

Prospect: Informații pentru utilizator

Evorel® Conti

Estradiol (ca hemihidrat), acetat de noretisteronă

Evorel este o marcă înregistrată

Citiți cu atenție acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Dacă aveți întrebări suplimentare, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.
- Acest medicament v-a fost prescris numai dumneavoastră. Nu-l dați altor persoane. Le poate face rău, chiar dacă simptomele lor sunt aceleași cu ale dumneavoastră.
- Dacă aveți orice reacții adverse, discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul. Aceasta include orice reacții adverse posibile care nu sunt enumerate în acest prospect. Vezi secțiunea 4.

Ce conține acest prospect

1. Ce este Evorel Conti și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Evorel Conti
3. Cum se utilizează Evorel Conti
4. Posibile efecte secundare
5. Cum se păstrează Evorel Conti
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este Evorel Conti și pentru ce se utilizează

Numele medicamentului dumneavoastră este Evorel Conti. Evorel Conti este o terapie de substituție hormonală (TSH).

Evorel Conti conține două medicamente:

Un estrogen (estradiol)

Un progestogen (noretisteron)

Ambele sunt hormoni feminini.

Evorel Conti vine într-un 'pachet de memorie'. Acesta poate fi folosit pentru a vă ajuta să vă amintiți când să schimbați platurii. Fiecare pachet conține opt sau douăzeci și patru de platuri.

Hormonii sunt distribuiți uniform în fiecare platură. Ei trec încet în corpul dumneavoastră prin piele.

Evorel Conti este utilizat pentru

Simptomele menopauzei (vezi 'Ce este menopauza?'). Este potrivit pentru femeile care nu au avut o menstruație (sângerare menstruală) de cel puțin 18 luni
Prevenirea osteoporozei (oase fragile) la femeile care au avut menopauza și sunt cel mai probabil să aibă probleme osoase. Evorel Conti sunt utilizate doar dacă alte medicamente pentru osteoporoză au fost încercate mai întâi și nu au funcționat.

Ce este menopauza?

Femeile produc estrogen hormoni din ovare pe parcursul vieții adulte. Acești hormoni sunt importanți în dezvoltarea sexuală și controlul ciclului menstrual.

Menopauza apare atunci când nivelul hormonilor produși de ovare scade. Acesta este un proces gradual. În această perioadă, nivelurile de estrogen pot crește și scădea. Acest lucru poate cauza:

- Bufeuri, transpirații nocturne sau schimbări de dispoziție
- Probleme vaginale, cum ar fi uscăciunea mâncărime
- Contact sexual inconfortabil sau dureros

Puteți avea aceleași simptome dacă vi s-au îndepărtat ovarele printr-o operație.

Ameliorarea simptomelor care apar după menopauză

În timpul menopauzei, cantitatea de estrogen produsă de corpul unei femei scade. Acest lucru poate

cauza simptome precum fața, gâtul și pieptul fierbinți ("bufeuri"). Evorel Conti ameliorează aceste simptome după menopauză. Vi se va prescrie Evorel Conti doar dacă simptomele vă afectează serios viața de zi cu zi.

Prevenirea osteoporozei

După menopauză, unele femei pot dezvolta oase fragile (osteoporoză). Ar trebui să discutați toate opțiunile disponibile cu medicul dumneavoastră.

Dacă aveți un risc crescut de fracturi din cauza osteoporozei și alte medicamente nu sunt potrivite pentru dumneavoastră, puteți utiliza Evorel Conti pentru a preveni osteoporoza după menopauză.

Cum Evorel Conti funcționează

Evorel Conti este cunoscut ca un tratament HRT 'combinat continuu'. Acest lucru se datorează faptului că ambele hormoni din pastile sunt eliberați tot timpul.

Evorel Plasterile Conti înlocuiesc estrogenul care este eliberat în mod normal de ovare. Totuși, la femeile care încă au uter, administrarea unui hormon estrogen în mod regulat poate determina îngroșarea mucoasei uterine.

Acest lucru înseamnă că este necesar să se adauge un hormon progestogen la estrogen

Acest lucru ajută la eliminarea mucoasei uterine și previne apariția problemelor

Majoritatea femeilor nu au o menstruație regulată lunară cu Evorel Conti. Totuși, sângerările sau petele apar adesea în primele luni până când tratamentul se stabilizează.

Evorel Conti nu este un contraceptiv. Dacă au trecut mai puțin de 12 luni de la ultima menstruație sau aveți sub 50 de ani, este posibil să fie necesar să utilizați contracepție suplimentară pentru a preveni sarcina. Discutați cu medicul dumneavoastră pentru sfaturi.

2. Ce trebuie să știți înainte de a utiliza Evorel Conti

Istoricul medical și controalele regulate

Utilizarea TRH implică riscuri care trebuie luate în considerare atunci când decideți dacă să începeți să o luați sau să continuați să o luați.

Experiența în tratarea femeilor cu menopauză prematură (din cauza insuficienței ovariene sau a intervenției chirurgicale) este limitată. Dacă aveți menopauză prematură, riscurile utilizării TRH pot fi diferite. Vă rugăm să discutați cu medicul dumneavoastră.

Înainte de a începe (sau relua) TRH, medicul dumneavoastră vă va întreba despre istoricul medical personal și al familiei. Medicul dumneavoastră poate decide să efectueze un examen fizic. Acesta poate include un examen al sânilor și/sau un examen intern, dacă este necesar.

Odată ce ați început să utilizați Evorel Conti, ar trebui să mergeți la medic pentru controale regulate (cel puțin o dată pe an). La aceste controale, discutați cu medicul dumneavoastră despre beneficiile și riscurile continuării cu Evorel Conti.

Mergeți la screening regulat al sânilor, așa cum este recomandat de medicul dumneavoastră.

Nu utilizați Evorel Conti:

Dacă aveți sau ați avut vreodată cancer de sân, sau dacă se suspectează că îl aveți;
Dacă aveți cancer care este sensibil la estrogeni, cum ar fi cancerul mucoasei uterine (endometru), sau dacă se suspectează că îl aveți;

Dacă aveți sângerări vaginale inexplicabile;

Dacă aveți o îngroșare excesivă a mucoasei uterine (hiperplazie endometrială) care nu este tratată;

Dacă aveți sau ați avut vreodată un cheag de sânge într-o venă (tromboză), cum ar fi în picioare (tromboză venoasă profundă) sau în plămâni (embolie pulmonară);

Dacă aveți o tulburare de coagulare a sângelui (cum ar fi deficiența de proteină C, proteină S sau antitrombină);

Dacă aveți sau ați avut vreodată o boală de ficat și testele funcției hepatice nu au revenit la normal;

Dacă aveți sau ați avut recent o boală cauzată de cheaguri de sânge în artere, cum ar fi un atac de cord, accident vascular cerebral sau angină;

Dacă aveți o problemă rară de sânge numită 'porfirie' care se transmite în familie (ereditară);

Dacă sunteți alergic la estradiol sau noretisteronă sau la oricare dintre celelalte ingrediente ale acestui medicament (enumerat în secțiunea 6).

Nu utilizați acest medicament dacă oricare dintre cele de mai sus se aplică în cazul dumneavoastră. Dacă nu sunteți sigur, discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul înainte de a utiliza Evorel Conti.

Dacă oricare dintre condițiile de mai sus apare pentru prima dată în timp ce luați Evorel Conti, opriți imediat administrarea și consultați-vă medicul imediat.

Când să aveți grijă specială cu Evorel Conti

Informați medicul dumneavoastră dacă ați avut vreodată oricare dintre următoarele probleme, înainte de a începe tratamentul, deoarece acestea pot reveni sau se pot agrava în timpul tratamentului cu Evorel Conti. Dacă da, ar trebui să vă vedeți medicul mai des pentru controale:

- fibroame în interiorul uterului;
- creșterea mucoasei uterine în afara uterului (endometrioză) sau un istoric de creștere excesivă a mucoasei uterine (hiperplazie endometrială);
- risc crescut de a dezvolta cheaguri de sânge (vezi „Cheaguri de sânge într-o venă (tromboză)“);
- risc crescut de a dezvolta un cancer estrogen-sensibil (cum ar fi având o mamă, soră sau bunică care a avut cancer de sân);
- hipertensiune arterială;
- o tulburare hepatică, cum ar fi un tumoră benignă la ficat;
- diabet;
- calculi biliari;
- migrenă sau dureri de cap severe;
- o boală a sistemului imunitar care afectează multe organe ale corpului (lupus eritematos sistemic, LES);
- epilepsie;
- astm;
- o boală care afectează timpanul și auzul (otoscleroză);
- un nivel foarte ridicat de grăsimi în sânge (trigliceride);
- retenție de lichide din cauza problemelor cardiace sau renale;
- angioedem ereditar și dobândit;
- Probleme tiroidiene;
- Istoric de umflare bruscă a feței sau gâtului, care poate provoca dificultăți la înghițire sau respirație, umflare rapidă a mâinilor și picioarelor și crampe stomacale.

Este posibil să puteți folosi în continuare Evorel Conti, dar ar trebui să discutați mai întâi cu medicul dumneavoastră. De asemenea, spuneți medicului dumneavoastră dacă aceste boli revin sau se agravează în timp ce utilizați Evorel Conti.

Dacă ați avut o menopauză prematură, riscul utilizării HRT poate fi diferit. Discutați cu medicul dumneavoastră despre riscuri.

Asigurați-vă că:

- Mergeți la screening regulat al sânilor și teste de frotiu cervical
- Verificați-vă regulat sânii pentru orice modificări, cum ar fi adâncirea pielii, modificări ale mamelonului sau orice noduli pe care îi puteți vedea sau simți.

Opriți utilizarea Evorel Conti și consultați imediat un medic

Dacă observați oricare dintre următoarele în timpul utilizării Evorel Conti

- oricare dintre condițiile menționate în secțiunea 'NU utilizați Evorel Conti';
- îngălbenirea pielii sau a albului ochilor (icter). Acestea pot fi semne ale unei boli hepatice;

umflarea feței, limbii și/sau gâtului și/sau dificultăți la înghițire sau urticarie, împreună cu dificultăți de respirație care sugerează un angioedem;
o creștere mare a tensiunii arteriale (simptomele pot fi dureri de cap, oboseală, amețeli);
dureri de cap asemănătoare migrenei care apar pentru prima dată;
dacă rămâneți gravidă;
dacă observați semne ale unui cheag de sânge, cum ar fi:

- umflături dureroase și roșeață a picioarelor
- durere bruscă în piept
- dificultăți de respirație.

Pentru mai multe informații, vedeți 'Cheaguri de sânge într-o venă (tromboză)

Îngroșarea excesivă a mucoasei uterului (hiperplazie endometrială) și cancerul mucoasei uterului (cancer endometrial)

Administrarea estrogen-doar TSH va

Notă: Evorel Conti nu este un contraceptiv. Dacă au trecut mai puțin de 12 luni de la ultima menstruație sau aveți sub 50 de ani, este posibil să fie necesar să utilizați contracepție suplimentară pentru a preveni sarcina. Discutați cu medicul dumneavoastră pentru sfaturi.

Pe lângă beneficii, terapia de substituție hormonală (TSH) prezintă unele riscuri. Luați în considerare următoarele atunci când decideți să începeți sau să continuați TSH.

TSH și cancerul

crește riscul de îngroșare excesivă a mucoasei uterine (hiperplazie endometrială) și cancer al mucoasei uterine (cancer endometrial).

Progestogenul din Evorel Conti vă protejează de acest risc suplimentar.

Sângerări neregulate

Este posibil să aveți sângerări neregulate sau picături de sânge (spotting) în primele 3-6 luni de utilizare a Evorel Conti. Totuși, dacă sângerările neregulate:

- continuă mai mult de primele 6 luni;
- încep după ce ați utilizat Evorel Conti mai mult de 6 luni;
- continuă după ce ați încetat să luați Evorel Conti;

consultați medicul cât mai curând posibil.

Dacă încă aveți uterul, medicul dumneavoastră vă va prescrie de obicei un progestogen, precum și estrogen. Acestea pot fi prescrise separat sau ca un produs HRT combinat.

Dacă ați avut uterul îndepărtat (o histerectomie), medicul dumneavoastră va discuta cu dumneavoastră dacă puteți lua în siguranță oestrogen fără un progestogen.

Dacă ați avut uterul îndepărtat din cauza endometriozei, orice endometru rămas în corpul dumneavoastră poate fi expus riscului de cancer. Acest lucru înseamnă că medicul dumneavoastră poate prescrie HRT care include un progestogen, precum și un estrogen.

Produsul dumneavoastră, Evorel Conti, conține un progestogen.

Comparați

Privind femeile cu vârste între 50 și 65 de ani care încă au uterul, în medie:

La femeile care nu iau HRT - 5 din 1000 vor face cancer endometrial
La femeile care iau estrogen-doar HRT- între 10 și 60 din 1000 vor face cancer endometrial, (adică între 5 și 55 de cazuri suplimentare) în funcție de doză și de cât timp îl luați.

Adăugarea unui progestogen la estrogen-doar HRT reduce substanțial riscul de cancer endometrial.

Cancer de sân

Dovezile arată că administrarea combinată de estrogen-progestogen sau estrogen-doar terapia de substituție hormonală (HRT) crește riscul de cancer de sân. Riscul suplimentar depinde de cât timp utilizați HRT. Riscul suplimentar devine evident în termen de 3 ani de utilizare. După oprirea HRT, riscul suplimentar va scădea în timp, dar riscul poate persista timp de 10 ani sau mai mult dacă ați utilizat HRT mai mult de 5 ani.

Comparați

Femeile cu vârsta între 50 și 54 de ani care nu iau HRT, în medie 13 până la 17 din 1000 vor fi diagnosticate cu cancer de sân pe o perioadă de 5 ani.

Pentru femeile de 50 de ani care încep să ia estrogen-doar HRT timp de 5 ani, vor fi 16-17 cazuri la 1000 de utilizatori (adică un plus de 0 până la 3 cazuri).

Pentru femeile de 50 de ani care încep să ia estrogen-progestogen HRT timp de 5 ani, vor fi 21 de cazuri la 1000 de utilizatori (adică un plus de 4-8 cazuri).

Femeile cu vârsta între 50 și 59 de ani care nu iau HRT, în medie, 27 din 1000 vor fi diagnosticate cu cancer de sân pe o perioadă de 10 ani.

Pentru femeile de 50 de ani care încep să ia estrogen-doar THS pentru 10 ani, vor fi 34 de cazuri la 1000 de utilizatoare (adică 7 cazuri în plus)

Pentru femeile de 50 de ani care încep să ia estrogen-progestogen THS pentru 10 ani, vor fi 48 de cazuri la 1000 de utilizatoare (adică 21 de cazuri în plus).

Verificați-vă regulat sănii. Consultați medicul dacă observați orice schimbări precum:

Îndoirea pielii

Schimbări ale mamelonului

Orice noduli pe care îi puteți vedea sau simți

Faceți o programare la medic cât mai curând posibil.

De asemenea, vi se recomandă să participați la programele de screening prin mamografie atunci când vă sunt oferite. Pentru screeningul prin mamografie, este important să informați asistenta/profesionistul din domeniul sănătății care efectuează radiografia că utilizați THS, deoarece acest medicament poate crește densitatea sânilor, ceea ce poate afecta rezultatul mamografiei. Unde densitatea sânului este crescută, mamografia poate să nu detecteze toți nodulii.

Cancer ovarian

Cancerul ovarian (cancerul ovarelor) este rar, mult mai rar decât cancerul de sân. Utilizarea doar estrogen sau combinat estrogen-progestogen THS a fost asociată cu un risc ușor crescut de cancer ovarian.

Riscul de cancer ovarian variază cu vârsta. De exemplu, la femeile cu vârsta între 50 și 54 de ani care nu iau THS, aproximativ 2 femei din 2000 vor fi diagnosticate cu cancer ovarian pe o perioadă de 5 ani.

Pentru femeile care au luat THS timp de 5 ani, vor fi aproximativ 3 cazuri la 2000 de utilizatoare (adică aproximativ 1 caz în plus).

Efectul of HRT asupra inimii și circulației

Cheaguri de sânge într-o venă (tromboză)

Riscul de cheaguri de sânge în vene este de aproximativ 1,3 până la 3 ori mai mare la utilizatorii de HRT decât la cei care nu folosesc, în special în primul an de utilizare.

Cheagurile de sânge pot fi grave, iar dacă unul ajunge la plămâni, poate provoca dureri în piept, dificultăți de respirație, leșin sau chiar moarte.

Aveți mai multe șanse să faceți un cheag de sânge în vene pe măsură ce îmbătrâniți și dacă oricare dintre următoarele se aplică la dumneavoastră. Informați-vă medicul dacă oricare dintre aceste situații se aplică la dumneavoastră:

Nu puteți merge pentru o perioadă lungă de timp din cauza unei intervenții chirurgicale majore, a unei leziuni sau a unei boli (vezi și secțiunea 3, Dacă trebuie să aveți o intervenție chirurgicală);

Aveți o greutate corporală excesivă (IMC > 30 kg/m²);

Aveți orice problemă de coagulare a sângelui care necesită tratament pe termen lung cu un medicament utilizat pentru a preveni cheagurile de sânge;

Aveți o boală rară numită LES (Lupus eritematos sistemic);

Aveți cancer;

Luați un medicament care conține un estrogen.

Pentru semnele unui cheag de sânge, vedeți „Opriți administrarea Evorel Conti și consultați imediat un medic”. Dacă oricare dintre aceste lucruri se aplică la dumneavoastră, discutați cu medicul dumneavoastră pentru a vedea dacă ar trebui să luați HRT.

Comparații

Privind femeile în vârstă de 50 de ani, în medie, pe parcursul a 5 ani:

La femeile care nu iau HRT – între 4 și 7 din 1000 ar fi de așteptat să facă un cheag de sânge

La femeile care iau estrogen-progestogen HRT - 9 și 12 din 1000 ar fi de așteptat să facă un cheag de sânge (5 cazuri suplimentare)

Dacă aveți umflături dureroase la nivelul piciorului, dureri bruște în piept sau dificultăți de respirație

Consultați un medic cât mai curând posibil

Nu mai luați HRT până când medicul dumneavoastră nu vă spune că puteți

Acestea pot fi semne ale unui cheag de sânge.

Boala de inimă (infarct miocardic)

Nu există dovezi că HRT va preveni un infarct miocardic.

Femeile cu vârsta peste 60 de ani care utilizează estrogen-progestogen HRT sunt ușor mai predispuse să dezvolte boli de inimă decât cele care nu iau HRT.

HRT nu este recomandat femeilor care au avut recent boli de inimă. Dacă ați avut vreodată boli de inimă, discutați cu medicul dumneavoastră pentru a vedea dacă ar trebui să luați HRT.

Accident vascular cerebral

Cercetările sugerează că HRT crește ușor riscul de a avea un accident vascular cerebral. Alte lucruri care pot crește riscul de accident vascular cerebral includ:

Îmbătrânirea
Hipertensiune arterială
Fumatul
Consumul excesiv de alcool
Un ritm cardiac neregulat

Dacă sunteți îngrijorat de oricare dintre aceste lucruri sau dacă ați avut un accident vascular cerebral în trecut, discutați cu medicul dumneavoastră pentru a vedea dacă ar trebui să luați HRT.

Compară

Riscul de a face un accident vascular cerebral este de aproximativ 1,5 ori mai mare la utilizatoarele de HRT decât la cele care nu folosesc. Numărul de cazuri suplimentare de accident vascular cerebral din cauza utilizării HRT va crește odată cu vârsta.

Privind femeile în vârstă de 50 de ani, în medie, pe parcursul a 5 ani:

La femeile care nu iau HRT - 8 din 1000 ar fi de așteptat să aibă un accident vascular cerebral

La femeile care iau HRT - 11 din 1000 ar fi de așteptat să aibă un accident vascular cerebral (3 cazuri suplimentare)

Dacă aveți dureri de cap de tip migrenă pe care nu le puteți explica

Consultați un medic cât mai curând posibil

Nu mai luați HRT până când medicul dumneavoastră spune că puteți

Aceste dureri de cap pot fi un semn de avertizare timpurie a unui accident vascular cerebral.

Alte afecțiuni

HRT nu va preveni pierderea memoriei. Există unele dovezi ale unui risc mai mare de pierdere a memoriei la femeile care încep să utilizeze HRT după vârsta de 65 de ani.

Discutați cu medicul dumneavoastră pentru sfaturi;

Dacă aveți pete maronii pe față sau corp (cloasmă) sau aveți un istoric de astfel de pete, poate fi necesar să evitați expunerea la soare sau la solar (aceste pete pot să nu dispară complet).

Copii și adolescenți

Evorel Conti nu trebuie utilizat de copii.

Alte medicamente și Evorel Conti

Unele medicamente pot interfera cu efectul Evorel Conti. Acest lucru poate duce la sângerări neregulate. Acest lucru se aplică următoarelor medicamente:

Medicamente pentru epilepsie (cum ar fi fenobarbital, fenitoină sau carbamazepină);

Medicamente pentru tuberculoză (cum ar fi rifampicina, rifabutina);

Medicamente pentru infecția cu HIV (cum ar fi nevirapina, efavirenz, ritonavir sau nelfinavir);

Medicament pentru infecția cu Hepatita C, telaprevir;

Bosentan - pentru hipertensiune arterială în vasele de sânge ale plămânilor;

Remedii pe bază de plante care conțin sunătoare (Hypericum perforatum).

Administrarea acestor medicamente cu Evorel Conti poate împiedica funcționarea corectă a acestuia. Din această cauză, este posibil să aveți sângerări, asemănătoare cu menstruația, când nu vă așteptați.

Terapia de substituție hormonală (HRT) poate afecta modul în care funcționează unele alte medicamente:

Un medicament pentru epilepsie (lamotrină), deoarece acest lucru ar putea crește frecvența crizelor

Medicamente pentru virusul hepatitei C (HCV) (cum ar fi regimuri combinate ombitasvir/paritaprevir/ritonavir și dasabuvir cu sau fără ribavirină; glecaprevir/pibrentasvir sau sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir) poate provoca creșteri ale rezultatelor testelor de funcție hepatică (creșterea enzimei hepatice ALT) la femeile care utilizează CHC-uri care conțin etinilestradiol. Evorel Conti conține estradiol în loc de etinilestradiol. Nu se știe dacă poate apărea o creștere a enzimei hepatice ALT atunci când se utilizează Evorel Conti cu acest regim de combinație HCV.

Vă rugăm să spuneți medicului sau farmacistului dumneavoastră dacă luați sau ați luat recent orice alte medicamente, inclusiv medicamente obținute fără prescripție medicală, medicamente pe bază de plante sau alte produse naturale. Medicul dumneavoastră vă va sfătui.

Operații sau teste

Dacă aveți nevoie de un test de sânge, spuneți medicului sau personalului de laborator că luați Evorel Conti, deoarece acest medicament poate afecta rezultatele unor teste.

Este posibil să fie necesar să opriți administrarea HRT cu aproximativ 4 până la 6 săptămâni înainte de operație pentru a reduce riscul de formare a unui cheag de sânge. Medicul dumneavoastră vă va spune când puteți începe din nou administrarea HRT.

Dacă vizitați un spital sau medicul de familie pentru un test de sânge sau urină, spuneți-le că luați Evorel Conti. Acest lucru se datorează faptului că acest medicament poate afecta rezultatele testelor.

Sarcina și alăptarea

Nu utilizați acest medicament dacă sunteți gravidă, credeți că ați putea fi gravidă sau ați putea deveni gravidă. Acest lucru se datorează faptului că poate afecta copilul.

Evorel Conti este destinat utilizării doar la femeile aflate în postmenopauză. Dacă rămâneți gravidă, îndepărtați plasturele și contactați medicul dumneavoastră.

Nu utilizați acest medicament dacă alăptați.

Cereți sfatul medicului sau farmacistului înainte de a lua orice medicament dacă sunteți gravidă sau alăptați.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Nu există informații despre faptul dacă Evorel Conti vă afectează capacitatea de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje. Observați cum vă afectează acest medicament înainte de a conduce sau de a folosi orice unelte sau utilaje.

3. Cum să utilizați Evorel Conti

Utilizați întotdeauna Evorel Continuați exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră. Medicul dumneavoastră va încerca să prescrie cea mai mică doză pentru a trata simptomul dumneavoastră pentru cât mai scurt timp posibil. Discutați cu medicul dumneavoastră dacă considerați că această doză este prea puternică sau nu suficient de puternică.

Când să începeți să utilizați Evorel Conti

Puteți aplica un plastru Evorel Conti în orice moment dacă:

Nu ați folosit un alt tip de THS

Aplicați un plastru Evorel Conti la sfârșitul unui ciclu de tratament sau la o săptămână după ce ați terminat de utilizat un alt produs THS dacă:

Schimbați de la un medicament THS care vă provoacă o sângerare de retragere

Dacă utilizați un alt tip de THS:

Ziua în care începeți va depinde de tipul de THS pe care l-ați folosit

Discutați cu medicul dumneavoastră dacă nu sunteți sigur ce tip de THS utilizați.

Utilizarea plastrilor

Plasturii trebuie schimbate de două ori pe săptămână.

Începeți un nou pachet de Evorel Conti imediat ce terminați unul. Nu lăsați pauză între pachete.

Schimbarea plastrilor

Trebuie să schimbați plastrii de două ori pe săptămână pentru a oferi corpului dumneavoastră un aport constant de hormoni. Fiecare plastru conține suficient hormon pentru a dura câteva zile

Schimbați plastrulele în aceleași două zile în fiecare săptămână. Acest lucru va însemna că un plastru va fi aplicat timp de trei zile și următorul plastru timp de patru zile

De exemplu, dacă aplicați primul plastru într-o zi de luni, schimbați-l joi și din nou luna următoare. Puteți stabili cele două zile din următorul tabel, începând cu prima zi de utilizare:

Dacă puneți

primul plastru în:

Schimbați în:

Schimbați din nou în:

| | | | | | |
|----------|---|----------|---|----------|--|
| Luni | → | Joi | & | Luni | |
| Marți | → | Vineri | & | Marți | |
| Miercuri | → | Sâmbătă | & | Miercuri | |
| Joi | → | Duminică | & | Joi | |
| Frída | → | Luni | & | Vineri | |
| Sâmbătă | → | Marți | & | Sâmbătă | |
| Duminică | → | Miercuri | & | Duminică | |

Pentru a vă ajuta să vă amintiți cele două zile de „schimbare a plastrului”, marcați-le aici sau pe pachet. Ele sunt scrise pe pachet astfel:

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Lun | Mar | Mie | Joi | Vin | Sâm | Dum |
| Joi | Vin | Sâm | Dum | Lun | Mar | Mie |

Unde să aplicați plastrulele

Lipește pasturele pe o zonă fără păr de piele sub talie. Majoritatea femeilor preferă să poarte pasturele pe coapsă sau pe fund.

Nu aplica pe sau lângă sâni

Nu pune pe tăieturi, coșuri sau oriunde pielea este iritată

Nu folosi cremă, hidratant sau talc înainte de a aplica pasturele → Nu aplica pasturele pe aceeași zonă de piele de două ori la rând

Poate fi purtat sub zonele largi ale hainelor.

Nu purta un pasture sub zone elastice sau o talie strânsă

Aplică pasturele pe pielea curată, uscată și rece imediat ce deschizi plicul protector

Aplicarea unui pasture

Nu folosi un pasture dacă plicul său protector este deja deschis.

Pasul 1: Deschide și Dezlipește

Folosind creștăturile ca ghid, rupe de-a lungul a două margini ale plicului. Scoate pasturele

Cu partea protectoare orientată spre tine, îndoaie și dezlipește jumătate din spate. Nu atinge partea lipicioasă - s-ar putea să nu se lipească corect dacă o faci

Pasul 2: Aplică și Apasă

Aplicați jumătatea deschisă a pasturelui pe piele

Îndepărtați suportul rămas și apăsați restul pasturelui

Încălziți și apăsați pasturele pe piele cu palma mâinii timp de cel puțin 10 secunde.

Presiunea și căldura mâinii sunt cruciale pentru a obține o aderență maximă a pasturelui

Îndepărtarea unui pasture

Dezlipiți ușor o margine a pasturelui de pe piele

Îndoii pasturele în jumătate, astfel încât partea lipicioasă să se lipească de ea însăși

Puneți-l în siguranță, departe de copii și animale de companie

Nu aruncați pasturii folosiți în toaletă Când îndepărtați pasturele, este posibil să rămână lipici pe piele. Acesta va dispărea în timp sau puteți folosi ulei de bebeluș pentru a-l îndepărta.

Dacă un pasture cade

Aplicați un pasture nou, dar respectați zilele originale de 'schimbare a pasturelui'. Dacă tocmai ați făcut baie sau duș, așteptați până când pielea se răcește înainte de a aplica un pasture nou.

Discutați cu medicul dumneavoastră dacă aveți nevoie de mai mulți pasturi.

Dacă uitați să folosiți Evorel Conti

Schimbați-l imediat ce vă amintiți și apoi respectați zilele originale de 'schimbare a pasturelui'. Este posibil să aveți sângerări și pete ca în timpul unei menstruații în această perioadă.

Dacă utilizați mai mult Evorel Conti decât ar trebui

Este puțin probabil să aveți prea mulți hormoni din Evorel Conti. Cele mai frecvente simptome ale unui exces de estrogen sau progesteron în corpul dumneavoastră sunt:

Sâni sensibili

Greață sau vărsături

Sângerare vaginală neașteptată

Sentiment de depresie

Oboseală

Acnee

Creșterea părului pe corp sau față

Îndepărtarea plasturelui poate inversa efectele unui exces de estrogen. Discutați cu medicul sau farmacistul dumneavoastră înainte de a utiliza mai mulți plasturi.

Contracepția în timpul utilizării Evorel Conti

Nivelurile de hormoni din plasturi sunt prea scăzute pentru a acționa ca un contraceptiv.

Utilizați metode contraceptive non-hormonale (cum ar fi prezervativul, diafragma sau steriletul) până când menstruația dumneavoastră s-a oprit complet.

Activități zilnice

Activități zilnice

Puteți face baie sau duș ca de obicei. Nu frecați prea tare, deoarece acest lucru poate slăbi marginile plasturelui

Puteți merge la înot. Plasturele nu va fi afectat

Puteți face exerciții și sport. Totuși, nu purtați plasturele sub haine strâmte sau curele

Puteți face plajă. Totuși, mențineți plasturele acoperit, ferit de lumina directă a soarelui

Dacă aveți întrebări suplimentare despre utilizarea acestui produs, întrebați medicul sau farmacistul.

Dacă trebuie să faceți o intervenție chirurgicală

Dacă urmează să faceți o intervenție chirurgicală, spuneți chirurgului că luați Evorel Conti.

Este posibil să fie necesar să opriți administrarea Evorel Conti cu aproximativ 4 până la 6 săptămâni înainte de operație pentru a reduce riscul de formare a unui cheag de sânge (vezi secțiunea 2, Cheaguri de sânge într-o venă). Întrebați medicul când puteți începe din nou să luați Evorel Conti.

Dacă încetați să utilizați Evorel Conti

Dacă aveți întrebări suplimentare despre utilizarea acestui medicament, întrebați medicul.

4. Posibile efecte secundare

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, deși nu toată lumea le manifestă.

Următoarele boli sunt raportate mai frecvent la femeile care utilizează TRH comparativ cu femeile care nu utilizează TRH:

cancer de sân;

creștere anormală sau cancer al mucoasei uterului (hiperplazie endometrială sau cancer);

cancer ovarian;

cheaguri de sânge în venele picioarelor sau plămânilor (tromboembolism venos);

boală de inimă;

accident vascular cerebral;

pierdere probabilă a memoriei dacă TRH este începută după vârsta de 65 de ani;

Pentru mai multe informații despre aceste reacții adverse, consultați Secțiunea 2.

Scoateți plasturele și spuneți imediat medicului dumneavoastră dacă observați sau suspectați oricare dintre următoarele. Este posibil să aveți nevoie de tratament medical urgent.

Umflare bruscă a feței sau gâtului care poate provoca dificultăți la înghițire sau respirație, umflare rapidă a mâinilor și picioarelor și crampe stomacale

Cheaguri de sânge (tromboză) (afectează mai puțin de 1 din 1000 de persoane) sau accident vascular cerebral (frecvență necunoscută)

Îngălbenirea pielii sau a albului ochilor (icter) sau alte probleme hepatice

Dureri de cap de tip migrenă pentru prima dată sau mai frecvente (afectează mai puțin de 1 din 100 de persoane)

O creștere a tensiunii arteriale (afectează mai puțin de 1 din 10 persoane)

Cancer de sân sau ovarian, cancer endometrial sau hiperplazie (menstruații lungi, abundente sau neregulate)

Erupție cutanată extinsă cu descumare a pielii și vezicule în gură, ochi și organe genitale

(sindromul Stevens-Johnson) (frecvență necunoscută)

Convulsii sau crize (afectează mai puțin de 1 din 1.000 de persoane)

Informați medicul dumneavoastră dacă observați oricare dintre următoarele efecte secundare în timp ce utilizați Evorel Conti:

Foarte frecvente (afectează mai mult de 1 din 10 persoane)

Piele iritată, mâncărime, roșeață și erupție cutanată la locul aplicării plasturelui

Frecvente (afectează mai puțin de 1 din 10 persoane)

Reacție alergică (hipersensibilitate)

Incapacitatea de a dormi

Sentiment de depresie, nervozitate sau anxietate

Durere de cap

Conștientizarea bătailor inimii (palpitații)

Varice

Înroșire, roșeață a pielii

Durere la nivelul sânilor

Mâini sau picioare amorțite sau furnicături

Senzație de greață (nausea)

Diaree

Durere de stomac

Durere inclusiv durere de spate sau articulații

Menstruații dureroase

Secreție vaginală

Sângerare neregulată, abundentă sau prelungită din vagin, inclusiv după sex

Retenție de apă sau acumulare de lichid sub piele (edem)

Senzație de oboseală

Creștere în greutate

Mai puțin frecvente (afectează mai puțin de 1 din 100 de persoane)

Infecții vaginale, cum ar fi candidoza

Interes mai scăzut pentru sex decât de obicei

Flatulență

Mâncărime a pielii

Erupecie cutanată
Umflarea mâinilor și picioarelor (edem periferic)
Durere musculară

Frecvența nu este cunoscută
Schimbări de dispoziție
Senație de amețeaă
Senație de balonare
Calculi biliari
Sâni mai plini

Următoarele efecte secundare au fost raportate cu alte terapii hormonale combinate (HRT):

Foarte frecvent (afectează mai mult de 1 din 10 persoane)
Sâni sensibili

Frecvent (afectează mai puțin de 1 din 10 persoane)
Schimbări de dispoziție
Indigestie
Acnee
Piele uscată
Durere în extremități (de exemplu, dureri de spate, brațe, picioare, încheieturi, glezne)
Contractii severe ale uterului
Infecție vaginală (scurgere albă sau galbenă din vagin) secreție vaginală albicioasă

Mai puțin frecvent (afectează mai puțin de 1 din 100 de persoane)
Amețeli
Greață
Decolorarea pielii
Teste de funcție hepatică anormale

Rar (afectează mai puțin de 1 din 1.000 de persoane)
Calculi biliari
Slăbiciune musculară
Creșteri benigne în mușchiul neted al uterului
Chisturi aproape de trompa uterină

Foarte rar (afectează mai puțin de 1 din 10.000 de persoane)
Îngălbenirea pielii, mâncărime, urină colorată urină

Frecvență necunoscută
Căderea părului

Următoarele efecte secundare au fost raportate în asociere cu alte terapii de substituție hormonală (TSH):

Boală a vezicii biliare
Diverse afecțiuni ale pielii:
decolorarea pielii, în special a feței sau gâtului, cunoscută sub numele de „pete de sarcină” (cloasmă);
noduli roșii dureroși pe piele (eritem nodos)

erupție cutanată cu roșeață sau ulceratii în formă de țintă (eritem multiform)
Erupție cutanată cu pete colorate roșii sau purpurii (purpură vasculară)
Pierderea memoriei (Demență) (vezi secțiunea 2)
Ochi uscați
Schimbare în compoziția lacrimilor

Raportarea efectelor secundare

Dacă aveți orice reacții adverse, discutați cu medicul, farmacistul sau asistenta dumneavoastră. Aceasta include orice reacții adverse posibile care nu sunt enumerate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin Schema Cartonașului Galben la: www.mhra.gov.uk/yellowcard.

Raportând reacțiile adverse efecte asupra dumneavoastră poate ajuta la furnizarea de informații suplimentare despre siguranța acestui medicament.

5. Evorel Conti Păstrați acest medicament departe de vederea și accesul copiilor. Trebuie păstrat la temperatura camerei (la sau sub 25°C). Păstrați în plicul și cutia originală.

Păstrați acest medicament departe de vederea și accesul copiilor. Trebuie păstrat la temperatura camerei (la sau sub 25°C). Păstrați în plicul și cutia originală.

Evorel Evorel Nu utilizați un plasture dacă plicul protector este deschis.

Nu aruncați niciun medicament prin ape uzate sau deșeuri menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

Nu aruncați medicamentele prin apele uzate sau deșeurile menajere. Întrebați farmacistul cum să eliminați medicamentele pe care nu le mai utilizați. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Ce conține

Evorel Evorel Conti conține

Substanțele active din Evorel Conti sunt estradiol hemihidrat și acetat de noretisteronă.

Fiecare Evorel plasture Conti conține 3,2 mg de estradiol hemihidrat și 11,2 mg de acetat de noretisteronă. Fiecare Evorel plasture Conti eliberează 50 micrograme de estradiol și 170 micrograme de acetat de noretisteronă pe zi.

Celelalte ingrediente sunt Duro-Tak 387-2287 (care face plasturii lipicioși), gumă guar și Hostaphan MN19 (film de suport).

Cum arată Evorel Conti și conținutul ambalajului

Evorel Conti vine într-un pachet de memorie care conține opt sau douăzeci și patru de plasturi (marcați CEN1).

Plasturii sunt pătrați cu colțuri rotunjite. Sunt transparenți cu un suport lipicios care poate fi aplicat pe piele. Fiecare plasture vine într-un plic sigilat de protecție și are o suprafață de 16 cm pătrați.

Autorizație de punere pe piață Deținător
Theramex HQ UK Limited
Etajul 5, 50 Broadway
Londra, SW1H 0BL
Regatul Unit

Producător
Aesica Pharmaceuticals GmbH
Alfred-Nobel-Str. 10
40789 Monheim am Rhein
Germania

LTS Lohmann Therapie-Systeme AG
Lohmannstr.2
56626 Andernach
Germania

Pharmapac (UK) Limited
Unitatea 22
Parcul de Afaceri Valley Road
Bidston
Wirral
CH41 7EL
Regatul Unit

Pentru informații în format mare, pe bandă, CD sau Braille, sunați la 0800 198 5000.

Acest prospect a fost revizuit ultima dată în martie 2025.