

Pakuotės lapelis: informacija vartotojui

Dovobet 50 mikrogramų/0,5 mg/g gelis

kalcipotriolis/betametazonas

Atidžiai perskaitykite visą pakuotės lapelį prieš pradėdami vartoti šį vaistą, nes jame pateikiama svarbi informacija.

- Išsaugokite šį pakuotės lapelį. Gali prireikti jį perskaityti dar kartą.
- Jei turite klausimų, kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką.
- Neduokite šio vaisto kitiems, nes jis skirtas tik jums. Jis gali pakenkti kitiems, net jei jų simptomai tokie patys kaip jūsų.
- Ar pasireiškė šalutinis poveikis, nurodytas 4 skyriuje? Arba šalutinis poveikis, kuris nėra paminėtas šiame pakuotės lapelyje? Kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką.

Turinys šio pakuotės lapelio

1. Kas yra Dovobet ir kam šis vaistas vartojamas?
2. Kada negalima vartoti šio vaisto arba reikia būti ypač atsargiems?
3. Kaip vartoti šį vaistą?
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti šį vaistą?
6. Pakuotės turinys ir kita informacija

## 1. KAS YRA DOVOBET IR KAM ŠIS VAISTAS VARTOJAMAS?

Šis vaistas vartojamas vietiniam galvos odos psoriazės gydymui suaugusiesiems ir lengvos ar vidutinio sunkumo plokštelinės psoriazės (psoriasis vulgaris) gydymui kitose kūno vietose suaugusiesiems. Psoriazė atsiranda dėl per greito odos ląstelių gamybos. Tai sukelia odos paraudimą, pleiskanojimą ir sustorėjimą.

Šis vaistas turi kalcipotriolio ir betametazono. Kalcipotriolis padeda normalizuoti odos ląstelių augimo greitį, o betametazonas veikia priešuždegimiškai.

## 2. KADA NEGALIMA VARTOTI ŠIO VAISTO ARBA REIKIA BŪTI YPAČ ATSARGIEMS?

Kada negalima vartoti šio vaisto?

- Esate alergiškas bet kuriai šio vaisto sudedamajai daliai. Šias medžiagas galite rasti 6 skyriuje.
- jei turite problemų su kalcio kiekiu organizme (pasitarkite su gydytoju)
- jei turite tam tikras psoriazės formas, tokias kaip psoriazė eritrodermija, eksfoliacinė psoriazė ir psoriazė pustuliozė (pasitarkite su gydytoju).

Šis vaistas turi stipriai veikiantį kortikosteroidą (antinksčių žievės hormoną), todėl jo NENAUDOKITE ant odos, kurią paveikė:

- odos infekcijos sukeltos virusų (pavyzdžiui, herpes ar vėjaraupiai)
- odos infekcijos sukeltos grybelių (pavyzdžiui, pėdų grybelis ar grybelis)
- odos infekcijos sukeltos per bakterijos
- odos infekcijos sukeltos parazitų (pavyzdžiui, niežai)

- tuberkuliozė (TB)
- peri-oralinis dermatitas (raudonas bėrimas aplink burną)
- plona oda, trapios venos, strijos
- ichtiozė (sausą oda su žvyneliais)
- spuogai (jaunatviniai spuogai)
- rožinė (stiprus paraudimas ar veido odos paraudimas)
- opos ar odos žaizdos.

Kada turėtumėte būti ypač atsargūs vartodami šį vaistą?

Prieš vartodami šį vaistą ir jo vartojimo metu pasitarkite su savo gydytoju, slaugytoju ar vaistininku, jei:

- jūs vartojate kitus vaistus, kuriuose yra antinksčių žievės hormonų (kortikosteroidų), nes galite patirti šalutinį poveikį
- jūs ilgą laiką vartojote šį vaistą ir planuojate jį nutraukti (nes yra rizika, kad psoriazė pablogės arba atsinaujins, kai staiga nutraukiamas steroidų vartojimas)
- jūs sergate cukriniu diabetu, nes jūsų cukraus/glikozės kiekis kraujyje gali būti paveiktas steroido
- je atsiranda odos infekcija, nes gali prireikti nutraukti gydymą
- jūs sergate tam tikra psoriazės forma, vadinama guttatine psoriaze
- jūs kenčiate nuo neryškaus matymo ar kitų regėjimo problemų.

Specialūs įspėjimai

- Venkite naudoti daugiau nei 30% savo kūno ir nevartokite daugiau nei 15 gramų per dieną
- Venkite naudoti po maudymosi kepure, tvarsčiais ar tvarstais, nes tai gali padidinti steroido absorbciją
- Venkite naudoti ant didelių pažeistų vietų, gleivinių ar odos raukšlių (kirkšnyse, pažastyse, po krūtėmis), nes tai gali padidinti steroido absorbciją.
- Venkite naudoti ant veido ar genitalijų (lytinių organų), nes šios vietos yra labai jautrios steroidams
- Venkite per didelio saulės poveikio, per didelio soliariumo naudojimo ar kitų šviesos terapijos formų.

Vaikai

Šis vaistas nerekomenduojamas vaikams iki 18 metų.

Ar vartojate kitus vaistus?

Ar vartojate be Dovobet dar kitų vaistų, ar tai padarėte neseniai ar yra galimybė, kad artimiausiu metu naudosite kitus vaistus? Pasakykite tai savo gydytojui arba vaistininkui.

Nėštumas ir žindymas

Ar esate nėščia, manote, kad galite būti nėščia, norite pastoti ar žindote kūdikį? Prieš vartodami šį vaistą, pasitarkite su savo gydytoju. Jei gydytojas sutiko, kad žindytumėte, būkite atsargi ir netepkite šio vaisto ant krūčių.

Vairavimas ir mechanizmų valdymas

Šis vaistas neturi įtakos gebėjimui vairuoti ir valdyti mechanizmus.

Dovobet sudėtyje yra butilhidroksitoluenas (E321)

Dovobet sudėtyje yra butilhidroksitoluenas (E321). Tai gali sukelti vietines odos reakcijas (pvz., kontaktinį dermatitą) arba akių ir gleivinių dirginimą.

### 3. KAIP VARTOTI ŠĮ VAISTĄ?

Visada vartokite šį vaistą tiksliai taip, kaip nurodė gydytojas. Jei abejojate dėl teisingo vartojimo, kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką.

Kur šis vaistas turi būti tepamas: naudoti ant odos (kutaninis).

#### Instrukcijos dėl teisingo vartojimo

- Naudokite tik ant psoriazės pažeistų vietų ir ne ant kitų odos dalių, kurios nėra paveiktos psoriazės.
- Prieš naudojimą suplakite buteliuką ir nuimkite dangtelį.
- Išspauskite šiek tiek gelio ant švaraus piršto arba tiesiai ant psoriazės vietos.
- Užtepkite šią priemonę ant pažeistos odos pirštų galiukais ir švelniai įtrinkite, kol psoriazės vieta bus visiškai padengta plonu gelio sluoksniu.
- Apdorotos vietos neapvyniokite, neuždenkite ir nespauskite.
- Po šios priemonės užtepimo kruopščiai nusiplaukite rankas. Tai padės išvengti atsitiktinio gelio patekimo ant kitų kūno dalių (ypač veido, burnos ir akių).
- Nereikia nerimauti, jei šiek tiek gelio atsitiktinai patenka ant nepažeistos odos šalia psoriazės vietų, tačiau nuvalykite, jei gelis per daug išsiskleidė.
- Norint pasiekti optimalų efektą, rekomenduojama iš karto po šios priemonės užtepimo nesimaudyti ar nesiprausti po dušu.
- Po gelio užtepimo venkite kontakto su medžiagomis, kurios jautrios riebalų dėmėms (pavyzdžiui, šilkas).

#### Jei turite psoriazę ant galvos odos

- Prieš užtepdami šią priemonę ant galvos odos, pirmiausia išsukuokite plaukus, kad pašalintumėte bet kokias laisvas pleiskanas. Pakreipkite galvą, kad įsitikintumėte, kad ši priemonė nepatektų ant veido. Tai lengviau, kai prieš užtepant šią priemonę padarote skyrimą plaukuose. Užtepkite šią priemonę pirštų galiukais ant pažeistos vietos ir švelniai įtrinkite gelį.

Nereikia plauti plaukų prieš užtepant šią priemonę ant plaukų.

1. Suplakite buteliuką prieš naudojimą
2. Užlašinkite lašą šios priemonės ant savo pirštų galiuko
3. Užtepkite ant galvos odos vietų, kur jaučiate pakilusią psoriazės dėmę, ir įtrinkite gelį į odą. Priklausomai nuo pažeisto paviršiaus dydžio, paprastai pakanka 1-4 g (apie vieną arbatinį šaukštelį).

Norint pasiekti optimalų efektą, rekomenduojama neplauti plaukų iš karto po šios priemonės užtepimo. Palikite šią priemonę veikti dieną arba naktį. Kai plaunate plaukus po gelio užtepimo, galite atsižvelgti į šias nurodymus:

4. Užtepkite švelnų šampūną ant sausų plaukų, ypač tose vietose, kur buvo užteptas gelis.
5. Palikite šampūną keletą minučių veikti ant galvos odos prieš jį išplaudami.

## 6. Plaukite plaukus kaip įprasta.

Jei reikia, galite pakartoti 4-6 žingsnius vieną arba du kartus.

### Gydymo trukmė

- Naudokite gelį kartą per dieną. Gali būti patogiau naudoti gelį vakare
- Įprastinė pradinė gydymo trukmė yra 4 savaitės galvos odos gydymui ir 8 savaitės psoriazės gydymui kitose kūno vietose.
- Jūsų gydytojas gali nuspręsti pakeisti gydymo trukmę
- Jūsų gydytojas gali nuspręsti dėl tolesnio gydymo
- Nenaudokite daugiau nei 15 g per dieną

Indien jei taip pat naudojate kitus kalcipotriolį turinčius produktus, bendras kalcipotriolį turinčių produktų naudojimas neturi viršyti 15 gramų per dieną. Gydomas plotas neturi būti didesnis nei 30% viso kūno paviršiaus.

### Ko galiu tikėtis vartodamas šį vaistą?

Dauguma pacientų mato aiškų rezultatą po 2 savaitių, net jei tuo metu psoriazė dar nėra išnykusi.

### Ar vartojote per daug šio vaisto?

Pasitarkite su savo gydytoju indien jei vartojote daugiau nei 15 gramų per dieną.

Per didelis šio vaisto vartojimas taip pat gali sukelti problemų su kalciumu jūsų kraujyje, kuris paprastai normalizuojasi nutraukus gydymą.

Gali prireikti, kad jūsų gydytojas atliktų kraujo tyrimą, kad patikrintų, ar per didelis gelio vartojimas nesukėlė problemų su kalciumu jūsų kraujyje.

Per didelis ilgalaikis vartojimas taip pat gali sukelti, kad jūsų antinksčiai nebeveiktų tinkamai (antinksčiai yra šalia inkstų ir jie gamina hormonus).

### Pamiršote pavartoti šį vaistą?

Nevartokite dvigubos dozės, kad kompensuotumėte praleistą dozę.

### Jei nustojate vartoti šį vaistą

Vartojant šį vaistą reikia nutraukti pagal gydytojo nurodymus. Gali prireikti palaipsniui nutraukti šio vaisto vartojimą, ypač jei jį vartojote ilgą laiką.

Ar turite kitų klausimų apie šio vaisto vartojimą? Kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką.

## 4. GALIMAS ŠALUTINIS POVEIKIS

Kaip ir bet kuris vaistas, šis vaistas gali turėti šalutinį poveikį, nors ne kiekvienas jį patiria.

### Sunkus šalutinis poveikis

Nedelsdami arba kuo greičiau susisiekite su savo gydytoju arba slaugytoju jei pasireiškia vienas iš šių šalutinių poveikių. Gali prireikti nutraukti gydymą. Šie sunkūs šalutiniai poveikiai buvo pranešti dėl šio vaisto Kartais (pasireiškia mažiau nei 1 iš 100 vartotojų):

- Psoriazės pablogėjimas. Nedelsdami informuokite savo gydytoją jei psoriazė pablogėja.

Kai kurie sunkūs šalutiniai poveikiai yra sukelti betametazono (stipriai veikiantis steroidas), ir viena iš šio vaisto sudedamųjų dalių. Turite kuo greičiau informuoti savo gydytoją jei pasireiškia viena iš šių rimtų šalutinių poveikių. Šie poveikiai dažniausiai pasireiškia po ilgalaikio vartojimo, vartojant odos raukšlėse (kirkšnyse, pažastyse, po krūtimis), naudojant po uždengiančiu tvarsčiu arba naudojant ant didelių odos paviršių.

Taišie šalutiniai poveikiai:

- Antinksčių nepakankamumas. Simptomai yra nuovargis, depresija ir nerimas.
- Pilkoji katarakta (simptomai yra neryškus matymas, naktinis aklumas ir jautrumas šviesai) arba padidėjęs akispūdis (simptomai yra akių skausmas, raudonos akys, sumažėjęs arba neryškus matymas).
- Infekcijos (nes imuninė sistema, kovojanti su infekcijomis, yra slopinama arba susilpnėjusi).
- Pustulinė psoriazė (raudonas odos paviršius su gelsvais pūliniais, paprastai atsiranda ant rankų ar kojų). Jei pastebite šį šalutinį poveikį, nutraukite šio vaisto vartojimą ir kuo greičiau informuokite savo gydytoją.
- Įtaka cukrinio diabeto kontrolei (jei sergate cukriniu diabetu, galite patirti cukraus kiekio kraujyje svyravimus).

Rimti šalutiniai poveikiai sukelia dėl kalcipotriolio

- Alerginės reakcijos su ryškiu veido ar kitų kūno dalių, tokių kaip rankos ar kojos, patinimu. Gali pasireikšti burnos/gerklės patinimas ir kvėpavimo sunkumai. Jei pasireiškia alerginė reakcija, nustokite vartoti šį vaistą, nedelsdami informuokite savo gydytoją arba kreipkitės į skyrių artimiausios ligoninės skubios pagalbos skyrių.
- Gydomo šiuo geliu metu kalcio kiekis kraujyje ar šlapime gali padidėti (dažniausiai, jei buvo naudojama per daug gelio). Padidėjusio kalcio kiekio simptomai yra per didelis šlapimo išsiskyrimas, vidurių užkietėjimas, raumenų silpnumas, sumišimas ir koma. Tai gali būti rimta, ir turite nedelsdami informuoti savo gydytoją. Kai gydymas nutraukiamas normalizuojasi kalcio kiekis. Mažiau rimtos.

Mažiau sunkus šalutinis poveikis

Šie mažiau rimti šalutiniai poveikiai buvo pranešti dėl šio vaisto. Dažnai (pasireiškia mažiau nei 1 iš 10 vartotojų mažiau nei 1 iš 10) Niežulys.

- Kartais (pasireiškia mažiau nei 1 iš 100).

Dirginimas akių

- Degantis pojūtis odos
- Degantis jausmas iš oda
- Sudirgusi arba skausminga oda
- Plaukų folikulų uždegimas arba patinimas (folikulitas)
- Odos bėrimas su odos uždegimu (dermatitas)
- Odos paraudimas, kurį sukelia kraujagyslių išsiplėtimas (eritema)
- Spuogai (jaunatviniai spuogai)
- Sausa oda
- Odos bėrimas
- Pustulinis odos bėrimas
- Odos infekcija.

Retai (pasireiškia mažiau nei 1 iš 1000 vartotojų):

- Alerginės reakcijos
- Odos strijos (strijos)

- Odos pleiskanojimas
- Psoriazės pablogėjimas nutraukus gydymą (atkryčio efektas).

Nežinoma (negali būti nustatyta pagal turimus duomenis)

- Laikinas baltų ar pilkų plaukų spalvos pasikeitimas į gelsvą spalvą taikymo vietoje kai priemonė naudojama ant galvos odos. Neryškus
- matymas Mažiau rimtos šalutinės reakcijos, ypač sukeltos ilgalaikio

betametazono betametazonas yra šie. Informuokite savo gydytoją arba slaugytoją kuo greičiau jos pasireiškia. Plonėjimas oda

- Svaresnis būti iš oda
- Išsiplėtusių kraujagyslių ar odos strijų atsiradimas
- Pokytis į plaukų augimas
- Raudonas bėrimas aplink burną (peri-oralinė dermatitas)
- Odos bėrimas su uždegimu ar patinimu (alerginis kontaktinis dermatitas)
- Auksinės spalvos su geliu užpildyti gumbeliai (koloidinis milia)
- Odos šviesėjimas (depigmentacija)
- Plaukų šaknies uždegimas arba patinimas (folikulitas).

Mažiau rimtas šalutinis poveikis, sukeltas kalcipotriolio yra šie.

- Vaistas oda
- Odos jautrumas šviesai, sukeliantis odos bėrimą.
- Egzema
- Niežulys
- Odos dirginimas
- Degantis ir duriantis pojūtis
- Odos paraudimas dėl mažų kraujagyslių išsiplėtimo (eritema)
- Odos bėrimas
- Odos bėrimas su odos uždegimu (dermatitas)
- Psoriazės paūmėjimas.

Pranešimas apie šalutinius poveikius šalutinis poveikis

Jei pasireiškia šalutinis poveikis, kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką. Tai taip pat taikoma galimam šalutiniam poveikiui, kuris nėra nurodytas šiame pakuotės lapelyje. Apie šalutinį poveikį taip pat galite pranešti tiesiogiai per Nyderlandų šalutinio poveikio centrą, svetainė [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl) [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Pranešdami apie šalutinius poveikius, galite padėti mums gauti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą.

## 5. KAIP LAIKYTI ŠĮ VAISTĄ?

- Laikyti vaikams nepasiekiamoje ir nepastebimoje vietoje.
- Nenaudokite šio vaisto pasibaigus tinkamumo laikui, nurodytam ant buteliuko po EXP. Ten nurodytas mėnuo ir metai. Paskutinė to mėnesio diena yra galiojimo pabaigos data.
- Nelaikyti šaldytuve. Buteliuką laikyti išorinėje pakuotėje, kad būtų apsaugotas nuo šviesos.
- Buteliuką reikia išmesti praėjus 6 mėnesiams po pirmojo atidarymo.

Vaistų neišpilkite į kriauklę ar tualetą ir nemeskite į šiukšliadėžę. Paklauskite savo vaistininko, ką daryti su vaistais, kurių nebenaudojate. Jie bus sunaikinti atsakingai ir nepateks į aplinką.

## 6. Pakuotės turinys ir kita informacija

Kokios medžiagos yra šiame vaistiniame preparate?

Veikliosios medžiagos šiame vaistiniame preparate yra: kalcipotriolis ir betametazonas. Viename grame gelio yra 50 mikrogramų kalcipotriolio (kaip monohidratas) ir 0,5 mg betametazono (kaip dipropionatas).

De andekitos šio vaisto medžiagos yra:

- skystas parafinas
- polioxypropileno stearilo eteris
- hidrogenizuotas ricinos aliejus
- butilhidroksitoluenas (E321)
- all-rac- $\alpha$ -..

Dovobet ir kiek jo yra pakuotėje? kaip atrodo ir kiek yra pakuotėje?

Dovobet yra beveik skaidrus, bespalvis arba šviesiai kreminės spalvos gelis aukšto tankio polietileno buteliukuose su žemo tankio polietileno snapeliu ir aukšto tankio polietileno užsukamu dangteliu. Buteliukai yra kartoninėje pakuotėje.

Pakuotės dydžiai: 15 g, 30 g, 60 g, 80 g, 2 x 60 g, 2 x 80 g ir 3 x 60 g.

Ne visos nurodytos pakuotės dydžiai yra tiekiami į rinką.

Rinkodaros teisės turėtojas ir gamintojas

Rinkodaros teisės turėtojas yra:

LEO Pharma A/S  
Industriparken 55  
DK-2750 Ballerup  
Danija.

Gamintojai yra:

LEO Pharma A/S  
Industriparken 55  
DK-2750 Ballerup  
Danija

LEO Laboratories Ltd. (LEO Pharma)

285 Cashel Road  
Dublin 12  
Airija.

Dėl daugiau informacijos apie šį vaistą galite kreiptis į vietinį leidimo turėtojo atstovą.

LEO Pharma B.V.  
Delflandlaan 1  
1062EA Amsterdamas  
Tel: (020) 510 41 41

Faksas: (020) 510 41 42  
el. paštas: [leo-pharma.nl@leo-pharma.com](mailto:leo-pharma.nl@leo-pharma.com)

Prekybos leidimo numeris: RVG 100401

Šis vaistas yra registruotas EEE valstybėse narėse šiais pavadinimais:

Daivobet®: Bulgarija, Danija, Vokietija, Estija, Suomija, Prancūzija, Vengrija, Kroatija, Latvija, Lietuva, Norvegija, Austrija, Lenkija, Portugalija, Rumunija, Slovėnija, Slovakija, Ispanija, Ćekija, Islandija, Švedija  
Dovobet®: Belgija, Kipras, Graikija, Airija, Italija, Liuksemburgas, Nyderlandai, Jungtinė Karalystė

Ši pakuotės lapelis paskutinį kartą patvirtintas 2022 m. rugpjūčio mėn.

Išsami informacija apie šį vaistą yra prieinama Vaistų vertinimo tarybos svetainėje.

## PAKUOTĖS LAPELIS: INFORMACIJA VARTOTOJUI

Dovobet 50 mikrogramų/0,5 mg/g gelis

kalciipotriolis/betametazonas

Aplikatorius

Atidžiai perskaitykite visą pakuotės lapelį prieš pradėdami vartoti šį vaistą, nes jame pateikiama svarbi informacija jums

Laikykitės šį pakuotės lapelį. Gali prireikti jį perskaityti dar kartą.

Turite klausimų? Kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką.

Neduožite šio vaisto kitiems, nes jis skirtas tik jums. Tai gali būti kenksminga kitiems, net jei jie turi tuos pačius simptomus kaip ir jūs.

Ar pasireiškė kuri nors iš 4 skyriuje nurodytų šalutinių poveikių? Arba ar pasireiškė šalutinis poveikis, kuris nėra nurodytas šiame pakuotės lapelyje? Tada susisiekite su savo gydytoju arba vaistininku.

Turinys šio pakuotės lapelio Kas yra

1. Dovobet Dovobet Kada negalima vartoti šio vaisto arba kada reikia būti ypač atsargiems?
2. Kaip vartoti šį vaistą?
3. Galimas
4. šalutinis poveikis Kaip laikyti šį vaistą?
5. Pakuotės turinys ir kita informacija
6. Pakuotės turinys ir kita informacija

### 1. KAS YRA DOVOBET IR KAM ŠIS VAISTAS NAUDOJAMAS?

Šis vaistas naudojamas vietiniam psoriazės gydymui ant galvos odos suaugusiesiems ir lengvos ar vidutinio sunkumo plokštelinės psoriazės (psoriasis vulgaris) gydymui kitose kūno vietose suaugusiesiems. Psoriazė atsiranda dėl per greito odos ląstelių gamybos. Tai sukelia odos paraudimą, pleiskanojimą ir sustorėjimą.

Šis vaistas turi kalciipotriolio ir betametazono. Kalciipotriolis padeda normalizuoti odos ląstelių augimo greitį, o betametazonas veikia kaip priešuždegiminis vaistas.

### 2. KADA NEGALITE NAUDOTI ŠIO VAISTO ARBA TURITE BŪTI YPAČ ATSARGŪS?

Kada negalite naudoti šio vaisto?

Esate alergiškas bet kuriai šio vaisto medžiagai. Šias medžiagas galite rasti 6 skyriuje.

jei turite problemų su kalcio kiekiu organizme (pasitarkite su gydytoju)

jei turite tam tikras psoriazės formas, tokias kaip psoriazė eritrodermija, eksfoliacinė psoriazė ir psoriazė pustulozė (pasitarkite su savo gydytoju).

Šis vaistas turi stipriai veikiantį kortikosteroidą (antinksčių žievės hormoną), todėl jo **NENAUDOKITE** ant odos, kurią paveikė:

odos infekcijos sukeltos virusų (pavyzdžiui, herpes ar vėjaraupiai)  
odos infekcijos sukeltos grybelių (pavyzdžiui, pėdų grybelis ar grybelis)  
odos infekcijos sukeltos dėl bakterijų  
odos infekcijos sukeltos parazitų (pavyzdžiui, niežai)  
tuberkuliozė (TB)  
peri-oralinis dermatitas (raudonas bėrimas aplink burną)  
plona oda, pažeidžiamos venos, strijos  
ichtiozė (sausą oda su žvyneliais)  
spuogai (jaunatviniai spuogai)  
rožinė (stiprus veido odos paraudimas)  
opos arba odos žaizdos.

Kada turėtumėte būti ypač atsargūs vartodami šį vaistą?

Prieš vartodami šį vaistą ir jo vartojimo metu pasitarkite su gydytoju, slaugytoju ar vaistininku, kai:

jūs kitus vaistus, kuriuose yra antinksčių žievės hormonų (kortikosteroidų), nes galite patirti šalutinį poveikį  
jūs šį vaistą vartojote ilgą laiką ir planuojate jį nutraukti (nes yra rizika, kad psoriazė pablogės arba atsinaujins, kai staiga nutraukiamas steroidų vartojimas)  
jūs sergate cukriniu diabetu, nes jūsų cukraus/glikozės kiekis kraujyje gali būti paveiktas steroidais  
jei atsiranda odos infekcija, nes gali prireikti nutraukti gydymą • jei turite tam tikrą psoriazės formą, vadinamą guttata psoriaze  
jūs kenčiate nuo neryškaus matymo ar kitų regėjimo problemų.

Specialūs įspėjimai

Venkite naudoti daugiau nei 30% savo kūno ir nevirtokite daugiau nei 15 gramų per dieną  
Venkite naudoti po maudymosi kepure, tvarsčiais ar tvarstais, nes tai skatina steroido absorbciją  
Venkite naudoti ant didelių pažeistų vietų, ant gleivinių ar odos raukšlėse (kirkšnyse, pažastyse, po krūtimis), nes tai skatina steroido skatinimą.  
Venkite naudoti ant veido ar genitalijų (lytinių organų), nes šios sritys yra labai jautrios steroidams  
Venkite per didelio saulės poveikio, per didelio soliariumo naudojimo arba kitų šviesos terapijos formų.

•

## Vaikai

Šis vaistas nerekomenduojamas vaikams iki 18 metų.

## Ar vartojate kitus vaistus?

Ar vartojate be Dovobet kitus vaistus, ar neseniai vartojote, ar planuojate vartoti kitus vaistus artimiausiu metu? Pasakykite apie tai savo gydytojui arba vaistininkui. neseniai arba planuojate artimiausiu metu vartoti kitus vaistus? Pasakykite tai savo gydytojui arba vaistininkui.

## Nėštumas ir žindymas

Ar esate nėščia, manote, kad galite būti nėščia, planuojate pastoti ar žindote kūdikį? Prieš vartodami šį vaistą, pasitarkite su savo gydytoju. Jei gydytojas sutiko, kad žindytumėte, būkite atsargūs ir netepkite šio vaisto ant krūtų.

## Vairavimas ir mechanizmų valdymas

Šis vaistas neturi įtakos gebėjimui vairuoti ir valdyti mechanizmus.

Dovobet sudėtyje yra butilhidroksitoluenas (E321)

Dovobet sudėtyje yra butilhidroksitoluenas (E321). Tai gali sukelti vietinės odos reakcijas (pvz., kontaktinį dermatitą) arba akių ir gleivinių dirginimą.

## 3. KAIP NAUDOTI ŠĮ VAISTĄ?

Visada naudokite šį vaistą tiksliai taip, kaip nurodė jūsų gydytojas. Abejojate dėl tinkamo naudojimo? Susisiekite su savo gydytoju arba vaistininku.

Kur šis vaistas turi būti tepamas: naudoti ant odos (kutaninis).

Perskaitykite naudojimo instrukciją Dovobet gelio aplikatoriaus, esančią šio pakuotės lapelio pabaigoje, atidžiai.

Naudojimo instrukcijoje rasite informaciją apie surinkimą, naudojimą, valymą ir laikymą Dovobet gelio aplikatoriaus.

Šiame pakuotės lapelyje Dovobet gelio aplikatorius vadinamas „aplikatoriumi“.

### Instrukcijos teisingam šio vaisto naudojimui

Naudokite tik ant psoriazės pažeistų vietų ir ne ant kitų odos dalių, kurios nėra paveiktos psoriazės.

Tepkite šį vaistą ant pažeistos odos su aplikatoriumi ir švelniai įtrinkite, kol psoriazės vieta bus visiškai padengta plonu gelio sluoksniu.

Negalima uždengti, tvirtai apvynioti ar aprišti apdorotos vietos.

Po šio vaisto užtepimo kruopščiai nusiplaukite rankas, jei ant pirštų pateko gelio. Tai padės išvengti atsitiktinio gelio patekimo ant kitų kūno dalių (ypač veido, burnos ir akių).

Nereikia nerimauti, jei šiek tiek gelio atsitiktinai pateko ant nepažeistos odos šalia psoriazės vietų, bet nuvalykite, jei gelis per daug išsisklaidė.

Norint pasiekti optimalų efektą, rekomenduojama iš karto po šio vaisto užtepimo nesimaudyti ar nesiprausti po dušu.

Venkite kontakto su medžiagomis, kurios jautrios riebalų dėmėms (pavyzdžiui, šilkas), po gelio užtepimo.

Nereikia prieš tepant šią priemonę plauti plaukų.

Norint pasiekti optimalų efektą, rekomenduojama neplauti plaukų iš karto po šios priemonės užtepimo. Leiskite šiai priemonei veikti dieną arba naktį. Kai plaunate plaukus po gelio užtepimo, galite atsižvelgti į šiuos nurodymus:

1. Užtepkite švelnų šampūną ant sausų plaukų, ypač tose vietose, kur buvo užteptas gelis.
2. Leiskite šampūnui keletą minučių veikti ant galvos odos prieš jį išplaudami.
3. Plaukite plaukus kaip įprasta.

Jei reikia, galite pakartoti 1-3 žingsnius vieną arba du kartus.

#### Gydymo trukmė

Naudokite gelį vieną kartą per dieną. Gali būti patogiau naudoti gelį vakare.

Įprastinė pradinė gydymo trukmė yra 4 savaitės galvos odos gydymui ir 8 savaitės psoriazės gydymui kitose kūno vietose.

Jūsų gydytojas gali nuspręsti pakeisti gydymo trukmę.

Jūsų gydytojas gali nuspręsti dėl tęstinio gydymo.

Nenaudokite daugiau nei 15 g per dieną. Tai reiškia, kad vieną 60 gramų gelio aplikatorių turite naudoti bent 4 dienas.

1 g iki 4 g per dieną paprastai pakanka galvos odos gydymui.

Jei taip pat naudojate kitus kalcipotriolį turinčius produktus, bendras kalcipotriolį turinčių produktų naudojimas neturi viršyti 15 gramų per dieną. Gydomas plotas neturi būti didesnis nei 30% viso kūno paviršiaus. Vienas pompos paspaudimas suteikia 0,05 g šios priemonės.

#### Ko galiu tikėtis vartodamas šią priemonę?

Dauguma pacientų mato aiškius rezultatus po 2 savaitių, net jei psoriazė tuo metu dar nėra išnykusi.

#### Ar vartojote per daug šios priemonės?

Pasitarkite su savo gydytoju jei vartojote daugiau nei 15 gramų per dieną.

Per didelis šios priemonės vartojimas taip pat gali sukelti problemų su kalciumu jūsų kraujyje, kuris paprastai normalizuojasi, kai gydymas nutraukiamas.

Gali prireikti, kad jūsų gydytojas atliktų kraujo tyrimą, kad patikrintų, ar per didelis gelio vartojimas nesukėlė problemų su kalciumu jūsų kraujyje.

Per didelis ilgalaikis vartojimas taip pat gali sukelti, kad jūsų antinksčiai nebeveiktų tinkamai (antinksčiai yra šalia inkstų ir jie gamina hormonus).

#### Ar pamiršote vartoti šią priemonę?

Nevartokite dvigubos dozės, kad kompensuotumėte praleistą dozę.

#### Jei nustojate vartoti šią priemonę

Nutraukti šio vaisto vartojimą reikia pagal gydytojo nurodymus. Gali prireikti palaipsniui nutraukti šio vaisto vartojimą, ypač jei jį vartojote ilgą laiką.

•  
Ar turite kitų klausimų apie šio vaisto vartojimą? Kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką.

#### 4. GALIMAS ŠALUTINIS POVEIKIS

Kaip ir visi vaistai, šis vaistas gali sukelti šalutinį poveikį, nors ne kiekvienam jis pasireiškia.

##### Sunkus šalutinis poveikis

Nedelsdami arba kuo greičiau susisieki su savo gydytoju arba slaugytoju jei pasireiškia bet kuris iš šių šalutinių poveikių. Gali prireikti nutraukti gydymą.

Šiam vaistui buvo pranešta apie šiuos sunkius šalutinius poveikius Kartais (pasireiškia mažiau nei 1 iš 100 vartotojų):

Psoriazės pablogėjimas. Nedelsdami informuokite savo gydytoją jei psoriazė pablogėja.

Kai kurie sunkūs šalutiniai poveikiai yra sukelti betametazono (stipriai veikiančio steroido), kuris yra vienas iš šio vaisto sudedamųjų dalių. Turite kuo greičiau informuoti savo gydytoją jei vienas iš šių sunkių šalutinių poveikių pasireiškia. Šie šalutiniai poveikiai dažniausiai pasireiškia po ilgo vartojimo, naudojant odos raukšlėse (kirkšnyse, pažastyse, po krūtimis), naudojant po uždengiančiu tvarščiu arba naudojant ant didelių odos plotų.

Tai yra šie šalutiniai poveikiai:

Antinksčių nepakankamumas. Simptomai yra nuovargis, depresija ir nerimas.

Pilkoji katarakta (simptomai yra neryškus matymas, naktinis aklumas ir jautrumas šviesai) arba padidėjęs akispūdis (simptomai yra akių skausmas, raudona akis, sumažėjęs arba neryškus matymas).

Infekcijos (nes imuninė sistema, kovojanti su infekcijomis, yra slopinama arba susilpnėjusi).

- Pustulinė psoriazė (raudonas odos paviršius su gelsvais pūliniais, paprastai atsiranda ant rankų ar kojų). Jei pastebite šį šalutinį poveikį, nutraukite šio vaisto vartojimą ir kuo greičiau informuokite savo gydytoją.

Įtaka cukrinio diabeto kontrolei (jei sergate cukriniu diabetu, galite patirti cukraus kiekio kraujyje svyravimus).

#### Sunkūs šalutiniai poveikiai sukelti kalcipotriolio

Alerginės reakcijos su ryškiu veido ar kitų kūno dalių, tokių kaip rankos ar kojos, patinimu. Gali pasireikšti burnos/gerklės patinimas ir kvėpavimo sunkumai. Jei turite alerginę reakciją, nutraukite šio vaisto vartojimą, nedelsdami informuokite savo gydytoją arba kreipkitės į artimiausios ligoninės skubios pagalbos skyrių.

Gydymo šiuo geliu metu kalcio kiekis kraujyje ar šlapime gali padidėti (dažniausiai jei per daug gelio buvo naudojama). Padidėjusio kalcio kiekio simptomai yra per didelė šlapimo gamyba, vidurių užkietėjimas, raumenų silpnumas, sumišimas ir koma. Tai gali būti rimta ir turite nedelsdami informuoti savo gydytoją. Kai gydymas nutraukiamas normalizuojasi kalcio lygis. Mažiau sunkios.

#### Mažiau sunkus Niežulys

Šiam vaistui buvo pranešta apie šiuos mažiau rimtus šalutinius poveikius.

Kartais (pasireiškia mažiau nei 1 iš 100 vartotojų):

Dirginimas.

#### paviršiaus

. iš akys

Degantis jausmas odos oda

Sudirgusi arba skausminga oda

Plaukų folikulų uždegimas arba patinimas (folikulitas)

Odos bėrimas su odos uždegimu (dermatitas)

Odos paraudimas, kurį sukelia kraujagyslių išsiplėtimas (eritema)

Spuogai (jaunatviniai spuogai)

Sausa oda

Odos bėrimas

Pustulinis odos bėrimas

Odos infekcija.

Retai (pasitaiko mažiau nei 1 iš 1000 vartotojų):

Alerginės reakcijos

Odos strijos (strijos)

Odos pleiskanojimas

Psoriazės pablogėjimas nutraukus gydymą (atoveiksmio efektas).

Nežinoma (negali būti nustatyta pagal turimus duomenis)

Laikinas baltų ar pilkų plaukų spalvos pasikeitimas į gelsvą spalvą taikymo vietoje, kai priemonė naudojama ant galvos odos.

Neryškus matymas

Mažiau rimtos šalutinės reakcijos, ypač sukeltos ilgalaikio betametazono yra šios.

Informuokite savo gydytoją ar slaugytoją kuo greičiau jei šių pasireiškimo.

Svaresnis būti iš oda

Išsiplėtusių kraujagyslių ar odos strijų atsiradimas

- Pokytis į plaukų augimas  
Raudonas bėrimas aplink burną (peri-oralinė dermatitas)  
Odos bėrimas su uždegimu ar patinimu (alerginis kontaktinis dermatitas)  
Auksinės spalvos su geliu užpildyti gumbeliai (koloidinis milia)  
Odos šviesėjimas (depigmentacija)  
Plaukų šaknies uždegimas arba patinimas (folikulitas).

Mažiau rimtos šalutinės reakcijos, kurias sukelia kalcipotriolis, yra šios

- Sausa oda
- Odos jautrumas šviesai, sukeliantis odos bėrimą.
- Egzema
- Niežulys
- Odos dirginimas
- Degantis ir dilgčiojantis pojūtis
- Odos paraudimas dėl mažų kraujagyslių išsiplėtimo (eritema)
- Odos bėrimas
- Odos bėrimas su odos uždegimu (dermatitas)
- Psoriazės paūmėjimas.

Šalutinių poveikių pranešimas šalutinis poveikis

Jei pasireiškia šalutinis poveikis, kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką. Tai taip pat taikoma galimam šalutiniam poveikiui, kuris nėra nurodytas šiame pakuotės lapelyje. Jūs taip pat galite tiesiogiai pranešti apie šalutinį poveikį per Nyderlandų šalutinio poveikio centrą Lareb, svetainė [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Pranešdami apie šalutinius poveikius, galite padėti mums gauti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą.

## 5. KAIP LAIKYTI ŠĮ VAISTĄ?

Laikyti vaikams nepasiekiamoje ir nepastebimoje vietoje.

Nenaudokite šio vaisto pasibaigus tinkamumo laikui, nurodytam ant pakuotės po EXP. Nurodytas mėnuo ir metai. Paskutinė to mėnesio diena yra galiojimo pabaigos data.

Nelaikyti šaldytuve.

Aplikatorius yra vienkartinis. Aplikatorių reikia išmesti po 6 mėnesių nuo pirmojo atidarymo, jei liko gelio.

Vaistų neišpilkite į kriauklę ar tualetą ir nemeskite į šiukšliadėžę. Paklauskite savo vaistininko, ką daryti su vaistais, kurių nebenaudojate. Jie bus sunaikinti atsakingai ir nepateks į aplinką.

## 6. PAKUOTĖS TURINYS IR KITA INFORMACIJA

Kokios medžiagos yra šiame vaistiniame preparate?

Veikliosios medžiagos šiame vaistiniame preparate yra: kalcipotriolis ir betametazonas. Viename grame gelio yra 50 mikrogramų kalcipotriolio (kaip monohidratas) en 0,5 mg betametazonas (kaip dipropionatas).

irskystas

parafinas polioxypropileno stearilo eteris

hidrintas  
ricinos aliejus butilhidroksitoluenas  
(E321) visi-  
rac----tokoferolis.

Kaip atrodo Dovobet ir kiek jo yra pakuotėje?

Dovobet yra beveik skaidrus, bespalvis arba šviesiai kreminės spalvos gelis polipropileno užpilde (su didelio tankio polietileno stūmokliu ir užsukamu dangteliu). Užpildas ir aplikatoriaus galvutė (polipropileno išorė, polioximetilenas rankena ir termoplastinio elastomero antgalis) surenkami prieš pirmąjį naudojimą. Polipropileno apsauginis dangtelis skirtas aplikatoriaus laikymui.

Užpildas(-ai), aplikatoriaus galvutė(-ės) ir apsauginis dangtelis(-iai) yra supakuoti dėžutėje. Pakuotės dydžiai: 60 g (atitinka 68 ml) ir 2 x 60 g (atitinka 2 x 68 ml) Ne visos nurodytos pakuotės dydžiai yra tiekiami į rinką.

Rinkodaros teisės turėtojas ir gamintojas

Rinkodaros teisės turėtojas yra:

LEO  
Pharma A/S Industriparken  
55 55  
DK-2750 Ballerup  
Danija.

Gamintojai yra:  
LEO Pharma A/S  
Industriparken 55  
DK-2750 Ballerup  
Danija

LEO Laboratories Ltd. (LEO Pharma)  
285 Cashel Road  
Dublin 12  
Airija.

Naudojimo instrukciją aplikatoriui rasite šio pakuotės lapelio pabaigoje.

Daugiau informacijos apie šį vaistą galite gauti susisiekę su vietiniu leidimo turėtojo atstovu.

LEO Pharma B.V.  
Delflandlaan 1  
1062EA Amsterdam  
Tel: (020) 510 41 41  
Faksas: (020) 510 41 42  
el. paštas: [leo-pharma.nl@leo-pharma.com](mailto:leo-pharma.nl@leo-pharma.com)

Leidimo prekiauti numeris: RVG 100401

- Šis vaistas yra registruotas EEE valstybėse narėse šiais pavadinimais:  
Daivobet®: Bulgarija, Danija, Vokietija, Estija, Suomija, Prancūzija, Vengrija, Kroatija, Latvija, Lietuva, Norvegija, Austrija, Lenkija, Portugalija, Rumunija, Slovėnija, Slovakija, Ispanija, Ćekija, Islandija, Švedija  
Dovobet®: Belgija, Kipras, Graikija, Airija, Italija, Liuksemburgas, Nyderlandai, Jungtinė Karalystė

Ši pakuotės lapelė paskutinį kartą patvirtinta 2022 m. rugpjūčio mėn.

Išsami informacija apie šį vaistą yra prieinama Vaistų vertinimo tarybos svetainėje.

Transtoyou

## Naudojimo instrukcija Dovobet gelio aplikatorius

Prieš naudojimą atidžiai perskaitykite pakuotės lapelį ir šią naudojimo instrukciją, net jei jau anksčiau naudojote Dovobet gelį.

De Dovobet gelio aplikatorius yra sukurtas Dovobet geliui tepti ant jūsų odos ir/ar galvos odos, kurią paveikė psoriazė. Naudodami Dovobet gelio aplikatorių galite tepti Dovobet gelį, negaudami gelio ant pirštų.

Laikykitės gydytojo nurodymų dėl psoriazės gydymo.

Nedalykite Dovobet gelio aplikatoriaus su kitais.

Laikykite šį vaistą vaikams nepasiekiamoje ir nepastebimoje vietoje.

Jūsų Dovobet gelio aplikatorių sudaro šios dalys

Paruoškite savo Dovobet gelio aplikatorių

A) Patikrinkite užpildo galiojimo datą Patikrinkite užpildo etiketėje nurodytą galiojimo datą.

Nenaudoti, jei pasibaigęs galiojimo laikas.

Užpildo galiojimo data nurodo paskutinę tos mėnesio dieną. Užrašykite datą, kada surinkote aplikatorių, ant užpildo etiketės. užpildo etiketėje.

Nenaudokite aplikatoriaus po 6 mėnesių nuo šios datos.

B) Nuimkite užpildo dangtelį Laikykite užpildą vertikaliai, atsukite dangtelį prieš laikrodžio rodyklę, kad atidarytumėte.

Venkite užpildo pakreipimo, kad išvengtumėte gelio išsiliejimo.

Išmeskite dangtelį.

C) Tvirtai pritvirtinkite aplikatoriaus galvutę

Laikykite užpildą vertikaliai ir uždėkite aplikatoriaus

galvutę tiesiai ant jo. Sukite aplikatoriaus

galvutę pagal laikrodžio rodyklę, kol aplikatoriaus galvutė bus gerai pritvirtinta.

Išgirsite spragtelėjimą, kai jis bus tvirtai uždarytas.

Pastaba:

Po šio žingsnio nebegalima

išardyti aplikatoriaus. Jei bandysite tai padaryti, aplikatorius gali sulūžti.

D) Pasiruošimas pirmajam naudojimui

Pasiruošimas: įsitikinkite, kad aplikatoriaus galvutė ir užpildas yra tinkamai sujungti.

Atsargiai spauskite stūmoklio vidurį, tuo pačiu metu spausdami rankenėlę, kol pamatysite gelį prie antgalio.

Jei keliaujate lėktuvu ir pasiimate surinktą

Dovobet Dovobet Jei pasiimsite gelio aplikatorių, gali prireikti po nusileidimo keletą kartų paspausti rankenėlę, kol gelis pradės tekėti iš antgalio.

Dovobet tepkite gelį ant pažeistos odos

)A Atepti ant pažeistos odos

Laikykite aplikatoriaus antgalį arti jūsų odos ir paspauskite svirtį vieną ar kelis kartus, priklausomai nuo jums reikalingo kiekio. Tarp kiekvieno paspaudimo visiškai atleiskite svirtį. Tai padės išvengti per mažo gelio kiekio išsiskyrimo. Vienas paspaudimas suteikia 0,05 g Dovobet gelio.

F) Naudojimas paskirstymo paviršiais

Jei pageidaujate, galite naudoti įvairius paskirstymo paviršius, kad Dovobet gelį švelniai įmasažuotumėte į odą.

Būkite atsargūs, kad nespaustumėte svirties tepimo metu.

G) Naudojimas ant galvos odos ir plaukų linijos

Prieš tepant Dovobet gelio ant galvos odos, turite iššukuoti plaukus, kad pašalintumėte bet kokias laisvas pleiskanias. Pakreipkite galvą, kad išvengtumėte Dovobet gelio patekimo į veidą. Gali padėti padaryti sklaidymą plaukuose, prieš tepant Dovobet gelį. Suraskite gydomą vietą pirštais ir išskleiskite plaukus. Uždėkite antgalį tiesiai ant galvos odos, užtepkite gelį ir įmasažiuokite Dovobet gelį į odą.

H) Po užtepimo

Patikrinkite, ar visos pažeistos vietos yra padengtos.

Jei reikia, paprašykite, kad kas nors padėtų užtepti Dovobet gelį tose vietose, kurių negalite pasiekti ar matyti.

Po naudojimo nusiplaukite rankas, jei jūs ar kas nors, kas jums padeda, Dovobet gelio pateko ant pirštų. Tai padės išvengti atsitiktinio gelio pasklidimo į kitas kūno dalis (ypač veidą, burną ir akis).

Po naudojimo

Aš) Išvalykite savo Dovobet gelio aplikatorių po kiekvieno naudojimo. Nuvalykite aplikatoriaus galvutę po naudojimo švaria, sausa servetėle. Valydami nespauskite rankenos.

Pastaba:

Nenaudokite vandens, indų ploviklio ar kitų medžiagų aplikatoriui valyti.

Nenaudokite drėgnų ar šlapių medžiagų aplikatoriui valyti.

J) Uždarykite aplikatorių

Po kiekvieno naudojimo uždėkite apsauginį dangtelį ant aplikatoriaus, kad aplikatoriaus galvutė liktų švari.

Visada patikrinkite, ar apsauginis dangtelis užsifiksuoja, kad išvengtumėte Dovobet gelio išsiliejimo saugojimo ir transportavimo metu.

K) Likusių Dovobet gelis

Norėdami įvertinti likusį kiekį Dovobet gelio, pažiūrėkite į užpildo apačią, kur yra stūmoklio padėtis. Stūmoklis kyla aukščiau, kai gelis naudojamas.

Prieš vėl naudodami

L) Patikrinkite galiojimo datą

Prieš naudojimą visada patikrinkite galiojimo datą ant užpildo etiketės. Nenaudokite, jei galiojimo data pasibaigė arba praėjo 6 mėnesiai nuo užpildo atidarymo.

Užpildo galiojimo data nurodo paskutinę tos mėnesio dieną.

M) Nuimkite apsauginį dangtelį

Nuimkite apsauginį dangtelį, pakeldami liežuvėlį gale.

Laikymas

Visada patikrinkite, ar apsauginis dangtelis užsifiksuoja, kad išvengtumėte Dovobet gelio išsiliejimo laikymo ir transportavimo metu.

Daugiau informacijos apie laikymą rasite 5 skyriuje, „Kaip laikyti šį vaistą“.

Šalinimas

Žr. informaciją apie šalinimą 5 skyriuje, „Kaip laikyti šį vaistą“.

Transtoyou