

Notice: information pour l'utilisateur

Davitamon Mélatonine 1 mg
Davitamon Mélatonine 3 mg
Davitamon Mélatonine 5 mg

mélatonine 1 mg/tablette
mélatonine 3 mg/tablette
mélatonine 5 mg/tablette

Lisez bien toute la notice avant que vous preniez ce médicament car il contient des informations importantes pour vous. Utilisez ce médicament uniquement comme médicament toujours exactement comme décrit dans cette notice ou comme votre médecin, ou pharmacien vous l'a dit ..

- cette notice notice. Peut-être avez vous en aurez besoin plus tard de nouveau besoin.
- Avez vous encore des questions? Contactez alors votre pharmacien.
- Avez vous des effets un des effets secondaires qui dans rubrique 4 sont mentionnés? Ou avez -vous un effet secondaire qui n'est pas dans cette notice mentionné? Contactez alors votre médecin ou pharmacien.
- Devient votre symptôme après 6 jours pas moins, ou devient il même pire? Contactez alors votre médecin.

Contenu de cette notice

1. Qu'est-ce que Davitamon Mélatonine et pourquoi ce médicament est utilisé?
 2. Quand ne devez-vous pas ce médicament utiliser ou devez vous faire particulièrement attention prudent avec sont?
 3. Comment utilisez vous ce médicament?
 4. Effets indésirables
 5. Comment conservez vous ce médicament?
 6. Contenu de l' emballage en autres informations
-
1. Qu'est-ce que Davitamon Mélatonine et pourquoi ce médicament est utilisé?

La substance active dans Davitamon Mélatonine est mélatonine. Mélatonine est une hormone qui naturellement aussi par le corps lui-même est produite.

La mélatonine est utilisée pour le de courte durée traitement du décalage horaire chez les adultes. Le décalage horaire est un trouble du rythme veille-sommeil, qui peut survenir après le passage de plusieurs fuseaux horaires par un voyage en avion.

2. Quand pouvez-vous ce médicament ne pas utiliser ou devez vous faire prudent avec être?

Quand pouvez-vous ce médicament ne utiliser?

- Vous êtes allergique à un des composants de ce médicament. Ces composants pouvez vous trouver dans rubrique 6.

Quand devez vous faire attention être avec ce médicament?

Contactez dans les cas suivants votre médecin , pharmacien ou infirmier infirmier/infirmière avant vous ce médicament utilisez:

- Si vous êtes si somnolent que que votre sécurité en danger peut être compromis.
- Si vous un maladie du foie a. Il y a aucune données disponibles sur l'effet de Davitamon Mélatonine sur personnes avec une maladie du foie et c'est pourquoi il est dans ces cas utilisation de ce médicament pas recommandé.
- Si vous épilepsie avez. En raison de l'utilisation de mélatonine peut le nombre de crises épileptiques augmenter.
- Si vous avez un maladie auto- immune. Chez les patients atteints d'une maladie auto-immune , il existe des cas connus de d'une aggravation des symptômes après la prise de mélatonine. Discutez en conséquence avec votre médecin lorsque vous souhaitez utiliser ce médicament .. Utilisation de ce médicament par personnes avec une auto-immunité n'est pas recommandée.
- Si vous avez un taux de sucre dans le sang a ou si vous souffrez de diabète. Si vous mélatonine prenez pendant un repas riche en glucides (par exemple pain, pommes de terre , pâtes,sucre sucre) peut le taux de sucre dans le sang être perturbé. N'utilisez le produit donc pas pendant la période de 2 heures avant jusqu'à 3 heures après de repas. Avez -vous une sévère intolérance au glucose ou diabète, prenez alors le médicament au moins 3 3 après le repas repas en.
- Si vous fumez. Parce que les composants de la fumée de tabac le métabolisme de la mélatonine par le foie peuvent accélérer, peut chez les personnes qui fument de efficacité de Davitamon Mélatonine moins forte être.

Enfants et adolescents jusqu'à 18 ans

Ne donnez ce médicament pas aux enfants. Le utilisation de celui-ci chez les enfants est pas étudiée et c'est pourquoi la sécurité et l'efficacité de celui-ci pas connue.

Utilisez vous encore autres médicaments?

Utilisez vous en plus de Davitamon Mélatonine encore d'autres médicaments, avez vous cela récemment fait ou existe existe de possibilité que vous dans le proche avenir d'autres médicaments allez utiliser? Informez en votre médecin ou pharmacien ..

particulièrement surtout de importance lors de l'utilisation de somnifères, sédatifs ,médicaments contre la dépression (p.ex.fluvoxamine, désipramine,oxaprotiline),œstrogènes œstrogènes (contraception ou hormonothérapie), anticoagulants, médicaments pour épileptiques crises prévenir (p.ex.. carbamazépine),chlorpromazine chlorpromazine médicament contre nausées nausée en vomissements), cimétidine (médicament contre l'acidité gastrique), quinolone antibiotiques et rifampicine, antihypertenseurs (par ex.. nifédipine),médicaments qui contiennent de la caféine contenir en médicaments contre problèmes de peau (p.ex.. 5- ou 8-méthoxypsoralène),.

À quoi devez -vous faire attention avec la nourriture et les boissons?

Ne buvez pas d'alcool avant, pendant ou après la prise de mélatonine.

La nourriture peut le taux de mélatonine dans le sang augmenter. L' utilisation de mélatonine ensemble avec la consommation de riches en glucides repas (par exemple pain, pommes de

terre, pâtes, sucre) peut la régulation de votre glycémie pendant quelques heures affecter. Ne mangez pas dans la période de 2 heures avant à 2 heures après la prise de mélatonine. Pour personnes avec un trop élevé taux de sucre dans le sang ou personnes qui souffrent de diabète ,il est indiqué qu'elles ne doivent pas manger dans le manger dans le période de 2 heures avant jusqu'à 3 heures après la prise de mélatonine.

Grossesse et allaitement

Lorsque vous êtes enceinte , enceinte pense être être, enceinte veut devenir ou allaite , il est mieux ce médicament ne pas utiliser . Aptitude à conduire.

Aptitude à la conduite et l' utilisation de machines

Davitamon Mélatonine peut provoquer de la somnolence. Si vous êtes somnolent , vous ne devez pas conduire un véhicule ou utiliser des machines .Si vous êtes constamment somnolent , consultez alors votre médecin.

Davitamon Mélatonine contient lactose

Un Davitamon Mélatonine 1 mg comprimé contient 67,3 mg lactose monohydraté. Un Davitamon Mélatonine 3 mg comprimé contient 65,3 mg lactose monohydraté. Un Davitamon Mélatonine 5 mg comprimé contient 63,3 mg lactose monohydraté.

Si vous savez que vous certains sucres ne tolérez, contactez alors votre médecin avant vous ce médicament prenez.

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par comprimé de 1 mg/3 mg/5 mg, ce veut dire que il est en substance 'sans sodium'.

3. Comment utilisez- vous ce médicament?

Utilisez ce médicament toujours exactement comme votre médecin ou pharmacien vous l' a indiqué. Hésitez vous sur le bon usage? Contactez alors votre médecin ou pharmacien.

La posologie recommandée est de 1 à 5 mg par jour ,pendant 3 3 à 6 jours.

Le comprimés peuvent de préférence leur entier avec un peu d'eau être avalés. La barre de cassure est destinée à casser le comprimé pour faciliter si vous avez du mal à avaler le comprimé entier de glutir.

Prenez les comprimés juste avant que vous vouliez aller dormir , commencer à le premier jour jour que le rythme de sommeil est perturbé. Prenez les comprimés pas à l' endroit de destination avant 20h00 heures ou après 04h00 heures. Voir aussi sous 'À quoi faut-il faire attention avec la nourriture et boissons?'

Prenez ce médicament aussi brièvement que possible dans le dosage qui le meilleur soulagement apporte des symptômes.

Utilisation chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans

Ne donnez pas ce médicament à à enfants. Le utilisation de celui-ci chez les enfants n'est pas étudiée et par conséquent la sécurité et efficacité de celui-ci n'est pas connue.

Avez -vous trop de ce médicament pris ?Après la prise de plus que la dose quotidienne recommandée , vous pouvez vous sentir extra somnolent ressentir et gêne avoir de vertiges, maux de tête et nausées. Après prise d' une surdosage il n' aucun spécial traitement nécessaire.

Êtes-vous oublié ce médicament dans prendre ?Si vous avez oublié de un comprimé dans prendre et vous êtes et vous êtes par conséquent encore réveillé, prenez ceci alors quand même à l'intérieur. Prenez aucune double dose pour une dose oubliée pour compenser ..

Si vous arrête avec le prendre de ce médicament Vous pouvez toujours arrêter avec l' utilisation de ce médicament. Il n'y a pas de effets indésirables connu comme le traitement est interrompu ou prématurément est terminé. Concernant l' utilisation de mélatonine sont jusqu'à présent aucun cas de symptômes de sevrage connu qui sont causés par l' arrêt du traitement.

Avez -vous d'autres questions concernant l' utilisation de ce médicament ? Contactezalors votre médecin votre médecin ou pharmacien.

4. Effets indésirables

Comme tout médicament peut aussi ce médicament avoir des effets indésirables , bien que ne tout le monde ne les ressentent faire.

Lors de l' utilisation de mélatonine sont les effets secondaires mentionnés ::

- anormaux Comportement
- anormal Sensation
- anormale Selles
- anormales défécation
- Asthme
- Énurésie
- Pâleur
- Épistaxis
- Vomissements
- Douleur abdominale
- Constipation
- Dépression
- Dépressif (mélancolique) humeur
- Désorientation
- Diarrhée
- Vertiges
- Comportement impulsif
- Vertige
- Vertige dépendant de la posture
- Épilepsie
- Bâillements
- Manque à émotion

- Irritabilité (irritabilité) Perte de poids
- Prise de poids
- Hallucinations
- Palpitations
- Toux
- Maux de tête
- Irritation cutanée
- Éruption cutanée
- Pleurer
- Hyperactivité
- Démangeaisons
- Démangeaisons
- Essoufflement
- Froid sensation
- Basse pression artérielle
- Léthargie
- Migraine
- Nausée
- Difficulté à avaler
- Cauchemars
- Inconfort dans l' abdomen
- Affection oculaire
- Oreille-/nez-/problèmes de gorge
- Régurgitations
- Hypersensibilité
- Excessif transpiration
- Somnolence excessive Douleur sur la poitrine Agitation
- Aigu
- délimité rond brun-rouge taches sur la peau Somnambulisme
- Insomnie
- Insomnie
- Mauvaise qualité de sommeil
- Rythme cardiaque rapide Changements d'humeur
- Fortes
- démangeaisons taches ou bosses (prurigo) Augmentation des crises épileptiques Tremblement
- Tremblement
- dans le sang dans le sang
- Réduite température corporelle
- Diminution appétit
- Diminution acuité visuelle
- Fatigue
- Confusion
- Peau lourde
- sensation dans la tête Signaler

les effets indésirables Avez-vous

des problèmes ? effets secondaires, contactez votre médecin ou pharmacien. Cela s'applique également pour d'éventuels effets secondaires qui ne figurent pas dans cette notice. Vous pouvez effets secondaires aussi directement signaler via le Néerlandais Effets Indésirables Centre Lareb. Site web : www.lareb.nl.

En signalant les effets indésirables, vous pouvez nous aider à obtenir plus d'informations . sur le sécurité de ce médicament.

5. Comment conservez -vous ce médicament?

Hors de la vue et portée des enfants garder.

Conserver en dessous de 25°C. Conserver dans l' emballage d'origine pour protéger de la lumière.

Date limite d'utilisation

N'utilisez pas ce médicament après na de ultime date de péremption. Elle est à trouver sur le plastique contenant de comprimés, la boîte et le blister après 'EXP'. Il indique un mois et un année. Le dernier jour de ce mois est la date limite de péremption.

La durée de conservation après ouverture du flacon de comprimés est de 1 mois.

Prenez ce médicament pas dans si vous voyez que les comprimés décolorés ou endommagés sont.

Ne jetez médicaments pas dans l' évier ou les toilettes et jetez les pas dans la poubelle.

Demandez votre pharmacien ce que vous devez faire avec médicaments devez faire que vous ne plus utilisez. Ils être puis sur un responsable manière détruits et ne pas dans l'environnement se retrouver.

6. Contenu de l' emballage et autres informations

Quelles substances contiennent y a-t-il ce médicament?

La substance active dans ce médicament est mélatonine ..

autres substances (excipients) dans) dans ce médicament sont: silicifié cellulose microcristalline, lactose monohydraté lactose monohydraté amidon de sodium glycolate type A, talc et stéarate de magnésium stéarate de magnésium.

ressemble Davitamon Mélatonine ? dehors en combien y a-t-il dans un emballage?

Davitamon Mélatonine 1 mg, comprimés sont blancs à blanc cassé blancs cassés hexagonaux comprimés, avec une barre de cassure à un côté et une inscription "MELA 1" à l' autre côté.

Davitamon Mélatonine 3 mg, comprimés sont blancs à cassés blancs oblongs comprimés, avec une barre de cassure d'un côté et une inscription "MELA 3" de l' autre côté ..

Mélatonine Mélatonine 5 mg, comprimés sont blancs à blanc cassé blancs ronds comprimés, avec une barre de sécabilité sur un côté et une inscription "MELA 5" sur de autre côté.

Les comprimés sont livrés:

- dans une boîte en carton de 10, 15, 20 ou 30 comprimés en plaquettes
- ou dans un plastique récipient de comprimés avec 30 comprimés.

Dans le registre inscrit sous
Davitamone Mélatonine 1 mg RVG 124675
Davitamone Mélatonine 3 mg RVG 124676
Davitamone Mélatonine 5 mg RVG 124677

Titulaire de l'autorisation pour la mise sur le marché et fabricant Titulaire de l'autorisation pour la mise sur le marché
commerce Kralingseweg
201
3062 CE Rotterdam 201
3062 CE Rotterdam

Fabricant
Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG Benzstraße 25
71083 Herrenberg, Allemagne

Prenez pour toutes informations concernant ce médicament contactez le représentant local de la société titulaire de la autorisation de mise sur le marché ..

notice a été dernièrement approuvé en avril 2025. Autres sources d'information 2025.

Autre sources d'information

Plus d'informations sur ce médicament est disponible sur le site web du Collège pour l'évaluation des médicaments: www.cbg-meb.nl.