

## Anusol HC Suposiidid

hüdrokortisoonatsetaat, tsinkoksiid, vismutoksiid, vismutsubgallaat, Peruu palsam, bensüülbensoaat

- \* Seda ravimit kasutatakse sisemiste hemorroidide ja päraku sügeluse leevendamiseks.
- \* See ravim on mõeldud kasutamiseks täiskasvanutele alates 18. eluaastast.

Ärge kasutage seda ravimit:

- \* Kui teil on olnud halb reaktsioon Anusolile või mõnele selle koostisosale. Vaadake jaotis 6 c
- \* Kui teil on seen-, viirus- või bakteriaalsed nahahaavandid. Vaadake jaotis 2 c

Rääkige oma arstiga:

- \* Kui teil on rektaalne verejooks, mida ei ole diagnoositud hemorroididena. Vaadake jaotis 2 c
- \* Kui teie sümptomid on halvenenud või mitte paranenud 7 päeva jooksul pärast selle toote kasutamist. Vaadake jaotist 2 c

Järgige hoolikalt juhiseid, kuidas seda toodet kasutada. Vaadake jaotist 3 c

Selle ravimi on teile määranud teie arst. Ärge andke seda teistele. See võib neid kahjustada isegi kui nende sümptomid on samad kui teie omad. Nüüd lugege see kogu infoleht hoolikalt läbi enne, kui te kasutate seda ravimit. Hoidke infoleht alles: teil võib seda jälle vaja minna.

1 Milleks ravim on mõeldud

Anusol HC ravimküünlad aitavad leevendada sisemiste hemorroidide (pärasoole veenikomude) ja päraku sügeluse paistetust, sügelust ja ärritust. See sisaldab järgmisi koostisosi:

Hüdrokortisoonatsetaat on kerge steroid, mis

aitab vähendada põletikku. aitab vähendada põletikku.

Tsinkoksiid ja vismutisoolad on kergelt kokkutõmbavad ja antiseptilised. Need rahustavad ja kaitsevad ärritunud piirkondi. Peruu palsam on kergelt antiseptiline ja omab kaitsvat toimet valulikele piirkondadele ning võib aidata paranemisel.

Bensüülbensoaat omab kergeid antiseptilisi omadusi.

See toode on mõeldud kasutamiseks täiskasvanutele alates 18. eluaastast.

2 Enne selle ravimi kasutamist

See ravim sobib enamikele inimestele, kuid mõned inimesed ei tohiks seda kasutada. Kui teil on kahtlusi, rääkige oma arsti või apteekriga.

Ärge kasutage seda ravimit:

- \* Kui teil on kunagi olnud halb reaktsioon Anusolile või mõnele selle koostisosale.
  - \* Kui teil on seen-, viirus- või bakteriaalsed nahahaavandid. haavandid.
- arstilt või apteekrilt ilma Anusoli kasutamata. arstiga või apteekriga ilma Anusoli kasutamata.

Rääkige oma arsti või apteekriga:

- \* Kui teil on rektaalne verejooks või kui te kahtlete, kas teie kogetud verejooks on põhjustatud hemorroididest.
- \* Kui sümptomid halvenevad või ei parane pärast ravimi kasutamist 7 päeva jooksul.

Kui mõni neist punktidest kehtib teie kohta, rääkige arstiga või apteekriga. Kui keegi on kasutanud liiga palju või neelanud selle toote alla.

Kui olete rase või toidate last rinnaga

- \* Kui olete rase, kasutage ainult arsti nõuandel.
- \* Kui toidate last rinnaga, võite seda ravimit kasutada.

3 Kuidas seda ravimit kasutada

Anusol HC ravimküünlad tuleb sisestada pärasusse

- \* Pese anaalpiirkond ja kuivata õrnalt pehme rätikuga enne selle ravimi kasutamist.
- \* Eemalda ravimküünla plastkate enne kasutamist.
- \* Pese käed enne ja pärast Anusoli kasutamist.
- \* Ravimküünal sulab pärast sisestamist.

Lapsed (alla 18-aastased):

Seda ravimit ei soovitata alla 18-aastastele lastele.

Täiskasvanud ja eakad

Sisestage üks ravimküünal pärasoolde (pärasusse) piisavalt sügavale, et see välja ei libiseks.

Kasutage nii sageli, kui arst on määranud, kuid Anusol HC ravimküünlaid kasutatakse tavaliselt öösel, hommikul ja pärast iga sooleliigutust.

- \*Ärge võtke suu kaudu
- \*Ärge kasutage rohkem kui 3 suposiiti päevas kui arst ei ole määranud teisiti
- \* Ärge kasutage rohkem kui 7 järjestikust päeva

Kui keegi on kasutanud liiga palju või neelanud seda toodet.

Kui keegi on kasutanud liiga palju või on kogemata neelanud Anusol HC suposiite, võtke ühendust arstiga või lähima erakorralise meditsiini osakonnaga (traumapunkt), võttes kaasa selle infolehe ja pakendi.

Kui unustate seda ravimit kasutada

Kui unustate annuse, kasutage järgmist annust vajadusel. Ärge kasutage kahekordset annust.

4 Võimalikud kõrvaltoimed

Anusol HC suposiidid võivad põhjustada kõrvaltoimeid, nagu kõik ravimid, kuigi need ei mõjuta kõiki ja on tavaliselt kerged. Kui teil esineb järgmisi sümptomeid, lõpetage ravimi kasutamine ja rääkige oma arstiga:

- \* Ülitundlikkusreaktsioonid (näiteks lööve), mis esinevad harva.

Muud võimalikud toimed on:

- \* Kerge ärritus või põletustunne manustamisel. See ei kesta tavaliselt kaua, seega kui see muutub häirivaks või kestab kauem kui paar päeva, rääkige oma arstiga.

Ülaltoodud on kerged kõrvaltoimed, mis tavaliselt lõpevad, kui lõpetate ravimküünalde kasutamise. Kui teil esineb kõrvaltoimeid, mida selles infolehes ei ole mainitud või kui te pole milleski kindel, rääkige oma arsti või apteekriga.

5 Selle ravimi säilitamine

Hoida lastele kättesaamatus ja nähtamatus kohas.

Ärge hoidke üle 25°C.

Ärge kasutage oma ravimit pärast pakendil märgitud aegumiskuupäeva.

## 6 Täiendav teave

Mis on selles ravimis?

Toimeained ühe ravimküünla kohta on:

Hüdrokortisoonatsetaat 10 mg, Tsinkoksiid 296 mg,

Vismutsubgallaat 59 mg, Peruu palsam 49 mg,

Vismutoksiid 24 mg ja bensüülbensoaat 33 mg.

Muud koostisosad on: kerge kaoliin, suppocire

BS2 pastillid (kõva rasv).

Kuidas ravim välja näeb Anusol HC ravimküünlad on valged ravimküünlad saadaval plastist ribadena, kaks riba (12 ravimküünalt) kabis.

Tooteloa omanik: McNeil Products Ltd

Maidenhead, Berkshire, SL6 3UG, Ühendkuningriik.

Tootja: Farmea, 10, rue Bouché Thomas, ZAC

Sud d'Orgemont, 49000 ANGERS Cedex, Prantsusmaa.

Seda infolehte uuendati märtsis 2011.

Anusol on registreeritud kaubamärk.

Tervislik elukava hemorroidide all kannatajatele

Mis on hemorroidid?

Hemorroidid (pärasoole veenikomud) on paistes veresooned, mis esinevad päraku sees või väljas.

## Sümptomid

Mõnel inimesel on hemorroidid ilma igasuguste sümptomiteta sümptomid, kuid kannatajad võivad märgata järgmist:

\* Verejooks: Kuigi erepunase vere triibud tualettpaberil ei ole haruldased inimestel, kellel on hemorroidid, võib see olla tõsisema seisundi märk ja te peaksite selle kontrollimiseks arsti poole pöörduma.

\* Turse: Paistes veresooni võib tunda tüki või ummistusena pärakus.

\* Valu, sügelus ja ärritus päraku piirkonnas.

Vähemalt 40% inimestest kannatab hemorroidide all mingil eluhetkel. Kuid paljud inimesed on liiga piinlikud, et otsida nõu või ravi ja seetõttu kannatavad asjatut ebamugavust. Õnneks on palju, mida saate teha olukorra leevendamiseks ja sümptomite leevendamiseks.

Mis põhjustab hemorroide?

Mitmed tegurid võivad sellele kaasa aidata hemorroidide areng:

\* Kõige tavalisem põhjus on pingutamine soole liikumise ajal, tavaliselt kõhukinnisuse tagajärjel.

\* Raseduse ajal avaldab kasvav laps suurenenud survet päraku veresoontele, mis võib viia hemorroidideni.

\* Pärilikkus: teil võib olla suurem tõenäosus hemorroidide tekkeks, kui teie peres on esinenud.

Tervislik elukava hemorroidide all kannatajatele

Saate vähendada hemorroidide riski, järgides tervislikku toitumist ja eluviisi, mis aitab hoida teie soolestikku regulaarselt töötamas ja ennetab kõhukinnisust. See võib aidata ka hemorroididest kiiremini taastuda.

- \* Sööge kiudainerikast dieeti, mis sisaldab toite nagu pruun riis, täisteraleib, täisterapasta jne.
- \* Sööge rohkest värsket puuvilju, köögivilju ja salateid.
- \* Joo rohkest vett.
- \* Ärge sööge liiga palju soolaseid, rasvaseid või suhkrurikkaid toite nagu krõpsud, burgerid ja koogid.
- \* Vähendage alkoholi, tee ja kohvi tarbimist.
- \* Treenige regulaarselt.

Tervislik toitumine ja eluviis vähendavad kõhukinnisuse tõenäosust ja soodustavad regulaarset sooletegevust. Käige regulaarselt tualetis ja püüdke vältida pingutamist. Puusadest ettepoole kallutamine võib aidata. puusad võivad aidata. Kui probleemiks on sisemised hemorroidid, toimetavad ravimküünlad mõõdetud annuse Suposiidid annavad mõõdetud annuse mõjutatud piirkond.

Lisateabe saamiseks võtke ühendust:

McNeil Products Ltd  
Maidenhead, Berkshire, SL6 3UG, Ühendkuningriik.  
18689/01 - 01/11  
10-0619