

Anusol HC Zäpfchen

Hydrocortisonacetat, Zinkoxid, Wismutoxid,
Wismutsubgallat, Balsam Peru, Benzylbenzoat

* Dieses Medikament wird zur Linderung von inneren Hämorrhoiden und Juckreiz im Analbereich verwendet.

* Dieses Medikament ist für die Anwendung bei Erwachsenen über 18 Jahren bestimmt.

Verwenden Sie dieses Medikament nicht:

* Wenn Sie eine schlechte Reaktion auf Anusol oder einen der Inhaltsstoffe hatten. Siehe Abschnitt 6 c

* Wenn Sie Pilz-, Virus- oder bakterielle Haut Geschwüre haben. Siehe Abschnitt 2 c

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt:

* Wenn Sie rektale Blutungen haben, die nicht als Hämorrhoiden diagnostiziert wurden. Siehe Abschnitt 2 c

* Wenn sich Ihre Symptome verschlechtert haben oder nicht innerhalb von 7 Tagen nach Anwendung dieses Produkts verbessert haben. Siehe Abschnitt 2 c

Befolgen Sie die Anweisungen zur Anwendung dieses Produkts sorgfältig. Siehe Abschnitt 3 c
Dieses Arzneimittel wurde Ihnen von Ihrem Arzt verschrieben. Geben Sie es nicht an andere weiter. Es könnte ihnen schaden, auch wenn ihre Symptome die gleichen wie Ihre sind. Lesen Sie nun diese gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie dieses Arzneimittel anwenden. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf: Sie könnten sie erneut benötigen.

1 Wofür das Arzneimittel ist

Anusol HC Zäpfchen helfen, die Schwellung, den Juckreiz und die Reizung von inneren Hämorrhoiden (Hämorrhoiden) und analem Juckreiz zu lindern. Es enthält die folgenden Inhaltsstoffe:

Hydrocortisonacetat ist ein mildes Steroid, das hilft, Entzündungen zu reduzieren.

Zinkoxid und Wismutsalze sind mild adstringierend und antiseptisch. Sie beruhigen und schützen rohe Stellen. Balsam Peru ist mild antiseptisch und hat eine schützende Wirkung auf wunde Stellen und kann die Heilung unterstützen.

Benzylbenzoat hat milde antiseptische Eigenschaften.

Dieses Produkt ist für die Anwendung bei Erwachsenen über 18 Jahren bestimmt.

2 Vor der Anwendung dieses Arzneimittels

Dieses Arzneimittel ist für die meisten Menschen geeignet, aber einige Menschen sollten es nicht verwenden. Wenn Sie sich unsicher sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht:

* Wenn Sie jemals eine schlechte Reaktion auf Anusol oder einen seiner Inhaltsstoffe hatten.

* Wenn Sie Pilz-, Virus- oder bakterielle Haut wunden haben.

Wenn einer dieser Punkte auf Sie zutrifft, holen Sie sich Rat von einem Arzt oder Apotheker, ohne Anusol zu verwenden.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker:

- * Wenn Sie rektale Blutungen haben oder wenn Sie unsicher sind, ob eine Blutung, die Sie erlebt haben, durch Hämorrhoiden verursacht wird.
- * Wenn sich die Symptome verschlimmern oder sich nicht bessern, nachdem Sie das Medikament 7 Tage lang angewendet haben.

Wenn einer dieser Punkte auf Sie zutrifft, sprechen Sie mit einem Arzt oder Apotheker. Wenn jemand zu viel verwendet oder dieses Produkt verschluckt hat.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen

- * Wenn Sie schwanger sind, verwenden Sie es nur auf Anraten Ihres Arztes.
- * Wenn Sie stillen, können Sie dieses Medikament verwenden.

3 Wie man dieses Medikament anwendet

Anusol HC Zäpfchen sollten in den Anus eingeführt werden

- * Waschen Sie den Analbereich und trocknen Sie ihn sanft mit einem weichen Handtuch bevor Sie dieses Medikament verwenden.
- * Entfernen Sie die Plastikabdeckung vom Zäpfchen vor der Anwendung.
- * Waschen Sie Ihre Hände vor und nach der Anwendung von Anusol.
- * Das Zäpfchen wird nach dem Einführen schmelzen.

Kinder (unter 18 Jahren):

Dieses Medikament wird nicht empfohlen für Kinder unter 18 Jahren.

Erwachsene und ältere Menschen

Führen Sie ein Zäpfchen in den After (Anus) so weit ein, dass es nicht herausrutscht. Sie sollten es so oft verwenden, wie es Ihr Arzt verschrieben hat, jedoch werden Anusol HC Zäpfchen normalerweise nachts, morgens und nach jedem Stuhlgang verwendet.

- *Nicht oral einnehmen
- *Verwenden Sie nicht mehr als 3 Zäpfchen pro Tag es sei denn, Ihr Arzt hat es anders verordnet
- * Verwenden Sie es nicht länger als 7 aufeinanderfolgende Tage

Wenn jemand zu viel verwendet hat oder dieses Produkt verschluckt hat.

Wenn jemand zu viel verwendet hat oder versehentlich Anusol HC Zäpfchen verschluckt hat, kontaktieren Sie einen Arzt oder die nächste Unfall- und Notaufnahme (Notfall), und nehmen Sie diese Packungsbeilage und die Packung mit.

Wenn Sie vergessen haben, dieses Arzneimittel zu verwenden

Wenn Sie eine Dosis vergessen haben, verwenden Sie die nächste Dosis bei Bedarf. Verwenden Sie keine doppelte Dosis.

4 Mögliche Nebenwirkungen

Anusol HC Zäpfchen können Nebenwirkungen haben, wie alle Arzneimittel, obwohl diese nicht jeden betreffen und in der Regel mild sind. Wenn Sie Folgendes erleben, hören Sie auf, das Arzneimittel zu verwenden und informieren Sie Ihren Arzt:

- * Empfindlichkeitsreaktionen (wie ein Ausschlag), die selten auftreten.

Andere mögliche Effekte sind:

* Leichte Reizung oder Brennen bei der Anwendung. Dies hält normalerweise nicht lange an, daher, wenn dies lästig wird oder länger als ein paar Tage anhält, informieren Sie Ihren Arzt.

Die oben genannten sind leichte Nebenwirkungen, die normalerweise aufhören, wenn Sie die Zäpfchen nicht mehr verwenden. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, oder sich bei irgendetwas unsicher sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

5 Aufbewahrung dieses Arzneimittels

Außerhalb der Reichweite und Sichtweite von Kindern aufbewahren.

Nicht über 25°C lagern.

Verwenden Sie Ihr Arzneimittel nicht nach dem auf der Verpackung angegebenen Verfallsdatum.

6 Weitere Informationen

Was ist in diesem Arzneimittel?

Die Wirkstoffe pro Zäpfchen sind:

Hydrocortisonacetat 10 mg, Zinkoxid 296 mg,

Bismutsubgallat 59 mg, Balsam Peru 49 mg,

Bismutoxid 24 mg und Benzylbenzoat 33 mg.

Andere Bestandteile sind: Leichtes Kaolin, Suppocire BS2 Pastillen (Hartfett).

Wie das Medikament aussieht Anusol HC Zäpfchen sind weiße Zäpfchen erhältlich in Plastikstreifen mit zwei Streifen (12 Zäpfchen) in einer Schachtel.

Inhaber der Produktlizenz: McNeil Products Ltd

Maidenhead, Berkshire, SL6 3UG, UK.

Hersteller: Farmea, 10, rue Bouché Thomas, ZAC

Sud d'Orgemont, 49000 ANGERS Cedex, Frankreich.

Dieses Merkblatt wurde im März 2011 überarbeitet.

Anusol ist eine eingetragene Marke.

Ein gesunder Lebensplan für Hämorrhoiden-Patienten

Was sind Hämorrhoiden?

Hämorrhoiden sind geschwollene Blutgefäße, die im Inneren oder außerhalb des Enddarms (Anus) auftreten.

Symptome

Einige Menschen haben Hämorrhoiden, ohne irgendwelche Symptome, aber Betroffene können Folgendes bemerken:

* Blutung: Obwohl Streifen von hellrotem Blut auf dem Toilettenpapier bei Menschen mit Hämorrhoiden nicht ungewöhnlich sind, kann es ein Zeichen für eine ernstere Erkrankung sein und Sie sollten Ihren Arzt aufsuchen, um dies zu überprüfen.

* Schwellung: Die geschwollenen Blutgefäße können als Knoten oder Blockade im Anus gefühlt werden.

* Schmerzen, Juckreiz und Reizung im Analbereich.

Mindestens 40% der Menschen leiden irgendwann in ihrem Leben an Hämorrhoiden. Viele Menschen sind jedoch zu verlegen, um Rat oder Behandlung zu suchen und leiden infolgedessen unnötig Unbehagen. Glücklicherweise gibt es viel, was Sie tun können, um die Situation zu erleichtern und die Symptome zu lindern.

Was verursacht Hämorrhoiden?

Eine Reihe von Faktoren kann dazu beitragen, dass Entwicklung von Hämorrhoiden:

* Die häufigste Ursache ist das Pressen während des Stuhlgangs, meistens als Folge von Verstopfung.

* Während der Schwangerschaft übt das wachsende Baby erhöhten Druck auf die Analgefäße aus, was zu Hämorrhoiden führen kann.

* Vererbung: Sie könnten eher Hämorrhoiden entwickeln, wenn Ihre Familie eine Vorgeschichte damit hat.

Ein gesunder Lebensplan für Hämorrhoiden-Patienten

Sie können das Risiko von Hämorrhoiden reduzieren, indem Sie eine gesunde Ernährung und Lebensweise befolgen, die hilft, Ihre Darmtätigkeit regelmäßig zu halten und Verstopfung zu verhindern. Dies kann auch helfen, die Genesung von Hämorrhoiden zu beschleunigen.

* Essen Sie eine ballaststoffreiche Ernährung mit Lebensmitteln wie braunem Reis, Vollkornbrot, Vollkornnudeln usw.

* Essen Sie viel frisches Obst, Gemüse und Salate.

* Trinken Sie viel Wasser.

* Essen Sie nicht zu viele salzige, fettige oder zuckerhaltige Lebensmittel wie Chips, Burger und Kuchen.

* Reduzieren Sie die Menge an Alkohol, Tee und Kaffee, die Sie trinken.

* Trainieren Sie regelmäßig.

Eine gesunde Ernährung und Lebensweise verringern die Wahrscheinlichkeit von Verstopfung und fördern eine regelmäßige Darmgewohnheit. Gehen Sie regelmäßig auf die Toilette und versuchen Sie, nicht zu pressen. Ein Vorbeugen aus der Hüfte kann helfen. Für äußere und innere Hämorrhoiden kann Salbe verwendet werden. Wenn innere Hämorrhoiden das Problem sind, liefern Zäpfchen eine abgemessene Dosis an die betroffene Stelle.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:

McNeil Products Ltd

Maidenhead, Berkshire, SL6 3UG, UK.

18689/01 - 01/11

10-0619