

Beipackzettel: Information für den Anwender

Davitamon Melatonin 1 mg
Davitamon Melatonin 3 mg
Davitamon Melatonin 5 mg

Melatonin 1 mg/Tablette
Melatonin 3 mg/Tablette
Melatonin 5 mg/Tablet

Lesen sorgfältig die gesamte Packungsbeilage bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen verwenden denn es enthält wichtige Informationen für Sie. Verwenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie beschrieben in dieser Packungsbeilage oder wie Ihr Arzt oder Apotheker Ihnen das gesagt hat.

- Bewahren diese Beipackzettel. Vielleicht hat Sie ihn später wieder nötig.
- Haben Sie noch Fragen? Nehmen Sie dann Kontakt auf mit Ihrem Apotheker.
- Bekommen Sie Beschwerden von einem der Nebenwirkungen die in Abschnitt 4 stehen? Oder bekommen Sie eine Nebenwirkung die nicht in dieser Packungsbeilage steht? Wenden Sie sich dann an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wird Ihr Beschwerde nach 6 Tagen nicht weniger, oder wird sie sogar schlimmer? Kontaktieren Sie dann Ihren Arzt.

Inhalt dieser Packungsbeilage Beipackzettel

1. Was ist Davitamon Melatonin und wofür wird dieses Mittel verwendet?
 2. Wann dürfen Sie dieses Mittel nicht verwenden oder müssen Sie besonders vorsichtig mit sind?
 3. Wie verwenden Sie dieses Mittel?
 4. Mögliche Nebenwirkungen
 5. Wie bewahren Sie dieses Mittel?
 6. Inhalt der Verpackung en andere Informationen
-
1. Was ist Davitamon Melatonin und wofür wird dieses Mittel verwendet?

Der wirkstoff in Davitamon Melatonin ist ist Melatonin. Melatonin ist ein Hormon das von Natur aus auch vom Körper selbst produziert wird.

Melatonin wird verwendet für die kurzfristige Behandlung von Jetlag bei Erwachsenen. Jetlag ist eine Störung des Schlaf-Wach-Rhythmus, die kann auftreten nach dem Passieren von mehreren Zeitzonen durch ein Flugreise.

2. Wann dürfen Sie dieses Mittel nicht verwenden oder müssen Sie besonders vorsichtig damit sein?

Wann dürfen Sie dieses Mittel nicht verwenden?

- Sie sind allergisch gegen eine der Substanzen in diesem Arzneimittel. Diese Substanzen können Sie finden in Rubrik 6.

Wann müssen Sie besonders vorsichtig sein mit diesem Mittel?

Wenden Sie sich in den folgenden Fällen an Ihren Arzt, Apotheker oder Pflegefachkraft
Krankenpfleger bevor Sie dieses Mittel verwenden:

- Wenn Sie so schläfrig sind dass Ihre Sicherheit dadurch in Gefahr kommen kann.
- Wenn Sie ein Lebererkrankung hat. Es gibt keine Daten verfügbar über die Wirkung von Davitamon Melatonin auf Personen mit einer Lebererkrankung und daher wird in diesen Fällen verwendet von dieses Mittel nicht empfohlen.
- Wenn Sie Epilepsie haben. Durch Verwendung von Melatonin kann die Anzahl epileptischer Anfälle zunehmen.
- Wenn Sie eine Auto-Immunkrankheit haben. Bei Patienten mit einer Auto-Immunkrankheit sind gibt es Fälle bekannt von einer Verschlechterung der Symptome nach der Einnahme von Melatonin. Besprechen Sie daher mit Ihrem Arzt wenn Sie dieses Mittel verwenden möchten .. Verwendung von diesem Mittel durch Personen mit einer Auto-Immunkrankheit wird nicht empfohlen.
- Wenn Sie einen zu hohen Zuckergehalt im Blut hat oder wenn Sie leiden an Diabetes. Wenn Sie Melatonin einnehmen während einer kohlenhydratreichen Mahlzeit (zum Beispiel Brot, Kartoffeln, Pasta, Zucker) kann der Blutzuckerspiegel werden gestört. Verwenden das Mittel daher nicht in der Periode von 2 Stunden vor bis 3 Stunden nach die Mahlzeit. Haben Sie eine schwere gestörte Glukose- Intoleranz oder Diabetes, nehmen Sie dann das Mittel mindestens 3 3 nach der Mahlzeit ein. in.
- Wenn Sie rauchen. Weil Bestandteile von Tabakrauch den Abbau von Melatonin durch die Leber beschleunigen ,kann bei Personen die rauchen Rauchen die Wirkung von Davitamon Melatonin weniger stark sein.

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

Geben dieses Arzneimittel nicht an Kinder. Es Gebrauch davon bei Kindern ist nicht untersucht und deshalb ist die Sicherheit und Wirksamkeit davon nicht bekannt.

Verwenden Sie noch andere Arzneimittel?

Verwenden Sie neben Davitamon Melatonin noch andere Arzneimittel, haben Sie das kürzlich getan oder besteht existiert die Möglichkeit dass Sie in der nahen Zukunft andere Arzneimittel einnehmen ?Teilen das dann Ihrem Arzt oder Apotheker ..

besonders vor allem von Bedeutung bei Gebrauch von Schlafmitteln, Beruhigungsmitteln ,Mitteln gegen Depressionen (z.B.. fluvoxamin, desipramin,oxaprotilin),Östrogene Östrogene (Empfängnisverhütung oder Hormontherapie), Blutverdünner, Mittel zur epileptischen Anfällen zu verhindern (z.B.. Carbamazepin), Chlorpromazin (Mittel gegen Übelkeit en Erbrechen), Cimetidin (Mittel gegen Magensäure), Chinolon- Antibiotika und Rifampicin, blutdrucksenkende Mittel (z.B.. Nifedipin), Mittel die Koffein enthalten en Mittel gegen Hautprobleme (z.B.. 5- oder 8-Methoxy psoralen),.

Worauf müssen Sie achten beim Essen und Trinken?

Trinken keinen Alkohol vor, während oder nach der Einnahme von Melatonin.

Nahrung kann den Spiegel von Melatonin im Blut erhöhen. Der Gebrauch von Melatonin zusammen mit dem Essen von kohlenhydratreichen Mahlzeiten (zum Beispiel Brot, Kartoffeln, Pasta, Zucker) kann die Regulation von Ihrem Blutzuckerspiegel während einige Stunden

beeinflussen. Essen nicht in der Periode von 2 Stunden vor bis 2 Stunden nach der Einnahme von Melatonin. Für Personen mit einem zu hohem Zuckergehalt im Blut oder Personen die an Diabetes leiden, gilt dass sie nicht essen dürfen in der Zeitraum von 2 Stunden vor bis 3 Stunden nach der Einnahme von Melatonin.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind, schwanger denkt zu sein, schwanger möchte werden oder stillt , ist es besser dieses Mittel nicht zu verwenden ..

und die Verwendung von Maschinen

Davitamon Melatonin kann Schläfrigkeit verursachen. Wenn Sie schläfrig sind, dürfen Sie kein Fahrzeug führen oder Maschinen bedienen. Wenn Sie anhaltend schläfrig sind, konsultieren dann Ihren Arzt.

Davitamon Melatonin enthält Laktose

Ein Davitamon Melatonin 1 mg Tablette enthält 67,3 mg Lactosemonohydrat. Eine Davitamon Melatonin 3 mg Tablette enthält 65,3 mg Lactosemonohydrat. Ein Davitamon Melatonin 5 mg Tablette enthält 63,3 mg Lactosemonohydrat.

Wenn Sie wissen dass Sie bestimmte Zucker nicht vertragen, wenden Sie sich an Ihren Arzt bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Dieses Mittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro 1 mg/3 mg/5 mg Tablette, das bedeutet dass es im Wesentlichen 'natriumfrei' ist.

3. Wie verwenden Sie dieses Mittel?

Verwenden dieses Arzneimittel immer genau wie Ihr Arzt oder Apotheker Ihnen es gesagt hat. Zweifeln Sie an der richtigen Anwendung? Wenden Sie sich dann an Ihren Arzt oder Apotheker.

Die empfohlene Dosierung beträgt 1 bis 5 mg pro Tag, über 3 bis 6 Tage.

Die Tabletten können am besten in ihrem Ganzen mit etwas Wasser werden geschluckt. Die Bruchrille ist gedacht um die Tablette zu brechen zu können wenn Sie Schwierigkeiten haben die ganze Tablette zu schlucken schlucken.

Nehmen Sie die Tabletten kurz bevor Sie schlafen gehen gehen ein, zu beginnen am ersten Tag dass das Schlafrhythmus ist gestört. Nehmen Sie die Tabletten nicht ein am Ort des Ziels vor 20.00 Uhr oder nach 04.00 Uhr. Siehe auch unter 'Worauf müssen Sie achten beim Essen und Trinken?'

Nehmen dieses Mittel so kurz wie möglich ein Dosierung die die beste Linderung gibt der Symptome.

Verwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren

Geben dieses Arzneimittel nicht an Kinder. Es Verwendung davon bei Kindern ist nicht untersucht und deshalb ist die Sicherheit und Wirksamkeit davon nicht bekannt.

Haben Sie zu viel von diesem Mittel eingenommen?

Nach Einnahme von mehr als die empfohlene tägliche Dosis können Sie sich extra schläfrig fühlen und Beschwerden bekommen von Schwindel, Kopfschmerzen und Übelkeit. Nach Einnahme von einer Überdosis ist keine besondere Behandlung nötig.

Sind Sie vergessen dieses Mittel in zu nehmen?

Wenn Sie vergessen zu eine Tablette in zu nehmen und Sie sind dadurch noch wach, nehmen diese dann dennoch ein. Nehmen keine doppelte Dosis um eine vergessene Dosis nach zu holen.

Wenn Sie stoppt mit dem Einnehmen von diesem Mittel

Sie können jederzeit aufhören mit der Anwendung von diesem Mittel. Es gibt keine nachteiligen Effekte bekannt als die Behandlung wird unterbrochen oder vorzeitig wird beendet. Über die Anwendung von Melatonin sind bis jetzt keine Fälle von Entzugserscheinungen bekannt die sind verursacht durch das Absetzen der Behandlung.

Haben Sie noch andere Fragen über die Anwendung von diesem Arzneimittel? Wenden Sie sich dann an Ihr Arzt oder Apotheker.

4. Mögliche Nebenwirkungen

Wie jedes Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, auch wenn nicht jeder davon betroffen ist machen.

Bei der Anwendung von Melatonin sind die folgenden Nebenwirkungen aufgeführt:

- Abnorme Träume
- Abnormales Verhalten
- Abnormales Gefühl
- Abnormer Stuhlgang
- Asthma
- Bettnässen
- Blässe
- Nasenbluten
- Erbrechen
- Bauchschmerzen
- Verstopfung
- Depression
- Depressiv (schwermütige) Stimmung
- Desorientierung
- Durchfall
- Schwindelgefühl
- Druck Verhalten
- Schwindel
- Schwindel lageabhängig
- Epilepsie
- Gähnen
- Mangel an Emotion
- Reizbarkeit (Reizbarkeit)
- Gewichtsabnahme

- Gewichtszunahme
- Halluzinationen
- Herzklopfen
- Husten
- Kopfschmerzen
- Hautreizung
- Hautausschlag
- Weinen
- Hyperaktivität
- Juckreiz
- Atemnot
- Kalt Gefühl
- Niedriger Blutdruck
- Trägheit
- Migräne
- Übelkeit
- Schwierigkeiten beim Schlucken
- Alpträume
- Unbehagen im Bauch
- Augenerkrankung
- Ohr-/Nase-/Halsprobleme
- Aufstoßen
- Überempfindlichkeit
- Übermäßig Schwitzen
- Übermäßige Schläfrigkeit
- Schmerzen auf der Brust
- Ruhelosigkeit
- Scharf begrenzte runde rotbraune Flecken auf der Haut
- Schlafwandeln
- Schlaflosigkeit
- Schlechte Schlafqualität
- Schneller Herzschlag
- Stimmungsveränderungen
- Stark juckende Stellen oder Beulen (Prurigo)
- Zunahme von epileptischen Anfällen
- Tremor
- Veränderte Leberfunktionswerte im Blut
- Verminderte Körpertemperatur
- Verminderter Appetit
- Verminderte Sehschärfe
- Müdigkeit
- Verwirrtheit
- Fleckige Haut
- Schweres Gefühl im Kopf

Das Melden von Nebenwirkungen

Haben Sie Beschwerden von Nebenwirkungen, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für mögliche Nebenwirkungen die nicht in dieser Packungsbeilage stehen. Sie können Nebenwirkungen auch direkt melden über das Niederländisch Nebenwirkungen Zentrum Lareb. Website: www.lareb.nl.

Durch Nebenwirkungen zu melden, können Sie uns helfen mehr Informationen zu erhalten über die Sicherheit von diesem Arzneimittel.

5. Wie bewahren Sie dieses Mittel?

Außerhalb der Sicht und Reichweite von Kindern aufbewahren.

Bewahren unter 25°C. Bewahren in der ursprünglichen Verpackung zum Schutz vor Licht.

Verfallsdatum Verwenden

dieses Arzneimittel nicht mehr nach dem Ablaufdatum Haltbarkeitsdatum. Dieses ist zu finden auf dem Plastik- Tablettenbehälter, der Schachtel und den Blisterpackungen nach 'EXP'. Dort steht ein Monat und ein Jahr. Die letzte Tag des Monats Monat ist das Ablaufdatum Haltbarkeitsdatum.

Haltbarkeit nach Öffnen des Tablettenbehälters beträgt 1 Monat ..

Nehmen dies Mittel nicht in wenn Sie sehen dass die Tabletten verfärbt oder beschädigt sind.

Spülen Arzneimittel nicht durch das Spülbecken oder die Toilette und werfen sie nicht in den Mülleimer. Fragen Ihren Apotheker was Sie mit Arzneimitteln machen sollen die Sie nicht mehr verwenden. Sie werden dann auf ein verantwortungsvolle Weise vernichtet und gelangen nicht in die Umwelt gelangen.

6. Inhalt der Verpackung und weitere Informationen

Welche Stoffe sitzen gibt es in diesem Mittel?

Das wirksame Substanz in diesem Mittel ist Melatonin.

Die anderen Stoffe (Hilfsstoffe) in dieses Mittel sind: gesilicifizierte mikrokristalline Cellulose, Lactosemonohydrat, Natriumstärkeglykolat Typ A, Talkum und Magnesiumstearat Magnesiumstearat.

sieht Davitamon Melatonin aus heraus en wie viel ist enthalten in einer Verpackung?

Davitamon Melatonin 1 mg, Tabletten sind weiße bis gebrochen weiße sechseckige Tabletten, mit einer Bruchrille an ein Seite und eine Inschrift "MELA 1" an der anderen Seite.

Davitamon Melatonin 3 mg, Tabletten sind weiße bis gebrochen weiße längliche Tabletten, mit einer Bruchrille auf einer Seite und einer Inschrift "MELA 3" auf der anderen Seite.

Davitamon Melatonin 5 mg, Tabletten sind weiße bis gebrochen weiße runde Tabletten, mit einer Bruchrille auf einer Seite und einer Inschrift "MELA 5" auf die andere Seite.

Die Tabletten werden geliefert:

- in einem Karton mit 10, 15, 20 oder 30 Tabletten in Blisterpackungen oder in

- einem Kunststoff- Behälter Tablettenbehälter mit 30 Tabletten.

Im Register eingetragen unter
Davitamon Melatonin 1 mg RVG 124675
Davitamon Melatonin 3 mgRVG 124676
Davitamon Melatonin 5 mgRVG 124677

Inhaber des Zulassung für das Inverkehrbringen Handel bringen und Hersteller Inhaber der
Zulassung für das Inverkehrbringen Handel bringen
Omega Pharma Nederland B.V.
Kralingseweg 201
3062 CE Rotterdam

Hersteller
Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG Benzstraße 25
71083 Herrenberg, Deutschland

Nehmen Sie alle Informationen bezüglich dieses Arzneimittels Kontakt auf mit dem örtlichen
Vertreter des lokalen Vertreters Inhaber der Zulassung für das Inverkehrbringen Handel bringen.

Dieser Beipackzettel wurde zuletzt im April 2025 genehmigt. Andere Informationsquellen

Andere Informationsquellen

Mehr Informationen über dieses Arzneimittel ist verfügbar auf der Website des Bundesinstituts
für Bewertung von Arzneimitteln: www.cbg-meb.nl.