

Pakningsvedlegg: informasjon for brukeren brukeren

Davitamon Melatonin 1 mg
Davitamon Melatonin 3 mg
Davitamon Melatonin 5 mg

melatonin 1 mg/tablett
melatonin 3 mg/tablett
melatonin 5 mg/tablett

Les godt hele pakningsvedlegget før du dette legemidlet skal bruke for det står viktig informasjon i for deg.

Bruk dette legemiddel alltid nøyaktig som beskrevet i denne pakningsvedlegget eller som din lege, eller apotek du det har fortalt.

- Oppbevar denne pakningsvedlegg. Kanskje har du den senere igjen trenger.
- Har du flere spørsmål? Ta da kontakt med din apotek.
- Får du problemer med en av de bivirkninger som i avsnitt 4 står? Eller får du en bivirkning som ikke i denne pakningsvedlegget står? Ta da kontakt med din lege eller apotek.
- Blir din plage etter 6 dager ikke mindre, eller blir den til og med verre? Ta da kontakt med din lege.

Innhold av denne pakningsvedlegget

1. Hva er Davitamon Melatonin og hva brukes dette legemidlet til?
 2. Når kan du ikke bruke dette legemidlet eller må du være ekstra forsiktig med er?
 3. Hvordan bruker du dette legemidlet?
 4. Mulige bivirkninger
 5. Hvordan oppbevarer du dette legemidlet?
 6. Innhold i pakken emballasje en andre informasjon
-
1. Hva er Davitamon Melatonin og hva brukes dette legemidlet til?

Det virkestoffet i Davitamon Melatonin er er melatonin. Melatonin er et hormon som naturlig også av kroppen selv blir produsert.

Melatonin blir brukt for å kortvarig behandling av jetlag hos voksne. Jetlag er en forstyrrelse av søvn-våkenrytmen, som kan oppstå etter å krysse flere tidszoner ved reise en flyreise.

2. Når kan du dette legemidlet ikke bruke eller må du være ekstra forsiktig med det?

Når kan du dette legemidlet ikke bruke?

- Du er allergisk mot en av de stoffene i dette legemidlet. Disse stoffene kan du finne i rubrikk 6.

Når må du være ekstra forsiktig med dette legemidlet ?Kontakt i de følgende tilfeller med din lege, apotek eller sykepleier sykepleier før du dette legemidlet bruker:

- Hvis du er så søvnnig at din sikkerhet derved i fare kan komme.
- Hvis du en leversykdom har. Det er ingen data tilgjengelig om effekten av Davitamon Melatonin på personer med en leversykdom og derfor anbefales i slike tilfeller bruk av dette middelet ikke anbefalt.
- Hvis du epilepsi har. På grunn av bruk av melatonin kan antall epileptiske anfall øke ..
- Hvis du har en autoimmun sykdom . Hospasienter med en auto- immun sykdomer det kjent tilfeller av en forverring av symptomene symptomer etter å ha inntatt av melatonin. Diskuter det derfor med din lege når du dette legemidlet ønsker å bruke. Bruk av dette middelet av personer med en auto-immun sykdom blir ikke anbefalt.
- Hvis du en for høy sukkerinnhold i blod har eller hvis du lider av diabetes. Hvis du melatonin tar under et karbohydratrikt måltid (for eksempel brød, poteter, pasta, sukker) kan de blodsukkernivået bli forstyrret. Bruk det middelet derfor ikke i perioden på 2 timer før til 3 timer etter de måltid. Har du en alvorlig forstyrret glukose intoleranse eller diabetes, ta da middelet minst 3 3 etter de måltid et inn.
- Hvis du røyker. Fordi bestanddeler av tobakksrøyk nedbrytningen av melatonin i leveren kan akselerere ,kan hos personer som røyker røyking de virkning av Davitamon Melatonin mindre sterk være.

Barn og ungdom opp til 18 år

Gi dette legemidlet ikke til barn. Det bruk av det hos barn er ikke undersøkt og derfor er sikkerheten og effekten av det ikke kjent.

Bruker du enda andre legemidler?

Bruker du i tillegg til Davitamon Melatonin andre andre legemidler, har du det nylig gjort eller finnes eksisterer de muligheten at du i nær fremtid andre legemidler skal bruke? Fortell det da din lege eller apotek.

Dette er særlig av viktighet ved bruk av sovemidler, beroligende midler, midler mot depresjon (f.eks. fluvoxamin, desipramin, østrogen(østrogen (prevensjon eller hormonbehandling), blodfortynnere, midler for å epileptiske anfall å forebygge (f.eks.karbamazepin), klorpromazin (middel mot kvalme en oppkast), cimetidin (middel mot magesyre), kinolon antibiotika og rifampicin, blodtrykksenkende midler (f.eks. nifedipin), midler som koffein inneholder en midler mot hudproblemer (f.eks.. 5- eller 8-metoksypsoralen),.

Hva må du være oppmerksom på med mat og drikke?

Drikk ikke alkohol før, under eller etter å ha tatt melatonin ..

kan nivået av melatonin i blodet øke . Bruken øke. Det bruk av melatonin sammen med å spise karbohydratrike måltider (for eksempel brød, poteter, pasta, sukker) kan reguleringen av din blodsukkernivå i løpet av i løpet av noen timer påvirke. Spis ikke i perioden på 2 timer før til 2 timer etter å ha tatt fra melatonin. For personer med en for høy sukkerinnhold i blodet eller personer som lider av diabetes ,gjelder at de ikke kan spise i det periode av 2 timer før til 3 timer etter inntaket av inntak av melatonin.

Graviditet og amming

Når du gravid er, gravid tror å være, gravid vil bli eller ammer , er detbedre dette legemidlet ikke å bruke ..

og og bruk av maskiner

Davitamon Melatonin kan søvnlighet forårsake. Hvis du er søvnlig, bør du ikke kjøre kjøretøy eller betjene maskiner. Hvis du er vedvarende søvnlig, bøy deg, rådfør da din lege.

Davitamon Melatonin inneholder laktose

En Davitamon Melatonin 1 mg tablett inneholder 67,3 mg laktosemonohydrat. En Davitamon Melatonin 3 mg tablett inneholder 65,3 mg laktosemonohydrat. En Davitamon Melatonin 5 mg tablett inneholder 63,3 mg laktosemonohydrat.

Hvis du vet at du visse sukkerarter ikke tåler, ta kontakt med din lege før du dette legemidlet inntar.

Dette middelet inneholder mindre enn 1 mmol natrium (23 mg) per 1 mg/3 mg/5 mg tablett, det betyr at det i virkeligheten 'natriumfritt' er.

3. Hvordan bruker du dette legemidlet?

Bruk dette legemidlet alltid nøyaktig slik legen din eller apotekeren har fortalt deg.. Tviler du på riktig bruk? Ta kontakt med din lege eller apotek.

Den anbefalte dosen er 1 til 5 mg per dag, i løpet av 3 til 6 dager.

De tablettene kan best tas i sin helhet med litt vann bli svelget. De delestreken er ment for å kunne bryte tablettene bryte hvis du vanskeligheter har med å svelge hele tablettene å svelge.

Ta tablettene rett før du vil gå sove inn, å begynne på første dag at det søvnrhythme er forstyrret. Ta tablettene ikke på stedet for destinasjon før 20.00 timer eller etter 04.00 timer. Se også under 'Hva må du være oppmerksom på med mat og drikke?'

Ta dette middelet så kort som mulig i dosering som gir beste lindring gir av symptomene.

Bruk hos barn og ungdom under 18 år

Ikke gi dette legemidlet ikke til barn. Det bruk av det hos barn er ikke undersøkt og derfor er sikkerheten og effekten av det ikke kjent.

Har du for mye av dette middelet inntatt?

Etter inntak av mer enn den anbefalte daglige dosen kan du føle deg ekstra søvnlig føle og ubehag få av svimmelhet, hodepine og kvalme. Etter inntak av en overdose er ingen spesiell behandling nødvendig.

Er du glemt dette legemiddel i å ta?

Hvis du har glemt å en tablett i å ta og du er derfor enda våken, ta denne da likevel inn. Ta ingen dobbel dose for å en glemt dose for å ta igjen.

Hvis du stopper med å ta av dette middelet

Du kan alltid stoppe med å bruke av dette middelet. Det er ingen skadelige effekter kjent som de behandling blir avbrutt eller for tidlig blir avsluttet. Over bruken av melatonin er til nå ingen

tilfeller av abstinenssymptomer abstinenssymptomer kjent som er forårsaket av å stoppe
behandlingen behandling.

du flere spørsmål om bruken av dette legemidlet ? Ta kontakt med legemiddel? Ta kontakt med
din lege eller apotek.

4. Mulige bivirkninger

Som hvert legemiddel kan også dette legemidlet bivirkninger ha, selv om får ikke alle dem til lage.
Ved bruk av melatonin er de følgende bivirkninger nevnt:

- Unormale drømmer
- Unormal oppførsel
- Unormal følelse
- Unormal avføring
- Astma
- Sengevæting
- Blekhet
- Neseblod
- Oppkast
- Magesmerter
- Forstoppelse
- Depresjon
- Depressiv (tungsinn) stemning
- Desorientering
- Diaré
- Svimmelhet
- Trykk atferd
- Svimmelhet
- Svimmelhet stillingsavhengig
- Epilepsi
- Gjesping
- Mangel på følelser
- Irritabilitet (irritabilitet)
- Vekttap
- Vektøkning
- Hallusinasjoner
- Hjertebank
- Hoste
- Hodepine
- Hudirritasjon
- Hudutslett
- Gråt
- Hyperaktivitet
- Kløe
- Kortpustethet
- Kald følelse
- Lav blodtrykk

- Sløvhet
- Migrene
- Kvalme
- Vanskeligheter med å svelge
- Mareritt
- Ubehag i magen
- Øyesykdom
- Øre-/nese-/halsproblemer
- sure oppstøt
- overfølsomhet
- overdreven svette
- overdreven søvnighet
- smerte på brystet
- rastløshet
- skarpe avgrensede runde rødbrune flekker på huden
- søvngjengeri
- søvnløshet
- Dårlig søvnkvalitet
- Rask hjerterytme
- Humørsvingninger
- Sterkt kløende flekker eller kuler (prurigo)
- Økning av epileptiske anfall
- Skjelving
- Endrede leverfunksjonsverdier i blodet
- Redusert kroppstemperatur
- Redusert appetitt
- Redusert synsskarphet
- Tretthet
- Forvirring
- Flekkete hud
- Tungt følelse i hodet

Rapportering av bivirkninger Får

du problemer med du lider av bivirkninger, ta kontakt med din lege eller apotek. Dette gjelder også for mulige bivirkninger som ikke i denne pakningsvedlegget står. Du kan bivirkninger også direkte rapportere via Nederlandsk Bivirkninger Senter Lareb. Nettsted: www.lareb.nl.

Ved bivirkninger å rapportere, kan du oss hjelpe mer informasjon å skaffe om sikkerheten til dette legemidlet.

5. Hvordan oppbevarer du dette middelet?

Utenfor syn og rekkevidde av barn holde.

Oppbevar under 25°C. Oppbevar i den opprinnelige emballasjen for beskyttelse mot lys.

Siste bruksdato

Bruk dette legemidlet ikke etter na de siste holdbarhetsdato. Den er å finne på plast tablettbeholder, esken og de blisterpakninger etter 'EXP'. Der står en måned og en år. De siste dag av den måneden er den siste holdbarhetsdatoen.

De holdbarhet etter åpning av tablettbeholderen er 1 måned.

Ta dette middelet ikke i hvis du ser at tablettene er misfarget eller skadet er.

Skyll legemidler ikke i vasken eller toalettet og kast dem ikke i søppelbøtta. Spør din apotek hva du skal gjøre med legemidler må gjøre som du ikke lenger bruker. De blir deretter på en ansvarlig måte destruert og kommer ikke i miljøet til.

6. Innhold av emballasjen og øvrig informasjon

Hvilke stoffer sitter er i dette middelet?

Den virkestoffet stoffet i dette middelet er melatonin.

De andre stoffene (hjelpestoffer) i dette middel er: silifisert mikrokrySTALLinsk cellulose, laktosemonohydrat, natriumstivelse glykolat type A, talkum og magnesiumstearat.

Hvordan ser Davitamon Melatonin ut en hvor mye er det i en pakke?

Davitamon Melatonin 1 mg, tabletter er hvite til brutt hvite sekskantede tabletter, med en delestrek til én side og en innskrift "MELA 1" på den andre siden.

Davitamon Melatonin 3 mg, tabletter er hvite til brutt hvite avlange tabletter, med en delestrek på én side og en innskrift "MELA 3" på den andre siden.

Davitamon Melatonin 5 mg, tabletter er hvite til brutt hvite runde tabletter, med en delestrek på én side og en innskrift "MELA 5" på de andre side.

De tablettene blir levert:

- i en pappeske med 10, 15, 20 eller 30 tabletter i blisterpakninger eller i
- en plast plastikk tablettbeholder med 30 tabletter.

I registeret innskrevet under

Davitamon Melatonin 1 mg RVG 124675

Davitamon Melatonin 3 mg RVG 124676

Davitamon Melatonin 5 mg RVG 124677

Innehaver av tillatelse for i handel bringe og produsent Innehaver av tillatelse for i handel bringe

Omega Pharma Nederland B.V.

Kralingseweg 201

3062 CE Rotterdam

Produsent

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG Benzstraße 25

71083 Herrenberg, Tyskland

Ta for all informasjon ved rørende til dette legemidlet kontakt med den lokale representanten for innehaver av tillatelsen for markedsføring av legemidlet.

Denne pakningsvedlegget er sist godkjent i april 2025. Andre kilder

til informasjon

Mer informasjon om dette legemidlet er tilgjengelig på nettstedet til Legemiddelverket for Vurdering av Legemidler: www.cbg-meb.nl.

Transtoyou