

Pakendi infoleht: teave kasutajale  
Clomifeentsitraat CF 50 mg, tabletid  
clomifeentsitraat

Lugege hoolikalt kogu infoleht enne, kui hakkate seda ravimit kasutama, sest see sisaldab teie jaoks olulist teavet.

- Hoidke see infoleht alles. Teil võib seda hiljem vaja minna.
- Kas teil on veel küsimusi? Võtke ühendust oma arsti või apteekriga.
- Ärge andke seda ravimit teistele, sest see on määratud ainult teile. Hoiab see olla kahjulik teistele, isegi kui neil on samad sümptomid kui teil.
- Kas teil tekib mõni kõrvaltoime, mis on loetletud jaotises 4? Või tekib teil kõrvaltoime, mida selles infolehes ei ole mainitud? Võtke ühendust oma arsti või apteekriga.

Selle infolehe sisu

1. Mis on Clomifeentsitraat CF ja milleks seda ravimit kasutatakse?
2. Millal ei tohi te seda ravimit kasutada või millal peate olema eriti ettevaatlik?
3. Kuidas seda ravimit kasutada?
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas seda ravimit säilitada?
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis on Clomifeentsitraat CF ja milleks seda ravimit kasutatakse?

Selle ravimi toimeaine on klomifeen ja see kuulub antiöstrogeenide (naissuguhormoonide) rühma. Klomifeen soodustab ovulatsiooni (munaraku vabanemist).

Seda ravimit kasutatakse viljatuse raviks, mis on tingitud ovulatsiooni puudumisest naistel, kes soovivad rasestuda.

2. Millal ei tohi te seda ravimit kasutada või peate olema eriti ettevaatlik?

Millal ei tohi te seda ravimit kasutada?

- Te olete allergiline mõne selle ravimi koostisosa suhtes. Neid aineid leiate jaotisest 6.
- Te olete rase.
- Teie maks ei tööta normaalselt või ei ole varem normaalselt töötanud. Te ei tohi seda ravimit kasutada, kuni teie maksafunktsioon pole taastunud.
- Teil on ebaselge päritoluga ebanormaalne tupeverejooks.
- Teil on hormoonsõltuvad kasvajakud või kahtlustatakse, et teil need on.
- Teil on munasarjades vedelikuga täidetud tsüstid (munasarja tsüstid), välja arvatud polütsüstiliste munasarjade sündroomi (PCOS) korral, mis on munasarjade hormoonhäire, mille puhul ovulatsioon on ebaregulaarne või puudub.
- Teie ajuripats (hüpofüüs) või munasarjad (ovaria) ei tööta korralikult.

Millal peate olema selle ravimiga eriti ettevaatlik?

Võtke ühendust oma arsti või apteekriga enne selle ravimi kasutamist.

Enne ravi alustamist tuleb kindlaks teha, et kõik muud viljatuse või menstruatsiooni puudumise võimalikud põhjused on välistatud.

Enne iga uut ravi selle ravimiga peab teie arst kindlaks tegema, et te ei ole rase.

- Teie arst võib teha uuringuid teie kehatemperatuuri, maksafunktsiooni ja munasarjade kohta.
- Nii enne kui ka ravi ajal tuleb hormoonide toimet igapäevaselt jälgida. Kuna jätkuva regulaarse ravi ohutus ei ole kindlaks tehtud, võib ravi maksimaalselt 6 korda rakendada.
- Teavitage oma arsti, kui teil tekib kõhuvalu, kaalutõus või paistes kõht. Ravi klomifeentsitraadiga tuleb lõpetada, kuni munasarjad on taastanud oma ravi eelse suuruse. Munasarjades olevad vedelikuga täidetud tsüstid (polütsüstilised munasarjad) võivad suureneda. Arst määrab selle ravimi võimalikult väikese annuse, vajadusel võib ravi kestust vähendada.
- Võtke ühendust oma arstiga, kui teil tekib alakõhuvalu, iiveldus, kõhulahtisus või paistes kõht. Klomifeentsitraadi ravi, kas koos neerupealiste hormoonidega (gonadotropiinid) või ilma, võib põhjustada munasarjade liigset stimuleerimist (munasarjade hüperstimulatsiooni sündroom).
- Selle ravimi kasutamine suurendab mitmikraseduse tõenäosust.
- Pärast ravi selle ravimiga on suurenenud emakavälise raseduse (ektoopilise raseduse) risk.
- Kui teil on emakas healoomulised kasvaja (emaka fibroidid), võivad need selle ravimiga ravi tõttu suureneda.
- Kui teil on veres liiga kõrge rasvasisaldus ja see esineb ka pereliikmetel, kontrollib teie arst regulaarselt teatud tüüpi rasva (triglütseriidide) kontsentratsiooni veres. See kehtib ka siis, kui kasutate selle ravimi suuremaid annuseid või kasutate seda kauem kui soovitatav.
- Mõnikord võivad ravi ajal klomifeentsitraadiga tekkida nägemishäired, nagu ähmane nägemine või värvilaigud. Kui need sümptomid ilmnevad, tuleb ravi klomifeentsitraadiga lõpetada ja teha silmauuring. Kui see sümptom on ilmnunud, ei tohi klomifeentsitraadiga uusi ravikuure teha.

Kas te kasutate veel teisi ravimeid?

Kas te kasutate lisaks Clomifeencitraat CF-le veel teisi ravimeid, olete seda hiljuti teinud või on võimalus, et hakkate lähitulevikus teisi ravimeid kasutama? Rääkige sellest oma arsti või apteekriga.

Selle ravimi toimeaine (klomifeen) koostoimeid teiste ravimitega ei ole teada.

Rasedus ja imetamine

Kas olete rase, arvate, et võite olla rase, soovite rasestuda või toidate last rinnaga? Võtke enne selle ravimi kasutamist ühendust oma arsti või apteekriga.

Rasedus

Ärge kasutage seda ravimit raseduse ajal. Teie arst peab enne ravi kindlaks tegema, kas olete rase.

Imetamine

Ei ole teada, kas see ravim eritub rinnapiima. See ravim võib vähendada rinnapiima kogust.

Imetavad naised peaksid seda ravimit kasutama ainult pärast arstiga konsulteerimist.

Autojuhtimine ja masinate kasutamine

Klomifeentsitraadi kasutamine võib põhjustada nägemishäireid. Sõidukite juhtimisel ja masinate käsitlemisel tuleb sellega arvestada.

Clomifeencitraat CF sisaldab laktoosi

Kui teie arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, võtke enne selle ravimi võtmist ühendust oma arstiga.

### 3. Kuidas seda ravimit kasutada?

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu teie arst või apteeker on teile öelnud. Kui te pole kindel õiges kasutamises, võtke ühendust oma arsti või apteekriga.

Seda ravimit tohib kasutada ainult arsti järelevalve all. Teie arst annab teile selged juhised tablettide arvu ja päevade arvu kohta, mil peate seda ravimit kasutama. Te peate neid juhiseid täpselt järgima ja ravi mitte muutma ilma arsti selgesõnalise loata.

Soovitav annus on:

1 kord päevas 1 tablett (50 mg) 5 päeva jooksul.

Tavaline annus on 50 mg (1 tablett) päevas, 5 päeva jooksul, alustades normaalse või esilekutsutud menstruatsiooni (tsükli) 5. päeval. Kui menstruatsioon puudub, võib teie arst määrata päeva, millal selle ravimiga alustada. Tablette on kõige parem võtta koos veega.

Võib juhtuda, et pärast neid 5 päeva on toimunud ovulatsioon, kuid te pole siiski rasedaks jäänud. Siis võite oma arstiga konsulteerides seda ravi korrata.

Kui ovulatsiooni ei toimu, võib teie arstiga konsulteerides annust suurendada kuni 100 mg-ni (2 tabletti) päevas, 5 päeva jooksul.

1 kord päevas 2 tabletti (100 mg) 5 päeva jooksul.

Kui selle annuse korral toimub ovulatsioon, kuid sellele ei järgne rasedust, võib ravi maksimaalselt kuus korda korrata.

Kui selle annuse korral ovulatsiooni ei toimu, võib ravi veel kaks korda korrata.

Kas olete seda ravimit liiga palju kasutanud?

Kui olete seda ravimit liiga palju kasutanud, võtke kohe ühendust oma arstiga.

Üleannustamise sümptomid võivad olla: iiveldus, oksendamine, kuumahood, nägemishäired nagu ähmane nägemine ja värvilaigud, silmahaigus, mille korral on pimeala (skotoomid), munasarjade suurenemine koos (ala)kõhuvaluga, kaalutõus ja kõhu turse vedeliku kogunemise tõttu (astsiid).

Kas unustasite seda ravimit võtta?

Kui unustasite tableti võtta, võtke see siiski sisse, võimalusel koos järgmise annusega. Kuid te ei tohi kombineerida rohkem kui kahte annust.

Kas teil on veel küsimusi selle ravimi kasutamise kohta? Võtke siis ühendust oma arsti või apteekriga.

#### 4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu iga ravim, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi mitte kõigil ei pruugi neid esineda.

Väga sageli (esinevad rohkem kui 1-l kasutajal 10-st)

- kuumahood
- suurenenud munasarjad
- munasarjade liigne stimulatsioon.

Sageli (esinevad vähem kui 1-l kasutajal 10-st)

- peavalu
- kõhuvalu, puhitus, survetunne, iiveldus, oksendamine
- tundlikud rinnad
- tugev menstruatsioon
- ebaregulaarne veritsus menstruatsioonitsükli ajal
- pearinglus.

Mõnikord (esineb vähem kui 1-l kasutajal 100-st)

- depressioon, väsimus
- hägune nägemine, nägemisvälja osa kadu (pimeala), valgussähvatused, värviliste laikude nägemine. Sümptomid ilmnevad sageli esmakordselt või süvenevad pärast kokkupuudet eredalt valgustatud keskkonnaga. On teada juhtumeid pikaajalistest nägemishäiretest pärast selle ravimi kasutamise lõpetamist. Nägemishäired võivad olla püsivad, eriti pärast pikaajalist ravi või selle ravimi suure annuse kasutamist.
- nõgestõbi (urtikaaria), sügelus, nahapõletik allergilise reaktsiooni tagajärjel
- suurenenud urineerimisvajadus
- kaalutõus.

Harva (esineb vähem kui 1-l kasutajal 1000-st)

- krampid või tõmbused (konvulsioonid)
- läätsekapsli hägustumine silmas
- nägemisnärv põletik
- mõõdukas juuste väljalangemine

Pole teada (ei saa olemasolevate andmete põhjal määrata)

- liiga kõrge rasvade (triglütseriidide) sisaldus veres
- insult, ärevus, meeleolumuutused, pingetunne, unetus
- klaaskeha tagumise osa eraldumine
- veresoonte spasm võrkkestas, mis võib viia ajutise nägemise kaotuseni ühes silmas, muutused võrkkesta talitluses, mis põhjustavad nägemise vähenemist või kõrvalekaldeid
- kiirenenud südamerütm (tahhükardia), südamepekslemine (palpitatsioonid)
- mitmikrasedus, kus rasedus võib olla samaaegselt emakasiseselt ja emakaväliselt
- emakaväline rasedus
- emaka limaskesta vohamine
- emaka limaskesta paksuse vähenemine
- kiheluse, sügeluse või surina tajumine ilma nähtava põhjuseta (paresteesia). Need on mööduvad.

## Kõrvaltoimete teatamine

Kui teil tekivad kõrvaltoimed, võtke ühendust oma arsti või apteekriga. See kehtib ka võimalike kõrvaltoimete kohta, mida selles infolehes ei ole mainitud. Kõrvaltoimetest võite teatada ka otse Hollandi kõrvaltoimete keskusele Lareb, veebisait: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Kõrvaltoimetest teatamine aitab meil saada rohkem teavet selle ravimi ohutuse kohta.

### 5. Kuidas seda ravimit säilitada?

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril alla 25°C. Hoida originaalpakendis.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaja lõppu. Kõlblikkusaeg on märgitud pakendile pärast "Mitte kasutada pärast" või "EXP". Seal on märgitud kuu ja aasta. Selle kuu viimane päev on kõlblikkusaja lõpp.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega prügikasti. Küsige oma apteekrilt, mida teha ravimitega, mida te enam ei kasuta. Need hävitatakse vastutustundlikult ja ei satu keskkonda.

### 6. Pakendi sisu ja muu teave

Millised ained on selles ravimis?

Selle ravimi toimeaine on klomifeentsitraat. Üks tablett sisaldab 50 mg klomifeentsitraati.

Selle ravimi muud ained on laktoos, kartulitärklis, polüvidoon K90 (E1201), talk (E553b), kolloidne veevaba ränidioksiid (E551), magneesiumstearaat (E470b), kinoliinkollane (E104).

Kuidas Clomifeencitraat CF 50 mg välja näeb ja kui palju on pakendis?

Clomifeentsitraat CF 50 mg on kollane, ümmargune tablett läbimõõduga 10 mm.

Clomifeentsitraat CF 50 mg on saadaval:

- PVC/Al blisterpakend: 10 tableti ribad pakitud 10 tableti kordsetena
- Polüpropüleenist tabletipurk polüetüleenist kaanega: 50, 100, 200, 250, 500 ja 1000 tabletti.

Mitte kõiki nimetatud pakendisuurusi ei turustata.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja Centrafarm B.V.

Van de Reijtstraat 31-E 4814 NE Breda

Holland

Tootja

Centrafarm Services B.V.

Van de Reijtstraat 31-E

4814 NE Breda

Holland Tiofarma B.V.  
Hermanus Boerhaavestraat 1  
3261 ME Oud-Beijerland Holland

Registrisse kantud all:  
RVG 53363 Clomifeentsitraat CF 50 mg, tabletid

See pakendi infoleht on viimati heaks kiidetud oktoobris 2025.

Lisateavet selle ravimi kohta leiate CBG veebisaidilt ([www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl)).

Transtoyou