

Bipacksedel: information för användaren

Dulcolax enterodragerade tabletter 5 mg, enterodragerade tabletter
bisakodyl

Läs hela bipacksedeln noggrant innan du börjar använda detta läkemedel, eftersom den innehåller viktig information för dig.

Använd alltid detta läkemedel exakt som beskrivs i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din apotekare.

- Spara denna bipacksedel. Du kan behöva läsa den igen.
- Har du fler frågor? Kontakta då din apotekare.
- Får du biverkningar som nämns i avsnitt 4? Eller får du en biverkning som inte nämns i denna bipacksedel? Kontakta då din läkare eller apotekare. Blir dina besvär inte bättre efter 14 dagar, eller blir de till och med värre? Kontakta då din läkare.

Innehåll i denna bipacksedel

1. Vad är Dulcolax och vad används det för?
2. När ska du inte använda detta läkemedel eller vara extra försiktig?
3. Hur använder du detta läkemedel?
4. Möjliga biverkningar
5. Hur förvarar du detta läkemedel?
6. Förpackningens innehåll och övrig information

1. Vad är Dulcolax och vad används det för?

Dulcolax är ett laxermedel som används vid svårigheter med tarmtömning, även kallat förstoppning eller obstipation. Den aktiva substansen i Dulcolax stimulerar tarmslemhinnan. Detta påskyndar tarmrörelserna, vilket gör att tarmens innehåll drivs framåt. Dulcolax enterodragerade tabletter ger en mjuk avföring 6 till 12 timmar efter intag.

Vid långvarig eller återkommande förstoppning kan du använda Dulcolax under några dagar. Dulcolax används också vid förberedelser inför undersökningar av din medicinska status (t.ex. röntgenbilder), före och efter operationer och i de fall där underlättande av avföringen behövs.

Varje magsaftresistent tablett har ett skyddande lager som är motståndskraftigt mot magsyra. Detta gör att tablettens först löses upp i tjocktarmen och börjar verka där.

2. När ska du inte använda detta läkemedel eller vara extra försiktig?

När ska du inte använda detta läkemedel?

Du är allergisk mot något av ämnena i detta läkemedel. Dessa ämnen finns i avsnitt 6.

Du lider av:

- en tarmobstruktion
- en blockering i mag-tarmkanalen
- en akut blindtarmsinflammation
- akuta inflammationer i tarmarna
- svår buksmärta åtföljd av illamående och kräkningar, vilket kan tyda på allvarliga tillstånd
- allvarliga uttorkningssymptom.

Du har kort före intag av tabletten haft plötslig svår buksmärt.

När ska du vara extra försiktig med detta läkemedel?

Dulcolax bör inte användas dagligen eller under en längre period. Om du använder Dulcolax varje dag bör orsaken till förstoppningen utredas. Kontakta i så fall din läkare.

Långvarig överdriven användning kan leda till låga kaliumnivåer i blodet, i allvarlig form igenkännbart genom muskelkramper eller muskelsvaghet och trötthet (hypokalemi). Långvarig överdriven användning kan också orsaka en sjukdom i binjurebarken (sekundär hyperaldosteronism), njursten, långvarig diarré, buksmärt och njurskador.

Vätskeförlust via tarmarna kan främja uttorkning. Symtom kan vara: törst och att behöva kissa mindre eller mer sällan. Om vätskeförlust kan vara skadligt för dig på grund av nedsatt njurfunktion eller för att du är en äldre patient, sluta använda Dulcolax. Du får då endast börja använda Dulcolax igen under medicinsk övervakning.

Blodig avföring kan uppstå. Detta är vanligtvis ofarligt och går över av sig självt.

Yrsel och svimning kan uppstå, vanligtvis i samband med avföring eller med buksmärt på grund av förstoppning (obstipation).

Använd Dulcolax med försiktighet om du har risk för inflammation i tjocktarmen, eller om du samtidigt använder andra laxermedel eller polyetylenglykol. Om du plötsligt upplever buksmärt, blödning från anus eller andra symtom på inflammation i tjocktarmen på grund av ett problem med blodtillförseln, kontakta omedelbart din läkare.

Rådfråga först din läkare innan du ger Dulcolax till barn.

Kontakta din läkare eller apotekare innan du använder detta läkemedel.

Använder du andra läkemedel?

Använder du andra läkemedel utöver Dulcolax, eller har du nyligen gjort det eller finns det möjlighet att du kommer att använda andra läkemedel i närmaste framtid? Berätta det då för din läkare eller apotekare. Detta gäller även läkemedel som du inte behöver recept för.

Du får inte använda Dulcolax samtidigt med vätskedrivande medel (diuretika) eller med binjurebarkhormoner (kortikosteroider). När för mycket Dulcolax tas, kan samtidig användning med vätskedrivande medel (diuretika) eller binjurebarkhormoner (kortikosteroider) orsaka en störning i kroppens vätskebalans.

Störning av kroppens vätskebalans kan leda till ökad känslighet för vissa hjärtmediciner (hjärtglykosider).

Berätta för din läkare eller apotekare om du använder andra laxermedel.

Vad bör du tänka på med mat och dryck?

Tabletterna har ett speciellt överdrag. Samtidig intag av produkter som sänker surhetsgraden i den övre delen av mag-tarmkanalen såsom mjölk, produkter mot halsbränna (antacida) eller

protonpumpshämmare (medel som används vid magbesvär – såsom halsbränna – och mag-tarmsår) bör undvikas.

Graviditet och amning

Är du gravid, tror du att du är gravid, vill du bli gravid eller ammar du? Kontakta då din läkare eller apotekare innan du använder detta läkemedel.

Hittills finns det inga indikationer på oönskade eller skadliga effekter vid användning av Dulcolax under graviditet. Det rekommenderas att använda Dulcolax under graviditet endast efter samråd med din läkare. Den aktiva substansen i Dulcolax går inte över i bröstmjölken. Dulcolax kan därför användas säkert under amning.

Körförmåga och användning av maskiner

Yrsel och svimning kan uppstå, vanligtvis i samband med avföring eller med buksmärta som följd av förstoppning (obstipation). Om du upplever detta, var då försiktig vid deltagande i trafik eller vid användning av maskiner. Det är inte känt om Dulcolax vid användning enligt rekommendation påverkar din förmåga att köra bil eller använda maskiner.

Dulcolax-tabletter innehåller bl.a. laktos och sackaros (sukros)

Om din läkare har sagt att du inte tål vissa sockerarter, kontakta då din läkare innan du tar detta läkemedel.

3. Hur använder du detta läkemedel?

Använd alltid detta läkemedel exakt som beskrivs i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekare. Är du osäker på rätt användning? Kontakta då din läkare eller apotekare.

Förstoppning

Liksom andra tarmstimulerande medel bör Dulcolax i princip inte användas längre än tre på varandra följande dagar.

Det rekommenderas att börja med den lägsta dosen. Dosen kan justeras upp till den maximalt rekommenderade dosen för att uppnå regelbunden tarmtömning. Den angivna doseringen får inte överskridas.

Den rekommenderade doseringen är:

Vuxna: 1 - 2 tabletter (5 - 10 mg) per dag.

Användning hos barn

Barn över 10 år: 1 - 2 tabletter (5 - 10 mg) per dag.

Barn från 2 - 10 år: 1 tablett (5 mg) per dag

Dulcolax tabletter bör inte användas av barn under 2 år.

Förberedelse inför undersökningar av ditt medicinska tillstånd

Användningen av Dulcolax som förberedelse inför undersökningar av ditt medicinska tillstånd (t.ex. röntgenbilder) får endast ske under medicinsk övervakning.

Användnings sätt

Dulcolax tabletter kan tas med ett glas vatten, te eller fruktjuice. Tugga inte. Använd inte Dulcolax samtidigt med produkter som minskar surhetsgraden i den övre delen av mag-tarmkanalen såsom mjölk, produkter mot halsbränna (antacida) eller protonpumpshämmare (medel som används vid magbesvär – såsom halsbränna – och magsår).

Du kan ta tabletten/tabletterna en gång per dag, helst på kvällen. När du tar Dulcolax vid sänggåendet ger det (utan att störa nattsömnen) efter cirka 10 timmar mjuk avföring. Du behöver inte pressa hårt.

Dulcolax finns också som stolpiller (med 10 mg bisakodyl). Dulcolax stolpiller verkar inom 10 till 30 minuter efter införandet.

Har du tagit för mycket av detta läkemedel?

När höga doser av Dulcolax-tabletter har tagits kan diarré, magkramper och störningar i vätskebalansen uppstå.

Om du har tagit för många Dulcolax-tabletter, kontakta omedelbart din läkare eller apotekare.

Har du glömt att ta detta läkemedel?

Du kan ta den glömda Dulcolax-tabletten. Ta inte dubbel dos för att kompensera för en glömd dos.

Om du slutar ta detta läkemedel

När du slutar ta Dulcolax kan förstoppningen återkomma. Andra effekter är osannolika.

Har du fler frågor om användningen av detta läkemedel? Kontakta då din läkare eller apotekare.

4. Möjliga biverkningar

Liksom alla läkemedel kan även detta läkemedel ha biverkningar, men alla får dem inte.

Vissa biverkningar kan vara allvarliga. Dessa biverkningar är sällsynta (förekommer hos färre än 1 av 1000 användare). Om du upplever någon av följande biverkningar, kontakta omedelbart din läkare eller gå direkt till akutmottagningen på närmaste sjukhus:

- plötslig vätskeansamling i hud och slemhinnor (t.ex. hals eller tunga), andningssvårigheter och/eller klåda och hudutslag, ofta som en allergisk reaktion (angioneurotiskt ödem)
- allvarlig allergisk reaktion mot vissa ämnen, där kraftig blodtrycksfall, blekhet, oro, svag snabb puls, kallsvettig hud, nedsatt medvetandegrad uppträder som följd av en plötslig kraftig kärlutvidgning (anafylaktisk reaktion)
- överkänslighetsreaktion
- inflammation i tjocktarmen (kolit).

Andra biverkningar

Vanliga biverkningar (förekommer hos färre än 1 av 10 användare) kan vara:

- magkramper

- buksmärtor
- illamående
- diarré.

Ibland förekommande biverkningar (förekommer hos färre än 1 av 100 användare) kan vara:

- yrsel*
- brännande känsla i magen
- blodig avföring
- kräkningar
- besvär i anus eller ändtarmen.

Sällsynta biverkningar (förekommer hos färre än 1 av 1000 användare) kan vara:

- uttorkning
- svimning*.

* Yrsel och svimning kan uppstå, oftast i samband med avföring eller med buksmärtor på grund av förstoppning (obstipation).

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, kontakta din läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna bipacksedel. Du kan också rapportera biverkningar direkt via det svenska Läkemiddelsverket, webbplats: www.lakemedelsverket.se.

Genom att rapportera biverkningar kan du hjälpa oss att få mer information om säkerheten för detta läkemedel.

5. Hur förvarar du detta läkemedel?

Förvaras under 25°C. Förvaras i originalförpackningen.

Förvara utom syn- och räckhåll för barn.

Använd inte detta läkemedel efter utgångsdatumet. Det finns på förpackningen efter 'EXP'. Det står en månad och ett år. Den sista dagen i den månaden är utgångsdatumet.

6. Förpackningens innehåll och övrig information

Vilka ämnen finns i detta läkemedel?

- Den aktiva substansen i detta läkemedel är bisakodyl. Varje tablett innehåller 5 mg bisakodyl.
- De andra ämnena i detta läkemedel är laktos, torkad majsstärkelse, löslig stärkelse, glycerol, magnesiumstearat, sackaros, talk, akacia, titandioxid (E171), metakrylsyrametylmetakrylat-kopolymer (1:1) och metakrylsyrametylmetakrylat-kopolymer (1:2), ricinolja, makrogol 6000, gult järnoxid (E172), shellack (E904), vit bivax (E901), karnaubavax (E903).

Hur ser Dulcolax ut och hur mycket finns i en förpackning?

Dulcolax-tabletter är små, runda tabletter täckta med ett gult, slätt överdrag. Dulcolax levereras i kartonger med 10, 30, 60 eller 200 tabletter i blisterförpackningar. Inte alla nämnda förpackningsstorlekar marknadsförs.

Innehavare av godkännande för försäljning
Opella Healthcare France SAS
157 avenue Charles de Gaulle
92200 Neuilly-sur-Seine
Frankrike

För korrespondens och information
Healthypharm B.V.
Van de Reijtstraat 31-E
4814 NE Breda
Nederländerna

Registrerad under RVG-nummer 03843.

Tillverkare
Delpharm Reims
10 rue Colonel Charbonneaux
51100 Reims
FRANKRIKE

Denna bipacksedel godkändes senast i juni 2025.

Allmän information

Förstoppning uppstår när du har svår, oregelbunden avföring. Det finns flera orsaker till förstoppning; till exempel för lite fysisk aktivitet, för lite fibrer i kosten eller genom att undertrycka trängningar. Problem uppstår ofta när den dagliga rytmen störs, som vid resor och semester eller under stressiga perioder. Sjukdom kan också orsaka förstoppning. Hos kvinnor kan menstruation eller graviditet vara en orsak till förstoppning (obstipation).

Du kan förebygga förstoppning genom att äta mycket fiberrika produkter, som fullkornsbröd, grönsaker och frukt. Dessa fibrer främjar tarmfunktionen. Att dricka mycket och regelbunden fysisk aktivitet är också viktigt. Om du trots detta fortfarande har problem med förstoppning kan Dulcolax tabletter hjälpa till att återställa den naturliga tarmtömningen.