

## Anusol HC Suppositoires

acétate d'hydrocortisone, oxyde de zinc, oxyde de bismuth,  
sous-gallate de bismuth, baume du Pérou, benzoate de benzyle

\* Ce médicament est utilisé pour le soulagement des hémorroïdes internes et des démangeaisons anales.

\* Ce médicament est destiné aux adultes de plus de 18 ans.

Ne pas utiliser ce médicament :

\* Si vous avez eu une mauvaise réaction à Anusol ou à l'un de ses ingrédients. Voir section 6 c

\* Si vous avez des plaies cutanées fongiques, virales ou bactériennes. Voir section 2 c

Parlez à votre médecin :

\* Si vous avez des saignements rectaux qui n'ont pas été diagnostiqués comme des hémorroïdes. Voir section 2 c

\* Si vos symptômes se sont aggravés ou n'ont pas amélioré dans les 7 jours suivant l'utilisation de ce produit. Voir section 2 c

Suivez attentivement les instructions sur la façon d'utiliser ce produit. Voir section 3 c

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin. Ne le transmettez pas à d'autres. Cela pourrait leur nuire même si leurs symptômes sont identiques aux vôtres. Lisez maintenant cette notice attentivement avant de utiliser ce médicament. Conservez la notice : vous pourriez en avoir besoin à nouveau.

### 1 À quoi sert le médicament

Les suppositoires Anusol HC aident à soulager le gonflement, les démangeaisons et l'irritation des hémorroïdes internes (hémorroïdes) et les démangeaisons anales. Il contient les ingrédients suivants :

L'acétate d'hydrocortisone est un stéroïde doux qui aide à réduire l'inflammation.

L'oxyde de zinc et les sels de bismuth sont légèrement astringents et antiseptiques. Ils apaisent et protègent les zones irritées. Le baume du Pérou est légèrement antiseptique et a une action protectrice sur les zones douloureuses et peut aider à la guérison.

Le benzoate de benzyle a des propriétés antiseptiques légères.

Ce produit est destiné aux adultes de plus de 18 ans.

### 2 Avant d'utiliser ce médicament

Ce médicament convient à la plupart des gens, mais certaines personnes ne devraient pas l'utiliser. Si vous avez le moindre doute, parlez-en à votre médecin ou pharmacien.

Ne pas utiliser ce médicament:

\* Si vous avez déjà eu une mauvaise réaction à Anusol ou à l'un de ses ingrédients.

\* Si vous avez des plaies cutanées fongiques, virales ou bactériennes. plaies.

médecin ou pharmacien sans utiliser Anusol. médecin ou pharmacien sans utiliser Anusol.

Parlez à votre médecin ou pharmacien:

- \* Si vous avez des saignements rectaux ou si vous avez un doute quant à savoir si les saignements que vous avez subis sont causés par des hémorroïdes.
  - \* Si les symptômes s'aggravent ou ne s'améliorent pas après avoir utilisé le médicament pendant 7 jours.
- Si l'un de ces points s'applique à vous, parlez à un médecin ou un pharmacien. Si quelqu'un a utilisé trop ou avalé ce produit.

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez

- \* Si vous êtes enceinte, utilisez uniquement sur les conseils de votre médecin.
- \* Si vous allaitez, vous pouvez utiliser ce médicament.

### 3 Comment utiliser ce médicament

Les suppositoires Anusol HC doivent être insérés dans l'anus

- \* Lavez la zone anale et séchez doucement avec une serviette douce avant d'utiliser ce médicament.
- \* Retirez la couverture en plastique du suppositoire avant utilisation.
- \* Lavez-vous les mains avant et après l'utilisation d'Anusol.
- \* Le suppositoire fondra après insertion.

Enfants (moins de 18 ans) :

Ce médicament n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 18 ans.

Adultes et personnes âgées

Insérez un suppositoire dans le passage arrière (anus) suffisamment loin pour qu'il ne glisse pas. Vous devez l'utiliser aussi souvent que prescrit par votre médecin, cependant les suppositoires Anusol HC sont généralement utilisés la nuit, le matin et après chaque mouvement intestinal.

- \* Ne PAS prendre par voie orale
- \* Ne pas utiliser plus de 3 suppositoires par jour sauf prescription contraire de votre médecin
- \* Ne pas utiliser pendant plus de 7 jours consécutifs

Si quelqu'un a utilisé trop ou avalé ce produit.

Si quelqu'un a utilisé trop ou a avalé accidentellement des suppositoires Anusol HC, contactez un médecin ou le service des urgences le plus proche, en emportant cette notice et l'emballage avec vous.

Si vous oubliez d'utiliser ce médicament

Si vous oubliez une dose, utilisez la dose suivante lorsque nécessaire. Ne pas utiliser une double dose.

### 4 Effets secondaires possibles

Les suppositoires Anusol HC peuvent avoir des effets secondaires, comme tous les médicaments, bien que ceux-ci n'affectent pas tout le monde et sont généralement légers. Si vous ressentez les symptômes suivants, arrêtez d'utiliser le médicament et informez votre médecin :

- \* Réactions de sensibilité (comme une éruption cutanée) qui se produisent rarement.
- D'autres effets qui peuvent survenir incluent :

\* Légère irritation ou sensation de brûlure à l'application. Cela ne dure généralement pas longtemps, donc si cela devient gênant ou dure plus de quelques jours, informez votre médecin.

Les effets secondaires ci-dessus sont légers et disparaissent généralement lorsque vous arrêtez d'utiliser les suppositoires. Si vous ressentez des effets secondaires non mentionnés dans cette notice ou si vous avez des doutes, parlez-en à votre médecin ou pharmacien.

## 5 Conservation de ce médicament

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas conserver au-dessus de 25°C.

Ne pas utiliser votre médicament après la date indiquée comme date de péremption sur l'emballage.

## 6 Informations supplémentaires

Que contient ce médicament ?

Les substances actives par suppositoire sont :

Acétate d'hydrocortisone 10 mg, Oxyde de zinc 296 mg,

Sous-gallate de bismuth 59 mg, baume du Pérou 49 mg,

Oxyde de bismuth 24 mg et benzoate de benzyle 33 mg.

Les autres ingrédients sont : kaolin léger, suppicire pastilles BS2 (graisse dure).

Aspect du médicament Les suppositoires Anusol HC sont des suppositoires blancs disponibles en bandes plastiques avec deux bandes (12 suppositoires) dans une boîte.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché : McNeil Products Ltd

Maidenhead, Berkshire, SL6 3UG, Royaume-Uni.

Fabricant : Farnea, 10, rue Bouché Thomas, ZAC

Sud d'Orgemont, 49000 ANGERS Cedex, France.

Cette notice a été révisée en mars 2011.

Anusol est une marque déposée.

Un plan de vie saine pour les personnes souffrant d'hémorroïdes

Que sont les hémorroïdes ?

Les hémorroïdes sont des vaisseaux sanguins gonflés qui se produisent à l'intérieur ou à l'extérieur du passage arrière (anus).

## Symptômes

Certaines personnes ont des hémorroïdes sans ressentir aucun symptôme, mais les personnes atteintes peuvent remarquer les suivants :

\* Saignement : Bien que des traces de sang rouge vif sur le papier toilette ne soient pas rares chez les personnes ayant des hémorroïdes, cela peut être le signe d'une condition plus grave et vous devriez consulter votre médecin pour vérifier cela.

\* Gonflement : Les vaisseaux sanguins gonflés peuvent être ressentis comme une masse ou un blocage dans l'anus.

\* Douleur, démangeaisons et irritation dans la région anale.

Au moins 40 % des personnes souffrent d'hémorroïdes à un moment de leur vie. Cependant, beaucoup de gens sont trop gênés pour demander conseil ou traitement et, par conséquent, souffrent d'un inconfort inutile. Heureusement, il y a beaucoup de choses que vous pouvez faire pour soulager la situation et atténuer les symptômes.

Qu'est-ce qui cause les hémorroïdes ?

Un certain nombre de facteurs peuvent contribuer à la développement des hémorroïdes :

\* La cause la plus courante est la tension lors des mouvements intestinaux, généralement en raison de la constipation.

\* Pendant la grossesse, le bébé en croissance exerce une pression accrue sur les vaisseaux anaux, ce qui peut entraîner des hémorroïdes.

\* Hérité : vous pouvez être plus susceptible de développer des hémorroïdes si votre famille a des antécédents de souffrance.

Un plan de vie sain pour les personnes souffrant d'hémorroïdes

Vous pouvez réduire le risque d'hémorroïdes en suivant un régime alimentaire et un mode de vie sains qui aident à maintenir vos intestins fonctionnant régulièrement et préviennent la constipation. Cela peut également aider à accélérer la guérison des hémorroïdes.

\* Mangez un régime riche en fibres comprenant des aliments comme le riz brun, le pain complet, les pâtes complètes, etc.

\* Mangez beaucoup de fruits frais, de légumes et de salades.

\* Buvez beaucoup d'eau.

\* Ne consommez pas trop d'aliments salés, gras ou sucrés comme les chips, les hamburgers et les gâteaux.

\* Réduisez la quantité d'alcool, de thé et de café que vous buvez.

\* Faites de l'exercice régulièrement.

Un régime alimentaire et un mode de vie sains réduiront la probabilité de constipation et encourageront un transit intestinal régulier. Allez aux toilettes régulièrement et essayez d'éviter de forcer. Se pencher en avant à partir des hanches peut aider. Pour les hémorroïdes externes et internes, une pommade peut être utilisée. Si les hémorroïdes internes sont le problème, les suppositoires délivrent une dose mesurée à la zone affectée.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

McNeil Products Ltd

Maidenhead, Berkshire, SL6 3UG, UK.

18689/01 - 01/11

10-0619