

Ulotka: informacja dla użytkownika użytkownika

Davitamon Melatonina 1 mg
Davitamon Melatonina 3 mg
Davitamon Melatonina 5 mg

melatonina 1 mg/tabletka
melatonina 3 mg/tabletka
melatonina 5 mg/tabletka

Przeczytaj dokładnie całą ulotkę zanim użyjesz tego leku zaczniesz stosować ponieważ zawiera ważne informacje dla ciebie. Używaj tego leku lek zawsze dokładnie jak opisano w tej ulotce lub jak twój lekarz, lub farmaceuta ci to powiedział ..

- tę ten ulotka. Może masz go później znowu potrzebny.
- Masz u jeszcze pytania? Skontaktuj się z swoim farmaceutą.
- Czy masz problemy z jednym z działania niepożądane które w rubryce 4 są wymienione? A może otrzymujesz Pan/Pani działanie niepożądane które nie w tej ulotce jest wymienione ? Skontaktuj się wtedy z swoim lekarzem lub farmaceutą farmaceutą.
- Czy twoja dolegliwość po 6 dniach nie zmniejsza się, lub czy ona nawet pogarsza? Skontaktuj się wtedy z twoim lekarzem.

Zawartość tej ulotki ulotka

1. Co to jest Davitamon Melatonina i do czego jest ten lek stosowany?
2. Kiedy nie wolno tego leku używać lub należy zachować szczególną ostrożność ostrożnie ze są?
3. Jak używa Pan tego leku?
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowuje Pan ten lek?
6. Zawartość opakowania opakowanie en inne informacje

1. Co to jest Davitamon Melatonina i do czego jest ten lek stosowany?

Substancja czynna w Davitamon Melatonina to jest melatonina. Melatonina is een hormon który naturalnie również przez ciało samo jest produkowany.

Melatonina jest używana do de krótkotrwałe leczenie jet lagu u dorosłych. Jet lag to zaburzenie rytmu snu i czuwania , które może wystąpić po przekroczeniu kilku stref czasowych przez osobę . jeden podróż lotnicza.

2. Kiedy możesz ten lek nie używać lub musisz być szczególnie ostrożny z nim być?

Kiedy możesz ten lek nie używać?

- Jesteś uczulony na jeden z substancji w tym leku. Te substancje możesz znaleźć w w rubryka 6.

Kiedy musisz być szczególnie ostrożny z tym lekiem? Skontaktuj się z lekarzem w następujących przypadkach skontaktuj się z twoim lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką zanim Pan/i ten lek użyje:

- Jeśli jest Pan/i tak senny/a że Pana/i bezpieczeństwo przez to w niebezpieczeństwie może się znaleźć.
- Jeśli Pan/i jakiś choroba wątroby ma. Nie są dane dostępne na temat wpływu Davitamon Melatonina na osoby z chorobą wątroby i dlatego jest w tych przypadkach stosowanie z tego leku nie zalecane.
- Jeśli masz padaczkę. Przez stosowanie z melatoniny może liczba napadów padaczkowych wzrosnąć ..
- Jeśli masz chorobę auto-immunologiczną. U pacjentów z chorobą auto-immunologiczną znane przypadki pogorszenia objawów. Jeden pogorszenie z objawy po zażyciu melatoniny. Skonsultuj. dlatego z swoim lekarzem jeśli chcesz użyć tego leku. byliby chcieć używać. Użycie przez ten lek przez osoby z chorobą auto-immunologiczną nie jest zalecane ..
- zbyt wysoki poziom cukru we krwi w krew ma lub jeśli ty cierpisz na cukrzycę. Jeśli melatonina przyjmujesz podczas posiłku bogatego w węglowodany (na przykład chleb, ziemniaki, makaron, cukier) może poziom glukozy we krwi zostać zaburzony. Nie używaj tego środka dlatego nie w okresie 2 godzin przed do 3 godzin po de posiłek. Czy masz ciężką zaburzoną nietolerancję glukozy lub cukrzycę, przyjmij wtedy lek co najmniej 3 3 po posiłku. posiłek w.
- Jeśli palisz. Ponieważ składniki dymu tytoniowego mogą przyspieszać rozkład melatoniny przez wątrobę przez wątrobę może u osób które palą osoby umrzeć palenie de działanie na Davitamon Melatonina mniej silne być.

Dzieci i młodzież do 18 lat

Nie podawaj tego leku nie dzieciom. To użycie tego u dzieci jest nie zbadane i dlatego bezpieczeństwo i skuteczność tego nie znane.

Czy używasz Pan/i jeszcze inne leki?

Czy Pan/Pani oprócz Davitamon Melatonina jeszcze inne leki, czy Pan/Pani to niedawno robił/a lub istnieje możliwość że u w bliskiej przyszłości inne leki będzie stosować? Powiedz to wtedy swojemu lekarzowi lub farmaceute.

To jest szczególnie z znaczenie przy stosowaniu z środków nasennych, środków uspokajających, środków przeciw depresji (np. b. fluwoksamina, dezypramina, oksaprotelina), estrogeny (antykontracepcja z terapia hormonalna), leki przeciwzakrzepowe, środki om padaczkowy napady do zapobieganie (b. karbamazepina), chloropromazyna (środek przeciwko nudności en wymioty), cimetidine (lek przeciw nadkwasocie), chinolonowe antybiotyki i ryfampicyna, leki obniżające ciśnienie krwi (np. nifedypina), leki które zawierają kofeinę zawierają en środki przeciw problemom skórnym (np.. 5- lub 8-metoksypsoralen),.

Na co należy zwrócić uwagę przy jedzeniu i piciu? Nie pij

alkoholu przed alkohol dla, podczas lub po przyjmowaniu melatoniny. Jedzenie.

poziom melatoniny we krwi zwiększyć. Stosowanie w krew zwiększać. To użycie z melatonina razem z jedzeniem bogatych w węglowodany posiłków (na przykład chleb, ziemniaki, makaron,

cukier) może regulację z twojego poziomu cukru we krwi w ciągu podczas kilka godzin wpływać. Nie jedz nie w okresie 2 godziny przed do 2 godziny po przyjęciu melatoniny . Dla osób. Dla osoby z wysokim poziomem cukru we krwi lub osoby które cierpią na cukrzycę , dotyczyto że nie mogą jeść w czasie posiłków okres z 2 godzin przed do 3 godzin po przyjęciu melatoniny . Cięża.

karmienie piersią Kiedy jesteś w ciąży , w ciąży zgięty, w ciąży myśli by być, w ciąży chce zająć lub karmi piersią , lepiejnie tego leku nie używać . Zdolność prowadzenia pojazdów.

Zdolność prowadzenia pojazdów w to używanie maszyn Davitamon Melatonina może powodować senność wywoływać. Jeśli jesteś senny , nie wolno Ci prowadzić pojazdu kierować ani obsługiwać maszyn obsługiwać. Jeśli jesteś ciągle senny , skonsultuj się wtedy swojego lekarza.

Davitamon Melatonina zawiera laktozę Jedna Davitamon Melatonina 1 mg tabletkę zawiera 67,3 mg laktozy jednowodnej. Jedna Davitamon Melatonina 3 mg tabletkę zawiera 65,3 mg laktoza jednowodna. Een Davitamon Melatonina 5 mg tabletkę zawiera 63,3 mg laktoza jednowodna.

Jeśli wiesz że nie pewne cukry nie tolerujesz, skontaktuj się z swoim lekarz zanim Pan ten lek zażyje.

Ten lek zawiera mniej niż 1 mmol sodu (23 mg) na tabletkę 1 mg/3 mg/5 mg, co oznacza że jest w istocie 'bezsodowy'.

3. Jak stosować ten lek ?Stosuj

ten lek zawsze dokładnie tak jak Twój lekarz lub farmaceuta Ci to powiedział .. Wątpliwości masz co do właściwego użycia? Skontaktuj się z swoim lekarzem lub farmaceutą.

Zalecana dawka to 1 do 5 mg na dzień ,przez 3 3 do 6 dni. De tabletki mogą najlepiej w całości z odrobiną wody być połknięte . Delinia podziału jest przeznaczona do podziału tabletki aby mogły być podzielone jeśli masz trudności z połknięciem całej tabletki do połknięcia.

Weź tabletki tuż przed chcesz iść spać , zaczynając od pierwszego dnia dzień że to rytm snu jest zakłócony. Przyjmuj tabletki nie w miejscu przeznaczenia przed 20.00 godziną lub po 04.00 godzinie 04.00 godzina. Zobacz również pod 'Na co należy zwrócić uwagę przy jedzeniu i picciu?'

Przyjmuj ten lek tak krótko jak to możliwe w dawkowanie które najlepszą ulga daje objawów symptomów.

Stosowanie u dzieci i młodzieży poniżej 18 lat

Nie podawaj tego leku nie do dzieci. stosowanie tego u dzieci jest nie zbadane i dlatego bezpieczeństwo i skuteczność tego nie jest znana.

Czy Pan/Pani za dużo tego leku zażył(a) ?Po

zażyciu więcej niż zalecana dzienna dawka może Pan/Pani czuć się źle extra senny czuć i dolegliwości dostać z zawroty głowy, ból głowy i nudności. Po przyjęciu z jedna przedawkowanie nie żadne specjalne leczenie potrzebny.

Czy jesteś zapomniiał ten lek w zażyć ? Jeśli zapomniiałeś zapomniiał o tabletkę w zażyć i jesteś i jesteś dlatego jeszcze obudzony, weź ten wtedy mimo to weź. nie podwójną dawkę aby zapomnianą dawkę w nadrobić . Jeśli.

o przestaje z przyjmowaniem tego tego leku

Możesz zawsze przestać z używaniem tego tego leku . Niema żadnych szkodliwych skutków efekty znany jako de leczenie zostaje przerwane lub przedwcześnie zostaje zakończone. O stosowaniu melatoniny nie są do tej pory żadne przypadki objawów odstawienia znane które są spowodowane przez przerwanie leczenia leczenie.

masz jeszcze inne pytania dotyczące stosowania tego leku ? Skontaktuj się z tymlekarstwem twój lekarz lub farmaceuta.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek może również ten lek działania niepożądane mieć, choć nie każdy ich doświadcza . robić.

Podczas stosowania z melatoniny są następujące działania niepożądane wymienione ::

- sny Nietypowe
- zachowanie Nietypowe
- uczucie Nietypowy
- kał wypróżnianie
- Astma
- Moczzenie nocne
- Bładość
- Krwawienie z nosa
- Wymioty
- Ból brzucha
- Zaparcie
- Depresja
- Depresyjny (przygnębiony) nastrój
- Dezorientacja
- Biegunka
- Zawroty głowy
- Nacisk zachowanie
- Zawroty głowy
- Zawroty głowy zależne od pozycji
- Padaczka
- Ziewanie
- Brak na emocje
- Drażliwość (pobudliwość)
- Utrata masy ciała
- Przyrost masy ciała

- Halucynacje
- Kołatanie serca
- Kaszel
- Ból głowy
- Podrażnienie skóry
- Wysypka
- Płacz
- Nadpobudliwość
- Swędzenie
- Dusznosc
- Zimno uczucie
- Niskie ciśnienie krwi
- Ospalosc
- Migrena
- Nudności
- Trudności z przełykaniem
- Koszmary
- Dyskomfort w brzuchu
- Choroba oczu
- Ucho-/nos-/problemy z gardłem
- Refluks
- Nadwrażliwość
- Nadmierne pocenie się
- Nadmierna senność
- Ból na klatce piersiowej
- Niepokój
- Ostry ograniczony okrągły czerwono-brązowe plamy na skórze
- Lunatykowanie
- Bezsenna
- Zła jakość snu
- Szybkie tętno
- Zmiany nastroju
- Silnie swędzące plamy lub guzki (prurigo)
- Zwiększenie napadów padaczkowych Drzenie
- Zmiany
- wątroby wartości funkcji wątroby krwi krew
- Obniżona temperatura ciała
- Zmniejszony apetyt
- Zmniejszona ostrość widzenia
- Zmęczenie
- Dezorientacja
- Plamista skóra
- Ciężkie uczucie w głowie

Zgłaszanie działań niepożądanych Czy odczuwasz dolegliwości działania niepożądane, skontaktuj się z twoim lekarzem lub farmaceutą. To dotyczy również dla możliwych działań niepożądanych które nie w tej ulotce są. Możesz

zgłaszać działania niepożądane też bezpośrednio zgłosić przez Niderlandzki Działania niepożądane Centrum Lareb. Strona internetowa: www.lareb.nl.

Zgłaszając działania niepożądane herapeutische indicaties: Dit geneesmiddel is geïndiceerd voor de behandeling van hypertensie en angina pectoris. Dosering en toediening: De aanbevolen startdosering is 5 mg eenmaal daags. De dosering kan worden verhoogd tot een maximum van 10 mg per dag, afhankelijk van de respons van de patiënt. Contra-indicaties: Overgevoeligheid voor de werkzame stof of voor een van de hulpstoffen. Bijwerkingen: De meest gemelde bijwerkingen zijn hoofdpijn, duizeligheid en vermoeidheid. Bewaarcondities: Bewaren beneden 25°C en buiten het bereik van kinderen. zgłosić, możesz nam pomóc uzyskać więcej informacji proszę uzyskać o bezpieczeństwo tego tego leku.

5. Jak przechowujesz ten ten lek?

Poza zasięgiem i dostępem dzieci trzymać ..

Przechowywać poniżej 25°C. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem.

Data ważności

Nie używać tego leku po upływie na de ostateczna data ważności. Jest do znalezienia na plastikowym pojemniku na tabletki, na pudełku i na blistrach po 'EXP'. Tam znajduje się miesiąc i rok jeden rok. De ostatni dzień tego miesiąca jest ostateczny termin ważności.

Okres ważności po otwarciu pojemnika z tabletkami wynosi 1 miesiąc . Przyjmuj.

Weź ten lek nie w jeśli ty widzisz że tabletki tabletki przebarwione lub uszkodzone są.

Wylej leki nie przez zlew lub do toalety i wyrzuć je nie do kosza na śmieci. Zapytaj swojego farmaceutę co zrobić z lekami należy zrobić które nie już używasz. One zostaną następnie w jeden odpowiedzialny sposób zniszczone i nie w środowisku znajdują się ..

6. opakowania opakowania i dodatkowe informacje Jakże

substancje składniki zawarte w tym leku?

Substancja czynna w tym leku to melatonina ..

składniki (substancje pomocnicze) wsubstancje pomocnicze) w ten środek są: silikonizowana mikrokryształiczna celuloza, monohydrat laktozy, glikolan skrobi sodowej typ A, talk typ A, rozmowa stearynian magnezu stearynian magnezu.

wygląda Davitamon Melatonina ? na zewnątrz en ile znajduje się w jednym opakowaniu?

Davitamon Melatonina 1 mg, tabletki są białe do złamanej białej sześciokątne tabletki, z jedną kreską podziału do jeden strona i jeden napis "MELA 1" do drugiej strony ..

Melatonina 3 mg, tabletki są białe do złamane złamany białe podłużne tabletki, z linią podziału po jednej stronie i napisem "MELA 3" po drugiej stronie . Davitamon.

Davitamon Melatonina 5 mg, tabletki są białe do złamane białe okrągłe tabletki, z przełamaniem po jednej stronie i napisem „MELA 5” po drugiej stronie de inna strona.

De tabletki są dostarczane:

- w kartonowym pudełku z 10, 15, 20 lub 30 tabletkami w blistrach lub w
- plastikowym opakowaniu plastik pojemnik na tabletki z 30 tabletkami.

W rejestrze zarejestrowany pod

Davitamon Melatonina 1 mg	RVG 124675
Davitamon Melatonina 3 mg	RVG 124676
Davitamon Melatonina 5 mg	RVG 124677

Posiadacz posiadacza zezwolenia na wprowadzenie do obrotu produktu i producent Posiadacz zezwolenia na wprowadzenie do obrotu produktu Omega Pharma Nederland B.V.

Kralingseweg
201 201
Producent

Producent

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG Benzstraße 25
71083 Herrenberg, Niemcy

Skontaktuj się w celu uzyskania informacji dotyczących tego leku z lokalnym przedstawicielem firmy lokalnym przedstawicielem posiadacz zezwolenia na dopuszczenie do obrotu . Niniejsza.

została ostatnio zatwierdzona w kwietniu 2025. Inne źródła informacji 2025.

Inne źródła informacji

Więcej informacji o tym leku jest dostępnych na stronie internetowej Urzędu do Oceny Produktów Leczniczych: www.cbg-meb.nl.