

Notice : information pour l'utilisateur

Dulcolax comprimés gastro-résistants 5 mg, comprimés gastro-résistants bisacodyl

Lisez attentivement toute la notice avant de prendre ce médicament, car elle contient des informations importantes pour vous.

Utilisez toujours ce médicament exactement comme décrit dans cette notice ou comme votre pharmacien vous l'a indiqué.

- Conservez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Avez-vous des questions ? Contactez votre pharmacien.
- Ressentez-vous un des effets indésirables mentionnés à la rubrique 4 ? Ou ressentez-vous un effet indésirable qui n'est pas mentionné dans cette notice ? Contactez alors votre médecin ou pharmacien. Si vos symptômes ne s'améliorent pas après 14 jours, ou s'ils s'aggravent, contactez votre médecin.

Contenu de cette notice

1. Qu'est-ce que Dulcolax et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quand ne pas utiliser ce médicament ou quand être particulièrement prudent ?
3. Comment utiliser ce médicament ?
4. Effets indésirables possibles
5. Comment conserver ce médicament ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Dulcolax et dans quel cas est-il utilisé ?

Dulcolax est un laxatif utilisé en cas de constipation, également appelée obstruction ou constipation. La substance active de Dulcolax stimule la muqueuse intestinale. Cela accélère les mouvements intestinaux, ce qui pousse le contenu des intestins vers l'avant. Les comprimés gastro-résistants de Dulcolax produisent des selles molles 6 à 12 heures après la prise.

En cas de constipation prolongée ou récurrente, vous pouvez utiliser Dulcolax pendant quelques jours. Dulcolax est également utilisé pour préparer des examens de votre état de santé (par exemple, radiographies), avant et après des opérations et dans les cas où une facilitation des selles est nécessaire.

Chaque comprimé gastro-résistant a un enrobage protecteur, résistant à l'acide gastrique. Ainsi, le comprimé ne se désintègre que dans le gros intestin et commence à agir uniquement à cet endroit.

2. Quand ne devez-vous pas utiliser ce médicament ou devez-vous être particulièrement prudent ?

Quand ne devez-vous pas utiliser ce médicament ?

Vous êtes allergique à l'une des substances contenues dans ce médicament. Vous pouvez trouver ces substances à la rubrique 6.

Vous souffrez de :

- une occlusion intestinale
- une obstruction du tractus gastro-intestinal

- une appendicite aiguë
- des inflammations aiguës des intestins
- des douleurs abdominales sévères accompagnées de nausées et de vomissements, ce qui peut indiquer des affections graves
- des symptômes de déshydratation sévère.

Vous ressentez une douleur abdominale soudaine et intense juste avant de prendre le comprimé.

Quand devez-vous être particulièrement prudent avec ce médicament ?

Dulcolax ne doit pas être utilisé quotidiennement ou pendant une période prolongée. Si vous utilisez Dulcolax tous les jours, la cause de la constipation doit être recherchée. Dans ce cas, contactez votre médecin.

Une utilisation excessive prolongée peut entraîner une diminution du taux de potassium dans le sang, reconnaissable sous forme sévère par des crampes musculaires ou une faiblesse musculaire et de la fatigue (hypokaliémie). Une utilisation excessive prolongée peut également causer une affection de la corticosurrénale (hyperaldostéronisme secondaire), des calculs rénaux, une diarrhée prolongée, des douleurs abdominales et des lésions rénales.

La perte de liquide par les intestins peut favoriser la déshydratation. Les symptômes peuvent inclure : avoir soif et uriner moins ou moins souvent. Si la perte de liquide peut être nocive pour vous en raison d'une fonction rénale réduite ou parce que vous êtes un patient âgé, arrêtez d'utiliser Dulcolax. Vous ne devez recommencer à utiliser Dulcolax que sous surveillance médicale.

Des selles sanglantes peuvent survenir. Cela est généralement bénin et disparaît de lui-même.

Des étourdissements et des évanouissements peuvent survenir, généralement en relation avec la défécation ou avec des douleurs abdominales dues à la constipation (obstipation).

Utilisez Dulcolax avec prudence si vous risquez une inflammation du gros intestin, ou si vous utilisez simultanément d'autres laxatifs ou du polyéthylène glycol. Si vous ressentez soudainement des douleurs abdominales, des saignements de l'anus ou d'autres symptômes d'une inflammation du gros intestin en raison d'un problème d'apport sanguin, contactez immédiatement votre médecin.

Consultez d'abord votre médecin avant d'administrer Dulcolax aux enfants.

Contactez votre médecin ou votre pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

Utilisez-vous d'autres médicaments ?

Utilisez-vous d'autres médicaments en plus de Dulcolax, ou en avez-vous utilisé récemment, ou est-il possible que vous utilisiez d'autres médicaments dans un proche avenir ? Informez-en alors votre médecin ou votre pharmacien. Cela s'applique également aux médicaments pour lesquels vous n'avez pas besoin d'ordonnance.

Vous ne devez pas utiliser Dulcolax en même temps que des diurétiques ou des hormones corticostéroïdes

(corticostéroïdes). Lorsque trop de Dulcolax est pris, l'utilisation simultanée avec des diurétiques ou des hormones corticostéroïdes peut provoquer un déséquilibre hydrique dans le corps.

Un déséquilibre hydrique dans le corps peut entraîner une sensibilité accrue à certains médicaments pour le cœur (glycosides cardiaques).

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous utilisez d'autres laxatifs.

À quoi devez-vous faire attention avec la nourriture et les boissons ?

Les comprimés ont un enrobage spécial. La prise simultanée de produits qui réduisent l'acidité de la partie supérieure du tractus gastro-intestinal, tels que le lait, les produits contre les brûlures d'estomac (antiacides) ou les inhibiteurs de la pompe à protons (médicaments utilisés pour les troubles gastriques - comme les brûlures d'estomac - et les ulcères gastro-intestinaux) doit être évitée.

Grossesse et allaitement

Êtes-vous enceinte, pensez-vous être enceinte, souhaitez-vous le devenir ou allaitez-vous ? Contactez alors votre médecin ou votre pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

Jusqu'à présent, il n'y a pas d'indications d'effets indésirables ou nocifs lors de l'utilisation de Dulcolax pendant la grossesse. Il est conseillé d'utiliser Dulcolax pendant la grossesse uniquement après consultation de votre médecin. La substance active de Dulcolax ne passe pas dans le lait maternel. Dulcolax peut donc être utilisé en toute sécurité pendant l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Des étourdissements et des évanouissements peuvent survenir, généralement en relation avec la défécation ou avec des douleurs abdominales dues à la constipation. Si vous en souffrez, soyez prudent lorsque vous participez à la circulation ou utilisez des machines. On ne sait pas si Dulcolax, utilisé comme recommandé, a une influence sur votre capacité à conduire une voiture ou à utiliser une machine.

Les comprimés de Dulcolax contiennent entre autres du lactose et du saccharose (saccharose)

Si votre médecin vous a dit que vous ne tolérez pas certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

3. Comment utiliser ce médicament ?

Utilisez toujours ce médicament exactement comme décrit dans cette notice ou comme votre médecin ou pharmacien vous l'a indiqué. Vous avez des doutes sur l'utilisation correcte ? Contactez alors votre médecin ou pharmacien.

Constipation

Comme d'autres laxatifs stimulants, Dulcolax ne doit en principe pas être utilisé pendant plus de trois jours consécutifs.

Il est conseillé de commencer par la dose la plus faible. La dose peut être ajustée jusqu'à la dose maximale recommandée pour obtenir un transit intestinal régulier. La posologie indiquée ne doit pas être dépassée.

La posologie recommandée est :

Adultes : 1 - 2 comprimés (5 - 10 mg) par jour.

Utilisation chez les enfants

Enfants de plus de 10 ans : 1 - 2 comprimés (5 - 10 mg) par jour.

Enfants de 2 à 10 ans : 1 comprimé (5 mg) par jour

Les comprimés de Dulcolax ne doivent pas être utilisés chez les enfants de moins de 2 ans.

Préparation aux examens de votre état de santé

L'utilisation de Dulcolax comme préparation aux examens de votre état de santé (par exemple, radiographies) ne doit se faire que sous surveillance médicale.

Mode d'emploi

Vous pouvez prendre les comprimés de Dulcolax avec un verre d'eau, de thé ou de jus de fruit. Ne pas mâcher. N'utilisez pas Dulcolax en même temps que des produits qui réduisent l'acidité de la partie supérieure du tractus gastro-intestinal comme le lait, les produits contre les brûlures d'estomac (antiacides) ou les inhibiteurs de la pompe à protons (médicaments utilisés pour les troubles gastriques – comme les brûlures d'estomac – et les ulcères gastro-intestinaux).

Vous pouvez prendre le(s) comprimé(s) une fois par jour, de préférence le soir. Lorsque vous prenez Dulcolax au coucher, il procure (sans perturber le sommeil) après environ 10 heures des selles molles. Vous n'avez pas besoin de forcer.

Dulcolax est également disponible sous forme de suppositoire (avec 10 mg de bisacodyl). Les suppositoires Dulcolax agissent dans les 10 à 30 minutes après l'insertion.

Avez-vous pris trop de ce médicament ?

Lorsque des doses élevées de comprimés de Dulcolax sont prises, des diarrhées, des crampes abdominales et un déséquilibre hydrique peuvent survenir.

Si vous avez pris trop de comprimés de Dulcolax, contactez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Avez-vous oublié de prendre ce médicament ?

Vous pouvez prendre le(s) comprimé(s) de Dulcolax oublié(s). Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose oubliée.

Si vous arrêtez de prendre ce médicament

Lorsque vous arrêtez de prendre Dulcolax, la constipation peut réapparaître. D'autres effets ne sont pas probables.

Avez-vous d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament ? Contactez alors votre médecin ou votre pharmacien.

4. Effets indésirables possibles

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Certains effets indésirables peuvent être graves. Ces effets indésirables sont rares (chez moins de 1 utilisateur sur 1000). Si vous ressentez l'un des effets indésirables suivants, contactez immédiatement votre médecin ou rendez-vous immédiatement aux urgences d'un hôpital proche :

- accumulation soudaine de liquide dans la peau et les muqueuses (par exemple, gorge ou langue), difficultés respiratoires et/ou démangeaisons et éruptions cutanées, souvent en tant que réaction allergique (œdème angioneurotique)
- réaction allergique sévère à certaines substances, avec forte baisse de la pression artérielle, pâleur, agitation, pouls rapide et faible, peau moite, diminution de la conscience en raison d'une dilatation soudaine et forte des vaisseaux (réaction anaphylactique)
- réaction d'hypersensibilité
- inflammation du côlon (colite).

Autres effets indésirables

Effets indésirables fréquents (surviennent chez moins de 1 utilisateur sur 10) peuvent être :

- crampes abdominales
- douleurs abdominales
- nausée
- diarrhée.

Effets indésirables parfois observés (surviennent chez moins de 1 utilisateur sur 100) peuvent être :

- vertiges*
- sensation de brûlure dans l'estomac
- selles sanglantes
- vomissements
- troubles de l'anus ou du rectum.

Effets indésirables rarement observés (surviennent chez moins de 1 utilisateur sur 1000) peuvent être :

- Déshydratation
- évanouissement*.

* Les vertiges et les évanouissements peuvent survenir, généralement en relation avec la défécation ou avec des douleurs abdominales dues à la constipation (obstipation).

Déclaration des effets indésirables

Si vous ressentez des effets indésirables, contactez votre médecin ou votre pharmacien. Cela s'applique également aux effets indésirables possibles qui ne sont pas mentionnés dans cette notice. Vous pouvez également signaler les effets indésirables directement via le Centre Néerlandais de Pharmacovigilance Lareb, site web : www.lareb.nl.

En signalant les effets indésirables, vous pouvez nous aider à obtenir plus d'informations sur la sécurité de ce médicament.

5. Comment conserver ce médicament ?

Conserver à une température inférieure à 25°C. Conserver dans l'emballage d'origine.

Conserver hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas utiliser ce médicament après la date de péremption. Celle-ci est indiquée sur l'emballage après 'EXP'. Il y a un mois et une année. Le dernier jour de ce mois est la date de péremption.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Quelles substances contient ce médicament ?

- La substance active de ce médicament est le bisacodyl. Chaque comprimé contient 5 mg de bisacodyl.
- Les autres substances de ce médicament sont le lactose, l'amidon de maïs séché, l'amidon soluble, le glycérol, le stéarate de magnésium, le saccharose, le talc, l'acacia, le dioxyde de titane (E171), le copolymère d'acide méthacrylique-méthacrylate de méthyle (1:1) et le copolymère d'acide méthacrylique-méthacrylate de méthyle (1:2), l'huile de ricin, le macrogol 6000, l'oxyde de fer jaune (E172), la gomme-laque (E904), la cire d'abeille blanche (E901), la cire de carnauba (E903).

À quoi ressemble Dulcolax et combien y en a-t-il dans un emballage ?

Les comprimés Dulcolax sont de petits comprimés ronds recouverts d'un enrobage jaune et lisse. Dulcolax est disponible en boîtes de 10, 30, 60 ou 200 comprimés sous plaquettes thermoformées. Toutes les tailles d'emballage mentionnées ne sont pas commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

Opella Healthcare France SAS
157 avenue Charles de Gaulle
92200 Neuilly-sur-Seine
France

Pour correspondance et renseignements

Healthypharm B.V.
Van de Reijtstraat 31-E
4814 NE Breda
Pays-Bas

Inscrit au registre sous le numéro RVG 03843.

Fabricant

Delpharm Reims
10 rue Colonel Charbonneaux
51100 Reims
FRANCE

Cette notice a été approuvée pour la dernière fois en juin 2025.

Informations générales

La constipation survient lorsque vous avez des selles difficiles, irrégulières.

Il existe plusieurs raisons pouvant causer la constipation ; par exemple, un manque d'exercice physique, un manque de fibres dans l'alimentation ou la suppression de l'envie. Les problèmes surviennent souvent lorsque le rythme quotidien est perturbé, comme lors de voyages et de vacances ou pendant les périodes de stress. La maladie peut également causer la constipation. Chez les femmes, les menstruations ou la grossesse peuvent être une cause de constipation (obstipation).

Vous pouvez prévenir la constipation en consommant beaucoup de produits riches en fibres, tels que le pain complet, les légumes et les fruits. Ces fibres favorisent le fonctionnement intestinal. Boire beaucoup et faire régulièrement de l'exercice sont également importants. Si malgré cela vous souffrez de constipation, les comprimés Dulcolax peuvent aider à relancer le processus naturel d'évacuation.