

Ulotka: informacja dla użytkownika

Dulcolax tabletki dojelitowe 5 mgg, tabletki dojelitowe bisakodyl

Przeczytaj uważnie całą ulotkę przed użyciem tego leku, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla Ciebie.

Stosuj ten lek zawsze dokładnie tak, jak opisano w tej ulotce lub zgodnie z zaleceniami farmaceuty.

- Zachowaj tę ulotkę. Może być potrzebna ponownie.
- Masz pytania? Skontaktuj się z farmaceutą.
- Czy wystąpiły u Ciebie działania niepożądane wymienione w punkcie 4? A może wystąpiło działanie niepożądane, które nie jest wymienione w tej ulotce? Skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą. Czy Twoje dolegliwości nie ustępują po 14 dniach lub się nasilają? Skontaktuj się z lekarzem.

Spis treści ulotki

1. Co to jest Dulcolax i w jakim celu się go stosuje?
2. Kiedy nie należy stosować tego leku lub należy zachować szczególną ostrożność?
3. Jak stosować ten lek?
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać ten lek?
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest Dulcolax i w jakim celu się go stosuje?

Dulcolax to środek przeczyszczający stosowany przy trudnych wypróżnieniach, zwanych również zaparciami. Substancja czynna w Dulcolax pobudza błonę śluzową jelit, co przyspiesza ruchy jelit, a tym samym przesuwa zawartość jelit. Tabletki dojelitowe Dulcolax zapewniają miękkie wypróżnienie 6 do 12 godzin po zażyciu.

W przypadku długotrwałych lub nawracających zaparć można stosować Dulcolax przez kilka dni. Dulcolax jest również stosowany w przygotowaniu do badań stanu zdrowia (np. zdjęcia rentgenowskie), przed i po operacjach oraz w przypadkach, gdy konieczne jest ułatwienie wypróżnienia.

Każda tabletki dojelitowa ma ochronną powłokę, która jest odporna na kwas żołądkowy. Dzięki temu tabletki rozpada się dopiero w jelicie grubym i tam zaczyna działać.

2. Kiedy nie wolno stosować tego leku lub należy zachować szczególną ostrożność?

Kiedy nie wolno stosować tego leku?

Jesteś uczulony na którykolwiek ze składników tego leku. Składniki te można znaleźć w punkcie 6.

Masz problemy z:

- niedrożnością jelit
- zaparciem w przewodzie pokarmowym
- ostrym zapaleniem wyrostka robaczkowego
- ostrymi zapaleniami jelit

- silnym bólem brzucha z nudnościami i wymiotami, co może wskazywać na poważne schorzenia
- ciężkimi objawami odwodnienia.

Masz nagły, silny ból brzucha tuż przed przyjęciem tabletki.

Kiedy należy zachować szczególną ostrożność przy stosowaniu tego leku?

Dulcolax nie powinien być stosowany codziennie lub przez dłuższy czas. Jeśli używasz Dulcolax codziennie, należy ustalić przyczynę zaparcia. W takim przypadku skontaktuj się z lekarzem.

Długotrwałe nadmierne stosowanie może prowadzić do obniżenia poziomu potasu we krwi, co w ciężkiej postaci objawia się skurczami mięśni lub osłabieniem mięśni oraz zmęczeniem (hipokaliemia). Długotrwałe nadmierne stosowanie może również powodować chorobę kory nadnerczy (wtórny hiperaldosteronizm), kamienie nerkowe, długotrwałą biegunkę, ból brzucha i uszkodzenie nerek.

Utrata płynów przez jelita może sprzyjać odwodnieniu. Objawy mogą obejmować: pragnienie i zmniejszenie lub rzadsze oddawanie moczu. Jeśli utrata płynów może być dla Ciebie szkodliwa z powodu zmniejszonej funkcji nerek lub jeśli jesteś starszym pacjentem, przerwij stosowanie Dulcolax. Możesz ponownie rozpocząć stosowanie Dulcolax tylko pod nadzorem medycznym.

Może wystąpić krwawa biegunka. Zwykle jest to nieszkodliwe i ustępuje samoistnie.

Mogą wystąpić zawroty głowy i omdlenia, zwykle w związku z wypróżnieniem lub bólem brzucha spowodowanym zaparciem (obstipacja).

Stosuj Dulcolax ostrożnie, jeśli masz ryzyko zapalenia jelita grubego lub jeśli jednocześnie stosujesz inne środki przeczyszczające lub glikol polietylenowy. Jeśli nagle doświadczysz bólu brzucha, krwawienia z odbytu lub innych objawów zapalenia jelita grubego z powodu problemu z dopływem krwi, natychmiast skontaktuj się z lekarzem.

Najpierw skonsultuj się z lekarzem, zanim podasz Dulcolax dzieciom.

Skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą przed użyciem tego leku.

Czy używasz innych leków?

Czy używasz innych leków oprócz Dulcolax, czy niedawno to robiłeś, lub istnieje możliwość, że w najbliższej przyszłości będziesz używać innych leków? Powiedz o tym swojemu lekarzowi lub farmaceutce. Dotyczy to również leków, na które nie potrzebujesz recepty.

Nie wolno stosować Dulcolax jednocześnie z lekami moczopędnymi (diuretyki) lub hormonami kory nadnerczy (kortykosteroidy). Gdy przyjmuje się zbyt dużo Dulcolax, jednoczesne stosowanie z lekami moczopędnymi (diuretyki) lub hormonami kory nadnerczy (kortykosteroidy) może spowodować zaburzenie równowagi wodnej w organizmie.

Zaburzenie równowagi wodnej w organizmie może prowadzić do zwiększonej wrażliwości na niektóre leki na serce (glikozydy nasercowe).

Poinformuj swojego lekarza lub farmaceutę, jeśli używasz innych środków przeczyszczających.

Na co zwrócić uwagę przy jedzeniu i picciu?

Tabletki mają specjalną powłokę. Należy unikać jednoczesnego przyjmowania produktów, które obniżają kwasowość górnej części przewodu pokarmowego, takich jak mleko, środki na zgagę (antacida) lub inhibitory pompy protonowej (leki stosowane przy dolegliwościach żołądkowych – takich jak zgaga – i wrzodach żołądka i jelit).

Ciąża i karmienie piersią

Czy jesteś w ciąży, podejrzewasz, że jesteś w ciąży, chcesz zajść w ciążę lub karmisz piersią? Skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą przed użyciem tego leku.

Do tej pory nie ma dowodów na niepożądane lub szkodliwe skutki stosowania Dulcolax w czasie ciąży. Zaleca się stosowanie Dulcolax w czasie ciąży tylko po konsultacji z lekarzem. Substancja czynna w Dulcolax nie przenika do mleka matki. Dulcolax można więc bezpiecznie stosować podczas karmienia piersią.

Zdolność prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn

Mogą wystąpić zawroty głowy i omdlenia, zwykle w związku z wypróżnieniem lub bólem brzucha spowodowanym zaparciem (obstipacja). Jeśli masz z tym problem, bądź ostrożny podczas uczestnictwa w ruchu drogowym lub obsługi maszyn. Nie wiadomo, czy Dulcolax stosowany zgodnie z zaleceniami wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów lub obsługi maszyn.

Tabletki Dulcolax zawierają m.in. laktozę i sacharozę

Jeśli lekarz powiedział ci, że nie tolerujesz niektórych cukrów, skontaktuj się z lekarzem przed przyjęciem tego leku.

3. Jak stosować ten lek?

Zawsze stosuj ten lek dokładnie tak, jak opisano w tej ulotce lub zgodnie z zaleceniami lekarza lub farmaceuty. Masz wątpliwości co do prawidłowego stosowania? Skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Zaparcia

Podobnie jak inne środki pobudzające jelita, Dulcolax nie powinien być stosowany dłużej niż trzy kolejne dni.

Zaleca się rozpoczęcie od najniższej dawki. Dawkę można dostosować do maksymalnej zalecanej dawki, aby uzyskać regularne wypróżnienia. Nie należy przekraczać wskazanej dawki.

Zalecana dawka to:

Dorośli: 1 - 2 tabletki (5 - 10 mg) dziennie.

Stosowanie u dzieci

Dzieci powyżej 10 lat: 1 - 2 tabletki (5 - 10 mg) dziennie.

Dzieci od 2 do 10 lat: 1 tabletką (5 mg) dziennie

Tabletek Dulcolax nie należy stosować u dzieci poniżej 2 lat.

Przygotowanie do badań stanu zdrowia

Stosowanie Dulcolax jako przygotowanie do badań stanu zdrowia (np. zdjęcia rentgenowskie) powinno odbywać się wyłącznie pod nadzorem medycznym.

Sposób użycia

Tabletki Dulcolax można przyjmować z szklanką wody, herbaty lub soku owocowego. Nie żuć. Nie stosować Dulcolax jednocześnie z produktami obniżającymi kwasowość górnej części przewodu pokarmowego, takimi jak mleko, środki zobojętniające kwas (antacida) lub inhibitory pompy protonowej (leki stosowane przy dolegliwościach żołądkowych – takich jak zgaga – i wrzodach żołądka i jelit).

Tabletki można przyjmować raz dziennie, najlepiej wieczorem. Przyjęcie Dulcolax przed snem zapewnia (bez zakłócania snu) miękkie wypróżnienie po około 10 godzinach. Nie trzeba przy tym mocno się wysilać.

Dulcolax jest również dostępny jako czopek (z 10 mg bisakodylu). Czopki Dulcolax działają w ciągu 10 do 30 minut po wprowadzeniu.

Czy zażyłeś zbyt dużą ilość tego leku?

Kiedy przyjęto wysokie dawki tabletek Dulcolax, mogą wystąpić biegunka, skurcze brzucha i zaburzenia równowagi wodnej.

Jeśli przyjęto zbyt wiele tabletek Dulcolax, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

Czy zapomniałeś przyjąć ten lek?

Możesz przyjąć zapomnianą tabletkę Dulcolax. Nie przyjmuj podwójnej dawki, aby uzupełnić pominiętą dawkę.

Jeśli przestaniesz przyjmować ten lek

Kiedy przestaniesz przyjmować Dulcolax, zaparcia mogą powrócić. Inne efekty są mało prawdopodobne.

Masz jeszcze inne pytania dotyczące stosowania tego leku? Skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, również ten lek może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Niektóre działania niepożądane mogą być poważne. Te działania niepożądane występują rzadko (u mniej niż 1 na 1000 użytkowników). Jeśli doświadczysz któregokolwiek z poniższych działań niepożądanych, natychmiast skontaktuj się z lekarzem lub udaj się na oddział ratunkowy najbliższego szpitala:

- nagłe nagromadzenie płynów w skórze i błonach śluzowych (np. gardło lub język), trudności w oddychaniu i/lub swędzenie i wysypka, często jako reakcja alergiczna (obrzęk naczynioruchowy)
- ciężka reakcja alergiczna na niektóre substancje, z gwałtownym spadkiem ciśnienia krwi, bladością, niepokojem, słabym szybkim pulsem, wilgotną skórą, zmniejszoną świadomością jako wynik nagłego silnego rozszerzenia naczyń (reakcja anafilaktyczna)
- reakcja nadwrażliwości
- zapalenie jelita grubego (colitis).

Inne działania niepożądane

Często występujące działania niepożądane (występują u mniej niż 1 na 10 użytkowników) mogą być:

- skurcze brzucha
- ból brzucha
- nudności
- biegunka.

Czasami występujące działania niepożądane (występują u mniej niż 1 na 100 użytkowników) mogą obejmować:

- zawroty głowy*
- uczucie pieczenia w żołądku
- krwawa biegunka
- wymioty
- dolegliwości odbytu lub odbytnicy.

Rzadko występujące działania niepożądane (występują u mniej niż 1 na 1000 użytkowników) mogą obejmować:

- odwodnienie
- omdlenie*.

* Zawroty głowy i omdlenia mogą wystąpić, zazwyczaj w związku z wypróżnieniem lub bólem brzucha spowodowanym zaparciem (obstipacja).

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią działania niepożądane, skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą. Dotyczy to również możliwych działań niepożądanych, które nie są wymienione w tej ulotce. Możesz również zgłaszać działania niepożądane bezpośrednio do Holenderskiego Centrum Działań Niepożądanych Lareb, strona internetowa: www.lareb.nl.

Zgłaszając działania niepożądane, możesz pomóc nam uzyskać więcej informacji na temat bezpieczeństwa tego leku.

5. Jak przechowywać ten lek?

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu.

Przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności. Termin ten znajduje się na opakowaniu po 'EXP'. Podana jest tam data w formacie miesiąc i rok. Ostatni dzień tego miesiąca jest ostatecznym terminem ważności.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Jakie substancje zawiera ten lek?

- Substancją czynną w tym leku jest bisakodyl. Każda tabletką zawiera 5 mg bisakodylu.
- Inne substancje w tym leku to laktoza, skrobia kukurydziana suszona, skrobia rozpuszczalna, glicerol, stearynian magnezu, sacharoza, talk, akacja, dwutlenek tytanu (E171), kopolimer kwasu metakrylowego i metakrylanu metylu (1:1) oraz kopolimer kwasu metakrylowego i metakrylanu metylu (1:2), olej rycynowy, makrogol 6000, żółty tlenek żelaza (E172), szelak (E904), biała wosk pszczeli (E901), wosk carnauba (E903).

Jak wygląda Dulcolax i ile znajduje się w opakowaniu?

Tabletki Dulcolax to małe, okrągłe tabletki pokryte żółtą, gładką powłoką. Dulcolax jest dostępny w pudełkach zawierających 10, 30, 60 lub 200 tabletek w blistrach. Nie wszystkie wymienione wielkości opakowań są wprowadzane do obrotu.

Posiadacz pozwolenia na dopuszczenie do obrotu

Opella Healthcare France SAS
157 avenue Charles de Gaulle
92200 Neuilly-sur-Seine
Francja

Dla cHealthypharm B.V.
Van de Reijtstraat 31-E
4814 NE Breda
Holandia
Holandia

Zarejestrowany pod numerem RVG 03843.

Producent
Delpharm Reims
10 rue Colonel Charbonneaux
51100 Reims
FRANCJA

Ta ulotka została zatwierdzona po raz ostatni w czerwcu 2025.

Informacje ogólne

Zaparcia występują, gdy masz trudności z regularnym wypróżnianiem.

Istnieje kilka przyczyn zaparc; na przykład zbyt mała aktywność fizyczna, zbyt mała ilość błonnika w diecie lub tłumienie potrzeby wypróżnienia. Problemy często pojawiają się, gdy codzienny rytm zostaje zakłócony, na przykład podczas podróży i wakacji lub w okresach stresu. Choroba również może powodować zaparcia. U kobiet przyczyną zaparc (obstipacji) mogą być menstruacja lub ciąża.

Możesz zapobiegać zaparciom, jedząc dużo produktów bogatych w błonnik, takich jak chleb pełnoziarnisty, warzywa i owoce. Błonnik wspomaga pracę jelit. Ważne jest również picie dużej ilości płynów i regularna aktywność fizyczna. Jeśli mimo to masz problemy z zaparciami, tabletki Dulcolax mogą pomóc przywrócić naturalny proces wypróżniania.

Transtoyou