

Folheto informativo: informação para o utilizador

Davitamon Melatonina 1 mg
Davitamon Melatonina 3 mg
Davitamon Melatonina 5 mg

melatonina 1 mg/tablete
melatonina 3 mg/tablete
melatonina 5 mg/tablet

Leia bem todo o folheto informativo antes de você este medicamento for usar pois há informações importantes nele para você. Use este medicamento medicamento sempre exatamente como descrito em este folheto ou como seu médico, ou farmacêutico lhe isso disse ..

- este esta folheto informativo. Talvez tenha você precise dele mais tarde novamente necessário.
- Tem você ainda perguntas? Entre em contato com seu farmacêutico.
- Sente você algum um dos efeitos secundários que na secção 4 estão? Ou tem você um efeito secundário que não neste folheto está ? Entre em contato com seu médico ou farmacêutico farmacêutico.
- Torna-se seu sintoma após 6 dias não menos, ou torna-se ele até pior? Entre em contato com seu médico.

Conteúdo deste folheto informativo

1. O que é Davitamon Melatonina e para que é este medicamento usado?
 2. Quando não deve este medicamento usar ou deve ter cuidado extra cautela com são?
 3. Como usa você este medicamento?
 4. Possíveis efeitos colaterais
 5. Como armazena você este medicamento?
 6. Conteúdo da embalagem em outras informações
-
1. O que é Davitamon Melatonina e para que é este medicamento usado?

A substância ativa em Davitamon Melatonina é é melatonina. Melatonina é um hormônio que naturalmente também pelo corpo mesmo é produzido.

Melatonina é usada para o curta duração tratamento de jetlag em adultos. Jetlag é um distúrbio do ritmo sono-vigília, que pode ocorrer após a passagem por vários fusos horários por um voo.

2. Quando pode você este medicamento não usar ou deve ter cuidado especial com ele?

Quando pode você este medicamento não usar?

- Você é alérgico a um dos componentes neste medicamento medicamento. componentes pode encontrar no encontrar em rubrica 6.

Quando deve ter cuidado especial com este medicamento ?Consulte o

seguinte casos contate o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro antes você este medicamento usar:

- Se você está tão sonolento que sua segurança por isso em perigo pode ficar.
- Se você um doença hepática tem. Há são nenhum dados disponível sobre o efeito de Davitamon Melatonina em pessoas com uma doença hepática e portanto é nesses casos uso de este medicamento não recomendado.
- Se você epilepsia tem. Devido ao uso de melatonina pode o número de crises epiléticas aumentar.
- Se você uma auto-doença autoimune tem. Em pacientes com uma auto-doença autoimune há casos conhecidos de uma agravamento dos sintomas sintomas na o consumo de melatonina. Discuta isso portanto com seu médico quando você este medicamento desejar usar .. Uso de este medicamento por pessoas com uma auto-imunidade não é recomendado ..
- um nível alto de açúcar no sangue tem ou se você sofre de diabetes. Se você melatonina toma durante uma rica em carboidratos refeição (por exemplo pão, batatas, macarrão, açúcar) pode o nível de açúcar no sangue ser perturbado. Use o medicamento portanto não no período de 2 horas antes até 3 horas depois de refeição. Tem você uma grave intolerância à glicose ou diabetes, então tome o medicamento pelo menos 3 3 após a refeição . em.
- Se você fuma. Porque componentes de fumaça de tabaco a degradação de melatonina pelo fígado podem acelerar, pode em pessoas que fumam de ação de Davitamon Melatonina menos forte ser.

Crianças e adolescentes até 18 anos

Não dê este medicamento não a crianças. O uso dele em crianças é não investigado e portanto é a segurança e eficácia dele não conhecida.

Usa você ainda outros medicamentos?

Usa você além de Davitamon Melatonina ainda outros medicamentos, fez você isso recentemente outrora ou existe existe de possibilidade que você no futuro próximo outros medicamentos vai usar? Informe isso então seu médico ou farmacêutico.

Isto é sobretudo de importância ao usar uso de hipnóticos, sedativos ,antidepressivos contra depressão (ex.fluvoxamina, desipramina,oxaprotilina),estrogênios estrogênios (anticoncepção ou terapia hormonal), anticoagulantes, medicamentos para epiléticas crises prevenir (ex.. carbamazepina),clorpromazina clorpromazina medicamentocontra náusea náusea em vômito), cimetidina (medicamento contra azia), quinolona antibióticos e rifampicina, antihipertensivos medicamentos (ex. nifedipina), medicamentos que cafeína contêm em medicamentos contra problemas de pele (por exemplo. 5- ou 8-metoxipsoraleno),.

Em que deve prestar atenção com comida e bebida ?Não beba álcool antes álcool para, durante ou após a ingestão de melatonina.

Alimentos podem o nível de melatonina no sangue aumentar. O uso de melatonina junto com a ingestão de ricos em carboidratos refeições (por exemplo pão, batatas, massa, açúcar) pode a regulação da sua glicemia durante algumas horas afetar. Não coma não no período de 2 horas antes até 2 horas após a tomada de melatonina. Para pessoas com um nível alto de açúcar no

sangue ou pessoas que sofrem de diabetes ,aplica-se que eles não devem comer na comer na período de 2 horas antes até 3 horas após a ingestão de melatonina.

Gravidez e amamentação

Quando você está grávida , grávida pensa em estar, grávida quer ficar ou amamentando , é melhor este medicamento não usar . Habilidade de condução.

Aptidão para conduzir em o uso de máquinas

Davitamon Melatonina pode sonolência causar. Se você sonolento estiver, não deve nenhum veículo conduzir ou máquinas operar. Se você persistentemente sonolento estiver, consulte então seu médico.

Davitamon Melatonina contém lactose

Um Davitamon Melatonina 1 mg comprimido contém 67,3 mg lactose monoidratada. Um Davitamon Melatonina 3 mg comprimido contém 65,3 mg lactose monoidratado. Um Davitamon Melatonina 5 mg comprimido contém 63,3 mg lactose monoidratado.

Se você sabe que você certos açúcares não tolera, entre em contato com seu médico antes de você este medicamento tomar.

Este medicamento contém menos de 1 mmol de sódio (23 mg) por comprimido de 1 mg/3 mg/5 mg, o que quer dizer que é, em essência 'isento de sódio'.

3. Como usar você este medicamento?

Use este medicamento sempre exatamente como seu médico ou farmacêutico lhe isso disse ..
Dúvida sobre o correto uso? Entre em contato com seu médico ou farmacêutico.

A dosagem recomendada é de 1 a 5 mg por dia, durante 3 a 6 dias.

Os comprimidos podem ser melhor inteiros com um pouco de água ser engolidos. A ranhura é destinada a partir o comprimido para poder partir se você dificuldade tem em engolir o comprimido inteiro para engolir.

Tome os comprimidos logo antes de querer ir dormir , começar a no primeiro dia que o ritmo de sono está perturbado. Tome os comprimidos não ao local de destino antes das 20.00 horas ou após 04.00 horas. Veja também sob 'Em que deve você prestar atenção com comida e bebidas?'

Tome este medicamento tão curto quanto possível na dosagem que o melhor alívio proporciona dos sintomas.

Uso em crianças e adolescentes abaixo 18 anos

Não administre este medicamento a a crianças. O uso dele em crianças é não estudado e portanto a segurança e eficácia dele não conhecida.

Tem você demais de este medicamento tomado ?Após

tomar mais do que a dose diária recomendada, você pode se sentir se extra sonolento sentir e desconforto ter de tontura, dor de cabeça e náusea. Após ingestão de uma overdose não nenhum especial tratamento necessário.

Está você esqueceu este medicamento em tomar? Se você esqueceu esqueceu de um comprimido em tomar e você está em você é por isso ainda acordado, tome este então mesmo assim em. Tome nenhuma dose para uma esquecida dose para compensar. Se você.

Se você pare com o uso de este medicamento

Você pode sempre parar com o uso de este medicamento. Não há efeitos adversos efeitos conhecido como o tratamento é interrompido ou prematuramente é terminado. Sobre o uso de melatonina não até agora nenhum casos de sintomas de abstinência conhecido que são causados pela interrupção do tratamento.

Tem você ainda outras perguntas sobre o uso deste medicamento? Entre em contato com? Entre em contato com seu médico ou farmacêutico.

4. Possíveis efeitos colaterais

Como qualquer medicamento pode também este medicamento efeitos colaterais ter, embora não todos tenham com isso fazer.

Ao uso de melatonina são os seguintes efeitos colaterais mencionados:

- Sonhos anormais
- Comportamento anormal
- Sensação anormal
- Fezes anormais
- Asma
- Enurese noturna
- Palidez
- Epistaxe
- Vômito
- Dor abdominal
- Constipação
- Depressão
- Depressivo (melancólico) humor
- Desorientação
- Diarreia
- Vertigem
- Comportamento impulsivo
- Tontura
- Tontura dependente da postura
- Epilepsia
- Bocejar
- Falta de emoção
- Irritabilidade (irritabilidade)
- Perda de peso

- Aumento de peso
- Alucinações
- Palpitações
- Tosse
- Dor de cabeça
- Irritação da pele
- Erupção cutânea
- Chorar
- Hiperatividade
- Coceira
- Falta de ar
- Frio sensação
- Baixa pressão arterial
- Letargia
- Enxaqueca
- Náusea
- Dificuldade em engolir
- Pesadelos
- Desconforto no abdômen
- Doença ocular
- Orelha-/nariz-/problemas de garganta
- Regurgitações
- Hipersensibilidade
- Excessivo suor
- Excessiva sonolência
- Dor na peito
- Inquietação
- Afiado delimitado redondo marrom-avermelhadas manchas na pele
- Sonambulismo
- Insônia
- Má qualidade do sono
- Batimento cardíaco rápido
- Alterações de humor
- Fortes manchas ou caroços (prurigo) Aumento
- de crises epiléticas Tremor
- Valores
- hepáticos alterados no sangue sangue
- Reduzida temperatura corporal
- Diminuição apetite
- Diminuição acuidade visual
- Fadiga
- Confusão
- Pele manchada
- Sensação pesada na cabeça

Relatar efeitos colaterais Se

Se você tiver problemas com efeitos colaterais, entre em contato com seu médico ou farmacêutico. Isto aplica-se também a possíveis efeitos colaterais que não neste folheto estão. Você pode efeitos colaterais efeitos secundários também diretamente relatar via o Holandês Efeitos Colaterais Centro Lareb. Website: www.lareb.nl.

Ao relatar efeitos colaterais você pode nos ajudar mais informações a obter sobre a segurança do este medicamento.

5. Como armazenar você este medicamento?

Fora da vista e alcance de crianças manter.

Guardar abaixo 25°C. Guardar na embalagem original para proteger da luz.

Data de validade Utilizar até

Não utilize este medicamento após a data de validade. Isso é para encontrar no plástico recipiente de comprimidos, a caixa e a blister após 'EXP'. Lá indica um mês e um ano. O último dia desse mês é a data de validade.

validade após abrir do frasco de comprimidos é 1 mês ..

Tomar este medicamento não em se você vê que os comprimidos descoloridos ou danificados estão.

Descarte medicamentos não na pia ou o WC e jogue elas não no lixo. Pergunte seu farmacêutico o que fazer com medicamentos deve fazer que você não mais usa. Elas serão então em uma responsável maneira destruídos e não no meio ambiente acabam ..

6. da embalagem e outras informações Quais

substâncias substâncias estar há em este medicamento?

O princípio ativo substância neste este medicamento é melatonina.

Os outros substâncias (excipientes) neste este medicamento são: silicificada celulose microcristalina, lactose monoidratada lactose monoidratado glicolato de amido de sódio tipo A, talco e estearato de magnésio . Como.

Davitamon Melatonina parece parece parece em quanto está em uma embalagem?

Davitamon Melatonina 1 mg, comprimidos são brancos a quebrados brancos hexagonais comprimidos, com uma ranhura a um lado e uma inscrição "MELA 1" a o outro lado.

Davitamon Melatonina 3 mg, comprimidos são brancos a quebrados brancas alongadas comprimidos, com uma ranhura em um lado e uma inscrição "MELA 3" no outro lado ..

Melatonina Melatonina 5 mg, comprimidos são brancos a quebrados brancos redondos comprimidos, com uma ranhura em um lado e uma inscrição "MELA 5" em de outra lado.

Os comprimidos são entregues:

- em uma caixa de papelão com 10, 15, 20 ou 30 comprimidos em blisters
- ou em um plástico recipiente de comprimidos com 30 comprimidos.

No registo inscrito sob

Davitamon Melatonina 1 mg RVG 124675

Davitamon Melatonina 3 mg RVG 124676

Davitamon Melatonina 5 mg RVG 124677

Titular do licença para a introdução no comércio colocar e fabricante Titular da licença para a introdução no comércio colocar

Omega Pharma Nederland B.V.

Kralingseweg 201

3062 CE Rotterdam

Fabricante

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG Benzstraße 25

71083 Herrenberg, Alemanha

Tome para todas as informações relacionadas com este medicamento entre em contato com o representante local do do titular da autorização para a colocação no mercado ..

folheto foi pela última vez aprovado em abril 2025. Outras

fontes de informação fontes de informação

Mais informação sobre este medicamento está disponível no site do Conselho de Avaliação de Medicamentos: www.cbg-meb.nl.