

## Pakningsvedlegg: informasjon for den brukeren

Microgynon 30, 0,15 mg/0,03 mg drasjerte tabletter

levonorgestrel / etinyløstradiol

Les nøye hele pakningsvedlegget før du dette legemidlet går bruke, for det står viktig informasjon i for deg.

Oppbevar denne pakningsvedlegget. Kanskje trenger du det senere igjen trenger.

Har du fortsatt spørsmål? Ta kontakt med din lege eller apotek.

Gi dette legemidlet ikke til andre , for det erkun til deg foreskrevet foreskrevet. Det kan være skadelig for andre ,selv om de har samme symptomer som deg. Får du problemer med en av de bivirkningene bivirkninger som i rubrikk 4 står? Eller får du en bivirkning som ikke i denne pakningsvedlegget står? Ta da kontakt med din lege eller apotek.

Viktige ting som du må vite om kombinerte hormonelle prevensjonsmidler:

Disse midlene utgjør en av de mest pålitelige reversible prevensjonsmetodene, forutsatt korrekt brukt

De gir en noe høyere risiko for utvikling av en blodpropp (blodpropp trombose) i vener og arterier arterier, særlig i første år at du en kombinert hormonell prevensjon bruker eller hvis du etter en pause på 4 uker av lenger igjen begynner med bruk av en kombinert hormonell prevensjonsmiddel

Vær oppmerksom på og kontakt din lege hvis du tenker at du muligens symptomer på en blodpropp har (se avsnitt 2 'Blodpropper (trombose)').

I denne pakningsvedlegget:

1. Hva er Microgynon 30 og hva brukes det til blir dette legemidlet brukt?
2. Når kan du ikke dette legemidlet ikke bruke eller må du være ekstra forsiktig med være?
3. Hvordan bruker du dette legemidlet?
4. Mulige bivirkninger
5. Hvordan oppbevarer du dette legemidlet?
6. Innhold av emballasje og annen informasjon

1. Hva er Microgynon 30 og hva brukes dette legemidlet til?

Microgynon 30 er en p-pille. Microgynon 30 blir brukt til å forhindre graviditet ..

som inneholder to hormoner kalles ' kombinasjonspiller 'kalt. De to forskjellige. De to forskjellige kvinnelige hormoner er levonorgestrel (et hormon med progesteron-lignende virkning) og etinyløstradiol (et hormon med østrogen virkning). P-piller med to hormoner er svært pålitelig. Hvis de korrekt tas inntas (uten at tabletter blir glemt) er sjansen for graviditet graviditet svært liten.

2. Når kan du dette middelet ikke bruke eller må du være ekstra forsiktig med det?

Generelle merknader

Les før du begynner med bruk av Microgynon 30 les informasjonen om blodpropper (trombose) i avsnitt 2. Det er særlig viktig at du leser hva de symptomene er av en blodpropp – se avsnitt 2 'Blodpropper (trombose)'.

Før du kan begynne med bruk av Microgynon 30, vil din lege en antall spørsmål stille om din personlige sykdomshistorie og den til dine nære familiemedlemmer. Legen vil også din blodtrykk måle og, avhengig av din personlige situasjon, muligens også andre undersøkelser gjøre gjøre.

I denne pakningsvedlegget blir ulike situasjoner beskrevet hvor du må stoppe med bruk av Microgynon 30 eller hvor påliteligheten til av Microgynon 30 redusert kan være. I de situasjonene må du enten ikke ha sex, eller et ekstra prevensjonsmiddel uten hormoner bruke, slik som for eksempel en kondom eller en annen barrieremetode. Ikke bruk ikke bruk av temperaturmetoden eller periodisk avholdenhet. Disse metodene kan være upålitelige fordi Microgynon 30 de månedlige endringer av kroppstemperaturen og livmorhalsslimhinnen påvirker livmorhalslimhinne Akkurat.

andre som andre prevensjonsmidler med hormoner beskytter Microgynon 30 ikke mot infeksjon med hiv-virus (aids) eller andre seksuelt overførbare sykdommer (soi).

Når kan du dette middelet ikke bruke?

Du kan dette middelet ikke bruke hvis du en av de nedenfor nevnte tilstandene har. Hvis du en eller flere av de nedenfor nevnte tilstander har, fortell dette da til din lege. Din lege vil med deg diskutere hvilken annen form av prevensjon mer egnet er for deg.

Bruk Microgynon 30 ikke:

hvis du en blodpropp i en blodkar av benene (dyp venøs trombose, DVT), lungene (lungeemboli, PE) eller annet organ har, eller dette i fortiden har hatt  
hvis du vet at du en lidelse har som din blodkoagulasjon påvirker – for eksempel protein C-mangel, protein S-mangel, antitrombin III-mangel, faktor V-Leiden eller antistoffer mot fosfolipider

hvis du må opereres eller blir eller i løpet av lang tid ikke på beina (se rubrikk 'Blodpropper (trombose)')

hvis du noen gang har hatt et hjerteinfarkt eller hjerneslag har hatt  
hvis du har angina pectoris (en tilstand som alvorlig smerte i brystet forårsaker og et første symptom på et hjerteinfarkt kan være) eller et forbigående iskemisk anfall har (TIA – forbigående symptomer av et slag), eller dette noen gang har hatt  
hvis du en av de følgende sykdommene har, som risiko på en blodpropp i din arterier kan øke:

- o alvorlig diabetes (sukkersyke) med skade på blodårer
- o alvorlig forhøyet blodtrykk
- o en alvorlig forhøyet fettinnhold i ditt blod (kolesterol eller triglyserider)
- o en tilstand som hyperhomocysteinemi kalles hvis

du en type migrene type migrene det 'migrene med aura' blir kalt har (eller har hatt)

hvis du en alvorlig leversykdom eller gulsott har, eller i fortiden har hatt

hvis du en svulst i din lever har, eller har hatt

hvis du brystkreft eller kreft i kjønnsorganene kjønnsorganer har, eller i fortiden har hatt

hvis du uvanlige blødninger fra skjeden har, hvorav årsaken ikke er fastslått hvis

som u allergisk er for én av stoffene i dette legemidlet. Disse stoffene kan du finne i avsnitt 6.

Bruk Microgynon 30 ikke hvis du har hepatitt C har og for dette legemidler med ombitasvir/paritaprevir/ritonavir, dasabuvir, glecaprevir/pibrentasvir eller sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir brukt (se også avsnitt 2 'Bruker du andre legemidler?'). Når

må du være ekstra forsiktig med dette med dette middel?

Når må du kontakte ta kontakt med din lege?

Ring akutt medisinsk hjelp hvis

- du har mulige plager eller symptomer av en blodpropp merker, som kan bety at du lider av en blodpropp i ditt ben (dvs.. dyp venøs trombose), en blodpropp i din lunge (dvs.. lungeemboli), en hjerteinfarkt eller et slag (se nedenfor den rubrikk 'Blodpropper (trombose)').

Gå for en beskrivelse av plagene eller symptomene av disse alvorlige bivirkningene til 'Hvordan gjenkjenner du en blodpropp?'

Fortell det legen din, hvis en av de følgende situasjonene gjelder for deg. er. Ta kontakt med legen din

eller legen din eller apotek før du dette legemidlet bruker. I noen situasjoner må du være ekstra forsiktig være hvis du Microgynon 30 eller en annen kombinasjonspille brukt. Det kan nødvendig være at du regelmessig av din lege blir kontrollert. Hvis tilstanden oppstår , ellerforverres ,mens mens du Microgynon 30 bruker, må du dette også til legen din fortelle ..

røyker ..

sukkersykediabetes) har.

Hvis du mye for tung er.

Hvis du en forhøyet blodtrykk har.

Hvis du en tilstand av hjerteklaffene eller en bestemt hjerterytmeforstyrrelse har.

Hvis noen i din nære familie noen gang trombose, et hjerteinfarkt eller et slag har hatt.

Hvis du har migrene av migrene.

Hvis du epilepsi har (se 'Bruker du andre medisiner?').Hvis

noen i din husstand direkte familie noen gang brystkreft har hatt.

Hvis du en tilstand i leveren eller i galleblæren har.

Hvis du har sykdom Crohns sykdom eller ulcerøs kolitt (kronisk inflammatorisk tarmsykdom) har

Hvis du systemisk lupus erythematosus (SLE – en sykdom som ditt naturlige immunsystem påvirker) har.

Hvis du hemolytisk-uremisk syndrom (HUS – en forstyrrelse av blodkoagulering som nyresvikt forårsaker) har.

Hvis du har sigdcelleanemi (en arvelig sykdom av de røde blodcellene) har.

Hvis du forhøyede fettinnhold i ditt blod (hypertriglyseridemi) har, eller denne tilstanden finnes i din familie forekommer av er i din familie forekommet.

Hypertriglyseridemi er i sammenheng brakt med en høyere risiko for pankreatitt (en betennelse i bukspyttkjertelen) å få.

Hvis du opereres må bli eller du er i løpet av lang tid ikke på beina (se 'Blodpropper' i avsnitt 2).

Hvis du nylig føde er, har du en økt risiko for å få fra blodpropper. Spør legen din hvordan snart etter fødselen du du kan begynne med bruk av Microgynon 30.

Hvis du en betennelse i årene rett under huden ( overfladisktromboflebitt tromboflebitt) har

Hvis du åreknuter har.

Hvis du har chloasma har eller du har noen gang hatt chloasma ( gulbrunepigmentflekker pigmentflekkersåkalte ' svangerskapsflekker',', særlig i ansiktet); hvis dette er tilfellet , er det fornuftig å unngå eksponering for sollys eller ultrafiolett lys å unngå.

Hvis du symptomer på angio-ødem får, slik som et hovent ansikt, tunge ogeller hals ogeller problemer med svelging eller elveblest mulig sammen med problemer med å puste, ta kontakt med din lege umiddelbart. Produkter som østrogene hormoner inneholder, kan muligens forverre symptomene av arvelig og ervervet angio-ødem forårsake eller forverre.

## BLODPROPPER (TROMBOSE)

Hvis du en kombinert hormonell prevensjonsmiddel som Microgynon 30 bruker, har du en høyere risiko for blodpropper å få enn hvis du ikke kombinert hormonell prevensjon bruker. I sjeldne tilfeller tilfeller kan en blodpropp en blodåre blokkerer og alvorlige problemer forårsake.

Blodpropper kan dannes

i vener (dette kalles 'venøs trombose', 'venøs tromboemboli' eller VTE kalt),  
i arterier (dette kalles 'arteriell trombose', 'arteriell tromboemboli' av ATE nevnt).

Man kommer seg ikke alltid fullstendig fra blodpropper. I sjeldne tilfeller kan det være langvarige alvorlige effekter være, eller i svært sjelden forekommende tilfeller kan blodpropper dødelige være.

Det er viktig at du vet at det generelle risikoen for en skadelig blodpropp ved Microgynon 30 liten er.

## HVORDAN GJENKJENNER DU EN BLODPROPP?

Kontakt akutt medisinsk hjelp hvis du har en av de følgende symptomer av symptomer merker.

Får du en av disse plager eller symptomer?

hevelse av en ben eller langs en vene i  
en ben eller fot, spesielt hvis dette ledsages av  
med:

smerte eller ømhet i beinet, som  
du muligens bare føler når du står eller  
går  
økt temperatur i det  
berørte beinet  
fargeendring av hud av  
ben, for eksempel blek, rød eller

Hvor kan du lide av?

Dyp venøs trombose

blå bli

plutselig uforklarlig kortpustethet Lungeemboli  
eller rask pust  
plutselig hoste uten tydelig  
årsak, hvor du blod kan hoste opp  
skarp smerte i brystet, som verre kan  
bli når du dypt puster  
alvorlig lett følelse i hodet eller  
svimmelhet  
rask eller uregelmessig hjerterytme  
alvorlig smerte i din mage.

Hvis du tviler, ta kontakt med en lege, fordi  
noen av disse symptomene, som hoste eller  
kortpustethet, kan feilaktig bli ansett  
som en mildere tilstand lidelse, slik som en  
luftveisinfeksjon (f.eks. forkjølelse).

Symptomer oppstår vanligvis i ett øye : Venøs trombose i  
umiddelbart tap av synet, netthinne (blodpropp i  
eller øye)  
smertefri uklart syn, som kan utvikle seg til  
tap tap av synet

smerte, ubehag, trykk eller tungt følelse på Hjerteinfarkt  
bryst  
klemte eller full følelse i brystet, arm eller under  
det brystbenet  
full følelse, fordøyelsesbesvær eller etter pust gisper  
ubehag i overkroppen som stråler til  
ryggen, kjeven, hals, arm og mage  
svette, kvalme, oppkast eller  
svimmelhet  
ekstrem svakhet, angst eller kortpustethet  
rask eller uregelmessig hjerterytme

plutselig svakhet eller nummen følelse av Slag  
ansikt, arm eller ben, spesielt på én side  
av kroppen  
plutselig forvirring, vanskeligheter med å snakke  
eller forstå  
plutselig vanskeligheter med syn i ett eller begge øyne  
plutselige vanskeligheter med å gå, svimmelhet,  
tap av balanse eller koordinasjon  
plutselig, alvorlig eller langvarig hodepine  
uten kjent årsak  
nedsatt bevissthet eller besvimelse med eller  
uten epileptisk anfall.

Symptomene symptomer av en hjerneslag kan noen ganger bare kort vare og nesten umiddelbart og fullstendig komme seg. Likevel må du da likevel akutt medisinsk hjelp tilkalle, fordi du en risiko kan ha for enda et slag å få.

hevelse og lett blåfarging av en arm eller ben	Blodpropper som andre blodårer blokkerer
alvorlig smerte i din mage (akutt mage)	

## BLODPROPPER I EN VENE

Hva kan er skje hvis er en blodpropp blir dannet i en vene?

Bruken av kombinerte hormonelle prevensjonsmidler er i forbindelse bandasje brakt med en høyere risiko for blodpropper i en vene (venøs trombose). Disse bivirkningene forekommer imidlertid sjelden for. Vanligvis oppstår de i løpet av det første året at en kombinert hormonell prevensjonsmiddel blir brukt.

Hvis det en blodpropp blir dannet i en vene i et ben eller fot, kan det en dyp venøs trombose (DVT) forårsake.

Hvis en blodpropp fra benet blir ført med og i lungene havner, kan det en lungeemboli forårsake.

Det forekommer svært sjelden at en blodpropp blodpropp blir dannet i en vene i et annet organ, slik som øyet ( venøstrombose i netthinnen ).Når

Når er det risiko for en blodpropp i en vene er høyest?

Risikoen for en blodpropp blodpropp en vene er høyest høyest i første år at en kvinne for første gang en kombinert hormonell prevensjon bruker. Risikoen kan også økt økt er hvis du etter en pause på 4 uker eller lengre igjen begynner med bruk av en kombinert hormonell prevensjon (det samme produkt, eller et annet produkt enn før).

Etter første år blir risikoen mindre , menden forblir noe høyere enn da hvis du ikke kombinert hormonell prevensjon bruker.

Hvis du stopper med Microgynon 30, er din risiko for en blodpropp innen noen uker igjen normalt.

Hvordan høy er risikoen for en blodpropp?

Risikoen risikoen avhenger av din din naturlige risiko på VTE, og av typen kombinert hormonell prevensjonsmiddel som du bruker.

Den generelle risikoen for en blodpropp i et ben eller lunge (dyp venøs trombose eller lungeemboli) med Microgynon 30 er liten.

- Av hver 10.000 kvinner som ikke noen kombinert hormonell prevensjon bruker ikke gravid være ,får det omtrent 2 i en periode av et år en blodpropp blodpropp.
- hver 10.000 10.000 kvinner som en kombinert hormonell prevensjonsmiddel bruker som levonorgestrel inneholder slik som Microgynon 30, får det omtrent 5-7 i en periode av en år en blodpropp.
- Det risikoen for en blodpropp å få er avhengig av din personlige medisinske historie (se rubrikker 'Faktorer som din risiko for en blodpropp i en vene2Farterie øker' nedenfor)

Risiko for å en år en  
blodpropp å få

Kvinner som ikke kombinert hormonell  
pille bruker og ikke gravid er

Omtrent 2 av hver  
10.000 kvinner

Kvinner som en kombinasjonspille bruker som  
levonorgestrel inneholder

Omtrent 5-7 av hver  
10.000 kvinner

Kvinner som Microgynon 30 bruker

Omtrent 5-7 av hver  
10.000 kvinner

Faktorer som ditt risiko for en blodpropp i en vene øker

Risikoen for en en blodpropp med Microgynon 30 er liten, men det finnes visse  
omstendigheter som risikoen øker. Din risiko er høyere:

hvis du alvorlig overvekt har (BMI [body mass index] høyere enn 30 kg/m<sup>2</sup>)

hvis én av dine nære familiemedlemmer i ung alder (for eksempel før det 50<sup>e</sup> år) en  
blodpropp har hatt i et ben, lunge eller annet organ. I det tilfellet kan du en arvelig  
koagulasjonsforstyrrelse ha.

hvis du en operasjon må gjennomgå, eller hvis du lang tid ikke på beina er på grunn av  
en skade eller sykdom, eller hvis din bein i gips er. Det kan være nødvendig å før en  
operasjon, ellers når du er mindre mobil, noen uker å stoppe med bruk av  
Microgynon 30. Hvis du må stoppe med Microgynon 30, spør da din lege når du igjen  
kan begynne med bruk.

hvis du eldre blir (spesielt omtrent over 35 år) hvis  
du i de siste ukene føde er.

Det risiko for en blodpropp øker etter hvert som det flere av disse omstendighetene gjelder  
for deg ..

fly fly (lengre enn 4 timer) kan din risiko for en blodpropp midlertidig øke, spesielt hvis det  
finnes noen andre av de nevnte omstendigheter på deg av anvendelse er.

Det er viktig at du det din lege forteller hvis en eller flere av disse omstendigheter på deg av  
anvendelse er, selv om du er usikker .. lege kan bestemme at du må slutte med med bruk av  
Microgynon 30.

Hvis én av de ovenfor nevnte omstendighetene endrer seg mens du Microgynon 30 bruker,  
for eksempel hvis en nær familiemedlem en blodpropp (trombose) får uten kjent årsak, eller  
hvis du mye i vekt går opp, fortell dette da til din lege.

## BLODPROPP I EN ARTERIE

Hva kan skje hvis det dannes en blodpropp i en arterie ? arterie?

Net som en blodpropp i en vene, kan en blodpropp i en arterie alvorlige problemer forårsake.  
Det kan for eksempel en hjerteinfarkt eller en hjerneslag forårsake.

Faktorer som din risiko for en blodpropp i en arterie øker

Det er viktig at du vet at risikoen for en hjerteinfarkt eller hjerneslag ved bruk av Microgynon 30 er svært 30 , men større er, men større kan bli:

med økende alder (over omtrent 35 år)

hvis du røyker. Hvis du en kombinert hormonell prevensjon som Microgynon 30 brukt, anbefales at du slutter å røyke . Hvis du ikke kan slutte å røyke og eldre enn 35 år, kan legen din anbefale deg å bruke en annen type prevensjonsmiddel å bruke

hvis du er overvektig har

hvis du høyt blodtrykk har

hvis et medlem av din nære familie i ung alder (før 50 år) et hjerteinfarkt av hjerneslag har hatt. I det tilfellet kan du også en økt risiko ha for et hjerteinfarkt eller hjerneslag å få

hvis du, eller et medlem av din nære familie, et forhøyet fettinnhold i blodet har (kolesterol eller triglyserider)

hvis du til migrene lider, spesielt migrene med aura

hvis du en hjertesykdom har (hjerteklauffsykdom, eller en hjerterytmeforstyrrelse som atrieflimmer kalles kalt)

hvis du sukkersyke (diabetes) har.

Hvis mer enn én av disse omstendighetene gjelder for deg er relevant er, eller hvis en av disse tilstander særlig alvorlig er, kan det risikoen for å få en en blodpropp selv enda videre økt være.

Hvis én av de ovennevnte nevnte omstendigheter endrer seg mens du Microgynon 30 bruker, for eksempel hvis du begynner å røyke eller hvis en nær familiemedlem en blodpropp (trombose) får uten kjent årsak, eller hvis du mye i vekt øker, fortell dette da til din lege.

Microgynon 30 og kreft

Hos kvinner som bruker pillen bruker blir litt oftere brystkreft konstatert enn hos ikke-pillebrukere av samme alder. Ti år etter å ha sluttet med pillen er det ingen forskjell mer. Det er ikke kjent av dette forskjell blir forårsaket av pillen. Det kan også komme fordi pillebrukere grundigere og oftere blir undersøkt, slik at de brystkreft tidligere blir oppdaget. Hvordan tidligere de kreften blir oppdaget, jo bedre de resultatene av behandlingen.

I sjeldne tilfeller er hos pillebrukere godartede levertumorer funnet og i enda sjeldnere tilfeller ondartede levertumorer. Noen ganger har disse tumorene ført til en livstruende indre blødning. Skulle du plutselig få problemer med alvorlige magesmerter, da må du umiddelbart kontakte ta kontakt med din lege.

Hos kvinner som har brukt p-pillen over lengre tid har brukt er noe oftere livmorhalskreft konstatert. Dette trenger imidlertid ikke gjennom pille å komme men kan å lage ha med seksuell atferd og andre faktorer. Det er ennå ikke klart hvordan stor de påvirkning dette er på få av livmorhalskreft. Det er vel tydelig at de viktigste årsak av livmorhalskreft en langvarig infeksjon med det såkalte humane papillomavirus (HPV) er.

Psykiske lidelser

Noen kvinner som hormonelle prevensjonsmidler inkludert Microgynon 30 bruker, har rapport gitt om depresjon eller nedstemthet. Depresjon kan være alvorlig være og kan noen ganger til

selvmordstanker lede. Hvis du har humørsvingninger og symptomer på depresjon opplever, ta da så raskt som mulig kontakt med din lege for videre medisinsk råd.

#### Mellomblødning Med alle

piller kan i de første par første måneder noen ganger uventet blødning oppstå (spotting eller gjennombruddsblødning). Du kan da kanskje ikke uten bind. Fortsett i hvert tilfelle som vanlig din tablett ta. Det uregelmessige blødningen stopper vanligvis når når din kropp en gang vant blitt er til den aktuelle pillen (etter omtrent 3 strips). Hvis det tar lengre tid ,blir verre eller begynner på nytt , må du kontaktelegen din. u kontakt opptak med din lege.

Hva du må gjøre hvis du ikke får blødning under de tablettfrie dagene Hvis du har tatt alle tablettene riktig har tatt ,ingen problemer sist har hatt av oppkast og også ingen andre legemidler har brukt, er det høyst usannsynlig at du gravid er. Du kan da rolig med følgende stripe fortsette.

Hvis den forventede blødningen imidlertid to ganger etter hverandre utelates kan du være gravid . Ta. Ta umiddelbart kontakt med din lege. Gå ikke videre med neste brett Microgynon 30 før din lege har fastslått at du ikke gravid bøyd.

#### Bruk hos barn

Microgynon 30 er ikke ment for kvinner som ennå ikke menstruerer.

#### Bruk hos eldre kvinner

Microgynon 30 må ikke brukes etter overgangsalderen . Bruker.

andre legemidler ? Bruker dui tillegg

til Microgynon 30 Microgynon 30 ennå andre legemidler, eller har du det nylig gjort eller finnes det mulighet for at du i den nære fremtid andre legemidler går bruke? Fortell det da legen din eller apotekeren. De kan gi deg beskjed om det er nødvendig å ta ekstra prevensjonstiltak å ta (for eksempel kondomer) og, hvis det det tilfelle er, hvor lenge du dette må gjøre.

Noen medisiner kan en påvirkning ha på blodnivåene av Microgynon 30 og kan den beskyttelsen mot graviditet redusere, eller kan uventet blødning forårsake. Det gjelder dette om:

medisiner for de behandling av

- o epilepsi (for eksempel primidon, fenytoin, barbiturater, karbamazepin, okskarbazepin, topiramet eller felbamet)
- o tuberkulose (for eksempel rifampicin)
- o infeksjoner med hiv- og hepatitt C-virus (såkalte proteasehemmere og ikke-nukleosid revers transkriptasehemmere som ritonavir, nevirapin, efavirenz).
- o soppinfeksjoner (griseofulvin)
- o artritt, artrose (etoricoxib)
- o høyt blodtrykk i lungeblodkar (bosentan).

urtemedisin johannesurt johannesurt.

30 30 kan de virkning av andre medisiner påvirke, for eksempel

medisiner som inneholder cyklosporin inneholder

det anti-epilepsimiddelet lamotrigin (dette kan føre til en økt antall anfall)

teofyllin (blir brukt ved de behandling av pusteproblemer)  
tizanidin (blir brukt ved de behandling av muskelsmerter og eller muskelkramper).

Bruk Microgynon 30 ikke hvis du har hepatitt C har og for dette legemidler med ombitasvirparitaprevirritovanir, dasabuvir, glecaprevirpibrentasvir av sofosbuvirvelpatasvirvoxilaprevir brukt, fordi disse midlene en økning av ALAT-leverenzym (en leverfunksjonsblodprøve) kan forårsake.

Din lege vil deg et annet prevensjonsmiddel foreskrive før du begynner med behandlingen med dette legemidler. Microgynon 30 kan omtrent 2 uker etter slutt av denne behandlingen gjenopptas .. avsnitt 2 ' NårNår kan du dette middel ikke bruke? '.

## Graviditet og amming

Hvis du gravid er, eller tror at du gravid kan være , kan du, kan du Microgynon 30 ikke bruke.

Det bruk av Microgynon 30 anbefales generelt ikke anbefalt så lenge en kvinne ammer gir brystmelk. Hvis du pillen likevel vil bruke mens du fortsatt ammer , kan du best kontakte legen din. Kjøring med din lege.

Kjørevegne en det bruk av maskiner

Det er ingen indikasjoner at kjøreferdigheten blir påvirket ..

30 30 sukrose og laktose laktose

Hvis du legen din har fortalt at du ikke tåler visse sukkerarter , ta kontakt medlegen din før du tar dette legemidlet legemiddel tar.

## 3. Hvordan bruker du dette middelet?

Bruk dette legemidlet alltid nøyaktig slik legen din har det fortalt deg. Er du i tvil om bruken av riktig bruk? Ta kontakt med din lege eller apotek.

Når og hvordan tar du tablettene inn?

Strimmelen inneholder 21 tabletter. Ved hver tablett står angitt på hvilken dag den må bli tatt. Ta tablettene hver dag omtrent på samme tid hver dag, om nødvendig med litt vann. Følg retningen av pilen på stripen som er angitt til du har tatt alle 21 tablettene har inntatt. Deretter tar du 7 dager ingen tablett. I løpet av denne 7 dager hører en blødning å begynne (den såkalte abstinensblødningen). Denne begynner vanligvis på den 2<sup>e</sup> eller 3<sup>e</sup> dag etter de siste tablett Microgynon 30. Begynn på den 8<sup>e</sup> dag med den neste stripen, uansett om blødningen da allerede over er eller ikke. Dette betyr at du alltid på samme dag i uken med en neste brett begynner, og også at tilbaketrekingsblødningen hver måned omtrent på samme dager dager faller.

Hvis du Microgynon 30 på denne måten bruker, er du også i løpet av de 7 dagene at du ikke tablett tar beskyttet mot graviditet.

Når å begynne med den første stripen?

Du har den siste måneden ikke p-pille brukt

Begynn med Microgynon 30 på den første dag av syklus (den første dag av din menstruasjon). Ta en tablett ved den tilsvarende dagmarkeringen på stripen. Du kan også på dag 2-5 av syklusen begynne men da må du i de første 7 dager må et ekstra prevensjonsmiddel (for eksempel et kondom) bruke.

Overgang fra en annen kombinasjonspille, vaginal prevensjonsring eller prevensjonsplaster Du kan med Microgynon 30 begynne på dagen etter du har siste tablett av din forrige pille har tatt (så uten pause). Hvis det ved din forrige pille også ikke-virksomme tabletter i stripen sitte, må du umiddelbart fortsette etter den siste virksomme tablett av din forrige pille (hvis du ikke vet hvilken det er, spør det da til legen din eller apotekeren ). Du kan også starte senere , men aldri senere enn på dagen etter slutten av tablettfri perioden av av din forrige pille (eller etter den siste ikke-virksomme tablett av din forrige pille). Hvis du en vaginal prevensjonsring eller en prevensjonsplaster har bruker, må du helst begynne med å bruke Microgynon 30 på dagen for fjerning av den siste ringen eller plasteret fra plaster fra en sykluspakning, men ikke senere enn på dagen hvorpå du en ny ring skulle måtte sette inn eller en ny plaster skulle måtte plaster.

Overgang fra en minipille

Du kan fra den ene til den andre dag bytte til Microgynon 30, men du må den første 7 dager vel en ekstra prevensjonsmiddel (for eksempel en kondom) bruke.

Overgang fra sprøyteprevensjon eller en implantat

Begynn med Microgynon 30 når du annerledes den neste injeksjon skulle få eller på den dagen hvorpå det implantatet blir fjernet. Du må den første 7 dager imidlertid likevel en ekstra prevensjonsmiddel (for eksempel en kondom) bruke.

Etter en fødsel

Hvis du nettopp har født er, vil din lege sannsynligvis anbefale å vente til din første spontane menstruasjon, men noen ganger er det mulig tidligere å begynne. Følg det råd fra legen din. Det gjelder også for det tilfelle at du ammer og tar p-pillen ønsker å bruke.

Etter en spontanabort eller abort

Følg rådet fra legen din .

Har du for mye av dette legemidlet brukt?

Er finnes ingen rapporter om alvorlige skadelige konsekvenser av å inntak av mye Microgynon 30 tabletter samtidig.

Hvis du flere tabletter samtidig har inntatt, kan du oppleve få av kvalme, oppkast eller vaginal blødning. Selv jenter som ennå ikke menstruere kunne vaginalt blodtap få hvis de ved uhell dette legemidlet har inntatt.

Har du glemt dette middelet å bruke?

Hvis du er mindre enn 12 timer for sent med å ta en tablett, er effekten av pillen ikke redusert . Ta den tablettlikevel så snart du du på tenker og ta neste tabletter igjen på vanlig tid inn.

Hvis du mer enn 12 timer for sent er med å ta av en tablett, kan den virkning av pillen redusert være. Hvordan flere tabletter du etter hverandre glemt har, desto mer større blir den sjanse at de virkning av pillen redusert er. Sannsynligheten sjanse for

utilstrekkelig beskyttelse mot graviditet er størst når tablett er hoppet over hoppet over til begynnelsen av til det slutten av stripen. Derfor gjelder de følgende regler (se også skjemaet):

Mer enn 1 tablett glemt i denne stripen

Ta kontakt med din lege.

1 tablett glemt i uke 1

Ta den glemte tablett så snart du tenker på det, selv om dette skulle bety at du to tablett på samme tidspunkt må ta. Ta videre tablettene igjen på vanlig tid inn, men du må også i løpet av 7 7 dager ekstra prevensjonsmidler bruke. Hvis du i uken før den glemte tablett sex har hatt kan du være gravid . Ta idet tilfellet derfor umiddelbart umiddelbart kontakt med din lege.

1 tablett glemt i uke 2

Ta den glemte tablett så snart du tenker på det, selv om dette skulle bety at du to tablett på samme tidspunkt må tas. Ta videre tablettene igjen på den vanlige tiden inn. Effekten av pillen er pille er ikke redusert, du trenger ingen ekstra prevensjonsmidler å bruke.

1 tablett glemt i uke 3

Du kan velge mellom to muligheter:

1. Ta glemte tablett så snart du tenker på det, selv om dette skulle bety at du to tablett på samme tidspunkt må ta. Ta videre de tablettene igjen på den vanlige tiden inn. Hopp over dessuten den tablettfrie perioden og og fortsett umiddelbart med den neste strip.  
Høyst sannsynlig får du først ved slutten av den andre strip en ekte abstinensblødning, men du kan under den andre strip også siste få av spotting eller en gjennombruddsblødning.
2. Du kan også stoppe med den aktuelle stripen og etter en tablettfri periode på 7 dager (tel vel alltid de dag med hvorpå du glemte tablett glemt) videre gå med neste stripe. Hvis du på din faste startdag med en ny stripe vil begynne, kan du en tablettfri periode på mindre enn 7 dager holde.

Hvis du i en stripe tablett har glemt og du får ingen blødning i den neste normale tablettfrie periode kan det bety at du gravid er. Du må kontakte ta kontakt med din lege før du går videre med neste stripe.

Hva du må gjøre i tilfelle av oppkast eller alvorlig diaré

Hvis du innen 3-4 timer etter det inntak av en tablett må kaste opp, eller alvorlig diaré får, er det en sjanse at den virksomme stoffer ikke fullstendig i kroppen blir opptatt. Denne situasjonen er sammenlignbar med å glemme en tablett. Etter oppkast eller av diaré må du så raskt som mulig en ny tablett fra en reservestripe ta. Hvis mulig innen 12 timer etter det tidspunkt hvorpå du normalt din pille tar. Hvis dette ikke mulig er, eller hvis de 12 timer allerede forbi er, må du råd følge som ovenfor angitt ved 'Har du glemt dette legemidlet å bruke? '.

Utsette av menstruasjonen: hva du må vite

Du kan din menstruasjon utsette ved uten tablettfrie periode fortsette å med en ny pakke Microgynon 30. Du kan med med denne strip fortsette til alle tablett er tom eller om ønskelig tidligere stoppe. Du kan under bruken av denne denne andre strip vel sist har av gjennombruddsblødning eller spotting. Etter den vanlige tablettfrie perioden på 7 dager begynner du så igjen med den neste stripen.

Startdagen startdag av din menstruasjon endre: hva du må vite

Hvis du dine tabletter i henhold til instruksjonene tar , såvil din menstruasjon alltid på omtrent omtrent samme dag begynne. Hvis du denne dag vil endre, så kan du det gjøre ved å vanlige tablettfrie periode mellom to strimler å forkorte (men aldri ved å forlenge). For eksempel hvis din menstruasjon vanligvis på fredag begynner og du ønsker at i fremtiden flytte til til tirsdag (3 dager tidligere) enn må du nå 3 dager tidligere enn vanlig med den nye stripen begynne. Hvis du synes tablettfrie perioden veldig kort gjør (for eksempel 3 dager eller mindre) kan det skje at du under denne tablettfrie perioden ingen blødning vil ha. Du kan da under den neste brett plage ha av gjennombruddsblødning eller spotting.

Hvis du stopper med bruk av dette legemidlet

Du kan med Microgynon 30 stoppe når du vil. Hvis du ikke gravid vil bli, spør da legen din om råd angående andre pålitelige til andre pålitelige metoder av prevensjon. Hvis du slutter fordi du ønsker å bli gravid ønsker bli, anbefales det generelt generell å om vente til inntil u en naturlig menstruasjon har hatt før du prøver å bli gravid . Dukan da enklere beregne når den de fødsel vil finne sted.

Har du andre spørsmål om bruken av dette legemidlet ? Ta kontakt meddin lege eller apotek ..

#### 4. Mulige bivirkninger

Som hvert legemiddel kan dette middelet bivirkninger ha, selv får ikke alle det med å. . Får en bivirkning, spesielt hvis denne alvorlig av art er og lang varer, eller oppstår det en endring i din helsetilstand hvorav du tror at den forårsaket kan bli av Microgynon 30? Ta kontakt med din lege.

Alle kvinner som kombinerte hormonelle prevensjonsmidler bruke, ha en høyere risiko for blodpropper i vener (venøs tromboembolisme [VTE]) eller blodpropper i arterier (arteriell tromboembolisme [ATE]). Se for mer informasjon om de forskjellige risikoene ved bruk av kombinerte hormonelle prevensjonsmidler avsnitt 2 'Når må du være ekstra forsiktig er med dette middel?'

#### Alvorlige bivirkninger

Alvorlige bivirkninger som med bruk av pillen i forbindelse er brakt blir beskrevet i 'Blodpropper (trombose)' og 'Microgynon 30 og kreft'. Les disse avsnittene for mer informasjon og kontakt umiddelbart legen din lege hvis nødvendig.

Ta umiddelbart kontakt med din lege hvis du symptomer på angio-ødem får slik som et hovent ansikt, tunge og/eller hals enof problemer med svelging eller elveblest mulig sammen med problemer med pust (se også avsnitt 2: 'Når må du ekstra forsiktig være med dette middelet?').

#### Andre mulige bivirkninger

De følgende bivirkninger blir nevnt av pillebrukere. Disse bivirkningene kan særlig i de første par måneder av pillebruk forekomme. Ofte går de etter noe tid av seg selv over.

Ofte forekommende bivirkninger (forekommer hos ved 1 til 10 av 100 brukere):

- depressiv stemning, humørsvingninger
- hodepine
- kvalme, magesmerter
- smerter i brystene, sensitive bryst
- vektøkning.

Noen ganger forekommende bivirkninger (forekommer hos 1110 av 1.000 brukere brukereredusert

- libido (lyst på sex )
- migrene
- oppkast, diaré
- hudutslett, hudutslett med alvorlig kløe og dannelse av kuler
- større bli av brystene
- holde av væske.

Sjelden forekommende bivirkninger (forekommer hos 1110 av 10.000 brukere brukereoverfølsomhet

- økt
- libido (lyst på sex )irritasjon
- irritasjon av øyne ved bruk av kontaktlinser
- form av hudutslett med smertefulle blåårde knuter, form av hudutslett hvor det også sprekker kan være av knuter, blemmer eller væskeansamling
- vaginal utflod, utflod fra brystvorten vekttap
- skadelige
- blodpropper blodpropper i en vene eller arterie, for eksempel:
  - o i en ben eller fot (dvs. dyp venetrombose )i
  - o en en lang (dvs. lungeemboli)
  - o hjerteinfarkt
  - o hjerneslag
  - o 'mini-slag' eller midlertidige symptomer som ved et hjerneslag, kjent som TIA (transitorisk iskemisk anfall)
  - o blodpropper i leveren, magetarmer, nyrer eller øyne.

Den sannsynligheten for en blodpropp å få er større som er andre omstendigheter på deg av anvendelse er som dette risiko øker (se avsnitt 2 for mer informasjon om omstendigheter som øker risikoen for blodpropper øker og symptomene på en blodpropp ).De

følgende alvorlige bivirkninger er noe oftere oftere rapportert hos kvinner som en p-pille brukte, men det er ikke kjent om dette er forårsaket av behandlingen behandling seavsnitt 2: ' 2: 'Når må du være ekstra forsiktig med dette legemidlet ?').forhøyet

- blodtrykk levertumorer
- eller brystkreft De

følgende tilstander er også i i bandasje brakt med kombinasjonspiller:

Sykdommen Crohns sykdom, kolitt ulcerøs ,porfyri ( metabolsk sykdomsom magesmerter og mentale lidelser forårsaker ),, systemisk lupus erythematosus (hvor kroppen angriper sine egne organer og vev og skader ), herpespå slutten av slutt den de graviditet, Sydenhams chorea (raske ufrivillige rykkende eller sjokkaktige bevegelser), hemolytisk uremisk syndrom (en tilstand som oppstår etter diaré som forårsaker er av E.coli), leverproblemer som synlig blir av gulsott.

Det rapportere av bivirkninger

Får du problemer med bivirkninger, ta kontakt med din lege eller apotek. Dette gjelder også for mulige bivirkninger som ikke i denne pakningsvedlegget står. Du kan bivirkninger også direkte rapportere via Nederlandsk Bivirkninger Centrum Lareb, nettsted [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Ved bivirkninger å rapportere, kan du oss hjelpe mer informasjon å få om sikkerheten til dette legemidlet.

5. Hvordan oppbevarer du dette legemidlet?

Oppbevares under 30°C.

Oppbevares utilgjengelig for og utenfor rekkevidde av barn.

Bruk dette legemiddel ikke mer etter den siste holdbarhetsdatoen. Den er å finne på emballasjen og blisterpakningen etter 'EXP'. Der står en måned og en år. Den siste dag i den måneden er siste holdbarhetsdato.

Skyll legemidler ikke i vasken eller toalettet og kast dem ikke i søppelbøtta.

Spør din apotek hva du skal gjøre med legemidler må gjøre som du ikke lenger bruker. De blir da på en ansvarlig måte ødelagt og kommer ikke i miljøet til slutt.

6. Innhold av emballasjen og andre informasjon

Hvilke stoffer er i det i dette middelet?

Det virkestoffene i dette middelet er levonorgestrel og etinyløstradiol . Hver tablett Microgynon 30 30 0,030 milligram etinyløstradiol og og 0,150 milligram levonorgestrel.

De andre stoffene i dette legemidlet er laktosemonohydrat, maisstivelse, povidon 25 (E1201), magnesiumstearat (E470B), sukrose, povidon 700.000, polyetylen glykol 6.000, kalsiumkarbonat (E170), talkum (E553b), montanglykolvoks (E192), titandioksid (E171), glyserol 85% (E442) og jernoksidpigment (gul, E172).

Hvordan ser Microgynon 30 ut og hvor mye hvor mye er i en pakning?

Microgynon-30-tabletter er drasjerte tabletter; kjernen av tabletten er drasjert med et belegg. Tablettene er gule ..

pakning emballasje Microgynon 30 inneholder 3 strimler, med hver 21 tabletter.

Innehaver av tillatelsen for markedsføring av produktet og produsent

Innehaver av tillatelsen for markedsføring handel bringe

Bayer B.V.

Siriusdreef 36

2132 WT Hoofddorp

Produsent  
Bayer AG  
Müllerstraße 178  
13353 Berlin, Tyskland

Bayer Weimar GmbH und Co. KG  
Doebereinerstrasse 20  
99427 Weimar, Tyskland

For informasjon:  
Bayer B.V., Postbus 88, 2130 AB Hoofddorp,

I registeret registrert under RVG 08204

Denne pakningsvedlegget er for den sist godkjent i juli 2025.

Transtoyou