

Packungsbeilage: Information für den Anwender

Noriday®350 Mikrogramm Tabletten
Norethisteron

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, da sie wichtige Informationen für Sie enthält.

Bewahren Sie diese Packungsbeilage auf. Sie könnten sie erneut lesen müssen.
Wenn Sie weitere Fragen haben, fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Ihre Krankenschwester.

Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an andere weiter. Es könnte ihnen schaden, auch wenn ihre Krankheitssymptome dieselben sind wie Ihre.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Ihrer Krankenschwester. Dies schließt mögliche Nebenwirkungen ein, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was Noriday ist und wofür es angewendet wird
2. Was Sie vor der Einnahme von Noriday
3. beachten müssen Wie Sie (einschließlich was zu tun ist, wenn Sie vergessen haben, eine Pille einzunehmen)
4. Mögliche Nebenwirkungen
5. Wie zu lagern Noriday
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was Noriday ist und wofür es angewendet wird

Noriday ist eine reine Gestagen-Pille, auch als ‚POP‘ bekannt.

Noriday enthält den Wirkstoff Norethisteron.

Noriday hilft, eine Schwangerschaft zu verhindern. Es tut dies auf mehrere Arten

Es verdickt die Flüssigkeit am Eingang zu Ihrer Gebärmutter und erschwert es den Spermien, durchzukommen und in die Gebärmutter einzudringen

Es verändert auch die Schleimhaut Ihrer Gebärmutter, sodass ein befruchtetes Ei kann dort nicht wachsen

Manchmal verhindert es, dass Ihre Eierstöcke ein Ei freisetzen

2. Was Sie wissen müssen, bevor Sie Noriday

Nehmen Sie Noriday nicht ein, wenn Sie:

allergisch gegen Norethisteron oder einen der anderen Bestandteile dieses Arzneimittels sind (aufgeführt in Abschnitt 6)

schwanger sind oder glauben, schwanger zu sein

hormonabhängigen Krebs der Brust, des Gebärmutterhalses, der Vagina oder der Gebärmutter hatten oder glauben, ihn zu haben
akute oder schwere chronische Lebererkrankung hatten oder jemals hatten, einschließlich:
frühere oder gegenwärtige Tumoren
Gelbsucht (Gelbfärbung der Haut oder Augen) und andere Arten von Gelbsucht wie Dubin-Johnson-Syndrom und Rotor-Syndrom
aktive Lebererkrankung oder Leber Tumoren
folgendes während der Schwangerschaft hatten:
Pruritus (Juckreiz des ganzen Körpers)
Gelbsucht (Gelbfärbung der Haut und Augen), für die Ihr Arzt keine Ursache finden konnte
haben Störungen des Lipidstoffwechsels (Fettstoffwechsel)
haben ungeklärte vaginale Blutungen
haben noch nie eine Periode gehabt oder leiden unter dem Ausbleiben von Perioden (Amenorrhoe)
haben entzündete Venen (Thrombophlebitis)
haben Thrombose (Blutgerinnsel)
haben Herzkrankheiten oder hatten einen Schlaganfall

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie Noriday einnehmen, wenn Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden oder gelitten haben:

Epilepsie
Multiple Sklerose
Porphyrie (eine seltene erbliche Bluterkrankung)
Tetanie (Muskelzuckungen)
Otosklerose (eine erbliche Form der Taubheit, die sich manchmal während der Schwangerschaft verschlimmert)
Diabetes oder eine familiäre Vorgeschichte von Diabetes
Gallensteine
gestörte Kohlenhydrattoleranz
Migränekopfschmerzen – wenn Sie Migränekopfschmerzen entwickeln, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren
Herz- oder Nierenprobleme
Depression
Lebererkrankung
Krampfadern
Bluthochdruck
Asthma

Psychiatrische Störungen

Einige Frauen, die hormonelle Verhütungsmittel verwenden, einschließlich Noriday haben von Depressionen oder depressiver Stimmung berichtet. Depression kann ernst sein und manchmal zu suizidalen Gedanken führen. Wenn Sie Stimmungsschwankungen und depressive Symptome erleben, kontaktieren Sie so schnell wie möglich Ihren Arzt für weitere medizinische Beratung.

Bevor Sie Noriday einnehmen, sollten Sie auch Ihrem Arzt mitteilen, ob Sie Kontaktlinsen tragen.

Wenn Sie fettleibig sind oder eine Vorgeschichte von Präeklampsie haben und über 35 Jahre alt sind, wird Ihr Arzt das Risiko/Nutzen-Verhältnis der Verwendung oraler Kontrazeptiva im Vergleich zu anderen Verhütungsmethoden aufgrund zusätzlicher Risiken mit Ihnen besprechen.

Medizinische Untersuchungen

Ihr Arzt oder Ihre Klinik wird Ihnen regelmäßige Untersuchungen geben, während Sie Noridayeinnehmen. Ihr Blutdruck wird überprüft, bevor Sie mit der Einnahme der Pille beginnen und dann in regelmäßigen Abständen, während Sie die Pille einnehmen. Wenn Ihr Blutdruck steigt, kann Ihr Arzt Ihnen sagen, dass Sie die Einnahme beenden sollen. Noriday. Sie können auch Ihre Brüste und Fortpflanzungsorgane untersuchen. Alle Frauen werden ermutigt, in regelmäßigen Abständen einen Gebärmutterhalsabstrich durchführen zu lassen.

Andere Arzneimittel und Noriday

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich eingenommen haben oder einnehmen könnten.

Die folgenden Arzneimittel können die Wirkung von Noriday beeinträchtigen (die behandelte Erkrankung ist in Klammern angegeben):

- das pflanzliche Mittel Johanniskraut – lateinischer Name Hypericum perforatum (Depression)
- Carbamazepin (Epilepsie)
- Oxcarbazepin (Epilepsie)
- Phenytoin (Epilepsie)
- Phenobarbital (Schlaflosigkeit, Angstzustände, Epilepsie)
- Primidon (Epilepsie)
- Topiramat (Epilepsie)
- Nelfinavir (HIV-Menschliches Immunschwächevirus – Infektion)
- Nevirapin (HIV-Infektion und AIDS)
- Ritonavir (HIV-Infektion und AIDS)
- Rifabutin (bakterielle Infektion)
- Rifampicin (bakterielle Infektion)
- Griseofulvin (Pilzinfektion)
- Ampicillin (bakterielle Infektion)
- Doxycyclin (bakterielle Infektion)
- Modafinil (Narkolepsie, d.h. Tagesschläfrigkeit)

Wenn Sie eines der oben aufgeführten Medikamente einnehmen müssen, Noriday ist möglicherweise nicht für Sie geeignet. Ihr Arzt wird Sie beraten, ob Sie diese Medikamente absetzen oder eine zusätzliche Verhütungsmethode, wie z.B. ein Kondom, verwenden sollten, während Sie Noriday.

Noriday kann die Wirkung anderer Medikamente verändern. Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie Prednison, Prednisolon, Cloprednol oder andere Kortikosteroide einnehmen, da Noriday möglicherweise nicht für Sie geeignet ist.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fruchtbarkeit

Schwangerschaft

Wenn Sie denken, dass Sie während der Anwendung von Noriday schwanger geworden sind, informieren Sie sofort Ihren Arzt. Wenn Sie während der Einnahme dieser Art von Pille schwanger werden, besteht ein leicht erhöhtes Risiko für eine Eileiterschwangerschaft (eine Schwangerschaft, die sich außerhalb der Gebärmutter entwickelt).

Nehmen Sie nicht Noriday wenn Sie schwanger sind oder versuchen, schwanger zu werden.

Wenn Sie zwei aufeinanderfolgende Perioden verpassen, während Sie Noriday einnehmen, informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Sie müssen einen Schwangerschaftstest durchführen lassen, bevor Sie mit der Einnahme von Noriday.

Stillen

Noriday verhindert nicht, dass die Brust Milch produziert. Es ist jedoch besser für das Baby, dass in den ersten Wochen nach der Geburt die Muttermilch keine Spuren von Medikamenten, einschließlich Noriday.

Geschlechtskrankheiten

Noriday hilft, eine Schwangerschaft zu verhindern. Es schützt jedoch nicht vor sexuell übertragbaren Krankheiten, einschließlich AIDS. Für sicheren Sex verwenden Sie zusätzlich zu Ihrem üblichen Verhütungsmittel ein Kondom.

Fahren und Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Auswirkungen auf die Fähigkeit, ein Fahrzeug zu führen oder Maschinen zu bedienen, festgestellt mit Noriday.

Rauchen

Rauchen erhöht das Risiko für Ihre Gesundheit und erhöht einige der Risiken der Kombinationspille. Es ist nicht bekannt, ob diese Risiken auch für die reine Gestagenpille gelten. Es wird empfohlen, mit dem Rauchen aufzuhören.

Noriday enthält Lactosemonohydrat

Wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie eine Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern haben, kontaktieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

3. Wie ist Noriday

Nehmen Sie dieses Medikament immer genau so ein, wie es Ihnen Ihr Arzt verordnet hat. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Anweisung Ihres Arztes ein. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Beginnen Sie am ersten Tag Ihrer nächsten Periode. Dies ist der ‚Tag eins‘ Ihres Zyklus, der Tag, an dem die Blutung beginnt

Nehmen Sie jeden Tag eine Pille und schlucken Sie die Pille mit Wasser
Sie können die Pille zu jeder beliebigen Zeit einnehmen, die Ihnen passt, aber Sie müssen sie ungefähr zur gleichen Zeit jeden Tag einnehmen
Die Packung ist mit den Wochentagen markiert, um Ihnen zu helfen, sich an die Einnahme Ihrer Pillen zu erinnern
Zwischen den Packungen dürfen keine Pausen sein
Es dürfen keine Pausen zwischen den Packungen gemacht werden In den ersten sieben Tagen der ersten Packung
Wenn Sie drei oder mehr Stunden zu spät sind, um Ihre Pille einzunehmen, befolgen Sie die Anweisungen unter 'Was mache ich, wenn ich vergesse, eine Pille einzunehmen?'

Was mache ich, wenn ich vergesse, eine Pille einzunehmen?

Wenn Sie drei oder mehr Stunden zu spät sind, um Ihre Pille einzunehmen, sind Sie möglicherweise nicht vor einer Schwangerschaft geschützt.
Nehmen Sie die Pille, sobald Sie sich daran erinnern, und nehmen Sie die nächste zur gewohnten Zeit.
Dies kann bedeuten, dass Sie an einem Tag zwei Pillen einnehmen.
Nehmen Sie Ihre Pillen wie gewohnt weiter ein, verwenden Sie jedoch auch für die nächsten sieben Tage ein Kondom.

Was mache ich, wenn meine Perioden anders sind?

Dies ist bei der reinen Gestagen-Pille ganz normal. Manchmal ist der Abstand zwischen den Perioden und die Dauer der Perioden unterschiedlich. Es kann zu Blutungen zwischen den Perioden kommen, die als 'Durchbruchblutungen' bezeichnet werden. Dies tritt tendenziell häufiger in den ersten Monaten der Einnahme auf. Noriday. Wenn Ihre Perioden anders erscheinen, hören Sie nicht auf, Noriday einzunehmen, sondern erwähnen Sie es bei Ihrem nächsten Check-up bei Ihrem Arzt oder Ihrer medizinischen Fachkraft.

Was mache ich, wenn ich eine Periode verpasse?

Dies kann bei dieser Art von Pille passieren. Wenn Sie alle Ihre Pillen ordnungsgemäß eingenommen haben, ist es sehr unwahrscheinlich, dass Sie schwanger sind. Nehmen Sie Ihre nächste Packung wie gewohnt ein. Wenn Sie eine zweite Periode verpassen, suchen Sie sofort Ihren Arzt oder Ihre medizinische Fachkraft auf.

Was mache ich, wenn ich zu viele Noriday Pillen einnehme?

Wenn Sie mehr als eine Pille einnehmen, sollte es keine Probleme geben, aber Sie könnten sich übel fühlen oder tatsächlich erbrechen, Brustvergrößerung und vaginale Blutungen erleben. Wenn Sie zu viele Tabletten einnehmen oder Sie feststellen, dass jemand anderes viele Tabletten eingenommen hat, kontaktieren Sie sofort einen Arzt.

Was soll ich tun, wenn ich Magenbeschwerden habe oder mir ist schlecht?

Noriday kann möglicherweise nicht wirken, wenn Ihnen schlecht ist oder Sie Durchfall haben. Nehmen Sie Ihre Tabletten wie gewohnt weiter, aber verwenden Sie ein Kondom, während Sie krank sind und für die nächsten sieben Tage.

Was soll ich tun, wenn ich operiert werde?

Wenn Sie operiert werden, oder wenn Sie krank oder verletzt sind und es ein Risiko für Blutgerinnsel geben könnte, erwähnen Sie bitte Ihrem Arzt, dass Sie Noriday. Noriday sollte 4 Wochen vor der Operation abgesetzt werden und kann normalerweise 2 Wochen nach der Operation wieder begonnen werden. Ihr Arzt wird mit Ihnen besprechen, was für Sie relevant ist.

Was soll ich tun, wenn ich die Pillenmarke wechsele?

Nehmen Sie die erste Pille Ihrer neuen Packung am Tag nach dem Ende Ihrer alten Packung ein. Machen Sie keine Pause.

Was soll ich tun, wenn ich ein Baby möchte?

Hören Sie auf, Noriday wenn Sie ein Baby bekommen möchten. Es ist hilfreich, zu warten, bis Ihre regelmäßigen Perioden zurückkehren, bevor Sie versuchen, schwanger zu werden. Daher wird empfohlen, dass Sie die Einnahme von Noriday Tabletten drei Monate vor einer geplanten Schwangerschaft beenden. Sie können bis dahin eine andere Art der Empfängnisverhütung, wie ein Kondom, verwenden. Sobald Sie eine Periode hatten, wird es einfacher sein, den Geburtstermin zu berechnen. Wenn Sie jedoch schwanger werden, sobald Sie die Einnahme von Noriday beenden, ist dies nicht schädlich.

Wenn Sie schwanger werden möchten, sollten Sie Ihren Arzt oder Gesundheitsfachmann bezüglich des Absetzens von Noriday.

Was mache ich, wenn ich gerade ein Baby bekommen habe?

Sie können Noriday nach der Geburt eines Babys verwenden, unabhängig davon, ob Sie stillen oder nicht. Sie können die Pille ab dem 21. Tag nach der Geburt einnehmen. Dies schützt Sie, sobald Sie die erste Pille genommen haben. Wenn Sie später als dies beginnen, sind Sie möglicherweise erst geschützt, nachdem Sie die Pille weitere sieben Tage eingenommen haben. Wenn Sie eine Fehlgeburt oder Abtreibung hatten, können Sie die Pille sofort einnehmen und sind sofort geschützt.

Was soll ich tun, wenn ich eine Fehlgeburt oder Abtreibung hatte?

Sie können die Pille sofort einnehmen und sind sofort geschützt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Mögliche Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel kann dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Wenn eine der Nebenwirkungen schwerwiegend wird oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in der Packungsbeilage aufgeführt sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt.

Diese Effekte sollten weniger problematisch werden, wenn sich Ihr Körper an die Pillen gewöhnt.

Gründe, sofort medizinische Hilfe zu suchen

Hören Sie sofort auf, die Pillen einzunehmen, und informieren Sie Ihren Arzt, wenn:

Sie gelbsüchtig werden (Ihre Haut oder das Weiße Ihrer Augen gelb aussieht)

Suchen Sie auch sofort medizinische Hilfe, wenn:

Sie haben plötzlich starke Schmerzen in der Brust

Sie plötzlich kurzatmig werden
Sie haben ungewöhnliche, starke oder langanhaltende Kopfschmerzen
Ihr Sehvermögen in irgendeiner Weise beeinträchtigt ist
Sie Schwierigkeiten beim Sprechen haben
Sie kollabieren oder in Ohnmacht fallen
Ein Teil Ihres Körpers fühlt sich plötzlich schwach oder taub an
Sie haben starke Schmerzen in einem Ihrer Waden

Dies könnten Warnzeichen für eine Thrombose (ein Blutgerinnsel) sein.

Andere Nebenwirkungen, die Sie haben könnten, sind:

Magenbeschwerden
Veränderungen Ihres Gewichts
geschwollene oder schmerzende Brüste
Kopfschmerzen
Veränderungen der Libido
Migräne
Veränderungen des Appetits
Gallensteine
ein Ausschlag
sich müde fühlen
sich nervös fühlen
sich depressiv fühlen
hoher Blutdruck
unregelmäßige Perioden
eine Lebererkrankung, wie ein gutartiger Leber Tumor. Diese verursachen meist keine Symptome, können aber manchmal spürbar sein. Gutartige Lebertumore Tumoren können manchmal starke Bauchschmerzen verursachen.

Mögliches Risiko von Brustkrebs

Jede Frau hat ein Risiko für Brustkrebs, unabhängig davon, ob sie orale Kontrazeptiva (OC) einnimmt oder nicht. Brustkrebs ist unter 40 Jahren selten, aber das Risiko steigt, je älter eine Frau wird.

Während der Einnahme von OC gibt es eine leicht höhere Inzidenz von Brustkrebs im Vergleich zu Frauen gleichen Alters. Wenn Sie die OC absetzen, verringert sich das Risiko, sodass 10 Jahre nach dem Absetzen der OC das Risiko, Brustkrebs zu finden, dasselbe ist wie bei Frauen, die nie OC genommen haben.

Wenn Brustkrebs festgestellt wird, scheint es weniger wahrscheinlich, dass er sich bei Frauen, die OC nehmen, ausgebreitet hat als bei Frauen, die dies nicht tun.

Es ist nicht sicher, ob die OC das erhöhte Risiko für Brustkrebs verursacht. Es könnte sein, dass Frauen, die OC einnehmen, häufiger untersucht werden, sodass Brustkrebs früher bemerkt wird.

Das Risiko, Brustkrebs zu finden, wird nicht davon beeinflusst, wie lange eine Frau eine Pille wie Noriday, POP, einnimmt, sondern vom Alter, in dem sie aufhört. Dies liegt daran, dass das Risiko für Brustkrebs stark zunimmt, je älter eine Frau wird.

Für 10.000 Frauen, die 5 Jahre lang eine POP einnehmen und dann aufhören, steigt jedes erhöhte Risiko, in den folgenden 10 Jahren Brustkrebs zu finden, mit dem Alter, wie unten gezeigt:

Alter zum Zeitpunkt des Absetzens				20	30	40
Anzahl der Fälle bei denen, die nie die Pille	4	44	160			
Zusätzliche Fälle bei denen, die die Pille verwendet haben				1	2-3	10

Das mögliche kleine zusätzliche Risiko, mit Brustkrebs diagnostiziert zu werden muss gegen die bekannten Vorteile der Einnahme der reinen Gestagenpille abgewogen werden.

Die Einnahme eines Medikaments birgt immer ein gewisses Risiko. Sie können die Informationen in diesem Merkblatt und die Ratschläge Ihres Arztes oder Ihrer Klinik nutzen, um die Risiken der Einnahme der OC abzuwägen. Schämen Sie sich nicht, stellen Sie so viele Fragen, wie Sie benötigen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Ihrer Krankenschwester. Dies schließt alle möglichen Nebenwirkungen ein, die nicht in diesem Merkblatt aufgeführt sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Yellow Card Scheme unter:

www.mhra.gov.uk/yellowcard melden oder nach MHRA Yellow Card im Google Play oder Apple App Store suchen. Durch die Meldung von Nebenwirkungen können Sie dazu beitragen, mehr Informationen über die Sicherheit dieses Medikaments bereitzustellen.

5. Wie man lagert Noriday

Bewahren Sie dieses Arzneimittel außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern auf. Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht nach dem Verfallsdatum, das auf dem Umkarton und auf der Blisterpackung nach EXP angegeben ist.

Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25°C lagern. Bewahren Sie die Blisterpackung im Umkarton auf um vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Entsorgen Sie keine Arzneimittel über Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie Sie Arzneimittel entsorgen können, die Sie nicht mehr verwenden. Diese Maßnahmen helfen, die Umwelt zu schützen.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Noriday enthält

Der Wirkstoff ist Norethisteron. Jede Pille enthält 350 Mikrogramm Norethisteron.

Die sonstigen Bestandteile jeder Tablette sind Maisstärke, Povidon, Magnesiumstearat und Lactosemonohydrat. Bitte beachten Sie auch Abschnitt 2, 'Noriday enthält Lactosemonohydrat'.

Was Noriday Aussehen und Inhalt der Packung

Noriday Tabletten sind weiße, runde Tabletten und haben 'SEARLE' auf einer Seite und 'NY' auf der anderen Seite eingeprägt. Noriday Tabletten werden in Blisterstreifen in Kartons mit 28 oder 84 Tabletten geliefert. Nicht alle Packungsgrößen werden möglicherweise vermarktet.

Zulassungsinhaber und Hersteller Zulassungsinhaber:

Pfizer Limited Ramsgate Road Sandwich

Kent

CT13 9NJ

Hersteller:

Piramal Healthcare UK Limited

Morpeth

Northumberland

Piramal Healthcare UK Limited

Morpeth

Northumberland

NE61 3YA

Dieses Merkblatt wurde zuletzt überarbeitet in 01/2023