

Notice : Informations pour l'utilisateur

Evorel® Conti

Estradiol (sous forme d'hémihydrate), acétate de noréthistérone

Evorel est une marque déposée

Lisez attentivement cette notice avant de commencer à utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Conservez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été prescrit uniquement. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si leurs symptômes sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela inclut tout effet indésirable possible non mentionné dans cette notice. Voir section 4.

Contenu de cette notice

1. Qu'est-ce que Evorel Conti et dans quel cas est-il utilisé
2. Ce que vous devez savoir avant d'utiliser Evorel Conti
3. Comment utiliser Evorel Conti
4. Effets secondaires possibles
5. Comment conserver Evorel Conti
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Evorel Conti et à quoi sert-il

Le nom de votre médicament est Evorel Conti. Evorel Conti est un traitement hormonal substitutif (THS).

Evorel Conti contient deux médicaments :

Un œstrogène (estradiol)
Un progestatif (noréthistérone)

Ce sont tous deux des hormones féminines.

Evorel Conti est livré dans un « pack mémoire ». Cela peut être utilisé pour vous aider à vous rappeler quand changer vos patchs. Chaque pack contient huit ou vingt-quatre patchs.

Les hormones sont réparties uniformément dans chaque patch. Elles passent lentement dans votre corps à travers la peau.

Evorel Conti est utilisé pour

Les symptômes de la ménopause (voir « Qu'est-ce que la ménopause ? »). Il convient aux femmes qui n'ont pas eu de règles (saignement menstruel) depuis au moins 18 mois

Prévenir l'ostéoporose (fragilité osseuse) chez les femmes qui ont eu la ménopause et sont les plus susceptibles d'avoir des problèmes osseux. Evorel Conti n'est utilisé que si d'autres médicaments pour l'ostéoporose ont été essayés en premier et n'ont pas fonctionné.

Qu'est-ce que la ménopause ?

Les femmes produisent œstrogène hormones à partir de leurs ovaires tout au long de leur vie adulte. Ces hormones sont importantes dans le développement sexuel et le contrôle du cycle menstruel.

La ménopause survient lorsque le niveau d'hormones produites par les ovaires diminue. C'est un processus graduel. Pendant cette période, les niveaux de œstrogène peuvent monter et descendre. Cela peut causer :

- Bouffées de chaleur, sueurs nocturnes ou sautes d'humeur
- Problèmes vaginaux tels que la sécheresse ou démangeaisons
- Rapports sexuels inconfortables ou douloureux

Vous pouvez avoir les mêmes symptômes si vous avez subi une ablation des ovaires lors d'une opération.

Soulagement des symptômes survenant après la ménopause

Pendant la ménopause, la quantité d'œstrogène produite par le corps d'une femme diminue.

Cela peut

provoquer des symptômes tels que visage, cou et poitrine chauds ("bouffées de chaleur").

Evorel Conti atténue ces symptômes après la ménopause. Vous ne serez prescrit Evorel Conti que si vos symptômes entravent sérieusement votre vie quotidienne.

Prévention de l'ostéoporose

Après la ménopause, certaines femmes peuvent développer des os fragiles (ostéoporose).

Vous devriez discuter de toutes les options disponibles avec votre médecin.

Si vous êtes à risque accru de fractures dues à l'ostéoporose et que d'autres médicaments ne vous conviennent pas, vous pouvez utiliser Evorel Conti pour prévenir l'ostéoporose après la ménopause.

Comment Evorel Conti fonctionne

Evorel Conti est connu comme un THS « combiné continu ». Cela est dû au fait que les deux hormones dans le patch sont libérées en continu.

Evorel Conti remplace l'œstrogène qui est normalement libéré par les ovaires. Cependant, chez les femmes qui ont encore un utérus, prendre un œstrogène hormone régulièrement peut entraîner un épaississement de la muqueuse de votre utérus.

Cela signifie qu'il est nécessaire d'ajouter une hormone progestative à l'œstrogène
Cela aide à éliminer la muqueuse de l'utérus et à éviter tout problème

La plupart des femmes n'ont pas de règles mensuelles régulières avec Evorel Conti. Cependant, des saignements ou des spotting surviennent souvent dans les premiers mois jusqu'à ce que le traitement se stabilise.

Evorel Conti n'est pas un contraceptif. Si cela fait moins de 12 mois depuis vos dernières règles ou si vous avez moins de 50 ans, vous pourriez encore avoir besoin d'une contraception supplémentaire pour prévenir une grossesse. Parlez à votre médecin pour obtenir des conseils.

2. Ce que vous devez savoir avant d'utiliser Evorel Conti

Antécédents médicaux et examens réguliers

L'utilisation du THS comporte des risques qui doivent être pris en compte lors de la décision de commencer ou de continuer à le prendre.

L'expérience dans le traitement des femmes avec une ménopause prématurée (due à une insuffisance ovarienne ou à une chirurgie) est limitée. Si vous avez une ménopause prématurée, les risques liés à l'utilisation du THS peuvent être différents. Veuillez en parler à votre médecin.

Avant de commencer (ou de recommencer) le THS, votre médecin vous interrogera sur vos antécédents médicaux personnels et familiaux. Votre médecin peut décider de réaliser un examen physique. Cela peut inclure un examen de vos seins et/ou un examen interne, si nécessaire.

Une fois que vous avez commencé Evorel Conti, vous devriez consulter votre médecin pour des examens réguliers (au moins une fois par an). Lors de ces examens, discutez avec votre médecin des avantages et des risques de continuer avec Evorel Conti.

Faites des dépistages réguliers du sein, comme recommandé par votre médecin.

N'utilisez pas Evorel Conti :

Si vous avez ou avez eu un cancer du sein, ou si vous êtes suspecté d'en avoir un;

Si vous avez un cancer sensible aux œstrogènes, comme le cancer de la muqueuse de l'utérus

(endomètre), ou si vous êtes suspecté(e) d'en avoir ;

Si vous avez des saignements vaginaux inexplicables ;

Si vous avez un épaissement excessif de la muqueuse de l'utérus (hyperplasie de l'endomètre) qui n'est pas traité ;

Si vous avez ou avez déjà eu un caillot de sang dans une veine (thrombose), comme dans les jambes (thrombose veineuse profonde) ou les poumons (embolie pulmonaire) ;

Si vous avez un trouble de la coagulation sanguine (comme une déficience en protéine C, protéine S ou antithrombine) ;

Si vous avez ou avez déjà eu une maladie du foie et que vos tests de fonction hépatique ne sont pas revenus à la normale ;

Si vous avez ou avez récemment eu une maladie causée par des caillots sanguins dans les artères, comme une crise cardiaque, un accident vasculaire cérébral ou une angine de poitrine ;

Si vous avez un problème sanguin rare appelé 'porphyrie' qui est transmis dans les familles (héréditaire) ;
Si vous êtes allergique à l'estradiol ou au noréthistérone ou à l'un des autres ingrédients de ce médicament (listés à la section 6).

N'utilisez pas ce médicament si l'un des cas ci-dessus s'applique à vous. Si vous n'êtes pas sûr(e), parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant d'utiliser Evorel Conti.

Si l'une des conditions ci-dessus apparaît pour la première fois pendant que vous prenez Evorel Conti, arrêtez de le prendre immédiatement et consultez votre médecin immédiatement.

Quand prendre des précautions particulières avec Evorel Conti

Informez votre médecin si vous avez déjà eu l'un des problèmes suivants, avant de commencer le traitement, car ceux-ci peuvent réapparaître ou s'aggraver pendant le traitement avec Evorel Conti. Si c'est le cas, vous devriez consulter votre médecin plus souvent pour des contrôles :

- fibromes à l'intérieur de votre utérus;
- croissance de la muqueuse utérine à l'extérieur de votre utérus (endométriose) ou antécédents de croissance excessive de la muqueuse utérine (hyperplasie de l'endomètre);
- risque accru de développer des caillots sanguins (voir « Caillots sanguins dans une veine (thrombose) »);
- risque accru de développer un cancer œstrogènehypertension artérielle;
- un trouble hépatique, tel qu'une tumeur bénigne du foie;diabète;
- calculs biliaires;
- migraine ou maux de tête sévères;
- une maladie du système immunitaire qui affecte de nombreux organes du corps (lupus érythémateux systémique, LES);
- une maladie du système immunitaire qui affecte de nombreux organes du corps (lupus érythémateux systémique, LES);
- asthme;
- asthme;
- une maladie affectant le tympan et l'audition (otosclérose);
- un taux très élevé de graisse dans votre sang (triglycérides);
- rétenion de liquide due à des problèmes cardiaques ou rénaux;
- angio-œdème héréditaire et acquis;
- Problèmes de thyroïde;
- Antécédents de gonflement soudain du visage ou de la gorge, pouvant entraîner des difficultés à avaler ou à respirer, gonflement rapide de la mains et des pieds et, crampes d'estomac.

Vous pouvez encore être en mesure d'utiliser Evorel Conti, mais vous devriez d'abord en discuter avec votre médecin. Informez également votre médecin si ces maladies réapparaissent ou s'aggravent pendant que vous utilisez Evorel Conti.

Si vous avez eu une ménopause prématurée, le risque d'utiliser un THS peut être différent. Parlez à votre médecin des risques.

Assurez-vous de :

Faire des dépistages réguliers du sein et des frottis cervicaux
Vérifiez régulièrement vos seins pour tout changement tel que des fossettes sur la peau, des changements au niveau du mamelon, ou toute masse que vous pouvez voir ou sentir.

Arrêtez d'utiliser Evorel Conti et consultez un médecin immédiatement

Si vous remarquez l'un des éléments suivants lors de l'utilisation de Evorel Conti l'une des conditions mentionnées dans la section 'NE PAS utiliser Evorel Conti' ; jaunissement de votre peau ou du blanc de vos yeux (jaunisse). Ceux-ci peuvent être des signes d'une maladie du foie ; gonflement du visage, de la langue et/ou de la gorge et/ou difficulté à avaler ou urticaire, accompagnés de difficultés respiratoires qui suggèrent un angio-œdème ; une forte augmentation de votre pression artérielle (les symptômes peuvent être des maux de tête, de la fatigue, des étourdissements) ; des maux de tête de type migraineux qui surviennent pour la première fois ; si vous tombez enceinte ; si vous remarquez des signes de caillot sanguin, tels que :

- gonflement douloureux et rougeur des jambes
- douleur thoracique soudaine
- difficulté à respirer.

Pour plus d'informations, voir 'Caillots sanguins dans une veine (thrombose)

Épaississement excessif de la muqueuse de l'utérus (hyperplasie de l'endomètre) et cancer de la muqueuse de l'utérus (cancer de l'endomètre)

Prendre œstrogène-seul THS va

Remarque : Evorel Conti n'est pas un contraceptif. Si cela fait moins de 12 mois depuis vos dernières règles ou si vous avez moins de 50 ans, vous pourriez encore avoir besoin d'utiliser une contraception supplémentaire pour prévenir une grossesse. Parlez-en à votre médecin pour obtenir des conseils.

En plus des bénéfiques, le THS présente certains risques. Considérez les points suivants lorsque vous décidez de prendre ou de continuer le THS.

THS et cancer

augmente le risque d'épaississement excessif de la muqueuse de l'utérus (hyperplasie de l'endomètre) et de cancer de la muqueuse utérine (cancer de l'endomètre).

Le progestatif dans Evorel Conti vous protège de ce risque supplémentaire.

Saignements irréguliers

Vous pouvez avoir des saignements irréguliers ou des gouttes de sang (spotting) pendant les 3 à 6 premiers mois de prise de Evorel Conti. Cependant, si les saignements irréguliers :

- se poursuivent pendant plus de 6 mois ;
- commencent après que vous ayez pris Evorel Conti pendant plus de 6 mois ;
- se poursuivent après que vous ayez arrêté de prendre Evorel Conti;

consultez votre médecin dès que possible.

Si vous avez encore votre utérus, votre médecin vous prescrira généralement un progestatif ainsi que œstrogène. Ceux-ci peuvent être prescrits séparément, ou sous forme de produit THS combiné.

Si vous avez subi une ablation de l'utérus (hystérectomie), votre médecin discutera avec vous si vous pouvez prendre en toute sécurité œstrogène sans progestatif.

Si vous avez subi une ablation de l'utérus en raison d'une endométriose, tout endomètre restant dans votre corps peut être à risque de cancer. Cela signifie que votre médecin peut prescrire un THS qui inclut un progestatif ainsi qu'un œstrogène.

Votre produit, Evorel Conti, contient un progestatif.

Comparer

En regardant les femmes âgées de 50 à 65 ans qui ont encore un utérus, en moyenne :

Chez les femmes ne prenant pas de THS - 5 sur 1000 auront un cancer de l'endomètre

Chez les femmes prenant un THS à base d'œstrogène seul - entre 10 et 60 sur 1000 auront un cancer de l'endomètre, (c'est-à-dire entre 5 et 55 cas supplémentaires) selon la dose et la durée de la prise.

L'ajout d'un progestatif à œstrogène-seule THS réduit considérablement le risque de cancer de l'endomètre.

Cancer du sein

Les preuves montrent que la prise de œstrogène-progestatif ou œstrogène-seule thérapie hormonale substitutive (THS) augmente le risque de cancer du sein. Le risque supplémentaire dépend de la durée d'utilisation de la THS. Le risque supplémentaire devient évident après 3 ans d'utilisation. Après l'arrêt de la THS, le risque supplémentaire diminuera avec le temps, mais le risque peut persister pendant 10 ans ou plus si vous avez utilisé la THS pendant plus de 5 ans.

Comparer

Les femmes âgées de 50 à 54 ans qui ne prennent pas de THS, en moyenne 13 à 17 sur 1000 seront diagnostiquées avec un cancer du sein sur une période de 5 ans.

Pour les femmes âgées de 50 ans qui commencent à prendre œstrogène-seule THS pendant 5 ans, il y aura 16-17 cas sur 1000 utilisatrices (c'est-à-dire un supplément de 0 à 3 cas).

Pour les femmes âgées de 50 ans qui commencent à prendre œstrogène-progestatif THS pendant 5 ans, il y aura 21 cas sur 1000 utilisatrices (c'est-à-dire un supplément de 4-8 cas).

Les femmes âgées de 50 à 59 ans qui ne prennent pas de THS, en moyenne, 27 sur 1000 seront diagnostiquées avec un cancer du sein sur une période de 10 ans.

Pour les femmes âgées de 50 ans qui commencent à prendre œstrogène-seulement THS pendant 10 ans, il y aura 34 cas sur 1000 utilisatrices (c'est-à-dire 7 cas supplémentaires)

Pour les femmes âgées de 50 ans qui commencent à prendre œstrogène-progestatif THS pendant 10 ans, il y aura 48 cas sur 1000 utilisatrices (c'est-à-dire 21 cas supplémentaires).

Vérifiez régulièrement vos seins. Consultez votre médecin si vous remarquez des changements tels que :

Plissement de la peau

Changements au niveau du mamelon

Toute masse que vous pouvez voir ou sentir

Prenez rendez-vous pour voir votre médecin dès que possible.

De plus, il vous est conseillé de participer aux programmes de dépistage par mammographie lorsqu'ils vous sont proposés. Pour le dépistage par mammographie, il est important d'informer l'infirmière/professionnel de santé qui réalise la radiographie que vous utilisez un THS, car ce médicament peut augmenter la densité de vos seins, ce qui peut affecter le résultat de la mammographie. Lorsque la densité du sein est augmentée, la mammographie peut ne pas détecter toutes les masses.

Cancer de l'ovaire

Le cancer de l'ovaire (cancer des ovaires) est rare, beaucoup plus rare que le cancer du sein. L'utilisation de œstrogène seul ou combiné œstrogène-progestatif THS a été associée à un risque légèrement accru de cancer de l'ovaire.

Le risque de cancer de l'ovaire varie avec l'âge. Par exemple, chez les femmes âgées de 50 à 54 ans qui ne prennent pas de THS, environ 2 femmes sur 2000 seront diagnostiquées avec un cancer de l'ovaire sur une période de 5 ans.

Pour les femmes qui ont pris un THS pendant 5 ans, il y aura environ 3 cas pour 2000 utilisatrices (c'est-à-dire environ 1 cas supplémentaire).

Effet of THS sur le cœur et la circulation

Caillots sanguins dans une veine (thrombose)

Le risque de caillots sanguins dans les veines est environ 1,3 à 3 fois plus élevé chez les utilisatrices de THS que chez les non-utilisatrices, surtout pendant la première année de traitement.

Les caillots sanguins peuvent être graves, et si l'un d'eux se déplace vers les poumons, il peut provoquer des douleurs thoraciques, un essoufflement, des évanouissements ou même la mort.

Vous êtes plus susceptible de développer un caillot sanguin dans vos veines en vieillissant et si l'une des situations suivantes s'applique à vous. Informez votre médecin si l'une de ces situations s'applique à vous :

Vous êtes incapable de marcher pendant une longue période en raison d'une chirurgie majeure, d'une blessure ou d'une maladie (voir aussi section 3, Si vous devez subir une chirurgie);

Vous êtes gravement en surpoids (IMC > 30 kg/m²);

Vous avez un problème de coagulation sanguine qui nécessite un traitement à long terme avec un médicament utilisé pour prévenir les caillots sanguins;

Vous avez une maladie rare appelée LED (lupus érythémateux systémique);

Vous avez un cancer;

Vous prenez un médicament contenant un œstrogène.

Pour les signes d'un caillot sanguin, voir « Arrêtez de prendre Evorel Conti et consultez un médecin immédiatement ». Si l'une de ces situations s'applique à vous, parlez-en à votre médecin pour voir si vous devez prendre un THS.

Comparer

En regardant les femmes dans la cinquantaine, en moyenne, sur 5 ans :

Chez les femmes ne prenant pas de THS – entre 4 et 7 sur 1000 seraient susceptibles de développer un caillot sanguin

Chez les femmes prenant œstrogène-progestatif THS - 9 et 12 sur 1000 devraient avoir un caillot sanguin (5 cas supplémentaires)

Si vous avez un gonflement douloureux dans la jambe, une douleur thoracique soudaine ou des difficultés à respirer

Consultez un médecin dès que possible

Ne prenez plus de THS jusqu'à ce que votre médecin vous dise que vous pouvez
Ceux-ci peuvent être des signes d'un caillot sanguin.

Maladie cardiaque (crise cardiaque)

Il n'y a aucune preuve que le THS prévienne une crise cardiaque.

Les femmes de plus de 60 ans qui utilisent œstrogène-progestatif THS sont légèrement plus susceptibles de développer une maladie cardiaque que celles qui ne prennent pas de THS. Le THS n'est pas recommandé pour les femmes qui ont récemment eu une maladie cardiaque. Si vous avez déjà eu une maladie cardiaque, parlez-en à votre médecin pour voir si vous devriez prendre du THS.

Accident vasculaire cérébral

La recherche suggère que le THS augmente légèrement le risque d'avoir un accident vasculaire cérébral. D'autres facteurs peuvent augmenter le risque d'accident vasculaire cérébral, notamment :

Vieillir

Hypertension artérielle

Fumer

Boire trop d'alcool

Un rythme cardiaque irrégulier

Si vous êtes préoccupé par l'un de ces éléments, ou si vous avez déjà eu un accident vasculaire cérébral, parlez-en à votre médecin pour voir si vous devriez prendre du THS.

Comparer

Le risque d'avoir un AVC est environ 1,5 fois plus élevé chez les utilisatrices de THS que chez les non-utilisatrices. Le nombre de cas supplémentaires d'AVC dus à l'utilisation de THS augmentera avec l'âge.

En regardant les femmes dans la cinquantaine, en moyenne, sur 5 ans :

Chez les femmes ne prenant pas de THS - 8 sur 1000 seraient attendues d'avoir un AVC

Chez les femmes prenant du THS - 11 sur 1000 seraient attendues d'avoir un AVC (3 cas supplémentaires)

Si vous avez des maux de tête de type migraine que vous ne pouvez pas expliquer

Consultez un médecin dès que possible

Ne prenez plus de THS jusqu'à ce que votre médecin vous dise que vous pouvez
Ces maux de tête peuvent être un signe précoce d'un AVC.

Autres conditions

Le THS ne prévient pas la perte de mémoire. Il existe certaines preuves d'un risque accru de perte de mémoire chez les femmes qui commencent à utiliser le THS après l'âge de 65 ans. Parlez à votre médecin pour obtenir des conseils;

Si vous avez des taches brunes sur le visage ou le corps (chloasma) ou avez des antécédents de celles-ci, vous devrez peut-être éviter le soleil ou les lits de bronzage (ces taches peuvent ne pas disparaître complètement).

Enfants et adolescents

Evorel Conti ne doit pas être utilisé par les enfants.

Autres médicaments et Evorel Conti

Certains médicaments peuvent interférer avec l'effet de Evorel Conti. Cela peut entraîner des saignements irréguliers. Cela s'applique aux médicaments suivants :

- Médicaments pour l'épilepsie (tels que phénobarbital, phénytoïne ou carbamazépine) ;
- Médicaments pour la tuberculose (tels que rifampicine, rifabutine) ;
- Médicaments pour l'infection par le VIH (tels que névirapine, éfavirenz, ritonavir ou nelfinavir) ;
- Médicament pour l'infection par le virus de l'hépatite C, télaprévir ;
- Bosentan - pour l'hypertension artérielle dans les vaisseaux sanguins des poumons ;
- Remèdes à base de plantes contenant du millepertuis (*Hypericum perforatum*).

Prendre ces médicaments avec Evorel Conti peut empêcher son bon fonctionnement. À cause de cela, vous pouvez avoir des saignements, comme des règles, lorsque vous ne vous y attendez pas.

L'HRT peut affecter la façon dont certains autres médicaments fonctionnent :

- Un médicament pour l'épilepsie (lamotrigine), car cela pourrait augmenter la fréquence des crises
- Médicaments pour le virus de l'hépatite C (VHC) (tels que les schémas thérapeutiques combinés ombitasvir/paritaprévir/ritonavir et dasabuvir avec ou sans ribavirine ; glécaprévir/pibrentasvir ou sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir) peuvent entraîner une augmentation des résultats des tests sanguins de la fonction hépatique (augmentation de l'enzyme hépatique ALT) chez les femmes utilisant des CHC contenant éthinylestradiol. Evorel Conti contient de l'estradiol au lieu de éthinylestradiol. On ne sait pas si une augmentation de l'enzyme hépatique ALT peut survenir lors de l'utilisation de Evorel Conti avec ce schéma thérapeutique de combinaison contre le VHC.

Veillez informer votre médecin ou pharmacien si vous prenez ou avez récemment pris d'autres médicaments, y compris des médicaments obtenus sans ordonnance, des médicaments à base de plantes ou d'autres produits naturels. Votre médecin vous conseillera.

Opérations ou tests

Si vous avez besoin d'un test sanguin, informez votre médecin ou le personnel du laboratoire que vous prenez Evorel Conti, car ce médicament peut affecter les résultats de certains tests.

Vous devrez peut-être arrêter de prendre le THS environ 4 à 6 semaines avant l'opération pour réduire le risque de caillot sanguin. Votre médecin vous dira quand vous pourrez recommencer à prendre le THS.

Si vous vous rendez à l'hôpital ou chez votre médecin de famille pour un test sanguin ou urinaire, informez-les que vous prenez Evorel Conti. Cela est dû au fait que ce médicament peut affecter les résultats des tests.

Grossesse et allaitement

N'utilisez pas ce médicament si vous êtes enceinte, pensez que vous pourriez être enceinte ou pourriez le devenir. Cela est dû au fait qu'il peut affecter le bébé.

Evorel Conti est destiné uniquement aux femmes ménopausées. Si vous tombez enceinte, retirez le patch et contactez votre médecin.

N'utilisez pas ce médicament si vous allaitez.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Conduite et utilisation de machines

Il n'y a pas d'informations sur le fait que Evorel Conti affecte votre capacité à conduire ou à utiliser des machines. Voyez comment ce médicament vous affecte avant de conduire ou d'utiliser des outils ou des machines.

3. Comment utiliser Evorel Conti

Utilisez toujours Evorel Conti exactement comme votre médecin vous l'a dit. Votre médecin visera à prescrire la dose la plus basse pour traiter votre symptôme aussi brièvement que nécessaire. Parlez à votre médecin si vous pensez que cette dose est trop forte ou pas assez forte.

WQuand commencer à utiliser Evorel Conti

Vous pouvez mettre un patch Evorel Conti à tout moment si :
Vous n'avez pas utilisé un autre type de THS

Mettez un patch Evorel Conti à la fin d'un cycle de traitement ou une semaine après avoir fini d'utiliser un autre produit de THS si :
Vous changez d'un médicament de THS qui vous provoque un saignement de privation

Si vous utilisez un autre type de THS :
Le jour où vous commencez dépendra du type de THS que vous avez utilisé
Parlez à votre médecin si vous n'êtes pas sûr du type de THS que vous utilisez.

Utilisation des patches

Les patches doivent être changés deux fois par semaine.

Commencez un nouveau paquet de Evorel Conti dès que vous en terminez un. Ne laissez pas d'intervalle entre les paquets.

Changer vos patches

Vous devez changer les patches deux fois par semaine pour fournir à votre corps un apport constant d'hormones. Il y a suffisamment d'hormone dans chaque patch pour durer plusieurs jours
Changez votre patch les mêmes deux jours chaque semaine. Cela signifie qu'un patch est porté pendant trois jours et le suivant pendant quatre jours

Par exemple, si vous appliquez votre premier patch un lundi, changez-le le jeudi et à nouveau le lundi suivant. Vous pouvez déterminer vos deux jours à partir du tableau suivant, en commençant par le premier jour d'utilisation :

Si vous mettez votre premier patch le :	Changez le :	Changez à nouveau le :
Lundi →	Jeudi & Lundi	
Mardi →	Vendredi & Mardi	
Mercredi →	Samedi & Mercredi	
Jeudi →	Dimanche & Jeudi	
Vendredi →	Lundi & Vendredi	
Samedi →	Mardi & Samedi	
Dimanche →	Mercredi & Dimanche	

Pour vous aider à vous souvenir de vos deux jours de "changement de patch", marquez-les ici ou sur l'emballage. Ils sont écrits sur l'emballage comme ceci :

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer

Où appliquer le patch

Collez le patch sur une zone de peau sans poils sous la taille. La plupart des femmes préfèrent porter le patch sur la cuisse ou les fesses.

Ne pas appliquer sur ou près des seins

Ne le mettez pas sur des coupures, des boutons ou partout où la peau est irritée

Ne pas utiliser de crème, hydratant ou de talc avant d'appliquer le patch - Ne pas appliquer le patch sur la même zone de peau deux fois de suite

Il peut être porté sous des vêtements amples.

Ne portez pas de patch sous des zones élastiquées ou une ceinture serrée

Appliquez le patch sur une peau propre, sèche et fraîche dès que vous ouvrez le sachet protecteur

Mettre un patch

N'utilisez pas un patch si son sachet protecteur est déjà ouvert.

Étape 1 : Ouvrir et Décoller

En utilisant les encoches comme guide, déchirez le long de deux bords du sachet.

Retirez le patch

Avec le support protecteur face à vous, pliez et décollez la moitié du support. Ne touchez pas le côté collant - il pourrait ne pas coller correctement si vous le faites

Étape 2 : Appliquer et Presser

Appliquez la moitié ouverte du patch sur votre peau

Retirez le reste de la pellicule protectrice et appuyez sur le reste du patch

Réchauffez et appuyez le patch sur la peau avec la paume de la main pendant au moins 10 secondes. La pression et la chaleur de la main sont cruciales pour obtenir une adhésion maximale du patch

Retirer un patch

Décollez doucement un bord du patch de la peau

Pliez le patch en deux, de sorte que le côté collant se colle à lui-même

Mettez-le hors de portée des enfants et des animaux domestiques

Ne jetez pas les patchs usagés dans les toilettes. Lorsque vous retirez le patch, il peut rester de la colle sur votre peau. Elle disparaîtra avec le temps, ou vous pouvez utiliser de l'huile pour bébé pour l'enlever.

Si un patch se détache

Appliquez un nouveau patch mais respectez vos jours de « changement de patch » d'origine. Si vous venez de prendre un bain ou une douche, attendez que votre peau refroidisse avant d'appliquer un nouveau patch.

Parlez à votre médecin si vous avez besoin de plus de patchs.

Si vous oubliez d'utiliser Evorel Conti

Changez-le dès que vous vous en souvenez, puis respectez vos jours de « changement de patch » d'origine. Vous pouvez avoir des saignements et des taches comme une période pendant ce temps.

Si vous utilisez plus de Evorel Conti que vous ne devriez

Il est peu probable que vous ayez trop d'hormones dans Evorel Conti. Les symptômes les plus courants d'un excès de œstrogène ou de progestatif dans votre corps sont :

Seins sensibles

Nausées ou vomissements

Saignements vaginaux inattendus

Dépression

Fatigue

Acné

Croissance de poils corporels ou faciaux

Retirer le patch peut inverser les effets d'un excès de œstrogène. Parlez à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser d'autres patchs.

Contraception pendant l'utilisation de Evorel Conti

Les niveaux d'hormones des patchs sont trop faibles pour agir comme contraceptif. Utilisez des méthodes contraceptives non hormonales (comme un préservatif, un diaphragme ou un stérilet) jusqu'à ce que vos règles aient complètement cessé.

Activités quotidiennes

Activités quotidiennes

Vous pouvez prendre un bain ou une douche normalement. Ne frottez pas trop fort car cela peut décoller les bords du patch

Vous pouvez aller nager. Le patch ne sera pas affecté

Vous pouvez faire de l'exercice et pratiquer des sports. Cependant, ne portez pas le patch sous des vêtements serrés ou des ceintures

Vous pouvez prendre un bain de soleil. Cependant, gardez le patch couvert, à l'abri de la lumière directe du soleil

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce produit, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien.

Si vous devez subir une intervention chirurgicale

Si vous allez subir une intervention chirurgicale, informez le chirurgien que vous prenez Evorel Conti. Vous devrez peut-être arrêter de prendre Evorel Conti environ 4 à 6 semaines avant l'opération pour réduire le risque de caillot sanguin (voir section 2, Caillots sanguins dans une

veine). Demandez à votre médecin quand vous pourrez recommencer à prendre Evorel Conti à nouveau.

Si vous arrêtez d'utiliser Evorel Conti

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez à votre médecin.

4. Effets indésirables possibles

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Les maladies suivantes sont signalées plus souvent chez les femmes utilisant un THS par rapport aux femmes n'utilisant pas de THS :

- cancer du sein ;
- croissance anormale ou cancer de la muqueuse de l'utérus (hyperplasie ou cancer de l'endomètre) ;
- cancer de l'ovaire ;
- caillots sanguins dans les veines des jambes ou des poumons (thromboembolie veineuse) ;
- maladie cardiaque ;
- AVC;
- perte probable de mémoire si le THS est commencé après l'âge de 65 ans ;

Pour plus d'informations sur ces effets indésirables, voir la section 2.

Retirez le patch et informez immédiatement votre médecin si vous remarquez ou suspectez l'un des symptômes suivants. Vous pourriez avoir besoin d'un traitement médical urgent.

- Gonflement soudain du visage ou de la gorge pouvant entraîner des difficultés à avaler ou à respirer, gonflement rapide des mains et des pieds et crampes d'estomac
- Caillots sanguins (thrombose) (affecte moins de 1 personne sur 1000) ou accident vasculaire cérébral (fréquence inconnue)
- Jaunissement de la peau ou du blanc des yeux (jaunisse), ou autres problèmes hépatiques
- Céphalées de type migraine pour la première fois ou plus fréquentes (affecte moins de 1 personne sur 100)
- Augmentation de la pression artérielle (affecte moins de 1 personne sur 10)
- Cancer du sein ou de l'ovaire, cancer ou hyperplasie de l'endomètre (règles longues, abondantes ou irrégulières)
- Éruption cutanée généralisée avec desquamation de la peau et cloques dans la bouche, les yeux et les organes génitaux (syndrome de Stevens-Johnson) (fréquence inconnue)
- Convulsions ou crises (affecte moins de 1 personne sur 1 000)

Informez votre médecin si vous remarquez l'un des effets secondaires suivants pendant l'utilisation Evorel Conti :

Très fréquent (affecte plus de 1 personne sur 10)

Peau irritée, qui démange, rouge et éruption cutanée à l'endroit où le patch est appliqué

Fréquent (affecte moins de 1 personne sur 10)

Réaction allergique (hypersensibilité)

Incapacité à dormir

Se sentir déprimé, nerveux ou anxieux

Mal de tête

Conscience de vos battements de cœur (palpitations)

Varices

Bouffées de chaleur, rougeur de la peau

Douleur mammaire

Engourdissement ou picotements des mains ou des pieds

Nausées

Diarrhée

Mal de ventre

Douleur y compris douleur dans le dos ou les articulations

Règles douloureuses

Écoulement vaginal

Saignements irréguliers, abondants ou prolongés du vagin, y compris après un rapport sexuel

Rétention d'eau ou accumulation de liquide sous la peau (œdème)

Sensation de fatigue

Prise de poids

Peu fréquent (affecte moins de 1 personne sur 100)

Infections vaginales telles que le muguet

Moins d'intérêt pour le sexe que d'habitude

Flatulences

Peau qui démange

Éruption cutanée

Gonflement des mains et des pieds (œdème périphérique)

Douleur musculaire

Fréquence inconnue

Sautes d'humeur

Sensation de vertige

Sensation de ballonnement

Calculs biliaires

Seins plus volumineux

Les effets secondaires suivants ont été rapportés avec d'autres THS combinés :

Très fréquent (affecte plus de 1 personne sur 10)

Seins sensibles

Fréquent (affecte moins de 1 personne sur 10)

Changements d'humeur

Indigestion

Acné

Peau sèche

Douleur dans les extrémités (par exemple, douleur au dos, bras, jambes, poignets, chevilles)

Contractions sévères de l'utérus

Infection vaginale (écoulement blanc ou jaune/écoulement du vagin)

Peu fréquent (affecte moins de 1 personne sur 100)

Vertiges

Vomissements

Décoloration de la peau

Tests de fonction hépatique anormaux

Rare (affecte moins de 1 personne sur 1 000)

Calculs biliaires

Faiblesse musculaire

Croissances bénignes dans le muscle lisse de l'utérus

Kystes près de la trompe de Fallope

Très rare (affecte moins de 1 personne sur 10 000)

Jaunissement de la peau, démangeaisons, urine foncée colorée urine

Fréquence indéterminée

Perte de cheveux

Les effets secondaires suivants ont été rapportés en association avec d'autres THS :

Maladie de la vésicule biliaire

Divers troubles cutanés :

décoloration de la peau, en particulier du visage ou du cou, connue sous le nom de « taches de grossesse » (chloasma) ;

nodules cutanés rouges et douloureux (érythème noueux)

éruption avec rougeurs ou plaies en forme de cible (érythème polymorphe)

Éruption avec des taches rouges ou violettes colorées (purpura vasculaire)

Perte de mémoire (Démence) (voir section 2)

Yeux secs

Modification de la composition des larmes

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez des effets secondaires, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Cela inclut tout effet secondaire possible non mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également signaler les effets secondaires directement via le système de Carte Jaune à : www.mhra.gov.uk/yellowcard .

En signalant les effets secondaires, vous pouvez aider à fournir plus d'informations sur la sécurité de ce médicament.

5. Comment conserver Evorel Conti

Conservez ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants. Il doit être conservé à température ambiante (à ou en dessous de 25°C). Conservez-le dans la pochette et la boîte d'origine.

N'utilisez pas Evorel Conti après la date de péremption indiquée sur l'étiquette. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

N'utilisez pas un patch si la pochette protectrice est ouverte.

Ne jetez aucun médicament dans les eaux usées ou les déchets ménagers. Demandez à votre pharmacien comment jeter les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures aideront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Qu'est-ce que Evorel Conti contient

Les substances actives dans Evorel Conti sont l'hémihydrate d'estradiol et l'acétate de noréthistérone.

Chaque Evorel Conti patch contient 3,2 mg d'hémihydrate d'estradiol et 11,2 mg d'acétate de noréthistérone. Chaque Evorel Conti patch délivre 50 microgrammes d'estradiol et 170 microgrammes d'acétate de noréthistérone par jour.

Les autres ingrédients sont Duro-Tak 387-2287 (ce qui rend les patchs adhésifs), la gomme de guar et Hostaphan MN19 (film de support).

À quoi ressemble Evorel Conti et contenu de l'emballage

Evorel Conti est disponible dans un emballage mémoire contenant huit ou vingt-quatre patchs (marqué CEN1).

Les patchs sont carrés avec des coins arrondis. Ils sont transparents avec un support adhésif qui peut être collé sur la peau. Chaque patch est dans une pochette scellée de protection et a une surface de 16 cm².

Autorisation de mise sur le marché Titulaire

Theramex HQ UK Limited
5ème étage, 50 Broadway
Londres, SW1H 0BL
Royaume-Uni

Fabricant

Aesica Pharmaceuticals GmbH
Alfred-Nobel-Str. 10
40789 Monheim am Rhein
Allemagne

LTS Lohmann Therapie-Systeme AG

Lohmannstr.2
56626 Andernach
Allemagne

Pharmapac (UK) Limited

Unité 22
Parc d'affaires de Valley Road
Bidston
Wirral
CH41 7EL
Royaume-Uni

Pour des informations en gros caractères, sur bande, CD ou en braille, téléphonez au 0800 198 5000.

Cette notice a été révisée pour la dernière fois en mars 2025.

Transtoyou