

Bipacksedel: Information till användaren

Evorel® Conti

Estradiol (som hemihydrat), noretisteronacetat

Evorel är ett registrerat varumärke

Läs hela denna bipacksedel noggrant innan du börjar använda detta läkemedel eftersom den innehåller viktig information för dig.

- Spara denna bipacksedel. Du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor, fråga din läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om deras symtom på sjukdom är desamma som dina.
- Om du får biverkningar, tala med din läkare eller apotekspersonal. Detta inkluderar eventuella biverkningar som inte nämns i denna bipacksedel. Se avsnitt 4.

Vad denna bipacksedel innehåller

1. Vad Evorel Conti är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Evorel Conti
3. Hur man använder Evorel Conti
4. Eventuella biverkningar
5. Hur man förvarar Evorel Conti
6. Förpackningens innehåll och övrig information

1. Vad Evorel Conti är och vad det används för

Namnet på din medicin är Evorel Conti. Evorel Conti är en hormonbehandling (HRT).

Evorel Conti innehåller två läkemedel:

En östrogen (estradiol)

Ett gestagen (noretisteron)

De är båda kvinnliga hormoner.

Evorel Conti kommer i en 'minnesförpackning'. Denna kan användas för att hjälpa dig komma ihåg när du ska byta plåster. Varje förpackning innehåller åtta eller tjugofyra plåster.

Hormonerna sprids jämnt i varje plåster. De passerar långsamt in i din kropp genom huden.

Evorel Conti används för

Symtomen på klimakteriet (se 'Vad är klimakteriet?'). Det är lämpligt för kvinnor som inte har haft en menstruation (menstruationsblödning) på minst 18 månader  
Förebygga osteoporos (sköra ben) hos kvinnor som har haft klimakteriet och som mest sannolikt kommer att få benproblem. Evorel Conti används endast om andra läkemedel mot osteoporos har prövats först och de inte har fungerat.

## Vad är klimakteriet?

Kvinnor producerar östrogen hormoner från sina äggstockar under hela sitt vuxna liv. Dessa hormoner är viktiga för sexuell utveckling och kontroll av menstruationscykeln.

Klimakteriet inträffar när nivån av hormoner som produceras av äggstockarna minskar. Detta är en gradvis process. Under denna tid kan nivåerna av östrogen variera. Detta kan orsaka:

Värmevallningar, nattliga svettningar eller humörsvängningar

Vaginala problem såsom torrhet eller klåda

Obehagligt eller smärtsamt samlag

Du kan få samma symtom om du har fått dina äggstockar borttagna i en operation.

### Lindring av symtom som uppstår efter klimakteriet

Under klimakteriet minskar mängden östrogen som produceras av en kvinnas kropp. Detta kan orsaka symtom som varm ansikte, hals och bröst ("värmevallningar"). Evorel Conti lindrar dessa symtom efter klimakteriet. Du kommer endast att få Evorel Conti om dina symtom allvarligt hindrar ditt dagliga liv.

### Förebyggande av osteoporos

Efter klimakteriet kan vissa kvinnor utveckla sköra ben (osteoporos). Du bör diskutera alla tillgängliga alternativ med din läkare.

Om du har en ökad risk för frakturer på grund av osteoporos och andra läkemedel inte är lämpliga för dig, kan du använda Evorel Conti för att förebygga osteoporos efter klimakteriet.

### Hur Evorel Conti fungerar

Evorel Conti är känt som 'kontinuerligt kombinerat' HRT. Detta beror på att båda hormonerna i plåstret frigörs hela tiden.

Evorel Conti-plåster ersätter det östrogen som normalt frigörs av äggstockarna. Men hos kvinnor som fortfarande har en livmoder kan regelbundet intag av ett östrogen hormon orsaka att livmoderslemhinnan byggs upp och blir tjockare.

Detta innebär att det är nödvändigt att lägga till ett gestagenhormon till östrogen

Detta hjälper till att avlägsna livmoderslemhinnan och förhindra att problem uppstår

De flesta kvinnor har inte en regelbunden månatlig menstruation med Evorel Conti. Men blödning eller stänklödning förekommer ofta under de första månaderna tills behandlingen stabiliseras.

Evorel Conti är inte ett preventivmedel. Om det är mindre än 12 månader sedan din senaste menstruation eller om du är under 50 år gammal, kan du fortfarande behöva använda ytterligare preventivmedel för att förhindra graviditet. Prata med din läkare för råd.

## 2. Vad du behöver veta innan du använder Evorel Conti

### Medicinsk historia och regelbundna kontroller

Användningen av HRT medför risker som behöver övervägas när man beslutar om man ska börja ta det, eller om man ska fortsätta ta det.

Erfarenheten av att behandla kvinnor med för tidig menopaus (på grund av ovariesvikt eller kirurgi) är begränsad. Om du har en för tidig menopaus kan riskerna med att använda HRT vara annorlunda. Vänligen prata med din läkare.

Innan du börjar (eller börjar om) med HRT, kommer din läkare att fråga om din egen och din familjs medicinska historia. Din läkare kan besluta att utföra en fysisk undersökning. Detta kan inkludera en undersökning av dina bröst och/eller en intern undersökning, om det behövs.

När du har börjat med Evorel Conti bör du träffa din läkare för regelbundna kontroller (minst en gång om året). Vid dessa kontroller, diskutera med din läkare fördelarna och riskerna med att fortsätta med Evorel Conti.

Gå på regelbundna bröstundersökningar, enligt din läkares rekommendation.

Använd inte Evorel Conti:

Om du har eller någonsin har haft bröstcancer, eller om du misstänks ha det;  
Om du har cancer som är känslig för östrogener, såsom cancer i livmoderslemhinnan (endometrium), eller om du misstänks ha det;

Om du har någon oförklarlig vaginal blödning;

Om du har en överdriven förtjockning av livmoderslemhinnan (endometriehyperplasi) som inte behandlas;

Om du har eller någonsin har haft blodpropp i en ven (trombos), såsom i benen (djup ventrombos) eller lungorna (lungemboli);

Om du har en blodproppssjukdom (såsom protein C-, protein S- eller antitrombinbrist);

Om du har eller någonsin har haft en leversjukdom och dina leverfunktionstester inte har återgått till det normala;

Om du har eller nyligen har haft en sjukdom orsakad av blodproppar i artärerna, såsom hjärtinfarkt, stroke eller kärlkramp;

Om du har ett sällsynt blodproblem som kallas 'porfyri' som är ärftligt;

Om du är allergisk mot estradiol eller noretisteron eller något av de andra ingredienserna i denna medicin (listade i avsnitt 6).

Använd inte denna medicin om något av ovanstående gäller dig. Om du är osäker, tala med din läkare eller apotekare innan du använder Evorel Conti.

Om något av ovanstående tillstånd uppträder för första gången medan du tar Evorel Conti, sluta ta det omedelbart och kontakta din läkare omedelbart.

När du ska vara särskilt försiktig med Evorel Conti

Tala om för din läkare om du någonsin har haft något av följande problem innan du påbörjar behandlingen, eftersom dessa kan återkomma eller förvärras under behandlingen med Evorel Conti. Om så är fallet bör du träffa din läkare oftare för kontroller:

fibroider inuti din livmoder;

tillväxt av livmoderslemhinna utanför livmodern (endometriosis) eller en historia av överdriven tillväxt av livmoderslemhinnan (endometriehyperplasi);

ökad risk för att utveckla blodproppar (se "Blodproppar i en ven (trombos)");

ökad risk att få en östrogen-känslig cancer (såsom att ha en mor, syster eller mormor som har haft bröstcancer);

högt blodtryck;  
en leversjukdom, såsom en godartad lever tumör;  
diabetes;  
gallstenar;  
migrän eller svår huvudvärk;  
en sjukdom i immunsystemet som påverkar många organ i kroppen (systemisk lupus erythematosus, SLE);  
epilepsi;  
astma;  
en sjukdom som påverkar trumhinnan och hörseln (otoskleros);  
en mycket hög nivå av fett i ditt blod (triglycerider);  
vätskeretention på grund av hjärt- eller njurproblem;  
hereditärt och förvärvat angioödem;  
Sköldkörtelproblem;  
Historik av plötslig svullnad i ansiktet eller halsen, vilket kan orsaka svårigheter att svälja eller andas, snabb svullnad av handen och fötter samt magkramp.

Du kan fortfarande kunna använda Evorel Conti, men du bör diskutera detta med din läkare först. Berätta också för din läkare om dessa sjukdomar återkommer eller förvärras medan du använder Evorel Conti.

Om du har haft en för tidig menopaus kan risken med att använda HRT vara annorlunda. Prata med din läkare om riskerna.

Se till att du:

Går på regelbundna bröstundersökningar och cellprovtagningar  
Kontrollerar regelbundet dina bröst för eventuella förändringar såsom indragningar i huden, förändringar i bröstvårtan eller några knölar du kan se eller känna.

Sluta använda Evorel Conti och uppsök en läkare omedelbart

Om du märker något av följande när du använder Evorel Conti

något av de tillstånd som nämns i avsnittet 'ANVÄND INTE Evorel Conti';  
gulning av huden eller ögonvitorna (gulsot). Dessa kan vara tecken på en leversjukdom;  
svullet ansikte, tunga och/eller hals och/eller svårigheter att svälja eller näselfeber, tillsammans med andningssvårigheter som tyder på angioödem;  
en stor ökning av ditt blodtryck (symtom kan vara huvudvärk, trötthet, yrsel);  
migränliknande huvudvärk som uppstår för första gången;  
om du blir gravid;  
om du märker tecken på en blodpropp, såsom:

- smärtsam svullnad och rodnad i benen
- plötslig bröstsmärta
- andningssvårigheter.

För mer information, se 'Blodproppar i en ven (trombos)

Överdriven förtjockning av livmoderslemhinnan (endometriehyperplasi) och cancer i livmoderslemhinnan (endometriecancer)

Att ta östrogen-endast HRT kommer

Notera: Evorel Conti är inte ett preventivmedel. Om det är mindre än 12 månader sedan din senaste menstruation eller om du är under 50 år, kan du fortfarande behöva använda ytterligare preventivmedel för att förhindra graviditet. Prata med din läkare för råd.

Förutom fördelar har HRT vissa risker. Överväg följande när du bestämmer dig för att ta eller fortsätta med HRT.

#### HRT och cancer

ökar risken för överdriven förtjockning av livmoderslemhinnan (endometriehyperplasi) och cancer i livmoderslemhinnan (endometriecancer).

Gestagenet i Evorel Conti skyddar dig från denna extra risk.

#### Oregelbundna blödningar

Du kan få oregelbundna blödningar eller blodfläckar (spotting) under de första 3-6 månaderna av att ta Evorel Conti. Men om de oregelbundna blödningarna:

fortsätter i mer än de första 6 månaderna;

börjar efter att du har tagit Evorel Conti i mer än 6 månader;

fortsätter efter att du har slutat ta Evorel Conti;

kontakta din läkare så snart som möjligt.

Om du fortfarande har din livmoder kommer din läkare vanligtvis att ordinera ett gestagen samt östrogen. Dessa kan ordineras separat, eller som en kombinerad HRT-produkt.

Om du har fått din livmoder borttagen (en hysterektomi), kommer din läkare att diskutera med dig om du kan ta östrogen utan ett gestagen.

Om du har fått din livmoder borttagen på grund av endometriosis, kan eventuellt endometrium som finns kvar i din kropp vara i riskzonen för cancer. Detta innebär att din läkare kan ordinera HRT som inkluderar ett gestagen samt ett östrogen.

Din produkt, Evorel Conti, innehåller ett gestagen.

#### Jämför

Tittar man på kvinnor i åldern 50 till 65 som fortfarande har en livmoder, i genomsnitt:

Bland kvinnor som inte tar HRT - 5 av 1000 kommer att få endometriecancer

Bland kvinnor som tar östrogen-endast HRT- mellan 10 och 60 av 1000 kommer att få endometriecancer, (dvs. mellan 5 och 55 extra fall) beroende på dosen och hur länge du tar det.

Tillägg av ett gestagen till östrogen-endast HRT minskar avsevärt risken för endometriecancer.

#### Bröstcancer

Bevis visar att intag av kombinerad östrogen-gestagen eller östrogen-endast hormonbehandling (HRT) ökar risken för bröstcancer. Den extra risken beror på hur länge du använder HRT. Den ytterligare risken blir tydlig inom 3 års användning. Efter att ha slutat med HRT kommer den extra risken att minska med tiden, men risken kan kvarstå i 10 år eller mer om du har använt HRT i mer än 5 år.

#### Jämför

Kvinnor i åldern 50 till 54 som inte tar HRT, i genomsnitt 13 till 17 av 1000 kommer att diagnostiseras med bröstcancer under en 5-årsperiod.

För kvinnor i åldern 50 som börjar ta östrogen-endast HRT i 5 år, kommer det att finnas 16-17 fall per 1000 användare (dvs. ett extra 0 till 3 fall).

För kvinnor i åldern 50 som börjar ta östrogen-gestagen HRT i 5 år, kommer det att finnas 21 fall per 1000 användare (dvs. ett extra 4-8 fall).

Kvinnor i åldern 50 till 59 som inte tar HRT, i genomsnitt, 27 av 1000 kommer att diagnostiseras med bröstcancer under en 10-årsperiod.

För kvinnor i åldern 50 som börjar ta östrogen-endast HRT i 10 år, kommer det att finnas 34 fall per 1000 användare (dvs. 7 extra fall)

För kvinnor i åldern 50 som börjar ta östrogen-gestagen HRT i 10 år, kommer det att finnas 48 fall per 1000 användare (dvs. 21 extra fall).

Kontrollera regelbundet dina bröst. Kontakta din läkare om du märker några förändringar såsom:

- Indragningar i huden

- Förändringar i bröstvårtan

- Några knölar du kan se eller känna

Boka en tid hos din läkare så snart som möjligt.

Dessutom rekommenderas du att delta i mammografiscreeningprogram när de erbjuds dig.

För mammografiscreening är det viktigt att du informerar sjuksköterskan/hälso- och sjukvårdspersonalen som faktiskt tar röntgenbilden att du använder HRT, eftersom denna medicinering kan öka tätheten i dina bröst vilket kan påverka resultatet av mammografin. Där tätheten i bröstet är ökad, kan mammografi inte upptäcka alla knölar.

### Äggstockscancer

Äggstockscancer (cancer i äggstockarna) är sällsynt, mycket sällsyntare än bröstcancer.

Användningen av östrogenenbart eller kombinerad östrogen-gestagen HRT har associerats med en något ökad risk för äggstockscancer.

Risken för äggstockscancer varierar med åldern. Till exempel, hos kvinnor i åldern 50 till 54 som inte tar HRT, kommer cirka 2 kvinnor av 2000 att diagnostiseras med äggstockscancer under en 5-årsperiod.

För kvinnor som har tagit HRT i 5 år, kommer det att finnas cirka 3 fall per 2000 användare (dvs. cirka 1 extra fall).

### Effekt of HRT på hjärta och cirkulation

Blodproppar i en ven (trombos)

Risken för blodproppar i venerna är cirka 1,3 till 3 gånger högre hos HRT-användare än hos icke-användare, särskilt under det första året av användning.

Blodproppar kan vara allvarliga, och om en reser till lungorna kan det orsaka bröstsmärta, andnöd, svimning eller till och med död.

Du löper större risk att få en blodpropp i dina vener när du blir äldre och om något av följande gäller för dig. Informera din läkare om något av dessa situationer gäller för dig:

- Du kan inte gå under en längre tid på grund av större operation, skada eller sjukdom (se även avsnitt 3, Om du behöver genomgå en operation);

- Du är allvarligt överviktig (BMI >30 kg/m<sup>2</sup>);

- Du har något blodproppsproblem som kräver långvarig behandling med ett läkemedel som används för att förhindra blodproppar;

Du har en sällsynt sjukdom som kallas SLE (Systemisk lupus erythematosus);

Du har cancer;

Du tar medicin som innehåller en östrogen.

För tecken på en blodpropp, se "Sluta ta Evorel Conti och kontakta en läkare omedelbart". Om något av detta gäller för dig, prata med din läkare för att se om du bör ta HRT.

#### Jämför

Tittar man på kvinnor i 50-årsåldern, i genomsnitt, över 5 år:

Hos kvinnor som inte tar HRT – mellan 4 och 7 av 1000 förväntas få en blodpropp

Hos kvinnor som tar östrogen-progestogen HRT - 9 och 12 av 1000 förväntas få en blodpropp (5 extra fall)

Om du får smärtsam svullnad i benet, plötslig bröstsmärta eller har svårt att andas

Sök läkare så snart som möjligt

Ta inte mer HRT förrän din läkare säger att du kan

Dessa kan vara tecken på en blodpropp.

#### Hjärtsjukdom (hjärtinfarkt)

Det finns inga bevis för att HRT kommer att förhindra en hjärtinfarkt.

Kvinnor över 60 år som använder östrogen-progestogen HRT är något mer benägna att utveckla hjärtsjukdom än de som inte tar någon HRT.

HRT rekommenderas inte för kvinnor som nyligen har haft hjärtsjukdom. Om du någonsin har haft hjärtsjukdom, prata med din läkare för att se om du bör ta HRT.

#### Stroke

Forskning tyder på att HRT något ökar risken för att få en stroke. Andra saker som kan öka risken för stroke inkluderar:

Att bli äldre

Högt blodtryck

Rökning

Att dricka för mycket alkohol

Oregelbunden hjärtrytm

Om du är orolig för något av dessa saker, eller om du har haft en stroke tidigare, prata med din läkare för att se om du bör ta HRT.

#### Jämför

Risken för att få stroke är ungefär 1,5 gånger högre hos HRT-användare än hos icke-

användare. Antalet extra fall av stroke på grund av användning av HRT kommer att öka med åldern.

Tittar man på kvinnor i 50-årsåldern, i genomsnitt, över 5 år:

Hos kvinnor som inte tar HRT - 8 av 1000 förväntas få en stroke

Hos kvinnor som tar HRT - 11 av 1000 förväntas få en stroke (3 extra fall)

Om du får migränliknande huvudvärk som du inte kan förklara

Kontakta en läkare så snart som möjligt

Ta inte mer HRT förrän din läkare säger att du kan

Dessa huvudvärk kan vara ett tidigt varningstecken på en stroke.

#### Andra tillstånd

HRT kommer inte att förhindra minnesförlust. Det finns vissa bevis på en högre risk för minnesförlust hos kvinnor som börjar använda HRT efter 65 års ålder. Prata med din läkare för råd;

Om du har bruna fläckar i ansiktet eller på kroppen (kloasma) eller har en historia av dem, kan du behöva hålla dig borta från solen eller solarium (dessa fläckar kanske inte försvinner helt igen).

#### Barn och ungdomar

Evorel Conti ska inte användas av barn.

#### Andra läkemedel och Evorel Conti

Vissa läkemedel kan påverka effekten av Evorel Conti. Detta kan leda till oregelbundna blödningar. Detta gäller följande läkemedel:

- Läkemedel mot epilepsi (såsom fenobarbital, fenytoin eller karbamazepin);
- Läkemedel mot tuberkulos (såsom rifampicin, rifabutin);
- Läkemedel mot HIV-infektion (såsom nevirapin, efavirenz, ritonavir eller nelfinavir);
- Läkemedel mot hepatit C-infektion, telaprevir;
- Bosentan - för högt blodtryck i lungornas blodkärl;
- Växtbaserade läkemedel som innehåller johannesört (*Hypericum perforatum*).

Att ta dessa läkemedel med Evorel Conti kan göra att det inte fungerar lika bra. På grund av detta kan du få blödningar, som en menstruation, när du inte förväntar dig det.

HRT kan påverka hur vissa andra läkemedel fungerar:

- Ett läkemedel mot epilepsi (lamotrigin), eftersom detta kan öka frekvensen av anfall
- Läkemedel mot hepatit C-virus (HCV) (såsom kombinationsregimer ombitasvir/paritaprevir/ritonavir och dasabuvir med eller utan ribavirin; glecaprevir/pibrentasvir eller sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir) kan orsaka ökning i leverfunktionens blodprovresultat (ökning av ALT-leverenzym) hos kvinnor som använder CHC som innehåller etinylestradiol. Evorel Conti innehåller estradiol istället för etinylestradiol. Det är inte känt om en ökning av ALT-leverenzym kan inträffa vid användning av Evorel Conti med denna HCV-kombinationsbehandling.

Vänligen informera din läkare eller apotekspersonal om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, inklusive läkemedel som erhållits utan recept, växtbaserade läkemedel eller andra naturliga produkter. Din läkare kommer att ge dig råd.

#### Operationer eller tester

Om du behöver ett blodprov, informera din läkare eller laboratoriepersonalen att du tar Evorel Conti, eftersom detta läkemedel kan påverka resultaten av vissa tester.

Du kan behöva sluta ta HRT cirka 4 till 6 veckor före operationen för att minska risken för blodpropp. Din läkare kommer att tala om för dig när du kan börja ta HRT igen.

Om du besöker ett sjukhus eller din husläkare för ett blod- eller urintest, berätta för dem att du tar Evorel Conti. Detta beror på att denna medicin kan påverka testresultaten.

#### Graviditet och amning

Använd inte denna medicin om du är gravid, tror att du kan vara gravid eller kan bli gravid. Detta beror på att det kan påverka barnet.

Evorel Conti är endast avsedd för användning hos postmenopausala kvinnor. Om du blir gravid, ta bort plåstret och kontakta din läkare.

Använd inte denna medicin om du ammar.

Fråga din läkare eller apotekspersonal om råd innan du tar någon medicin om du är gravid eller ammar.

Körning och användning av maskiner

Det finns ingen information om huruvida Evorel Conti påverkar din förmåga att köra eller använda maskiner. Se hur denna medicin påverkar dig innan du kör eller använder några verktyg eller maskiner.

### 3. Hur man använder Evorel Conti

Använd alltid Evorel Fortsätt exakt som din läkare har sagt till dig. Din läkare kommer att sträva efter att ordinera den lägsta dosen för att behandla ditt symptom så kort tid som nödvändigt. Prata med din läkare om du tycker att denna dos är för stark eller inte tillräckligt stark.

När du ska börja använda Evorel Conti

Du kan sätta på ett Evorel Conti-plåster när som helst om:  
Du inte har använt en annan typ av HRT

Sätt på ett Evorel Conti-plåster i slutet av en behandlingscykel eller en vecka efter att du slutat använda en annan HRT-produkt om:  
Du byter från en HRT-medicin som ger dig en bortfallsblödning

Om du använder en annan typ av HRT:  
Dagen du börjar beror på typen av HRT du har använt  
Prata med din läkare om du är osäker på vilken typ av HRT du använder.

Använda plåstren  
Plåstren måste bytas två gånger i veckan.

Börja med ett nytt paket av Evorel Conti så snart du har avslutat ett. Lämna inte något uppehåll mellan paketen.

Byta dina plåster

Du måste byta plåstren två gånger i veckan för att ge din kropp en jämn tillförsel av hormoner. Det finns tillräckligt med hormon i varje plåster för att räcka i flera dagar. Byt ditt plåster på samma två dagar varje vecka. Detta innebär att ett plåster är på i tre dagar och nästa plåster i fyra dagar. Till exempel, om du sätter på ditt första plåster på en måndag, byt det på torsdag och igen på följande måndag. Du kan räkna ut dina två dagar från följande tabell, med start från den första användningsdagen:

Om du sätter ditt  
första plåster på:                      Byt på:                      Byt igen på:

Måndag	→	Torsdag	&	Måndag
Tisdag	→	Fredag	&	Tisdag
Onsdag	→	Lördag	&	Onsdag
Torsdag	→	Söndag	&	Torsdag
Frida	→	Måndag	&	Fredag
Lördag	→	Tisdag	&	Lördag
Söndag	→	Onsdag	&	Söndag

För att hjälpa dig komma ihåg dina två "plåsterbytes" dagar, markera dem här eller på förpackningen. De är skrivna på förpackningen så här:

Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
Tor	Fre	Lör	Sön	Mån	Tis	Ons

Var man ska applicera plåstret

Sätt plåstret på ett hårlöst hudområde nedanför midjan. De flesta kvinnor föredrar att bära plåstret på låret eller skinkan.

Applicera inte på eller nära bröstet

Sätt det inte på sår, finnar eller där huden är irriterad

Använd inte kräm, fuktighetskräm eller talk innan du applicerar plåstret → Applicera inte plåstret på samma hudområde två gånger i rad

Det kan bäras under lösa klädesplagg.

Bär inte ett plåster under elastiska områden eller en tight midjeband

Applicera plåstret på ren, torr, sval hud så snart du öppnar skyddsförpackningen

Sätta på ett plåster

Använd inte ett plåster om dess skyddsförpackning redan är öppen.

Steg 1: Öppna och Skala

Använd skårorna som guide, riv längs två kanter av förpackningen. Ta bort plåstret

Med skyddsfilmen vänd mot dig, böj och dra av halva skyddsfilmen. Rör inte den klibbiga sidan - det kanske inte fäster ordentligt om du gör det

Steg 2: Applicera och Tryck

Applicera den öppna halvan av plåstret på din hud

Ta bort den återstående skyddsfilmen och tryck ner resten av plåstret

Värm och tryck plåstret mot huden med handflatan i minst 10 sekunder. Tryck och värme från handen är avgörande för att uppnå maximal vidhäftning av plåstret

Ta bort ett plåster

Skala försiktigt bort en kant av plåstret från huden

Vik plåstret på mitten så att den klibbiga sidan fastnar på sig själv

Placera det säkert utom räckhåll för barn och husdjur

Spola inte använda plåster i toaletten När du tar bort plåstret kan lite lim finnas kvar på huden. Det kommer att försvinna med tiden, eller så kan du använda babyolja för att ta bort det.

Om ett plåster lossnar

Applicera ett nytt plåster men håll dig till dina ursprungliga 'plåsterbytes'-dagar. Om du precis har badat eller duschat, vänta tills huden svalnar innan du applicerar ett nytt plåster.

Prata med din läkare om du behöver fler plåster.

Om du glömmer att använda Evorel Conti

Byt det så snart du kommer ihåg och håll dig sedan till dina ursprungliga 'plåsterbytes'-dagar. Du kan få lite blödning och fläckar som en menstruation under denna tid.

Om du använder mer Evorel Conti än du borde

Det är osannolikt att du kommer att få för mycket av hormonerna i Evorel Conti. De vanligaste symtomen på att ha för mycket östrogen eller gestagen i kroppen är:

Ömma bröst

Illamående eller kräkningar

Oväntad vaginal blödning

Känsla av depression

Trötthet

Akne

Tillväxt av kroppshår eller ansiktshår

Att ta bort plåstret kan vända effekterna av för mycket östrogen. Prata med din läkare eller apotekspersonal innan du använder fler plåster.

Preventivmedel vid användning av Evorel Conti

Hormonnivåerna från plåstren är för låga för att fungera som preventivmedel. Använd icke-hormonella preventivmetoder (som kondom, pessar eller spiral) tills dina menstruationer har upphört helt.

Vardagsaktiviteter

Vardagsaktiviteter

Du kan bada eller duscha som vanligt. Skrubba inte för hårt eftersom detta kan lossa kanterna på plåstret

Du kan simma. Plåstret påverkas inte

Du kan träna och sporta. Bär dock inte plåstret under åtsittande kläder eller midjeband

Du kan sola. Håll dock plåstret täckt, borta från direkt solljus

Om du har ytterligare frågor om användningen av denna produkt, fråga din läkare eller apotekare.

Om du behöver genomgå en operation

Om du ska opereras, informera kirurgen om att du tar Evorel Conti. Du kan behöva sluta ta Evorel Conti cirka 4 till 6 veckor före operationen för att minska risken för blodpropp (se avsnitt 2, Blodproppar i en ven). Fråga din läkare när du kan börja ta Evorel Conti igen.

Om du slutar använda Evorel Conti

Om du har ytterligare frågor om användningen av denna medicin, fråga din läkare.

#### 4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Följande sjukdomar rapporteras oftare hos kvinnor som använder HRT jämfört med kvinnor som inte använder HRT:

bröstcancer;  
onormal tillväxt eller cancer i livmoderslemhinnan (endometriehyperplasi eller cancer);  
äggstockscancer;  
blodproppar i venerna i benen eller lungorna (venös tromboembolism);  
hjärtsjukdom;  
stroke;  
sannolik minnesförlust om HRT påbörjas efter 65 års ålder;

För mer information om dessa biverkningar, se avsnitt 2.

Ta av plåstret och kontakta din läkare omedelbart om du märker eller misstänker något av följande. Du kan behöva akut medicinsk behandling.

Plötslig svullnad i ansiktet eller halsen som kan orsaka svårigheter att svälja eller andas,  
snabb svullnad av händer och fötter och magkramp  
Blodproppar (trombos) (drabbar färre än 1 av 1000 personer) eller stroke (frekvens okänd)  
Gulning av huden eller ögonvitorna (gulsot), eller andra leverproblem  
Migränliknande huvudvärk för första gången eller oftare (drabbar färre än 1 av 100 personer)  
En ökning av blodtrycket (drabbar färre än 1 av 10 personer)  
Bröst- eller äggstockscancer, endometriecancer eller hyperplasi (långa, tunga eller oregelbundna menstruationer)  
Utbredt utslag med fjällande hud och blåsor i munnen, ögonen och könsorganen (Stevens-Johnsons syndrom) (frekvens okänd)  
Kramper eller anfall (drabbar färre än 1 av 1 000 personer)

Tala med din läkare om du märker några av följande biverkningar när du använder Evorel Conti:

Mycket vanliga (påverkar fler än 1 av 10 personer)

Irriterad, kliande, röd hud och utslag där plåstret appliceras

Vanliga (påverkar färre än 1 av 10 personer)

Allergisk reaktion (överkänslighet)  
Sömnsvårigheter  
Känsla av depression, nervositet eller ångest  
Huvudvärk  
Känna av hjärtslagen (hjärtklappning)  
Åderbräck  
Värmevallningar, hudrodnad  
Bröstsmärta  
Domnade eller stickande händer eller fötter  
Illamående  
Diarré  
Magont  
Smärta inklusive rygg- eller ledvärk  
Smärtsamma menstruationer  
Flytningar från slidan  
Oregelbunden, kraftig eller långvarig blödning från slidan, inklusive efter sex  
Vätskeretention eller ansamling av vätska under huden (ödem)

Känner sig trött  
Viktökning

Mindre vanligt (påverkar färre än 1 av 100 personer)  
Vaginala infektioner såsom svampinfektion  
Mindre intresse för sex än vanligt  
Gasbildning  
Kliande hud  
Utslag  
Svullnad av händer och fötter (perifert ödem)  
Muskelvärk

Frekvens okänd  
Humörsvängningar  
Känner sig yr  
Uppblåst känsla  
Gallstenar  
Fylligare bröst

Följande biverkningar har rapporterats med andra kombinerade HRT:er:

Mycket vanliga (påverkar fler än 1 av 10 personer)  
Ömma bröst

Vanliga (påverkar färre än 1 av 10 personer)  
Humörförändringar  
Dyspepsi  
Akne  
Torr hud  
Smärta i extremitet (t.ex. ryggsmärta, armar, ben, handleder, vristen)  
Svåra sammandragningar av livmodern  
Vaginal infektion (vit eller gulaktig flytning från slidan)

Mindre vanliga (påverkar färre än 1 av 100 personer)  
Yrsel  
Kräkningar  
Hudmissfärgning  
Onormala leverfunktionstester

Sällsynta (påverkar färre än 1 av 1 000 personer)  
Gallstenar  
Muskelsvaghet  
Godartade tillväxter i livmoderns glatta muskulatur  
Cystor nära äggledaren

Mycket sällsynt (påverkar färre än 1 av 10 000 personer)  
Gulning av huden, klåda, mörk färgad urin

Frekvens okänd  
Håravfall

Följande biverkningar har rapporterats i samband med andra HRT:er:

Gallblåsesjukdom

Olika hudsjukdomar:

missfärgning av huden, särskilt i ansiktet eller på halsen, känd som "graviditetsfläckar" (kloasma);

smärtsamma röda hudknutor (erythema nodosum)

utslag med måltavleformad rodnad eller sår (erythema multiforme)

Utslag med röda eller lila färgade fläckar (vaskulär purpura)

Minnesförlust (Demens) (se avsnitt 2)

Torra ögon

Förändring av tårvätskans sammansättning

Rapportering av biverkningar

Om du får några biverkningar, tala med din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta inkluderar eventuella biverkningar som inte nämns i denna bipacksedel. Du kan också rapportera biverkningar direkt via Yellow Card Scheme på: [www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard). Genom att rapportera biverkningar kan du effekter du kan hjälpa till att ge mer information om säkerheten för denna medicin.

5. Evorel Conti Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn. Det ska förvaras i rumstemperatur (vid eller under 25°C). Förvara i originalpåsen och kartongen.

Förvara denna medicin utom syn- och räckhåll för barn. Den ska förvaras i rumstemperatur (vid eller under 25°C). Förvara i originalpåsen och kartongen.

Evorel Evorel Använd inte en plåster om skyddspåsen är öppen.

Kasta inte läkemedel i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga din apotekare hur du ska kasta läkemedel som du inte längre använder. Dessa åtgärder hjälper till att skydda miljön.

Kasta inte bort några läkemedel via avloppsvatten eller hushållsavfall. Fråga din apotekare hur du ska kassera läkemedel som du inte längre använder. Dessa åtgärder hjälper till att skydda miljön.

6. Innehåll i förpackningen och övrig information

Evorel Evorel Conti innehåller

De aktiva substanserna i Evorel Conti är estradiolhemihydrat och noretisteronacetat.

Varje Evorel Conti-plåster innehåller 3,2 mg estradiolhemihydrat och 11,2 mg noretisteronacetat. Varje Evorel Conti-plåster levererar 50 mikrogram estradiol och 170 mikrogram noretisteronacetat per dag.

De andra ingredienserna är Duro-Tak 387-2287 (detta gör plåstren klistriga), guargummi och Hostaphan MN19 (baksidesfilm).

Hur Evorel Conti ser ut och innehållet i förpackningen

Evorel Conti kommer i en minnesförpackning som innehåller åtta eller tjugofyra plåster (märkta CEN1).

Plåstren är fyrkantiga med rundade hörn. De är klara med en klistrig baksida som kan fästas på huden. Varje plåster kommer i en skyddande förseglad påse och har en yta på 16 kvadratcentimeter.

Marknadsföring Godkännande Innehavare  
Theramex HQ UK Limited  
5:e våningen, 50 Broadway  
London, SW1H 0BL  
Storbritannien

Tillverkare  
Aesica Pharmaceuticals GmbH  
Alfred-Nobel-Str. 10  
40789 Monheim am Rhein  
Tyskland

LTS Lohmann Terapi-Systeme AG  
Lohmannstr.2  
56626 Andernach  
Tyskland

Pharmapac (UK) Limited  
Enhet 22  
Valley Road Business Park  
Bidston  
Wirral  
CH41 7EL  
Storbritannien

För information i stor stil, på band, CD eller punktskrift, ring 0800 198 5000.

Denna bipacksedel reviderades senast i mars 2025.