

## Bijsluiter: informatie voor de patient

MOVICOL® 13,8 g zakje, poeder voor drank  
macrogol 3350, natriumchloride, natriumwaterstofcarbonaat, kaliumchloride

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts, apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van één van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter:

1. Wat is Movicol en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wanneer mag u Movicol niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u Movicol?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Movicol?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### 1. Wat is Movicol en waarvoor wordt het gebruikt?

De naam van dit geneesmiddel is Movicol 13,8 g zakje, poeder voor drank. Het is een laxermiddel voor de behandeling van constipatie bij volwassenen, adolescenten en ouderen. Het gebruik bij kinderen beneden 12 jaar wordt niet aanbevolen.

Movicol helpt u om een gemakkelijkere stoelgang te maken zelfs indien u reeds lange tijd geconstipeerd bent. Movicol is ook effectief bij heel erge constipatie, faecale impactie genaamd.

### 2. Wanneer mag u Movicol niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Neem Movicol niet in als uw arts gezegd heeft dat u:

- een inwendige obstructie heeft (darmobstructie, ileus)
- een geperforeerde darmwand heeft
- een ernstige ontstekingsziekte van de darm heeft, zoals colitis ulcerosa, ziekte van Crohn of toxisch megacolon
- allergisch bent voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Movicol?

Bij het gebruik van Movicol moet u voldoende vocht blijven innemen. De Movicol oplossing is geen vervanging voor de reguliere vochtinname.

Hartziekten

Volg de speciale instructies bij rubriek 3 als u Movicol neemt voor faecale impactie.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Neemt u naast Movicol nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Sommige geneesmiddelen, bijvoorbeeld anti-epileptica, kunnen mogelijk minder goed werken tijdens het gebruik van Movicol.

U mag geen andere geneesmiddelen via de mond innemen samen met Movicol en gedurende een uur voor en een uur na inname van Movicol.

Als u vloeistoffen moet verdikken om deze veilig te kunnen doorslikken, houd er dan rekening mee dat Movicol het effect van verdikkingsmiddelen kan tegengaan.

Zwangerschap en borstvoeding

Movicol kan tijdens de zwangerschap en borstvoeding gebruikt worden. Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Movicol heeft geen invloed op uw bekwaamheid om te rijden of machines te gebruiken.

Movicol bevat natrium

Neem contact op met uw arts of apotheker als u langdurig 3 of meer zakjes per dag nodig heeft, vooral als u is aangeraden een zoutarm (natriumarm) dieet te volgen.

Movicol bevat 186,87 mg natrium (een belangrijk bestanddeel van keukenzout/tafelzout) per zakje. Dit komt overeen met 9,3% van de aanbevolen maximale dagelijkse hoeveelheid natrium in de voeding voor een volwassene.

### 3. Hoe gebruikt u Movicol?

Dit geneesmiddel kan op elk moment genomen worden, met of zonder voedsel.

Los de inhoud van elk zakje op in 125 ml water. Drink het dan op.

Constipatie:

Een dosis van Movicol is 1 zakje opgelost in 125 ml water.

Neem 1 tot 3 keer per dag een zakje naargelang de ernst van uw constipatie.

Faecale impactie:

Voordat u Movicol inneemt voor faecale impactie moet er bevestigd zijn dat u deze aandoening heeft.

De dosis voor de behandeling van faecale impactie is 8 zakjes Movicol per dag. Elk zakje moet worden opgelost in 125 ml water. De 8 zakjes moeten binnen de 6 uur ingenomen worden en dit, indien nodig, tot 3 dagen lang. Als u een hartprobleem heeft, mag u niet meer dan 2 zakjes in één uur innemen.

Hoe vermengen:

Open het zakje en giet de inhoud ervan in een glas. Voeg ongeveer 125 ml water aan het glas toe. Roer goed tot al het poeder opgelost is en de Movicol oplossing helder of licht troebel is, en drink vervolgens de oplossing op. Als u Movicol neemt voor faecale impactie, kan het gemakkelijker zijn om 8 zakjes op te lossen in één liter water.

Duur van de behandeling:

Constipatie:

Een behandeling met Movicol duurt gewoonlijk ongeveer 2 weken. Als u Movicol langer moet innemen, ga dan naar uw arts. Als uw constipatie veroorzaakt wordt door een ziekte zoals de ziekte van Parkinson of multiple sclerose (MS), of als u geneesmiddelen neemt die constipatie veroorzaken, kan uw arts u aanbevelen om Movicol langer dan 2 weken te nemen. Als u Movicol langer moet innemen, ga dan naar uw arts.

De dosering voor langdurig gebruik kan gewoonlijk worden verlaagd tot 1 of 2 zakjes per dag.

Faecale impactie:

Een behandeling met Movicol kan tot 3 dagen duren.

Heeft u te veel van Movicol ingenomen?

U zou overvloedige diarree kunnen krijgen welke tot dehydratie kan leiden. In dit geval dient u te stoppen met het innemen van Movicol en voldoende te drinken. Als u zich zorgen maakt, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Wanneer u te veel van Movicol heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Bent u vergeten Movicol in te nemen?

Neem de dosering zodra u eraan denkt.

#### 4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Vertel het uw arts onmiddellijk en stop met de inname van Movicol als u:

Een ernstige allergische reactie krijgt die moeilijkheden met ademhaling, of zwelling van het gezicht, de lippen, tong of keel veroorzaakt.

Andere bijwerkingen zijn:

Allergische reacties die een huiduitslag, jeuk, roodheid van de huid, of netelroos, gezwollen handen, voeten of enkels en hoofdpijn kunnen veroorzaken, hoge of lage hoeveelheden kalium in het bloed.

Soms kan u een indigestie (lichte stoornis van de spijsvertering) hebben, buikpijn of rommelingen in de buik. U kan ook een opgeblazen gevoel hebben, last hebben van winderigheid, misselijk zijn of braken. U kan ook pijn aan de anus (achterwerk) ervaren en u kan milde diarree hebben bij de start van de inname van Movicol. Deze bijwerkingen verbeteren gewoonlijk als u de in te nemen hoeveelheid Movicol verlaagt.



Chloride	53 millimol/liter
Kalium	5,4 millimol/liter
Bicarbonaat	17 millimol/liter

Hoe ziet Movicol eruit en wat zit er in een verpakking?

Movicol is verkrijgbaar in rechthoekige zakjes en buisvormige zakjes. Movicol is een wit poeder.

Movicol is verkrijgbaar in dozen van 2, 6, 8, 10, 20, 30, 50, 60 of 100 zakjes. Niet alle genoemde zakjes en verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Norgine NV, Philipssite 5 bus 1, 3001 Heverlee

Fabrikant:

Laboratoires Macors, Rue des Caillottes, ZI La Plaine des Isles, 89000 Auxerre, Frankrijk  
Of

Sophartex, 21 Rue du Pressoir, 28500 Vernouillet, Frankrijk

Of

Norgine B.V., Antonio Vivaldistraat 150, 1083 HP Amsterdam, Nederland Of

Recipharm Höganäs AB, Sporthallsvägen 6, Höganäs, 263 35, Zweden

Of

Delpharm Orleans, 5 avenue de Concyr, ORLEANS CEDEX 2, 45071, Frankrijk

Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:

België	MOVICOL
Duitsland	Macrogol Norgine Zitronen- und Limettenaroma Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Finland	MOVICOL
Ierland	MOVICOL
Italië	MOVICOL 13,8 g polvere per soluzione orale
Oostenrijk	MOVICOL-Pulver
Portugal	MOVICOL
Spanje	MOVICOL
Zweden	MOVICOL

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen: BE180196

Afleveringswijze: Vrije aflevering

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 03/2025.