

Pakuotės lapelis: informacija vartotojui

Dulcolax skrandyje neirios tabletės 5 mg, skrandyje neirios tabletės bisakodilis

Atidžiai perskaitykite visą šį pakuotės lapelį, prieš pradėdami vartoti šį vaistą, nes jame pateikiama svarbi informacija.

Visada vartokite šį vaistą tiksliai taip, kaip aprašyta šiame pakuotės lapelyje arba kaip nurodė jūsų vaistininkas.

- Išsaugokite šį pakuotės lapelį. Gali prireikti jį perskaityti dar kartą.
- Turite klausimų? Kreipkitės į savo vaistininką.
- Jei pasireiškia bet koks šalutinis poveikis, nurodytas 4 skyriuje, arba jei pasireiškia šalutinis poveikis, nenurodytas šiame pakuotės lapelyje, kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką. Jei jūsų būklė po 14 dienų nepagerėja arba net pablogėja, kreipkitės į savo gydytoją.

Šio pakuotės lapelio turinys

1. Kas yra Dulcolax ir kam jis vartojamas?
2. Kada negalima vartoti šio vaisto arba reikia būti atsargiems?
3. Kaip vartoti šį vaistą?
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti šį vaistą?
6. Pakuotės turinys ir kita informacija

#### 1. Kas yra Dulcolax ir kam jis vartojamas?

Dulcolax yra vidurius laisvinantis vaistas, vartojamas esant sunkumams tuštinantis, dar vadinamiems užkietėjimu ar obstipacija. Veiklioji medžiaga Dulcolax dirgina žarnyno gleivinę. Dėl to žarnyno judesiai paspartėja, todėl žarnyno turinys stumiamas į priekį. Dulcolax skrandyje neirios tabletės sukelia minkštą išmatą po 6–12 valandų nuo vartojimo.

Esant ilgalaikiam ar nuolat pasikartojančiam užkietėjimui, Dulcolax galite vartoti kelias dienas. Dulcolax taip pat naudojamas ruošiantis tyrimams dėl jūsų sveikatos būklės (pvz., rentgeno nuotraukoms), prieš ir po operacijų bei tais atvejais, kai reikia palengvinti tuštinimąsi.

Kiekviena skrandžio sultims atspari tabletė turi apsauginį sluoksnį, kuris atsparus skrandžio rūgščiai. Dėl to tabletė suyra tik storajame žarnyne ir pradeda veikti tik ten.

#### 2. Kada negalima vartoti šio vaisto arba reikia būti ypač atsargiems?

Kada negalima vartoti šio vaisto?

Esate alergiškas bet kuriai šio vaisto medžiagai. Šias medžiagas galite rasti 6 skyriuje.

Jums pasireiškia:

- žarnyno nepraeinamumas
- virškinimo trakto užsikimšimas
- ūminis apendicitas
- ūminiai žarnyno uždegimai
- stiprus pilvo skausmas kartu su pykinimu ir vėmimu, kas gali būti rimtų ligų požymis
- sunkūs dehidratacijos požymiai.

Prieš vartojant tabletes, jums pasireiškė staigus stiprus pilvo skausmas.

Kada reikia būti ypač atsargiems vartojant šį vaistą?

Dulcolax negalima vartoti kasdien arba ilgą laiką. Jei Dulcolax vartojate kasdien, reikia išsiaiškinti užkietėjimo priežastį. Tokiu atveju kreipkitės į gydytoją.

Ilgalaikis per didelis vartojimas gali sukelti sumažėjusį kalio kiekį kraujyje, sunkiais atvejais pasireiškiantį raumenų spazmais ar silpnumu ir nuovargiu (hipokalemija). Taip pat ilgalaikis per didelis vartojimas gali sukelti antinksčių žievės sutrikimą (antrinį hiperaldosteronizmą), inkstų akmenis, ilgalaikį viduriavimą, pilvo skausmą ir inkstų pažeidimą.

Skysčių netekimas per žarnyną gali skatinti dehidrataciją. Simptomai gali būti: troškulis ir retesnis ar mažesnis šlapinimasis. Jei skysčių netekimas gali būti jums žalingas dėl sumažėjusios inkstų funkcijos arba esate vyresnio amžiaus pacientas, nutraukite Dulcolax vartojimą. Tada galite vėl pradėti vartoti Dulcolax tik prižiūrint gydytojui.

Gali pasireikšti kraujingos išmatos. Tai dažniausiai yra nekenksminga ir praeina savaime.

Gali pasireikšti galvos svaigimas ir alpimas, dažniausiai susijęs su tuštinimusi arba pilvo skausmu dėl užkietėjimo (obstipacijos).

Vartokite Dulcolax atsargiai, jei turite riziką storosios žarnos uždegimui arba jei tuo pačiu metu vartojate kitus vidurius laisvinančius vaistus ar polietilenglikolį. Jei staiga patiriate pilvo skausmą, kraujavimą iš išangės ar kitus storosios žarnos uždegimo simptomus dėl kraujotakos problemų, nedelsdami kreipkitės į gydytoją.

Pirmiausia pasitarkite su savo gydytoju prieš duodami Dulcolax vaikams.

Prieš vartodami šį vaistą, susisiekite su savo gydytoju arba vaistininku.

Ar vartojate kitus vaistus?

Ar vartojate kitus vaistus be Dulcolax, ar neseniai vartojote, ar planuojate vartoti kitus vaistus artimiausiu metu? Pasakykite tai savo gydytojui arba vaistininkui. Tai taip pat taikoma vaistams, kuriems nereikia recepto.

Jūs negalite vartoti Dulcolax kartu su šlapimą varančiais vaistais (diuretikais) arba su antinksčių žievės hormonais (kortikosteroidais). Kai vartojama per daug Dulcolax, kartu vartojant šlapimą varančius vaistus (diuretikus) arba antinksčių žievės hormonus (kortikosteroidus), gali sutrikti skysčių balansas organizme.

Skysčių balanso sutrikimas organizme gali padidinti jautrumą tam tikriems širdies vaistams (širdies glikozidams).

Pasakykite savo gydytojui arba vaistininkui, jei vartojate kitus vidurius laisvinančius vaistus.

Į ką reikia atkreipti dėmesį valgant ir geriant?

Tabletės turi specialų dangą. Reikia vengti kartu vartoti produktus, kurie mažina viršutinės virškinimo trakto dalies rūgštingumą, tokius kaip pienas, vaistai nuo rėmens (antacidai) arba

protonų siurblio inhibitoriai (vaistai, naudojami skrandžio problemoms – kaip rėmuo – ir skrandžio bei žarnyno opoms).

#### Nėštumas ir žindymas

Ar esate nėščia, manote, kad galite būti nėščia, norite pastoti ar žindote? Tada susisiekite su savo gydytoju arba vaistininku prieš vartodami šį vaistą.

Iki šiol nėra jokių duomenų apie nepageidaujamą ar žalingą poveikį vartojant Dulcolax nėštumo metu. Rekomenduojama vartoti Dulcolax nėštumo metu tik pasitarus su gydytoju. Veiklioji medžiaga Dulcolax nepatenka į motinos pieną. Dulcolax gali būti saugiai vartojamas žindymo metu.

#### Vairavimo gebėjimai ir mašinų naudojimas

Galvos svaigimas ir alpimas gali pasireikšti, dažniausiai susiję su tuštimumi arba pilvo skausmu dėl vidurių užkietėjimo (obstipacijos). Jei tai patiriate, būkite atsargūs dalyvaudami eisme ar valdydami mašinas. Nežinoma, ar Dulcolax, vartojamas kaip rekomenduojama, turi įtakos jūsų gebėjimui vairuoti automobilį ar valdyti mašiną.

Dulcolax tabletės turi, be kita ko, laktozės ir sacharozės (cukraus)

Jei jūsų gydytojas jums pasakė, kad netoleruojate tam tikrų cukrų, susisiekite su savo gydytoju prieš vartodami šį vaistą.

### 3. Kaip vartoti šį vaistą?

Visada vartokite šį vaistą tiksliai taip, kaip aprašyta šiame pakuotės lapelyje arba kaip nurodė gydytojas ar vaistininkas. Ar abejojate dėl tinkamo vartojimo? Kreipkitės į savo gydytoją ar vaistininką.

#### Vidurių užkietėjimas

Kaip ir kitos žarnyną dirginančios priemonės, Dulcolax iš esmės negalima vartoti ilgiau nei tris dienas iš eilės.

Rekomenduojama pradėti nuo mažiausios dozės. Dozė gali būti koreguojama iki maksimalios rekomenduojamos dozės, kad būtų pasiektas reguliarus tuštimumas. Nurodytos dozės negalima viršyti.

Rekomenduojama dozė yra:

Suaugusiesiems: 1 - 2 tabletės (5 - 10 mg) per dieną.

#### Vartojimas vaikams

Vaikams virš 10 metų: 1 - 2 tabletės (5 - 10 mg) per dieną.

Vaikams nuo 2 iki 10 metų: 1 tabletė (5 mg) per dieną

Dulcolax tablečių negalima vartoti vaikams, jaunesniems nei 2 metų.

Pasiruošimas tyrimams dėl jūsų sveikatos būklės

Dulcolax naudojimas kaip pasiruošimas tyrimams dėl jūsų sveikatos būklės (pvz. rentgeno nuotraukos) gali būti atliekamas tik prižiūrint gydytojui.

## Vartojimo būdas

Dulcolax tabletes galite išgerti su stikline vandens, arbatos ar vaisių sulčių. Nekramtykite. Nevartokite Dulcolax kartu su produktais, kurie mažina viršutinės virškinamojo trakto dalies rūgštingumą, tokiais kaip pienas, vaistai nuo rėmens (antacidai) ar protonų siurblio inhibitoriai (vaistai, naudojami skrandžio problemoms – kaip rėmuo – ir virškinamojo trakto opoms gydyti).

Tabletes galite išgerti vieną kartą per dieną, geriausia vakare. Jei Dulcolax išgersite prieš miegą, jis (nepažeisdamas miego) po maždaug 10 valandų suteiks minkštą išmatą. Jums nereikės stipriai stumti.

Dulcolax taip pat yra žvakučių pavidalu (su 10 mg bisakodilo). Dulcolax žvakutės veikia per 10–30 minučių po įvedimo.

## Ar išgėrėte per daug šio vaisto?

Kai vartojamos didelės Dulcolax tablečių dozės, gali pasireikšti viduriavimas, pilvo spazmai ir skysčių balanso sutrikimai.

Jei išgėrėte per daug Dulcolax tablečių, nedelsdami kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką.

## Ar pamiršote išgerti šį vaistą?

Galite išgerti pamirštą Dulcolax tabletę(-es). Nevartokite dvigubos dozės, kad kompensuotumėte praleistą dozę.

## Jei nustojate vartoti šį vaistą

Kai nustojate vartoti Dulcolax, gali vėl atsirasti vidurių užkietėjimas. Kiti poveikiai mažai tikėtini.

Ar turite kitų klausimų apie šio vaisto vartojimą? Kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką.

## 4. Galimas šalutinis poveikis

Kaip ir visi vaistai, šis vaistas gali sukelti šalutinį poveikį, nors ne kiekvienas jį patiria.

Kai kurie šalutiniai poveikiai gali būti sunkūs. Šie poveikiai pasitaiko retai (mažiau nei 1 iš 1000 vartotojų). Jei patiriate bet kurį iš žemiau išvardytų šalutinių poveikių, nedelsdami kreipkitės į savo gydytoją arba skubiai vykite į artimiausios ligoninės skubios pagalbos skyrių:

- staigus skysčių kaupimasis odoje ir gleivinėse (pvz., gerklėje ar liežuvyje), kvėpavimo sunkumai ir/arba niežulys bei odos bėrimas, dažnai kaip alerginė reakcija (angioneurozinė edema)
- sunkios alerginės reakcijos į tam tikras medžiagas, kai staiga stipriai sumažėja kraujospūdis, atsiranda blyškumas, neramumas, silpnas greitas pulsas, drėgna oda, sumažėjęs sąmoningumas dėl staigus stipraus kraujagyslių išsiplėtimo (anafilaksinė reakcija)
- padidėjusio jautrumo reakcija
- storosios žarnos uždegimas (kolitas).

## Kitas šalutinis poveikis

Dažnai pasitaikantis šalutinis poveikis (pasitaiko mažiau nei 1 iš 10 vartotojų) gali būti:

- pilvo spazmai

- pilvo skausmas
- pykinimas
- viduriavimas.

Kartais pasireiškiančios nepageidaujamos reakcijos (pasireiškia mažiau nei 1 iš 100 vartotojų) gali būti:

- galvos svaigimas\*
- deginimo pojūtis pilve
- kruvinos išmatos
- vėmimas
- skausmas išangėje arba tiesiojoje žarnoje.

Retai pasireiškiančios nepageidaujamos reakcijos (pasireiškia mažiau nei 1 iš 1000 vartotojų) gali būti:

- dehidratacija
- nualpimas\*.

\* Galvos svaigimas ir nualpimas gali pasireikšti, dažniausiai susiję su tuštimumi arba pilvo skausmu dėl vidurių užkietėjimo (obstipacijos).

Nepageidaujamų reakcijų pranešimas

Jei pasireiškia nepageidaujamos reakcijos, kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką. Tai taip pat taikoma galimoms nepageidaujamoms reakcijoms, kurios nėra nurodytos šiame pakuotės lapelyje. Nepageidaujamas reakcijas taip pat galite pranešti tiesiogiai per Nyderlandų Nepageidaujamų Reakcijų Centrą Lareb, svetainė: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).

Pranešdami apie nepageidaujamas reakcijas, galite padėti mums gauti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą.

## 5. Kaip laikyti šį vaistą?

Laikyti žemesnėje nei 25°C temperatūroje. Laikyti originalioje pakuotėje.

Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje.

Nenaudokite šio vaisto pasibaigus tinkamumo laikui, nurodytam ant pakuotės po „EXP“. Nurodytas mėnuo ir metai. Paskutinė to mėnesio diena yra galiojimo pabaigos data.

## 6. Pakuotės turinys ir kita informacija

Kokios medžiagos yra šiame vaistiniame preparate?

- Veiklioji medžiaga šiame vaistiniame preparate yra bisakodilis. Kiekvienoje tabletėje yra 5 mg bisakodilio.
- Kitos medžiagos šiame vaistiniame preparate yra laktozė, džiovinti kukurūzų krakmolai, tirpus krakmolai, glicerolis, magnio stearatas, sacharozė, talkas, akacija, titano dioksidas (E171), metakrilrūgštis-metilmetakrilato kopolimeras (1:1) ir metakrilrūgštis-metilmetakrilato kopolimeras (1:2), ricinos aliejus, makrogolis 6000, geltonasis geležies oksidas (E172), šelakas (E904), baltoji bičių vaškas (E901), karnaubo vaškas (E903).

Kaip atrodo Dulcolax ir kiek jo yra pakuotėje?

Dulcolax tabletės yra mažos, apvalios tabletės, padengtos geltonu, lygiu sluoksniu. Dulcolax tiekiamas dėžutėse po 10, 30, 60 arba 200 tablečių lizdinėse plokštelėse. Ne visos nurodytos pakuotės dydžiai yra prekyboje.

Leidimo prekiauti turėtojas  
Opella Healthcare France SAS  
157 avenue Charles de Gaulle  
92200 Neuilly-sur-Seine  
Prancūzija

Dėl korespondencijos ir informacijos  
Healthypharm B.V.  
Van de Reijtstraat 31-E  
4814 NE Breda  
Nyderlandai

Įregistruota registre su RVG numeriu 03843.

Gamintojas  
Delpharm Reims  
10 rue Colonel Charbonneaux  
51100 Reims  
PRANCŪZIJA

Ši pakuotės lapelis paskutinį kartą patvirtintas 2025 m. birželio mėn.

#### Bendra informacija

Vidurių užkietėjimas atsiranda, kai turite sunkų, nereguliarių tuštinimąsi. Yra keletas priežasčių, dėl kurių gali atsirasti vidurių užkietėjimas; pavyzdžiui, dėl per mažo fizinio aktyvumo, dėl per mažo skaidulų kiekio maiste arba dėl noro slopinimo. Dažnai problemos atsiranda, kai sutrinka kasdienis ritmas, pavyzdžiui, kelionėse ir atostogų metu arba per įtemptus laikotarpius. Taip pat liga gali sukelti vidurių užkietėjimą. Moterims menstruacijos ar nėštumas gali būti vidurių užkietėjimo (obstipacijos) priežastis.

Galite išvengti vidurių užkietėjimo valgydami daug skaidulų turinčius produktus, tokius kaip viso grūdo duona, daržovės ir vaisiai. Šios skaidulos skatina žarnyno veiklą. Svarbu daug gerti ir reguliariai mankštintis. Jei vis dėlto turite vidurių užkietėjimo problemų, Dulcolax tabletės gali padėti atkurti natūralų tuštinimosi procesą.