

Pakningsvedlegg: informasjon til brukeren

Dulcolax enterotabletter 5 mgg, enterotabletter
bisakodyl

Les hele pakningsvedlegget nøye før du begynner å bruke dette legemidlet, for det inneholder viktig informasjon for deg.

Bruk alltid dette legemidlet nøyaktig slik det er beskrevet i dette pakningsvedlegget eller som apoteket ditt har fortalt deg.

- Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Har du flere spørsmål? Ta kontakt med apoteket ditt.
- Får du bivirkninger som er nevnt i avsnitt 4? Eller får du bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget? Ta da kontakt med legen din eller apoteket. Blir ikke plagene dine bedre etter 14 dager, eller blir de verre? Ta da kontakt med legen din.

Innholdet i dette pakningsvedlegget

1. Hva er Dulcolax og hva brukes det til?
2. Når skal du ikke bruke dette legemidlet eller må du være ekstra forsiktig?
3. Hvordan bruker du dette legemidlet?
4. Mulige bivirkninger
5. Hvordan oppbevarer du dette legemidlet?
6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

1. Hva er Dulcolax og hva brukes det til?

Dulcolax er et avføringsmiddel som brukes ved treg avføring, også kjent som forstoppelse eller obstipasjon. Det aktive stoffet i Dulcolax stimulerer tarmslimhinnen. Dette vil øke tarmbevegelsene, slik at innholdet i tarmene blir skjøvet fremover. Dulcolax enterotabletter gir en myk avføring 6 til 12 timer etter inntak.

Ved langvarig eller stadig tilbakevendende forstoppelse kan du bruke Dulcolax i noen dager. Dulcolax brukes også ved forberedelse til undersøkelser av din medisinske tilstand (f.eks. røntgenbilder), før og etter operasjoner og i tilfeller hvor det er behov for å lette avføringen.

Hver enterodrasjerte tablett har et beskyttende lag som er motstandsdyktig mot magesyre. Dette gjør at tablettene først løses opp i tykktarmen og begynner å virke der.

2. Når skal du ikke bruke dette legemidlet eller må du være ekstra forsiktig med det?

Når skal du ikke bruke dette legemidlet?

Du er allergisk mot noen av stoffene i dette legemidlet. Disse stoffene finner du i avsnitt 6.

Du har problemer med:

- en tarmobstruksjon
- en blokkering i mage-tarmkanalen
- en akutt blindtarmbetennelse
- akutte betennelser i innvollene
- alvorlige magesmerter ledsaget av kvalme og oppkast, noe som kan indikere alvorlige tilstander
- alvorlige dehydreringstegn.

Du har kort tid før inntak av tablettene opplevd plutselige, sterke magesmerter.

Når må du være ekstra forsiktig med dette legemidlet?

Dulcolax skal ikke brukes daglig eller over lengre tid. Hvis du bruker Dulcolax hver dag, må årsaken til forstoppelsen undersøkes. Kontakt i så fall legen din.

Langvarig overdreven bruk kan føre til lavt kaliumnivå i blodet, i alvorlig form gjenkjent ved muskelkramper eller muskelsvakheter og tretthet (hypokalemi). Langvarig overdreven bruk kan også forårsake en tilstand i binyrebarken (sekundær hyperaldosteronisme), nyrestein, langvarig diaré, magesmerter og nyreskade.

Væsketap gjennom tarmene kan fremme dehydrering. Symptomer kan være: tørste og redusert eller sjeldnere vannlating. Hvis væsketap kan være skadelig for deg på grunn av nedsatt nyrefunksjon eller fordi du er en eldre pasient, stopp bruken av Dulcolax. Du kan da bare begynne å bruke Dulcolax igjen under medisinsk tilsyn.

Det kan oppstå blodig avføring. Dette er vanligvis ufarlig og går over av seg selv.

Svimmelhet og besvimelse kan oppstå, vanligvis i forbindelse med avføring eller med magesmerter som følge av forstoppelse (obstipasjon).

Bruk Dulcolax med forsiktighet hvis du har risiko for betennelse i tykktarmen, eller hvis du samtidig bruker andre avføringsmidler eller polyetylenglykol. Hvis du plutselig opplever magesmerter, blødning fra anus eller andre symptomer på betennelse i tykktarmen på grunn av et problem med blodtilførselen, kontakt legen din umiddelbart.

Rådfør deg først med legen din før du gir Dulcolax til barn.

Kontakt legen din eller apoteket før du bruker dette legemidlet.

Bruker du andre legemidler?

Bruker du andre legemidler i tillegg til Dulcolax, eller har du nylig gjort det, eller er det en mulighet for at du vil bruke andre legemidler i nær fremtid? Fortell det til legen din eller apoteket. Dette gjelder også legemidler som du ikke trenger resept for.

Du må ikke bruke Dulcolax samtidig med vanndrivende midler (diuretika) eller med binyrebarkhormoner (kortikosteroider). Når for mye Dulcolax tas, kan samtidig bruk med vanndrivende midler (diuretika) eller binyrebarkhormoner (kortikosteroider) forårsake en forstyrrelse i kroppens væskebalanse.

Forstyrrelse av kroppens væskebalanse kan føre til økt følsomhet for visse legemidler for hjertet (hjerteglykosider).

Fortell legen din eller apoteket hvis du bruker andre avføringsmidler.

Hva bør du være oppmerksom på med mat og drikke?

Tablettene har et spesielt belegg. Samtidig inntak av produkter som reduserer surhetsgraden i den øvre delen av mage-tarmkanalen, som melk, produkter mot halsbrann (antacida) eller

protonpumpehemmere (midler brukt ved mageproblemer – som halsbrann – og magesår) bør unngås.

Graviditet og amming

Er du gravid, tror du at du er gravid, ønsker du å bli gravid eller ammer du? Kontakt da legen din eller apoteket før du bruker dette legemidlet.

Så langt er det ingen indikasjoner på uønskede eller skadelige effekter ved bruk av Dulcolax under graviditet. Det anbefales å bruke Dulcolax under graviditet kun etter samråd med legen din. Det aktive stoffet i Dulcolax går ikke over i morsmelken. Dulcolax kan derfor trygt brukes under amming.

Kjøring og bruk av maskiner

Svimmelhet og besvimelse kan oppstå, vanligvis i forbindelse med avføring eller med magesmerter som følge av forstoppelse (obstipasjon). Hvis du opplever dette, vær forsiktig når du deltar i trafikken eller betjener maskiner. Det er ikke kjent om Dulcolax, når det brukes som anbefalt, påvirker din evne til å kjøre bil eller betjene maskiner.

Dulcolax-tabletter inneholder bl.a. laktose og sukrose (sukker)

Hvis legen din har fortalt deg at du ikke tåler visse sukkerarter, kontakt legen din før du tar dette legemidlet.

3. Hvordan bruker du dette legemidlet?

Bruk alltid dette legemidlet nøyaktig som beskrevet i dette pakningsvedlegget eller som legen eller apoteket ditt har fortalt deg. Er du usikker på riktig bruk? Ta da kontakt med legen eller apoteket ditt.

Forstoppelse

Som andre tarmstimulerende midler, bør Dulcolax i prinsippet ikke brukes i mer enn tre påfølgende dager.

Det anbefales å starte med den laveste dosen. Dosen kan justeres til den maksimalt anbefalte dosen for å oppnå regelmessig avføring. Den angitte doseringen må ikke overskrides.

Den anbefalte doseringen er:

Voksne: 1 - 2 tabletter (5 - 10 mg) per dag.

Bruk hos barn

Barn over 10 år: 1 - 2 tabletter (5 - 10 mg) per dag.

Barn fra 2 - 10 år: 1 tablett (5 mg) per dag

Dulcolax tabletter skal ikke brukes av barn under 2 år.

Forberedelse til undersøkelser av din medisinske tilstand

Bruken av Dulcolax som forberedelse til undersøkelser av din medisinske tilstand (f.eks. røntgenbilder) skal kun skje under medisinsk tilsyn.

Bruksmåte

Dulcolax tabletter kan tas med et glass vann, te eller fruktjuice. Ikke tygg. Ikke bruk Dulcolax samtidig med produkter som reduserer surhetsgraden i den øvre delen av mage-tarmkanalen som melk, produkter mot halsbrann (antacida) eller protonpumpehemmere (midler brukt ved mageproblemer – som halsbrann – og magesår).

Du kan ta tabletten(e) én gang per dag, helst om kvelden. Når du tar Dulcolax ved sengetid, gir det (uten å forstyrre nattesøvnen) etter omtrent 10 timer myk avføring. Du trenger ikke å presse hardt.

Dulcolax er også tilgjengelig som stikkpille (med 10 mg bisakodyl). Dulcolax stikkpiller virker innen 10 til 30 minutter etter innføring.

Har du tatt for mye av dette legemidlet?

Når høye doser Dulcolax tabletter er inntatt, kan diaré, magekramper og forstyrrelse av væskebalansen oppstå.

Hvis du har tatt for mange Dulcolax tabletter, kontakt lege eller apotek umiddelbart.

Har du glemt å ta dette legemidlet?

Du kan ta den glemte Dulcolax tabletten(e). Ta ikke dobbel dose for å erstatte en glemt dose.

Hvis du slutter å ta dette legemidlet

Når du slutter å ta Dulcolax, kan forstoppelsen komme tilbake. Andre effekter er ikke sannsynlige.

Har du flere spørsmål om bruken av dette legemidlet? Kontakt lege eller apotek.

4. Mulige bivirkninger

Som alle legemidler kan også dette legemidlet ha bivirkninger, men ikke alle får dem.

Noen bivirkninger kan være alvorlige. Disse bivirkningene er sjeldne (forekommer hos færre enn 1 av 1000 brukere). Hvis du opplever noen av de følgende bivirkningene, kontakt lege umiddelbart eller dra til legevakten på nærmeste sykehus:

- plutselig væskeansamling i hud og slimhinner (f.eks. hals eller tunge), pustevansker og/eller kløe og utslett, ofte som en allergisk reaksjon (angionevrotisk ødem)
- alvorlig allergisk reaksjon på visse stoffer, med kraftig blodtrykksfall, blekhet, uro, svak rask puls, klam hud, nedsatt bevissthet som følge av plutselig kraftig utvidelse av blodårene (anafylaktisk reaksjon)
- overfølsomhetsreaksjon
- betennelse i tykktarmen (kolitt).

Andre bivirkninger

Vanlige bivirkninger (forekommer hos færre enn 1 av 10 brukere) kan være:

- magekramper
- magesmerter
- kvalme
- diaré.

Noen ganger forekommende bivirkninger (forekommer hos færre enn 1 av 100 brukere) kan være:

- svimmelhet*
- brennende følelse i magen
- blodig avføring
- oppkast
- plager i anus eller endetarmen.

Sjeldne bivirkninger (forekommer hos færre enn 1 av 1000 brukere) kan være:

- Uttørking
- besvimelse*.

* Svimmelhet og besvimelse kan oppstå, vanligvis i forbindelse med avføring eller med magesmerter som følge av forstoppelse (obstipasjon).

Rapportering av bivirkninger

Får du bivirkninger, kontakt legen eller apoteket ditt. Dette gjelder også mulige bivirkninger som ikke er nevnt i denne pakningsvedlegget. Du kan også rapportere bivirkninger direkte via det norske Bivirkningsregisteret.

Ved å rapportere bivirkninger kan du hjelpe oss med å få mer informasjon om sikkerheten til dette legemidlet.

5. Hvordan oppbevarer du dette legemidlet?

Oppbevares under 25°C. Oppbevares i originalemballasjen.

Oppbevares utilgjengelig for barn.

Bruk ikke dette legemidlet etter utløpsdatoen. Den finner du på pakningen etter 'EXP'. Det står en måned og et år. Den siste dagen i den måneden er utløpsdatoen.

6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

Hvilke stoffer inneholder dette legemidlet?

- Det aktive stoffet i dette legemidlet er bisakodyl. Hver tablett inneholder 5 mg bisakodyl.
- De andre stoffene i dette legemidlet er laktose, tørket maisstivelse, løselig stivelse, glyserol, magnesiumstearat, sukrose (sakkarose), talkum, akasie, titandioksid (E171), metakrylsyremetylmetakrylat kopolymer (1:1) og metakrylsyre-metylmetakrylat kopolymer (1:2), ricinusolje, makrogol 6000, gult jernoksid (E172), skjellakk (E904), hvit bivoks (E901), karnaubavoks (E903).

Hvordan ser Dulcolax ut og hvor mye er det i en pakning?

Dulcolax tabletter er små, runde tabletter dekket med et gult, glatt belegg. Dulcolax leveres i esker med 10, 30, 60 eller 200 tabletter i blisterpakninger. Ikke alle de nevnte pakningsstørrelsene markedsføres.

Innehaver av markedsføringstillatelsen

Opella Healthcare France SAS
157 avenue Charles de Gaulle

92200 Neuilly-sur-Seine
Frankrike

For korrespondanse og informasjon
Healthypharm B.V.
Van de Reijtstraat 31-E
4814 NE Breda
Nederland

Registrert under RVG-nummer 03843.

Produsent
Delpharm Reims
10 rue Colonel Charbonneaux
51100 Reims
FRANKRIKE

Denne pakningsvedlegget ble sist godkjent i juni 2025.

Generell informasjon

Forstoppelse oppstår når du har vanskelig, uregelmessig avføring.

Det er flere grunner til at forstoppelse kan oppstå; for eksempel på grunn av for lite fysisk aktivitet, for lite fiber i kosten eller ved å undertrykke trangen. Problemer oppstår ofte når den daglige rytmen forstyrres, som på reise og ferie eller i travle perioder. Sykdom kan også forårsake forstoppelse. Hos kvinner kan menstruasjon eller graviditet være en årsak til forstoppelse (obstipasjon).

Du kan forebygge forstoppelse ved å spise mye fiberrike produkter, som fullkornsbrød, grønnsaker og frukt. Disse fibrene fremmer tarmfunksjonen. Å drikke mye og regelmessig fysisk aktivitet er også viktig. Hvis du likevel har problemer med forstoppelse, kan Dulcolax tabletter hjelpe med å få i gang den naturlige avføringsprosessen igjen.