

Bipacksedel: information för användaren användare

Davitamon Melatonin 1 mg
Davitamon Melatonin 3 mg
Davitamon Melatonin 5 mg

melatonin 1 mg/tablett
melatonin 3 mg/tablett
melatonin 5 mg/tablett

Läs noggrant hela bipacksedeln innan du denna läkemedel börjar använda eftersom det finns viktig information i för dig.

Använd denna läkemedel alltid precis som beskrivet i denna bipacksedel eller som din läkare, eller apotekare har det sagt ..

- denna denna bipacksedel. Kanske har du den senare igen behöver.
- Har du ytterligare frågor? Kontakta då din apotekare.
- Får du problem med en av de biverkningar som i avsnitt 4 står? Eller får du en biverkning som inte i denna bipacksedel står? Kontakta då din läkare eller apotekare.
- Blir din besvär efter 6 dagar inte mindre, eller blir den till och med värre? Kontakta då din läkare.

Innehåll av denna bipacksedel

1. Vad är Davitamon Melatonin och vad används denna medicin för?
2. När får du inte använda denna medicin eller måste du vara extra försiktig med är?
3. Hur använder du detta läkemedel?
4. Möjliga biverkningar
5. Hur förvarar du detta läkemedel?
6. Innehåll av förpackningen en övrig information

1. Vad är Davitamon Melatonin och vad används detta läkemedel för?

Den aktiva substansen i Davitamon Melatonin är melatonin. Melatonin är ett hormon som naturligt också av kroppen själv produceras tillverkas.

Melatonin används för att den kortvarig behandling av jetlag hos vuxna. Jetlag är en störning av sömn-vakencykeln, som kan uppstå efter att passera flera tidszoner genom genom en flygresa.

2. När får du detta läkemedel inte använda eller måste du vara extra försiktig med vara?

När får du detta läkemedel inte använda?

- Du är allergisk mot en av de ämnena i denna medicin. Dessa ämnen kan du hitta i rubrik 6.

När måste du extra försiktig vara med detta läkemedel?

Kontakta i de följande fall din läkare, apotekare eller sjuksköterska sjuksköterska innan du detta läkemedel använder:

- Om du är så sömning att din säkerhet därigenom i fara kan komma ..

- en en leversjukdom har. Det finns inga data tillgängliga om effekten av Davitamon Melatonin på personer med en leversjukdom och därför rekommenderas i dessa fall användning av detta läkemedel inte rekommenderas.
- Om du epilepsi har. Genom användning av melatonin kan antalet epileptiska anfall öka ..
- Om du en auto-immun sjukdom har. Vid patienter med en auto-immun sjukdom finns det fall kända av en försämring av symtomen efter att ta av melatonin. Diskutera det därför med din läkare när du detta läkemedel skulle vilja använda. Användning av detta läkemedel av personer med en auto-immun sjukdom rekommenderas inte ..
- en för hög sockerhalt sockerhalt blodet blod har eller om du lider av diabetes. Om du melatonin tar under en kolhydratrik måltid (till exempel bröd, potatis, pasta, socker) kan de blodsockernivån bli störd. Använd medlet därför inte under perioden från 2 timmar före till 3 timmar efter na de måltid. Har du en allvarlig störd glukos intolerans eller diabetes, ta då medicinen minst 3 3 efter måltiden in. måltid i.v.
- Om du röker. Eftersom beståndsdelar av tobaksrök nedbrytningen av melatonin i levern kan påskynda ,kan hos personer som röker rökning de verkan av Davitamon Melatonin mindre stark vara.

Barn och ungdomar upp till 18 år

Ge detta läkemedel inte till barn. Det användning av det hos barn är inte undersökt och därför är säkerheten och effekten av det inte känd.

Använder du ännu andra läkemedel?

Använder du förutom Davitamon Melatonin andra andra läkemedel, har du det nyligen gjort eller finns de möjlighet att du i den nära framtiden andra läkemedel kommer använda? Berätta det då din läkare eller apotekare.

Detta är särskilt av betydelse vid användning av sömnmedel, lugnande medel, medel mot depression (t.ex.fluvoxamin, desipramin, oxaprotilin), östrogener (antikonception eller hormonterapi), blodförtunnande medel, medel för att epileptiska anfall förhindra (t.ex.. karbamazepin),klorpromazin klorpromazin medelmot illamående illamående en kräkningar), cimetidin (medel mot magsyra), kinolon antibiotika och rifampicin, blodtryckssänkande medel (t.ex.nifedipin), medel som koffein innehåller en medel mot hudproblem (t.ex.. 5- eller 8-metoxipsoralen),.

Vad ska du tänka på med mat och dryck?

Drick ingen alkohol före, under eller efter intag av melatonin . Mat.

nivån av melatonin i blodet öka . Användning blod öka. Det användning av melatonin tillsammans med att äta kolhydratrika måltider (till exempel bröd, potatis, pasta, socker) kan reglera av din blodsockernivå under under några timmar påverka. Ät inte i perioden av 2 timmar före till 2 timmar efter intag av melatonin . För personer personer med en för hög sockerhalt i blodet eller personer som lider av diabetes ,gäller att de inte får äta i den period av 2 timmar före till 3 timmar efter intag av melatonin ..

och amning När

du är gravid , gravid gravid tror att vara, gravid vill bli eller ammar , är det bättre detta läkemedel inte att använda ..

och en användning av maskiner

Davitamon Melatonin kan sömnhet orsaka. Om du är sömning , får du inte något fordon köra eller maskiner använda. Om du är ihållande sömning , rådgör då din läkare.

Davitamon Melatonin innehåller laktos

En Davitamon Melatonin 1 mg tablett innehåller 67,3 mg laktosmonohydrat. En Davitamon Melatonin 3 mg tablett innehåller 65,3 mg laktosmonohydrat. En Davitamon Melatonin 5 mg tablett innehåller 63,3 mg laktosmonohydrat.

Om du vet att du vissa sockerarter inte tål, kontakta då din läkare innan du detta läkemedel tar.

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol natrium (23 mg) per 1 mg/3 mg/5 mg tablett, vilket betyder att det i princip 'natriumfritt' är.

3. Hur använder du detta läkemedel?

Använd detta läkemedel alltid exakt som din läkare eller apotekare har sagt till dig. Tvivlar du på rätt användning? Kontakta då din läkare eller apotekare.

Den rekommenderade dosen är 1 till 5 mg per dag, under 3 till 6 dagar.

De tabletter kan bäst i sin helhet med lite vatten sväljas. Den skåra är avsedd för att kunna bryta tabletten om du svårigheter har att svälja hela tabletten att svälja.

Ta tabletter strax innan du vill gå sova in, att börja på första dag att det sömnschema är stört. Ta tabletter inte på plats av destination före 20.00 timmar eller efter 04.00 timmar. Se också under 'Vad bör du tänka på med mat och dryck?'

Ta denna medicin så kort som möjligt i den dosering som ger bästa lindring ger av symtomen.

Användning hos barn och ungdomar under 18 år

Ge detta läkemedel inte till barn. Det användning av det hos barn är inte undersökt och därför är säkerheten och effektiviteten av det inte känd.

Har du för mycket av denna medicin tagit?

Efter intag av mer än den rekommenderade dagliga dosen kan du känna extra sömning känna och besvär få av yrsel, huvudvärk och illamående. Efter intag av en överdos är ingen speciell behandling nödvändig.

Är du glömt detta läkemedel i att ta?

Om du har glömt att en tablett i att ta och du är därigenom ännu vaken, ta denna då ändå in. Ta ingen dubbel dos för att en glömd dos för att kompensera ..

Om du slutar med att ta detta detta läkemedel

Du kan alltid sluta med att använda detta detta läkemedel. Det finns inga negativa effekter känd som de behandling blir avbruten eller för tidigt blir avslutad. Om användning av melatonin finns hittills inga fall av abstinenssymptom känd den är orsakad av att avsluta behandlingen behandling.

du ytterligare frågor om användningen av denna medicin ? Kontakta då läkemedel? Kontakta då din läkare eller apotekare.

4. Möjliga biverkningar

Liksom varje läkemedel kan också detta läkemedel biverkningar ha, även om får inte alla dem med göra.

Vid användning av melatonin är de följande biverkningar rapporterade:

- Onormala drömmar
- Onormalt beteende
- Onormal känsla
- Onormal avföring
- Astma
- Sängvätning
- Blekhet
- Näsblod
- Kräkningar
- Buksmärta
- Förstoppning
- Depression
- Depressiv (melankolisk) sinnesstämning
- Desorientering
- Diarré
- Yrsel
- Tryck beteende
- Svindel
- Svindel lägesberoende
- Epilepsi
- Gäspning
- Brist på känsla
- Irritation (retlighet)
- Viktnedgång
- Viktökning
- Hallucinationer
- Hjärtklappning
- Hosta
- Huvudvärk
- Hudirritation
- Hudutslag
- Gråt
- Hyperaktivitet
- Klåda
- Andnöd
- Kall känsla
- Lågt blodtryck
- Slöhet

- Migrän
- Illamående
- Svårighet med att svälja
- Mardrömmar
- Obehag i magen
- Ögonsjukdom
- Öra-/näsa-/halsproblem
- uppstötningar
- Överkänslighet
- Överdriven svettning
- Överdriven sömnlöshet
- Smärta på bröstet
- Rastlöshet
- Skarp avgränsade runda rödbruna fläckar på huden
- Sömngång
- Sömlöshet
- Dålig sömnkvalitet
- Snabb hjärtfrekvens
- Humörförändringar
- Starkt kliande fläckar eller knölar (prurigo)
- Ökning av epileptiska anfall
- Tremor
- Förändrade leverfunktionsvärden i blodet
- Sänkt kroppstemperatur
- Minskad aptit
- Minskad synskärpa
- Trötthet
- Förvirring
- Fläckig hud
- Tung känsla i huvudet

Rapportera av biverkningar Får

du problem med du lider av biverkningar, kontakta då din läkare eller apotekare. Detta gäller också för möjliga biverkningar som inte i denna bipacksedel står. Du kan biverkningar också direkt rapportera via Nederländska Biverkningar Centrum Lareb. Webbplats: www.lareb.nl.

Genom biverkningar att rapportera, kan du oss hjälpa mer information att få om säkerheten för denna läkemedel.

5. Hur förvarar du detta läkemedel?

Utanför synhåll och räckhåll för barn förvara.

Förvara under 25°C. Förvara i den ursprungliga förpackningen för att skydda mot ljus.

Utgångsdatum Använd

denna medicin inte efter mer än de sista hållbarhetsdatum. Den är att hitta på plast tablettbehållaren, lådan och de blisterförpackningar efter 'EXP'. Där står en månad och en en år. De senaste dag av den månad är det sista utgångsdatumet.

Den hållbarhet efter öppnande av tablettbehållaren är 1 månad.

Ta detta medel inte i om du ser att de tabletter missfärgade eller skadade är.

Spola läkemedel inte genom avloppet eller toaletten och kasta dem inte i soptunnan. Fråga din apotekare vad du ska göra med läkemedel som du ska göra inte längre använder. De bli sedan på en ansvarsfullt sätt förstörda och kommer inte i miljön hamna.

6. Innehåll av förpackningen och övrig information

Vilka ämnen sitta finns i detta medel?

Den aktiva substansen i detta medel är melatonin.

De andra ämnena (hjälpämnen) i detta medel är: silicerad mikrokristallin cellulosa, laktosmonohydrat, natriumstärkelse glykolat typ A, talk och magnesiumstearat.

Hur ser Davitamon Melatonin ut en hur mycket finns det i en förpackning?

Davitamon Melatonin 1 mg, tabletter är vita till brutna vita sexkantiga tabletter, med en brytskåra på en sida och en inskription "MELA 1" på den andra sida.

Davitamon Melatonin 3 mg, tabletter är vita till brutna vita avlånga tabletter, med en skåra på ena sidan och en inskription "MELA 3" på den andra sidan.

Davitamon Melatonin 5 mg, tabletter är vita till brutna vita runda tabletter, med en skåra på ena sidan och en inskription "MELA 5" på de andra sidan.

De tabletter levereras i:

- i en kartong låda med 10, 15, 20 eller 30 tabletter i blisterförpackningar
- eller i en plast tablettbehållare med 30 tabletter.

I registret registrerad under

Davitamon Melatonin 1 mg RVG 124675

Davitamon Melatonin 3 mg RVG 124676

Davitamon Melatonin 5 mg RVG 124677

Innehavare av tillstånd för att släppa ut på marknaden sätta och tillverkare Innehavare av tillstånd för att släppa ut på marknaden sätta

Omega Pharma Nederland B.V.

Kralingseweg 201

3062 CE Rotterdam

Tillverkare

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG Benzstraße 25

71083 Herrenberg, Tyskland

Ta för all information angående detta läkemedel kontakta den lokala representanten för av innehavare av tillståndet för att sälja produkten.

Denna bipacksedel är senast godkänd i april 2025. Andra informationskällor

Andra informationskällor

Mer information om detta läkemedel finns tillgänglig på webbplatsen för Läkemedelsverket för Bedömning av Läkemedel: www.cbg-meb.nl.

Transtoyou