

Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle

Evorel® Conti

Estradioli (hemihydraattina), noretisteroniasetaatti

Evorel on rekisteröity tavaramerkki

Lue tämä seloste huolellisesti ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käytön, koska se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

- Säilytä tämä seloste. Saatat tarvita sitä uudelleen.
- Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.
- Tämä lääke on määrätty vain sinulle. Älä anna sitä muille. Se voi vahingoittaa heitä, vaikka heidän sairautensa oireet olisivat samat kuin sinulla.
- Jos saat haittavaikutuksia, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen. Tämä koskee myös mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä selosteessa. Katso kohta 4.

Mitä tämä seloste sisältää

1. Mitä Evorel Conti on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä ennen kuin käytät Evorel Conti
3. Kuinka käyttää Evorel Conti
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Säilyttäminen Evorel Conti
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. Mitä Evorel Conti on ja mihin sitä käytetään

Läkkeesi nimi on Evorel Conti. Evorel Conti on hormonikorvaushoito (HRT).

Evorel Conti sisältää kahta lääkettä:

An estrogeeni (estradioli)
Progestogeeni (noretisteroni)

Ne ovat molemmat naishormoneja.

Evorel Conti tulee 'muistipakkauksessa'. Tätä voidaan käyttää auttamaan muistamaan, milloin vaihtaa laastarit. Jokainen pakkaus sisältää kahdeksan tai kaksikymmentäneljä laastaria.

Hormonit jakautuvat tasaisesti jokaisessa laastarissa. Ne kulkeutuvat hitaasti kehoosi ihon läpi.

Evorel Conti käytetään

Vaihdevuosien oireisiin (katso 'Mitä ovat vaihdevuodet?'). Se sopii naisille, joilla ei ole ollut kuukautisia (kuukautisvuotoa) vähintään 18 kuukauteen

Osteoporoosin (hauraat luut) ehkäisyyn naisilla, joilla on ollut vaihdevuodet ja joilla on suurin todennäköisyys luuongelmiin. Evorel Conti käytetään vain, jos muita osteoporoosilääkkeitä on kokeiltu ensin eikä ne ole toimineet.

Mitä ovat vaihdevuodet?

Naiset tuottavat estrogeeni hormoneja munasarjoistaan koko aikuisikänsä ajan. Nämä hormonit ovat tärkeitä sukupuolikehityksessä ja kuukautiskierron säätelyssä.

Vaihdevuodet tapahtuvat, kun munasarjojen tuottamien hormonien taso laskee. Tämä on asteittainen prosessi. Tänä aikana estrogeeni tasot voivat vaihdella. Tämä voi aiheuttaa:

Kuumat aallot, yöhikoilu tai mielialan vaihtelut

Emättimen ongelmat, kuten kuivuus tai kutina

Epämukava tai kivulias yhdyntä

Saatat saada samat oireet, jos munasarjasi on poistettu leikkauksessa.

Menopausin jälkeisten oireiden lievitys

Menopausin aikana naisen kehon tuottaman estrogeenin määrä laskee. Tämä voi aiheuttaa oireita, kuten kuuma kasvoilla, kaulalla ja rinnassa ("kuumat aallot"). Evorel Conti lievittää näitä oireita menopausin jälkeen. Sinulle määrätään Evorel Conti vain, jos oireesi vakavasti haittaavat päivittäistä elämääsi.

Osteoporoosin ehkäisy

Menopausin jälkeen jotkut naiset voivat kehittää hauraita luita (osteoporoosi). Sinun tulisi keskustella kaikista saatavilla olevista vaihtoehdoista lääkärisi kanssa.

Jos sinulla on lisääntynyt murtumariski osteoporoosin vuoksi ja muut lääkkeet eivät sovi sinulle, voit käyttää Evorel Conti:tä osteoporoosin ehkäisyyn menopausin jälkeen.

Miten Evorel Conti toimii

Evorel Conti tunnetaan nimellä 'jatkuva yhdistelmä' HRT. Tämä johtuu siitä, että molemmat hormonit laastarissa vapautuvat koko ajan.

Evorel Conti -laastarit korvaavat estrogeenin jota munasarjat normaalisti vapauttavat. Kuitenkin naisilla, joilla on vielä kohtu, säännöllinen estrogeenin hormonin ottaminen voi aiheuttaa kohdun limakalvon paksuuntumista.

Tämä tarkoittaa, että on tarpeen lisätä progestogeenihormoni estrogeeniin

Tämä auttaa poistamaan kohdun limakalvon ja estämään ongelmien syntymisen

Useimmilla naisilla ei ole säännöllisiä kuukautisia Evorel Contin kanssa. Kuitenkin verenvuotoa tai tiputtelua voi esiintyä ensimmäisten kuukausien aikana, kunnes hoito tasaantuu.

Evorel Conti ei ole ehkäisyväline. Jos viimeisistä kuukautisistasi on alle 12 kuukautta tai olet alle 50-vuotias, saatat silti tarvita lisäehkäisyä raskauden estämiseksi. Keskustele lääkärisi kanssa saadaksesi neuvoja.

2. Mitä sinun on tiedettävä ennen kuin käytät Evorel Conti

Sairauskertomus ja säännölliset tarkastukset

HRT:n käyttöön liittyy riskejä, jotka on otettava huomioon päätettäessä sen aloittamisesta tai jatkamisesta.

Kokemus ennenaikaisen vaihdevuosien (munasarjojen toiminnan loppumisen tai leikkauksen vuoksi) hoidosta on rajallinen. Jos sinulla on ennenaikaiset vaihdevuodet, HRT:n käytön riskit voivat olla erilaisia. Keskustele lääkärisi kanssa.

Ennen kuin aloitat (tai aloitat uudelleen) HRT:n, lääkärisi kysyy sinulta ja perheesi sairaushistoriasta. Lääkärisi saattaa päättää tehdä fyysisen tutkimuksen. Tämä voi sisältää rintojen ja/tai sisäisen tutkimuksen, jos se on tarpeen.

Kun olet aloittanut Evorel Conti -hoidon, sinun tulee käydä säännöllisissä tarkastuksissa lääkärisi luona (vähintään kerran vuodessa). Näissä tarkastuksissa keskustele lääkärisi kanssa hoidon jatkamisen hyödyistä ja riskeistä Evorel Conti -hoidolla.

Käy säännöllisesti rintojen seulonnassa lääkärisi suositusten mukaisesti.

Älä käytä Evorel Conti:

Jos sinulla on tai on ollut rintasyöpä, tai jos sitä epäillään;

Jos sinulla on syöpä, joka on herkkä estrogeeneille, kuten kohdun limakalvon syöpä (endometrium), tai jos sinulla epäillään olevan se;

Jos sinulla on selittämätöntä emätinverenvuotoa;

Jos sinulla on kohdun limakalvon liiallinen paksuuntuminen (endometriumin hyperplasia), jota ei hoideta;

Jos sinulla on tai on joskus ollut veritulppa laskimossa (tromboosi), kuten jaloissa (syvä laskimotromboosi) tai keuhkoissa (keuhkoembolia);

Jos sinulla on veren hyytymishäiriö (kuten proteiini C-, proteiini S- tai antitrombiinivajaus);

Jos sinulla on tai on joskus ollut maksasairaus ja maksan toimintakokeet eivät ole palautuneet normaaleiksi;

Jos sinulla on tai on äskettäin ollut veritulppien aiheuttama sairaus valtimoissa, kuten sydänkohtaus, aivohalvaus tai angina pectoris;

Jos sinulla on harvinainen verisairaus nimeltä 'porfyria', joka periytyy perheissä (perinnöllinen);

Jos olet allerginen estradiolille tai noretisteronille tai jollekin tämän lääkkeen muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).

Älä käytä tätä lääkettä, jos jokin edellä mainituista koskee sinua. Jos et ole varma, keskustele lääkärisi tai apteekkarisi kanssa ennen kuin käytät sitä ennen käyttöä Evorel Conti.

Jos jokin edellä mainituista tiloista ilmenee ensimmäistä kertaa käytön aikana Evorel Conti, lopeta sen käyttö heti ja ota välittömästi yhteyttä lääkäriisi.

Milloin on syytä olla erityisen varovainen Evorel Conti

Kerro lääkäriillesi, jos sinulla on koskaan ollut jokin seuraavista ongelmista ennen hoidon aloittamista, sillä ne voivat palata tai pahentua hoidon aikana Evorel Conti. Jos näin on, sinun tulisi käydä lääkärisi useammin tarkastuksissa:

kohdun sisäiset myoomat;

kohdun limakalvon kasvu kohdun ulkopuolella (endometriooosi) tai aiempi kohdun limakalvon liikakasvu (endometriumin hyperplasia);
lisääntynyt veritulppien riski (katso "Veritulpat laskimossa (tromboosi)");
lisääntynyt riski saada estrogeeni-herkkä syöpä (kuten äidillä, sisarella tai isoäidillä on ollut rintasyöpä);
korkea verenpaine;
maksasairaus, kuten hyvänlaatuinen maksa- kasvain;
diabetes;
sappikivet;
migreeni tai vaikeat päänsäryt;
immuunijärjestelmän sairaus, joka vaikuttaa moniin kehon elimiin (systeminen lupus erythematosus, SLE);
epilepsia;
astma;
sairaus, joka vaikuttaa tärykalvoon ja kuuloaistiin (otoskleroosi);
erittäin korkea rasvapitoisuus veressä (triglyseridit);
nesteiden kertyminen sydän- tai munuaisongelmien vuoksi;
perinnöllinen ja hankittu angioedeema;
Kilpirauhasongelmat;
Aiemmin esiintynyt kasvojen tai kurkun äkillinen turvotus, joka voi aiheuttaa nielemis- tai hengitysvaikeuksia, käsien ja jalkojen nopea turvotus sekä vatsakrampit.

Saatat silti pystyä käyttämään Evorel Conti, mutta sinun tulisi keskustella tästä ensin lääkärisi kanssa. Kerro myös lääkärillesi, jos nämä sairaudet palaavat tai pahenevat, kun käytät Evorel Conti.

Jos sinulla on ollut ennenaikainen vaihdevuodet, HRT:n käytön riski voi olla erilainen. Keskustele lääkärisi kanssa riskeistä.

Varmista, että:

Käyt säännöllisesti rintojen seulonnassa ja kohdunkaulan irtosolukokeissa
Tarkista säännöllisesti rintasi muutosten, kuten ihon kuoppaantumisen, nännin muutosten tai mahdollisten kyhmyjen varalta, jotka voit nähdä tai tuntea.

Lopeta Evorel Conti:n käyttö ja hakeudu välittömästi lääkäriin

Jos huomaat jotain seuraavista käyttäessäsi Evorel Conti

jos sinulla on jokin kohdassa 'ÄLÄ käytä Evorel Conti' mainituista tiloista;
ihon tai silmänvalkuaisten keltaisuus (keltatauti). Nämä voivat olla merkkejä maksasairaudesta;
kasvojen, kielen ja/tai kurkun turvotus ja/tai nielemisvaikeudet tai nokkosihottuma yhdessä hengitysvaikeuksien kanssa, jotka viittaavat angioedeemaan;
verenpaineen huomattava nousu (oireina voi olla päänsärky, väsymys, huimaus);
migreeniä muistuttavat päänsäryt, jotka ilmenevät ensimmäistä kertaa;
jos tulet raskaaksi;
jos huomaat veritulpan merkkejä, kuten:

- kivulias turvotus ja punoitus jaloissa
- äkillinen rintakipu
- hengitysvaikeudet.

Lisätietoja on kohdassa "Veritulpat laskimossa (tromboosi)"

Kohdun limakalvon liiallinen paksuuntuminen (endometriumin hyperplasia) ja kohdun limakalvon syöpä (endometriumin syöpä)

Ottaen estrogeeni-yksinään käytettävä HRT voi

Huom: Evorel Conti ei ole ehkäisyvalmiste. Jos viimeisistä kuukautisistasi on kulunut alle 12 kuukautta tai olet alle 50-vuotias, saatat silti tarvita lisäehkäisyä raskauden estämiseksi. Keskustele lääkärisi kanssa saadaksesi neuvoja.

Hormonikorvaushoidolla (HRT) on hyötyjen lisäksi myös riskejä. Harkitse seuraavia seikkoja päättäessäsi hormonikorvaushoidon aloittamisesta tai jatkamisesta.

Hormonikorvaushoito ja syöpä

lisää riskiä kohdun limakalvon liialliseen paksuuntumiseen (endometriumin hyperplasia) ja kohdun limakalvon syöpään (endometriumsyöpä).

Progestogeeni Evorel Contissa suojaa sinua tältä lisäriskiltä.

Epäsäännöllinen verenvuoto

Saatat kokea epäsäännöllistä verenvuotoa tai tiputteluvuotoa ensimmäisten 3-6 kuukauden aikana, kun käytät Evorel Contia. Kuitenkin, jos epäsäännöllinen verenvuoto:

jatkuu yli ensimmäisten 6 kuukauden;

alkaa sen jälkeen, kun olet käyttänyt Evorel Contia yli 6 kuukautta;

jatkuu sen jälkeen, kun olet lopettanut Evorel Contin käytön;

ota yhteyttä lääkäriisi mahdollisimman pian.

Jos sinulla on vielä kohtu, lääkäri määrää yleensä progestogeenin sekä estrogeeni. Nämä voidaan määrätä erikseen tai yhdistettynä HRT-tuotteena.

Jos kohtusi on poistettu (hysterektomia), lääkäri keskustelee kansasi siitä, voitko turvallisesti käyttää oestrogeeni ilman progestogeenia.

Jos kohtusi on poistettu endometrioosin vuoksi, kehossasi jäljellä oleva endometrium voi olla syöpäriskissä. Tämä tarkoittaa, että lääkärisi voi määrätä HRT:n, joka sisältää progestogeenin sekä estrogeeni.

Tuotteesi, Evorel Conti, sisältää progestogeenin.

Vertaa

50-65-vuotiaita naisia, joilla on vielä kohtu, keskimäärin:

Naisilla, jotka eivät käytä HRT:tä - 5 tuhannesta saa kohdun limakalvon syövän

Naisilla, jotka käyttävät estrogeeni-yksinään HRT:tä - 10-60 tuhannesta saa kohdun limakalvon syövän (eli 5-55 lisätapausta) riippuen annoksesta ja käytön kestosta.

Progestogeenin lisääminen estrogeeni-yksinään käytettävään HRT:hen vähentää merkittävästi kohdun limakalvon syövän riskiä.

Rintasyöpä

Todisteet osoittavat, että yhdistetyn estrogeeni-progestogeenin tai estrogeeni-yksinään käytettävän hormonikorvaushoidon (HRT) käyttö lisää rintasyövän riskiä. Lisäriski riippuu siitä, kuinka kauan käytät HRT:tä. Lisäriski tulee ilmeiseksi 3 vuoden käytön jälkeen. HRT:n

lopettamisen jälkeen lisäriski vähenee ajan myötä, mutta riski voi jatkua 10 vuotta tai kauemmin, jos olet käyttänyt HRT:tä yli 5 vuotta.

Vertaa

50-54-vuotiaista naisista, jotka eivät käytä HRT:tä, keskimäärin 13-17 tuhannesta diagnosoidaan rintasyöpä 5 vuoden aikana.

50-vuotiailla naisilla, jotka aloittavat estrogeeni-yksinään käytettävän HRT:n 5 vuodeksi, on 16-17 tapausta tuhannesta käyttäjästä (eli ylimääräisiä 0-3 tapausta).

50-vuotiailla naisilla, jotka aloittavat estrogeeni-progestogeenin HRT:n 5 vuodeksi, on 21 tapausta tuhannesta käyttäjästä (eli ylimääräisiä 4-8 tapausta).

50-59-vuotiaista naisista, jotka eivät käytä HRT:tä, keskimäärin 27 tuhannesta diagnosoidaan rintasyöpä 10 vuoden aikana.

50-vuotiailla naisilla, jotka aloittavat estrogeeni-vain HRT 10 vuoden ajan, 1000 käyttäjällä on 34 tapausta (eli 7 ylimääräistä tapausta)

50-vuotiaille naisille, jotka alkavat käyttää estrogeeni-progestogeeni HRT 10 vuoden ajan, 1000 käyttäjällä on 48 tapausta (eli 21 ylimääräistä tapausta).

Tarkista rintasi säännöllisesti. Ota yhteyttä lääkäriin, jos huomaat muutoksia, kuten:

Ihon kuoppaantuminen

Nännin muutokset

Kaikki kyhmyt, jotka voit nähdä tai tuntea

Varaa aika lääkärille mahdollisimman pian.

Lisäksi sinua kehoitetaan osallistumaan mammografiaseulontaohjelmiin, kun niitä tarjotaan sinulle. Mammografiaseulonnassa on tärkeää, että kerrot röntgenkuvan ottavalle hoitajalle/terveydenhuollon ammattilaiselle, että käytät HRT:tä, sillä tämä lääkitys voi lisätä rintojesi tiheyttä, mikä voi vaikuttaa mammografian tulokseen. Jos rintojen tiheys on lisääntynyt, mammografia ei välttämättä havaitse kaikkia kyhmyjä.

Munasarjasyöpä

Munasarjasyöpä (munasarjojen syöpä) on harvinainen, paljon harvinaisempi kuin rintasyöpä. estrogeeni -tai yhdistetyn estrogeeni-progestogeeni HRT:n käyttö on yhdistetty hieman lisääntyneeseen munasarjasyövän riskiin.

Munasarjasyövän riski vaihtelee iän mukaan. Esimerkiksi 50-54-vuotiailla naisilla, jotka eivät käytä HRT:tä, noin 2 naista 2000:sta saa munasarjasyöpädiagnoosin 5 vuoden aikana.

Naisilla, jotka ovat käyttäneet HRT:tä 5 vuoden ajan, on noin 3 tapausta 2000 käyttäjää kohden (eli noin 1 ylimääräinen tapaus).

Vaikutus of HRT sydämeen ja verenkiertoon

Veritulpat laskimossa (tromboosi)

Veritulppien riski laskimoissa on noin 1,3-3 kertaa suurempi HRT:n käyttäjillä kuin ei-käyttäjillä, erityisesti ensimmäisen käyttövuoden aikana.

Veritulpat voivat olla vakavia, ja jos yksi kulkeutuu keuhkoihin, se voi aiheuttaa rintakipua, hengitysvaikeuksia, pyörtymistä tai jopa kuoleman.

Olet todennäköisemmin saamassa veritulpan laskimoihisi vanhetessasi ja jos jokin seuraavista koskee sinua. Ilmoita lääkärillesi, jos jokin näistä tilanteista koskee sinua:

Et pysty kävelemään pitkään aikaan suuren leikkauksen, vamman tai sairauden vuoksi (katso myös kohta 3, Jos tarvitset leikkausta);

Olet vakavasti ylipainoinen (BMI >30 kg/m²);

Sinulla on jokin verihyytymäongelma, joka vaatii pitkäaikaista hoitoa lääkkeellä, jota käytetään veritulppien estämiseen;
Sinulla on harvinainen sairaus nimeltä SLE (systeeminen lupus erythematosus);
Sinulla on syöpä;
Käytät lääkettä, joka sisältää estrogeeni.

Veritulpan oireista katso ”Lopeta Evorel Conti ja hakeudu heti lääkäriin”. Jos jokin näistä koskee sinua, keskustele lääkärisi kanssa, pitäisikö sinun käyttää HRT:tä.

Vertaa

Kun tarkastellaan 50-vuotiaita naisia, keskimäärin 5 vuoden aikana:

Naisilla, jotka eivät käytä HRT:tä – 4-7 tuhannesta odotetaan saavan veritulpan

Naisilla, jotka käyttävät estrogeeni-progestogeeni HRT - 9 ja 12 tuhannesta odotetaan saavan veritulpan (5 lisätapausta)

Jos sinulla on kivulias turvotus jalassa, äkillinen rintakipu tai hengitysvaikeuksia

Käy lääkärissä mahdollisimman pian

Älä ota enempää HRT:tä ennen kuin lääkärisi sanoo, että voit

Nämä voivat olla merkkejä veritulpasta.

Sydänsairaus (sydänkohtaus)

Ei ole todisteita siitä, että HRT estäisi sydänkohtauksen.

Yli 60-vuotiaat naiset, jotka käyttävät estrogeeni-progestogeeni HRT:tä, ovat hieman todennäköisempiä sairastumaan sydänsairauteen kuin ne, jotka eivät käytä HRT:tä.

HRT:tä ei suositella naisille, joilla on ollut äskettäin sydänsairaus. Jos sinulla on koskaan ollut sydänsairaus, keskustele lääkärisi kanssa siitä, pitäisikö sinun käyttää HRT:tä.

Aivohalvaus

Tutkimukset viittaavat siihen, että HRT lisää hieman aivohalvauksen riskiä. Muita asioita, jotka voivat lisätä aivohalvauksen riskiä, ovat:

Ikääntyminen

Korkea verenpaine

Tupakointi

Liiallinen alkoholin käyttö

Epäsäännöllinen sydämenlyönti

Jos olet huolissasi jostakin näistä asioista tai jos sinulla on ollut aivohalvaus aiemmin, keskustele lääkärisi kanssa siitä, pitäisikö sinun käyttää HRT:tä.

Vertaa

Aivohalvauksen riski on noin 1,5 kertaa suurempi HRT:n käyttäjillä kuin ei-käyttäjillä. HRT:n käytöstä johtuvien ylimääräisten aivohalvaustapausten määrä kasvaa iän myötä.

Kun tarkastellaan 50-vuotiaita naisia, keskimäärin 5 vuoden aikana:

Naisilla, jotka eivät käytä HRT:tä - 8 tuhannesta odotetaan saavan aivohalvauksen

Naisilla, jotka käyttävät HRT:tä - 11 tuhannesta odotetaan saavan aivohalvauksen (3 ylimääräistä tapausta)

Jos saat migreenityyppisiä päänsärkyjä, joita et voi selittää

Käy lääkärissä mahdollisimman pian

Älä ota enää HRT:tä ennen kuin lääkärisi sanoo, että voit

Nämä päänsäryt voivat olla varhainen varoitusmerkki aivohalvauksesta.

Muut tilat

HRT ei estä muistinmenetystä. On jonkin verran näyttöä siitä, että muistinmenetyksen riski on suurempi naisilla, jotka aloittavat HRT:n käytön 65 vuoden iän jälkeen.

Keskustele lääkärisi kanssa saadaksesi neuvoja;

Jos sinulla on ruskeita läiskiä kasvoillasi tai kehossasi (kloasma) tai sinulla on ollut niitä aiemmin, saatat joutua pysymään poissa auringosta tai solariumista (nämä läiskät eivät välttämättä katoa kokonaan).

Lapset ja nuoret

Evorel Contia ei tule käyttää lapsilla.

Muut lääkkeet ja Evorel Conti

Jotkut lääkkeet voivat häiritä Evorel Conti. Tämä voi johtaa epäsäännölliseen verenvuotoon.

Tämä koskee seuraavia lääkkeitä:

Lääkkeet epilepsiaan (kuten fenobarbitaali, fenytoiini tai karbamatsepiini);

Lääkkeet tuberkuloosiin (kuten rifampisiini, rifabutiini);

Lääkkeet HIV-infektioon (kuten nevirapiini, efavirentsi, ritonaviiri tai nelfinaviiri);

Lääke hepatiitti C -infektioon, telapreviiri;

Bosentaani - keuhkojen verisuonten korkeaan verenpaineeseen;

Rohdosvalmisteet, jotka sisältävät mäkikuismaa (Hypericum perforatum).

Näiden lääkkeiden ottaminen yhdessä Evorel Contin kanssa voi estää sen toiminnan. Tämän vuoksi saatat saada verenvuotoa, kuten kuukautiset, odottamattomasti.

HRT voi vaikuttaa joidenkin muiden lääkkeiden toimintaan:

Lääke epilepsiaan (lamotrigiini), koska tämä voi lisätä kohtausten esiintymistiheyttä

Lääkkeet hepatiitti C -virukseen (HCV) (kuten yhdistelmähoidot

ombitasviiriparitapreviiriritonaviiri ja dasabuviiri ribaviriinin kanssa tai ilman;

glekapreviiri/pibrentasviiri tai sofosbuviirivelpatasviiri/voksilapreviiri) voi aiheuttaa

maksan toimintakokeiden tulosten nousua (ALAT-maksaentsyymin nousu) naisilla, jotka

käyttävät etinyyliestradiolia sisältäviä yhdistelmäehkäisyvalmisteita. etinyyliestradioli.

Evorel Conti sisältää estradiolia etinyyliestradiolin sijaan. etinyyliestradioli. Ei tiedetä,

voiko ALAT-maksaentsyymin nousua esiintyä käytettäessä Evorel Contia tämän HCV-

yhdistelmähoidon kanssa. Evorel Leikkaukset tai testit

Jos tarvitset verikokeen, kerro lääkärillesi tai laboratorion henkilökunnalle, että käytät Evorel Contia, koska tämä lääke voi vaikuttaa joidenkin testien tuloksiin.

Leikkaukset tai testit

Jos tarvitset verikokeen, kerro lääkärillesi tai laboratorion henkilökunnalle, että käytät Evorel Conti, koska tämä lääke voi vaikuttaa joidenkin testien tuloksiin.

Saatat joutua lopettamaan HRT:n käytön noin 4–6 viikkoa ennen leikkausta vähentääksesi veritulpan riskiä. Lääkärisi kertoo, milloin voit aloittaa HRT:n käytön uudelleen.

Jos käyt sairaalassa tai perhelääkärillä verikokeessa tai virtsakokeessa, kerro heille, että käytät Evorel Conti. Tämä johtuu siitä, että tämä lääke voi vaikuttaa testien tuloksiin.

Raskaus ja imetys

Älä käytä tätä lääkettä, jos olet raskaana, epäilet olevasi raskaana tai saatat tulla raskaaksi. Tämä johtuu siitä, että se voi vaikuttaa vauvaan.

Evorel Conti on tarkoitettu vain vaihdevuodet ohittaneille naisille. Jos tulet raskaaksi, poista laastari ja ota yhteyttä lääkäriisi.

Älä käytä tätä lääkettä, jos imetät.

Kysy lääkäriltäsi tai apteekista neuvoa ennen minkään lääkkeen käyttöä, jos olet raskaana tai imetät.

Ajaminen ja koneiden käyttö

Ei ole tietoa siitä, vaikuttaako Evorel Conti ajokykyysi tai koneiden käyttöön. Katso, miten tämä lääke vaikuttaa sinuun ennen kuin ajat tai käytät työkaluja tai koneita.

3. Kuinka käyttää Evorel Conti

Käytä aina Evorel Conti tarkalleen lääkärisi ohjeiden mukaan. Lääkärisi pyrkii määräämään pienimmän annoksen oireesi hoitamiseksi mahdollisimman lyhyeksi ajaksi. Keskustele lääkärisi kanssa, jos luulet tämän annoksen olevan liian vahva tai ei tarpeeksi vahva.

Koska aloittaa Evorel Conti

Voit laittaa Evorel Conti -laastarin milloin tahansa, jos:

Et ole käyttänyt toisen tyyppistä HRT:tä

Laita Evorel Conti -laastari hoitosyklin lopussa tai viikko sen jälkeen, kun olet lopettanut toisen HRT-tuotteen käytön, jos:

Vaihdat HRT-lääkkeestä, joka aiheuttaa tyhjennysvuodon

Jos käytät toisen tyyppistä HRT:tä:

Aloituspäivä riippuu siitä, minkä tyyppistä HRT:tä olet käyttänyt

Keskustele lääkärisi kanssa, jos et ole varma, mitä tyyppiä HRT:tä käytät.

Laastareiden käyttö

Laastarit on vaihdettava kahdesti viikossa.

Aloita uusi pakkaus Evorel Conti heti kun olet lopettanut yhden. Älä pidä taukoa pakkauksien välillä.

Laastareiden vaihtaminen

Sinun on vaihdettava laastarit kahdesti viikossa, jotta kehosi saa tasaisen hormonimäärän. Jokaisessa laastarissa on tarpeeksi hormonia kestäämään useita päiviä. Vaihda laastari samoina kahtena päivänä joka viikko. Tämä tarkoittaa, että yksi laastari on päällä kolme päivää ja seuraava neljä päivää.

Esimerkiksi, jos asetat ensimmäisen laastarin maanantaina, vaihda se torstaina ja uudelleen seuraavana maanantaina. Voit laskea kaksi päivääsi seuraavasta taulukosta, alkaen ensimmäisestä käyttöpäivästä:

Jos laitat

ensimmäisen laastarin:	Vaihda:		Vaihda uudelleen:
Maanantai	→ Torstai	&	Maanantai
Tiistai	→ Perjantai	&	Tiistai
Keskiviikko	→ Lauantai	&	Keskiviikko
Torstai	→ Sunnuntai	&	Torstai
Perjantai	→ Maanantai	&	Perjantai
Lauantai	→ Tiistai	&	Lauantai
Sunnuntai	→ Keskiviikko	&	Sunnuntai

Auttaaksesi muistamaan kaksi "laastarin vaihtopäivääsi", merkitse ne tähän tai pakkaukseen. Ne on kirjoitettu pakkaukseen näin:

Maan	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
To	Pe	La	Su	Ma	Ti	Ke

Mihin laastari asetetaan

Kiinnitä laastari karvattomalle ihoalueelle vyötärön alapuolelle. Useimmat naiset suosivat laastarin asettamista reiteen tai pakaraan.

Älä aseta rintojen päälle tai lähelle

Älä aseta haavojen, näppylöiden tai ärtyneen ihon päälle

Älä käytä voidetta, kosteusvoidetta tai talkkia ennen laastarin asettamista → Älä aseta laastaria samalle ihoalueelle kahdesti peräkkäin

Se voidaan käyttää löysien vaatteiden alla.

Älä käytä laastaria joustavien alueiden tai tiukan vyötärönauhan alla

Aseta laastari puhtaalle, kuivalle, viileälle iholle heti, kun avaat suojapussin

Laastarin asettaminen

Älä käytä laastaria, jos sen suojapussi on jo avattu.

Vaihe 1: Avaa ja irrota

Käytä lovia ohjeena ja revi pussin kaksi reunaa auki. Poista laastari

Pidä suojakalvo itseesi päin, taivuta ja irrota puolet kalvosta. Älä koske tahmeaan puoleen - se ei ehkä tartu kunnolla, jos teet niin

Vaihe 2: Aseta ja paina

Aseta laastarin avoin puoli ihollesi

Poista jäljellä oleva suojakalvo ja paina loput laastarista alas

Lämmitä ja paina laastari ihoa vasten kämmenellä vähintään 10 sekunnin ajan. Käden paine ja lämpö ovat tärkeitä, jotta laastari kiinnittyy mahdollisimman hyvin

Laastarin poistaminen

Irrota laastarin reuna varovasti ihosta

Taita laastari puoliksi niin, että tahmea puoli tarttuu itseensä

Säilytä se turvallisesti lasten ja lemmikkien ulottumattomissa

Älä huuhtelee käytettyjä laastareita alas wc:stä Kun poistat laastarin, ihollesi saattaa jäädä liimaa. Se häviää ajan myötä, tai voit käyttää vauvaöljyä sen poistamiseen.

Jos laastari irtoaa

Aseta uusi laastari, mutta pidä kiinni alkuperäisistä 'laastarin vaihtopäivistä'. Jos olet juuri käynyt kylvyssä tai suihkussa, odota, että ihosi jäähtyy ennen uuden laastarin asettamista.

Keskustele lääkärisi kanssa, jos tarvitset lisää laastareita.

Jos unohdat käyttää Evorel Conti

Vaihda se heti kun muistat ja pidä sitten kiinni alkuperäisistä 'laastarin vaihtopäivistä'. Saatat saada jonkin verran verenvuotoa ja tiputtelua kuten kuukautisten aikana tänä aikana.

Jos käytät enemmän Evorel Conti kuin pitäisi

On epätodennäköistä, että saat liikaa hormoneja Evorel Conti. Yleisimmät oireet, kun kehossasi on liikaa estrogeenia tai progestiinia, ovat:

Arat rinnat

Pahoinvointi tai oksentelu

Odottamaton emätinverenvuoto

Masentuneisuus

Väsymys

Akne

Vartalon tai kasvojen karvojen kasvu

Laastarin poistaminen voi kumota liiallisen estrogeeninvaikutukset. Keskustele lääkärisi tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin käytät lisää laastareita.

Ehkäisy Evorel Evorel Laastareista saatavan hormonin määrä on liian alhainen toimiakseen ehkäisykeinona. Käytä ei-hormonaalisia ehkäisymenetelmiä (kuten kondomi, pessaari tai kierukka), kunnes kuukautisesi ovat täysin loppuneet.

Päivittäiset toiminnot

Päivittäiset toiminnot

Päivittäiset toiminnot

Voit käydä kylvyssä tai suihkussa normaalisti. Älä hankaa liian kovaa, sillä tämä voi löysätä laastarin reunoja.

Voit mennä uimaan. Laastari ei vaikuta siihen.

Voit harrastaa liikuntaa ja urheilla. Älä kuitenkaan käytä laastaria tiukkojen vaatteiden tai vyötärönauhojen alla.

Voit ottaa aurinkoa. Pidä kuitenkin laastari peitettynä, poissa suorasta auringonvalosta.

Jos sinulla on lisäkysymyksiä tämän tuotteen käytöstä, kysy lääkäritäsi tai apteekista..

Jos tarvitset leikkausta

Jos olet menossa leikkaukseen, kerro kirurgille, että käytät Evorel Conti. Saatat joutua lopettamaan Evorel Conti noin 4–6 viikkoa ennen leikkausta vähentääksesi veritulpan riskiä (katso kohta 2, Veritulpat laskimossa). Kysy lääkäritäsi, milloin voit aloittaa Evorel Conti uudelleen.

Jos lopetat Evorel Conti käytön

Jos sinulla on lisäkysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, kysy lääkäritäsi.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämä lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia, vaikka kaikki eivät niitä saakaan.

Seuraavia sairauksia raportoidaan useammin naisilla, jotka käyttävät hormonikorvaushoitoa (HRT), verrattuna naisiin, jotka eivät käytä HRT:tä:

- rintasyöpä;
- kohdun limakalvon epänormaali kasvu tai syöpä (endometriumin hyperplasia tai syöpä);
- munasarjasyöpä;
- veritulpat jalkojen tai keuhkojen laskimoissa (laskimotromboembolia);
- sydänsairaus;
- aivohalvaus;
- todennäköinen muistinmenetyks, jos HRT aloitetaan yli 65-vuotiaana;

Lisätietoja näistä haittavaikutuksista löytyy kohdasta 2.

Poista laastari ja kerro heti lääkärillesi, jos huomaat tai epäilet jotain seuraavista. Saatat tarvita kiireellistä hoitoa.

- Kasvojen tai kurkun äkillinen turvotus, joka voi aiheuttaa nielemis- tai hengitysvaikeuksia, käsien ja jalkojen nopea turvotus ja vatsakrampit
- Veritulpat (tromboosi) (vaikuttaa alle 1:een 1000:sta henkilöstä) tai aivohalvaus (yleisyyttä ei tiedetä)
- Ihon tai silmänvalkuaisten keltaisuus (keltatauti) tai muut maksavaivat
- Migreenityyppiset päänsäryt ensimmäistä kertaa tai useammin (vaikuttaa alle 1:een 100:sta henkilöstä)
- Verenpaineen nousu (vaikuttaa alle 1:een 10:stä henkilöstä)
- Rinta- tai munasarjasyöpä, endometriumin syöpä tai hyperplasia (pitkät, runsaat tai epäsäännölliset kuukautiset)
- Laaja-alainen ihottuma, jossa iho kuoriutuu ja suussa, silmissä ja sukuelimissä on rakkuloita (Stevens-Johnsonin oireyhtymä) (yleisyyttä ei tiedetä)
- Kouristukset tai kohtaukset (vaikuttaa alle 1:een 1000:sta henkilöstä)

Kerro lääkärillesi, jos huomaat seuraavia sivuvaikutuksia käytön aikana Evorel Conti:

Hyvin yleinen (vaikuttaa useampaan kuin 1 henkilöön 10:stä)
Ärtynyt, kutiseva, punainen iho ja ihottuma laastarin kohdalla

Yleinen (vaikuttaa alle 1 henkilöön 10:stä)

- Allerginen reaktio (yliherkkyys)
- Unettomuus
- Masentunut, hermostunut tai ahdistunut olo
- Päänsärky
- Sydämentykytys (palpitaatiot)
- Suonikohjut
- Kuukotus, ihon punoitus
- Rintakipu
- Käsien tai jalkojen puutuminen tai pistely
- Pahoinvointi
- Ripuli
- Vatsakipu
- Kipu, mukaan lukien selkä- tai nivelkipu
- Kivuliaat kuukautiset
- Valkovuoto

Epäsäännöllinen, runsas tai pitkittynyt verenvuoto emättimestä, myös yhdyntän jälkeen
Nesteen kertyminen tai turvotus ihon alla (ödeema)
Väsämyksen tunne
Painonnousu

Harvinainen (esiintyy alle 1 henkilöllä 100:sta)
Emätintulehdukset, kuten hiivatulehdus
Vähemmän kiinnostusta seksiin kuin tavallisesti
Ilmavaivat
Kutiseva iho
Ihottuma
Käsien ja jalkojen turvotus (perifeerinen ödeema)
Lihaskipu

Esiintymistiheys tuntematon
Mielialan vaihtelut
Huimauksen tunne
Turvonnut olo
Sappikivet
Täyteläisemmät rinnat

Seuraavia haittavaikutuksia on raportoitu muiden yhdistelmä-HRT:iden yhteydessä:

Hyvin yleinen (vaikuttaa useampaan kuin 1 henkilöön 10:stä)
Arat rinnat

Yleinen (vaikuttaa alle 1 henkilöön 10:stä)
Mielialan muutokset
Ruoansulatushäiriöt
Akne
Kuiva iho
Kipu raajoissa (esim. selkäkipu, käsivarret, jalat, ranteet, nilkat)
Kohdun voimakkaat supistukset
Emätintulehdus (valkoinen tai keltainen vuoto emättimestä)

Harvinainen (vaikuttaa alle 1 henkilöön 100:sta)
Huimaus
Pahoinvointi
Ihon värimuutokset
Epänormaalit maksan toimintakokeet

Harvinainen (vaikuttaa alle 1 henkilöön 1 000:sta)
Sappikivet
Lihasteikkous
Hyvänlaatuiset kasvaimet kohdun sileässä lihaksessa
Kystat lähellä munanjohtimia

Hyvin harvinainen (esiintyy alle yhdellä 10 000:sta)
Ihon keltaisuus, kutina, tumma värinen virtsa

Yleisyys tuntematon Hiustenlähtö

Seuraavia haittavaikutuksia on raportoitu muiden HRT-valmisteiden yhteydessä:

Sappirakon sairaus

Erilaiset ihosairaudet:

ihon värimuutokset erityisesti kasvoissa tai kaulassa, tunnetaan nimellä "raskauslaikut" (kloasma);

kivuliaat punertavat ihon kyhmyt (erythema nodosum)

ihottuma, jossa on kohteenkaltaisia punoituksia tai haavaumia (erythema multiforme)

Ihottuma, jossa on punaisia tai purppuran värisiä pilkkuja (vaskulaarinen purppura)

Muistin menetys (Dementia) (katso kohta 2)

Kuivat silmät

Kyynelnesteen koostumuksen muutos

Haittavaikutusten ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, ota yhteyttä lääkäriin, apteekkihenkilökuntaan tai sairaanhoitajaan. Tämä koskee myös mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit myös ilmoittaa haittavaikutuksista suoraan Yellow Card -järjestelmän kautta osoitteessa: www.mhra.gov.uk/yellowcard.

Ilmoittamalla haittavaikutuksista vaikutukset sinulle voi auttaa antamaan lisätietoa tämän lääkkeen turvallisuudesta.

5. Evorel Conti Säilytä tämä lääke lasten ulottumattomissa ja näkyvissä. Se tulee säilyttää huoneenlämmössä (enintään 25°C). Säilytä alkuperäisessä pussissa ja pakkauksessa.

Säilytä tämä lääke lasten ulottumattomissa ja näkyviltä. Se tulisi säilyttää huoneenlämmössä (enintään 25°C). Säilytä alkuperäisessä pussissa ja pakkauksessa.

Evorel Evorel Älä käytä laastaria, jos suojaussi on auki.

Älä hävitä lääkkeitä viemäriin tai talousjätteen mukana. Kysy apteekista, miten hävität lääkkeet, joita et enää käytä. Nämä toimenpiteet auttavat suojelemaan ympäristöä.

Älä hävitä lääkkeitä jäteveden tai kotitalousjätteen mukana. Kysy apteekista, miten hävität lääkkeet, joita et enää käytä. Nämä toimenpiteet auttavat suojelemaan ympäristöä.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Evorel Evorel Conti sisältää

Vaikuttavat aineet Evorel Conti ovat estradiolihemihydraatti ja noretisteroniasetaatti.

Jokainen Evorel Conti -laastari sisältää 3,2 mg estradiolihemihydraattia ja 11,2 mg noretisteroniasetaattia. Jokainen Evorel Conti -laastari vapauttaa 50 mikrogrammaa estradiolia ja 170 mikrogrammaa noretisteroniasetaattia päivässä.

Muut aineet ovat Duro-Tak 387-2287 (tämä tekee laastareista tahmeita), guarkumi ja Hostaphan MN19 (taustakalvo).

Miltä Evorel Conti näyttää ja pakkauksen sisältö
Evorel Conti toimitetaan muistipakkauksessa, joka sisältää kahdeksan tai kaksikymmentäneljä laastaria (merkitty CEN1).

Laastarit ovat neliömäisiä, pyöristetyillä kulmilla. Ne ovat läpinäkyviä, ja niissä on tahmea tausta, joka voidaan kiinnittää ihoon. Jokainen laastari on suojatussa suljetussa pussissa ja sen pinta-ala on 16 cm².

Myynti- lupa Haltija
Theramex HQ UK Limited
5. kerros, 50 Broadway
Lontoo, SW1H 0BL
Yhdistynyt kuningaskunta

Valmistaja
Aesica Pharmaceuticals GmbH
Alfred-Nobel-Str. 10
40789 Monheim am Rhein
Saksa

LTS Lohmann Therapie-Systeme AG
Lohmannstr.2
56626 Andernach
Saksa

Pharmapac (UK) Limited
Unit 22
Valley Road Business Park
Bidston
Wirral
CH41 7EL
Yhdistynyt kuningaskunta

Tietoa suurikokoisena tekstinä, nauhana, CD:llä tai pistekirjoituksella, soita numeroon 0800 198 5000.

Tämä esite tarkistettiin viimeksi maaliskuussa 2025.