

Prospecto: información para el usuario

Davitamon Melatonina 1 mg

Davitamon Melatonina 3 mg

Davitamon Melatonina 5 mg

melatonina 1 mg/tableta

melatonina 3 mg/tableta

melatonina 5 mg/tablet

Lea bien el prospecto antes de que este medicamento vaya a usar porque contiene información importante en para usted.

Use este medicamento siempre exactamente como descrito en este prospecto o como su médico, o farmacéutico le lo ha dicho.

- Guarde este prospecto. Quizás tiene lo necesite más tarde de nuevo necesario.
- Tiene usted más preguntas? Entonces póngase en contacto con su farmacéutico.
- Tiene usted molestias de uno de los efectos secundarios que en sección 4 se mencionan? O tiene usted un efecto secundario que no en este prospecto se menciona? Póngase en contacto con su médico o farmacéutico.
- Se su molestia después de 6 días no disminuye, o se pone incluso peor? Entonces contacte a su médico.

Contenido de este prospecto

1. ¿Qué es Davitamon Melatonina y para qué se utiliza este medicamento?
  2. ¿Cuándo no debe este medicamento usar o debe tener especial cuidado cautela con son?
  3. Cómo usa usted este medicamento?
  4. Posibles efectos secundarios
  5. Cómo almacena usted este medicamento?
  6. Contenido del empaque en otros información
- 
1. ¿Qué es Davitamon Melatonina y para qué se utiliza este medicamento?

El principio activo en Davitamon Melatonina es es melatonina. Melatonina es una hormona que de manera natural también por el cuerpo mismo es producida.

Melatonina es utilizada para el corta duración tratamiento de jetlag en adultos. El jetlag es un trastorno del ritmo sueño-vigilia, que puede ocurrir después de cruzar varias zonas horarias por varias zonas horarias uno viaje en avión.

2. Cuándo puede este medicamento no usar o debe tener especial cuidado con ser?

Cuándo puede este medicamento no usar?

- Usted es alérgico a uno de los componentes en este medicamento. Estos componentes puede encontrar en en sección 6.

Cuándo debe tener especial cuidado al con este medicamento?

Consulte en los siguientes casos con su médico, farmacéutico o enfermero antes de usted este medicamento use:

- Si está tan somnoliento que su seguridad se vea en peligro puede estar.
- Si un enfermedad hepática tiene. Hay son no datos disponibles sobre el efecto de Davitamon Melatonina en personas con una enfermedad hepática y por eso se en esos casos uso de este medicamento no recomendado.
- Si usted epilepsia tiene. Debido al uso de melatonina puede el número de ataques epilépticos aumentar.
- Si usted una auto-enfermedad autoinmune tiene. En pacientes con una auto-enfermedad autoinmune hay casos conocidos de un empeoramiento de los síntomas síntomas después de tomar de melatonina. Consulte con por lo tanto con su médico cuando usted este medicamento quisiera usar .. Uso de este medicamento por personas con una auto-enfermedad autoinmune no se recomienda.
- Si usted un nivel alto de azúcar en la sangre tiene o si usted sufre de diabetes. Si usted melatonina toma durante una rica en carbohidratos comida (por ejemplo pan, patatas, pasta, azúcar) puede el nivel de azúcar en la sangre ser alterado. Use el medicamento por lo tanto no en el período de 2 horas antes hasta 3 horas después de comida. Tiene usted una grave alteración de la glucosa intolerancia o diabetes, tome entonces el medicamento al menos 3 horas después de la comida .
- Si usted fuma. Porque componentes de humo de tabaco el metabolismo de melatonina por el hígado pueden acelerar, puede en personas que fuman de funcionamiento de Davitamon Melatonina menos fuerte ser.

Niños y adolescentes hasta 18 años

No este medicamento no a niños. El uso de ello en niños es no investigado y por eso es la seguridad y eficacia de ello no conocida.

Usa usted aún otros medicamentos?

Usa usted además de Davitamon Melatonina otros medicamentos medicamentosha usted eso recientemente hecho o existe de existe de posibilidad que usted en el cercano futuro otros medicamentos va a usar? Diga eso entonces su médico o farmacéutico.

Esto es especialmente de importancia al usar de hipnóticos, sedantes ,antidepresivos contra depresión ( p.ej.. fluvoxamina, desipramina,oxaprotilina ),estrógenos estrógenos (anticoncepción o terapia hormonal), anticoagulantes, medicamentos para epilépticos ataques prevenir ( p.ej.. carbamazepina),clorpromazina clorpromazina medicamentocontra náuseas náuseas en vómitos), cimetidina (medicamento contra acidez estomacal), quinolona antibióticos y rifampicina, antihipertensivos ( p.ej. nifedipina),medicamentos que cafeína contienen contener en medicamentos contra problemas de la piel (p. ej.. 5- o 8-metoxipsoraleno),.

En qué debe usted prestar atención con la comida y bebidas?

No beba alcohol antes para, durante o después de la ingestión de melatonina.

Los alimentos pueden el nivel de melatonina en la sangre aumentar. El uso de melatonina junto con el consumo de ricos en carbohidratos comidas (por ejemplo pan, patatas, pasta, azúcar) puede la regulación de su glucemia durante algunas horas afectar. No coma no en el período de 2 hora antes hasta 2 hora después de tomar de melatonina. Para personas con un nivel alto de

azúcar en la sangre o personas que sufren de diabetes ,se aplica que ellos no pueden comer en la comida en la período de 2 horas antes hasta 3 horas después de tomar la melatonina.

#### Embarazo y lactancia

Cuando esté embarazada , embarazada piensa en estar, embarazada desea quedar o amamantando , esmejor este medicamento no usar . Habilidad para conducir.

#### Aptitud para conducir en el uso de máquinas

Davitamon Melatonina puede somnolencia causar. Si usted somnoliento está, no debe ningún vehículo conducir o máquinas operar. Si usted persistente somnoliento está, consulte entonces su médico.

#### Davitamon Melatonina contiene lactosa

Un Davitamon Melatonina 1 mg tableta contiene 67,3 mg lactosa monohidrato. Un Davitamon Melatonina 3 mg tableta contiene 65,3 mg lactosa monohidrato. Una Davitamon Melatonina 5 mg tableta contiene 63,3 mg lactosa monohidrato.

Si usted sabe que no ciertos azúcares no tolera, póngase en contacto con su médico antes de usted este medicamento tome.

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por tableta de 1 mg/3 mg/5 mg, lo quiere decir que en esencia 'libre de sodio' es.

### 3. Cómo usa usted este medicamento?

Use este medicamento siempre exactamente como su médico o farmacéutico le lo ha indicado. Duda sobre el correcto uso? Entonces, póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es de 1 a 5 mg por día ,durante 3 3 hasta 6 días.

El comprimidos pueden tomarse mejor enteros con un poco de agua ser tragados . Laranura está diseñada para romper la tableta partir si usted dificultad tiene para tragar la tableta entera a tragar.

Tome las tabletas justo antes de que quiera ir a dormir en, a comenzar en el primer día que el ritmo de sueño está alterado. Tome las tabletas no en el lugar de destino antes de 20.00 horas o después de 04.00 horas. Vea también bajo 'En qué debe usted prestar atención con la comida y bebidas?'

Tome este medicamento tan corto como sea posible en el dosificación que el mejor alivio proporciona de los síntomas.

#### Uso en niños y adolescentes menores 18 años

No administre este medicamento a a niños. El uso de este en niños no ha sido investigado y por lo tanto la seguridad y eficacia de este no es conocida.

¿Ha usted demasiado de este medicamento tomado ?Después

de tomar más de la dosis diaria recomendada puede sentirse mal sí extra somnoliento sentir y last tener de mareo, dolor de cabeza y náuseas. Después de ingestión de una sobredosis no ningún especial tratamiento necesario.

¿Ha olvidado este medicamento en tomar ?Si ha olvidado de una tableta en tomar y usted ha olvidado de por eso todavía despierto, tome este entonces aún en. Tome ninguna doble dosis para una dosis olvidada en recuperar ..

Si usted deje de tomar este este medicamento

Usted puede siempre dejar de usar este este medicamento. No hay efectos adversos efectos conocido como el tratamiento se interrumpe o tempranamente se finaliza. Sobre el uso de melatonina se hasta ahora ningún casos de síntomas de abstinencia conocido que son causados por la suspensión del tratamiento.

Tiene usted más preguntas sobre el uso de este medicamento ? Póngase en contacto con? Póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

#### 4. Posibles efectos secundarios

Como cualquier medicamento puede también este medicamento tener efectos secundarios , aunqueno todos los pacientes los experimentan hacer.

En el uso de melatonina se han reportado efectos secundarios ::

- anormales Comportamiento
- anormal Sensación
- anormal Evacuación
- anormal de heces
- Asma
- Enuresis
- Palidez
- Epistaxis
- Vómitos
- Dolor abdominal
- Estreñimiento
- Depresión
- Depresivo (melancólico) estado de ánimo
- Desorientación
- Diarrea
- Mareo
- Conducta impulsiva
- Mareo
- Mareo dependiente de la postura
- Epilepsia
- Bostezar
- Falta de emoción
- Irritabilidad (irritabilidad) Pérdida de peso
- Aumento de peso
- Alucinaciones

- Palpitaciones
- Tos
- Dolor de cabeza
- Irritación de la piel
- Erupción cutánea
- Llorar
- Hiperactividad
- Picazón
- Picazón
- Falta de aliento
- Frío sensación
- Baja presión arterial
- Letargo
- Migraña
- Náuseas
- Dificultad para tragar
- Pesadillas
- Malestar en el abdomen
- Enfermedad ocular
- Oído-/nariz-/problemas de garganta
- Eructos
- Hipersensibilidad
- Excesivo sudoración
- Excesiva somnolencia
- Dolor en el pecho
- Inquietud
- Afilado delimitado redondo marrón rojizo manchas en la piel
- Sonambulismo
- Insomnio
- Mala calidad del sueño
- Ritmo cardíaco rápido
- Cambios de humor
- Fuertes erupciones o protuberancias (prurigo) Aumento de convulsiones epilépticas Temblor
- Valores hepáticos alterados en la sangre sangre
- Disminución temperatura corporal
- Disminución apetito
- Disminución agudeza visual
- Fatiga
- Confusión
- Piel manchada
- Pesadez en la cabeza El

informe de efectos secundarios ¿Tiene usted molestias de tiene molestias de efectos secundarios, póngase en contacto con su médico o farmacéutico. Esto también se aplica a posibles efectos secundarios que no están en este

prospecto . Usted puede efectos secundarios efectos secundarios también directamente informar a través de Neerlandés Efectos secundarios Centro Lareb. Sitio web: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Al efectos secundarios informar , puede ayudarnos a obtener más información sobre cómo obtener sobre el seguridad de este medicamento.

#### 5. Cómo almacena usted este medicamento?

Fuera de la vista y alcance de niños mantener.

Conservar por debajo de 25°C. Conservar en el embalaje original para proteger de la luz.

Fecha de caducidad Utilizar antes de

No use este medicamento después de n/a de última fecha de caducidad. Esa es para encontrar en el plástico contenedor de tabletas, la caja y la blíster después 'EXP'. Allí indica un mes y un año. De último día de ese mes es la fecha de caducidad fecha de caducidad.

caducidad después de abrir el envase de tabletas es 1 mes ..

Tomar este medicamento no en si usted ve que las tabletas descoloridas o dañadas están.

Deseche medicamentos no por el fregadero o el inodoro y tire los no en la basura. Pregunte a su farmacéutico qué hacer con medicamentos debe hacer que no más usa. Los se luego en una manera responsable destruidos y no entran en el medio ambiente finalmente.

#### 6. Contenido del empaque y otra información

Qué sustancias están en este medicamento?

El principio activo es en este medicamento es melatonina.

Los otros componentes (excipientes) en este medicamento son: silicificada celulosa microcristalina, lactosa monohidrato, almidón de sodio glicolato tipo A, talco y estearato de magnesio.

Cómo se ve Davitamon Melatonina fuera en cuánto hay en un empaque?

Davitamon Melatonina 1 mg, tabletas son blancas a blanco roto blancas hexagonales tabletas, con una ranura a uno lado y un inscripción "MELA 1" a la otro lado.

Davitamon Melatonina 3 mg, tabletas son blancas a roto blancas alargadas tabletas, con una ranura en un lado y una inscripción "MELA 3" en el otro lado.

Davitamon Melatonina 5 mg, tabletas son blancas a blanco roto blancas redondas tabletas, con una ranura en un lado y una inscripción "MELA 5" en de otra parte.

Los comprimidos se entregan:

- en una caja de cartón con 10, 15, 20 o 30 comprimidos en blísteres
- o en un plástico contenedor de tabletas con 30 tabletas.

En el registro inscrito bajo

Davitamon Melatonina 1 mg            RVG 124675

Davitamon Melatonina 3 mg      RVG 124676

Davitamon Melatonina 5 mg      RVG 124677

Titular de autorización para la en el comercialización de y fabricante Titular de la autorización para la en el comercialización de  
Omega Pharma Nederland B.V.  
Kralingseweg 201  
3062 CE Rotterdam

Fabricante

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG Benzstraße 25  
71083 Herrenberg, Alemania

Tome para toda información con respecto a este medicamento póngase en contacto con el representante local de la titular de la autorización para la comercialización ..

prospecto es para la última aprobación en abril 2025. Otras

fuentes de información fuentes de información

Más información sobre este medicamento está disponible en el sitio web del Colegio para Evaluación de Medicamentos: [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl).