

## Pakkausseloste: tietoa käyttäjälle de käyttäjä

Davitamon Melatoniini 1 mg

Davitamon Melatoniini 3 mg

Davitamon Melatoniini 5 mg

melatoniini 1 mg/tabletti

melatoniini 3 mg/tabletti

melatoniini 5 mg/tabletti

Lue huolellisesti koko pakkausseloste ennen kuin käytät tätä lääkettä aiot käyttää sillä siinä on tärkeää tietoa sinulle. sinulle. sinulle.

Käytä tätä lääke aina tarkalleen kuten kuvattu sisään tässä pakkausselosteessa tai kuten sinun lääkäri, tai apteekkari sinulle sen on kertonut.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Ehkä on tarvitset sitä myöhemmin uudelleen tarpeen.
- Onko sinulla lisää kysymyksiä? Ota sitten yhteyttä sinun apteekkariisi.
- Saatko haittavaikutuksia yhdestä niistä sivuvaikutukset jotka kohdassa 4 mainitaan? Tai saatteko te jonkin sivuvaikutuksen joka ei ole tässä pakkausselosteessa mainittu? Ota sitten yhteyttä teidän lääkäriin tai apteekkiin.
- Tulee sinun vaiva jälkeen 6 päivää ei vähemmän, tai tulee se jopa pahemmaksi? Ota sitten yhteyttä sinun lääkäriin.

### Sisältö tästä tämän pakkausseloste

1. Mikä on Davitamon Melatoniini ja mihin käytetään tätä lääkettä ?Milloin
  2. et saa tätä lääkettä käyttää tai täytyy olla erityisen varovainen u er extra varovainen mukana ovat?
  3. Kuinka käytetään te tätä lääkettä?
  4. Mahdolliset sivuvaikutukset
  5. Kuinka säilytätte te tätä lääkettä?
  6. Pakkaus sisältö pakkaus en muut tiedot
- 
1. Mikä on Davitamon Melatoniini ja mihin tätä lääkettä käytetään ?Vaikuttava

aine aktiivinen Davitamon Melatoniinissa on Davitamon Melatoniini melatoniini. Melatoniini on hormoni hormoni joka luonnollisesti myös kehon keho itse tuottaa tuotetaan.

Melatoniinia käytetään käytetään varten de lyhytaikainen hoito jetlagin aikuisilla . Jetlag onhäiriö univalverytmissä , joka voi esiintyäkun ylitetään useita aikavyöhykkeitä se matkustettaessa alkaen monien aikavyöhykkeiden läpi yksi lentomatka.

2. Milloin voit tätä lääkettä ei käyttää tai täytyy olla erityisen varovainen sen kanssa olla?

Milloin voit tätä lääkettä ei käyttää?

- Olet allerginen jollekin yhdelle näistä aineista tässä tässä lääkkeessä. Nämä aineet voit löytää löytää tästä otsikko 6.

Milloin täytyy olla erityisen varovainen olemaan tämän lääkkeen kanssa?

Ota seuraavissa tapauksissa yhteyttä lääkäriisi, apteekkariin tai sairaanhoitajaan sairaanhoitaja ennen sinä tätä lääkettä käytät:

- Jos olet niin unelias että että sinun turvallisuus siitä vaarassa vaara voi tulla.
- Jos sinä yksi maksasairaus on. On ei tietoja saatavilla Davitamon Melatoniinin vaikutuksesta henkilöihin joilla on maksasairaus ja siksi ei suositella näissä tapauksissa käyttöä suositella ei -sta tätä lääkettä ei suositella.
- Jos sinulla on epilepsia .Melatoniinin käyttö -sta melatoniini voi lisätä määrää epileptisten kohtausten lisääntyä.
- Jos sinulla on yksi auto-immuunisairaus on. Potilailla, joilla on potilaat joilla on yksi auto-immuunisairaus on on tapauksia tunnettu alkaen yksi paheneminen oireiden oireet na het nauttimisen van melatoniinia. Keskustele het siksi met lääkärisi kanssa kun haluat tätä lääkettä käyttää haluaisit käyttää. Käyttö alkaen tätä lääkettä kautta henkilöillä kanssa joilla on auto-immuunisairaus ei suositella ..
- korkea yksi sokeripitoisuus korkea veressä sisään veri on tai jos sinä kärsit diabeteksestä. Jos sinä otat melatoniinia otat aikana yksi hiilihydraattipitoinen ateria (esimerkiksi leipä, perunat, pasta, sokeri) voi verensokeritaso häiriintyä . Älä. lääkettä siksi lääke 2 tuntia ennen ja 3 tuntia jälkeen ennen jopa 3 tunti ei de ateria. Onko teillä vakava häiriintynyt glukoosi intoleranssi tai diabetes, ota sitten lääke vähintään 3 tuntia 3 de ateria sisään. ateria sisään.
- Jos poltat. Koska aineosat alkaen tupakansavusta de hajoamista alkaen melatoniinin maksassa voivat nopeuttaa, voi henkilöillä jotka polttavat tupakointi de vaikutus alkaen Davitamon Melatoniini vähemmän voimakas olla.

Lapset ja nuoret alle 18 vuotta

Älä anna tätä lääkettä ei lapsille .Se käyttö siitä lapsilla ei ole tutkittu ja siksi sen turvallisuus ja tehokkuus ei ole tunnettu ..

te vielä vielä muita lääkkeitä?

Käytättekö te lisäksi Davitamon Melatoniinia vielä muita lääkkeitä, oletteko te sen äskettäin tehneet tai onko olemassa de mahdollisuus että te lähitulevaisuudessa tulette muita lääkkeitä käyttämään ?Kerro siitä sitten lääkärillesi tai apteekkarillesi ..

erityisesti etenkin alkaen tärkeää käytettäessä käyttö alkaen unilääkkeitä, rauhoittavia lääkkeitä, lääkkeitä masennusta vastaan (esim. fluvoxamiini, desipramiini, oxaprotiiliini), estrogeenit (ehkäisy tai hormonihoito), verenohennuslääkkeet, lääkkeet epileptisten kohtausten estämiseen ( esim . karbamatsepiini),klooripromatsiini. karbamatsepiini), lääke pahoinvointiavastaan vastaan pahoinvointi en oksentelu), simetidiini (lääke vastaan mahahappo), kinoloni antibiootit ja rifampisiini, verenpainetta alentavat lääkkeet (esim. nifedipiini), lääkkeet jotka kofeiinia sisältävät en aineet vastaan iho-ongelmat (esim. 5- tai 8-methoksipsoraleeni),.

Mihin täytyy kiinnittää huomiota ruoan ja juomankanssa

? Älä juo alkoholia, aikana tai jälkeen se ottaminen alkaen melatoniinia.

Ruoka voi se pitoisuutta alkaen melatoniinin sisään veressä lisätä. käyttö alkaen melatoniini yhdessä hiilihydraattipitoisten aterioiden kanssa (esimerkiksi leipä, perunat, pasta, sokeri) voi vaikuttaa säätelyyn alkaen verensokeritaso koko kestää muutama tunti vaikuttaa. Syö ei aikana ajanjakso 2 tuntia ennen ja 2 tuntia jälkeen se ottamista alkaen melatoniinia. henkilöille kanssa

yksi liian korkea sokeripitoisuus veressä veri tai henkilöt jotka kärsivät diabeteksestä kärsivät, koskee että he eivät saa syödä jakso 2 tuntia ennen 3 tuntia jälkeen se ottamista alkaen melatoniinia.

### Raskaus ja imetys

Kun olet raskaana , raskaana ajattelee olla olevan, raskaana haluaa tulla tai imetät , onparempi tätä lääkettä ei käyttää . Ajokyky.

### Ajokyky ja se käyttö koneiden

Davitamon Melatoniini voi aiheuttaa uneliaisuutta . Jos olet unelias , et saa ajaa ajoneuvoa tai käyttää koneita . Jos olet jatkuvasti unelias, jatkuva unelias taivutettu, kysy sitten sinun lääkäri.

### Davitamon Melatoniini sisältää laktoosia

Yksi Davitamon Melatoniini 1 mg tabletti sisältää 67,3 mg laktoosimonohydraattia. Yksi Davitamon Melatoniini 3 mg tabletti sisältää 65,3 mg laktoosimonohydraatti. Yksi Davitamon Melatoniini 5 mg tabletti sisältää 63,3 mg laktoosimonohydraatti.

Jos tiedät että et tiettyjä sokereita et siedä, ota yhteyttä lääkäriisi lääkäri ennen kuin tätä lääkettä otat.

Tämä valmiste sisältää alle 1 mmol natriumia (23 mg) per 1 mg/3 mg/5 mg tabletti, mikä tarkoittaa että se on käytännössä 'natriumiton natriumvapaaon.

### 3. Kuinka käytät tätä lääkettä ? Käytä

tätä lääkettä aina tarkalleen kuten sinun lääkäri tai apteekkari sinulle on kertonut . kerrottu. Epäiletkö sinä oikeasta tavasta käyttää? Ota sitten yhteyttä sinun lääkäriin tai apteekkariin.

Suosittelun annostus on 1 – 5 mg per päivä , kestää 3 3 asti 6 päivää.

Tabletit voidaan parhaiten niellä kokonaisina pienen vesimäärän kanssa vähän vettä Murtoviiva ontarkoitettu tabletin murtamiseen . ottaaksesi tabletin te voida murtua jos te vaikeuksia on niellä koko tabletti ottaa niellä.

Ota tabletit heti ennen kuin haluatte mennä nukkumaan sisään, alkaa aloittaa ensimmäisenä ensimmäinen päivä että se unirytmisi on häiriintynyt. Ota tabletit ei paikan sijasta määränpää ennen 20.00 tuntia tai jälkeen 04.00 tuntia tunti. Katso myös alla 'Mihin sinun tulisi kiinnittää huomiota ruoan ja juoman?'

Ota tätä lääkettä niin lyhyen ajan kuin mahdollista annostus joka paras helpotus antaa oireiden oireet.

### Käyttö lapsilla ja nuorilla alle 18 18 Älä

anna tätä lääkettä ei aan lapsille. Het käyttö siitä lapsilla on ei tutkittu ja siksi on de turvallisuus ja tehokkuus siitä ei tunnettu ..

Onko te liikaa tätä lääkettä ottanut ? Josotat

enemmän kuin suositeltu päivittäinen annos , voit tuntea olosi huonoksi . extra unelias tuntea ja vaiva saada aiheuttama huimaus, päänsärky ja pahoinvointi. Kun nauttiminen yliannostus yksi yliannostus on ei erityistä hoito tarvitaan.

Oletko unohtanut tämän lääkkeen sisään ottaa ?Jos olet unohtanut unohtaa yhden tabletin ottaa ja ottaa olet sinä olet siksi vielä hereillä, ota tämä sitten kuitenkin sisään. Ota ei kaksinkertaista annosta korvataksesi unohdetun annoksen sisään ottaa kiinni ..

Jos sinä lopettaa lääkkeen ottamisen van tämän lääkkeen

Voitte aina lopettaa käytön kanssa tämän lääkkeen . Eiole haitallisia vaikutuksia ei ole tunnettu kuin de hoito keskeytetään tai ennenaikaisesti lopetetaan . Käytöstä melatoniinin ei tähän mennessä ole raportoitu vieroitusoireita . tapaukset alkaen vieroitusoireet tunnettu joka ovat aiheutettu lopettaminen lopettaminen hoidon kanssa..

Onko sinulla vielä muita kysymyksiä käytöstä käyttö tästä tästä lääkkeestä? Ota sitten yhteyttä sinun lääkäri tai apteekkari.

#### 4. Mahdolliset sivuvaikutukset

Kuten jokainen lääke voi myös tämä lääke sivuvaikutuksia olla, vaikka ei kaikki saa niitä kokea tehdä.

Käytettäessä käyttö alkaen melatoniinia on seuraavat sivuvaikutukset raportoitu ::

- unet Epänormaali
- käytös Epänormaali
- tunne Epänormaali
- uloste uloste
- Astma
- Yökastelu
- Kalpeus
- Nenäverenvuoto
- Oksentelu
- Vatsakipu
- Ummetus
- Masennus
- Masentunut (alakuloinen) mieliala
- Sekavuus
- Ripuli
- Huimaus
- Painostava käytös
- Huimaus
- Huimaus asentoriippuvainen
- Epilepsia
- Haukottelu
- Puute aan tunne
- Ärtyneisyys (ärtyisyys)
- Painonlasku

- Painonnousu
- Hallusinaatiot
- Sydämentykytys
- Yskä
- Päänsärky
- Ihoärsytys
- Ihottuma
- Itku
- Yliaktiivisuus
- Kutina
- Hengenahdistus
- Kylmä tunne
- Matala verenpaine
- Väsymys
- Migreeni
- Pahoinvointi
- Vaikeus niellä Painajaiset
- Epämukavuus
- vatsassa Vatsassa Silmäsairaus
- Korva
- -/nenä-/-/kurkkuongelmat
- Närästys
- Yliherkkyys
- Liiallinen hikoilu
- Liiallinen uneliaisuus
- Kipu rintaan rinta
- Levollisuus
- Terävä rajoitettu pyöreä punaruskeat laikut iholla Ihokosketus
- Unissakävely
- Unettomuus
- Huono unenlaatu
- Nopea sydämen syke
- Mielialan muutokset
- Voimakkaasti kutisevat kohdat tai kyhmyt (prurigo)
- Lisääntyminen epileptisissä kohtauksissa Vapina
- Muutetut
- maksatoimintakokeiden arvot veressä sisään veri
- Alentunut ruumiinlämpö
- Vähentynyt ruokahalu
- Heikentynyt näöntarkkuus
- Väsymys
- Sekavuus
- Laikukas iho
- Raskas tunne päässä Palaute

haittavaikutuksista Haittavaikutusten ilmoittaminen Jos

koet haittavaikutuksia sivuvaikutukset, ota yhteyttä lääkäriisi tai apteekkihenkilökuntaan. Tämä koskee myös mahdollisia sivuvaikutuksia jotka eivät ole tässä pakkausselosteessa mainittuja . Voit ilmoittaa sivuvaikutuksista sivuvaikutukset myös suoraan ilmoittaa kautta Alankomaat Haittavaikutukset Keskus Lareb. Verkkosivusto: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Ilmoittamalla haittavaikutuksista te ilmoittaa, voit auttaa meitä saamaan lisää tietoa te saada yli turvallisuus tämän tämän lääkkeen.

## 5. Kuinka säilytät sinä tämän lääkkeen?

Poissa näkyvistä ja ulottuvilta lasten pidettävä ..

Säilytä alle 25°C. Säilytä alkuperäisessä pakkauksessa suojassa valolta suojaus Viimeinen käyttöpäivä.

käytä tätä

lääkettä enää sen jälkeen kun ei de viimeinen käyttöpäivä. Se on löydettävissä muovisen tablettisäiliön tablettisäiliölaatikon ja läpipainopakkausten jälkeen 'EXP'. Siinä on kuukausi ja vuosi kuukausi ja yksi vuosi. De viimeinen päivä siitä kuukaudesta on viimeinen viimeinen käyttöpäivä.

De säilyvyys avaamisen jälkeen tablettisäiliön on 1 kuukausi ..

Ota tätä lääkettä ei sisään jos sinä näet että tabletit tabletit ovat värjäytyneet tai vahingoittuneet ovat.

Huuhtelee lääkkeitä ei viemäriin viemäri tai WC:hen ja heitä ne ei roskakoriin roskakoriin. Kysy sinun apteekkariltasi mitä sinun pitäisi tehdä lääkkeillä pitää tehdä jotka ei enää käytä. Ne tuhotaan sitten yhdellä vastuullisella tavalla hävitetään ja eivät pääse ympäristöön joutumaan.

## 6. Sisältö pakkauksen ja muut tiedot Mitkä

aineet aineet sisältää siinä tämä lääke?

Tämä vaikuttava aine tässä lääke on melatoniini ..

aineet ( apuaineet ) tässä lääkkeessä ovat tämä aine ovat: silikoitu mikrokiteinen selluloosa, laktoosimonohydraatti, natriumtärkkelys glykolaatin tyyppi A, talkki ja magnesiumstearaatti.

Miltä näyttää Davitamon Melatoniini ? en kuinka paljon on siinä yksi pakkaus?

Davitamon Melatoniini 1 mg, tabletit ovat valkoisia tai murtuneen valkoisia kuusikulmaisia tabletteja, joissa on yksi jakouurre aan yksi puoli ja yksi kaiverrus "MELA 1" aan de toinen puoli.

Davitamon Melatoniini 3 mg, tabletit ovat valkoisia tai murtunut valkoinen pitkulainen tabletit, joissa on jakouurre toisella puolella ja kaiverrus "MELA 3" toisella puolella . Davitamon Melatoniini reuna.

Davitamon Melatoniini 5 mg, tabletit ovat valkoisia - murtuneen valkoisia pyöreitä tabletteja, joissa on jakouurre yhdellä puolella ja kaiverrus toisella puolella "MELA 5" puolella de muu puoli.

Tabletit tabletit toimitetaan toimitetaan:

- pahvipakkauksessa yksi pahvilaatikko pahvilaatikko 10, 15, 20 tai 30 tablettia läpipainopakkauksissa läpipainopakkauksissa
- tai yksi muovi tablettisäiliö 30 tablettia.

Rekisterissä rekisteröity alla

Davitamon Melatoniini 1 mg RVG 124675

Davitamon Melatoniini 3 mg RVG 124676

Davitamon Melatoniini 5 mg RVG 124677

Haltija myöntäjä lupa varten markkinoille tuonti tuoda ja valmistaja Haltija myöntäjä lupa varten markkinoille tuonti tuoda

Omega Pharma Nederland B.V.

Kralingseweg 201

3062 CE Rotterdam

Valmistaja

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG Benzstraße 25

71083 Herrenberg, Saksa

Ota yhteyttä kaikkiin tietoihin liittyen tähän lääkkeeseen paikalliseen edustajaan tämän lääkkeen osalta ei käännettävää sisältöä haltija ei käännettävää sisältöä lupa varten markkinoille saattaminen ..

pakkausseloste on viimeksi hyväksytty huhtikuussa 2025. Muut tietolähteet huhtikuu 2025.

Muut tietolähteet

Lisää tietoa tästä lääkkeestä on saatavilla saatavilla verkkosivustolla arviointia varten Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus: [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl).