

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Evorel® Conti

Estradiool (hemihüdraadina), noretisteroonatsetaat

Evorel on registreeritud kaubamärk

Lugege seda infolehte hoolikalt enne, kui hakkate seda ravimit kasutama, sest see sisaldab teile olulist teavet.

- Hoidke see infoleht alles. Teil võib olla vaja seda uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- See ravim on määratud ainult teile. Ärge andke seda teistele. See võib neid kahjustada, isegi kui nende haigusnähud on samad kui teil.
- Kui teil tekib mingeid kõrvaltoimeid, pidage nõu oma arsti või apteekriga. See hõlmab kõiki võimalikke kõrvaltoimeid, mida selles infolehes ei ole loetletud. Vt lõik 4.

Mis on selles infolehes

1. Mis Evorel Conti on ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Evorel Conti kasutamist
3. Kuidas kasutada Evorel Conti
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas säilitada Evorel Conti
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis Evorel Conti on ja milleks seda kasutatakse

Teie ravimi nimi on Evorel Conti. Evorel Conti on hormoonasendusravi (HRT).

Evorel Conti sisaldab kahte ravimit:

An östrogeen (östradiool)

Progestogeen (noretisteroon)

Need on mõlemad naissuguhormoonid.

Evorel Conti on saadaval 'mälupakendis'. Seda saab kasutada, et aidata meeles pidada, millal plaastreid vahetada. Iga pakk sisaldab kaheksa või kakskümmend neli plaastrit.

Hormoonid jaotuvad ühtlaselt igas plaastris. Need imenduvad aeglaselt teie kehasse läbi naha.

Evorel Conti kasutatakse

Menopausi sümptomite korral (vt 'Mis on menopaus?'). See sobib naistele, kellel ei ole olnud menstruatsiooni vähemalt 18 kuud.

Osteoporoosi (haprad luud) ennetamiseks naistel, kes on läbinud menopausi ja kellel on suurim tõenäosus luuprobleemide tekkeks. Evorel Conti kasutatakse ainult siis, kui teisi osteoporoosi ravimeid on esmalt proovitud ja need ei ole toimunud.

Mis on menopaus?

Naised toodavad östrogeen hormoone oma munasarjadest kogu täiskasvanuea jooksul. Need hormoonid on olulised seksuaalses arengus ja menstruaaltsükli kontrollis.

Menopaus toimub siis, kui munasarjade toodetud hormoonide tase langeb. See on järkjärguline protsess. Selle aja jooksul võivad östrogeen tasemed tõusta ja langeda. See võib põhjustada:

- Kuumahood, öine higistamine või meeleolumuutused
- Vaginaalsed probleemid nagu kuivus või sügelus
- Ebamugav või valulik vahekord

Samad sümptomid võivad tekkida, kui teil on operatsiooni käigus munasarjad eemaldatud.

Menopausijärgsete sümptomite leevendamine

Menopausi ajal väheneb naise kehas toodetava östrogeeni hulk. See võib põhjustada selliseid sümptomeid nagu kuum nägu, kael ja rind ("kuumahood"). Evorel Conti leevendab neid sümptomeid pärast menopausi. Teile määratakse Evorel Conti ainult siis, kui teie sümptomid tõsiselt takistavad teie igapäevaelu.

Osteoporoosi ennetamine

Pärast menopausi võivad mõnedel naistel tekkida haprad luud (osteoporoos). Peaksite arutama kõiki saadaolevaid võimalusi oma arstiga.

Kui teil on suurenenud luumurdude risk osteoporoosi tõttu ja teised ravimid ei sobi teile, võite kasutada Evorel Conti osteoporoosi ennetamiseks pärast menopausi.

Kuidas Evorel Conti toimib

Evorel Conti on tuntud kui 'pidev kombineeritud' HRT. See on sellepärast, et plaastris olevad hormoonid vabanevad kogu aeg.

Evorel Conti plaastrid asendavad östrogeeni, mida munasarjad tavaliselt vabastavad. Kuid naistel, kellel on endiselt emakas, võib regulaarne östrogeeni hormooni võtmine põhjustada emaka limaskesta paksenemist.

- See tähendab, et on vajalik lisada progestageeni hormoon östrogeenile
- See aitab emaka limaskesta eemaldada ja takistada probleemide tekkimist

Enamikul naistel ei esine regulaarset igakuist menstruatsiooni koos Evorel Contiga. Kuid veritsus või määrimine esineb sageli esimestel kuudel, kuni ravi stabiliseerub.

Evorel Conti ei ole rasestumisvastane vahend. Kui teie viimasest menstruatsioonist on möödas vähem kui 12 kuud või olete alla 50-aastane, võib teil siiski olla vaja kasutada täiendavat rasestumisvastast vahendit raseduse vältimiseks. Pöörduge nõu saamiseks oma arsti poole.

2. Mida peate teadma enne kasutamist Evorel Conti

Meditsiiniline ajalugu ja regulaarsed kontrollid

HRT kasutamine toob kaasa riske, mida tuleb kaaluda, kui otsustatakse, kas alustada selle võtmist või jätkata selle võtmist.

Kogemused enneaegse menopausiga naiste (munasarjade puudulikkuse või operatsiooni tõttu) ravis on piiratud. Kui teil on enneaegne menopaus, võivad HRT kasutamise riskid olla erinevad. Palun rääkige oma arstiga.

Enne HRT alustamist (või taasalustamist) küsib teie arst teie enda ja teie perekonna meditsiinilise ajaloo kohta. Teie arst võib otsustada teha füüsilise läbivaatuse. See võib hõlmata teie rinnade ja/või sisemise läbivaatuse, kui see on vajalik.

Kui olete alustanud Evorel Conti kasutamist, peaksite regulaarselt oma arsti juures kontrollis käima (vähemalt kord aastas). Nendel kontrollidel arutage oma arstiga Evorel Jätka.

Käige regulaarselt rinnavähi sõeluuringutel, nagu teie arst soovitab.

Ärge kasutage Evorel Conti:

Kui teil on või on kunagi olnud rinnavähk või kui teid kahtlustatakse selles;

Kui teil on vähk, mis on tundlik östrogeenide suhtes, nagu emaka limaskesta vähk (endomeetrium), või kui te kahtlustate, et teil on see;

Kui teil on seletamatu tupeverejooks;

Kui teil on emaka limaskesta liigne paksenemine (endomeetriumi hüperplaasia), mida ei ravita;

Kui teil on või on kunagi olnud verehüüve veenis (tromboos), näiteks jalgades (süvaveenitromboos) või kopsudes (kopsuemboolia);

Kui teil on vere hüübimishäire (näiteks valgu C, valgu S või antitrombiini puudulikkus);

Kui teil on või on kunagi olnud maksahaigus ja teie maksafunktsiooni testid ei ole normaliseerunud;

Kui teil on või on hiljuti olnud haigus, mis on põhjustatud arterites olevatest verehüüvetest, nagu südameatakk, insult või stenokardia;

Kui teil on haruldane vereprobleem nimega 'porfüüria', mis on päritav;

Kui olete allergiline östradiooli või noretisterooni või selle ravimi mis tahes muu koostisosa suhtes (loetletud lõigus 6).

Ärge kasutage seda ravimit, kui mõni ülaltoodust kehtib teie kohta. Kui te pole kindel, rääkige oma arsti või apteekriga enne kasutamist Evorel Conti. Jätka.

Kui mõni ülaltoodud seisunditest ilmneb esmakordselt ravimi võtmise ajal Evorel Millal olla eriti ettevaatlik

Evorel Evorel Conti

Rääkige oma arstile, kui teil on kunagi olnud mõni järgmistest probleemidest enne ravi alustamist, kuna need võivad ravi ajal Evorel Conti'ga tagasi tulla või süveneda. Kui jah, peaksite sagedamini arsti juures kontrollis käima:

müoomid emakas;

emaka limaskesta kasv väljaspool emakat (endometriosis) või anamneesis emaka limaskesta liigne kasv (endomeetriumi hüperplaasia);

suurenenud risk verehüüvete tekkeks (vt „Verehüübed veenis (tromboos)“);

suurenenud risk saada östrogeen-tundlik vähk (näiteks kui emal, õel või vanaemal on olnud rinnavähk);
kõrge vererõhk;
maksahaigus, näiteks healoomuline maksa kasvaja;
diabeet;
sapikivid;
migreen või tugevad peavalud;
immuunsüsteemi haigus, mis mõjutab paljusid keha organeid (süsteemne erütematoosne luupus, SLE);
epilepsia;
astma;
haigus, mis mõjutab kuulmekilet ja kuulmist (otoskleroos);
väga kõrge rasvasisaldus veres (triglütseriidid);
vedelikupeetus südame- või neeruprobleemide tõttu;
pärilik ja omandatud angioödeem;
Kilpnäärme probleemid;
Näo või kurgu äkilise turse ajalugu, mis võib põhjustada neelamis- või hingamisraskusi, käte ja jalgade kiiret turset ning kõhukrampe.

Võite siiski olla võimeline kasutama Evorel Conti, kuid peaksite sellest esmalt oma arstiga rääkima. Samuti rääkige oma arstile, kui need haigused taastuvad või süvenevad, kui kasutate Evorel Conti.

Kui teil on olnud enneaegne menopaus, võib HRT kasutamise risk olla erinev. Rääkige oma arstiga riskidest.

Veenduge, et te:

Käige regulaarselt rinnavähi sõeluuringutel ja emakakaela määrdumistestidel
Kontrollige regulaarselt oma rindu muutuste suhtes, nagu naha lohkus, nibu muutused või kõik tükid, mida näete või tunnete.

Lõpetage Evorel Conti kasutamine ja pöörduge kohe arsti poole

Kui märkate mõnda järgmistest, kui kasutate Evorel Conti

kõik tingimused, mis on mainitud jaotises „ÄRGE kasutage Evorel Conti“;
naha või silmavalgete kollasus (kollatõbi). Need võivad olla maksahaiguse tunnused;
näo, keele ja/või kurgu turse ja/või neelamisraskused või nõgestõbi koos hingamisraskustega, mis viitavad angioödeemile;
teie vererõhu suur tõus (sümptomiteks võivad olla peavalu, väsimus, pearinglus);
migreenilaadsed peavalud, mis tekivad esimest korda;
kui te rasestute;
kui märkate verehüübe tunnuseid, nagu:

- valulik jalgade turse ja punetus
- äkiline valu rinnus
- hingamisraskused.

Lisateabe saamiseks vaadake jaotist „Verehüübed veenis (tromboos)

Emaka limaskesta liigne paksenemine (endomeetriumi hüperplaasia) ja emaka limaskesta vähk (endomeetriumi vähk)

Võttes östrogeen-ainult HRT

Märkus: Evorel Conti ei ole rasestumisvastane vahend. Kui teie viimasest menstruatsioonist on möödunud vähem kui 12 kuud või olete alla 50-aastane, võib teil siiski olla vaja kasutada täiendavat rasestumisvastast vahendit raseduse vältimiseks. Pöörduge nõu saamiseks oma arsti poole.

Lisaks kasudele on HRT-l ka mõned riskid. Arvestage järgnevaga, kui otsustate HRT-d võtta või jätkata.

HRT ja vähk suurendab emaka limaskesta liigse paksenemise (endomeetriumi hüperplaasia) ja emaka limaskesta vähi (endomeetriumi vähk) riski.

Progestogeen Evorel Contis kaitseb teid selle lisariskiga.

Ebaregulaarne veritsus

Teil võib esineda ebaregulaarset veritsust või veretilku (määrimist) esimese 3-6 kuu jooksul, kui võtate Evorel Conti. Kui aga ebaregulaarne veritsus:

jätkub kauem kui esimesed 6 kuud;

algab pärast seda, kui olete võtnud Evorel Conti rohkem kui 6 kuud;

jätkub pärast seda, kui oletelõpetanud Evorel Conti võtmise;

pöörduge arsti poole nii kiiresti kui võimalik.

Kui teil on emakas alles, määrab arst tavaliselt progestageeni koos östrogeeniga. Neid võib määrata eraldi või kombineeritud HRT tootena.

Kui teil on emakas eemaldatud (hüsterektoomia), arutab arst teiega, kas saate ohutult võtta östrogeeni ilma progestageenita.

Kui teil on emakas eemaldatud endometriooosi tõttu, võib teie kehasse jäänud endomeetrium olla vähiriskis. See tähendab, et arst võib määrata HRT, mis sisaldab progestageeni koos östrogeeniga.

Teie toode, Evorel Conti, sisaldab progestageeni.

Võrdle

50-65-aastaste naiste puhul, kellel on emakas alles, keskmiselt:

Naistel, kes ei võta HRT-d - 5 naist 1000-st saab endomeetriumi vähi

Naistel, kes võtavad östrogeeniga-ainult HRT-d - 10 kuni 60 naist 1000-st saab endomeetriumi vähi, (st 5 kuni 55 lisajuhtu) sõltuvalt annusest ja sellest, kui kaua te seda võtate.

Progestageeni lisamine östrogeen-ainu HRT-le vähendab oluliselt endomeetriumi vähi riski.

Rinnavähk

Tõendid näitavad, et kombineeritud östrogeen-progestageeni või östrogeen-ainu hormoonasendusravi (HRT) kasutamine suurendab rinnavähi riski. Lisarisk sõltub sellest, kui kaua te HRT-d kasutate. Lisarisk muutub selgeks 3 aasta jooksul kasutamisest. Pärast HRT lõpetamist lisarisk väheneb aja jooksul, kuid risk võib püsida 10 aastat või kauem, kui olete HRT-d kasutanud rohkem kui 5 aastat.

Võrdle

50-54-aastased naised, kes ei kasuta HRT-d, diagnoositakse rinnavähk keskmiselt 13 kuni 17 naisel 1000-st 5-aastase perioodi jooksul.

50-aastaste naiste puhul, kes alustavad östrogeen-ainu HRT kasutamist 5 aastaks, esineb 16-17 juhtumit 1000 kasutaja kohta (st lisaks 0 kuni 3 juhtumit).

50-aastaste naiste puhul, kes alustavad östrogeen-progestageeni HRT kasutamist 5 aastaks, esineb 21 juhtumit 1000 kasutaja kohta (st lisaks 4-8 juhtumit).

50-59-aastased naised, kes ei kasuta HRT-d, diagnoositakse rinnavähk keskmiselt 27 naisel 1000-st 10-aastase perioodi jooksul.

50-aastaste naiste puhul, kes alustavad östrogeen-ainult HRT 10 aastat, esineb 1000 kasutaja seas 34 juhtumit (st 7 lisajuhtumit)

50-aastastele naistele, kes hakkavad võtma östrogeen-progestageeni HRT 10 aastat, esineb 1000 kasutaja seas 48 juhtumit (st 21 lisajuhtumit).

Kontrollige regulaarselt oma rindu. Pöörduge arsti poole, kui märkate mingeid muutusi, nagu:

Naha lohkus

Muutused nibudes

Kõik tükid, mida näete või tunnete

Leppige kokku aeg arsti juurde minekuks nii kiiresti kui võimalik.

Lisaks soovitatakse teil liituda mammograafia sõeluuringu programmidega, kui neid teile pakutakse. Mammograafia sõeluuringu jaoks on oluline, et teavitaksite õde/tervishoiutöötajat, kes tegelikult röntgenit teeb, et kasutate HRT-d, kuna see ravim võib suurendada teie rindade tihedust, mis võib mõjutada mammograafia tulemust. Kui rinna tihedus on suurenenud, ei pruugi mammograafia tuvastada kõiki tükke.

Munasarjavähk

Munasarjavähk (munasarjade vähk) on haruldane, palju haruldasem kui rinnavähk.

östrogeenainult või kombineeritud östrogeen-progestageeni HRT kasutamine on seotud veidi suurenenud munasarjavähi riskiga.

Munasarjavähi risk varieerub vanuse järgi. Näiteks 50-54-aastastel naistel, kes ei kasuta HRT-d, diagnoositakse umbes 2 naisel 2000-st munasarjavähk 5-aastase perioodi jooksul.

Naistel, kes on kasutanud HRT-d 5 aastat, esineb umbes 3 juhtumit 2000 kasutaja seas (st umbes 1 lisajuhtum).

Mõju of HRT südame ja vereringe kohta

Verehüübed veenis (tromboos)

Verehüüvete risk veenides on HRT kasutajatel umbes 1,3 kuni 3 korda suurem kui mittekasutajatel, eriti esimesel kasutusaastal.

Verehüübed võivad olla tõsised ja kui üks neist liigub kopsudesse, võib see põhjustada valu rinnus, hingeldust, minestamist või isegi surma.

Teil on suurem tõenäosus saada verehüüve veenidesse, kui vananete ja kui mõni järgmistest kehtib teie kohta. Teavitage oma arsti, kui mõni neist olukordadest kehtib teie kohta:

Te ei saa pikka aega kõndida suure operatsiooni, vigastuse või haiguse tõttu (vt ka jaotis 3, Kui vajate operatsiooni);

Te olete tõsiselt ülekaaluline (KMI > 30 kg/m²);

Teil on verehüübimisprobleem, mis vajab pikaajalist ravi verehüüvete vältimiseks kasutatava ravimiga;

Teil on haruldane haigus, mida nimetatakse SLE-ks (süsteemne erütematoosne luupus);

Teil on vähk;

Te võtate ravimit, mis sisaldab östrogeeni.

Verehüübe tunnuste kohta vaadake „Lõpetage Evorel Conti võtmine ja pöörduge kohe arsti poole“. Kui mõni neist asjadest kehtib teie kohta, rääkige oma arstiga, et näha, kas peaksite võtma HRT-d.

Võrdle

Vaadates 50ndates naisi, keskmiselt 5 aasta jooksul:

Naistel, kes ei võta HRT-d – eeldatavasti 4 kuni 7 1000-st saaks verehüübe

Naistel, kes võtavad östrogeen-progestageeni HRT - 9 ja 12 inimesel 1000-st võib oodata verehüübe tekkimist (lisaks 5 juhtumit)

Kui teil tekib valulik turse jalas, äkiline valu rinnus või hingamisraskused

Pöörduge arsti poole nii kiiresti kui võimalik

Ärge võtke rohkem HRT-d enne, kui arst ütleb, et võite

Need võivad olla verehüübe tunnused.

Südamehaigus (südameatakk)

Puuduvad tõendid, et HRT ennetaks südameatakki.

Üle 60-aastased naised, kes kasutavad östrogeen-progestageeni HRT, on veidi tõenäolisemalt südamehaiguste tekkeks kui need, kes ei võta HRT-d.

HRT ei ole soovitatav naistele, kellel on hiljuti olnud südamehaigus. Kui teil on kunagi olnud südamehaigus, rääkige oma arstiga, et näha, kas peaksite võtma HRT-d.

Insult

Uuringud viitavad sellele, et HRT suurendab veidi insuldi riski. Muud asjad, mis võivad insuldi riski suurendada, hõlmavad:

Vanemaks saamine

Kõrge vererõhk

Suitsetamine

Liigne alkoholi tarbimine

Ebaregulaarne südameetegevus

Kui olete mures mõne nende asjade pärast või kui teil on varem olnud insult, rääkige oma arstiga, et näha, kas peaksite võtma HRT-d.

Võrdle

Insuldirisk on HRT kasutajatel umbes 1,5 korda suurem kui mittekasutajatel. HRT kasutamise tõttu lisanduvate insuldijuhtumite arv suureneb vanusega.

Vaadates 50ndates naisi, keskmiselt 5 aasta jooksul:

Naistel, kes ei kasuta HRT-d - 8 naist 1000-st eeldatavasti saab insuldi

Naistel, kes kasutavad HRT-d - 11 naist 1000-st eeldatavasti saab insuldi (lisandub 3 juhtumit)

Kui teil tekivad migreenilaadsed peavalud, mida te ei suuda seletada

Pöörduge arsti poole nii kiiresti kui võimalik

Ärge võtke enam HRT-d kuni arst ütleb, et võite

Need peavalud võivad olla insuldi varajane hoiatusmärk.

Muud seisundid

HRT ei takista mälukaotust. On mõningaid tõendeid, et mälukaotuse risk on suurem naistel, kes alustavad HRT kasutamist pärast 65. eluaastat. Küsige nõu oma arstilt; Kui teil on pruunid laigud näol või kehal (kloasmid) või on teil nende ajalugu, peate võib-olla hoiduma päikesest või solaariumist (need laigud ei pruugi täielikult kaduda).

Lapsed ja noorukid

Evorel Conti ei tohi kasutada lapsed.

Teised ravimid ja Evorel Conti

Mõned ravimid võivad häirida Evorel Conti. See võib põhjustada ebaregulaarset veritsust. See kehtib järgmiste ravimite kohta:

- Ravimid epilepsia raviks (näiteks fenobarbitaal, fenütoiin või karbamasepiin);
- Ravimid tuberkuloosi raviks (näiteks rifampitsiin, rifabutiin);
- Ravimid HIV-nakkuse raviks (näiteks nevirapiin, efavirens, ritonaviir või nelfinaviir);
- Ravim C-hepatiidi nakkuse raviks, telapreviir;
- Bosentan - kõrge vererõhu raviks kopsuveresoontes;
- Taimsed preparaadid, mis sisaldavad naistepuna (Hypericum perforatum).

Nende ravimite võtmine koos Evorel Conti võib takistada selle tõhusat toimet. Selle tõttu võib tekkida veritsus, nagu menstruatsioon, kui te seda ei oota.

HRT võib mõjutada mõnede teiste ravimite toimet:

- Epilepsiaravim (lamotrigiin), kuna see võib suurendada krampide sagedust
- Ravimid C-hepatiidi viiruse (HCV) raviks (näiteks kombineeritud raviskeemid ombitasviir/paritapreviir/ritonaviir ja dasabuviir koos ribaviriiniga või ilma; glekapreviirpibrentasviir või sofosbuviirvelpatasviirvoksilapreviir) võib põhjustada maksa funktsiooni vereanalüüsides tulemuste tõusu (ALAT maksaensüümi tõus) naistel, kes kasutavad etünüülöstradioli sisaldavaid KHK-sid. etünüülöstradiool. Evorel Conti sisaldab östradioli, mitte etünüülöstradiool. Ei ole teada, kas ALAT maksaensüümi tõus võib tekkida, kui kasutada Evorel Conti koos selle HCV kombinatsioonraviga.

Palun teavitage oma arsti või apteekrit, kui te võtate või olete hiljuti võtnud mingeid muid ravimeid, sealhulgas ilma retseptita saadud ravimeid, taimseid ravimeid või muid looduslikke tooteid. Teie arst annab teile nõu.

Operatsioonid või testid

Kui vajate vereanalüüsi, teavitage oma arsti või labori töötajaid, et te võtate Evorel Conti, sest see ravim võib mõjutada mõnede testide tulemusi.

Võib-olla peate lõpetama HRT võtmise umbes 4 kuni 6 nädalat enne operatsiooni, et vähendada verehüübe riski. Teie arst ütleb teile, millal võite HRT-d uuesti võtma hakata.

Kui külastate haiglat või oma perearsti vere- või uriinianalüüsi tegemiseks, öelge neile, et te võtate Evorel Conti. Seda seetõttu, et see ravim võib mõjutada testide tulemusi.

Rasedus ja imetamine

Ärge kasutage seda ravimit, kui olete rase, arvate, et võite olla rase või võite rasestuda. Seda seetõttu, et see võib mõjutada last.

Evorel Conti on mõeldud kasutamiseks ainult postmenopausis naistel. Kui te rasestute, eemaldage plaaster ja võtke ühendust oma arstiga.

Ärge kasutage seda ravimit, kui te toidate last rinnaga.

Küsi oma arstilt või apteekrilt nõu enne mis tahes ravimi võtmist, kui olete rase või toidate last rinnaga.

Autojuhtimine ja masinate kasutamine

Puudub teave selle kohta, kas Evorel Conti mõjutab teie võimet autot juhtida või masinaid kasutada. Vaadake, kuidas see ravim teid mõjutab, enne kui hakkate autot juhtima või tööriistu või masinaid kasutama.

3. Kuidas kasutada Evorel Conti

Kasutage alati Evorel Jätkake täpselt nii, nagu arst on teile öelnud. Teie arst püüab määrata madalaima annuse, et ravida teie sümptomit nii lühikest aega kui vajalik. Rääkige oma arstiga, kui arvate, et see annus on liiga tugev või mitte piisavalt tugev. liiga tugev või mitte piisavalt tugev.

WMillal alustada Evorel Conti

Võite panna Evorel Conti plaastri igal ajal, kui:
Te ei ole kasutanud teist tüüpi HRT-d

Pange Evorel Conti plaaster ravi tsükli lõpus või üks nädal pärast teise HRT toote kasutamise lõpetamist, kui:

Te vahetate HRT ravimit, mis põhjustab ärajäämisverejooksu

Kui kasutate teist tüüpi HRT-d:

Päev, millal alustate, sõltub sellest, millist tüüpi HRT-d olete kasutanud
Rääkige oma arstiga, kui te pole kindel, millist tüüpi HRT-d te kasutate.

Plaastrite kasutamine

Plaastrid tuleb vahetada kaks korda nädalas.

Alustage uut pakki Evorel Conti kohe, kui olete ühe lõpetanud. Ärge jätke pakkide vahele pausi.

Plaastrite vahetamine

Peate vahetama plaastrid kaks korda nädalas, et tagada kehale pidev hormoonide varu. Igas plaastris on piisavalt hormooni, et see kehtaks mitu päeva.

Vahetage oma plaastrit igal nädalal samadel kahel päeval. See tähendab, et üks plaaster on peal kolm päeva ja järgmine plaaster neli päeva.

Näiteks, kui panete oma esimese plaastri esmaspäeval, vahetage see neljapäeval ja uuesti järgmisel esmaspäeval. Saate oma kaks päeva välja arvutada järgmisest tabelist, alustades esimesest kasutuspäevast:

Kui panete oma
esimese plaastri:

Vahetage:

Vahetage uuesti:

Esmaspäev	→	Neljapäev	&	Esmaspäev
Teisipäev	→	Reede	&	Teisipäev
Kolmapäev	→	Laupäev	&	Kolmapäev
Neljapäev	→	Pühapäev	&	Neljapäev
Reede	→	Esmaspäev	&	Reede
Laupäev	→	Teisipäev	&	Laupäev
Pühapäev	→	Kolmapäev	&	Pühapäev

Et aidata teil meeles pidada oma kahte "plaastri vahetamise" päeva, märkige need siia või pakendile. Need on pakendil kirjutatud järgmiselt:

Esm	Teisip	Kolm	Nelj	Reede	Laup	Pühap	
Nelj	Reede		Laup	Pühap	Esm	T	K

Kuhu plaastrit kanda

Kleepige plaaster karvadeta nahapiirkonnale vööst allpool. Enamik naisi eelistab kanda plaastrit reiele või tuharale.

Ärge kandke rinnale ega selle lähedusse

Ärge asetage seda lõigete, punnide või ärritunud nahale

Ärge kasutage kreemi, niisutajat ega talki enne plaastri pealekandmist - Ärge kandke plaastrit samale nahapiirkonnale kaks korda järjest

Seda saab kanda lahtiste riiete all.

Ärge kandke plaastrit elastsete alade või tiheda vöökoha alla

Kandke plaaster puhtale, kuivale, jahedale nahale kohe pärast kaitsekoti avamist

Plaastri pealekandmine

Ärge kasutage plaastrit, kui selle kaitsekott on juba avatud.

Samm 1: Avamine ja koorimine

Kasutades sälke juhisenä, rebige mööda kahe koti serva. Eemaldage plaaster

Kaitsekülg enda poole, painutage ja koorige pool kaitsekihist maha. Ärge puudutage kleepuvat külge - see ei pruugi korralikult kleepuda, kui te seda teete

Samm 2: Kandmine ja vajutamine

Kandke plaastri avatud pool oma nahale

Eemaldage ülejäänud kaitsekile ja vajutage ülejäänud plaaster alla

Soojendage ja vajutage plaastrit peopesaga naha vastu vähemalt 10 sekundit. Käe surve ja soojus on olulised, et saavutada plaastri maksimaalne kleepuvus

Plaastri eemaldamine

Koorige plaastri serv sujuvalt nahast eemale

Kokkupange plaaster pooleks, nii et kleepuv pool kleepub iseendale

Asetage see ohutult lastele ja lemmikloomadele kättesaamatusse kohta

Ärge visake kasutatud plaastreid tualetist alla Kui eemaldate plaastri, võib nahale jääda veidi liimi. See kaob aja jooksul või võite selle eemaldamiseks kasutada beebiõli.

Kui plaaster kukub ära

Kandke uus plaaster, kuid järgige oma algseid 'plaastri vahetamise' päevi. Kui olete just vannis või duši all käinud, oodake, kuni nahk jahtub, enne kui uue plaastri peale panete.

Rääkige oma arstiga, kui vajate rohkem plaastreid.

Kui unustate kasutada Evorel Conti

Vahetage see niipea, kui meelde tuleb, ja järgige seejärel oma algseid 'plaastri vahetamise' päevi. Selle aja jooksul võib esineda veritsust ja määrimist nagu menstruatsiooni ajal.

Kui kasutate rohkem Evorel Conti kui peaksite

On ebatõenäoline, et teil oleks liiga palju hormone Evorel Conti. Kõige tavalisemad sümptomid, mis viitavad liiga suurele östrogeeni või progesterooni kogusele kehas, on:

- Rinnatundlikkus
- liveldus või oksendamine
- Ootamatu tupeveritsus
- Depressioonitunne
- Väsimus
- Akne
- Keha- või näokarvade kasv

Plaastri eemaldamine võib pöörata tagasi liiga suure östrogeenimõju. Rääkige oma arsti või apteekriga enne, kui kasutate rohkem plaastreid.

Rasedusvastased vahendid Evorel Conti kasutamise ajal

Plaastritest vabaneva hormooni tase on liiga madal, et toimida rasestumisvastasena. Kasutage mittehormonaalseid rasestumisvastaseid meetodeid (nagu kondoom, diafragma või spiraal), kuni teie menstruatsioonid on täielikult lõppenud.

Igapäevased tegevused

Igapäevased tegevused

- Võite käia vannis või duši all nagu tavaliselt. Ärge hõõruge liiga tugevalt, kuna see võib plaastri servi lahti teha
- Võite ujuda. Plaaster ei ole mõjutatud
- Võite treenida ja sporti teha. Kuid ärge kandke plaastrit tiheda riietuse või vööde all
- Võite päevitada. Kuid hoidke plaastrit kaetuna, otsese päikesevalguse eest

Kui teil on selle toote kasutamise kohta lisaküsimusi, küsige oma arstilt või apteekrilt.

Kui teil on vaja operatsiooni teha

Kui te lähete operatsioonile, öelge kirurgile, et te võtate Evorel Conti. Võimalik, et peate lõpetama Evorel Conti võtmise umbes 4 kuni 6 nädalat enne operatsiooni, et vähendada verehüübe riski (vt lõik 2, Verehüübed veenis). Küsige oma arstilt, millal võite uuesti Evorel Conti võtma hakata.

Kui te lõpetate Evorel Conti kasutamise

Kui teil on selle ravimi kasutamise kohta lisaküsimusi, küsige oma arstilt.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Järgnevaid haigusi esineb sagedamini naistel, kes kasutavad HRT-d, võrreldes naistega, kes ei kasuta HRT-d:

- rinnavähk;
- ebanormaalne kasv või vähk emaka limaskestast (endomeetriumi hüperplaasia või vähk);

munasarjavähk;
verehüübed jalgade või kopsude veenides (venoosne trombemboolia);
südamehaigus;
insult;
tõenäoline mälukaotus, kui HRT-d alustatakse üle 65-aastaselt;

Lisateavet nende kõrvaltoimete kohta leiate jaotisest 2.

Eemaldage plaaster ja teavitage kohe oma arsti, kui märkate või kahtlustate mõnda järgmistest. Võite vajada kiiret arstiabi.

Näo või kurgu äkiline turse, mis võib põhjustada neelamis- või hingamisraskusi, käte ja jalgade kiire turse ning kõhukrambid
Verehüübed (tromboos) (mõjutab vähem kui 1 inimest 1000-st) või insult (sagedus teadmata)
Naha või silmavalgete kollasus (kollatõbi) või muud maksaprobleemid
Migreenitüüpi peavalud esmakordselt või sagedamini (mõjutab vähem kui 1 inimest 100-st)
Vererõhu tõus (mõjutab vähem kui 1 inimest 10-st)
Rinna- või munasarjavähk, endomeetriumi vähk või hüperplaasia (pikad, rasked või ebaregulaarsed menstruatsioonid)
Laialdane lööve koos naha koorumise ja villidega suus, silmades ja suguelundites (Stevensi-Johnsoni sündroom) (sagedus teadmata)
Krambid või hoogud (mõjutab vähem kui 1 inimest 1000-st)

Teavitage oma arsti, kui märkate mõnda järgmistest kõrvaltoimetest, kui kasutate Evorel Conti:

Väga sage (mõjutab rohkem kui 1 inimest 10-st)

Ärritunud, sügelev, punetav nahk ja lööve plaastri pealekandmise kohas

Sage (mõjutab vähem kui 1 inimest 10-st)

Allergiline reaktsioon (ülitundlikkus)

Unetus

Depressiooni, närvilisuse või ärevuse tunne

Peavalu

Südamelöökide tunnetamine (palpitatsioonid)

Veenilaiendid

Kuumahood, naha punetus

Rindade valu

Käte või jalgade tuimus või surin

liveldustunne

Kõhulahtisus

Kõhuvalu

Valu, sealhulgas selja- või liigesevalu

Valulikum menstruatsioonid

Tupest väljumine

Ebaregulaarne, tugev või pikaajaline verejooks tupest, sealhulgas pärast vahekorda

Veepeetus või vedeliku kogunemine naha alla (ödeem)

Väsimustunne

Kaalutõus

Aeg-ajalt esinev (mõjutab vähem kui 1 inimest 100-st)

- Tupeseened nagu soor
- Vähem huvi seksi vastu kui tavaliselt
- Kõhupuhitus
- Sügelev nahk
- Lööve
- Käte ja jalgade turse (perifeerne ödeem)
- Lihaskramplid

Esinemissagedus teadmata

- Meeleolumuutused
- Peapööritustunne
- Puhitustunne
- Sapikivid
- Täidlasemad rinnad

Järgnevaid kõrvaltoimeid on täheldatud teiste kombineeritud HRT-dega:

Väga sage (mõjutab rohkem kui 1 inimest 10-st)

- Valulikud rinnad

Sage (mõjutab vähem kui 1 inimest 10-st)

- Meeleolumuutused
- Seedehäired
- Akne
- Kuiv nahk
- Valu jäsemetes (nt seljavalu, käed, jalad, randmed, pahklud)
- Tõsised emaka kokkutõmbed
- Tupeinfektsioon (valge või kollaneeritis tupest)

Aeg-ajalt (mõjutab vähem kui 1 inimest 100-st)

- Peapööritus
- Oksendamine
- Naha värvimuutus
- Ebanormaalsed maksafunktsiooni testid

Harv (mõjutab vähem kui 1 inimest 1000-st)

- Sapikivid
- Lihasnõrkus
- Healoomulised kasvajad emaka silelihases
- Tsüstid munajuhade lähedal

Väga harv (mõjutab vähem kui 1 inimest 10 000-st)

- Naha kollasus, sügelus, tume värvusega uriin

Sagedus teadmata

- Juuste väljalangemine

Järgnevaid kõrvaltoimeid on seostatud teiste HRT-dega:

Sapipõie haigus

Erinevad nahahaigused:

naha värvimuutus, eriti näol või kaelal, tundud kui "raseduslaigud" (kloasma);

valulikum punakad nahasõlmed (erüteem nodosum)

lööve sihtmärgi kujulise punetuse või haavanditega (erüteem multiforme)

Lööve punaste või lillade värvusega täppidega (vaskulaarne purpur)

Mälukaotus (dementsus) (vt lõik 2)

Kuivad silmad

Pisarate koostise muutus

Kõrvaltoimete teatamine

Kui teil tekib mingeid kõrvaltoimeid, rääkige oma arsti, apteekri või õega. See hõlmab kõiki võimalikke kõrvaltoimeid, mida selles infolehes ei ole loetletud. Kõrvaltoimetest saate teatada ka otse Kollase Kaardi skeemi kaudu aadressil: www.mhra.gov.uk/yellowcard.

Kõrvaltoimetest teatades mõjud teile võib aidata anda rohkem teavet selle ravimi ohutuse kohta.

5. Evorel Conti Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas. Seda tuleks hoida toatemperatuuril (kuni 25°C). Hoidke originaalpakendis ja karbis.

Hoidke seda ravimit laste silma alt ja käeulatusest eemal. Seda tuleks hoida toatemperatuuril (25°C või madalamal). Hoidke originaalpakendis ja karbis.

Evorel Evorel Ärge kasutage plaastrit, kui kaitsekott on avatud.

Ärge visake ravimeid ära kanalisatsiooni või olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

Ärge visake ravimeid ära reovee või olmejäätmete kaudu. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Evorel Evorel Conti sisaldab

Toimeained Evorel Conti on estradioolhemihüdraat ja noretisteroonatsetaat.

Iga Evorel Conti plaaster sisaldab 3,2 mg estradioolhemihüdraati ja 11,2 mg noretisteroonatsetaati. Iga Evorel Conti plaaster vabastab 50 mikrogrammi estradioli ja 170 mikrogrammi noretisteroonatsetaati päevas.

Muud koostisosad on Duro-Tak 387-2287 (see muudab plaastrid kleepuvaks), guarkummi ja Hostaphan MN19 (tagakile).

Milline Evorel Conti välja näeb ja pakendi sisu

Evorel Conti on saadaval mälupakendis, mis sisaldab kaheksa või kakskümmend neli plaastrit (märgitud CEN1).

Plaastrid on ruudukujulised ümardatud nurkadega. Need on läbipaistvad kleepuva tagaküljega, mis saab nahale kleepuda. Iga plaaster on kaitstud suletud kotikeses ja selle pindala on 16 ruutsentimeetrit.

Turustamis- Luba Holder
Theramex HQ UK Limited
5th Floor, 50 Broadway
London, SW1H 0BL
United Kingdom

Tootja
Aesica Pharmaceuticals GmbH
Alfred-Nobel-Str. 10
40789 Monheim am Rhein
Saksamaa

LTS Lohmann Teraapia-Süsteemid AG
Lohmannstr.2
56626 Andernach
Saksamaa

Pharmapac (UK) Limited
Üksus 22
Valley Road äripark
Bidston
Wirral
CH41 7EL
Ühendkuningriik

Teabe saamiseks suures kirjas, lindil, CD-l või Braille'i kirjas helistage numbril 0800 198 5000.

See infoleht vaadati viimati üle märtsis 2025.