

Packungsbeilage: Information für die Anwenderin  
Cerazette, 75 Mikrogramm Filmtabletten  
Desogestrel

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

- Bewahren Sie diese Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie sie später nochmals lesen.
- Haben Sie noch Fragen? Wenden Sie sich dann an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Geben Sie dieses Arzneimittel nicht an andere weiter, da es nur Ihnen verschrieben wurde. Es kann für andere schädlich sein.
- Bekommen Sie eine der Nebenwirkungen, die in Abschnitt 4 aufgeführt sind? Oder bekommen Sie eine Nebenwirkung, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben ist? Wenden Sie sich dann an Ihren Arzt oder Apotheker.

Inhalt dieser Packungsbeilage

1. Was ist Cerazette und wofür wird es angewendet?
2. Wann dürfen Sie dieses Arzneimittel nicht einnehmen oder müssen Sie besonders vorsichtig sein?
3. Wie ist dieses Arzneimittel einzunehmen?
4. Mögliche Nebenwirkungen
5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Cerazette und wofür wird dieses Mittel eingenommen?

Cerazette wird verwendet, um eine Schwangerschaft zu verhindern. Cerazette enthält eine kleine Menge eines weiblichen Sexualhormons, das Gestagen Desogestrel. Daher wird Cerazette auch als reine Gestagenpille bezeichnet. Reine Gestagenpillen enthalten – im Gegensatz zu Kombinationspillen – kein Östrogenhormon neben dem Gestagen.

Die Wirkung der meisten reinen Gestagenpillen beruht hauptsächlich darauf, dass sie das Eindringen der Spermien in die Gebärmutter verhindern. Die Reifung einer Eizelle wird nicht immer verhindert. Letzteres ist die Hauptwirkung der Kombinationspille. Cerazette unterscheidet sich von den meisten reinen Gestagenpillen, da die Dosis hoch genug ist, um in den meisten Fällen die Reifung einer Eizelle zu verhindern. Cerazette ist daher sehr zuverlässig.

Im Gegensatz zu Kombinationspillen kann Cerazette von Frauen verwendet werden, die keine Östrogene vertragen und von Frauen, die stillen. Ein Nachteil von Cerazette ist, dass die monatliche Blutung aus der Vagina in unregelmäßigen Abständen auftreten kann. Es besteht auch die Möglichkeit, dass diese Blutung ganz ausbleibt.

2. Wann dürfen Sie dieses Mittel nicht einnehmen oder müssen Sie besonders vorsichtig sein?

Wie andere hormonelle Verhütungsmittel schützt Cerazette nicht vor HIV-Infektion (AIDS) oder einer anderen sexuell übertragbaren Krankheit (STD).

Wann dürfen Sie dieses Mittel nicht einnehmen?

- Sie sind allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe dieses Arzneimittels. Diese Stoffe finden Sie in Abschnitt 6.
- Sie haben eine Thrombose. Thrombose ist die Bildung eines Blutgerinnsels in einem Blutgefäß (zum Beispiel im Bein (tiefe Venenthrombose) oder in der Lunge (Lungenembolie)).
- Sie haben Gelbsucht (Gelbfärbung der Haut) oder eine schwere Lebererkrankung, oder Sie hatten dies und Ihre Leberfunktion ist noch nicht normal.
- Sie haben eine Form von Krebs, die empfindlich auf Sexualhormone reagiert, wie einige Arten von Brustkrebs, oder es besteht der Verdacht, dass Sie dies haben.
- Sie haben unerklärliche Blutungen aus der Scheide.

Informieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit Cerazette beginnen, wenn eine dieser Situationen auf Sie zutrifft. Ihr Arzt empfiehlt Ihnen dann möglicherweise eine nicht-hormonelle Methode der Geburtenregelung. Nehmen Sie sofort Kontakt mit Ihrem Arzt auf, wenn eine dieser Situationen auftritt, während Sie Cerazette verwenden.

Wann sollten Sie bei der Einnahme dieses Mittels besonders vorsichtig sein?

Informieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit der Behandlung mit Cerazette beginnen, wenn:

- Sie jemals Brustkrebs hatten.
- Sie Leberkrebs haben, da eine mögliche Wirkung von Cerazette nicht ausgeschlossen werden kann.
- Sie jemals eine Thrombose hatten.
- Sie Diabetes (Zuckerkrankheit) haben.
- Sie Epilepsie haben (siehe Abschnitt 'Verwenden Sie noch andere Arzneimittel?').
- Sie Tuberkulose haben (siehe Abschnitt 'Verwenden Sie noch andere Arzneimittel?').
- Sie Bluthochdruck haben.
- Sie Chloasma haben oder jemals hatten (gelb-braune Pigmentflecken auf der Haut, sogenannte ‚Schwangerschaftsflecken‘, besonders im Gesicht); wenn dies der Fall ist, vermeiden Sie direkte Sonnen- oder UV-Licht-Exposition.

Wenn Cerazette verwendet wird, während Sie eine dieser Erkrankungen haben, kann es notwendig sein, dass Sie unter zusätzlicher Kontrolle bleiben. Ihr Arzt kann Ihnen erklären, was Sie tun müssen.

**Brustkrebs**

Es ist wichtig, regelmäßig Ihre Brüste zu kontrollieren und sofort Ihren Arzt zu kontaktieren, wenn Sie einen Knoten in Ihren Brüsten fühlen.

Bei Frauen, die die Pille verwenden, wird etwas häufiger Brustkrebs festgestellt als bei Nicht-Pillenanwenderinnen im gleichen Alter. Wenn Frauen die Pille absetzen, nimmt das Risiko langsam ab, sodass es 10 Jahre nach dem Absetzen dasselbe ist wie bei Frauen, die nie die Pille verwendet haben. Brustkrebs tritt selten unter 40 Jahren auf, aber das Risiko steigt mit zunehmendem Alter. Daher ist die Anzahl zusätzlich festgestellter Brustkrebsfälle höher bei Frauen, die die Pille bis ins höhere Alter verwenden. Wie lange die Pille verwendet wird, ist weniger wichtig.

Bei jeder 10.000 Frauen, die 5 Jahre lang die Pille verwenden, aber aufhören, wenn sie 20 Jahre alt sind, würde bis 10 Jahre nach dem Absetzen weniger als 1 zusätzlicher Fall von Brustkrebs gefunden werden, zusätzlich zu den 4 Fällen, die normalerweise in dieser Altersgruppe festgestellt werden. Auf die gleiche Weise würden bei jeder 10.000 Frauen, die 5 Jahre lang die Pille verwenden, aber aufhören, wenn sie 30 Jahre alt sind, 5 zusätzliche Fälle von Brustkrebs gefunden werden, zusätzlich zu den 44 Fällen, die normalerweise festgestellt werden.

Bei 10.000 Frauen, die 5 Jahre lang die Pille nehmen, aber aufhören, wenn sie 40 Jahre alt sind, würden 20 zusätzliche Fälle von Brustkrebs gefunden werden, zusätzlich zu den 160 Fällen, die normalerweise festgestellt werden. Es wird angenommen, dass das Risiko für Brustkrebs bei Anwenderinnen von reinen Gestagenpillen, wie Cerazette, vergleichbar ist mit dem Risiko bei Anwenderinnen der Kombinationspille, aber der Beweis, dafür ist weniger überzeugend.

Die bei Pillenanwenderinnen gefundenen Brustkrebsfälle sind oft weniger fortgeschritten als die bei Nicht-Pillenanwenderinnen. Es ist nicht bekannt, ob der Unterschied im Brustkrebsrisiko durch die Pille verursacht wird. Es kann auch sein, dass Pillenanwenderinnen häufiger untersucht werden, sodass der Brustkrebs früher entdeckt wird.

#### Thrombose

Nehmen Sie sofort Kontakt mit Ihrem Arzt auf, wenn Sie Symptome bemerken, die auf Thrombose hinweisen (siehe auch 'Regelmäßige Kontrolle').

Thrombose ist die Bildung eines Blutgerinnsels, das ein Blutgefäß verschließen kann. Thrombose tritt manchmal in einer der tiefen Venen des Beins auf (tiefe Venenthrombose). Wenn sich das Gerinnsel löst, kann es in die Arterien der Lunge gelangen und dort ein Blutgefäß verschließen (Lungenembolie). Dies kann manchmal tödlich enden. Tiefe Venenthrombose kommt selten vor. Sie kann bei Pillenanwenderinnen und bei Nicht-Pillenanwenderinnen auftreten. Sie kann auch während der Schwangerschaft.

Das Risiko einer Thrombose ist bei Anwenderinnen der Kombinationspille größer als bei Nicht-Anwenderinnen. Das Risiko bei Pillen mit nur Gestagen, wie Cerazette, wird als niedriger angesehen als bei Anwenderinnen von Kombinationspillen, die auch Östrogene enthalten.

#### Psychische Störungen

Einige Frauen, die hormonelle Verhütungsmittel einschließlich Cerazette verwenden, haben über Depressionen oder Niedergeschlagenheit berichtet. Depressionen können schwerwiegend sein und manchmal zu Selbstmordgedanken führen. Wenn Sie Stimmungsschwankungen und Anzeichen von Depressionen erleben, wenden Sie sich so schnell wie möglich an Ihren Arzt für weitere medizinische Beratung.

#### Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

Es gibt keine Forschungsinformationen über die Wirksamkeit und Sicherheit bei Jugendlichen unter 18 Jahren.

Verwenden Sie noch andere Arzneimittel?

Verwenden Sie neben Cerazette noch andere Arzneimittel oder Kräuterpräparate, haben Sie das kürzlich getan oder besteht die Möglichkeit, dass Sie in naher Zukunft andere Arzneimittel verwenden werden? Teilen Sie dies Ihrem Arzt oder Apotheker mit. Informieren Sie auch jeden anderen Arzt oder Zahnarzt, der Ihnen ein anderes Arzneimittel verschreibt (oder Ihren Apotheker), dass Sie Cerazette verwenden. Sie können Ihnen sagen, ob Sie zusätzliche Verhütungsmaßnahmen (zum Beispiel Kondome) ergreifen müssen und wie lange, oder ob die Verwendung Ihres anderen Arzneimittels geändert werden muss.

#### Einige Arzneimittel

können den Blutspiegel von Cerazette beeinflussen  
können Cerazette weniger wirksam machen, um eine Schwangerschaft zu verhindern  
können unerwartete Blutungen verursachen.

Dazu gehören unter anderem Arzneimittel zur Behandlung von:

Epilepsie (zum Beispiel Primidon, Phenytoin, Carbamazepin, Oxcarbazepin, Felbamat, Topiramat und Phenobarbital)  
Tuberkulose (zum Beispiel Rifampicin, Rifabutin)  
HIV-Infektionen (zum Beispiel Ritonavir, Nelfinavir, Nevirapin, Efavirenz)  
Hepatitis-C-Virusinfektion (zum Beispiel Boceprevir, Telaprevir)  
andere Infektionskrankheiten (zum Beispiel Griseofulvin)  
hohem Blutdruck in den Blutgefäßen der Lunge (Bosentan)  
depressiven Stimmungen (das pflanzliche Mittel Johanniskraut)  
bestimmte bakterielle Infektionen (zum Beispiel Clarithromycin, Erythromycin)  
Pilzinfektionen (zum Beispiel Ketoconazol, Itraconazol, Fluconazol)  
hohem Blutdruck (Hypertonie), Angina oder bestimmten Herzrhythmusstörungen (zum Beispiel Diltiazem).

Wenn Sie Arzneimittel oder pflanzliche Mittel verwenden, die Cerazette weniger wirksam machen können, müssen Sie auch eine Barriere-Verhütungsmethode anwenden. Da die Wirkung eines anderen Arzneimittels auf Cerazette bis zu 28 Tage nach dem Absetzen dieses Arzneimittels anhalten kann, müssen Sie diese zusätzliche Barriere-Verhütungsmethode während dieser Zeit weiter verwenden. Ihr Arzt kann Ihnen sagen, ob und wie lange Sie zusätzliche Maßnahmen zur Empfängnisverhütung ergreifen müssen.

Cerazette kann auch die Wirkung anderer Arzneimittel beeinflussen und die Wirkung verstärken (zum Beispiel Arzneimittel mit Ciclosporin) oder verringern (zum Beispiel Lamotrigin). Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker um Rat, bevor Sie ein Arzneimittel einnehmen.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

##### Schwangerschaft

Verwenden Sie Cerazette nicht, wenn Sie schwanger sind oder glauben, schwanger zu sein.

##### Stillzeit

Cerazette kann verwendet werden, wenn Sie stillen. Cerazette scheint keinen Einfluss zu haben auf die Produktion oder die Qualität der Muttermilch. Es gibt jedoch eine kleine Anzahl von

Berichten über eine Abnahme der Muttermilchproduktion während der Anwendung von Cerazette. Eine kleine Menge des Wirkstoffs von Cerazette gelangt in die Muttermilch.

Die Gesundheit von Kindern, die 7 Monate gestillt wurden und deren Mütter Cerazette verwendeten, wurde 2,5 Jahre lang untersucht. Es wurde kein Einfluss auf das Wachstum oder die Entwicklung der Kinder festgestellt.

Wenn Sie stillen und Cerazette verwenden möchten, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Fahrtüchtigkeit und Bedienen von Maschinen**

Es gibt keine Hinweise darauf, dass Konzentration und Reaktionsvermögen durch die Anwendung von Cerazette beeinflusst werden.

**Cerazette enthält Laktose**

Wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie Cerazette einnehmen, wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie bestimmte Zucker nicht vertragen.

**Regelmäßige Kontrolle**

Ihr Arzt kann Ihnen empfehlen, regelmäßig einen Termin zur medizinischen Kontrolle zu vereinbaren, wenn Sie Cerazette verwenden. Es hängt von Ihrer persönlichen Situation ab, wie oft Sie zur Kontrolle kommen müssen und welche Untersuchungen dann stattfinden.

Wenden Sie sich so schnell wie möglich an Ihren Arzt in den folgenden Fällen:

- bei starken Schmerzen oder Schwellungen in einem der Beine, unerklärlichen Brustschmerzen, Atemnot,
- plötzlich ungewöhnlichem Husten, insbesondere wenn dieser mit Bluthusten einhergeht (dies kann auf Thrombose hinweisen)
- bei plötzlichen, starken Bauchschmerzen oder Gelbsucht (dies kann auf Leberprobleme hinweisen)
- bei einem Knoten in der Brust (dies kann auf Brustkrebs hinweisen)
- bei plötzlichen, starken Schmerzen im Unterbauch oder im Magenbereich (dies kann auf eine Eileiterschwangerschaft hinweisen)
- mindestens vier Wochen bevor Sie sich einer Operation unterziehen müssen oder wenn Sie längere Zeit bettlägerig sind oder nicht laufen dürfen
- bei unerklärlichem, starkem und anhaltendem Blutverlust aus der Vagina
- wenn Sie vermuten, dass Sie schwanger sein könnten.

### 3. Wie nehmen Sie dieses Arzneimittel ein?

**Wann und wie nehmen Sie die Tabletten ein?**

Der Cerazette-Streifen enthält 28 Tabletten. Auf der Vorderseite des Streifens, zwischen den Tabletten, sehen Sie Pfeile. Auf der Folie auf der Rückseite stehen die Wochentage. Zu jedem Tag gehört eine Tablette. Beginnen Sie jeden neuen Streifen mit einer Tablette aus der obersten Reihe. Achten Sie darauf, dass Sie mit der richtigen Tablette beginnen. Zum Beispiel, wenn Sie am Mittwoch beginnen, nehmen Sie die Tablette aus der obersten Reihe, wo (auf der Rückseite) MI steht. Folgen Sie der Richtung der Pfeile und nehmen Sie jeden Tag eine Tablette, bis der

Streifen leer ist. Auf der Rückseite des Streifens können Sie leicht sehen, ob Sie Ihre tägliche Tablette bereits eingenommen haben.

Nehmen Sie die Tabletten jeden Tag ungefähr zur gleichen Zeit ein, mit etwas Wasser ohne zu kauen. Während der Anwendung von Cerazette können Sie unter Blutungen leiden, die an Menstruation erinnern, aber Sie müssen Ihre Tabletten weiterhin einnehmen. Wenn der Streifen leer ist, beginnen Sie sofort am nächsten Tag mit einem neuen Cerazette-Streifen - also ohne Unterbrechung und ohne auf eine Blutung zu warten.

Wann mit dem ersten Streifen Cerazette beginnen?

Sie haben im letzten Monat keine Antibabypille verwendet:

Warten Sie auf Ihre Menstruation. Nehmen Sie die erste Cerazette-Tablette am ersten Tag Ihrer Menstruation ein. Sie müssen dann kein zusätzliches Verhütungsmittel verwenden. Sie können auch an Tag 2-5 Ihrer Menstruation beginnen, aber in diesem Fall müssen Sie ein zusätzliches Verhütungsmittel (ein Kondom) während der ersten 7 Tage der Tabletteneinnahme verwenden.

Sie wechseln von einer Kombinationspille, einem Vaginalring oder einem transdermalen Pflaster: Beginnen Sie mit Cerazette am Tag nach der Einnahme der letzten Tablette Ihres aktuellen Blisterstreifens oder am Tag der Entfernung Ihres Vaginalrings oder Pflasters (also ohne tabletten-, ring- oder pflasterfreie Periode). Wenn Ihr aktueller Blisterstreifen auch Placebotabletten enthält (also ohne Hormone), sollten Sie mit Cerazette am Tag nach der Einnahme der letzten wirksamen Tablette beginnen (wenn Sie nicht sicher sind, welche das ist, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker um Rat). Sie müssen kein zusätzliches Verhütungsmittel verwenden, wenn Sie diese Anweisungen befolgen.

Sie dürfen auch spätestens am Tag nach Ihrer tabletten-, ring- oder pflasterfreien Periode oder Periode mit Placebotabletten Ihres aktuellen Verhütungsmittels beginnen. Wenn Sie diese Anweisungen befolgen, müssen Sie jedoch ein zusätzliches Verhütungsmittel (ein Kondom) während der ersten 7 Tage der Tabletteneinnahme verwenden.

Sie wechseln von einer anderen Pille mit nur Gestagen:

Sie können von einem Tag auf den anderen zu Cerazette wechseln und müssen kein zusätzliches Verhütungsmittel verwenden.

Sie wechseln von einem Injektionspräparat, Implantat oder einer hormonhaltigen Spirale:

Sie können mit Cerazette am Tag beginnen, an dem die nächste Injektion erfolgen sollte oder am Tag, an dem Ihr Implantat oder Ihre hormonhaltige Spirale entfernt wird. Sie müssen kein zusätzliches Verhütungsmittel verwenden.

Nach einer Geburt:

Beginnen Sie mit Cerazette zwischen 21 und 28 Tagen nach der Geburt. Wenn Sie später beginnen, müssen Sie während des ersten Zyklus ein zusätzliches Verhütungsmittel (ein Kondom) verwenden, bis Sie 7 Tage hintereinander eine Tablette eingenommen haben. Wenn Sie bereits Geschlechtsverkehr hatten, müssen Sie bereits Geschlechtsverkehr hatten, müssen Schwangerschaft ausgeschlossen werden, bevor Sie mit Cerazette beginnen. Zusätzliche

Informationen für Frauen, die stillen, finden Sie unter 'Schwangerschaft und Stillzeit' in Abschnitt 2. Ihr Arzt kann Sie auch beraten.

Nach einer Fehlgeburt oder einem Schwangerschaftsabbruch:  
Befolgen Sie den Rat Ihres Arztes.

Haben Sie vergessen, dieses Medikament einzunehmen?

Wenn Sie weniger als 12 Stunden zu spät sind, um eine Tablette einzunehmen, ist die Zuverlässigkeit von Cerazette nicht vermindert. Nehmen Sie die vergessene Tablette ein, sobald Sie daran denken, und nehmen Sie die nächsten Tabletten wieder zur gewohnten Zeit ein.

Wenn Sie mehr als 12 Stunden zu spät sind, um eine Tablette einzunehmen, kann die Zuverlässigkeit von Cerazette vermindert sein. Je mehr Tabletten Sie hintereinander vergessen haben, desto größer wird die Wahrscheinlichkeit, dass die empfängnisverhütende Wirkung vermindert ist. Nehmen Sie die letzte vergessene Tablette ein, sobald Sie daran denken, und nehmen Sie die nächsten Tabletten wieder zur gewohnten Zeit ein. Verwenden Sie zusätzlich während der nächsten 7 Tage der Tabletteneinnahme ein Kondom. Wenn Sie eine oder mehrere Tabletten in der ersten Woche des Blisters vergessen haben und Sie in den 7 Tagen vor dem Vergessen Geschlechtsverkehr hatten, müssen Sie mit einer Wahrscheinlichkeit rechnen müssen Sie mit einer Wahrscheinlichkeit von Schwangerschaft. Fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

Was Sie tun sollten, wenn Sie Magen-Darm-Störungen haben (zum Beispiel Erbrechen, schwere Durchfälle) Befolgen Sie den oben gegebenen Rat für das Vergessen von Tabletten. Wenn Sie innerhalb von 3-4 Stunden nach der Einnahme einer Tablette erbrechen müssen oder schwere Durchfälle haben, besteht die Möglichkeit, dass der Wirkstoff nicht vollständig im Körper aufgenommen wird.

Haben Sie zu viel von diesem Mittel eingenommen?

Es gibt keine Berichte über schwerwiegende schädliche Folgen nach der Einnahme von zu vielen Cerazette-Tabletten gleichzeitig. Möglicherweise können Übelkeit und Erbrechen auftreten. Bei jungen Mädchen kann eine leichte vaginale Blutung vorkommen. Für weitere Informationen fragen Sie gegebenenfalls Ihren Arzt um Rat.

Wenn Sie die Einnahme dieses Mittels beenden

Sie können mit Cerazette aufhören, wann Sie möchten. Ab dem Tag, an dem Sie aufhören, sind Sie nicht mehr geschützt vor einer Schwangerschaft.

Haben Sie noch weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels? Wenden Sie sich dann an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Mögliche Nebenwirkungen

Wie jedes Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, auch wenn nicht jeder davon betroffen ist.

Einige schwerwiegende Nebenwirkungen, die der Anwendung von Cerazette zugeschrieben werden, sind unter 'Brustkrebs' und 'Thrombose' in Abschnitt 2 beschrieben. Sie können diesen Teil durchlesen, um mehr Informationen zu erhalten, und wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn dies erforderlich ist.

Nehmen Sie sofort Kontakt mit Ihrem Arzt auf, wenn Sie eine heftige Reaktion Ihres Körpers aufgrund einer starken Allergie bekommen. Sie bekommen plötzlich: eine geschwollene Zunge, geschwollene Lippen, ein geschwollenes Gesicht und/oder einen geschwollenen Hals (Angioödem). Sie können Schwierigkeiten beim Atmen oder Schlucken haben (Angioödem und/oder lebensbedrohliche allergische Reaktion). Dies ist lebensgefährlich

Möglicherweise kann es während der Anwendung von Cerazette zu unregelmäßigen Blutungen aus der Vagina kommen. Dies kann sich auf ein paar Tropfen beschränken, für die nicht einmal eine Slipeinlage erforderlich ist, oder es kann zu stärkeren Blutungen kommen, wie bei einer leichten monatlichen Blutung, für die Sie eine Binde benötigen. Es besteht auch die Möglichkeit, dass die Blutungen ganz ausbleiben. Unregelmäßige Blutungen sind kein Hinweis auf einen verminderten Schutz von Cerazette vor einer Schwangerschaft. Im Allgemeinen müssen Sie nichts tun und können einfach mit der Einnahme von Cerazette fortfahren. Wenn jedoch die Blutung stark oder langanhaltend ist, sollten Sie Kontakt mit Ihrem Arzt aufnehmen. mit Ihrem Arzt.

Häufig: treten bei weniger als 1 von 10 Frauen auf  
Stimmungsschwankungen, depressive Stimmung, weniger Lust auf Geschlechtsverkehr (Libido)  
Kopfschmerzen  
Übelkeit  
Pickel (Akne)  
Pickel (Akne)  
schmerzhaftes Brüste, Sie haben keine oder unregelmäßige Menstruation  
Gewichtszunahme

Manchmal: treten bei weniger als 1 von 100 Frauen auf  
Infektion der Vagina  
Augenreizung bei der Verwendung von Kontaktlinsen  
Erbrechen  
Haarausfall  
Schmerzen während der Menstruation, Zyste des Eierstocks  
Müdigkeit

Selten: treten bei weniger als 1 von 1000 Frauen auf  
Hautausschlag, Ausschlag auf der Haut mit rosa Beulen und starkem Juckreiz (Nesselsucht oder Quaddeln), rote Schwellung unter der Haut. Dies wird durch eine Schwellung des Fettgewebes verursacht. Dies befindet sich oft an Ihrem Unterschenkel. Die Haut schmerzt (Erythema nodosum)

Nicht bekannt: Häufigkeit kann mit den verfügbaren Daten nicht bestimmt werden  
Allergische Reaktionen (Überempfindlichkeit)

Neben diesen Nebenwirkungen kann auch ein Ausfluss aus der Brust auftreten.

#### Das Melden von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für mögliche Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt melden über das Niederländische Nebenwirkungszentrum Lareb, Website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Durch das Melden von Nebenwirkungen können Sie uns helfen, mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zu erhalten.

#### 5. Wie bewahren Sie dieses Arzneimittel auf?

Außer Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren.

Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht mehr nach dem Verfallsdatum. Dieses ist zu finden auf der Verpackung nach EXP. Dort steht ein Monat und ein Jahr. Der letzte Tag dieses Monats ist das Verfallsdatum. Haltbarkeitsdatum.

Blisterpackung im ursprünglichen Sachet aufbewahren, um sie vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Verwenden innerhalb von 1 Monat nach dem ersten Öffnen des Sachets. Der Wirkstoff stellt ein Risiko für Fische in der Umwelt dar.

Spülen Sie Arzneimittel nicht in die Spüle oder die Toilette und werfen Sie sie nicht in den Müll. Fragen Sie Ihren verantwortungsvollen Entsorger, wie Sie entsorgt und gelangen nicht in die Umwelt. 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Welche Stoffe sind in diesem Arzneimittel enthalten?

Der Wirkstoff in diesem Arzneimittel ist Desogestrel (75 Mikrogramm).

- Die anderen Stoffe in diesem Arzneimittel sind wasserfreies kolloidales Siliciumdioxid, all-rac-
- $\alpha$ -Tocopherol,  $\beta$ -Tocopherol, Lactosemonohydrat (siehe auch „Cerazette enthält Laktose“ in Abschnitt 2). Lactosemonohydrat (siehe auch „Cerazette enthält Laktose“ in Abschnitt 2).

#### Wie sieht Cerazette aus und wie viel ist in einer Packung enthalten?

Eine Cerazette-Blisterpackung enthält 28 weiße, runde, filmbeschichtete Tabletten. Auf der einen Seite der Tabletten steht 'KV' mit darunter '2' und auf der anderen Seite steht 'ORGANON\*'. Jede Kartonverpackung enthält 1, 3, 6 oder 13 Blisterpackungen, die jeweils einzeln in einem Sachet verpackt sind.

Nicht alle genannten Packungsgrößen werden in den Handel gebracht.

Inhaber der Genehmigung für das Inverkehrbringen und Hersteller

N.V. Organon, Kloosterstraat 6, 5349 AB Oss, Niederlande.

Tel.: 00800-66550123 (oder +32 2 241 81 00)

E-Mail: [dpoc.benelux@organon.com](mailto:dpoc.benelux@organon.com)

Im Register eingetragen unter RVG 22743

Dieses Arzneimittel ist in den EWR-Mitgliedstaaten unter den folgenden Namen registriert:  
Belgien, Dänemark, Deutschland, Finnland, Griechenland, Irland, Italien, Luxemburg, Niederlande,  
Norwegen, Österreich, Portugal, Vereinigtes Königreich, Schweden: Cerazette  
Spanien: Cerazet

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt im Dezember 2021 genehmigt.

Transtoyou