

## Prospect: informații pentru utilizator Davitamon

Melatonină 1 mg Davitamon  
Melatonină 3 mg Davitamon  
Melatonină 5 mg melatonină

1 mg/tabletă melatonină  
3 mg/tabletă melatonină  
melatonină 5 mg/tabletă

Citiți cu atenție toată prospectul înainte să utilizați acest medicament veți folosi deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră. Utilizați acest medicament medicament întotdeauna exact cum descris în acest prospect sau cum medicul dumneavoastră, sau farmacistul v-a spus a povestit.

- Păstrați acest prospect. Poate aveți nevoie de el mai târziu din nou nevoie.
- Aveți u întrebări ? Contactați farmacistul dumneavoastră ..
- probleme cu unul dintre de la efecte secundare care sunt în rubrica 4 menționate? Sau aveți dumneavoastră un efect secundar care nu este în acest prospect ? Contactați atunci medicul dumneavoastră sau farmacistul farmacist.
- Devine dumneavoastră simptomul după 6 zile nu mai mic, sau devine el chiar mai rău? Contactați atunci medicul dumneavoastră.

Conținutul acestui prospect prospect medicamentos

1. Ce este Davitamon Melatonină și pentru ce se utilizează acest medicament?
  2. Când nu trebuie să acest medicament nu utilizați sau trebuie să fiți extra precaut cu sunt?
  3. Cum utilizați dumneavoastră acest medicament?
  4. Posibile efecte secundare
  5. Cum păstrați dumneavoastră acest medicament?
  6. Conținutul ambalajului ambalaj en alte informații
- 
1. Ce este Davitamon Melatonină și pentru ce se folosește acest medicament?

Substanța activă în Davitamon Melatonină este este melatonină. Melatonină este un hormon care în mod natural de asemenea de către corp însuși este produs.

Melatonina este utilizată pentru a de scurtă durată tratament al decalajului orar la adulți. Decalajul orar este o tulburare a ritmului somn-veghe, care poate apărea după traversarea mai multor fusuri orare prin mai multe zone de timp un zbor.

2. Când aveți voie să acest medicament nu utilizați sau trebuie să fiți precaut cu el?

Când aveți voie să acest medicament nu utilizați?

- Sunteți alergic la una dintre substanțele din acest medicament. Aceste substanțe le puteți găsi în în rubrică 6.

Când trebuie să fiți extra precaut cu acest medicament ? Contactați în următoarele cazuri medicul dumneavoastră , farmacistul sau asistentul medical asistent medical înainte de dumneavoastră acest medicament utilizați:

- Dacă sunteți atât de somnoros încât că siguranța dumneavoastră este în pericol poate fi.
- Dacă aveți un afecțiune hepatică are. Nu sunt nu date disponibile despre efectul Davitamon Melatonină asupra persoanelor cu o boală hepatică și de aceea se în aceste cazuri utilizare de acest medicament nu este recomandat ..
- epilepsie . Prinutilizarea de melatonină poate numărul de crize epileptice crește ..
- Dacă aveți o auto-boală autoimună . Lapacienții cu o auto- boală autoimună sunt cazuri cunoscute de o agravare a simptomelor de la simptome după ce a lua de melatonină. Discutați cu de aceea cu medicul dumneavoastră când doriți acest medicament ați dori utiliza. Utilizarea de acestui medicament de către persoane cu o auto-boală autoimună nu este recomandată ..
- un nivel prea ridicat de zahăr în sânge are sau dacă dumneavoastră suferiți de diabet. Dacă luați melatonină în timpul unei mese bogate în carbohidrați ( de exemplupâine, cartofi , paste,zahăr zahăr) poate nivelul de glucoză din sânge fi perturbat. Nu utilizați acest medicamentul de aceea nu în perioada de 2 ore înainte până la 3 ore după de masă. Aveți un o sever tulburare glucoză intoleranță sau diabet, luați atunci medicamentul cel puțin 3 ore după masa principală în.
- Dacă fumați. Deoarece componentele din fumul de tutun pot degrada de la melatonina în ficat pot accelera, poate la persoanele care fumează de funcționarea a Davitamon Melatonina mai puțin puternică fi.

Copii și adolescenți până la 18 ani

Nu administrați acest medicament nu la copii. Este utilizare acestuia la copii este nu studiată și de aceea siguranța siguranța și eficacitatea acestuia nu cunoscută.

Utilizați dumneavoastră încă alte medicamente?

Utilizați dumneavoastră pe lângă Davitamon Melatonină alte medicamente medicamenteați dumneavoastră asta recent făcut sau există de curând ? de posibilitatea că dumneavoastră în apropiatul viitor alte medicamente veți utiliza? Spuneți asta atunci medicului sau farmacistului.

Acest lucru este în special de importanță la utilizarea de somnifere, sedative ,medicamente împotriva depresiei ( ex.fluvoxamină, desipramină,oxaprotilină ),estrogeni estrogeni (anticoncepție sau terapie hormonală), anticoagulante, medicamente pentru epileptice crize a preveni (ex.. carbamazepină), clorpromazină (medicament împotriva greață en vărsături), cimetidină (medicament împotriva acidității gastrice), chinolone antibiotice și rifampicină, medicamente antihipertensive ( ex.nifedipină),medicamente care conțin cofeină cofeină conține en medicamente împotriva problemelor pielii (de exemplu. 5- sau 8-metoxipsoralen),.

La ce trebuie să fiți atenți cu mâncarea și băutura?

Nu consumați alcool înainte pentru, în timpul sau după administrarea melatoninei de melatonină. Alimentele pot nivelul concentrația de melatonină în sânge crește. Utilizarea consumul de melatonină împreună cu consumul de bogate în carbohidrați mese (de exemplu pâine, cartofi, paste, zahăr) poate reglarea a nivelului de zahăr din sânge pe parcursul pe parcursul câteva ore afectează. Nu mâncați în perioada de 2 ore înainte până la 2 ore după administrarea de

melatonină . Pentru persoane Pentru persoane cu un prea mare nivel de zahăr în sânge sau persoane care suferă de diabet ,se aplică că ei nu au voie să mănânce în a mânca în perioadă de 2 ore înainte până la 3 ore după administrarea melatoninei . Sarcină.

alăptare Când sunteți

însărcinată , însărcinată îndoit, gravidă crede să este, însărcinată dorește să devină sau alăptează , estemai bine acest medicament nu să utilizați ..

și în utilizarea utilizarea mașinilor

Davitamon Melatonină poate somnolență cauza. Dacă sunteți somnoros , nu trebuie să nu vehicul conduceți sau mașini operați. Dacă sunteți persistent somnoros , consultați apoi medicul dumneavoastră medic.

Davitamon Melatonină conține lactoză

Un Davitamon Melatonină 1 mg comprimat conține 67,3 mg lactoză monohidrat. Un Davitamon Melatonină 3 mg comprimat conține 65,3 mg lactoză monohidrat. Un Davitamon Melatonină 5 mg comprimat conține 63,3 mg lactoză monohidrat.

Dacă știți că nu anumite zaharuri nu tolerați, contactați dumneavoastră medic înainte de dumneavoastră acest medicament luați.

Acest produs conține mai puțin de 1 mmol sodiu (23 mg) per 1 mg/3 mg/5 mg comprimat, ceea ce înseamnă că este în esență ' fără sodiu fără sodiu este.

### 3. Cum utilizați dumneavoastră acest medicament?

Utilizați acest medicament întotdeauna exact așa cum v-a spus medicul sau farmacistul dumneavoastră v-a spus v-a. Aveți îndoiele cu privire la utilizarea corectă a medicamentului? Contactați medicul dumneavoastră sau farmacistul.

Doza recomandată este de 1 până la 5 mg pe zi , timp de 3 3 până la 6 zile.

Tabletele pot fi cel mai bine înghițite întregi cu puțină apă pot fi înghițite. Linia de rupere este destinată pentru a permite să rupă dacă dumneavoastră dificultate aveți să înghițiți întreaga tabletă a înghiți.

Luați tabletele imediat înainte să doriți să dormiți , a începe în prima zi că acesta ritmul somnului este perturbat. Luați comprimatele nu la locul de destinație înainte de 20.00 ora sau după 04.00 ora. Vezi de asemenea sub 'La ce trebuie să acordați atenție cu mâncarea și băuturile?'

Luați acest medicament cât de scurt posibil în dozare care cea mai bună ușurare oferă a simptomelor.

Utilizare la copii și adolescenți sub 18 ani

Nu administrați acest medicament nu la copii. utilizarea acestuia la copii nu este cercetată și de aceea siguranța și eficacitatea acestuia nu este cunoscută . cunoscut.

Ați luat prea mult din acest medicament ?După

administrare a mai mult decât doza zilnică recomandată puteți să vă simțiți extra somnoros și disconfort a avea de amețea, dureri de cap și greață. După administrare a unei supradoze nu este necesar special tratament necesar.

Sunteți uitat acest medicament în a lua?

Dacă ați uitat să un comprimat în a lua și sunteți astfel încă treaz, luați acesta atunci totuși în. Luați niciun dublu doză pentru o uitată doză pentru a recupera.

Dacă opriți cu administrarea acestui acest medicament

Puteți întotdeauna opri utilizarea acestui medicament . Nu există efecte negative asupra sănătății dumneavoastră . cunoscut ca de tratament este întrerupt sau prematur este încheiat. Despre utilizarea de melatonină sunt până acum niciun cazuri de simptome de sevraj cunoscut care sunt cauzate de oprirea tratamentului tratament.

dumneavoastră încă alte întrebări despre utilizarea acestui medicament ? Contactați acestmedicament dumneavoastră medic sau farmacist.

#### 4. Posibile efecte secundare

Ca orice medicament poate de asemenea acest medicament efecte secundare avea, deși nu toată lumea le are a face.

La utilizarea de melatonină sunt următoarele efecte secundare raportate ::

- anormale Comportament
- anormal Senzație
- anormală Scaun
- anormal anormală
- Astmă
- Enurezis nocturn
- Paloare
- Epistaxis
- Vărsături
- Durere abdominală
- Constipație
- Depresie
- Depresiv (melancolic) dispoziție
- Dezorientare
- Diaree
- Amețea
- Comportament impulsiv
- Vertij
- Vertij dependent de poziție
- Epilepsie
- Căscat
- Lipsă de emoție
- Iritabilitate (iritabilitate)
- Scădere în greutate
- Creștere în greutate

- Halucinații
- Palpitații
- Tuse
- Durere de cap
- Iritație a pielii
- Erupecie cutanată
- Plâns
- Hiperactivitate
- Mâncărime
- Respirație scurtă
- Rece senzație
- Tensiune arterială scăzută
- Letargie
- Migrenă
- Greață
- Dificultate la înghițire
- Coșmaruri
- Disconfort în abdomen
- Afecțiune oculară
- Ureche-/nas-/probleme de gât
- Regurgități
- Hipersensibilitate
- Excesiv transpirație
- Excesivă somnolență
- Durere pe piept
- Neliniște
- Ascutit delimitat rotund maro-roșcat pete pe piele
- Somnambulism
- Insomnie
- Calitatea slabă somnului
- Ritmul cardiac rapid
- Schimbări de dispoziție
- Pete mâncărime sau umflături (prurigo) Creșterea  
crizelor epileptice Tremor Valori modificate  
ale funcției hepatice  
în sânge în sânge
- Scăzută temperatură corporală
- Scăzut apetit
- Scăzută acuitate vizuală
- Oboseală
- Confuzie
- Piele pătată
- Greutate senzație în cap

Raportarea efectelor adverse Aveți probleme cu efecte secundare, contactați medicul dumneavoastră sau farmacistul. Acest lucru se aplică de asemenea pentru posibile efecte secundare care nu sunt în acest prospect .

Puteți raporta efecte secundare de asemenea direct raportați prin Olandez Efecte secundare Centrul Lareb. Website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).  
Prin efecte secundare a raporta, puteți să ne ajutați mai multe informații a obține despre siguranța acestui acest medicament.

## 5. Cum păstrați dumneavoastră acest medicament?

În afara vederii și accesului copiilor țineți de.

Păstrați sub 25°C. Păstrați în ambalajul original pentru a proteja de lumină.

Data de expirare

Nu utilizați acest medicament după data de de extremă data de expirare. Aceasta este de găsit pe recipientul de plastic pentru tablete, pe cutie și pe benzi blister după 'EXP'. Acolo este o lună și un an. De ultimul zi din acea lună este data limita de expirare.

Perioada de valabilitate după deschidere a recipientului de tablete este 1 lună.

Luați acest medicament nu în dacă dumneavoastră observați că comprimatele sunt decolorate sau deteriorate sunt.

Nu aruncați medicamentele nu pe chiuvetă sau toaleta și aruncați le nu în coșul de gunoi. Întrebați farmacistul dumneavoastră ce să faceți cu medicamentele trebuie să faceți pe care nu mai utilizați. Ele sunt apoi în un mod responsabil manieră distruse și nu ajung în mediu ajung.

## 6. Conținutul al ambalajului și alte informații

Ce substanțe sunt în acest medicament?

Substanța activă din acest medicament este melatonină ..

substanțe ( excipienți ) în excipienți) în acest medicament sunt: silicat celuloză microcristalină celuloză, lactoză monohidrat, amidon de sodiu glicolat tip A, talc și stearat de magneziu.

Cum arată Davitamon Melatonină ? en cât este în un ambalaj?

Davitamon Melatonină 1 mg, comprimate sunt albe până la alb-gălbui albe hexagonale comprimate, cu o linie de rupere la un parte și o inscripție "MELA 1" pe cealaltă parte ..

Melatonină 3 mg, comprimate sunt albe până la rupte fracturat albe alungite comprimate, cu o linie de rupere pe o parte și o inscripție "MELA 3" pe cealaltă parte ..

Melatonină Melatonină 5 mg, comprimate sunt albe până la alb-gălbui albe rotunde comprimate, cu o linie de rupere pe o parte și o inscripție "MELA 5" pe de cealaltă parte.

Comprimatele sunt livrate în:

- o cutie de carton cu 10, 15, 20 sau 30 comprimate în blistere sau în
- o cutie de plastic container de tablete cu 30 tablete.

În registru înregistrat sub

Davitamon Melatonină 1 mg            RVG 124675

Davitamon Melatonină 3 mg      RVG 124676

Davitamon Melatonină 5 mg      RVG 124677

Deținător de autorizație pentru introducerea pe piață a și producător Deținător de autorizație pentru introducerea pe piață a

Omega Pharma Nederland B.V.

Kralingseweg 201

3062 CE Rotterdam

Producător

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG Benzstraße 25

71083 Herrenberg, Germania

Luați pentru toate informațiile cu privire la acest medicament contactați reprezentantul local al deținător al autorizației pentru introducerea pe piață ..

prospect a fost pentru ultima dată aprobat în aprilie 2025. Alte

surse de informații surse de informații

Mai multe informații despre acest medicament este disponibilă pe site-ul web al Colegiului pentru Evaluarea Medicamentelor : [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl): [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl).