

Pakningsvedlegg: Informasjon til brukeren

Evorel® Conti

Estradiol (som hemihydrat), noretisteronacetat

Evorel er et registrert varemerke

Les hele dette pakningsvedlegget nøye før du begynner å bruke dette legemidlet, fordi det inneholder viktig informasjon for deg.

- Oppbevar dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Hvis du har ytterligere spørsmål, kontakt lege eller apotek.
- Dette legemidlet er kun forskrevet til deg. Ikke gi det videre til andre. Det kan skade dem, selv om deres symptomer er de samme som dine.
- Hvis du opplever bivirkninger, snakk med legen din eller apoteket. Dette inkluderer mulige bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget. Se avsnitt 4.

Hva inneholder dette pakningsvedlegget

1. Hva Evorel Conti er og hva det brukes til
2. Hva du må vite før du bruker Evorel Conti
3. Hvordan bruke Evorel Conti
4. Mulige bivirkninger
5. Hvordan oppbevare Evorel Conti
6. Innholdet i pakken og annen informasjon

1. Hva Evorel Conti er og hva det brukes til

Navnet på medisinen din er Evorel Conti. Evorel Conti er en hormonbehandling (HRT).

Evorel Conti inneholder to medisiner:

En østrogen (estradiol)

Et gestagen (noretisteron)

De er begge kvinnelige hormoner.

Evorel Conti kommer i en 'minnepakke'. Denne kan brukes for å hjelpe deg å huske når du skal bytte plaster. Hver pakke inneholder åtte eller tjuefire plaster.

Hormonene er jevnt fordelt i hvert plaster. De passerer sakte inn i kroppen din gjennom huden.

Evorel Conti brukes for

Symptomene på overgangsalderen (se 'Hva er overgangsalderen?'). Det er egnet for kvinner som ikke har hatt menstruasjon (menstruasjonsblødning) på minst 18 måneder

Forebygge osteoporose (skjøre bein) hos kvinner som har hatt overgangsalderen og som mest sannsynlig vil få beinproblemer. Evorel Conti brukes kun hvis andre medisiner for osteoporose har blitt prøvd først og de ikke har virket.

Hva er overgangsalderen?

Kvinner produserer østrogen hormoner fra eggstokkene gjennom hele sitt voksne liv. Disse hormonene er viktige i seksuell utvikling og kontroll av menstruasjonssyklusen.

Overgangsalderen skjer når nivået av hormoner produsert av eggstokkene går ned. Dette er en gradvis prosess. I løpet av denne tiden kan nivåene av østrogen gå opp og ned. Dette kan forårsake:

- Hetetokter, nattesvette eller humørsvingninger
- Vaginale problemer som tørrhet eller kløe
- Ubehagelig eller smertefullt samleie

Du kan få de samme symptomene hvis du har fått fjernet eggstokkene i en operasjon.

Lindring av symptomer som oppstår etter overgangsalderen

Under overgangsalderen reduseres mengden av østrogen som produseres av en kvinnes kropp. Dette kan

forårsake symptomer som varm ansikt, nakke og bryst ("hetetokter"). Evorel Conti lindrer disse symptomene etter overgangsalderen. Du vil kun bli foreskrevet Evorel Conti hvis symptomene dine alvorlig hindrer din daglige liv.

Forebygging av osteoporose

Etter overgangsalderen kan noen kvinner utvikle skjøre bein (osteoporose). Du bør diskutere alle tilgjengelige alternativer med legen din.

Hvis du har økt risiko for brudd på grunn av osteoporose og andre medisiner ikke er egnet for deg, kan du bruke Evorel Conti for å forebygge osteoporose etter overgangsalderen.

Hvordan Evorel Conti virker

Evorel Conti er kjent som 'kontinuerlig kombinert' HRT. Dette er fordi begge hormonene i plasteret frigjøres hele tiden.

Evorel Conti-plaster erstatter østrogen som normalt frigjøres av eggstokkene. Imidlertid, hos kvinner som fortsatt har en livmor, kan regelmessig inntak av et østrogen hormon føre til at slimhinnen i livmoren bygger seg opp og blir tykkere.

Dette betyr at det er nødvendig å legge til et gestagenhormon til østrogen
Dette hjelper med å fjerne slimhinnen i livmoren og forhindre problemer

De fleste kvinner har ikke en regelmessig månedlig menstruasjon med Evorel Conti. Imidlertid forekommer blødning eller spotting ofte i de første månedene til behandlingen stabiliserer seg.

Evorel Conti er ikke et prevensjonsmiddel. Hvis det er mindre enn 12 måneder siden din siste menstruasjon eller du er under 50 år, kan det hende du fortsatt må bruke ekstra prevensjon for å forhindre graviditet. Snakk med legen din for råd.

2. Hva du trenger å vite før du bruker Evorel Conti

Medisinsk historie og regelmessige kontroller

Bruken av HRT medfører risikoer som må vurderes når man bestemmer seg for om man skal begynne å ta det, eller om man skal fortsette å ta det.

Erfaringen med å behandle kvinner med for tidlig overgangsalder (på grunn av ovariesvikt eller kirurgi) er begrenset. Hvis du har en for tidlig overgangsalder, kan risikoene ved bruk av HRT være annerledes. Vennligst snakk med legen din.

Før du begynner (eller begynner igjen) med HRT, vil legen din spørre om din egen og din families medisinske historie. Legen din kan bestemme seg for å utføre en fysisk undersøkelse. Dette kan inkludere en undersøkelse av brystene dine og/eller en intern undersøkelse, hvis nødvendig.

Når du har begynt med Evorel Conti bør du gå til legen din for regelmessige kontroller (minst en gang i året). Ved disse kontrollene, diskuter med legen din fordelene og risikoene ved å fortsette med Evorel Conti.

Gå til regelmessig brystscreening, som anbefalt av legen din.

Ikke bruk Evorel Conti:

Hvis du har eller noen gang har hatt brystkreft, eller hvis du mistenkes for å ha det;

Hvis du har kreft som er følsom for østrogener, som kreft i livmorslimhinnen

(endometrium), eller hvis du mistenkes for å ha det;

Hvis du har uforklarlig vaginal blødning;

Hvis du har overdreven fortykkelse av livmorslimhinnen (endometriehyperplasi) som ikke behandles;

Hvis du har eller noen gang har hatt blodpropp i en vene (trombose), for eksempel i bena (dyp venetrombose) eller lungene (lungeemboli);

Hvis du har en blodproppsykdom (som protein C, protein S eller antitrombinmangel);

Hvis du har eller noen gang har hatt en leversykdom og leverfunksjonstestene dine ikke har gått tilbake til det normale;

Hvis du har eller nylig har hatt en sykdom forårsaket av blodpropp i arteriene, som hjerteinfarkt, slag eller angina;

Hvis du har et sjeldent blodproblem kalt 'porfyri' som går i arv i familier (arvelig);

Hvis du er allergisk mot estradiol eller noretisteron eller noen av de andre ingrediensene i denne medisinen (listet i avsnitt 6).

Ikke bruk denne medisinen hvis noe av det ovennevnte gjelder for deg. Hvis du er usikker, snakk med legen din eller apoteker før du bruker Evorel Conti.

Hvis noen av de ovennevnte tilstandene oppstår for første gang mens du tar Evorel Conti, slutt å ta det med en gang og kontakt legen din umiddelbart.

Når du skal være spesielt forsiktig med Evorel Conti

Fortell legen din hvis du noen gang har hatt noen av følgende problemer før du starter behandlingen, da disse kan komme tilbake eller bli verre under behandlingen med Evorel Conti. Hvis det er tilfelle, bør du oppsøke legen din oftere for kontroller:

fibroider i livmoren din;
vekst av livmorslimhinnen utenfor livmoren (endometriose) eller en historie med overdreven vekst av livmorslimhinnen (endometriehyperplasi);
økt risiko for å utvikle blodpropp (se "Blodpropp i en vene (trombose)");
økt risiko for å få en østrogen-sensitiv kreft (som å ha en mor, søster eller bestemor som har hatt brystkreft);
høyt blodtrykk;
en leversykdom, som en godartet lever svulst;
diabetes;
gallestein;
migrene eller alvorlig hodepine;
en sykdom i immunsystemet som påvirker mange organer i kroppen (systemisk lupus erythematosus, SLE);
epilepsi;
astma;
en sykdom som påvirker trommehinnen og hørselen (otosklerose);
et veldig høyt nivå av fett i blodet ditt (triglyserider);
væskeansamling på grunn av hjerte- eller nyreproblemer;
arvelig og ervervet angioødem;
Skjoldbruskkjertelproblemer;
Historie med plutselig hevelse i ansiktet eller halsen, som kan forårsake vanskeligheter med å svelge eller puste, rask hevelse i hendene og føttene, og magekramper.

Du kan fortsatt være i stand til å bruke Evorel Conti, men du bør diskutere dette med legen din først. Fortell også legen din hvis disse sykdommene kommer tilbake eller blir verre mens du bruker Evorel Conti.

Hvis du har hatt en for tidlig overgangsalder, kan risikoen ved å bruke HRT være annerledes. Snakk med legen din om risikoene.

Sørg for at du:

Går til regelmessig brystscreening og livmorhalsprøver
Sjekker brystene dine regelmessig for eventuelle endringer som inndragning av huden, endringer i brystvorten, eller noen klumper du kan se eller føle.

Slutter å bruke Evorel Conti og oppsøker lege umiddelbart

Hvis du merker noen av følgende når du bruker Evorel Conti

noen av tilstandene nevnt i 'IKKE bruk Evorel Conti' seksjonen;
gulfarging av huden eller det hvite i øynene (gulsott). Dette kan være tegn på en leversykdom;
hovent ansikt, tunge og/eller hals og/eller vanskeligheter med å svelge eller elveblest, sammen med pustevansker som tyder på angioødem;
en stor økning i blodtrykket ditt (symptomer kan være hodepine, tretthet, svimmelhet);
migrenelignende hodepine som oppstår for første gang;
hvis du blir gravid;
hvis du merker tegn på en blodpropp, slik som:
- smertefull hevelse og rødhet i bena
- plutselig brystsmerte
- pustevansker.

For mer informasjon, se 'Blodpropper i en vene (trombose)

Overdreven fortykkelse av livmorslimhinnen (endometriehyperplasi) og kreft i livmorslimhinnen (endometriekreft)

Å ta østrogen-alene HRT vil

Merk: Evorel Conti er ikke et prevensjonsmiddel. Hvis det er mindre enn 12 måneder siden din siste menstruasjon eller du er under 50 år, kan det hende du fortsatt trenger å bruke ekstra prevensjon for å forhindre graviditet. Snakk med legen din for råd.

I tillegg til fordeler, har HRT noen risikoer. Vurder følgende når du bestemmer deg for å ta eller fortsette med HRT.

HRT og kreft

Øker risikoen for overdreven fortykkelse av livmorslimhinnen (endometriehyperplasi) og kreft i livmorslimhinnen (endometriekreft).

Gestagenet i Evorel Conti beskytter deg mot denne ekstra risikoen.

Uregelmessig blødning

Du kan oppleve uregelmessig blødning eller bloddråper (spotting) i løpet av de første 3-6 månedene av å ta Evorel Conti. Men hvis den uregelmessige blødningen:

fortsetter i mer enn de første 6 månedene;

starter etter at du har tatt Evorel Conti i mer enn 6 måneder;

fortsetter etter at du har sluttet å ta Evorel Conti;

se legen din så snart som mulig.

Hvis du fortsatt har livmoren din, vil legen din vanligvis foreskrive et gestagen i tillegg til østrogen. Disse kan foreskrives separat, eller som et kombinert HRT-produkt.

Hvis du har fått fjernet livmoren (en hysterektomi), vil legen din diskutere med deg om du trygt kan ta østrogen uten et gestagen.

Hvis du har fått fjernet livmoren på grunn av endometriose, kan eventuelt endometrium som er igjen i kroppen din være i fare for kreft. Dette betyr at legen din kan foreskrive HRT som inkluderer et gestagen i tillegg til et østrogen.

Produktet ditt, Evorel Conti, inneholder et gestagen.

Sammenlign

Ser man på kvinner i alderen 50 til 65 som fortsatt har en livmor, i gjennomsnitt:

Hos kvinner som ikke tar HRT - 5 av 1000 vil få endometriekreft

Hos kvinner som tar østrogen-kun HRT- mellom 10 og 60 av 1000 vil få

endometriekreft, (dvs. mellom 5 og 55 ekstra tilfeller) avhengig av dosen og hvor lenge du tar det.

Tilsetningen av et gestagen til østrogen-alene HRT reduserer risikoen for livmorkreft betydelig.

Brystkreft

Bevis viser at å ta kombinert østrogen-gestagen eller østrogen-alene hormonbehandling (HRT) øker risikoen for brystkreft. Den ekstra risikoen avhenger av hvor lenge du bruker HRT.

Den ekstra risikoen blir tydelig innen 3 års bruk. Etter å ha stoppet HRT vil den ekstra risikoen avta med tiden, men risikoen kan vedvare i 10 år eller mer hvis du har brukt HRT i mer enn 5 år.

Sammenlign

Kvinner i alderen 50 til 54 som ikke tar HRT, vil i gjennomsnitt 13 til 17 av 1000 bli diagnostisert med brystkreft over en 5-års periode.

For kvinner i alderen 50 som begynner å ta østrogen-alene HRT i 5 år, vil det være 16-17 tilfeller blant 1000 brukere (dvs. en ekstra 0 til 3 tilfeller).

For kvinner i alderen 50 som begynner å ta østrogen-gestagen HRT i 5 år, vil det være 21 tilfeller blant 1000 brukere (dvs. en ekstra 4-8 tilfeller).

Kvinner i alderen 50 til 59 som ikke tar HRT, vil i gjennomsnitt 27 av 1000 bli diagnostisert med brystkreft over en 10-års periode.

For kvinner i alderen 50 som begynner å ta østrogen-kun HRT i 10 år, vil det være 34 tilfeller blant 1000 brukere (dvs. 7 ekstra tilfeller)

For kvinner i alderen 50 som begynner å ta østrogen-progestogen HRT i 10 år, vil det være 48 tilfeller blant 1000 brukere (dvs. 21 ekstra tilfeller).

Sjekk brystene dine regelmessig. Kontakt legen din hvis du merker noen endringer som:

 Fordypninger i huden

 Endringer i brystvorten

 Eventuelle klumper du kan se eller føle

Bestill en time hos legen din så snart som mulig.

I tillegg anbefales det at du deltar i mammografiscreeningsprogrammer når de tilbys deg. For mammografiscreening er det viktig at du informerer sykepleieren/helsepersonellet som faktisk tar røntgenbildet om at du bruker HRT, da denne medisinen kan øke tettheten av brystene dine, noe som kan påvirke resultatet av mammografien. Der hvor tettheten av brystet er økt, kan mammografi kanskje ikke oppdage alle klumper.

Eggstokkreft

Eggstokkreft (kreft i eggstokkene) er sjelden, mye sjeldnere enn brystkreft. Bruken av kun østrogen eller kombinert østrogen-progestogen HRT har vært assosiert med en litt økt risiko for eggstokkreft.

Risikoen for eggstokkreft varierer med alderen. For eksempel, hos kvinner i alderen 50 til 54 som ikke tar HRT, vil omtrent 2 kvinner av 2000 bli diagnostisert med eggstokkreft over en 5-års periode.

For kvinner som har tatt HRT i 5 år, vil det være omtrent 3 tilfeller per 2000 brukere (dvs. omtrent 1 ekstra tilfelle).

Effekt of HRT på hjerte og sirkulasjon

Blodpropp i en vene (trombose)

Risikoen for blodpropp i venene er omtrent 1,3 til 3 ganger høyere hos HRT-brukere enn hos ikke-brukere, spesielt i løpet av det første året med bruk.

Blodpropper kan være alvorlige, og hvis en reiser til lungene, kan det forårsake brystsmerter, kortpustethet, besvimelse eller til og med død.

Du har større sannsynlighet for å få en blodpropp i venene etter hvert som du blir eldre, og hvis noe av det følgende gjelder for deg. Informer legen din hvis noen av disse situasjonene gjelder for deg:

Du er ute av stand til å gå i lang tid på grunn av større kirurgi, skade eller sykdom (se også avsnitt 3, Hvis du trenger å opereres);
Du er alvorlig overvektig (BMI > 30 kg/m²);
Du har et blodproppproblem som krever langvarig behandling med en medisin som brukes for å forhindre blodpropp;
Du har en sjelden sykdom kalt SLE (Systemisk lupus erythematosus);
Du har kreft;
Du tar medisin som inneholder en østrogen.

For tegn på en blodpropp, se "Stopp å ta Evorel Conti og oppsøk lege umiddelbart". Hvis noen av disse tingene gjelder for deg, snakk med legen din for å se om du bør ta HRT.

Sammenlign

Ser på kvinner i 50-årene, i gjennomsnitt, over 5 år:

Hos kvinner som ikke tar HRT – mellom 4 og 7 av 1000 ville forventes å få en blodpropp

Hos kvinner som tar østrogen-progestogen HRT - 9 og 12 av 1000 forventes å få en blodpropp (5 ekstra tilfeller)

Hvis du får smertefull hevelse i benet, plutselig brystsmerte eller har pustevansker

Oppsøk lege så snart som mulig

Ikke ta mer HRT før legen din sier at du kan

Disse kan være tegn på en blodpropp.

Hjertesykdom (hjerteinfarkt)

Det er ingen bevis for at HRT vil forhindre et hjerteinfarkt.

Kvinner over 60 år som bruker østrogen-progestogen HRT har litt større sannsynlighet for å utvikle hjertesykdom enn de som ikke tar HRT.

HRT anbefales ikke for kvinner som nylig har hatt hjertesykdom. Hvis du noen gang har hatt hjertesykdom, snakk med legen din for å se om du bør ta HRT.

Slag

Forskning tyder på at HRT øker risikoen for å få et slag litt. Andre ting som kan øke risikoen for slag inkluderer:

Å bli eldre

Høyt blodtrykk

Røyking

Å drikke for mye alkohol

Uregelmessig hjerterytme

Hvis du er bekymret for noen av disse tingene, eller hvis du har hatt et slag tidligere, snakk med legen din for å se om du bør ta HRT.

Sammenligne

Risikoen for å få slag er omtrent 1,5 ganger høyere hos HRT-brukere enn hos ikke-brukere.

Antallet ekstra tilfeller av slag på grunn av bruk av HRT vil øke med alderen.

Ser man på kvinner i 50-årene, i gjennomsnitt, over 5 år:

Hos kvinner som ikke tar HRT - 8 av 1000 ville forventes å få et slag

Hos kvinner som tar HRT - 11 av 1000 ville forventes å få et slag (3 ekstra tilfeller)

Hvis du får migrenelignende hodepine som du ikke kan forklare

Oppsøk lege så snart som mulig

Ikke ta mer HRT før legen din sier at du kan

Disse hodepinene kan være et tidlig varseltegn på et slag.

Andre tilstander

HRT vil ikke forhindre hukommelsestap. Det er noe bevis for en høyere risiko for hukommelsestap hos kvinner som begynner å bruke HRT etter fylte 65 år. Snakk med legen din for råd;

Hvis du har brune flekker i ansiktet eller på kroppen (kloasma) eller har en historie med dem, kan det hende du må holde deg unna solen eller solarium (disse flekkene kan ikke forsvinne helt igjen).

Barn og ungdom

Evorel Conti skal ikke brukes av barn.

Andre medisiner og Evorel Conti

Noen medisiner kan forstyrre effekten av Evorel Conti. Dette kan føre til uregelmessige blødninger. Dette gjelder følgende medisiner:

Medisiner mot epilepsi (som fenobarbital, fenytoin eller karbamazepin);

Medisiner mot tuberkulose (som rifampicin, rifabutin);

Medisiner mot HIV-infeksjon (som nevirapin, efavirenz, ritonavir eller nelfinavir);

Medisin mot hepatitt C-infeksjon, telaprevir;

Bosentan - for høyt blodtrykk i blodårene i lungene;

Urtemedisiner som inneholder Johannesurt (*Hypericum perforatum*).

Å ta disse medisinene med Evorel Conti kan hindre det i å virke like godt. På grunn av dette kan du få noen blødninger, som en menstruasjon, når du ikke forventer det.

HRT kan påvirke hvordan noen andre medisiner virker:

En medisin mot epilepsi (lamotrigin), da dette kan øke frekvensen av anfall

Medisiner mot hepatitt C-virus (HCV) (som kombinasjonsregimer

ombitasvir/paritaprevir/ritonavir og dasabuvir med eller uten ribavirin;

glecaprevir/pibrentasvir eller sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir) kan forårsake økning i

leverfunksjonsblodprøveresultater (økning i ALT-leverenzyme) hos kvinner som bruker

CHC-er som inneholder etinyløstradiol. Evorel Conti inneholder østradiol i stedet for

etinyløstradiol. Det er ikke kjent om en økning i ALT-leverenzyme kan oppstå ved bruk

av Evorel Conti med denne HCV-kombinasjonsbehandlingen.

Vennligst fortell legen din eller apoteket hvis du tar eller nylig har tatt andre medisiner, inkludert medisiner kjøpt uten resept, urtemedisiner eller andre naturprodukter. Legen din vil gi deg råd.

Operasjoner eller tester

Hvis du trenger en blodprøve, fortell legen din eller laboratoriepersonalet at du tar Evorel Conti, fordi denne medisinen kan påvirke resultatene av noen tester.

Du må kanskje slutte å ta HRT omtrent 4 til 6 uker før operasjonen for å redusere risikoen for blodpropp. Legen din vil fortelle deg når du kan begynne å ta HRT igjen.

Hvis du besøker et sykehus eller fastlegen din for en blod- eller urinprøve, fortell dem at du tar Evorel Conti. Dette er fordi denne medisinen kan påvirke resultatene av testene.

Graviditet og amming

Ikke bruk denne medisinen hvis du er gravid, tror du kan være gravid eller kan bli gravid. Dette er fordi det kan påvirke barnet.

Evorel Conti er kun for bruk hos postmenopausale kvinner. Hvis du blir gravid, fjern plasteret og kontakt legen din.

Ikke bruk denne medisinen hvis du ammer.

Spør legen din eller apoteket om råd før du tar noen medisiner hvis du er gravid eller ammer.

Kjøring og bruk av maskiner

Det finnes ingen informasjon om hvorvidt Evorel Conti påvirker din evne til å kjøre eller bruke maskiner. Se hvordan denne medisinen påvirker deg før du kjører eller bruker verktøy eller maskiner.

3. Hvordan bruke Evorel Conti

Bruk alltid Evorel Fortsett nøyaktig som legen din har fortalt deg. Legen din vil sikte på å foreskrive den laveste dosen for å behandle symptomet ditt så kort som nødvendig. Snakk med legen din hvis du tror denne dosen erfor sterk eller ikke sterk nok.

Når du skal begynne å bruke Evorel Conti

Du kan sette på en Evorel Conti-plaster når som helst hvis:

Du ikke har brukt en annen type HRT

Sett på en Evorel Conti-plaster på slutten av en behandlingssyklus eller en uke etter at du har sluttet å bruke et annet HRT-produkt hvis:

Du bytter fra en HRT-medisin som gir deg en bortfallsblødning

Hvis du bruker en annen type HRT:

Dagen du starter vil avhenge av typen HRT du har brukt

Snakk med legen din hvis du ikke er sikker på hvilken type HRT du bruker.

Bruke plasterne

Plastrene må byttes to ganger i uken.

Start på en ny pakke med Evorel Conti så snart du har fullført en. Ikke ta en pause mellom pakkene.

Bytte av plaster

Du må bytte plastrene to ganger i uken for å gi kroppen din en jevn tilførsel av hormoner. Det er nok hormon i hvert plaster til å vare i flere dager

Bytt plasteret ditt på de samme to dagene hver uke. Dette betyr at ett plaster er på i tre dager og det neste plasteret i fire dager

For eksempel, hvis du setter på ditt første plaster på en mandag, bytt det på torsdag og igjen på den følgende mandagen. Du kan finne ut dine to dager fra følgende tabell, med start fra den første bruksdagen:

Hvis du setter på ditt

første plaster på:

Mandag	→	Torsdag	&	Mandag
Tirsdag	→	Fredag	&	Tirsdag
Onsdag	→	Lørdag	&	Onsdag
Torsdag	→	Søndag	&	Torsdag
Frída	→	Mandag	&	Fredag
Lørdag	→	Tirsdag	&	Lørdag
Søndag	→	Onsdag	&	Søndag

For å hjelpe deg med å huske dine to "plasterbytte" dager, merk dem her eller på pakken. De er skrevet på pakken slik:

Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Tor	Fre	Lør	Søn	Man	Tir	Ons

Hvor du skal sette på plasteret

Fest plasteret på et hårløst område av huden under midjen. De fleste kvinner foretrekker å ha plasteret på låret eller baken.

Ikke påfør på eller nær brystene

Ikke sett det på kutt, utslett eller steder hvor huden er irritert

Ikke bruk krem, fuktighetskrem eller talkum før du setter på plasteret - Ikke sett plasteret på samme hudområde to ganger på rad

Det kan bæres under løstsittende klær.

Ikke bruk plaster under elastiske områder eller et stramt midjebånd

Påfør plasteret på ren, tørr, kjølig hud så snart du åpner den beskyttende posen

Slik setter du på et plaster

Ikke bruk et plaster hvis den beskyttende posen allerede er åpen.

Trinn 1: Åpne og skrell

Bruk hakkene som veiledning, riv langs to kanter av posen. Fjern plasteret

Med den beskyttende baksiden vendt mot deg, bøy og skrell av halve baksiden. Ikke rør den klebrige siden - det kan hende det ikke fester seg ordentlig hvis du gjør det

Trinn 2: Påfør og trykk

Påfør den åpne halvdelen av plasteret på huden din

Fjern den gjenværende beskyttelsen og trykk ned resten av plasteret

Varm og trykk plasteret ned mot huden med håndflaten i minst 10 sekunder. Trykk og varme fra hånden er avgjørende for å oppnå maksimal vedheft av plasteret

Fjerne et plaster

Løsne en kant av plasteret forsiktig fra huden

Brett plasteret i to, slik at den klebrige siden fester seg til seg selv

Plasser det trygt utenfor rekkevidde for barn og kjæledyr

Ikke skyll brukte plaster ned i toalettet Når du fjerner plasteret kan det sitte igjen litt lim på huden. Det vil forsvinne med tiden, eller du kan bruke babyolje for å fjerne det.

Hvis et plaster faller av

Påfør et nytt plaster, men hold deg til dine opprinnelige 'plasterbytte'-dager. Hvis du nettopp har badet eller dusjet, vent til huden din er avkjølt før du påfører et nytt plaster.

Snakk med legen din hvis du trenger flere plaster.

Hvis du glemmer å bruke Evorel Conti

Bytt det så snart du husker det, og hold deg deretter til dine opprinnelige 'plasterbytte'-dager. Du kan få litt blødning og spotting som en menstruasjon i løpet av denne tiden.

Hvis du bruker mer Evorel Conti enn du skal

Det er usannsynlig at du vil få for mye av hormonene i Evorel Conti. De vanligste symptomene på å ha for mye østrogen eller gestagen i kroppen er:

Ømme bryster

Kvalme eller oppkast

Uventet vaginal blødning

Følelse av depresjon

Tretthet

Akne

Vekst av kroppshår eller ansiktshår

Fjerning av plasteret kan reversere effektene av for mye østrogen. Snakk med legen din eller apoteket før du bruker flere plaster.

Prevensjon mens du bruker Evorel Conti

Hormonnivåene fra plasterene er for lave til å fungere som prevensjon. Bruk ikke-hormonelle prevensjonsmetoder (som kondom, pessar eller spiral) til menstruasjonen din har stoppet helt.

Hverdagsaktiviteter

Hverdagsaktiviteter

Du kan ta et bad eller en dusj som normalt. Ikke skrubbe for hardt, da dette kan løsne kantene på plasteret

Du kan svømme. Plasteret vil ikke bli påvirket

Du kan trene og drive med sport. Men ikke bruk plasteret under stramme klær eller midjebånd

Du kan sole deg. Men hold plasteret dekket, unna direkte sollys

Hvis du har flere spørsmål om bruken av dette produktet, spør legen din eller apoteket.

Hvis du trenger å opereres

Hvis du skal opereres, fortell kirurgen at du tar Evorel Conti. Du kan trenge å slutte å ta Evorel Conti omtrent 4 til 6 uker før operasjonen for å redusere risikoen for blodpropp (se avsnitt 2, Blodpropp i en vene). Spør legen din når du kan begynne å ta Evorel Conti igjen.

Hvis du slutter å bruke Evorel Conti

Hvis du har flere spørsmål om bruken av denne medisinen, spør legen din.

4. Mulige bivirkninger

Som alle legemidler kan dette legemidlet forårsake bivirkninger, selv om ikke alle får dem.

Følgende sykdommer rapporteres oftere hos kvinner som bruker HRT sammenlignet med kvinner som ikke bruker HRT:

- brystkreft;
- unormal vekst eller kreft i livmorslimhinnen (endometriehyperplasi eller kreft);
- eggstokkreft;
- blodpropp i venene i bena eller lungene (venøs tromboembolisme);
- hjertesykdom;
- hjerneslag;
- sannsynlig hukommelsestap hvis HRT startes etter fylte 65 år;

For mer informasjon om disse bivirkningene, se avsnitt 2.

Fjern plasteret og kontakt legen din umiddelbart hvis du merker eller mistenker noen av følgende. Du kan trenge akutt medisinsk behandling.

- Plutselig hevelse i ansiktet eller halsen som kan forårsake vanskeligheter med å svelge eller puste, rask hevelse i hender og føtter og magekramper
- Blodpropp (trombose) (rammer færre enn 1 av 1000 personer) eller hjerneslag (frekvens ikke kjent)
- Gulfarging av huden eller det hvite i øynene (gulsott), eller andre leverproblemer
- Migrenelignende hodepine for første gang eller hyppigere (rammer færre enn 1 av 100 personer)
- En økning i blodtrykket (rammer færre enn 1 av 10 personer)
- Bryst- eller eggstokkreft, endometriekreft eller hyperplasi (lange, tunge eller uregelmessige menstruasjoner)
- Utbredt utslett med avskalling av huden og blemmer i munnen, øynene og kjønnsorganene
- (Stevens-Johnson syndrom) (frekvens ikke kjent)
- Kramper eller anfall (rammer færre enn 1 av 1,000 personer)

Fortell legen din hvis du merker noen av følgende bivirkninger mens du bruker Evorel Conti:

Svært vanlige (påvirker mer enn 1 av 10 personer)

- Irritert, kløende, rød hud og utslett der plasteret er påført

Vanlige (påvirker mindre enn 1 av 10 personer)

- Allergisk reaksjon (overfølsomhet)
- Søvnløshet
- Følelse av depresjon, nervøsitet eller angst
- Hodepine
- Bevissthet om hjerteslag (hjerterbank)
- Åreknuter
- Rødming, hudrødhet
- Brystsmerter
- Nummenhet eller prikking i hender eller føtter
- Kvalme
- Diaré
- Magesmerter
- Smerter inkludert smerter i rygg eller ledd
- Smertefulle menstruasjoner
- Utflod fra skjeden

Uregelmessig, kraftig eller langvarig blødning fra skjeden, inkludert etter sex
Væskeansamling eller opphopning av væske under huden (ødem)
Føler seg trøtt
Vektøkning

Uvanlig (påvirker færre enn 1 av 100 personer)
Vaginale infeksjoner som soppinfeksjon
Mindre interesse for sex enn vanlig
Luft i magen
Kløende hud
Utslett
Hevelse i hender og føtter (perifert ødem)
Muskelsmerter

Frekvens ikke kjent
Humørsvingninger
Føler seg svimmel
Oppblåst følelse
Gallestein
Fyldigere bryster

Følgende bivirkninger har blitt rapportert med andre kombinerte HRT-er:

Svært vanlig (påvirker mer enn 1 av 10 personer)
Ømme bryster

Vanlig (påvirker mindre enn 1 av 10 personer)
Humørsvingninger
Fordøyelsesbesvær
Akne
Tørr hud
Smerter i ekstremiteter (f.eks. ryggmerter, armer, ben, håndledd, ankler)
Alvorlige sammentrekninger av livmoren
Vaginal infeksjon (hvit eller gulaktig utflod fra skjeden)

Uvanlig (påvirker mindre enn 1 av 100 personer)
Svimmelhet
Kvalme
Misfarging av huden
Unormale leverfunksjonstester

Sjeldne (påvirker mindre enn 1 av 1 000 personer)
Gallestein
Muskelsvakhet
Godartede vekster i livmorens glatte muskulatur
Cyster nær egglederen

Svært sjelden (påvirker færre enn 1 av 10 000 personer)
Gulfarging av huden, kløe, mørk farget urin

Frekvens ikke kjent
Hårtap

Følgende bivirkninger har blitt rapportert i forbindelse med andre HRT-er:

Galleblæresykdom

Ulike hudlidelser:

misfarging av huden spesielt i ansiktet eller på halsen kjent som "svangerskapsflekker" (kloasma);

smertefulle rødlige hudknuter (erythema nodosum)

utslett med måltavleformet rødhet eller sår (erythema multiforme)

Utslett med røde eller lilla fargede flekker (vaskulær purpura)

Hukommelsestap (Demens) (se avsnitt 2)

Tørre øyne

Endring i sammensetningen av tårer

Rapportering av bivirkninger

Hvis du opplever noen bivirkninger, snakk med legen din, apoteket eller sykepleieren. Dette inkluderer eventuelle bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget. Du kan også rapportere bivirkninger direkte via Yellow Card Scheme på: www.mhra.gov.uk/yellowcard. Ved å rapportere bivirkninger effekter du kan bidra med mer informasjon om sikkerheten til denne medisinen.

5. Evorel Conti Oppbevar denne medisinen utilgjengelig for barn. Den skal oppbevares ved romtemperatur (ved eller under 25°C). Oppbevar i originalposen og kartongen.

Oppbevar denne medisinen utilgjengelig for barn. Den bør lagres ved romtemperatur (ved eller under 25°C). Oppbevar i originalposen og esken.

Evorel Evorel Bruk ikke en plaster hvis den beskyttende posen er åpen.

Kast ikke medisiner i avløpsvann eller husholdningsavfall. Spør apoteket hvordan du skal kaste medisiner du ikke lenger bruker. Disse tiltakene vil bidra til å beskytte miljøet.

Ikke kast medisiner i avløpsvann eller husholdningsavfall. Spør apoteket ditt om hvordan du skal kaste medisiner du ikke lenger bruker. Disse tiltakene vil bidra til å beskytte miljøet.

6. Innholdet i pakken og annen informasjon

Evorel Evorel Conti inneholder

De aktive stoffene i Evorel Conti er estradiolhemihydrat og noretisteronacetat.

Hver Evorel Conti-plaster inneholder 3,2 mg estradiolhemihydrat og 11,2 mg noretisteronacetat. Hver Evorel Conti-plaster gir 50 mikrogram estradiol og 170 mikrogram noretisteronacetat per dag.

De andre ingrediensene er Duro-Tak 387-2287 (dette gjør plasterne klebrige), guargummi og Hostaphan MN19 (bakfilm).

Hvordan Evorel Conti ser ut og innholdet i pakken
Evorel Conti kommer i en minnepakke som inneholder åtte eller tjufire plaster (merket CEN1).

Plastrene er firkantede med avrundede hjørner. De er klare med en klebrig bakside som kan festes til huden. Hvert plaster kommer i en beskyttende forseglet pose og har en overflate på 16 kvadratcentimeter.

Markedsførings Autorisasjon Holder
Theramex HQ UK Limited
5th Floor, 50 Broadway
London, SW1H 0BL
United Kingdom

Produsent
Aesica Pharmaceuticals GmbH
Alfred-Nobel-Str. 10
40789 Monheim am Rhein
Tyskland

LTS Lohmann Terapi-Systeme AG
Lohmannstr.2
56626 Andernach
Tyskland

Pharmapac (UK) Limited
Enhet 22
Valley Road Business Park
Bidston
Wirral
CH41 7EL
Storbritannia

For informasjon i stor skrift, på kassett, CD eller blindeskrift, ring 0800 198 5000.

Dette pakningsvedlegget ble sist revidert i mars 2025.