

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Dulcolax maohappekindlad tabletid 5 mg, maohappekindlad tabletid bisakodüül

Lugege hoolikalt kogu infoleht enne, kui hakkate seda ravimit kasutama, sest see sisaldab teie jaoks olulist teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu teie apteeker on teile öelnud.

- Hoidke see infoleht alles. Teil võib seda hiljem vaja minna.
- Kas teil on veel küsimusi? Võtke siis ühendust oma apteekriga.
- Kas teil tekib mõni kõrvaltoime, mis on loetletud jaotises 4? Või tekib teil kõrvaltoime, mida selles infolehes ei ole mainitud? Võtke siis ühendust oma arsti või apteekriga. Kui teie kaebus ei vähene 14 päeva jooksul või isegi süveneb, võtke ühendust oma arstiga.

Selle infolehe sisu

1. Mis on Dulcolax ja milleks seda kasutatakse?
2. Millal ei tohi te seda ravimit kasutada või millal peate olema eriti ettevaatlik?
3. Kuidas seda ravimit kasutada?
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas seda ravimit säilitada?
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis on Dulcolax ja milleks seda kasutatakse?

Dulcolax on lahtisti, mida kasutatakse raskendatud sooletegevuse korral, mida nimetatakse ka kõhukinnisuseks või obstipatsiooniks. Dulcolaxi toimeaine ärritab soole limaskesta. Selle tulemusena kiirenevad sooleliigutused, mis aitab soolesisu edasi liikuda. Dulcolax maohappekindlad tabletid annavad 6 kuni 12 tundi pärast manustamist pehme väljaheite.

Pikaajalise või korduva kõhukinnisuse korral võite Dulcolaxi kasutada mõne päeva jooksul. Dulcolaxi kasutatakse ka teie tervisliku seisundi uurimise ettevalmistamisel (nt röntgenpildid), enne ja pärast operatsioone ning juhtudel, kui on vaja kergendada sooletegevust.

Iga maohappekindel tablett on kaetud kaitsekihiga, mis on vastupidav maohappele. Seetõttu laguneb tablett alles jämesooles ja hakkab seal toimima.

2. Millal ei tohi te seda ravimit kasutada või peate olema eriti ettevaatlik?

Millal ei tohi te seda ravimit kasutada?

Te olete allergiline mõne selle ravimi koostisosa suhtes. Neid aineid leiate jaotisest 6.

Teil on järgmised probleemid:

- soolesulgus
- ummistus seedetraktis
- äge pimesoolepõletik
- ägedad soolepõletikud
- tugev kõhuvalu koos iivelduse ja oksendamisega, mis võib viidata tõsistele seisunditele
- tõsised dehüdratsiooni sümptomid.

Teil on vahetult enne tableti võtmist tugev äkiline kõhuvalu.

Millal peate olema selle ravimiga eriti ettevaatlik?

Dulcolax'i ei tohi kasutada iga päev või pikema aja jooksul. Kui kasutate Dulcolax'i iga päev, tuleb välja selgitada ummistuse põhjus. Sellisel juhul võtke ühendust oma arstiga.

Pikaajaline liigne kasutamine võib viia kaaliumisisalduse vähenemiseni veres, mida tõsisel kujul iseloomustavad lihaskrambid või lihasnõrkus ja väsimus (hüpokaleemia). Samuti võib pikaajaline liigne kasutamine põhjustada neerupealise koore haigust (sekundaarne hüperaldosteronism), neerukive, pikaajalist kõhulahtisust, kõhuvalu ja neerukahjustusi.

Vedelikukaotus soolte kaudu võib soodustada dehüdratsiooni. Sümptomiteks võivad olla: janu ja harvem urineerimine. Kui vedelikukaotus võib olla teile kahjulik neerufunktsiooni vähenemise või vanuse tõttu, lõpetage Dulcolax'i kasutamine. Sellisel juhul võite Dulcolax'i uuesti kasutada ainult meditsiinilise järelevalve all.

Võib esineda verist väljaheidet. See on tavaliselt kahjutu ja möödub iseenesest.

Võib esineda pearinglust ja minestamist, tavaliselt seoses roojamisega või kõhuvaluga, mis on tingitud ummistusest (kõhukinnisus).

Kasutage Dulcolax'i ettevaatlikult, kui teil on risk jämesoole põletikuks või kui kasutate samaaegselt teisi lahtisteid või polüetüleenglükooli. Kui teil tekib äkiline kõhuvalu, veritsus pärakust või muud jämesoole põletiku sümptomid verevarustuse probleemide tõttu, võtke kohe ühendust oma arstiga.

Enne kui annate Dulcolax'i lastele, pidage nõu oma arstiga.

Võtke ühendust oma arsti või apteekriga enne, kui kasutate seda ravimit.

Kas kasutate veel teisi ravimeid?

Kas kasutate lisaks Dulcolax'ile veel teisi ravimeid, olete seda hiljuti teinud või on võimalus, et hakkate lähitulevikus teisi ravimeid kasutama? Rääkige sellest oma arsti või apteekriga. See kehtib ka ravimite kohta, mille jaoks retsepti pole vaja.

Te ei tohi Dulcolax'i kasutada samaaegselt diureetikumide (veetablettide) või neerupealise koore hormoonidega.

(kortikosteroidid). Kui võetakse liiga palju Dulcolax'i, võib samaaegne kasutamine diureetikumide või neerupealise koore hormoonidega (kortikosteroidid) põhjustada vedeliku tasakaalu häireid kehas.

Vedelikutasakaalu häired kehas võivad suurendada tundlikkust teatud südameravimite (südameglükosiidid) suhtes.

Rääkige oma arstile või apteekrile, kui kasutate teisi lahtisteid.

Millele peate tähelepanu pöörama söögi ja joogi osas?

Tablettidel on spetsiaalne kate. Samaaegset tarbimist toodetega, mis vähendavad ülemise seedetrakti happesust, nagu piim, kõrvetiste vastased tooted (antatsiidid) või prootonpumba

inhibiitorid (kasutatakse mao probleemide – nagu kõrvetised – ja mao-soolehaavandite korral) tuleks vältida.

#### Rasedus ja imetamine

Kas olete rase, arvate, et võite olla rase, soovite rasestuda või toidate last rinnaga? Võtke siis ühendust oma arsti või apteekriga enne, kui kasutate seda ravimit.

Siiani ei ole mingeid viiteid soovimatutele või kahjulikele mõjudele Dulcolax'i kasutamisel raseduse ajal.

Soovitatakse kasutada Dulcolax'i raseduse ajal ainult pärast arstiga konsulteerimist. Dulcolax'i toimeaine ei kandu rinnapiima. Seega võib Dulcolax'i ohutult kasutada rinnaga toitmise ajal.

#### Autojuhtimine ja masinate kasutamine

Peapööritus ja minestamine võivad esineda, tavaliselt seoses roojamisega või kõhuvaluga, mis on tingitud kõhukinnisusest (obstipatsioon). Kui teil esineb neid sümptomeid, olge ettevaatlik liikluses osalemisel või masinate käsitlemisel. Ei ole teada, kas Dulcolax'i kasutamine vastavalt soovitudele mõjutab teie võimet autot juhtida või masinaid käsitseda.

Dulcolax'i tabletid sisaldavad muuhulgas laktoosi ja sahharoosi.

Kui teie arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, võtke ühendust oma arstiga enne, kui võtate seda ravimit.

### 3. Kuidas seda ravimit kasutada?

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile öelnud. Kas kahtlete õiges kasutamises? Võtke siis ühendust oma arsti või apteekriga.

#### Kõhukinnisus

Nagu teisi soolestikku stimuleerivaid vahendeid, ei tohi ka Dulcolax'i põhimõtteliselt kasutada kauem kui kolm järjestikust päeva.

Soovitatakse alustada madalaimast annusest. Annust võib kohandada kuni maksimaalse soovitatava annuseni, et saavutada regulaarne sooletegevus. Näidatud annust ei tohi ületada.

Soovitatakse annus on:

Täiskasvanud: 1 - 2 tabletti (5 - 10 mg) päevas.

#### Kasutamine lastel

Lapsed üle 10 aasta: 1 - 2 tabletti (5 - 10 mg) päevas.

Lapsed vanuses 2 - 10 aastat: 1 tablett (5 mg) päevas

Dulcolax tablette ei tohi kasutada alla 2-aastastel lastel.

#### Ettevalmistus meditsiinilisteks uuringuteks

Dulcolax'i kasutamine meditsiinilisteks uuringuteks ettevalmistamisel (nt. röntgenülesvõtted) tohib toimuda ainult meditsiinilise järelevalve all.

#### Kasutusviis

Dulcolax tablette võib võtta koos klaasi vee, tee või puuviljamahlaga. Ärge närige. Ärge kasutage Dulcolax'i samaaegselt toodetega, mis vähendavad seedetrakti ülaosa happesust, nagu piim, kõrvetiste vastased tooted (antatsiidid) või prootonpumba inhibiitorid (ravimid, mida kasutatakse mao probleemide – nagu kõrvetised – ja mao-soolehaavandite korral).

Võite võtta tableti(d) üks kord päevas, eelistatavalt õhtul. Kui võtate Dulcolax'i enne magamaminekut, annab see (ilma öörahu häirimata) umbes 10 tunni pärast pehme väljaheite. Te ei pea selleks tugevalt pingutama.

Dulcolax on saadaval ka ravimküünaldena (10 mg bisakodüüli). Dulcolax ravimküünlad toimivad 10 kuni 30 minutit pärast manustamist.

Kas olete võtnud liiga palju seda ravimit?

Kui on võetud suuri annuseid Dulcolax tablette, võivad tekkida kõhulahtisus, kõhukrambid ja vedeliku tasakaalu häired.

Kui olete võtnud liiga palju Dulcolax tablette, võtke kohe ühendust oma arsti või apteekriga.

Kas unustasite seda ravimit võtta?

Võite unustatud Dulcolax tableti(d) võtta. Ärge võtke kahekordset annust, et unustatud annust tasa teha.

Kui lõpetate selle ravimi võtmise

Kui lõpetate Dulcolaxi võtmise, võib kõhukinnisus tagasi tulla. Muud mõjud ei ole tõenäolised.

Kas teil on veel küsimusi selle ravimi kasutamise kohta? Võtke siis ühendust oma arsti või apteekriga.

#### 4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu iga ravim, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Mõned kõrvaltoimed võivad olla tõsised. Need kõrvaltoimed esinevad harva (vähem kui 1-l inimesel 1000-st). Kui teil esineb üks allpool loetletud kõrvaltoimetest, võtke kohe ühendust oma arstiga või minge kohe lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda:

- äkiline vedeliku kogunemine nahas ja limaskestades (nt. kurgus või keeles), hingamisraskused ja/või sügelus ja nahalööve, sageli allergilise reaktsioonina (angioneurootiline ödeem)
- tõsine allergiline reaktsioon teatud ainetele, mille puhul esineb vererõhu järsk langus, kahvatus, rahunus, nõrk kiire pulss, niiske nahk, teadvuse vähenemine järsu veresoonte laienemise tagajärjel (anafülaktiline reaktsioon)
- ülitundlikkusreaktsioon
- jämesoole põletik (koliit).

#### Muud kõrvaltoimed

Sageli esinevad kõrvaltoimed (esinevad vähem kui 1-l inimesel 10-st) võivad olla:

- kõhukrambid
- kõhuvalu
- iiveldus

- kõhulahtisus.

Mõnikord esinevad kõrvaltoimed (esinevad vähem kui 1-l inimesel 100-st) võivad olla:

- pearinglus\*
- põletustunne kõhus
- verine väljaheide
- oksendamine
- kaebused päraku või pärasoole piirkonnas.

Harva esinevad kõrvaltoimed (esinevad vähem kui 1-l inimesel 1000-st) võivad olla:

- dehüdratsioon
- minestamine\*.

\* Pearinglus ja minestamine võivad tekkida, tavaliselt seoses roojamisega või kõhuvaluga, mis on tingitud kõhukinnisusest (obstipatsioonist).

#### Kõrvaltoimete teatamine

Kui teil tekivad kõrvaltoimed, võtke ühendust oma arsti või apteekriga. See kehtib ka võimalike kõrvaltoimete kohta, mida selles infolehes ei ole mainitud. Kõrvaltoimetest saate teatada ka otse Hollandi kõrvaltoimete keskusele Lareb, veebisait: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).

Kõrvaltoimetest teatamine aitab meil saada rohkem teavet selle ravimi ohutuse kohta.

#### 5. Kuidas seda ravimit säilitada?

Hoida temperatuuril alla 25°C. Hoida originaalpakendis.

Hoida lastele kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaja lõppu. See on märgitud pakendile pärast 'EXP'. Seal on kuu ja aasta. Selle kuu viimane päev on kõlblikkusaja lõpp.

#### 6. Pakendi sisu ja muu teave

Millised ained on selles ravimis?

- Selle ravimi toimeaine on bisakodüül. Iga tablett sisaldab 5 mg bisakodüüli.
- Selle ravimi muud ained on laktoos, kuivatatud maisitärklis, lahustuv tärklis, glütserool, magneesiumstearaat, sahharoos, talk, akaatsia, titaandioksiid (E171), metakrüülhappe-metüülmetakrülaadi kopolümeer (1:1) ja metakrüülhappe-metüülmetakrülaadi kopolümeer (1:2), riitsinusõli, makrogool 6000, kollane raudoksiid (E172), šellak (E904), valge mesilasvaha (E901), karnaubavaha (E903).

Kuidas Dulcolax välja näeb ja kui palju on pakendis?

Dulcolax tabletid on väikesed, ümmargused tabletid, kaetud kollase, sileda kattega. Dulcolax on saadaval karpides, mis sisaldavad 10, 30, 60 või 200 tabletti blisterpakendites. Kõiki nimetatud pakendisuurusi ei pruugita turustada.

Müügiloo hoidja

Opella Healthcare France SAS  
157 avenue Charles de Gaulle  
92200 Neuilly-sur-Seine

## Prantsusmaa

Ees cHealthypharm B.V.  
Van de Reijtstraat 31-E  
4814 NE Breda  
Holland  
Holland

Registrisse kantud RVG-numbriga 03843.

Tootja  
Delpharm Reims  
10 rue Colonel Charbonneaux  
51100 Reims  
PRANTSUSMAA

Seda pakendi infolehte on viimati kinnitatud juunis 2025.

## Üldine teave

Kõhukinnisus tekib siis, kui teil on raske, ebaregulaarne roojamine. Kõhukinnisusel võib olla mitu põhjust; näiteks vähene kehaline aktiivsus, vähene kiudainete sisaldus toidus või roojamisvajaduse allasurumine. Probleemid tekivad sageli siis, kui igapäevane rütm on häiritud, näiteks reisil ja puhkusel või pingelistel perioodidel. Samuti võib haigus põhjustada kõhukinnisust. Naistel võivad menstruatsioon või rasedus olla kõhukinnisuse (obstipatsiooni) põhjuseks.

Kõhukinnisust saate ennetada, süües palju kiudainerikkaid tooteid, nagu täisteraleib, köögiviljad ja puuviljad. Need kiudained soodustavad soolestiku tööd. Palju joomine ja regulaarne kehaline aktiivsus on samuti olulised. Kui teil on siiski kõhukinnisus, võivad Dulcolax tabletid aidata loomulikku roojamisprotsessi taas käivitada.