

Pakuotės lapelis: informacija vartotojui

Evorel® Conti

Estradiolis (kaip hemihidratas), noretisterono acetatas

Evorel yra registruotas prekės ženklas

Prieš pradėdami vartoti šį vaistą, atidžiai perskaitykite visą pakuotės lapelį, nes jame pateikiama svarbi informacija.

- Laikykite šį lapelį. Gali prireikti jį perskaityti dar kartą.
- Jeigu kiltų daugiau klausimų, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.
- Šis vaistas skirtas tik jums. Nedalinkite jo kitiems. Jis gali jiems pakenkti, net jei jų ligos požymiai yra tokie patys kaip jūsų.
- Jeigu pasireiškia šalutinis poveikis, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką. Tai apima bet kokį galimą šalutinį poveikį, kuris nėra išvardytas šiame lapelyje. Žr. 4 skyrių.

Kas yra šiame lapelyje

1. Kas Evorel Conti yra ir kam jis vartojamas
2. Ką reikia žinoti prieš vartojant Evorel Conti
3. Kaip naudoti Evorel Conti
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti Evorel Conti
6. Pakuotės turinys ir kita informacija

1. Kas yra Evorel Conti ir kam jis vartojamas

Jūsų vaisto pavadinimas yra Evorel Conti. Evorel Conti yra hormonų pakaitinė terapija (HRT).

Evorel Conti sudėtyje yra du vaistai:

An estrogenas (estradiolis)

Progestogenas (noretisteronas)

Tai abu yra moteriški hormonai.

Evorel Conti yra „atminties pakuotėje“. Tai gali padėti prisiminti, kada keisti pleistrus. Kiekvienoje pakuotėje yra aštuoni arba dvidešimt keturi pleistrai.

Hormonai tolygiai pasiskirsto kiekviename pleistre. Jie lėtai patenka į jūsų kūną per odą.

Evorel Conti naudojamas

Menopauzės simptomams (žr. „Kas yra menopauzė?“). Tinka moterims, kurios neturėjo menstruacijų (menstruacinio kraujavimo) bent 18 mėnesių

Osteoporozės (trapūs kaulai) prevencijai moterims, kurios patyrė menopauzę ir kurioms labiausiai tikėtina kaulų problemos. Evorel Conti naudojami tik tada, jei kiti vaistai nuo osteoporozės buvo išbandyti pirmiausia ir jie neveikė.

Kas yra menopauzė?

Moterys gamina estrogenus hormonus iš savo kiaušidžių visą savo suaugusį gyvenimą. Šie hormonai yra svarbūs lytiniam vystymuisi ir menstruacinio ciklo kontrolei.

Menopauzė įvyksta, kai kiaušidžių gaminamų hormonų lygis sumažėja. Tai yra laipsniškas procesas. Šiuo metu estrogenas lygis gali kilti ir kristi. Tai gali sukelti:

- Karščio bangos, naktinis prakaitavimas ar nuotaikos svyravimai
- Makšties problemos, tokios kaip sausumas ar niežėjimas
- Nepatogus ar skausmingas lytinis aktas

Jūs galite patirti tuos pačius simptomus, jei jums buvo pašalintos kiaušidės operacijos metu.

Simptomų palengvinimas po menopauzės

Menopauzės metu moters organizme sumažėja estrogeno gamyba. Tai gali sukelti tokius simptomus kaip karščio bangos veide, kakle ir krūtinėje ("karščio bangos"). Evorel Conti palengvina šiuos simptomus po menopauzės. Jums bus paskirtas Evorel Conti tik tuo atveju, jei jūsų simptomai rimtai trukdo kasdieniam gyvenimui.

Osteoporozės prevencija

Po menopauzės kai kurioms moterims gali išsivystyti trapūs kaulai (osteoporozė). Turėtumėte aptarti visas galimas galimybes su savo gydytoju.

Jei jums yra padidėjusi lūžių rizika dėl osteoporozės ir kiti vaistai jums netinka, galite naudoti Evorel Conti osteoporozės prevencijai po menopauzės.

Kaip Evorel Conti veikia

Evorel Conti yra žinomas kaip „nuolatinis kombinuotas“ PHT. Taip yra todėl, kad abu hormonai pleistrai išsiskiria visą laiką.

Evorel Conti pleistrai pakeičia estrogeną, kuris paprastai išsiskiria kiaušidėse. Tačiau moterims, kurios vis dar turi gimdą, reguliariai vartojant estrogeną hormoną, gimdos gleivinė gali pradėti kauptis ir storėti.

Tai reiškia, kad būtina pridėti progestogeno hormoną prie estrogeno

Tai padeda pašalinti gimdos gleivinę ir užkirsti kelią bet kokioms problemoms

Dauguma moterų neturi reguliarių mėnesinių su Evorel Conti. Tačiau kraujavimas ar tepimas dažnai pasireiškia per pirmuosius kelis mėnesius, kol gydymas nusistovi.

Evorel Conti nėra kontraceptikas. Jei nuo paskutinių mėnesinių praėjo mažiau nei 12 mėnesių arba esate jaunesnė nei 50 metų, jums gali prireikti papildomos kontracepcijos, kad išvengtumėte nėštumo. Pasitarkite su savo gydytoju dėl patarimo.

2. Ką reikia žinoti prieš naudojant Evorel Conti

Medicininė istorija ir reguliarūs patikrinimai

HRT naudojimas turi rizikų, kurias reikia apsvarstyti sprendžiant, ar pradėti vartoti, ar tęsti vartojimą.

Patirtis gydant moteris su priešlaikine menopauze (dėl kiaušidžių nepakankamumo ar operacijos) yra ribota. Jei turite priešlaikinę menopauzę, HRT naudojimo rizika gali būti kitokia. Prašome pasitarti su savo gydytoju.

Prieš pradėdant (arba atnaujinant) HRT, jūsų gydytojas paklaus apie jūsų ir jūsų šeimos medicininę istoriją. Gydytojas gali nuspręsti atlikti fizinį tyrimą. Tai gali apimti jūsų krūtų ir/arba vidinį tyrimą, jei reikia.

Kai pradėsite vartoti Evorel Conti, turėtumėte reguliariai lankytis pas gydytoją (bent kartą per metus). Per šiuos patikrinimus aptarkite su gydytoju naudą ir riziką tęsiant Evorel Conti.

Reguliariai atlikite krūtų patikrinimus, kaip rekomenduoja jūsų gydytojas.

Nenaudokite Evorel Conti:

Jei sergate arba kada nors sirgote krūties vėžiu, arba jei įtariama, kad jį turite;
Jei turite vėžį, kuris yra jautrus estrogenams, pvz., gimdos gleivinės vėžys (endometriumas), arba jei įtariama, kad jį turite;

Jei turite nepaaiškinamą makšties kraujavimą;

Jei turite pernelyg didelį gimdos gleivinės sustorėjimą (endometriumo hiperplazija), kuris nėra gydomas;

Jei turite arba kada nors turėjote kraujo krešulį venoje (trombozė), pvz., kojose (giliųjų venų trombozė) arba plaučiuose (plaučių embolija);

Jei turite kraujo krešėjimo sutrikimą (pvz., baltymo C, baltymo S arba antitrombino trūkumas);

Jei turite arba kada nors turėjote kepenų ligą ir jūsų kepenų funkcijos tyrimai negrįžo į normą;

Jei turite arba neseniai turėjote ligą, sukeltą kraujo krešulių arterijose, pvz., širdies priepuolį, insultą ar krūtinės anginą;

Jei turite retą kraujo problemą, vadinamą 'porfirija', kuri yra paveldima;

Jei esate alergiškas estradioliui ar noretisteronui arba bet kuriai kitai šio vaisto sudedamajai daliai (išvardytai 6 skyriuje).

Nenaudokite šio vaisto, jei bet kuris iš aukščiau išvardytų punktų jums tinka. Jei nesate tikri, pasitarkite su savo gydytoju arba vaistininku prieš vartodamicistą prieš vartojant Evorel Conti.

Jei bet kuri iš aukščiau išvardytų būklių atsiranda pirmą kartą vartojant Evorel Conti, nedelsdami nustokite jį vartoti ir nedelsdami kreipkitės į gydytoją.

Kada reikia būti ypač atsargiems vartojant Evorel Conti

Pasakykite savo gydytojui, jei kada nors turėjote bet kurią iš šių problemų prieš pradėdant gydymą, nes jos gali grįžti arba pablogėti gydymo metu su Evorel Conti. Jei taip, turėtumėte dažniau lankytis pas gydytoją patikrinimams:

gimdos fibromos;

gimdos gleivinės augimas už gimdos ribų (endometriozė) arba gimdos gleivinės peraugimo istorija (endometriumo hiperplazija);

padidėjusi kraujo krešulių susidarymo rizika (žr. „Kraujo krešuliai venose (trombozė)“);

padidėjusi rizika susirgti estrogenų-jautriu vėžiu (pvz., jei motina, sesuo ar močiutė sirgo krūties vėžiu);

aukštas kraujospūdis;

kepenų sutrikimas, pvz., gerybinis kepenų navikas;
cukrinis diabetas;
tulžies akmenys;
migrena ar stiprūs galvos skausmai;
imuninės sistemos liga, kuri veikia daugelį kūno organų (sistemine raudonoji vilkligė, SRV);
epilepsija;
astma;
liga, paveikianti ausies būgnelį ir klausą (otosklerozė);
labai aukštas riebalų kiekis kraujyje (trigliceridai);
skysčių susilaikymas dėl širdies ar inkstų problemų;
paveldima ir įgyta angioedema;
Skydliaukės problemos;
Staigaus veido ar gerklės patinimo istorija, kuri gali sukelti rijimo ar kvėpavimo sunkumų, greitą rankų ir pėdų patinimą bei pilvo spazmus.

Jūs vis dar galite naudoti Evorel Conti, bet pirmiausia turėtumėte tai aptarti su savo gydytoju. Taip pat pasakykite gydytojui, jei šios ligos grįžta arba pablogėja, kai naudojate Evorel Conti.

Jei jums buvo ankstyva menopauzė, HRT naudojimo rizika gali būti kitokia. Pasitarkite su savo gydytoju apie rizikas.

Įsitikinkite, kad:

Reguliariai atlikite krūtų patikrinimus ir gimdos kaklelio tepinėlių tyrimus
Reguliariai tikrinkite savo krūtis dėl bet kokių pokyčių, tokių kaip odos įdubimas, spenelio pokyčiai ar bet kokie gumbai, kuriuos galite matyti ar jausti.

Nustokite naudoti Evorel Conti ir nedelsdami kreipkitės į gydytoją

Jei pastebite bet kurį iš šių simptomų, kai naudojate Evorel Conti bet kuri iš sąlygų, paminėtų skyriuje „NEVARTOTI Evorel Conti“;
odos ar akių baltymų pageltimas (gelta). Tai gali būti kepenų ligos požymiai;
patinęs veidas, liežuvis ir/arba gerklė ir/arba sunkumas ryjant arba dilgėlinė kartu su kvėpavimo sunkumais, kurie rodo angioedemą;
didelis kraujospūdžio padidėjimas (simptomai gali būti galvos skausmas, nuovargis, galvos svaigimas);
migrenos tipo galvos skausmai, kurie atsiranda pirmą kartą;
jei pastojate;
jei pastebite kraujo krešulio požymius, tokius kaip:

- skausmingas kojų patinimas ir paraudimas
- staigus krūtinės skausmas
- kvėpavimo sunkumas.

Daugiau informacijos rasite skyriuje „Kraujo krešuliai venose (trombozė)“

Pernelyg didelis gimdos gleivinės sustorėjimas (endometriumo hiperplazija) ir gimdos gleivinės vėžys (endometriumo vėžys)

Vartojant estrogenų-tik HRT bus

Pastaba: Evorel Conti nėra kontraceptikas. Jei nuo paskutinių menstruacijų praėjo mažiau nei 12 mėnesių arba esate jaunesnė nei 50 metų, jums gali prireikti papildomos kontracepcijos, kad išvengtumėte nėštumo. Pasitarkite su gydytoju dėl patarimo.

Be naudos, PHT turi ir tam tikrų rizikų. Apsvarstykite šiuos dalykus, kai nusprendžiate pradėti ar tęsti PHT.

PHT ir vėžys

padidina pernelyg didelio gimdos gleivinės sustorėjimo (endometriumo hiperplazijos) ir gimdos gleivinės vėžio (endometriumo vėžio) riziką.

Progesterogenas, esantis Evorel Conti apsaugo jus nuo šios papildomos rizikos.

Nereguliarus kraujavimas

Pirmuosius 3-6 mėnesius vartojant Evorel Conti galite patirti nereguliarų kraujavimą ar kraujo lašelius (tepimą). Tačiau, jei nereguliarus kraujavimas:

tęsiasi ilgiau nei pirmuosius 6 mėnesius;

prasideda po to, kai vartojate Evorel Conti ilgiau nei 6 mėnesius;

tęsiasi po to, kai nustojote vartoti Evorel Conti;

kreipkitės į gydytoją kuo greičiau.

Jei vis dar turite gimdą, gydytojas paprastai paskirs progesteroną kartu su estrogenu. Jie gali būti paskirti atskirai arba kaip kombinuotas PHT produktas.

Jei jums buvo pašalinta gimda (histerektomija), gydytojas aptars su jumis, ar galite saugiai vartoti estrogeną be progesterogeno.

Jei jums buvo pašalinta gimda dėl endometrioze, bet koks likęs endometriumas jūsų kūne gali būti vėžio rizikoje. Tai reiškia, kad gydytojas gali paskirti PHT, kuris apima progesteroną kartu su estrogenu.

Jūsų produktas, Evorel Conti, turi progesteroną.

Palyginkite

Žiūrint į moteris nuo 50 iki 65 metų, kurios vis dar turi gimdą, vidutiniškai:

Moterims, nevartojančioms PHT - 5 iš 1000 gaus endometriumo vėžį

Moterims, vartojančioms estrogeno-tik PHT- nuo 10 iki 60 iš 1000 gaus endometriumo vėžį, (t. y. nuo 5 iki 55 papildomų atvejų) priklausomai nuo dozės ir kiek laiko jį vartojate.

Progesterogeno pridėjimas prie estrogeno-tik HRT žymiai sumažina endometriumo vėžio riziką.

Krūties vėžys

Įrodymai rodo, kad vartojant kombinuotą estrogeno-progesterogeno arba estrogeno-tik hormonų pakaitinę terapiją (HRT) padidėja krūties vėžio rizika. Papildoma rizika priklauso nuo to, kiek laiko naudojate HRT. Papildoma rizika tampa aiški per 3 metų naudojimo laikotarpį. Nutraukus HRT, papildoma rizika laikui bėgant sumažės, tačiau rizika gali išlikti 10 metų ar ilgiau, jei HRT naudojote daugiau nei 5 metus.

Palyginkite

Moterys, kurioms yra 50-54 metai ir kurios nevartoja HRT, vidutiniškai 13-17 iš 1000 bus diagnozuotas krūties vėžys per 5 metų laikotarpį.

Moterys, kurioms yra 50 metų ir kurios pradeda vartoti estrogeno-tik HRT 5 metus, bus 16-17 atvejų iš 1000 vartotojų (t.y. papildomi 0-3 atvejai).

Moterys, kurioms yra 50 metų ir kurios pradeda vartoti estrogeno-progestogeno HRT 5 metus, bus 21 atvejais iš 1000 vartotojų (t.y. papildomi 4-8 atvejai).

Moterys, kurioms yra 50-59 metai ir kurios nevartoja HRT, vidutiniškai 27 iš 1000 bus diagnozuotas krūties vėžys per 10 metų laikotarpį.

Moterys, kurioms yra 50 metų ir kurios pradeda vartoti estrogeno-tik HRT 10 metų, bus 34 atvejais 1000 vartotojų (t. y. papildomi 7 atvejai)

Moterims, kurioms yra 50 metų ir kurios pradeda vartoti estrogeną-progestogeno HRT 10 metų, bus 48 atvejais 1000 vartotojų (t. y. papildomi 21 atvejis).

Reguliariai tikrinkite savo krūtis. Kreipkitės į gydytoją, jei pastebite bet kokius pokyčius, tokius kaip:

Odos įdubimas

Spenelio pokyčiai

Bet kokie gumbai, kuriuos galite pamatyti ar pajusti

Užsirašykite pas gydytoją kuo greičiau.

Be to, jums patariama dalyvauti mamografijos patikros programose, kai jums jos siūlomos.

Mamografijos patikrai svarbu informuoti slaugytoją/sveikatos priežiūros specialistą, kuris atlieka rentgeno tyrimą, kad vartojate HRT, nes šis vaistas gali padidinti jūsų krūtų tankį, kas gali paveikti mamogramos rezultatą. Kai krūtų tankis padidėja, mamografija gali neaptikti visų gumbų.

Kiaušidžių vėžys

Kiaušidžių vėžys (kiaušidžių vėžys) yra retas, daug retesnis nei krūties vėžys. estrogeno tik arba kombinuotas estrogeno-progestogeno HRT buvo susijęs su šiek tiek padidėjusia kiaušidžių vėžio rizika.

Kiaušidžių vėžio rizika skiriasi priklausomai nuo amžiaus. Pavyzdžiui, moterims, kurioms yra 50–54 metai ir kurios nevartoja HRT, apie 2 moterys iš 2000 bus diagnozuotos kiaušidžių vėžiu per 5 metų laikotarpį.

Moterims, kurios vartojo HRT 5 metus, bus apie 3 atvejais 2000 vartotojų (t. y. apie 1 papildomas atvejis).

Poveikis of PHT poveikis širdžiai ir kraujotakai

Kraujo krešuliai venose (trombozė)

Kraujo krešulių rizika venose yra apie 1,3–3 kartus didesnė PHT vartotojams nei nevartotojams, ypač per pirmuosius vartojimo metus.

Kraujo krešuliai gali būti pavojingi, ir jei vienas iš jų patenka į plaučius, tai gali sukelti krūtinės skausmą, dusulį, alpimą ar net mirtį.

Jums yra didesnė tikimybė susidaryti kraujo krešuliui venose, kai senstate, ir jei jums taikoma bet kuri iš šių situacijų. Informuokite savo gydytoją, jei jums taikoma bet kuri iš šių situacijų:

Jūs negalite ilgai vaikščioti dėl didelės operacijos, traumos ar ligos (taip pat žr. 3 skyrių,

Jei jums reikia operacijos);

Jūs esate labai nutukęs (KMI > 30 kg/m²);

Jūs turite bet kokią kraujo krešėjimo problemą, kuri reikalauja ilgalaikio gydymo vaistu, naudojamu kraujo krešulių prevencijai;

Jūs turite retą ligą, vadinamą SLE (sisteminė raudonoji vilkligė);

Jūs sergate vėžiu;

Jūs vartojate vaistą, kuriame yra estrogeno.

Dėl kraujo krešulio požymių žr. „Nustokite vartoti Evorel Conti ir nedelsdami kreipkitės į gydytoją“. Jei jums taikoma bet kuri iš šių situacijų, pasitarkite su savo gydytoju, ar turėtumėte vartoti PHT.

Palyginkite

Žvelgiant į moteris jų 50-aisiais, vidutiniškai per 5 metus:

Moterims, nevartojančioms PHT – tikimasi, kad 4–7 iš 1000 susidarys kraujo krešulys

Moterims, vartojančioms estrogenas-progestogeninė PHT - 9 ir 12 iš 1000 tikėtina, kad gaus kraujo krešulį (papildomi 5 atvejai)

Jei jaučiate skausmingą kojos patinimą, staigų krūtinės skausmą arba sunkiai kvėpuojate

Kuo greičiau kreipkitės į gydytoją

Nustokite vartoti PHT, kol gydytojas nenurodys, kad galite

Tai gali būti kraujo krešulio požymiai.

Širdies liga (širdies priepuolis)

Nėra įrodymų, kad PHT apsaugos nuo širdies priepuolio.

Moterys, vyresnės nei 60 metų, kurios vartoja estrogenas-progestogeninę PHT, yra šiek tiek labiau linkusios susirgti širdies ligomis nei tos, kurios nevartoja PHT.

PHT nerekomenduojama moterims, kurios neseniai sirgo širdies ligomis. Jei kada nors sirgote širdies ligomis, pasitarkite su gydytoju, ar turėtumėte vartoti PHT.

Insultas

Tyrimai rodo, kad PHT šiek tiek padidina insulto riziką. Kiti dalykai, kurie gali padidinti insulto riziką, yra:

Senėjimas

Aukštas kraujospūdis

Rūkymas

Per didelis alkoholio vartojimas

Nereguliarus širdies ritmas

Jei nerimaujate dėl bet kurio iš šių dalykų arba jei anksčiau patyrėte insultą, pasitarkite su gydytoju, ar turėtumėte vartoti PHT.

Palyginti

Rizika patirti insultą yra apie 1,5 karto didesnė HRT vartotojams nei nevartotojams. Papildomų insulto atvejų skaičius dėl HRT vartojimo didės su amžiumi.

Žvelgiant į moteris jų 50-aisiais, vidutiniškai per 5 metus:

Moterims, nevartojančioms HRT - 8 iš 1000 tikėtina, kad patirs insultą

Moterims, vartojančioms HRT - 11 iš 1000 tikėtina, kad patirs insultą (papildomi 3 atvejai)

Jei patiriate migrenos tipo galvos skausmus, kurių negalite paaiškinti

Kreipkitės į gydytoją kuo greičiau

Nevartokite daugiau HRT kol gydytojas nenurodys, kad galite

Šie galvos skausmai gali būti ankstyvas insulto įspėjamasis ženklas.

Kitos būklės

HRT neapsaugos nuo atminties praradimo. Yra tam tikrų įrodymų apie didesnę atminties praradimo riziką moterims, kurios pradeda vartoti HRT po 65 metų. Pasitarkite su gydytoju dėl patarimo;
Jei turite rudų dėmių ant veido ar kūno (chloazma) arba turite jų istoriją, gali tekti vengti saulės ar soliariumų (šios dėmės gali visiškai neišnykti).

Vaikai ir paaugliai

Evorel Conti neturėtų būti vartojamas vaikų.

Kiti vaistai ir Evorel Conti

Kai kurie vaistai gali trukdyti Evorel Conti. Tai gali sukelti nereguliary kraujavimą. Tai taikoma šiems vaistams:

Vaistai nuo epilepsijos (tokie kaip fenobarbitalis, fenitoinas ar karbamazepinas);

Vaistai nuo tuberkuliozės (tokie kaip rifampicinas, rifabutinas);

Vaistai nuo ŽIV infekcijos (tokie kaip nevirapinas, efavirezas, ritonaviras ar nelfinaviras);

Vaistas nuo hepatito C infekcijos, telapreviras;

Bosentanas - aukšto kraujospūdžio plaučių kraujagyslėse gydymui;

Žolelių preparatai, kurių sudėtyje yra jonažolės (*Hypericum perforatum*).

Šių vaistų vartojimas kartu su Evorel Conti gali sumažinti jo veiksmingumą. Dėl to galite patirti kraujavimą, panašų į menstruacijas, kai to nesitikite.

HRT gali paveikti kai kurių kitų vaistų veikimą:

Vaistas nuo epilepsijos (lamotriginas), nes tai gali padidinti priepuolių dažnį

Vaistai nuo hepatito C viruso (HCV) (tokie kaip kombinuoti režimai

ombitasviras/paritapreviras/ritonaviras ir dasabuviras su arba be ribavirino;

glekapreviraspibrentasviras arba sofosbuvirvelpatasvirasvoxilapreviras) gali sukelti

kepenų funkcijos kraujo tyrimų rezultatų padidėjimą (ALT kepenų fermento

padidėjimą) moterims, vartojančioms CHC, kurių sudėtyje yra etinilestradiolis. Evorel

Conti sudėtyje yra estradiolio vietoj etinilestradiolio. Nežinoma, ar ALT kepenų

fermento padidėjimas gali atsirasti vartojant Evorel Conti su šiuo HCV derinio režimu.

Prašome pasakyti savo gydytojui arba vaistininkui, jei vartojate ar neseniai vartojote kitus vaistus, įskaitant vaistus, gautus be recepto, vaistažoles ar kitus natūralius produktus. Jūsų gydytojas jums patars.

Operacijos ar tyrimai

Jei jums reikia atlikti kraujo tyrimą, pasakykite savo gydytojui arba laboratorijos personalui, kad vartojate Evorel Conti, nes šis vaistas gali paveikti kai kurių tyrimų rezultatus.

Jums gali tekti nutraukti HRT vartojimą likus maždaug 4–6 savaitėms iki operacijos, kad sumažintumėte kraujo krešulio riziką. Jūsų gydytojas pasakys, kada galite vėl pradėti vartoti HRT.

Jei lankotės ligoninėje ar pas savo šeimos gydytoją atlikti kraujo ar šlapimo tyrimo, pasakykite jiems, kad vartojate Evorel Conti. Taip yra todėl, kad šis vaistas gali paveikti tyrimų rezultatus.

Nėštumas ir žindymas

Nevartokite šio vaisto, jei esate nėščia, manote, kad galite būti nėščia arba galite pastoti. Taip yra todėl, kad tai gali paveikti kūdikį.

Evorel Conti skirtas tik po menopauzės esančioms moterims. Jei pastojate, nuimkite pleistrą ir kreipkitės į gydytoją.

Nevartokite šio vaisto, jei žindote.

Prieš vartodami bet kokį vaistą, jei esate nėščia ar žindote, pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.

Vairavimas ir mechanizmų naudojimas

Nėra informacijos apie tai, ar Evorel Conti veikia jūsų gebėjimą vairuoti ar naudoti mechanizmus. Pažiūrėkite, kaip šis vaistas veikia jus, prieš vairuodami ar naudodami bet kokius įrankius ar mechanizmus.

3. Kaip vartoti Evorel Conti

Visada vartokite Evorel Conti tiksliai taip, kaip nurodė jūsų gydytojas. Jūsų gydytojas sieks paskirti mažiausią dozę, kad gydytų jūsų simptomą kuo trumpiau. Pasitarkite su gydytoju, jei manote, kad ši dozė yra per stipri arba nepakankamai stipri.

When to start using Evorel Conti

Galite uždėti Evorel Conti pleistrą bet kuriuo metu, jei:

Jūs nenaudojote kito tipo PHT

Uždėkite Evorel Conti pleistrą gydymo ciklo pabaigoje arba praėjus savaitei po kito PHT produkto naudojimo, jei:

Jūs keičiate PHT vaistą, kuris sukelia nutraukimo kraujavimą

Jei naudojate kitą PHT tipą:

Diena, kai pradėsite, priklausys nuo tipo PHT, kurį naudojote

Pasitarkite su gydytoju, jei nesate tikri, kokio tipo PHT naudojate.

Naudojant pleistrus

Pleistrus reikia keisti du kartus per savaitę.

Pradėkite naują Evorel Conti pakuotę iškart, kai tik baigsite vieną. Nedarykite pertraukos tarp pakuočių.

Pleistrų keitimas

Pleistrus turite keisti du kartus per savaitę, kad jūsų kūnas gautų pastovų hormonų tiekimą. Kiekviename pleistre yra pakankamai hormonų, kad užtektų kelioms dienoms. Keiskite pleistrą tomis pačiomis dviem savaitės dienomis. Tai reiškia, kad vienas pleistras bus uždėtas tris dienas, o kitas - keturias dienas.

Pavyzdžiui, jei pirmąjį pleistrą uždėsite pirmadienį, keiskite jį ketvirtadienį ir vėl kitą pirmadienį. Galite nustatyti savo dvi dienas pagal šią lentelę, pradedant nuo pirmos naudojimo dienos:

Jei uždėjote savo

pirmąjį pleistrą:

Pirmadienis

→

Keiskite:

Ketvirtadienis

Vėl keiskite:

& Pirmadienis

Antradienis

→

Penktadienis

& Antradienis

Trečiadienis

→

Šeštadienis

&

Trečiadienis

Ketvirtadienis

→

Sekmadienis

& Ketvirtadienis

Frida

→

Pirmadienis

&

Penktadienis

Šeštadienis

→

Antradienis

&

Šeštadienis

Sekmadienis

→

Trečiadienis

&

Sekmadienis

Kad padėtumėte prisiminti savo dvi „pleistro keitimo“ dienas, pažymėkite jas čia arba ant pakuotės. Jos ant pakuotės užrašytos taip:

Pirm	Antr	Treč	Ketv	Penkt	Šešt	Sekm
Ketv	Penkt	Šešt	Sekm	Pirm	An	Tr

Kur uždėti pleistrą

Priklijuokite pleistrą ant plikos odos žemiau juosmens. Dauguma moterų renkasi dėvėti pleistrą ant šlaunies arba sėdmenų.

Nedėkite ant krūtų ar šalia jų

Nedėkite ant įpjovimų, spuogų ar bet kur, kur oda yra sudirgusi

Nenaudokite kremo, drėkiklio ar talko prieš uždėdant pleistrą → Nedėkite pleistro ant tos pačios odos vietos du kartus iš eilės

Jis gali būti dėvimas po laisvais drabužiais.

Nedėvėkite pleistro po elastinėmis vietomis ar aptemptu juosmeniu

Uždėkite pleistrą ant švarios, sausos, vėsios odos iškart atidarius apsauginį maišelį

Pleistro uždėjimas

Nenaudokite pleistro, jei jo apsauginis maišelis jau atidarytas.

1 žingsnis: Atidarykite ir nulupkite

Naudodamiesi įpjovomis kaip vadovu, plėškite išilgai dviejų maišelio kraštų. Nuimkite pleistrą

Laikydami apsauginę plėvelę į save, sulenkite ir nulupkite pusę plėvelės. Nelieskite lipniosios pusės - ji gali neprilipti tinkamai, jei tai padarysite

2 žingsnis: Uždėkite ir prispauskite

Užklijuokite atvirą pleistro pusę ant odos

Nuimkite likusią apsauginę plėvelę ir prispauskite likusią pleistro dalį

Šildykite ir prispauskite pleistrą prie odos delnu bent 10 sekundžių. Rankos spaudimas ir šiluma yra svarbūs, kad pleistras maksimaliai priliptų

Pleistro nuėmimas

Atsargiai nulupkite pleistro kraštą nuo odos

Sulenkite pleistrą per pusę, kad lipni pusė priliptų prie savęs

Padėkite jį saugiai, kad vaikai ir gyvūnai nepasiektų

Nenaudokite panaudotų pleistrų tualete Kai nuimsite pleistrą, ant odos gali likti klijų. Jie išnyks su laiku, arba galite naudoti kūdikių aliejų jiems pašalinti.

Jei pleistras nukrenta

Užklijuokite naują pleistrą, bet laikykitės savo pradinės „pleistro keitimo“ dienos. Jei ką tik maudėtės ar dušavotės, palaukite, kol oda atvės, prieš klijuodami naują pleistrą.

Pasitarkite su gydytoju, jei jums reikia daugiau pleistrų.

Jei pamiršote naudoti Evorel Conti

Pakeiskite jį, kai tik prisiminsite, ir tada laikykitės savo pradinės „pleistro keitimo“ dienos. Šiuo metu galite patirti kraujavimą ir dėmėjimą, panašų į menstruacijas.

Jeį naudojate daugiau Evorel Conti nei turėtumėte

Mažai tikėtina, kad turėsite per daug hormonų Evorel Conti. Dažniausi simptomai, kai organizme yra per daug estrogeno arba progesterono, yra:

- Krūtų jautrumas
- Pykinimas arba vėmimas
- Netikėtas kraujavimas iš makšties
- Depresijos jausmas
- Nuovargis
- Spuogai
- Kūno ar veido plaukų augimas

Pašalinus pleistrą, gali būti panaikintas per didelio estrogenopoveikis. Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku prieš naudodami daugiau pleistrų.

Kontracepcija naudojant Evorel Conti

Hormonų lygis iš pleistrų yra per žemas, kad veiktų kaip kontraceptikas. Naudokite nehormoninius kontracepcijos metodus (pvz., prezervatyvą, diafragmą ar spiralę), kol jūsų menstruacijos visiškai nesustos.

Kasdienė veikla

Kasdienė veikla

Galite maudytis vonioje ar duše kaip įprasta. Nesitrinkite per stipriai, nes tai gali atlaisvinti pleistro kraštus

Galite plaukioti. Pleistras nebus paveiktas

Galite sportuoti ir užsiimti sportu. Tačiau nedėvėkite pleistro po aptemptais drabužiais ar juosmens diržais

Galite degintis. Tačiau laikykite pleistrą uždengtą, kad jis nebūtų tiesioginiuose saulės spinduliuose

Jeį turite daugiau klausimų apie šio produkto naudojimą, kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką.

Jeį jums reikia operacijos

Jeį ketinate operuotis, pasakykite chirurgui, kad vartojate Evorel Conti. Gali tekti nutraukti Evorel Conti vartojimą apie 4–6 savaites prieš operaciją, kad sumažintumėte kraujo krešulio riziką (žr. 2 skyrių, Kraujo krešuliai venoje). Paklauskite savo gydytojo, kada galite vėl pradėti vartoti Evorel Conti.

Jeį nustojate vartoti Evorel Conti

Jeį turite daugiau klausimų apie šio vaisto vartojimą, kreipkitės į savo gydytoją.

4. Galimas šalutinis poveikis

Kaip ir visi vaistai, šis vaistas gali sukelti šalutinį poveikį, nors ne visi jį patiria.

Šios ligos dažniau pasitaiko moterims, vartojančioms PHT, palyginti su moterimis, nevartojančiomis PHT:

- krūties vėžys;
- nenormalus gimdos gleivinės augimas arba vėžys (endometriumo hiperplazija arba vėžys);
- kiaušidžių vėžys;
- kraujo krešuliai kojų ar plaučių venose (venų tromboembolija);
- širdies liga;
- insultas;
- galimas atminties praradimas, jei PHT pradedama vartoti vyresniame nei 65 metų amžiuje;

Daugiau informacijos apie šį šalutinį poveikį rasite 2 skyriuje.

Nusiimkite pleistrą ir nedelsdami pasakykite gydytojui, jei pastebėjote ar įtariate bet kurį iš šių simptomų. Jums gali prireikti skubios medicininės pagalbos.

- Staigus veido ar gerklės patinimas, kuris gali sukelti rijimo ar kvėpavimo sunkumų, greitas rankų ir kojų patinimas bei pilvo spazmai
- Kraujo krešuliai (trombozė) (paveikia mažiau nei 1 iš 1000 žmonių) arba insultas (dažnis nežinomas)
- Odos ar akių baltymų pageltimas (gelta) arba kitos kepenų problemos
- Migrenos tipo galvos skausmai pirmą kartą arba dažnesni (paveikia mažiau nei 1 iš 100 žmonių)
- Kraujo spaudimo padidėjimas (paveikia mažiau nei 1 iš 10 žmonių)
- Krūties ar kiaušidžių vėžys, endometriumo vėžys ar hiperplazija (ilgos, sunkios ar nereguliarios menstruacijos)
- Platus bėrimas su odos lupimu ir pūslių susidarymu burnoje, akyse ir lytiniuose organuose (Stevenso-Džonsono sindromas) (dažnis nežinomas)
- Traukuliai ar priepuoliai (paveikia mažiau nei 1 iš 1000 žmonių)

Pasakykite savo gydytojui, jei pastebėsite bet kurį iš šių šalutinių poveikių vartodami Evorel Conti:

Labai dažnas (pasireiškia daugiau nei 1 iš 10 žmonių)
Sudirgusi, niežtinti, paraudusi oda ir bėrimas toje vietoje, kur užklijuotas pleistras

Dažnas (pasireiškia mažiau nei 1 iš 10 žmonių)
Alerginė reakcija (padidėjęs jautrumas)
Nemiga
Depresijos, nervingumo ar nerimo jausmas
Galvos skausmas
Širdies plakimo pojūtis (palpitacijos)
Venų varikozė
Karščio pylimas, odos paraudimas
Krūčių skausmas
Rankų ar kojų tirpimas ar dilgčiojimas

Pykinimas
Viduriavimas
Pilvo skausmas
Skausmas, įskaitant nugaros ar sąnarių skausmą
Skausmingos menstruacijos
Išskyros iš makšties
Nereguliarus, gausus ar užsitęsęs kraujavimas iš makšties, įskaitant po lytinių santykių
Vandens susilaikymas arba skysčių kaupimasis po oda (edema)
Nuovargio jausmas
Svorio padidėjimas

Nedažnas (pasireiškia mažiau nei 1 iš 100 žmonių)

Makšties infekcijos, tokios kaip pienligė
Mažesnis susidomėjimas seksu nei įprastai
Dujos
Niežtinti oda
Bėrimas
Rankų ir kojų patinimas (periferinė edema)
Raumenų skausmas

Dažnis nežinomas

Nuotaikos svyravimai
Galvos svaigimas
Pilvo pūtimo jausmas
Tulžies akmenys
Padidėjusios krūtys

Šie šalutiniai poveikiai buvo pastebėti vartojant kitus kombinuotus PHT:

Labai dažnas (veikia daugiau nei 1 iš 10 žmonių)

Jautrios krūtys

Dažnas (veikia mažiau nei 1 iš 10 žmonių)

Nuotaikos pokyčiai
Virškinimo sutrikimai
Spuogai
Sausa oda
Galūnių skausmas (pvz., nugaros skausmas, rankų, kojų, riešų, kulkšnių)
Stiprūs gimdos susitraukimai
Makšties infekcija (baltos arba geltonosiškos išskyros iš makšties)

Nedažnas (veikia mažiau nei 1 iš 100 žmonių)

Galvos svaigimas
Vėmimas
Odos spalvos pakitimai
Nenormalūs kepenų funkcijos tyrimai

Retas (veikia mažiau nei 1 iš 1 000 žmonių)

Tulžies akmenys
Raumenų silpnumas

Gerybiniai augliai gimdos lygiuosiuose raumenyse
Cistos šalia kiaušintakio

Labai retas (paveikia mažiau nei 1 iš 10 000 žmonių)
Odos pageltimas, niežulys, tamsus spalvos šlapimas

Dažnis nežinomas
Plaukų slinkimas

Šie šalutiniai poveikiai buvo pranešti susiję su kitais PHT:

Tulžies pūslės liga

Ivairūs odos sutrikimai:

odos spalvos pakitimai, ypač veido ar kaklo, žinomi kaip „nėštumo dėmės“ (chloazma);

skausmingi raudoni odos mazgeliai (mazginė eritema)

bėrimas su taikinio formos paraudimais ar opomis (daugiaformė eritema)

Bėrimas su raudonomis ar purpurinėmis spalvos dėmėmis (kraujagyslinė purpura)

Atminties praradimas (Demencija) (žr. 2 skyrių)

Sausos akys

Ašarų sudėties pokytis

Šalutinių poveikių pranešimas

Jei pasireiškia šalutinis poveikis, kreipkitės į gydytoją, vaistininką arba slaugytoją. Tai apima bet kokią galimą šalutinį poveikį, kuris nėra paminėtas šiame lapelyje. Taip pat galite pranešti apie šalutinį poveikį tiesiogiai per Geltonosios kortelės schemą adresu:

www.mhra.gov.uk/yellowcard .

Pranešdami apie šalutinį poveikį, jūs galite padėti suteikti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą.

5. Kaip laikyti Evorel Conti

Laikykite šį vaistą vaikams nepasiekiamoje ir nepastebimoje vietoje. Jis turi būti laikomas kambario temperatūroje (ne aukštesnėje kaip 25°C). Laikykite originalioje pakuotėje ir dėžutėje.

Nenaudokite Evorel Conti po galiojimo pabaigos datos, kuri nurodyta etiketėje. Galiojimo pabaigos data nurodo paskutinę to mėnesio dieną.

Nenaudokite pleistro, jei apsauginė pakuotė yra atidaryta.

Nesunaikinkite vaistų per nuotekas ar buitinių atliekų konteinerį. Paklauskite vaistininko, kaip išmesti vaistus, kurių nebenaudojate. Šios priemonės padės apsaugoti aplinką.

6. Pakuotės turinys ir kita informacija

Kas yra Evorel Conti sudėtyje yra

Veikliosios medžiagos Evorel Conti yra estradiolio hemihidratas ir noretisterono acetatas.

Kiekvienas Evorel Conti pleistras turi 3,2 mg estradiolio hemihidrato ir 11,2 mg noretisterono acetato. Kiekvienas Evorel Conti pleistras per dieną išskiria 50 mikrogramų estradiolio ir 170 mikrogramų noretisterono acetato.

Kitos sudedamosios dalys yra Duro-Tak 387-2287 (tai daro pleistrus lipnius), guaro guma ir Hostaphan MN19 (apsauginė plėvelė).

Kaip Evorel Conti atrodo ir pakuotės turinys

Evorel Conti yra atminties pakuotėje, kurioje yra aštuoni arba dvidešimt keturi pleistrai (pažymėti CEN1).

Pleistrai yra kvadratiniai su užapvalintais kampais. Jie yra skaidrūs su lipnia nugarėle, kurią galima prilipinti prie odos. Kiekvienas pleistras yra apsauginiame uždareme maišelyje ir turi 16 kv. cm paviršiaus plotą.

Rinkodaros Leidimas Laikytojas
Theramex HQ UK Limited
5th Floor, 50 Broadway
Londonas, SW1H 0BL
Jungtinė Karalystė

Gamintojas
Aesica Pharmaceuticals GmbH
Alfred-Nobel-Str. 10
40789 Monheim am Rhein
Vokietija

LTS Lohmann Terapija-Systeme AG
Lohmannstr.2
56626 Andernach
Vokietija

Pharmapac (UK) Limited
22 skyrius
Valley Road verslo parkas
Bidston
Wirral
CH41 7EL
Jungtinė Karalystė

Norėdami gauti informaciją dideliu šriftu, juostoje, CD ar Brailio raštu, skambinkite telefonu 0800 198 5000.

Šis lapelis paskutinį kartą peržiūrėtas 2025 m. kovo mėn.