

Bipacksedel: information för användaren

Nicorette® Sockerfritt 2 mg tuggummi
Nicorette® Sockerfritt 4 mg tuggummi
Nicorette® Sockerfritt Freshfruit 2 mg tuggummi
Nicorette® Sockerfritt Freshfruit 4 mg tuggummi

Nikotin

Läs noga hela bipacksedeln innan du börjar använda detta läkemedel eftersom den innehåller viktig information för dig.

Använd alltid detta läkemedel exakt som beskrivs i denna bipacksedel eller enligt din läkare eller apotekare har sagt till dig.

- Förvara denna bipacksedel. Du kanske behöver den igen senare.
- Har du fler frågor? Kontakta då din apotekare.
- Får du någon av biverkningarna som anges i avsnitt 4? Eller får du en biverkning som inte står i denna bipacksedel? Kontakta då din läkare eller apotekare. Upplever du
- efter 6 månader fortfarande svårigheter att sluta röka? Kontakta då 6 månader fortfarande svårigheter att sluta röka? Kontakta då läkare. Innehåll i denna bipacksedel

Vad är Nicorette tuggummi och vad används detta läkemedel för?

1. När ska du inte använda detta
2. läkemedel eller vara extra försiktig med det? Hur använder du detta läkemedel?
3. Möjliga biverkningar
4. Hur förvarar du detta läkemedel?
5. Hur förvarar du detta läkemedel?
6. Förpackningens innehåll och övrig information

1. Vad är Nicorette tuggummi och vad används detta läkemedel för? används?

Nicorette är ett smaksatt sockerfritt tuggummi med nikotin som aktiv beståndsdel.

Nikotin i Nicorette tillhör gruppen av avvänjningsmedel. Nicorette Sockerfri 2 mg och Nicorette Sockerfri Freshfruit 2 mg används för att bekämpa det starka nikotinbehov som människor kan få när de slutar röka eller minskar rökningen. När detta behov är mycket starkt kan du använda Nicorette Sockerfri 4 mg och Nicorette Sockerfri Freshfruit 4 mg. När du tuggar på tuggummit frigörs nikotinet långsamt och tas upp i kroppen via munnen.

Detta nikotin är tillräckligt för att minska behovet av att röka. Till skillnad från tobaksrök innehåller Nicorette inget skadligt tjära eller kolmonoxid. behovet av att röka. Till skillnad från tobaksrök innehåller Nicorette inte skadlig tjära eller kolmonoxid.

2. När ska du inte använda detta

läkemedel? använd inte medlet?

- Du är allergisk mot någon av substanserna i detta läkemedel. Dessa substanser finns i avsnitt 6 i denna bipacksedel.

- Du har en allvarlig hjärtsjukdom:
 - en nyligen hjärtinfarkt;
 - hjärtrytmrubbningar;
 - en tryckande, smärtsam känsla i bröstet (angina pectoris);
 - en så kallad Prinzmetal angina.
- Du har nyligen haft en hjärnblödning (stroke).
- Du har en inflammation i munnen, halsen eller matstrupen.

När ska du vara extra försiktig med detta läkemedel?

Kontaktad din läkare eller apotekare innan du använder detta läkemedel. Sluta helt med att röka eller rök mindre när du börjar använda Nicorette.

Sluta helt med att röka eller rök mindre när du börjar använda Nicorette.

läkare bör utvärdera om du får använda Nicorette: om du har en hjärt- och kärlsjukdom som en nyligen

- om du har en hjärt-kärlsjukdom som en recent hjärtinfarkt, instabil eller förvärrad angina pectoris, inklusive Prinzmetal-angina, allvarliga hjärtrytmrubbningar, okontrollerad hypertoni eller en nyligen genomgången stroke har eller har haft: helst bör du sluta röka under övervakning utan nikotinersättningsterapi. Kontakta din läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel om du lider av angina pectoris, om du nyligen har genomgått en bypass eller ballongvidgning av hjärtats artärer, om du har någon annan hjärtsjukdom eller om du har en kärlsjukdom.
- om du har diabetes: då måste ditt blodsockernivå övervakas noggrannare.
- om du har en njur- och leversjukdom: det finns en risk för ökning av biverkningar.
- om du har en tumör ibinjurarna (feokromocytom) eller en okontrollerad ökad aktivitet i sköldkörteln.
- om du har mag-tarmsjukdomar (inflammation i matstrupen, magsår eller tarmssår): nikotin kan förvärra dina symtom.
- om du tidigare har haft epilepsi eller anfall.

Långvarig användning av Nicorette av före detta rökare avråds, eftersom nikotin anses vara beroendeframkallande. Nikotin är ett giftigt ämne, som verkar tolereras väl av under nikotinersättningsterapi.

Om du har en tandprotes kan tuggning av tuggummi vara ett problem. Tuggummit kan fastna på tandprotesen och i sällsynta fall skada den.

Barn och ungdomar upp till 18 år

Nicorette bör inte ges till personer under 18 år utan läkares ordination.

Nicorette bör förvaras utom räckhåll för barn för att undvika. Fara för barn: nikotindoser som tolereras av rökare kan orsaka allvarliga förgiftningssymptom hos barn och vara dödliga. Nikotinprodukter bör inte förvaras på platser där de kan hanteras eller intas av barn.

Använder du andra läkemedel?

Använder du andra läkemedel förutom Nicorette, har du nyligen gjort det eller planerar du att göra det snart? Berätta då har gjort eller kanske kommer att göra det snart? Berätta då det din läkare eller apotekare. Detta gäller även läkemedel som du kan få utan recept. läkare eller apotekare. Detta gäller även för läkemedel som du kan få utan recept.

Rökning kan utsöndringen av vissa läkemedel genom kroppen påskynda. Att slutaröka, med eller utan nikotinersättning, kan förändra reaktionen hos före detta rökare på samtidigt

använda läkemedel. Till exempel, när du använder läkemedel som teofyllin (används vid astma), takrin (används vid Alzheimers sjukdom), klozapin eller olanzapin (används vid schizofreni), ropinirol (används vid Parkinsons sjukdom), imipramin, klomipramin eller fluvoxamin (används vid depression), flekainid (används vid oregelbunden hjärtrytm) eller pentazocin (stark smärtstillare), kan rökstopp leda till en ökning av mängden läkemedel i ditt blod. Graviditet, amning och fertilitet

Är du gravid, tror du att du är gravid, vill du bli gravid eller ammar du? Kontakta då din läkare eller apotekare innan du använder detta läkemedel. Graviditet Nikotin läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

ha en effekt på det ofödda fostret. Du bör helt sluta röka när du är gravid, i för ha en effekt på det ofödda fostret. Du bör fullständigt skydda fostret utan användning av nikotinersättningsmedel. Du bör därför inte använda Nicorette under graviditeten, förutom för kvinnor som inte kan sluta röka utan nikotinersättningsterapi. Risken med att fortsätta röka under graviditeten kan utgöra en större risk för det ofödda barnet än användningen av nikotinersättningsprodukter under sakkunnig vägledning. Råd gör först med din läkare om du vill använda Nicorette under graviditeten.

Amning Nikotin överförs till bröstmjölken. Det är möjligt att spädbarnet påverkas av detta. Därför bör du undvika att använda nikotin när du ammar. Risken med att fortsätta röka Nikotin går över i bröstmjölken. Det är möjligt att spädbarnet påverkas av detta. Därför bör du undvika att använda nikotin när du ammar. Faran med att fortsätta röka utgöra en större risk för barnet än utgör en större risk för barnet än det användning av nikotinersättningsprodukter i ett rökavvänjningsprogram under handledning. Om du är starkt beroende av nikotin och vill amma, bör användningen av Nicorette endast ske på råd av läkare. Nicorette tuggummi bör då användas så snart som möjligt efter amningen. Tiden mellan användningen av Nicorette tuggummi och amning bör vara så na lång som möjligt att vara. Tiden mellan användningen av Nicorette tuggummi och amning bör vara så lang möjligt att vara och i alla fall inte mindre än 2 till 3 timmar. Dessutom bör styrkan av den använda Nicorette tuggummi vara så låg som möjligt te vara.

Fertilitet

Både hos kvinnor och hos män ökar rökning risken för infertilitet. Hos människor och djur har det visats att nikotin har negativa effekter på spermakvaliteten. Hos djur har även minskad fertilitet visats.

Körförmåga och användning av maskiner

Nicorette har ingen eller försumbar påverkan på körförmåga eller användning av maskiner.

Nicorette Sockerfri 2 mg och Nicorette Sockerfri 4 mg innehåller sorbitol (E420). Nicorette Sockerfri 2 mg innehåller 190 mg sorbitol per tuggummi och Nicorette Sockerfri 4 mg innehåller 179 mg sorbitol per tuggummi. Sorbitol är en källa till fruktos. din läkare har meddelat dig att din läkare har informerat dig attom du inte tål vissa sockerarter eller om du har diagnostiserats med ärftlig fruktosintolerans (en sällsynt ärftlig sjukdom där en person inte kan bryta ner fruktos), kontakta din läkare innan du får detta läkemedel.

corette 2 mg och 4 mg innehåller smakämnen med cinnamal, cinnamylalkohol, citral, citronellol, eugenol, geraniol, isoeugenol, limonen, corette 2 mg och 4 mg innehåller

smakämnen med cinnamal, cinnamylalkohol, citral, citronellol, eugenol, geraniol, isoeugenol, limonen, linalool. Dessa ämnen kan orsaka allergiska reaktioner.

Nicorette Sockerfri 2 mg och 4 mg tuggummi innehåller 0,616 mg alkohol (etanol) per tuggummi. Det finns en liten mängd alkohol i detta medel. Detta är så lite att du inte märker något av det.

Nicorette Sockerfri och Nicorette Sockerfri Freshfruit innehåller mindre än 1 mmol natrium (23 mg) per tuggummi, vilket innebär att det i huvudsak är 'natriumfritt'.

Gummibasen innehåller butylhydroxitoluen (E321), en antioxidant. Denna hjälpämne kan lokalt orsaka hudreaktioner (t.ex. kontakteksem), eller irritation i ögon och slemhinnor.

3. Hur använder du detta läkemedel?

Använd alltid detta läkemedel exakt som det står i denna bipacksedel eller som din läkare eller apotekare har sagt till dig. Är du osäker på rätt användning? Kontakta då din läkare eller apotekare.

SLUTA RÖKA

1. Sluta helt med att röka från första dagen.
2. Du tar ett Nicorette tuggummi när du känner behovet om att röka. Starkt beroende rökare rekommenderas initialt Nicorette Sockerfri (/Freshfruit) 4 mg att använda (maximalt 14 tuggummin per dag). Andra rökare rekommenderas 2 mg tuggummi att använda (maximalt 14 tuggummin per dag).
3. Tugga långsamt, med regelbundna pauser.
Efter cirka 30 minuters tuggande-med-pauser har all tillgänglig nikotin från tuggummit frigjorts. Effekterna av nikotin märker du först efter några minuter; den snabba tillfredsställelsen som uppstår vid rökning kan du alltså inte förvänta dig.
Användning av sura drycker som kaffe eller läsk bör undvikas under 15 minuter före och under tuggandet. Dessa drycker påverkar upptaget av nikotin i munhålan.
Det långsamma tuggandet främjar en optimal upptagning av nikotin genom munslemhinnan. Sväljning av saliv bör därför minimeras.
4. Nicorette har en speciell stark smak, som i början kan kännas lite främmande kan verka. Du kommer snabbt att vänja dig vid det.
5. Risken att börja röka igen under de första 3 till 4 månaderna är det högst. Sluta därför inte använda Nicorette snabbt under denna kritiska period. Nicorette
6. kan bara hjälpa. Att sluta röka för gott kommer alltid att bara hjälpa. Att sluta röka för gott kommer alltid personlig insats. Råd och stöd förbättrar chansen till framgång. på framgång.
7. fickan har.
hade dina cigaretter förvarade.
8. Minska gradvis antalet tuggummin per dag.
Behandlingens varaktighet är individuell. Det rekommenderas efter en behandling på cirka tre månader, att användningen av Nicorette gradvis minskas. När du dagligen bara använder 1-2 tuggummin kan du avsluta behandlingen. Oavbrutet användning av Nicorette under mer än ett år rekommenderas inte.
9. Ha några reservtuggummin i fickan eftersom suget efter att röka plötsligt kan återkomma.

10. Håll din apotekare eller läkare regelbundet informerad. De kan ge dig råd.

MINDRE RÖKNING

1. Byt ut så många som möjligt din cigarett mot ett tuggummi.
Tuggummit ska användas så snart det finns en lust att inte röka och för att hålla den rökfria perioden så lång som möjligt. Detta minskar antalet cigaretter.
Starkaberoende rökare rekommenderas initialt Nicorette Sockerfri (Freshfruit) 4 mg att använda (maximalt 14 tuggummin per dag). Andra rökare rekommenderas 2 mg tuggummi att använda (maximalt 14 tuggummin per dag).
2. Tugga långsamt, med regelbundna pauser.
Efter cirka 30 minuters tuggande med pauser har all tillgänglig nikotin frigjorts från tuggummit. Effekterna av nikotin märker du först efter några minuter; den snabba tillfredsställelsen som uppstår vid rökning kan du alltså inte förvänta dig.
Användning av sura drycker som kaffe eller läsk bör undvikas 15 minuter före och under tuggandet. Dessa drycker påverkar upptaget av nikotin i munhålan.
Det långsamma tuggandet främjar optimal absorption av nikotin genom munslemhinnan. Sväljning av saliv bör därför minimeras.
3. Nicorette har en speciell stark smak, som i början kan kännas lite konstig kan verka. Du kommer snabbt att vänja dig.
4. Minska cigarettkonsumtionen tills du helt kan sluta.
5. Nicorette kan bara hjälpa. Att sluta röka för gott kommer alltid att kräva din personliga insats. Råd och stöd förbättrar chansen till framgång.
6. Se till att du alltid har några tuggummin i fickan med dig.
Placera dem på alla platser där du tidigare förvarade dina cigaretter.
7. Minska gradvis antalet tuggummin per dag.
När du bara använder 1-2 tuggummin dagligen kan du avsluta behandlingen.
8. Håll några reservtuggummin på påse eftersom lusten att röka plötsligt kan återkomma. med tanke på att lusten att röka plötsligt kan återkomma.
9. din apotekare eller läkare regelbundet informerad. De kan ge dig råd. Använd hos barn och ungdomar upp till 18 år

Nicorette får inte ges till personer under 18 år utan medicinskt recept från en läkare. Har du

använt för mycket av detta läkemedel? När du börjar använda Nicorette, bör du helt sluta röka eller minska rökningen. Symtom på överdosering kan uppstå när du tuggar ett om Nicorette ska användas, bör du helt sluta röka eller minska rökningen. Symtomen på en överdos kan uppstå när du en antal tuggummin samtidigt eller mycket snabbt efter varandra, eller när du fortsätter att röka helt under användning av Nicorette. Risken för förgiftning till följd av att svälja tuggummit är antal tuggummin samtidigt eller mycket snabbt efter varandra tuggar, eller när du under användning av Nicorette fortsätter att röka helt. Risken för förgiftning till följd av att svälja tuggummit är , eftersom upptaget i kroppen utantuggning är långsamt och inte fullständigt. tugga långsamt och inte fullständigt är.

Symtomen på överdosering är svår huvudvärk, yrsel, buksmärta, illamående, kräkningar, salivutsöndring, diarré, svettning, nedsatt hörsel och svaghet. Vid höga doser kan dessa symtom följas av för lågt blodtryck, svag och oregelbunden puls, andningssvårigheter, utmattning, plötslig minskning av blodcirkulationen och allmänna kramper. Om du har tagit för

mycket nikotin, eller om ett barn har använt ett tuggummi eller om detta misstänks, sök omedelbart medicinsk rådgivning från din läkare eller på en akutmottagning eller på ett giftinformationscenter (telefon: 112).

Förvara utom räckhåll för barn.

Nikotin doser som tolereras av vuxna rökare under behandlingen kan orsaka allvarliga förgiftningssymtom hos barn och kan vara dödliga.

Har du glömt att använda detta läkemedel? för att använda?

Använd inte dubbel dos för att kompensera för en glömd dos.

Har du fler frågor om användningen av detta läkemedel? Kontakta då din läkare eller apotekare.

4. Möjliga biverkningar?

Liksom alla läkemedel kan även detta läkemedel ha biverkningar. Inte alla får dem att göra.

Vid rökstopp kan vissa symtom uppstå som en depressiv sinnesstämning, sömnlöshet, irritabilitet, frustration eller ilska, ångest, koncentrationssvårigheter, rastlöshet eller otålighet, sänkt hjärtfrekvens, ökad aptit eller viktökning, yrsel, hosta, förstoppning, blödande tandkött eller munsår, eller en förkylning. Dessutom kan nikotinbegär leda till en stark längtan att röka.

De flesta biverkningar uppträder under de första tre till fyra veckorna av behandlingen. Biverkningarna beror på mängden du använder och är resultatet av en felaktig tuggteknik eller av nikotinetts effekter. När du tuggar för snabbt kan Nicorette i början irritera munnen eller halsen eller orsaka hicka eller illamående. Allergiska reaktioner är sällsynta vid användning av nikotin.

Följande biverkningar kan mycket ofta (hos mer än 1 av 10 användare) förekomma: huvudvärk, hosta, hicka, illamående, smärtsam munf hals, halsirritation.

Följande biverkningar kan ofta (hos färre än 1 av 10 användare) förekomma: buksmärta, diarré, muntorrhet, matsmältningsbesvär, gasbildning, överflöd av saliv, inflammation i munslemhinnan, kräkningar, en brännande känsla i munnen, trötthet, överkänslighet, smakförändringar, stickningar. Tuggummit kan fastna på en tandprotes och, i sällsynta fall, skada den.

Följande biverkningar kan ibland (hos färre än 1 av 100 användare) förekomma: hjärtklappning, snabb hjärtfrekvens, rapningar, tungslemhinneinflammation, blåsbildning och fjällning av munslemhinnan, minskad känslighet i munnen, allmän kroppssvaghet, obehagskänsla och bröstsmärta, obehaglig känsla, käksmärta (stel käke), onormala drömmar, luftvägsförträngning, heshet, andfåddhet, nästäppa, halsont, nysningar, sammandragen hals, svettning, klåda, hudutslag, hudutslag med eller utan intensiv klåda och bildning av knölar (nässelutslag eller urtikaria), rodnad, förhöjt blodtryck.

Sväljsvårigheter, en domnad känsla i munnen och kräkreflexer kan sällan (hos färre än 1 av 1.000 användare) förekomma vid användning av Nicorette.

Följande biverkning kan mycket sällan (hos färre än 1 av 10.000 användare) förekomma: allvarlig överkänslighetsreaktion.

Frekvensen av följande biverkningar är inte känd: suddig syn, ökad tårproduktion, torr hals, mag-tarmbesvär, läppsmärta, stela muskler, kliande ödem i hud eller slemhinnor, rodnad, anfall.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, kontakta din läkare eller apotekare. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna bipacksedel. Du kan också rapportera biverkningar via det svenska Läke-medelsverket (webbplats: www.lakemedelsverket.se). Genom att rapportera till att rapportera hjälper oss att få mer information om säkerheten för detta läkemedel.

5. Hur förvarar du detta läkemedel?

Förvara under 25°C.

Förvara utom syn- och räckhåll för barn.

Använd inte detta läkemedel längre efter avslutningenförsta utgångsdatum. Du hittar det på förpackningen 'EXP'. Där står en månad och ett år. Den sista dagen i den månaden är utgångsdatumet. Spola inte ner läkemedel i avloppet eller

toaletten och kasta dem inte i soporna. Fråga och kasta dem inte i soptunnan. Frågaapotekare vad du ska göra med läkemedel som du inte längre använder. Om apotekare vad du ska göra med läkemedel som du inte längre använder. om du kasserar läkemedel på rätt sätt förstörs de på ett korrekt sätt och hamnar inte i miljön.

6. Förpackningens innehåll och övrig information

Vilka ämnen finns i detta läkemedel?

Nicorette Sockerfri 2 mg tuggummi

- Den aktiva substansen i detta läkemedel är nikotin. Varje tuggummi innehåller nikotinresinat, motsvarande 2 mg nikotin.
- De andra ämnena i detta läkemedel är natriumbikarbonat (E500), vattenfritt natriumkarbonat (E500), gummibas (innehåller BHT), sorbitolpulver (E420i), sorbitol 70% (E420ii), smakämnen, glycerol 85% (E422) och talk (E553b). Aroma pro fumendi (smakämne) innehåller spår av etanol, cinnamal, cinnamylalkohol, citral, citronellol, eugenol, geraniol, isoeugenol, limonen, linalool.

Nicorette Sockerfri 4 mg tuggummi

- Den aktiva substansen i detta läkemedel är nikotin. Varje tuggummi innehåller nikotinresinat, motsvarande 4 mg nikotin.
- De andra ämnena i detta läkemedel är vattenfritt natriumkarbonat (E500), gummibas (innehåller BHT), sorbitolpulver (E420i), sorbitol 70% (E420ii), smakämnen, glycerol 85% (E422), färgämnet kinolingult (E104) och talk (E553b). Aroma pro fumendi (smakämne) innehåller spår av etanol, cinnamal, cinnamylalkohol, citral, citronellol, eugenol, geraniol, isoeugenol, limonen, linalool.

Nicorette Sockerfri Freshfruit 2 mg tuggummi

- Den aktiva substansen i detta läkemedel är nikotin. Varje tuggummi innehåller nikotinresinat, motsvarande 2 mg nikotin.
- De andra ämnena i detta läkemedel är natriumbikarbonat (E500), vattenfritt natriumkarbonat (E500), gummibas (innehåller BHT), xylitol (E967), pepparmyntsolja, levomentol, kaliumacesulfam, lätt magnesiumoxid (E530), talk (E553b) och kväve. Beläggning: xylitol (E967), tuttifrutti QL84441, spraytorkat akacia, titandioxid, karnaubavax, hypromellos, sukralos, polysorbat 80 och renat vatten.

Nicorette Sockerfri Freshfruit 4 mg tuggummi

- Den aktiva substansen i detta läkemedel är nikotin. Varje tuggummi innehåller nikotinresinat, motsvarande 4 mg nikotin.
- De andra ämnena i detta läkemedel är vattenfritt natriumkarbonat (E500), gummibas (innehåller BHT), xylitol (E967), pepparmyntolja, levomentol, kaliumacesulfam, kolloidalt magnesiumoxid (E530), färgämnet kinolingult (E104), talk (E553b) och kväve. Beläggning: xylitol (E967), tuttifrutti QL84441, spraytorkat akacia, titandioxid, karnaubavax, färgämnet kinolingult (E104) hypromellos, sukralos, polysorbat 80 och renat vatten.

(För ytterligare information om vissa ingredienser, se avsnitt 2)

Hur ser Nicorette ut och vad finns i en förpackning?

Nicorette Sockerfri 2 mg är ett fyrkantigt tuggummi, beige till färgen.

Nicorette Sockerfri 4 mg är ett fyrkantigt tuggummi, gult till färgen.

Nicorette Sockerfri Freshfruit 2 mg är ett fyrkantigt tuggummi, med beläggning, vitt till färgen.

Nicorette Sockerfri Freshfruit 4 mg är ett fyrkantigt tuggummi, med beläggning, elfenbensfärgat.r.

Nicorette Sockerfri 2 mg och 4 mg finns i lådor om 30 eller 105 tuggummin, i blisterförpackning (Al/PVC/PVDC).

Nicorette Sockerfri Freshfruit 2 mg och 4 mg finns i lådor om 12, 15, 24, 30, 48, 90, 96, 105, 204 eller 210 tuggummin, i blisterförpackning (Al/PVC/PVDC).

Det är möjligt att inte alla nämnda förpackningsstorlekar finns i handeln tillgängliga.

Innehavare av tillståndet för att släppa ut på marknaden leverera Kenvue Netherlands B.V.
Stadsplateau 27
3521 AZ Utrecht

Tillverkare
McNeil AB
Norrbroplatsen 2
251 09 Helsingborg
Sverige

Nummer på tillstånd för att sälja leverera

Nicorette Sockerfri 2 mg tuggummi: RVG 09155

Nicorette Sockerfri 4 mg tuggummi: RVG 14228

Nicorette Sockerfri Freshfruit 2 mg tuggummi: RVG 32548

Nicorette Sockerfri Freshfruit 4 mg tuggummi: RVG 32549

Denna bipacksedel är för den senast godkänd den 12 maj 2025.

Transtoyou