

Pakendi infoleht: teave kasutajale de kasutaja

Davitamon Melatoniin 1 mg
Davitamon Melatoniin 3 mg
Davitamon Melatoniin 5 mg

melatoniin 1 mg/tablett
melatoniin 3 mg/tablett
melatoniin 5 mg/tablett

Lugege hoolikalt kogu pakendi infoleht enne kui seda ravimit hakkate kasutama sest seal on oluline teave sees teie jaoks.

Kasutage seda ravim alati täpselt nagu kirjeldatud in selles infolehes või nagu teie arst või apteeker teile seda on öelnud ..

- seda see pakendi infoleht. Võib-olla on teil seda hiljem jälle vaja.
- Kas teil on veel küsimusi? Võtke siis ühendust oma apteekriga.
- Kas teil tekivad mõni järgmistest kõrvaltoimed mis on rubriigis 4 loetletud? Või kas teil on mõni kõrvaltoime mis ei ole selles infolehes loetletud ? Võtke siis ühendust omaarstiga või apteekriga arstide apteeker.
- Kas teie kaebus pärast 6 päeva ei vähene, või muutub see isegi hullemaks? Võtke siis ühendust oma arstiga.

Sisu sellest selle pakendi infoleht

1. Mis on Davitamon Melatoniin ja milleks kasutatakse seda ravimit ?Millal
 2. ei tohi te seda ravimit kasutada või peate olema eriti ettevaatlik u er ekstra ettevaatlik kaasa on?
 3. Kuidas kasutate te seda ravimit?
 4. Võimalikud kõrvaltoimed
 5. Kuidas säilitate te seda ravimit?
 6. Pakendi sisu pakend en muud teave
1. Mis on Davitamon Melatoniin ja milleks seda ravimit kasutatakse ?Toimeaine

Davitamon Melatoniinis on sisse Davitamon Melatoniin on melatoniin. Melatoniin on üks hormoon mis looduslikult ka keha poolt ise toodetakse toodetud.

kasutatakse kasutatakse kasutatakse kasutatakse jaoks lühiajaline ravi jetlagi korral juures täiskasvanutel. Jetlag on häire une-ärkveloleku rütmi häire misvõib esineda pärast mitme ajavööndi läbimist mitme ajavööndi läbimist läbi üks lennureis.

2. Millal tohib te seda ravimit ei kasutada või peate olema eriti ettevaatlik sellega olema?

Millal tohib te seda ravimit mitte kasutama?

- Te olete allergiline mõne selle ravimi koostisosa suhtes selles ravimis. Need koostisosad leiate te siit sisse rubriik 6.

Millal peate olema eriti ettevaatlik olema selle ravimiga? Võtke järgmistes juhtudel ühendust oma arstiga, apteekriga või õega ei õde enne te seda ravimit kasutate:

- Kui te olete nii unis et teie ohutus seetõttu ohtu satub . Kui te.
- Kui te üks maksahaigus on. On olemas pole andmeid saadaval mõju kohta Davitamon Melatoniinile inimestel kellel on maksahaigus ja seetõttu soovitatakse sellistel juhtudel kasutamine vältida kohta see ravim ei ole soovitatav.
- Kui teil on epilepsia .Melatoniini kasutamine võib melatoniin suurendada see epilepsiahoogude arvu . kasv.
- Kui teil on auto-immuunhaigus . Patsientidel autoimmuunhaigusega on teada juhtumeid haigusesümptomite ägenemisest . juhtumid tuntud alates üks halvenemine alates sümptomid pärast võtmist melatoniini . Arutage. seetõttu oma arstiga kui teie soovite seda ravimit kasutada . oleks tahavad kasutama. Kasutamine alates seda ravimit üks inimestel koos auto- immuunhaigusega ei ole soovitatav . Kui teil on.
- liiga kõrge suhkrusisaldus kõrge veres sisse veri on või kui te kannatate diabeedi all. Kui te melatoniini võtate ajal üks süsivesikuterikka toidukorra (näiteks leib, kartulid, pasta, suhkur) võib veresuhkru tase häiritud olla .. seda ravimit seetõttu mitte ajavahemikus 2 tundi enne kuni 3 tundi pärast tundi ei de toidukord. Kas teil on raske häiritud glükoosi talumatus või diabeet, siis võtke ravim vähemalt 3 3 pärast toidukorda sisse. toidukord mg.
- Kui te suitsetate. Kuna koostisosad alates tubakasuitsus de lagundamist alates melatoniini maksa poolt võivad kiirendada, võib inimestel isikud kes suitsetavad de toime kohta Davitamon Melatoniin vähem tugev olla.

Lapsed ja noorukid kuni 18 aastat

Ärge seda ravimit andke lastele .See kasutamine selle lastel ei ole uuritud ja seetõttu ei ole ohutus ja tõhusus selle teada . Kasutate te.

Kasutatud te veel teised ravimid?

Kasutate te lisaks Davitamon Melatoniin veel teisi ravimeid, kas te seda hiljuti teinud või kas olemas de võimalus et te lähitulevikus muud ravimid kasutama hakkate ?Rääkige sellest siis oma arstile või apteekrile ..

eriti eriti kohta tähtis juures kasutamine kohta uinutid, rahustid ,ravimid vastu depressioon (nt. fluvoxamiin, desipramiin, oksaprotiilin), östrogeenid östrogeenid (rasestumisvastased vahendid või hormoonravi), verevedeldajad, ravimid epilepsia hoogude ennetamiseks (nt . karbamasepiin), kloorpromasiinkarbamasepiin), ravim iivelduse vastu vastu iiveldus en oksendamise), tsimetidiin (ravim vastu maohape), kinoloon antibiootikumid ja rifampitsiin, vererõhku alandavad ravimid (nt. nifedipiin), ravimid mis kofeiini sisaldavad en vahendid vastu nahaprobleemid (nt. 5- või 8-metoksüpsoraleen),.

Millele peate te tähelepanu pöörama söömisel ja joomisel?

Ärge tarvitage alkoholi enne, ajal või pärast võtmist võtmine melatoniini melatoniin.

Toit võib melatoniini taset veres melatoniini veres veres suurendada. Kasutamine kasutamine alates melatoniin koos koos söömisega süsivesikuterikaste toidukordade (näiteks leib, kartulid, pasta, suhkur) võib de reguleerimine alates teie veresuhkru taset ajal mõned tunnid mõjutada. Söö mitte perioodil 2 tundi enne kuni 2 tundi pärast võtmist melatoniini . inimeste jaoks melatoniin

. koos ühe liiga kõrge suhkrusisalduse veres veri või isikud kes kannatavad diabeedi all, kehtib et nad ei tohi süüa sisse periood 2 tundi enne kuni 3 tundi pärast võtmist melatoniini . Rasedus.

imetamine Kui te

rased olete, rased olete, rased arwab et on, rased soovib saada või imetab , onparem seda ravimit mitte kasutada . Sõiduvõime.

Sõiduvõime ja see kasutamine masinate

Davitamon Melatoniin võib unisust põhjustada. Kui te olete unisena , ei tohi te ühtegi sõidukit juhtida ega masinaid kasutada. Kui te olete pidevalt unisena , konsulteerige siis teie arstiga.

Davitamon Melatoniin sisaldab laktoosi

Üks Davitamon Melatoniin 1 mg tablett sisaldab 67,3 mg laktoosmonohüdraati. Üks Davitamon Melatoniin 3 mg tablett sisaldab 65,3 mg laktoosmonohüdraat. Üks Davitamon Melatoniin 5 mg tablett sisaldab 63,3 mg laktoosmonohüdraat.

Kui te teate et te teatud suhkruid ei talu, võtke ühendust oma arst enne te seda ravimit võtate.

See preparaat sisaldab vähem kui 1 mmol naatriumi (23 mg) 1 mg/3 mg/5 mg tableti kohta, see tähendab et see on põhimõtteliselt 'naatriumivaba'.

3. Kuidas kasutate te seda ravimit?

Kasutage seda ravimit alati täpselt nagu teie arst või apteeker teile seda on öelnud. Kahtlete te õige kasutamise osas? Võtke siis ühendust oma arstiga või apteekriga.

Soovitav annus on 1 kuni 5 mg päevas , kestusega 3 kuni 3 kuni 6 päeva.

Tabletid võivad olla kõige parem tervelt neelata koos veega veidi veega Murdjoon onmõeldud tableti poolitamiseks . Tabletid võivad olla kõige parem tervelt kui te raskusi on kogu tabletti alla neelata ..

tabletid vahetult enne kui soovite magama minna sisse, alustades esimesel õhtul võtmist päeval päev et see unerütm on häiritud. Võtke tabletid mitte sisse kohas sihtkoha asemel enne 20.00 tundi või pärast 04.00 tundi. Vaata ka all 'Millele peate te tähelepanu pöörama toidu ja joogiga?'

Võtke seda ravimit nii lühikest aega kui võimalik annus mis parim leevendust annab sümptomitest sümptomid.

Kasutamine lastel ja noorukitel alla 18 18 Ärge

sesta ravimit andke mitte juures lapsed. See kasutamine selle juures lapsed on mitte uuritud ja seetõttu on ohutus ja tõhusus selle mitte teada.

Kas te palju võtnud seda ravimit ? Pärastmanustamist

rohkem kui soovitatud päevane annus võib teil olla halb enesetunne . extra unisena tunda ja vaevus saama peapööritusest pearinglus, peavalu ja iiveldus. Pärast manustamist üledoosi üleannustuse on ei ole erilist spetsiaalne ravi vajalik.

Kas te olete unustanud seda ravimit sisse võtta? Kui te olete unustanud et tabletti sisse võtta ja te olete unustanud ja te olete seetõttu veel ärkvel, võtke see siis ikkagi sisse. Võtke mitte kahekordset annust et unustatud annust sisse võtta järele ..

Kui te lõpetab võtmise võtmise selle selle ravimi

Te võite alati lõpetada kasutamise kasutamise selle selle ravimi. Ei ole mingeid kahjulikke mõjusid tuntud kui de ravi katkestatakse või enneaegselt lõpetatakse . Üle kasutamisel melatoniini on seni pole juhtumeid võõrutusnähtudest teada antud kuni praeguseni tuntud mis on põhjustatud poolt lõpetamine ravi ravi.

teil veel muid küsimusi seoses kasutamise selle ravimi? Võtke siis ühendust selleravimiga teie arst või apteeker.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu iga ravim võib ka see ravim kõrvaltoimeid põhjustada, kuigi ei koge kõik neid . teha. Kasutamisel kasutamine alates melatoniin on järgmised järgmised kõrvaltoimed mainitud:

- Ebatavalised unenäod
- Ebatavaline käitumine
- Ebatavaline tunne
- Ebatavaline väljaheide
- Astma
- Voodimärgamine
- Kahvatus
- Ninaverejooks
- Oksendamine
- Kõhuvalu
- Kõhukinnisus
- Depressioon
- Depressiivne (melanhoolne) meeleolu
- Desorientatsioon
- Kõhulahtisus
- Peapööritus
- Surve käitumine
- Peapööritus
- Peapööritus asendist sõltuv
- Epilepsia
- Haigutamine
- Puudus juures emotsioon
- Ärritus (ärritus)
- Kaalulangus
- Kaalutõus
- Hallutsinatsioonid
- Südamepekslemine
- Köha
- Peavalu
- Nahaärritus

- Nahalööve
- Nutmine
- Hüperaktiivsus
- Sügelus
- Hingeldus
- Külma tunne
- Madal vererõhk
- Loidus
- Migreen
- Iiveldus
- Raskused neelamisega Painajalikud unenäod
- Ebamugavustunne
- kõhus Silmahaigus Kõrv
- -/
- nina-/nina-/keeleprobleemid
- Röhitsemine
- Ülitundlikkus
- Liigne higistamine
- Liigne unisus
- Valu rindkere piirkonnas
- Rahutus
- Terav piiritletud ümmargused punakaspruunid laigud nahal Uneskõndimine
- Unetus
- Unetus
- Halb une kvaliteet
- Kiire südame löögisagedus
- Meeleolumuutused
- Tugev sügelev laigud või muhud (prurigo)
- Epilepsiahoogude suurenemine Treemor Muutunud
- Treemor
- veres maksafunktsiooni näitajad sisse veri
- Langetatud kehatemperatuur
- Vähenenud isu
- Vähenenud nägemisteravus
- Väsimus
- Segadus
- Laiguline nahk
- Raske tunne peas Kõrvaltoimete

teatamine kõrvaltoimetest Kas teil tekib

mõni kõrvaltoime kõrvaltoimed, võtke ühendust oma arstiga või apteekriga. See kehtib ka võimalike kõrvaltoimete kohta, mis ei ole selles infolehes loetletud . Tevõite kõrvaltoimetest teatada ka otse teatada kaudu Hollandi Kõrvaltoimete Keskus Lareb. Veebisait: www.lareb.nl. Tehes kõrvaltoimetest teatise ,saate te meid aidata rohkem teavet saada koguda saama kohta ohutus selle selle ravimi.

5. Kuidas säilitate te seda ravimit?

Hoida nähtavuse ja kättesaamatus laste eest hoida.

Säilitage alla 25°C. Säilitage originaalpakendis valguse eest kaitsmiseks kaitse Kõlblikkusaeg Ärge.

seda ravimit

pärast aegumiskuupäeva . Ärge kasutage pärast de viimane kõlblikkusaeg. See on leida plastikust tabletikonteineril tabletikonteinerkarbil ja fooliumribadel pärast 'EXP'. Seal on kuu ja aasta kuu ja üks aasta. De viimane päev selle kuu on viimane kõlblikkusaeg.

De kõlblikkusaeg pärast avamist tablettide konteiner on 1 kuu.

Võtke see ravim mitte sisse kui te näete et tabletid värvunud või kahjustatud on.

Ärge visake ravimeid mitte kraanikausist alla või WC-sse ja visake neid mitte prügikasti prügikasti. Küsige oma apteekrilt mida teha ravimitega peate tegema mida te enam ei kasuta. Neid muutuvad siis ühel vastutustundlikul viisil hävitatud ja ei satu mitte keskkonda sattuma.

6. Sisu pakendi ja muud teave Millised

ained ained sisaldab see see ravim?

Toimeaine on aine selles ravimis on melatoniin ..

ained (abiained) sellesravimis) sisse see vahend on: silikoondatud mikrokristalne tselluloos, laktoosmonohüdraat, naatriumtärklis glükolaat tüüp A, talk ja magneesiumstearaat.

Kuidas näeb Davitamon Melatoniin välja en kui palju on sees üks pakend?

Davitamon Melatoniin 1 mg, tabletid on valged kuni murtud valged kuusnurkse tabletid, millel on murdmisjoon murdjoon juures üks külj ja üks kirje "MELA 1" juures teisel teisel külj.

Davitamon Melatoniin 3 mg, tabletid on valged kuni katkised valged piklikud tabletid, koos murdjoonega ühel küljel ja kirjaga "MELA 3" teisel küljel . Davitamon Melatoniin teised serva.

Davitamon Melatoniin 5 mg, tabletid on valged kuni murtud valged ümmargused tabletid, millel on poolitusjoon ühel küljel ja teisel küljel on "MELA 5" peal de teine pool.

Tabletid toimetatakse kohale ::

- 10, 15, 20 või 30 tabletti blisterpakendis või plastikust karbis tabletid blisterpakendis
- või plastikust plastik tabletikonteiner koos 30 tabletti.

Registris registreeritud all

Davitamon Melatoniin 1 mg RVG 124675

Davitamon Melatoniin 3 mg RVG 124676

Davitamon Melatoniin 5 mg RVG 124677

Omanik omanik luba jaoks turule toomine toomine ja tootja Omanik omanik luba jaoks turule toomine toomine

Omega Pharma Nederland B.V.

Kralingseweg 201

3062 CE Rotterdam

Tootja

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG Benzstraße 25
71083 Herrenberg, Saksamaa

Võtke kõigi andmete saamiseks seoses selle ravimiga ühendust kohaliku esindajaga kohalik esindaja alates loa omanik müügiloa andmiseks turule viimiseks ..

pakendi infoleht on viimati kinnitatud aprillis 2025. Muud teabeallikad 2025.

Teine teabeallikad

Rohkem teavet selle ravimi kohta on saadaval Ravimiameti veebisaidil hindamiseks Hindamine ravimite : www.cbg-meb.nl: www.cbg-meb.nl.