

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Noriday®350 mikrogrammi tabletid  
Noretisteroon

Lugege kogu seda infolehte hoolikalt enne, kui hakkate seda ravimit võtma, sest see sisaldab teile olulist teavet.

Hoidke see infoleht alles. Teil võib olla vaja seda uuesti lugeda.

Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti, apteekri või õega.

See ravim on määratud ainult teile. Ärge andke seda teistele. See võib neid kahjustada, isegi kui nende haigusnähud on samad kui teil.

Kui teil tekib mingeid kõrvaltoimeid, pidage nõu oma arsti, apteekri või õega. See hõlmab ka võimalikke kõrvaltoimeid, mida selles infolehes ei ole loetletud. Vt lõik 4.

Mis on selles infolehes

1. Mis on Noriday ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Noriday
3. võtmist Kuidas (sealhulgas mida teha, kui unustate pilli võtta)
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas säilitada Noriday
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis Noriday on ja milleks seda kasutatakse

Noriday on ainult progestageeni sisaldav rasestumisvastane pill ehk lühidalt 'POP'.

Noriday sisaldab toimeainet noretisterooni.

Noriday aitab vältida rasestumist. See toimib mitmel viisil

See paksendab vedelikku teie emaka sissepääsu juures, muutes sperma liikumise ja emakasse sisenemise raskeks

See muudab ka teie emaka limaskesta nii, et viljastatud muna ei saa seal kasvada

Mõnikord peatab see munasarjad munaraku vabastamise

2. Mida peate teadma enne, kui võtate Noriday

Ärge võtke Noriday kui te:

olete allergiline noretisterooni või selle ravimi mis tahes koostisosa suhtes (loetletud lõigus 6)

olete rase või arvate, et võite olla rase

olete põdenud või arvate, et teil võib olla hormoonsõltuv vähk rinnas, emakakaelas, tupes või emakas

teil on olnud või on äge või raske krooniline maksahaigus, sealhulgas:

minevikus või praegu kasvajak

kollatõbi (naha või silmade kollasus) ja muud kollatõve tüübid nagu Dubin-Johnsoni sündroom ja Rotori sündroom

aktiivne maksahaigus või maksa kasvaja  
teil on olnud raseduse ajal järgmised seisundid:  
pruritus (kogu keha sügelus)  
kollatõbi (naha ja silmade kollasus), millele arst ei suutnud leida põhjust  
on lipiidide (rasvade) ainevahetuse häired  
on seletamatu tupeverejooks  
pole kunagi olnud menstruatsiooni või kannatate menstruatsiooni puudumise all  
(amenorröa)  
on põletikulised veenid (tromboflebiit)  
on tromboos (verehüübed)  
on südamehaigus või olete saanud insuldi

#### Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Rääkige oma arstiga enne Noriday võtmist, kui teil on või on kunagi olnud:

epilepsia  
sclerosis multiplex  
porfüüria (haruldane pärilik verehaigus)  
tetaania (lihaste tõmbused)  
otoskleroos (pärilik kurtuse vorm, mis mõnikord raseduse ajal süveneb)  
diabeet või diabeedi perekonna ajalugu  
sapikivid  
süsivesikute taluvuse häire  
migreenipeavalud – kui teil tekivad migreenipeavalud, peaksite konsulteerima oma arstiga  
südame- või neeruprobleemid  
depressioon  
maksahaigus  
veenilaiendid  
kõrge vererõhk  
astma

#### Psühhiaatrilised häired

Mõned naised, kes kasutavad hormonaalseid rasestumisvastaseid vahendeid, sealhulgas Noriday , on teatanud depressioonist või masendunud meeleolust. Depressioon võib olla tõsine ja mõnikord viia enesetapumõtteni. Kui teil esinevad meeleolumuutused ja depressiivsed sümptomid, võtke võimalikult kiiresti ühendust oma arstiga, et saada täiendavat meditsiinilist nõu.

Enne kui võtate Noriday , peaksite oma arstile ütlema, kui kannate kontaktläätsi.

Kui olete rasvunud või teil on preeklampsia ajalugu ja olete üle 35-aastane, arutab teie arst suukaudsete rasestumisvastaste vahendite kasutamise riski/kasu võrreldes teiste rasestumisvastaste meetoditega täiendavate riskide tõttu.

#### Meditsiinilised kontrollid

Teie arst või kliinik teeb teile regulaarselt kontrollid, kui te võtate Noriday. Teie vererõhku kontrollitakse enne pillide kasutamise alustamist ja seejärel regulaarselt, kui te olete pillide peal.

Kui teie vererõhk tõuseb, võib arst teile öelda, et lõpetaksite võtmise Noriday. Nad võivad samuti kontrollida teie rindu ja reproduktiivorganeid. Kõiki naisi julgustatakse läbima emakakaela määrdumisteste regulaarsete ajavahemike järel.

#### Teised ravimid ja Noriday

Õelge oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või võite võtta mingeid muid ravimeid.

Järgmised ravimid võivad takistada Noriday korralikku toimimist (seisund, mida nad ravivad, on näidatud sulgudes):

taimne ravim naistepuna – ladina nimi *Hypericum perforatum* (depressioon)

karbamasepiin (epilepsia)

okskarbamepiin (epilepsia)

fenütoiin (epilepsia)

fenobarbitaal (unetus, ärevus, epilepsia)

primidoon (epilepsia)

topiramaat (epilepsia)

nelfinaviir (HIV-Inimese immuunpuudulikkuse viirus – infektsioon)

nevirapiin (HIV infektsioon ja AIDS)

ritonaviir (HIV infektsioon ja AIDS)

rifabutiin (bakteriaalne infektsioon)

rifampitsiin (bakteriaalne infektsioon)

griseofulviin (seeninfektsioon)

ampitsilliin (bakteriaalne infektsioon)

doksütsükliin (bakteriaalne infektsioon)

modafiniil (narkolepsia ehk päevane unisus)

Kui teil on vaja võtta mõnda ülaltoodud ravimitest, Noriday ei pruugi teile sobida. Teie arst annab nõu, kas lõpetada nende ravimite võtmine või kasutada täiendavat rasestumisvastast meetodit, näiteks kondoomi, kui võtate Noriday.

Noriday võib muuta teiste ravimite toimet. Rääkige oma arstile, kui te võtate prednisooni, prednisolooni, kloprednooli või mõnda muud kortikosteroidi, kuna Noriday ei pruugi teile sobida.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Rasedus

Kui arvate, et võisite rasestuda kasutamise ajal Ärge võtketeavitage sellest kohe oma arsti. Kui te rasestute selle tüüpi pille võttes, on veidi suurem tõenäosus emakaväliseks raseduseks (rasedus, mis areneb väljaspool emakat).

Ära võta Noriday kui olete rase või proovite rasestuda.

Kui jätate kaks järjestikust menstruatsiooni vahele, kui te võtate Noriday, rääkige oma arsti või apteekriga. Teil on vaja teha rasedustest enne, kui jätkate Noriday.

Imetamine

Noriday ei takista rinnapiima tootmist. Siiski on lapsele parem, et esimestel nädalatel pärast sündi ei sisaldaks ema piim mingeid ravimijääke, sealhulgas Noriday.

Sugulisel teel levivad haigused

Noriday aitab vältida rasestumist. See ei kaitse teid sugulisel teel levivate haiguste, sealhulgas AIDSi eest. Turvalisema seksi jaoks kasutage lisaks tavalisele rasestumisvastasele vahendile ka kondoomi.

Autojuhtimine ja masinate kasutamine

Mõju autojuhtimise või masinate kasutamise võimele ei ole täheldatud Noriday.

Suitsetamine

Suitsetamine suurendab terviseriske ja suurendab mõningaid kombineeritud pillide riske. Ei ole teada, kas need riskid kehtivad ka ainult progestageeni sisaldava pilli puhul. Soovitav on suitsetamisest loobuda.

Noriday sisaldab laktoosmonohüdraati

Kui arst on teile öelnud, et teil on talumatus mõnede suhkrute suhtes, võtke enne selle ravimi võtmist ühendust oma arstiga.

### 3. Kuidas võtta Noriday

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile öelnud. Kui te pole kindel, kontrollige oma arsti või apteekriga.

Alustage oma järgmise menstruatsiooni esimesel päeval. See on teie tsükli 'esimene päev', päev, mil veritsus algab

Võtke üks pill iga päev ja neelake pill alla veega

Võite võtta pilli igal ajal, mis teile sobib, kuid peate võtma seda iga päev umbes samal ajal

Pakendil on nädala päevad märgitud, et aidata teil meeles pidada pillide võtmist

Järgige pakendil olevaid nooli ja võtke iga päev üks pill, kuni pakend on tühi. Kui olete esimese pakendi lõpetanud, alustage järgmisel päeval uut pakendit. See tähendab, et võtate pille ka oma menstruatsiooni ajal

Pakendite vahel ei tohi olla pause

Esimese seitsme päeva jooksul esimesest pakendist peaksite kasutama ka kondoomi või pessaariga spermitsiidi

Kui olete oma pilli võtmisega kolm või enam tundi hiljaks jäänud, järgige juhiseid jaotises 'Mida teha, kui unustan pilli võtta?'

### Mida teha, kui unustan pilli võtta?

Kui olete oma pilli võtmisega kolm või enam tundi hiljaks jäänud, ei pruugi te olla raseduse eest kaitstud.

Võtke pill niipea, kui meelde tuleb, ja võtke järgmine tavalisel ajal.

See võib tähendada kahe pilli võtmist ühel päeval.

Jätkake pillide võtmist tavapäraselt, kuid kasutage järgmise seitsme päeva jooksul ka kondoomi.

### Mida teha, kui mu menstruatsioonid on erinevad?

See on progestageeni sisaldava pilliga üsna tavaline. Mõnikord on menstruatsioonide vaheline aeg ja menstruatsioonide pikkus erinev. Võib esineda veritsust menstruatsioonide vahel, mida nimetatakse 'läbimurdeveritsuseks'. See kipub juhtuma rohkem esimestel kuudel, kui võtate Noriday. Kui teie menstruatsioonid tunduvad erinevad, ärge lõpetage Noriday võtmist, vaid mainige seda oma arsti või tervishoiutöötaja juures järgmisel kontrollil.

Mida teha, kui mul jääb menstruatsioon vahele?

See võib selle tüüpi pilliga juhtuda. Kui olete kõik oma pillid õigesti võtnud, on väga ebatõenäoline, et olete rase. Võtke järgmine pakk tavapäraselt. Kui jääb vahele teine menstruatsioon, pöörduge kohe arsti või tervishoiutöötaja poole.

Mida teha, kui võtan liiga palju Noriday pille?

Kui võtate rohkem kui ühe pilli, ei tohiks probleeme olla, kuid võite tunda iiveldust või tegelikult olemine haige, rindade suurenemine ja tupeverejooks.

Kui võtate liiga palju tablette või te leiate et keegi teine on võtnud palju tablette, võtke kohe ühendust arstiga.

Mida teha, kui mul on kõhuvalu või ma olen haige?

Noriday ei pruugi toimida, kui olete haige või teil on kõhulahtisus. Jätkake tablettide võtmist tavapäraselt, kuid kasutage kondoomi, kuni olete terve ja veel seitse päeva pärast seda.

Mida teha, kui mul on operatsioon?

Kui teil on plaanis operatsioon või kui olete haige või vigastatud ja on verehüüvete oht, mainige oma arstile, et võtate Noriday. Noriday tuleks lõpetada 4 nädalat enne operatsiooni ja tavaliselt võib seda uuesti alustada 2 nädalat pärast operatsiooni. Teie arst arutab, mis on teie jaoks asjakohane.

Mida teha, kui vahetan pillimarki?

Võtke esimene tablett oma uuest pakist päeval pärast vana paki lõpetamist. Ärge jätke vahele ühtegi päeva.

Mida teha, kui tahan last saada?

Lõpetage Noriday kui soovite last saada. On kasulik oodata, kuni teie regulaarne menstruatsioon taastub, enne kui proovite rasestuda. Seetõttu on soovitatav lõpetada Noriday tablettide võtmine kolm kuud enne planeeritud rasedust. Kuni selle ajani võite kasutada teist tüüpi rasestumisvastaseid vahendeid, näiteks kondoomi. Kui teil on olnud menstruatsioon, on lihtsam välja arvutada, millal laps sünnib. Kui aga rasestute kohe pärast Noridayvõtmise lõpetamist, ei ole see kahjulik.

Kui soovite rasestuda, peaksite pöörduma oma arsti või tervishoiutöötaja poole, et lõpetada Noriday.

Mida teha, kui olen just sünnitanud?

Võite kasutada Noriday pärast sünnitust, olenemata sellest, kas toidate last rinnaga või mitte. Võite alustada pillide võtmist 21. päeval pärast sünnitust. See kaitseb teid kohe, kui olete võtnud esimese pilli. Kui alustate hiljem kui see, ei pruugi te olla kaitstud enne, kui olete võtnud pilli veel seitse päeva. Kui teil on olnud raseduse katkemine või abort, võite alustada pillide võtmist kohe ja olete kohe kaitstud.

Mida teha, kui mul on olnud raseduse katkemine või abort?  
Võite alustada pillide võtmist kohe ja olete kohe kaitstud.

Kui teil on selle ravimi kasutamise kohta lisaküsimusi, küsige oma arstilt või apteekrilt.

#### 4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Kui mõni kõrvaltoime muutub tõsiseks või kui märkate kõrvaltoimeid, mida ei ole loetletud infolehes palun rääkige oma arstile.

Need mõjud peaksid muutuma vähem probleemiks, kui teie keha harjub pillidega.

Põhjused, miks kohe arstiabi otsida

Lõpetage pillide võtmine kohe ja rääkige oma arstile, kui:

Teil tekib kollatõbi (teie nahk või silmavalged muutuvad kollaseks)

Samuti otsige kohe arstiabi, kui:

Teil tekib äkiline, tugev valu rinnus

Teil tekib äkiline hingeldus

Teil on ebatavaline, tugev või pikaajaline peavalu

Teie nägemine on mingil viisil mõjutatud

Teil on raskusi rääkimisega

Te minestate või kaotate teadvuse

Mõni kehaosa muutub äkki nõrgaks või tuimaks

Teil on tugev valu ühes sääres

Need võivad olla tromboosi (verehüübe) hoiatavad märgid.

Muud kõrvaltoimed, mis teil võivad esineda, on:

kõhuhädad

kaalumuutused

paistes või valulikud rinnad

peavalud

muutused sugutungis

migreenid

isu muutused

sapikivid

lööve

väsimustunne

närvilisus

depressioonitunne

kõrge vererõhk

ebaregulaarsed menstruatsioonid

maksahaigus, näiteks healoomuline maks kasvaja. Need ei põhjusta enamasti mingeid sümptomeid, kuid mõnikord võivad need olla tuntavad. Healoomulised maksakasvajad kasvavad võivad mõnikord põhjustada tugevat kõhuvalu.

## Võimalik rinnavähi risk

Igal naisel on rinnavähi risk, olenemata sellest, kas ta võtab suukaudseid rasestumisvastaseid vahendeid (OC) või mitte. Rinnavähk on haruldane alla 40-aastastel naistel, kuid risk suureneb naise vananedes.

OC võtmise ajal on rinnavähi esinemissagedus veidi kõrgem, kui võrrelda samaealiste naistega. Kui lõpetate OC võtmise, väheneb risk nii, et 10 aastat pärast OC lõpetamist on rinnavähi leidmise risk sama kui naistel, kes pole kunagi OC-d võtnud.

Kui rinnavähk avastatakse, tundub, et see on vähem levinud naistel, kes võtavad OC, kui naistel, kes seda ei tee.

Ei ole kindel, kas OC põhjustab rinnavähi riski suurenemist. Võib olla, et OC-d võtvaid naisi uuritakse sagedamini, mistõttu avastatakse rinnavähk varem.

Rinnavähi leidmise riski ei mõjuta see, kui kaua naine võtab pilli nagu Noriday, POP, vaid vanus, mil ta lõpetab. See on tingitud sellest, et rinnavähi risk suureneb tugevalt naise vananedes.

10 000 naise puhul, kes võtavad POP-i 5 aastat ja seejärel lõpetavad, suureneb rinnavähi leidmise suurenenud risk järgmise 10 aasta jooksul vanusega, nagu allpool näidatud:

Vanus lõpetamise ajal		20	30	40
Juhtumite arv neil, kes pole kunagi võtnud Pill	4	44	160	
Täiendavad juhud neil, kes on kasutanud pille		1	2-3	10

Võimalik väike lisarisk rinnavähi diagnoosimiseks tuleb kaaluda progestageeni sisaldava pilli võtmise teadaolevate eeliste vastu.

Iga ravimi võtmine kätkeb endas teatud riski. Saate kasutada selle infolehe teavet ja arsti või kliiniku antud nõuandeid, et kaaluda OC võtmise riske. Ärge häbenege, küsige nii palju küsimusi kui vaja.

## Kõrvaltoimete teatamine

Kui teil tekib mingeid kõrvaltoimeid, rääkige oma arsti, apteekri või õega. See hõlmab ka võimalikke kõrvaltoimeid, mida selles infolehes ei ole loetletud. Samuti saate kõrvaltoimetest otse teatada Kollase Kaardi skeemi kaudu aadressil:

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard) või otsige MHRA Yellow Card Google Play või Apple App Store'ist.

Kõrvaltoimetest teatades aitate anda rohkem teavet selle ravimi ohutuse kohta. võib aidata anda rohkem teavet selle ravimi ohutuse kohta.

## 5. Kuidas säilitada Noriday

Hoia seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ära kasuta seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blistril pärast EXP.

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ära hoia üle 25°C. Hoia blister väliskarbis selleks, et kaitsta valguse ja niiskuse eest. Ära viska ravimeid ära kanalisatsiooni või olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## 6. Pakendi sisu ja muu teave

### Mida Noriday sisaldab

Toimeaine on noretisteroon. Iga pill sisaldab 350 mikrogrammi noretisterooni.

Muud koostisosad igas tabletis on maisitärklis, povidoon, magneesiumstearaat ja laktoosmonohüdraat. Palun vaadake ka jaotist 2, 'Noriday sisaldab laktoosmonohüdraati'.

### Mida Noriday pakendi välimus ja sisu

Noriday tabletid on valged, ümmargused ja ühel küljel on pressitud 'SEARLE' ning teisel küljel 'NY'. Noriday tabletid on pakendatud blisterribadesse, mis on karpides, mis sisaldavad 28 või 84 tabletti. Kõiki pakendisuurusi ei pruugita turustada.

### Turustamisloa omanik ja tootja Turustamisloa

omanik: Pfizer Limited Ramsgate Road

Sandwich

Kent

CT13 9NJ

Tootja:

Piramal Healthcare UK Limited

Morpeth

Northumberland

Morpeth

Northumberland

NE61 3YA

Seda infolehte uuendati viimati 01/2023