

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

Canesten gyno 3, Creme zur vaginalen Anwendung 20 mg/g

Canesten gyno 3, Tablette zur vaginalen Anwendung 200 mg

Wirkstoff: Clotrimazol

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie dieses Arzneimittel anwenden, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Bewahren Sie diese Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie sie später nochmals lesen.

Haben Sie noch Fragen? Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Geben Sie dieses Arzneimittel nicht an andere weiter, da es nur Ihnen verschrieben wurde. Es kann anderen schaden, auch wenn diese dieselben Beschwerden haben wie Sie.

Haben Sie eine der in Abschnitt 4 aufgeführten Nebenwirkungen? Oder bekommen Sie eine

Nebenwirkung die nicht in dieser Packungsbeilage steht? Wenden Sie sich dann an Ihren Arzt oder Apotheker.

Inhalt dieser Packungsbeilage Was ist

1. Canesten Gyno 3 und wofür wird dieses Arzneimittel angewendet Was Sie wissen müssen, bevor Sie dieses Arzneimittel anwenden
2. Wie verwenden Sie dieses Arzneimittel?
3. Mögliche
4. Mögliche Nebenwirkungen
5. Wie bewahren Sie dieses Arzneimittel auf?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. WAS IST Canesten Gyno 3 UND WOFÜR WIRD DIESES ARZNEIMITTEL ANGEWENDET

Canesten Gyno 3 enthält als Wirkstoff Clotrimazol. Clotrimazol ist ein Stoff, der bestimmte Pilz- oder Hefepilzarten abtötet oder deren Wachstum hemmt.

Ihr Arzt hat bei Ihnen eine Pilzinfektion in der Vagina (Scheide) festgestellt. Der häufigste Verursacher ist *Candida albicans*. Dieser Pilz ist normalerweise auf der Haut vorhanden und kann unter bestimmten Umständen Beschwerden verursachen, wie das Auftreten von vaginalem Ausfluss, bekannt als Weißfluss. Canesten gyno 3 wird bei Infektionen der Vagina angewendet, die durch bestimmte Pilz- oder Hefepilzarten verursacht werden.

### 2. WAS SIE WISSEN MÜSSEN, BEVOR SIE DIESES MEDIKAMENT ANWENDEN

Wann dürfen Sie dieses Medikament nicht verwenden?

Sie sind allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe dieses Arzneimittels, wie Cetylstearylalkohol.

Diese Stoffe finden Sie in Abschnitt 6. Wann müssen Sie bei der Anwendung dieses

Medikaments besonders vorsichtig sein? Canesten gyno 3 Vaginalcreme und Canesten gyno 3

Vaginaltablette sollten nicht während der Menstruation angewendet werden, da dann nicht vollständig auf die Wirksamkeit vertraut werden kann. Stellen Sie daher sicher, dass die Kur vor dieser Zeit beendet ist.

Dieses Mittel enthält 2 Gramm Benzylalkohol in jedem 100 Gramm Creme, entsprechend 20 mg/g Creme. Benzylalkohol kann leichte lokale Reizungen verursachen.

Die vaginale Creme darf nicht angewendet werden bei Überempfindlichkeit gegen Cetylstearylalkohol, da dieser Stoff als Hilfsstoff in der Creme verarbeitet ist. In diesem Fall kann die vaginale Tablette verwendet werden. Cetylstearylalkohol kann lokale Hautreaktionen verursachen (z.B. Kontaktekzem).

Canesten Gyno 3 Creme und Tablette können die Wirkung und Sicherheit von Gummiprodukten wie Kondomen und Pessaren vermindern. Der Effekt ist vorübergehend und tritt nur während der Behandlung auf.

Verwendung von Canesten Gyno 3 in Kombination mit anderen Arzneimitteln Es gibt keine Wechselwirkungen von Canesten gyno 3 mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder kürzlich habeneingenommen. Dies gilt auch für Arzneimittel, die Sie ohne Rezept erhalten können. Schwangerschaft, Stillzeit und Fruchtbarkeit

Schwangerschaft  
Canesten

gyno 3 kann, soweit bekannt, ohne Gefahr für den Fötus in der empfohlenen Dosierung während der Schwangerschaft verwendet werden, falls erforderlich. In der Schwangerschaft sollte die Verwendung des Applikators vermieden werden, und die Verabreichung der Vaginaltabletten mit der Hand wird bevorzugt. Die Vaginaltablette kann mit der Hand eingeführt werden. 3 kann, soweit bekannt, ohne Gefahr für den Fötus in der empfohlenen Dosierung während der Schwangerschaft verwendet werden, falls erforderlich. In der Schwangerschaft sollte die Verwendung des Applikators vermieden werden, und die Verabreichung der Vaginaltabletten von Hand ist vorzuziehen. Die Vaginaltablette kann von Hand eingeführt werden.

Canesten

gyno 3 kann gemäß der Verschreibung während der Stillzeit verwendet werden..

Fruchtbarkeit

Es wurden keine Studien am Menschen zu den Auswirkungen von Clotrimazol auf die Fruchtbarkeit durchgeführt, aber Tierstudien haben keine Wirkung des Arzneimittels auf die Fruchtbarkeit gezeigt.

Sind Sie schwanger, glauben Sie schwanger zu sein, möchten Sie schwanger werden oder stillen Sie?

Wenden Sie sich dann an Ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel anwenden.

Fahrtüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es ist nicht zu erwarten, dass dieses Arzneimittel einen Einfluss auf diese Funktionen hat.

### 3. WIE WENDEN SIE DIESES MITTEL AN?

Befolgen Sie bei der Anwendung von Canesten Gyno 3 genau die Anweisungen Ihres Arztes. Bei Unsicherheiten konsultieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Canesten Gyno 3 Vaginalcreme

Im Allgemeinen wird Ihr Arzt verschreiben: an drei aufeinanderfolgenden Tagen einmal täglich – abends vor dem Schlafengehen – eine Applikatorfüllung (ca. 5 Gramm) Vaginalcreme so tief wie möglich in die Vagina einzuführen. Für jede Anwendung sollte ein neuer Applikator verwendet werden, der danach entsorgt werden kann.

#### Canesten gyno 3 vaginale Tablette

Im Allgemeinen wird die Verschreibung Ihres Arztes sein: über drei aufeinanderfolgende Tage einmal täglich - abends vor dem Schlafengehen - eine Canesten gyno 3 vaginale Tablette so tief wie möglich in die Vagina einführen.

Wenn sich die Infektion auch außerhalb der Vagina, um die Schamlippen herum, ausgebreitet hat, kann zur Vermeidung von Reinfektion auf ärztliche Verschreibung zusätzlich Clotrimazol Creme zur vaginalen Anwendung 10 mg/g angewendet werden. Tragen Sie diese Creme zweimal täglich dünn auf die betroffenen Stellen für etwa eine Woche auf.

#### Gebrauchsanweisung

Das Einführen der vaginalen Creme und der vaginalen Tablette erfolgt am besten in Rückenlage mit leicht angezogenen und gespreizten Beinen.

Canesten gyno 3 vaginale Creme wird wie folgt verabreicht:

1. Tube öffnen, indem der Verschlussdeckel der Tube umgekehrt durch die Aluminiumversiegelung gedrückt wird.
2. Stäbchen des Applikators bis zum Anschlag herausziehen.
3. Applikator auf die Tube setzen, fest andrücken und vollständig füllen durch vorsichtig in die Tube zu drücken.
4. Applikator von der Tube nehmen, so tief wie möglich in die Vagina einführen (am besten in Rückenlage) und entleeren, indem das Stäbchen eingedrückt wird.
5. Den Applikator entfernen und wegwerfen.

Canesten gyno 3 Vaginaltablette wird wie folgt verabreicht:

#### Verabreichung mit Hilfe des mitgelieferten Applikators

Der Applikator wird verwendet, um die Tablette so tief wie möglich in die Vagina einzuführen, vorzugsweise vor dem Schlafengehen.

Waschen Sie Ihre Hände, bevor Sie die Vaginaltablette und den Applikator aus der Verpackung nehmen und nachdem Sie den Applikator verwendet haben.

1. Nehmen Sie den Applikator aus der Verpackung und ziehen Sie das Stäbchen bis zur roten Verriegelung heraus.
2. Platzieren Sie die Vaginaltablette in das offene Ende des Applikators mit der gewölbten Seite der Vaginaltablette nach unten. Drücken Sie auf das Stäbchen und verriegeln Sie den Applikator, bis es klickt.
3. Danach entfernen Sie die Verriegelung des Stäbchens und führen Sie den Applikator vorsichtig in die Vagina bis zur Einkerbung ein.
4. Halten Sie den Applikator an der Einkerbung fest und drücken Sie das Stäbchen vorsichtig ganz hinein, um die Vaginaltablette einzuführen, bis es nicht mehr weitergeht.
5. Nehmen Sie nach Gebrauch die Teile auseinander und waschen Sie sie gründlich in warmem (nicht kochendem) Seifenwasser. Spülen Sie sie 30 Sekunden lang mit klarem Wasser ab und wischen Sie die Teile sorgfältig ab. Bewahren Sie es an einem sauberen und sicheren Ort auf. Für die Wiederverwendung stellen Sie sicher, dass die rote Verriegelung auf das Stäbchen zurückgesetzt wird und wiederholen Sie den Vorgang ab Schritt 2. Werfen Sie den Applikator nach dem letzten Gebrauch an einem sicheren Ort weg, außerhalb der Reichweite von Kindern. Der Applikator darf nicht in der Toilette entsorgt werden.

#### Verabreichung ohne Applikator

Halten Sie die Schamlippen mit der freien Hand auseinander und drücken Sie die Tablette mit der gewölbten Seite nach oben und dem Finger gegen die flache Seite der Tablette vorsichtig so tief wie möglich in die Vagina hinein.

#### Allgemein

Der Partner sollte bei einer Infektion des Penis mit einer Antimykotikum-Creme behandelt werden, um eine gegenseitige Ansteckung zu vermeiden.

Bei hartnäckigen Infektionen sollte an eine mögliche Ansteckung über den Enddarmgedacht werden, die dann behandelt werden muss.

Die Tabletten benötigen Feuchtigkeit in der Vagina, um sich vollständig aufzulösen. Unaufgelöste Partikel der Tablette können aus der Vagina ausgeschieden werden. Um dies zu vermeiden, ist es wichtig, die Tablette so tief wie möglich in die Vagina einzuführen, vor dem Schlafengehen. Falls die Tablette sich nicht in einer Nacht auflöst, kann an die Verwendung einer Clotrimazol enthaltenden Creme gedacht werden.

Wenn Sie bemerken, dass Canesten Gyno 3 zu stark oder zu wenig wirkt, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Konsultieren Sie einen Arzt wenn die Beschwerden länger als 7 Tage anhalten.

Haben Sie zu viel von diesem Mittel verwendet?

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt bei der Anwendung von Canesten gyno 3 gemäß den Anwendungsvorschriften. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn die Tablette versehentlich oral eingenommen wurde.

Bei Zweifel kontaktieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Haben Sie vergessen, dieses Mittel zu verwenden? In diesem Fall können Sie die normale Dosierung zum nächsten Zeitpunkt anwenden. Verwenden Sie keine doppelte Dosis, um eine vergessene Dosis nachzuholen.

#### 4. MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

Wie jedes Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, auch wenn nicht jeder davon betroffen ist. Mit unbekannter Häufigkeit wurden die folgenden Nebenwirkungen während der Anwendung von Clotrimazol.

Erkrankungen des Immunsystems: Überempfindlichkeit, in schweren Fällen führend zu Schwellungen der Lippen, der Zunge und des Rachens oder einer anaphylaktischen Reaktion (kann eventuell mit Übelkeit, Durchfall, niedrigem Blutdruck, Atembeschwerden, Bewusstlosigkeit).

Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellgewebes: rote Haut, juckender Ausschlag, Hautausschlag, stechendes/brennendes Gefühl der Haut.

Allgemeine Erkrankungen und Beschwerden am Verabreichungsort: Reizung oder Reaktion an der Verabreichungsstelle, Flüssigkeitsansammlung. Bei Verwendung der Creme und Tablette kann beim Partner eine Reizung des Penis auftreten.

Erkrankungen des Fortpflanzungssystems und der Brust: vaginale Blutungen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für mögliche Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl) melden. Durch das Melden von Nebenwirkungen können Sie uns helfen, mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zu erhalten.

#### 5. WIE BEWAHREN SIE DIESES MITTEL AUF?

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Für Canesten gyno 3 Creme gibt es keine besonderen Lagerbedingungen. Bewahren Sie Canesten

gyno 3 Tablette unter 25°C auf. Nach dem Öffnen der Tube ist Canesten gyno 3 Creme, 3 Monate haltbar.

Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht mehr nach dem Verfallsdatum, das auf der Schachtel, der Tube oder auf dem Blisterstreifen nach „EXP.“ angegeben ist. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Arzneimittel sollten nicht über das Abwasser oder mit dem Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker, was Sie mit nicht mehr benötigten Medikamenten tun sollen. Diese Maßnahmen tragen zum Umweltschutz bei.

## 6. INHALT DER VERPACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Welche Stoffe sind in diesem Mittel enthalten?

Canesten gyno 3 ist ein Arzneimittel, das in zwei Formen erhältlich ist, eine vaginale Creme und eine vaginale Tablette. Der Wirkstoff in diesem Mittel ist Clotrimazol.

Andere Hilfsstoffe in diesem Mittel sind:

Canesten Gyno 3 Creme: Sorbitanstearat (E 491), Polysorbat 60 (E 435),

Cetylstearylalkohol, Cetylpalmitat, 2-Octyldodecanol, Benzylalkohol, Wasser.

Canesten Gyno 3 Tablette: Calciumlactat (E327), kolloidales Siliciumdioxid (E551), Crospovidon (E1202), Laktose, Magnesiumstearat (E470B), Maisstärke, Milchsäure (E270), mikrokristalline Cellulose (E460 (i)), Hypromellose (E464).

Wie sieht Canesten Gyno 3 aus und wie viel ist in einer Packung enthalten?

Canesten Gyno 3 Vaginalcreme ist in einer Packung mit einer Tube mit 20 Gramm Creme und 3 Applikatoren.

Canesten Gyno 3 Vaginaltablette ist in einer Packung mit 3 Tabletten und einem Applikator.

Inhaber der Zulassung für das Inverkehrbringen und Hersteller

Zulassungsinhaber: Bayer B.V., Siriusdreef 36, 2132 WT Hoofddorp

Für Informationen: Consumer Health Division, Postfach 88, 2130 AB Hoofddorp.

Hersteller

Canesten gyno 3 Creme: Kern Pharma, s.l, Terrassa, Spanien.

GP Grenzach Produktions GmbH, Grenzach-Wyhlen, Deutschland.

Canesten gyno 3 Tabletten: GP Grenzach Produktions GmbH, Grenzach-Wyhlen, Deutschland.

Canesten gyno 3 Vaginalcreme ist im Register unter RVG 08935 eingetragen.

Canesten gyno 3 Vaginaltablette ist im Register unter RVG 08934 eingetragen.

Dieser Beipackzettel wurde zuletzt im August 2022 genehmigt.