

Prospecto: información para el usuario

Dulcolax comprimidos gastroresistentes 5 mg, comprimidos gastroresistentes bisacodilo

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Use este medicamento siempre exactamente como se describe en este prospecto o como le haya indicado su farmacéutico.

- Conserve este prospecto. Puede que lo necesite nuevamente más tarde.
- ¿Tiene alguna pregunta? Entonces, póngase en contacto con su farmacéutico.
- ¿Experimenta alguno de los efectos secundarios mencionados en la sección 4? ¿O experimenta un efecto secundario que no está en este prospecto? Entonces, póngase en contacto con su médico o farmacéutico. Si su queja no disminuye después de 14 días, o incluso empeora, póngase en contacto con su médico.

Contenido de este prospecto

1. ¿Qué es Dulcolax y para qué se utiliza este medicamento?
2. ¿Cuándo no debe usar este medicamento o debe tener especial cuidado?
3. ¿Cómo se usa este medicamento?
4. Posibles efectos secundarios
5. ¿Cómo se conserva este medicamento?
6. Contenido del envase e información adicional

1. ¿Qué es Dulcolax y para qué se utiliza este medicamento?

Dulcolax es un laxante que se utiliza para el estreñimiento, también conocido como constipación u obstrucción. El principio activo en Dulcolax estimula la mucosa intestinal. Esto acelerará los movimientos intestinales, lo que impulsará el contenido de los intestinos. Los comprimidos gastroresistentes de Dulcolax proporcionan una evacuación suave de 6 a 12 horas después de la ingesta.

En caso de estreñimiento prolongado o recurrente, puede usar Dulcolax durante varios días. Dulcolax también se utiliza en la preparación para exámenes de su estado médico (por ejemplo, radiografías), antes y después de operaciones y en aquellos casos donde se necesita facilitar la evacuación.

Cada comprimido gastroresistente tiene una capa protectora que es resistente al ácido gástrico. Esto hace que el comprimido solo se desintegre en el intestino grueso y comience a actuar allí.

2. ¿Cuándo no debe usar este medicamento o debe tener especial cuidado?

¿Cuándo no debe usar este medicamento?

Es alérgico a alguno de los componentes de este medicamento. Puede encontrar estos componentes en la sección 6.

Usted sufre de:

- una obstrucción intestinal
- una obstrucción en el tracto gastrointestinal
- una apendicitis aguda

- inflamaciones agudas de los intestinos
- dolor abdominal severo acompañado de náuseas y vómitos, lo que puede ser un indicio de afecciones graves
- síntomas severos de deshidratación.

Usted experimenta un dolor abdominal repentino y severo poco antes de tomar el comprimido.

¿Cuándo debe tener especial cuidado con este medicamento?

Dulcolax no debe usarse día tras día o durante un período prolongado. Si usa Dulcolax todos los días, se debe investigar la causa del estreñimiento. En ese caso, consulte a su médico.

El uso prolongado y excesivo puede llevar a un nivel bajo de potasio en la sangre, que en forma severa se reconoce por calambres musculares o debilidad muscular y fatiga (hipopotasemia). El uso prolongado y excesivo también puede causar una afección de la corteza suprarrenal (hiperaldosteronismo secundario), cálculos renales, diarrea prolongada, dolor abdominal y daño a los riñones.

La pérdida de líquidos a través de los intestinos puede promover la deshidratación. Los síntomas pueden incluir: tener sed y orinar menos o con menos frecuencia. Si la pérdida de líquidos puede ser perjudicial para usted debido a una función renal reducida o porque es un paciente mayor, deje de usar Dulcolax. Solo debe volver a usar Dulcolax bajo supervisión médica.

Puede ocurrir heces con sangre. Esto generalmente es inofensivo y desaparece por sí solo.

Pueden ocurrir mareos y desmayos, generalmente en relación con la defecación o con dolor abdominal debido al estreñimiento (constipación).

Use Dulcolax con precaución si tiene riesgo de inflamación del colon, o si está usando simultáneamente otros laxantes o polietilenglicol. Si experimenta dolor abdominal repentino, sangrado del ano u otros síntomas de inflamación del colon debido a un problema en el suministro de sangre, comuníquese inmediatamente con su médico.

Consulte primero con su médico antes de administrar Dulcolax a niños.

Póngase en contacto con su médico o farmacéutico antes de usar este medicamento.

¿Está usando otros medicamentos?

¿Está usando otros medicamentos además de Dulcolax, o lo ha hecho recientemente, o existe la posibilidad de que use otros medicamentos en el futuro cercano? Informe a su médico o farmacéutico. Esto también se aplica a los medicamentos que no requieren receta.

No debe usar Dulcolax simultáneamente con diuréticos o con hormonas corticosteroides. (corticosteroides). Cuando se toma demasiado Dulcolax, el uso simultáneo con diuréticos o corticosteroides puede causar un desequilibrio de líquidos en el cuerpo.

El desequilibrio de líquidos en el cuerpo puede llevar a una mayor sensibilidad a ciertos medicamentos para el corazón (glucósidos cardíacos).

Informe a su médico o farmacéutico si está usando otros laxantes.

¿En qué debe fijarse con la comida y la bebida?

Las tabletas tienen un recubrimiento especial. Debe evitarse la ingesta simultánea de productos que reduzcan la acidez de la parte superior del tracto gastrointestinal, como la leche, productos contra la acidez estomacal (antiácidos) o inhibidores de la bomba de protones (medicamentos utilizados para problemas estomacales, como acidez y úlceras gástricas).

Embarazo y lactancia

¿Está embarazada, cree que podría estarlo, planea estarlo o está amamantando? Entonces, póngase en contacto con su médico o farmacéutico antes de usar este medicamento.

Hasta ahora no hay indicios de efectos no deseados o dañinos al usar Dulcolax durante el embarazo. Se recomienda usar Dulcolax durante el embarazo solo después de consultar a su médico. El principio activo de Dulcolax no pasa a la leche materna. Por lo tanto, Dulcolax puede usarse de manera segura durante la lactancia.

Conducción y uso de máquinas

Pueden ocurrir mareos y desmayos, generalmente en relación con la evacuación intestinal o con dolor abdominal debido al estreñimiento. Si experimenta esto, tenga cuidado al participar en el tráfico o al operar máquinas. No se sabe si Dulcolax, cuando se usa según lo recomendado, afecta su capacidad para conducir un automóvil o operar una máquina.

Las tabletas de Dulcolax contienen, entre otros, lactosa y sacarosa (sacarosa).

Si su médico le ha dicho que no tolera ciertos azúcares, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

3. ¿Cómo se usa este medicamento?

Use este medicamento siempre exactamente como se describe en este prospecto o como le haya indicado su médico o farmacéutico. ¿Tiene dudas sobre el uso correcto? Entonces, póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

Estreñimiento

Al igual que otros laxantes estimulantes, Dulcolax no debe usarse en principio por más de tres días consecutivos.

Se recomienda comenzar con la dosis más baja. La dosis puede ajustarse hasta la dosis máxima recomendada para lograr una evacuación regular. No se debe exceder la dosis indicada.

La dosis recomendada es:

Adultos: 1 - 2 tabletas (5 - 10 mg) por día.

Uso en niños

Niños mayores de 10 años: 1 - 2 tabletas (5 - 10 mg) por día.

Niños de 2 - 10 años: 1 tableta (5 mg) por día

Las tabletas de Dulcolax no deben ser utilizadas por niños menores de 2 años.

Preparación para exámenes de su estado médico

El uso de Dulcolax como preparación para exámenes de su estado médico (p. ej. radiografías) debe realizarse únicamente bajo supervisión médica.

Modo de uso

Puede tomar las tabletas de Dulcolax con un vaso de agua, té o jugo de frutas. No mastique. No use Dulcolax simultáneamente con productos que reduzcan la acidez de la parte superior del tracto gastrointestinal, como leche, productos contra la acidez estomacal (antiácidos) o inhibidores de la bomba de protones (medicamentos utilizados para problemas estomacales, como acidez y úlceras gástricas).

Puede tomar la(s) tableta(s) una vez al día, preferiblemente por la noche. Cuando tome Dulcolax antes de acostarse, proporciona (sin interrumpir el sueño) una evacuación suave después de aproximadamente 10 horas. No necesita esforzarse.

Dulcolax también está disponible como supositorio (con 10 mg de bisacodilo). Los supositorios de Dulcolax actúan entre 10 y 30 minutos después de la administración.

¿Ha tomado una sobredosis de este medicamento?

Cuando se han tomado dosis altas de Dulcolax tabletas, pueden ocurrir diarrea, calambres abdominales y alteración del equilibrio de líquidos.

Si ha tomado demasiadas tabletas de Dulcolax, póngase en contacto inmediatamente con su médico o farmacéutico.

¿Olvidó tomar este medicamento?

Puede tomar la(s) tableta(s) de Dulcolax que olvidó. No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

Si deja de tomar este medicamento

Cuando deje de tomar Dulcolax, el estreñimiento puede volver. Otros efectos no son probables.

¿Tiene más preguntas sobre el uso de este medicamento? Entonces, póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos secundarios

Como todos los medicamentos, este medicamento puede tener efectos secundarios, aunque no todas las personas los sufran.

Algunos efectos secundarios pueden ser graves. Estos efectos secundarios son raros (ocurren en menos de 1 de cada 1000 usuarios). Si experimenta alguno de los siguientes efectos secundarios, póngase en contacto inmediatamente con su médico o acuda inmediatamente al departamento de urgencias de un hospital cercano:

- acumulación repentina de líquido en la piel y las membranas mucosas (por ejemplo, garganta o lengua), dificultad para respirar y/o picazón y erupción cutánea, a menudo como reacción alérgica (edema angioneurótico)

- reacción alérgica grave a ciertas sustancias, con una fuerte caída de la presión arterial, palidez, inquietud, pulso rápido y débil, piel húmeda, disminución de la conciencia como resultado de una fuerte vasodilatación repentina (reacción anafiláctica)
- reacción de hipersensibilidad
- inflamación del colon (colitis).

Otros efectos secundarios

Efectos secundarios comunes (ocurren en menos de 1 de cada 10 usuarios) pueden ser:

- calambres abdominales
- dolor abdominal
- náuseas
- diarrea.

Efectos secundarios poco comunes (ocurren en menos de 1 de cada 100 usuarios) pueden ser:

- mareos*
- sensación de ardor en el estómago
- heces con sangre
- vómitos
- molestias en el ano o en el recto.

Efectos secundarios raros (ocurren en menos de 1 de cada 1000 usuarios) pueden ser:

- Deshidratación
- desmayo*.

* Los mareos y desmayos pueden ocurrir, generalmente en relación con la defecación o con dolor abdominal debido al estreñimiento (constipación).

Notificación de efectos secundarios

Si experimenta efectos secundarios, contacte a su médico o farmacéutico. Esto también se aplica a posibles efectos secundarios que no se mencionan en este prospecto. También puede informar de los efectos secundarios directamente a través del Centro de Efectos Secundarios de los Países Bajos Lareb, sitio web: www.lareb.nl.

Al informar sobre los efectos secundarios, puede ayudarnos a obtener más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. ¿Cómo debe almacenar este medicamento?

Conservar por debajo de 25°C. Conservar en el envase original.

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No use este medicamento después de la fecha de caducidad. Esta se encuentra en el envase después de 'EXP'. Indica un mes y un año. El último día de ese mes es la fecha de caducidad.

6. Contenido del envase e información adicional

¿Qué sustancias contiene este medicamento?

- La sustancia activa de este medicamento es bisacodilo. Cada tableta contiene 5 mg de bisacodilo.
- Los otros componentes de este medicamento son lactosa, almidón de maíz seco, almidón soluble, glicerol, estearato de magnesio, sacarosa, talco, acacia, dióxido de titanio (E171), copolímero de ácido metacrílico-metilmetacrilato (1:1) y copolímero de ácido metacrílico-metilmetacrilato (1:2), aceite de ricino, macrogol 6000, óxido de hierro amarillo (E172), goma laca (E904), cera blanca de abejas (E901), cera de carnauba (E903).

¿Cómo se presenta Dulcolax y cuántas unidades contiene un envase?

Las tabletas de Dulcolax son pequeñas, redondas y recubiertas con una capa amarilla y lisa. Dulcolax se presenta en cajas con 10, 30, 60 o 200 tabletas en blísteres. No todos los tamaños de envase mencionados están disponibles en el mercado.

Titular de la autorización de comercialización

Opella Healthcare France SAS
157 avenue Charles de Gaulle
92200 Neuilly-sur-Seine
Francia

Para correspondencia e información

Healthypharm B.V.
Van de Reijtstraat 31-E
4814 NE Breda
Países Bajos

Inscrito en el registro bajo el número RVG 03843.

Fabricante

Delpharm Reims
10 rue Colonel Charbonneaux
51100 Reims
FRANCIA

Este prospecto fue aprobado por última vez en junio de 2025.

Información general

El estreñimiento ocurre cuando tiene evacuaciones difíciles e irregulares.

Hay varias razones por las que puede ocurrir estreñimiento; por ejemplo, por falta de ejercicio, por una dieta baja en fibra o por suprimir el impulso de evacuar. A menudo surgen problemas cuando se altera el ritmo diario, como en viajes y vacaciones o durante períodos de estrés. También las enfermedades pueden causar estreñimiento. En las mujeres, la menstruación o el embarazo pueden ser causas de estreñimiento (constipación).

Puede prevenir el estreñimiento consumiendo muchos productos ricos en fibra, como pan integral, verduras y frutas. Estas fibras favorecen el funcionamiento intestinal. Beber mucho y hacer ejercicio regularmente también es importante. Si a pesar de ello sigue teniendo

problemas de estreñimiento, las tabletas de Dulcolax pueden ayudar a reactivar el proceso natural de evacuación.

Transtoyou