

Ulotka dołączona do opakowania: Informacje dla pacjenta

Evorel® Conti

Estradiol (w postaci półwodnej), octan noretysteronu

Evorel jest zarejestrowanym znakiem towarowym

Przeczytaj uważnie całą ulotkę przed rozpoczęciem stosowania tego leku, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla Ciebie.

- Zachowaj tę ulotkę. Może być potrzebna do ponownego przeczytania.
- Jeśli masz jakiegokolwiek dalsze pytania, zapytaj swojego lekarza lub farmaceuty.
- Ten lek został przepisany wyłącznie Tobie. Nie przekazuj go innym osobom. Może im zaszkodzić, nawet jeśli objawy ich choroby są takie same jak Twoje.
- Jeśli wystąpią jakiegokolwiek działania niepożądane, skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą. Dotyczy to również wszelkich możliwych działań niepożądanych niewymienionych w tej ulotce. Patrz punkt 4.

Co zawiera ta ulotka

1. Czym jest Evorel Conti i w jakim celu się go stosuje
2. Co należy wiedzieć przed zastosowaniem Evorel Conti
3. Jak używać Evorel Conti
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać Evorel Conti
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest Evorel Conti i do czego się stosuje

Nazwa Twojego leku to Evorel Conti. Evorel Conti to terapia hormonalna zastępcza (HRT).

Evorel Conti zawiera dwa leki:

An estrogen (estradiol)
Progestagen (noretysteron)

Są to oba hormony żeńskie.

Evorel Conti jest dostępny w opakowaniu „pamięciowym”. Może być używany, aby pomóc Ci pamiętać, kiedy zmienić plastry. Każde opakowanie zawiera osiem lub dwadzieścia cztery plastry.

Hormony są równomiernie rozprowadzone w każdym plastrze. Przechodzą powoli do Twojego ciała przez skórę.

Evorel Conti jest stosowany do

Objawów menopauzy (zobacz 'Co to jest menopauza?'). Jest odpowiedni dla kobiet, które nie miały miesiączki (krwawienia miesięczkowego) przez co najmniej 18 miesięcy

Zapobiegania osteoporozie (kruchym kościom) u kobiet, które przeszły menopauzę i są najbardziej narażone na problemy z kośćmi. Evorel Conti są stosowane tylko wtedy, gdy inne leki na osteoporozę zostały wypróbowane najpierw i nie zadziałały.

Co to jest menopauza?

Kobiety produkują estrogen hormony z jajników przez całe dorosłe życie. Te hormony są ważne w rozwoju seksualnym i kontroli cyklu miesięczkowego.

Menopauza następuje, gdy poziom hormonów produkowanych przez jajniki spada. Jest to proces stopniowy. W tym czasie poziomy estrogen mogą się wahać. To może powodować:

- Uderzenia gorąca, nocne poty lub wahania nastroju
- Problemy z pochwą, takie jak suchość lub swędzenie
- Niekomfortowy lub bolesny stosunek płciowy

Możesz mieć te same objawy, jeśli usunięto Ci jajniki podczas operacji.

Łagodzenie objawów występujących po menopauzie

Podczas menopauzy ilość estrogenu produkowanego przez ciało kobiety spada. Może to powodować objawy takie jak gorąca twarz, szyja i klatka piersiowa ("uderzenia gorąca"). Evorel Conti łagodzi te objawy po menopauzie. Zostanie Ci przepisany Evorel Conti tylko wtedy, gdy Twoje objawy poważnie utrudniają codzienne życie.

Zapobieganie osteoporozie

Po menopauzie niektóre kobiety mogą rozwijać kruche kości (osteoporozę). Powinnaś omówić wszystkie dostępne opcje z lekarzem.

Jeśli jesteś w zwiększonym ryzyku złamań z powodu osteoporozy i inne leki nie są dla Ciebie odpowiednie, możesz użyć Evorel Conti, aby zapobiegać osteoporozie po menopauzie.

Jak Evorel Conti działa

Evorel Conti jest znany jako 'ciągła złożona' HTZ. Dzieje się tak, ponieważ oba hormony w plastrze są uwalniane cały czas.

Evorel Plastry Conti zastępują estrogen który jest normalnie uwalniany przez jajniki. Jednak u kobiet, które nadal mają macicę, regularne przyjmowanie hormonu estrogenu może spowodować, że wyściółka macicy zacznie się gromadzić i pogrubiać.

Oznacza to, że konieczne jest dodanie hormonu progestagenowego do estrogenu
To pomaga złuszczać wyściółkę macicy i zapobiegać problemom

Większość kobiet nie ma regularnego miesięcznego okresu z Evorel Conti. Jednak krwawienie lub plamienie często występuje w pierwszych kilku miesiącach, aż leczenie się ustabilizuje.

Evorel Conti nie jest środkiem antykoncepcyjnym. Jeśli minęło mniej niż 12 miesięcy od ostatniej miesiączki lub masz mniej niż 50 lat, nadal możesz potrzebować dodatkowej antykoncepcji, aby zapobiec ciąży. Skonsultuj się z lekarzem w celu uzyskania porady.

2. Co musisz wiedzieć przed użyciem Evorel Conti

Historia medyczna i regularne badania kontrolne

Stosowanie HTZ wiąże się z ryzykiem, które należy rozważyć przy podejmowaniu decyzji o rozpoczęciu lub kontynuacji jej stosowania.

Doświadczenie w leczeniu kobiet z przedwczesną menopauzą (z powodu niewydolności jajników lub operacji) jest ograniczone. Jeśli masz przedwczesną menopauzę, ryzyko związane z używaniem HTZ może być inne. Proszę porozmawiać z lekarzem.

Przed rozpoczęciem (lub ponownym rozpoczęciem) HTZ, lekarz zapyta o Twoją własną i rodzinną historię medyczną. Lekarz może zdecydować o przeprowadzeniu badania fizykalnego. Może to obejmować badanie piersi i/lub badanie wewnętrzne, jeśli to konieczne.

Po rozpoczęciu stosowania Evorel Conti powinnaś regularnie odwiedzać lekarza na badania kontrolne (przynajmniej raz w roku). Podczas tych wizyt omów z lekarzem korzyści i ryzyko kontynuacji stosowania Evorel Conti.

Regularnie wykonuj badania przesiewowe piersi, zgodnie z zaleceniami lekarza.

Nie stosuj Evorel Conti:

Jeśli masz lub kiedykolwiek miałaś raka piersi, lub jeśli istnieje podejrzenie, że go masz;
Jeśli masz raka wrażliwego na estrogeny, takie jak rak błony śluzowej macicy (endometrium), lub jeśli podejrzewa się, że go masz;

Jeśli masz jakiegokolwiek niewyjaśnione krwawienie z pochwy;

Jeśli masz nadmierne pogrubienie błony śluzowej macicy (rozrost endometrium), które nie jest leczone;

Jeśli masz lub kiedykolwiek miałeś zakrzep krwi w żyłę (zakrzepica), na przykład w nogach (zakrzepica żył głębokich) lub w płucach (zatorowość płucna);

Jeśli masz zaburzenie krzepnięcia krwi (takie jak niedobór białka C, białka S lub antytrombiny);

Jeśli masz lub kiedykolwiek miałeś chorobę wątroby i wyniki badań czynności wątroby nie wróciły do normy;

Jeśli masz lub niedawno miałeś chorobę spowodowaną zakrzepami krwi w tętnicach, taką jak zawał serca, udar mózgu lub dławica piersiowa;

Jeśli masz rzadką chorobę krwi zwaną 'porfirią', która jest dziedziczna;

Jeśli jesteś uczulony na estradiol lub noretysteron lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6).

Nie stosuj tego leku, jeśli którakolwiek z powyższych sytuacji dotyczy Ciebie. Jeśli nie jesteś pewien, porozmawiaj z lekarzem lub farmaceutą przed użyciem Evorel Conti.

Jeśli którakolwiek z powyższych dolegliwości pojawi się po raz pierwszy podczas stosowania Evorel Conti, natychmiast przerwij jego stosowanie i skonsultuj się z lekarzem.

Kiedy zachować szczególną ostrożność przy stosowaniu Evorel Conti

Powiedz swojemu lekarzowi, jeśli kiedykolwiek miałeś którykolwiek z poniższych problemów, zanim rozpoczniesz leczenie, ponieważ mogą one powrócić lub się nasilić podczas leczenia Evorel Conti. W takim przypadku powinieneś częściej odwiedzać lekarza na kontrole:

mięśniaki macicy;

rozrost błony śluzowej macicy poza macicą (endometrioza) lub historia nadmiernego rozrostu błony śluzowej macicy (hiperplazja endometrium);

zwiększone ryzyko rozwoju zakrzepów krwi (patrz „Zakrzepy krwi w żyłach (zakrzepica)”);
zwiększone ryzyko wystąpienia estrogenozależnego nowotworu (takiego jak posiadanie matki, siostry lub babci, która miała raka piersi);
nadciśnienie tętnicze;
zaburzenie wątroby, takie jak łagodny guz wątroby;
cukrzyca;
kamienie żółciowe;
migrena lub silne bóle głowy;
choroba układu odpornościowego, która wpływa na wiele narządów ciała (toczeń rumieniowaty układowy, SLE);
padaczka;
astma;
choroba wpływająca na błonę bębenkową i słuch (otoskleroza);
bardzo wysoki poziom tłuszczu we krwi (trójglicerydy);
zatrzymanie płynów z powodu problemów z sercem lub nerkami;
dziedziczny i nabyty obrzęk naczyń ruchomy;
Problemy z tarczycą;
Historia nagłego obrzęku twarzy lub gardła, co może powodować trudności w połykaniu lub oddychaniu, szybki obrzęk dłoni stóp oraz skurcze żołądka.

Możesz nadal używać Evorel Conti, ale najpierw powinieneś omówić to z lekarzem. Powiedz również lekarzowi, jeśli te choroby powrócą lub się pogorszą podczas stosowania Evorel Conti.

Jeśli miałeś przedwczesną menopauzę, ryzyko stosowania HTZ może być inne. Porozmawiaj z lekarzem o ryzykach.

Upewnij się, że:

Regularnie chodzisz na badania przesiewowe piersi i wymazy z szyjki macicy
Regularnie sprawdzasz piersi pod kątem zmian, takich jak dołeczki na skórze, zmiany w brodawce lub jakiegokolwiek guzki, które możesz zobaczyć lub wyczuć.

Przestań używać Evorel Conti i natychmiast skonsultuj się z lekarzem

Jeśli zauważysz którykolwiek z poniższych objawów podczas stosowania Evorel Conti
którykolwiek z warunków wymienionych w sekcji „NIE używaj Evorel Conti”;
zażółcenie skóry lub białek oczu (żółtaczkę). Mogą to być objawy choroby wątroby;
opuchnięcie twarzy, języka i/lub gardła i/lub trudności w połykaniu lub pokrzywka, wraz z trudnościami w oddychaniu, które sugerują obrzęk naczyń ruchomy;
znaczny wzrost ciśnienia krwi (objawy mogą obejmować ból głowy, zmęczenie, zawroty głowy);
migrenowe bóle głowy, które występują po raz pierwszy;
jeśli zajdziesz w ciążę;
jeśli zauważysz objawy zakrzepu krwi, takie jak:
- bolesne obrzęki i zaczerwienienie nóg
- nagły ból w klatce piersiowej
- trudności w oddychaniu.

Więcej informacji znajdziesz w sekcji „Zakrzepy krwi w żyłach (zakrzepica)

Nadmierne pogrubienie błony śluzowej macicy (rozrost endometrium) i rak błony śluzowej macicy (rak endometrium)

Przyjmowanie estrogen-tylko HTZ będzie

Uwaga: Evorel Conti nie jest środkiem antykoncepcyjnym. Jeśli od ostatniej miesiączki minęło mniej niż 12 miesięcy lub masz mniej niż 50 lat, możesz nadal potrzebować dodatkowej antykoncepcji, aby zapobiec ciąży. Skonsultuj się z lekarzem w celu uzyskania porady.

Oprócz korzyści, HTZ niesie ze sobą pewne ryzyko. Rozważ poniższe kwestie przy podejmowaniu decyzji o rozpoczęciu lub kontynuacji HTZ.

HTZ a rak

zwiększa ryzyko nadmiernego pogrubienia błony śluzowej macicy (hiperplazja endometrium) i raka błony śluzowej macicy (rak endometrium).

Progestagen w Evorel Conti chroni Cię przed tym dodatkowym ryzykiem.

Nieregularne krwawienie

Możesz doświadczać nieregularnego krwawienia lub plamienia w ciągu pierwszych 3-6 miesięcy stosowania Evorel Conti. Jednakże, jeśli nieregularne krwawienie:

- utrzymuje się dłużej niż przez pierwsze 6 miesięcy;
- rozpoczyna się po tym, jak stosujesz Evorel Conti przez ponad 6 miesięcy;
- utrzymuje się po tym, jak przestałaś stosować Evorel Conti;

jak najszybciej skonsultuj się z lekarzem.

Jeśli nadal masz macicę, lekarz zazwyczaj przepisze progestagen oraz estrogen. Mogą być przepisane oddzielnie lub jako złożony produkt HTZ.

Jeśli miałaś usuniętą macicę (histerektomię), lekarz omówi z Tobą, czy możesz bezpiecznie przyjmować estrogen bez progestagenu.

Jeśli miałaś usuniętą macicę z powodu endometriozy, jakiejkolwiek pozostałości endometrium w Twoim ciele mogą być zagrożone rakiem. Oznacza to, że lekarz może przepisać HTZ, która zawiera progestagen oraz estrogen.

Twój produkt, Evorel Conti, zawiera progestagen.

Porównaj

Patrząc na kobiety w wieku od 50 do 65 lat, które nadal mają macicę, średnio:

U kobiet nieprzyjmujących HTZ - 5 na 1000 zachoruje na raka endometrium

U kobiet przyjmujących estrogen-tylko HTZ- od 10 do 60 na 1000 zachoruje na raka endometrium, (tj. od 5 do 55 dodatkowych przypadków) w zależności od dawki i czasu przyjmowania.

Dodanie progestagenu do estrogenowej-tylko HTZ znacznie zmniejsza ryzyko raka endometrium.

Rak piersi

Dowody pokazują, że przyjmowanie złożonej estrogenowo-progestagenowej lub estrogenowej-tylko hormonalnej terapii zastępczej (HTZ) zwiększa ryzyko raka piersi.

Dodatkowe ryzyko zależy od czasu stosowania HTZ. Dodatkowe ryzyko staje się widoczne w ciągu 3 lat stosowania. Po zaprzestaniu HTZ dodatkowe ryzyko zmniejsza się z czasem, ale ryzyko może utrzymywać się przez 10 lat lub dłużej, jeśli stosowano HTZ przez ponad 5 lat.

Porównaj

Kobiety w wieku 50 do 54 lat, które nie przyjmują HTZ, średnio 13 do 17 na 1000 zostanie zdiagnozowanych z rakiem piersi w ciągu 5-letniego okresu.

Dla kobiet w wieku 50 lat, które zaczynają przyjmować estrogenową-tylko HTZ przez 5 lat, będzie 16-17 przypadków na 1000 użytkowniczek (tj. dodatkowe 0 do 3 przypadków).

Dla kobiet w wieku 50 lat, które zaczynają przyjmować estrogenowo-progestagenową HTZ przez 5 lat, będzie 21 przypadków na 1000 użytkowniczek (tj. dodatkowe 4-8 przypadków).

Kobiety w wieku 50 do 59 lat, które nie przyjmują HTZ, średnio 27 na 1000 zostanie zdiagnozowanych z rakiem piersi w ciągu 10-letniego okresu.

Dla kobiet w wieku 50 lat, które zaczynają przyjmować estrogenową-sama HTZ przez 10 lat, będzie 34 przypadki na 1000 użytkowniczek (tj. dodatkowe 7 przypadków)

Dla kobiet w wieku 50 lat, które zaczynają przyjmować estrogen-progestagenową HTZ przez 10 lat, będzie 48 przypadków na 1000 użytkowniczek (tj. dodatkowe 21 przypadków).

Regularnie sprawdzaj swoje piersi. Skontaktuj się z lekarzem, jeśli zauważysz jakiegokolwiek zmiany, takie jak:

- Marszczenie skóry

- Zmiany w brodawce

- Jakiegokolwiek guzki, które możesz zobaczyć lub wyczuć

Umów się na wizytę u lekarza tak szybko, jak to możliwe.

Dodatkowo zaleca się dołączenie do programów badań przesiewowych mammografii, gdy są one oferowane. W przypadku badania mammograficznego ważne jest, aby poinformować pielęgniarkę/profesjonalistę medycznego wykonującego zdjęcie rentgenowskie, że stosujesz HTZ, ponieważ ten lek może zwiększać gęstość piersi, co może wpłynąć na wynik mammografii. Gdy gęstość piersi jest zwiększona, mammografia może nie wykryć wszystkich guzków.

Rak jajnika

Rak jajnika (rak jajników) jest rzadki, znacznie rzadszy niż rak piersi. Stosowanie samego estrogenu lub złożonej estrogen-progestagenowej HTZ wiąże się z nieznacznie zwiększonym ryzykiem raka jajnika.

Ryzyko raka jajnika różni się w zależności od wieku. Na przykład, u kobiet w wieku 50 do 54 lat, które nie przyjmują HTZ, około 2 kobiety na 2000 zostaną zdiagnozowane z rakiem jajnika w ciągu 5-letniego okresu.

Dla kobiet, które przyjmowały HTZ przez 5 lat, będzie około 3 przypadków na 2000 użytkowniczek (tj. około 1 dodatkowy przypadek).

Wpływ of HRT na serce i krążenie

Zakrzepy krwi w żyłach (zakrzepica)

Ryzyko zakrzepów krwi w żyłach jest około 1,3 do 3 razy wyższe u użytkowników HRT niż u osób nieużywających, zwłaszcza w pierwszym roku stosowania.

Zakrzepy krwi mogą być poważne, a jeśli jeden z nich przemieści się do płuc, może spowodować ból w klatce piersiowej, duszność, omdlenie, a nawet śmierć.

Jesteś bardziej narażony na zakrzepy krwi w żyłach wraz z wiekiem i jeśli dotyczy Cię którakolwiek z poniższych sytuacji. Poinformuj swojego lekarza, jeśli którakolwiek z tych sytuacji dotyczy Ciebie:

Nie możesz chodzić przez długi czas z powodu poważnej operacji, urazu lub choroby (zobacz także sekcję 3, Jeśli potrzebujesz operacji);
Masz poważną nadwagę (BMI >30 kg/m²);
Masz jakikolwiek problem z krzepnięciem krwi, który wymaga długoterminowego leczenia lekiem stosowanym w celu zapobiegania zakrzepom krwi;
Masz rzadką chorobę zwaną SLE (toczeń rumieniowaty układowy);
Masz raka;
Przyjmujesz lek zawierający estrogen.

W przypadku objawów zakrzepu krwi, zobacz „Przestań przyjmować Evorel Conti i natychmiast skonsultuj się z lekarzem”. Jeśli którakolwiek z tych rzeczy dotyczy Ciebie, porozmawiaj z lekarzem, aby sprawdzić, czy powinieneś przyjmować HRT.

Porównaj

Patrząc na kobiety w wieku 50 lat, średnio, w ciągu 5 lat:

U kobiet nieprzyjmujących HRT – oczekuje się, że od 4 do 7 na 1000 dostanie zakrzep krwi

U kobiet przyjmujących estrogen-progestagenowa HTZ - u 9 i 12 na 1000 można by się spodziewać zakrzepu krwi (dodatkowe 5 przypadków)

Jeśli wystąpi bolesne obrzęknięcie nogi, nagły ból w klatce piersiowej lub trudności w oddychaniu

Jak najszybciej skonsultuj się z lekarzem

Nie bierz więcej HTZ, dopóki lekarz nie powie, że możesz

Mogą to być objawy zakrzepu krwi.

Choroba serca (zawał serca)

Nie ma dowodów na to, że HTZ zapobiegnie zawałowi serca.

Kobiety powyżej 60 roku życia, które stosują estrogen-progestagenową HTZ są nieco bardziej narażone na rozwój choroby serca niż te, które nie przyjmują HTZ.

HTZ nie jest zalecana dla kobiet, które niedawno miały chorobę serca. Jeśli kiedykolwiek miałaś chorobę serca, porozmawiaj z lekarzem, aby sprawdzić, czy powinnaś przyjmować HTZ.

Udar

Badania sugerują, że HTZ nieznacznie zwiększa ryzyko wystąpienia udaru. Inne czynniki, które mogą zwiększać ryzyko udaru, to:

Starzenie się

Wysokie ciśnienie krwi

Palenie

Nadmierne spożycie alkoholu

Nieregularne bicie serca

Jeśli martwisz się o którąkolwiek z tych rzeczy lub jeśli w przeszłości miałaś udar, porozmawiaj z lekarzem, aby sprawdzić, czy powinieneś przyjmować HTZ.

Porównaj

Ryzyko udaru mózgu jest około 1,5 razy wyższe u użytkowniczek HTZ niż u nieużytkowniczek. Liczba dodatkowych przypadków udaru z powodu stosowania HTZ wzrasta z wiekiem.

Patrząc na kobiety w wieku 50 lat, średnio, w ciągu 5 lat:

U kobiet nieprzyjmujących HTZ - 8 na 1000 można by się spodziewać udaru
U kobiet przyjmujących HTZ - 11 na 1000 można by się spodziewać udaru
(dodatkowe 3 przypadki)

Jeśli masz migrenowe bóle głowy, których nie możesz wyjaśnić

Skonsultuj się z lekarzem tak szybko, jak to możliwe

Nie przyjmuj więcej HTZ dopóki lekarz nie powie, że możesz

Te bóle głowy mogą być wczesnym sygnałem ostrzegawczym udaru.

Inne schorzenia

HTZ nie zapobiegnie utracie pamięci. Istnieją pewne dowody na wyższe ryzyko utraty pamięci u kobiet, które zaczynają stosować HTZ po 65. roku życia. Skonsultuj się z lekarzem w celu uzyskania porady;

Jeśli masz brązowe plamy na twarzy lub ciele (chloasma) lub masz ich historię, możesz potrzebować unikać słońca lub solarium (te plamy mogą nie zniknąć całkowicie).

Dzieci i młodzież

Evorel Conti nie powinien być stosowany przez dzieci.

Inne leki i Evorel Conti

Niektóre leki mogą zakłócać działanie Evorel Conti. Może to prowadzić do nieregularnych krwawień. Dotyczy to następujących leków:

Leki na padaczkę (takie jak fenobarbital, fenytoina lub karbamazepina);

Leki na gruźlicę (takie jak ryfampicyna, ryfabutylna);

Leki na zakażenie HIV (takie jak newirapina, efawirenz, rytonawir lub nelfinawir);

Lek na zakażenie wirusem zapalenia wątroby typu C, telaprewir;

Bozentan - na nadciśnienie w naczyniach krwionośnych płuc;

Preparaty ziołowe zawierające dziurawiec zwyczajny (*Hypericum perforatum*).

Przyjmowanie tych leków z Evorel Conti może zmniejszyć jego skuteczność. Z tego powodu możesz doświadczyć krwawienia, podobnego do miesiączki, kiedy się tego nie spodziewasz.

HTZ może wpływać na działanie niektórych innych leków:

Lek na padaczkę (lamotrygina), ponieważ może to zwiększyć częstotliwość napadów

Leki na wirusa zapalenia wątroby typu C (HCV) (takie jak schematy skojarzone ombitaswir/parytaprewir/rytonawir i dazabuwir z rybawiryną lub bez niej;

glekaprewirpibrentaswir lub sofosbuwirwelpataswirwoksylaprewir) mogą powodować

wzrost wyników testów czynności wątroby (wzrost enzymu wątrobowego ALT) u

kobiet stosujących CHC zawierające etynyloestradiol. Evorel Conti zawiera estradiol zamiast etynyloestradiolu. Nie wiadomo, czy wzrost enzymu wątrobowego ALT może wystąpić podczas stosowania Evorel Conti z tym schematem leczenia HCV.

Proszę poinformować lekarza lub farmaceutę, jeśli przyjmujesz lub ostatnio przyjmowałeś inne leki, w tym leki dostępne bez recepty, leki ziołowe lub inne produkty naturalne. Twój lekarz doradzi Ci.

Operacje lub badania

Jeśli potrzebujesz badania krwi, powiedz lekarzowi lub personelowi laboratorium, że przyjmujesz Evorel Conti, ponieważ ten lek może wpływać na wyniki niektórych testów.

Może być konieczne zaprzestanie stosowania HTZ na około 4 do 6 tygodni przed operacją, aby zmniejszyć ryzyko zakrzepu krwi. Twój lekarz powie Ci, kiedy możesz ponownie zacząć stosować HTZ.

Jeśli odwiedzasz szpital lub swojego lekarza rodzinnego w celu wykonania badania krwi lub moczu, poinformuj ich, że przyjmujesz Evorel Conti. Jest to ważne, ponieważ ten lek może wpływać na wyniki badań.

Ciąża i karmienie piersią

Nie stosuj tego leku, jeśli jesteś w ciąży, podejrzewasz, że możesz być w ciąży lub możesz zająć w ciążę. Jest to ważne, ponieważ może to wpłynąć na dziecko.

Evorel Conti jest przeznaczony wyłącznie dla kobiet po menopauzie. Jeśli zajdziesz w ciążę, usuń plaster i skontaktuj się z lekarzem.

Nie stosuj tego leku, jeśli karmisz piersią.

Zapytaj swojego lekarza lub farmaceutę o radę przed przyjęciem jakiegokolwiek leku, jeśli jesteś w ciąży lub karmisz piersią.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Brak informacji na temat tego, czy Evorel Conti wpływa na Twoją zdolność do prowadzenia pojazdów lub obsługi maszyn. Zobacz, jak ten lek na Ciebie działa, zanim zaczniesz prowadzić pojazdy lub obsługiwać narzędzia czy maszyny.

3. Jak stosować Evorel Conti

Zawsze stosuj Evorel Conti dokładnie tak, jak zalecił lekarz. Lekarz będzie dążył do przepisania najniższej dawki, która leczy objaw przez możliwie najkrótszy czas. Skonsultuj się z lekarzem, jeśli uważasz, że ta dawka jest zbyt silna lub niewystarczająca.

Kiedy rozpocząć stosowanie Evorel Conti

Możesz nałożyć plaster Evorel Conti w dowolnym momencie, jeśli:

Nie stosowałaś innego rodzaju HTZ

Nałóż plaster Evorel Conti na koniec cyklu leczenia lub tydzień po zakończeniu stosowania innego produktu HTZ, jeśli:

Zmieniasz lek HTZ, który powoduje krwawienie z odstawienia

Jeśli stosujesz inny rodzaj HTZ:

Dzień rozpoczęcia będzie zależał od typu HTZ, który stosowałaś

Porozmawiaj z lekarzem, jeśli nie jesteś pewna, jaki rodzaj HTZ stosujesz.

Stosowanie plastrów

Plastry należy zmieniać dwa razy w tygodniu.

Rozpocznij nowy zestaw Evorel Conti, gdy tylko skończysz jeden. Nie rób przerwy między zestawami.

Zmiana plastrów

Musisz zmieniać plastry dwa razy w tygodniu, aby dostarczać organizmowi stałą dawkę hormonów. W każdym plastrze jest wystarczająca ilość hormonu, aby wystarczyć na kilka dni

Zmieniaj plaster w te same dwa dni każdego tygodnia. Oznacza to, że jeden plaster będzie na trzy dni, a następny na cztery dni

Na przykład, jeśli nałożysz pierwszy plaster w poniedziałek, zmień go w czwartek i ponownie w następny poniedziałek. Możesz ustalić swoje dwa dni z poniższej tabeli, zaczynając od pierwszego dnia użycia:

| Jeśli nałożysz swój | | Zmień w: | | Zmień ponownie w: | |
|---------------------|---|--------------|---|-------------------|--|
| pierwszy plaster w: | | | | | |
| Poniedziałek | → | Czwartek | & | Poniedziałek | |
| Wtorek | → | Piątek | & | Wtorek | |
| Środa | → | Sobota | & | Środa | |
| Czwartek | → | Niedziela | & | Czwartek | |
| Frída | → | Poniedziałek | & | Piątek | |
| Sobota | → | Wtorek | & | Sobota | |
| Niedziela | → | Środa | & | Niedziela | |

Aby pomóc Ci zapamiętać dwa dni „zmiany plastra”, zaznacz je tutaj lub na opakowaniu. Są one zapisane na opakowaniu w ten sposób:

| | | | | | | |
|-----|----|-----|-------|-----|-----|-------|
| Pon | Wt | Śr | Czw | Pt | Sob | Niedz |
| Czw | Pt | Sob | Niedz | Pon | Wt | Śr |

Gdzie przykleić plaster

Przyklej plaster na bezwłosy obszar skóry poniżej talii. Większość kobiet preferuje noszenie plastra na udzie lub pośladku.

Nie nakładaj na piersi ani w ich pobliżu

Nie nakładaj na rany, krosty ani na podrażnioną skórę

Nie używaj kremu, nawilżacza ani talku przed nałożeniem plastra → Nie nakładaj plastra na to samo miejsce na skórze dwa razy z rzędu

Można nosić pod luźnymi częściami odzieży.

Nie noś plastra pod elastycznymi częściami odzieży ani ciasnym paskiem

Nałóż plaster na czystą, suchą, chłodną skórę zaraz po otwarciu ochronnego opakowania

Nakładanie plastra

Nie używaj plastra, jeśli jego ochronne opakowanie jest już otwarte.

Krok 1: Otwórz i odklej

Używając nacięć jako przewodnika, rozerwij wzdłuż dwóch krawędzi opakowania.

Usuń plaster

Z ochronną warstwą skierowaną do siebie, zegnij i odklej połowę warstwy. Nie dotykaj klejącej strony - może się nie przykleić prawidłowo, jeśli to zrobisz

Krok 2: Nałóż i dociśnij

Nałóż otwartą połowę plastra na skórę

Usuń pozostałą część osłonki i dociśnij resztę plastra

Ogrzej i dociśnij plaster do skóry dłonią przez co najmniej 10 sekund. Nacisk i ciepło dłoni są kluczowe, aby osiągnąć maksymalną przyczepność plastra

Usuwanie plastra

Delikatnie odklej krawędź plastra od skóry

Złóż plaster na pół, tak aby klejąca strona przylegała do siebie

Umieść go w bezpiecznym miejscu, poza zasięgiem dzieci i zwierząt

Nie spłukuj zużytych plastrów w toalecie. Po usunięciu plastra na skórze może pozostać trochę kleju. Zniknie on z czasem, lub można go usunąć za pomocą oliwki dla dzieci.

Jeśli plaster odpadnie

Nałóż nowy plaster, ale trzymaj się swoich oryginalnych dni 'zmiany plastra'. Jeśli właśnie wzięłaś kąpiel lub prysznic, poczekaj, aż skóra ostygnie przed nałożeniem nowego plastra.

Porozmawiaj z lekarzem, jeśli potrzebujesz więcej plastrów.

Jeśli zapomnisz użyć Evorel Conti

Zmień go, jak tylko sobie przypomnisz, a następnie trzymaj się swoich oryginalnych dni 'zmiany plastra'. Możesz doświadczyć krwawienia i plamienia jak podczas okresu w tym czasie.

Jeśli użyjesz więcej Evorel Conti niż powinieneś

Jest mało prawdopodobne, że będziesz mieć zbyt dużo hormonów w Evorel Conti.

Najczęstsze objawy nadmiaru estrogenu lub progestagenu w organizmie to:

Tkliwość piersi

Nudności lub wymioty

Niespodziewane krwawienie z pochwy

Poczucie depresji

Zmęczenie

Trądzik

Wzrost owłosienia na ciele lub twarzy

Usunięcie plastra może odwrócić skutki nadmiaru estrogenu. Porozmawiaj z lekarzem lub farmaceutą przed użyciem kolejnych plastrów.

Antykoncepcja podczas stosowania Evorel Conti

Poziomy hormonów z plastrów są zbyt niskie, aby działać jako środek antykoncepcyjny.

Używaj niehormonalnych metod antykoncepcji (takich jak prezerwatywa, diafragma lub spirala) do czasu całkowitego ustania miesiączki.

Codziennie czynności

Codziennie czynności

Możesz brać kąpiel lub prysznic jak zwykle. Nie szoruj zbyt mocno, ponieważ może to poluzować krawędzie plastra.

Możesz pływać. Plaster nie zostanie uszkodzony.

Możesz ćwiczyć i uprawiać sport. Jednak nie noś plastra pod obcisłą odzież lub paskami.

Możesz się opalać. Jednak trzymaj plaster przykryty, z dala od bezpośredniego światła słonecznego.

Jeśli masz jakiegokolwiek dalsze pytania dotyczące stosowania tego produktu, zapytaj swojego lekarza lub farmaceutę..

Jeśli potrzebujesz operacji

Jeśli zamierzasz mieć operację, powiedz chirurgowi, że przyjmujesz Evorel Conti. Może być konieczne zaprzestanie przyjmowania Evorel Conti około 4 do 6 tygodni przed operacją, aby zmniejszyć ryzyko zakrzepu krwi (patrz punkt 2, Zakrzepy krwi w żyłach). Zapytaj swojego lekarza, kiedy możesz zacząć ponownie przyjmować Evorel Conti.

Jeśli przestaniesz używać Evorel Conti

Jeśli masz jakiegokolwiek dalsze pytania dotyczące stosowania tego leku, zapytaj swojego lekarza.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak wszystkie leki, ten lek może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Następujące choroby są zgłaszane częściej u kobiet stosujących HTZ w porównaniu do kobiet niestosujących HTZ:

- rak piersi;
- nieprawidłowy wzrost lub rak błony śluzowej macicy (rozrost endometrium lub rak);
- rak jajnika;
- zakrzepy krwi w żyłach nóg lub płuc (zakrzepica żył głębokich);
- choroba serca;
- udar;
- prawdopodobna utrata pamięci, jeśli HTZ jest rozpoczęta po 65. roku życia;

Więcej informacji na temat tych działań niepożądanych znajduje się w sekcji 2.

Zdejmij plaster i natychmiast skontaktuj się z lekarzem, jeśli zauważysz lub podejrzewasz którykolwiek z poniższych objawów. Może być potrzebne pilne leczenie medyczne.

Nagłe obrzęki twarzy lub gardła, które mogą powodować trudności w połykaniu lub oddychaniu, szybki obrzęk rąk i stóp oraz skurcze żołądka

Zakrzepy krwi (zakrzepica) (dotyczy mniej niż 1 na 1000 osób) lub udar (częstość nieznana)

Zażółcenie skóry lub białek oczu (żółtaczką) lub inne problemy z wątrobą

Migrenowe bóle głowy po raz pierwszy lub częstsze (dotyczy mniej niż 1 na 100 osób)

Wzrost ciśnienia krwi (dotyczy mniej niż 1 na 10 osób)

Rak piersi lub jajnika, rak endometrium lub rozrost (długie, obfite lub nieregularne miesiączki)

Rozległa wysypka z łuszczeniem się skóry i pęcherzami w jamie ustnej, oczach i narządach płciowych

(zespół Stevensa-Johnsona) (częstość nieznana)

Drgawki lub napady (dotyczy mniej niż 1 na 1000 osób)

Powiedz swojemu lekarzowi, jeśli zauważysz którykolwiek z następujących skutków ubocznych podczas stosowania Evorel Conti:

Bardzo często (dotyczy więcej niż 1 na 10 osób)

Podrażniona, swędząca, czerwona skóra i wysypka w miejscu nałożenia plastra

Często (dotyczy mniej niż 1 na 10 osób)

Reakcja alergiczna (nadwrażliwość)

Problemy ze snem

Poczucie depresji, nerwowości lub niepokoju

Ból głowy

Świadomość bicia serca (kołatanie serca)

Żylaki

Uderzenia gorąca, zaczerwienienie skóry

Ból piersi

Drętwienie lub mrowienie rąk lub stóp

Nudności

Biegunka

Ból brzucha

Ból, w tym ból pleców lub stawów

Bolesne miesiączki

Wydzielina z pochwy

Nieregularne, obfite lub przedłużające się krwawienie z pochwy, w tym po stosunku

Zatrzymywanie wody lub gromadzenie się płynu pod skórą (obrzęk)

Uczucie zmęczenia

Przyrost masy ciała

Rzadko (dotyczy mniej niż 1 na 100 osób)

Infekcje pochwy, takie jak drożdżyca

Mniejsze zainteresowanie seksem niż zwykle

Wzdęcia

Swędząca skóra

Wysypka

Obrzęk rąk i stóp (obrzęk obwodowy)

Ból mięśni

Częstotliwość nieznana

Huśtawki nastroju

Zawroty głowy

Uczucie wzdęcia

Kamienie żółciowe

Pełniejsze piersi

Następujące działania niepożądane zgłaszano w przypadku innych złożonych HTZ:

Bardzo często (dotyczy więcej niż 1 na 10 osób)

Tkliwość piersi

Często (dotyczy mniej niż 1 na 10 osób)

Zmiany nastroju

Niestrawność

Trądzik

Sucha skóra

Ból kończyn (np. ból pleców, ramion, nóg, nadgarstków, kostek)
Silne skurcze macicy
Infekcja pochwy (biała lub żółtawodnista wydzielina z pochwy)

Niezbyt często (dotyczy mniej niż 1 na 100 osób)

Zawroty głowy
Wymioty
Przebarwienia skóry
Nieprawidłowe wyniki testów czynności wątroby

Rzadko (dotyczy mniej niż 1 na 1 000 osób)

Kamienie żółciowe
Osłabienie mięśni
Łagodne guzy w mięśniach gładkich macicy
Torbiele blisko jajowodu

Bardzo rzadko (dotyczy mniej niż 1 na 10 000 osób)

Zażółcenie skóry, swędzenie, ciemny kolor mocz

Częstość nieznana

Wypadanie włosów

Następujące działania niepożądane zgłaszano w związku z innymi HTZ:

Choroba pęcherzyka żółciowego

Różne zaburzenia skórne:

przebarwienia skóry, zwłaszcza twarzy lub szyi, znane jako „plamy ciążowe” (chloasma);

bolesne, czerwone guzki skórne (rumień guzowaty)

wysypka z rumieniem w kształcie tarczy lub owrzodzeniami (rumień wielopostaciowy)

Wysypka z czerwonymi lub fioletowymi kolor plamami (plamica naczyniowa)

Utrata pamięci (demencja) (patrz punkt 2)

Suche oczy

Zmiana składu łez

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek działania niepożądane, skonsultuj się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką. Dotyczy to również wszelkich możliwych działań niepożądanych niewymienionych w tej ulotce. Możesz również zgłaszać działania niepożądane bezpośrednio za pośrednictwem programu Yellow Card na stronie: www.mhra.gov.uk/yellowcard. Zgłaszając działania niepożądane, możesz pomóc dostarczyć więcej informacji na temat bezpieczeństwa tego leku.

5. Jak przechowywać Evorel Conti

Przechowuj ten lek w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci. Powinien być przechowywany w temperaturze pokojowej (w temperaturze do 25°C). Przechowuj w oryginalnym opakowaniu i kartonie.

Nie stosować Evorel Conti po upływie terminu ważności podanego na etykiecie. Termin ważności odnosi się do ostatniego dnia danego miesiąca.

Nie używaj plastra, jeśli ochronne opakowanie jest otwarte.

Nie wyrzucaj leków do ścieków ani odpadów domowych. Zapytaj farmaceutę, jak pozbyć się leków, których już nie używasz. Te środki pomogą chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera Evorel Conti zawiera

Substancje czynne w Evorel Conti to estradiol w postaci półwodnej i octan noretysteronu.

Każdy Evorel Conti plaster zawiera 3,2 mg estradiolu w postaci półwodnej i 11,2 mg octanu noretysteronu. Każdy Evorel Conti plaster dostarcza 50 mikrogramów estradiolu i 170 mikrogramów octanu noretysteronu dziennie.

Inne składniki to Duro-Tak 387-2287 (dzięki temu plastry są klejące), guma guar i Hostaphan MN19 (folia nośna).

Jak wygląda Evorel Conti i zawartość opakowania

Evorel Conti jest dostępny w opakowaniu pamięciowym zawierającym osiem lub dwadzieścia cztery plastry (oznaczone CEN1).

Plastry są kwadratowe z zaokrąglonymi rogami. Są przezroczyste z klejącą warstwą, którą można przykleić do skóry. Każdy plaster jest w ochronnej, zamkniętej saszetce i ma powierzchnię 16 cm kw.

Pozwolenie na Dopuszczenie do obrotu Holder

Theramex HQ UK Limited

5th Floor, 50 Broadway

London, SW1H 0BL

United Kingdom

Producent

Aesica Pharmaceuticals GmbH

Alfred-Nobel-Str. 10

40789 Monheim am Rhein

Niemcy

LTS Lohmann Therapie-Systeme AG

Lohmannstr.2

56626 Andernach

Niemcy

Pharmapac (UK) Limited

Jednostka 22

Valley Road Business Park

Bidston

Wirral
CH41 7EL
Zjednoczone Królestwo

Aby uzyskać informacje w dużym druku, na taśmie, CD lub w Braille'u, zadzwoń pod numer 0800 198 5000.

Ta ulotka została ostatnio zaktualizowana w marcu 2025.

Transtoyou