

Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle

Noriday®350 mikrogramman tabletit
Noretisteroni

Lue kaikki Säilytä tämä seloste. Saatat tarvita sitä uudelleen.

Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan puoleen.

Tämä lääke on määrätty vain sinulle. Älä anna sitä muille. Se voi vahingoittaa heitä, vaikka heidän sairautensa oireet olisivat samat kuin sinulla.

Jos havaitset haittavaikutuksia, käänny lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan puoleen. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä selosteessa. Katso kohta 4.

Mitä tämä seloste sisältää

Mitä

1. Noriday on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä ennen kuin otat
3. Noriday Miten
4. Noriday otetaan (mukaan lukien mitä tehdä, jos unohdat ottaa pillerin)
5. Mahdolliset haittavaikutukset
6. Säilyttäminen Noriday
7. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. Mitä Noriday on ja mihin sitä käytetään

Noriday on pelkkää progestiinia sisältävä ehkäisytabletti, lyhyesti 'POP'.

Noriday sisältää vaikuttavana aineena noretisteronia.

Noriday auttaa estämään raskaaksi tulemisen. Se tekee tämän useilla tavoilla

Se paksuntaa nesteen kohdunkaulasi suulla kohtu ja tämä vaikeuttaa siittiöiden kulkua ja pääsyä kohtuun

Se myös muuttaa kohdun limakalvoa siten, että hedelmöittynyt muna ei voi kasvaa siellä
Joskus se estää munasarjojasi vapauttamasta munasolua

2. Mitä sinun on tiedettävä ennen kuin otat Noriday

Älä ota Noriday jos:

olet allerginen noretisteronille tai jollekin tämän lääkkeen muista aineosista (lueteltu kohdassa 6)

olet tai epäilet olevasi raskaana

sinulla on ollut tai epäilet, että sinulla on hormoniherkkä rintasyöpä, kohdunkaulan, emättimen tai kohdun syöpä

sinulla on tai on ollut akuutti tai vaikea krooninen maksasairaus, mukaan lukien:

nykyiset tai aiemmat kasvaimet

keltaisuus (ihon tai silmien keltaisuus) ja muut keltaisuustyypit, kuten Dubin-Johnsonin oireyhtymä ja Rotorin oireyhtymä
aktiivinen maksasairaus tai maksan kasvaimet
sinulla on ollut seuraavat raskauden aikana:
pruritus (koko kehon kutina)
keltaisuus (ihon ja silmien keltaisuus), jolle lääkärisi ei löytänyt syytä
on rasva-aineenvaihdunnan häiriöitä
on selittämätöntä emättimen verenvuotoa
ei ole koskaan ollut kuukautisia tai kärsii kuukautisten puutteesta (amenorrea)
on tulehtuneita laskimoita (tromboflebiitti)
on tromboosi (veritulppa)
on sydänsairaus tai olet saanut aivohalvauksen

Varoitukset ja varotoimet

Keskustele lääkärisi kanssa ennen kuin otat Noriday jos sinulla on tai on ollut:

epilepsia
multippeliskleroosi
porfyria (harvinainen perinnöllinen verisairaus)
tetania (lihasten nykiminen)
otoskleroosi (perinnöllinen kuulon heikkeneminen, joka joskus pahenee raskauden aikana)
diabetes tai suvussa esiintyy diabetesta
sappikivet
heikentynyt hiilihydraattien sietokyky
migreeni – jos sinulle kehittyy migreeni, sinun tulee ottaa yhteyttä lääkäriisi
sydän- tai munuaisongelmat
masennus
maksasairaus
suonikohjut
korkea verenpaine
astma

Psykiatriset häiriöt

Jotkut hormonaalisia ehkäisyvalmisteita käyttävät naiset, mukaan lukien Noriday ovat raportoineet masennusta tai masentunutta mielialaa. Masennus voi olla vakavaa ja johtaa joskus itsetuhoisiin ajatuksiin. Jos koet mielialan muutoksia ja masennusoireita, ota yhteyttä lääkäriisi saadaksesi lisäohjeita mahdollisimman pian.

Ennen kuin otat Noriday sinun tulee myös kertoa lääkärillesi, jos käytät piilolinsejä.

Jos olet lihava tai sinulla on ollut pre-eklampsiaa ja olet yli 35-vuotias, lääkärisi keskustelee suun kautta otettavien ehkäisyvalmisteiden käytön riskeistä ja hyödyistä verrattuna muihin ehkäisy menetelmiin lisäriskien vuoksi.

Lääkärintarkastukset

Lääkärisi tai klinikka antaa sinulle säännöllisiä tarkastuksia, kun käytät Noriday. Verenpaineesi tarkistetaan ennen kuin aloitat pillerin käytön ja sitten säännöllisin väliajoin pillerin käytön aikana. Jos verenpaineesi nousee, lääkärisi saattaa kehottaa sinua lopettamaan käytön Noriday. He voivat myös tarkistaa rintasi ja lisääntymiselimesi. Kaikkia naisia kannustetaan käymään kohdunkaulan irtosolukokeissa säännöllisin väliajoin.

Muut lääkkeet ja Noriday

Kerro lääkärillesi tai apteekkarillesi, jos käytät, olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä.

Seuraavat lääkkeet voivat estää Noriday toimimasta oikein (tila, jota ne hoitavat, on esitetty suluissa):

rohdosvalmiste mäkikuisma – latinankielinen nimi Hypericum perforatum (masennus)
karbamatsepiini (epilepsia)
okskarbatsepiini (epilepsia)
fenytoiini (epilepsia)
fenobarbitaali (unettomuus, ahdistus, epilepsia)
primidoni (epilepsia)
topiramaatti (epilepsia)
nelfinaviiri (HIV-ihmisen immuunikatovirus – infektio)
nevirapiini (HIV-infektio ja AIDS)
ritonaviiri (HIV-infektio ja AIDS)
rifabutiini (bakteeri-infektio)
rifampisiini (bakteeri-infektio)
griseofulviini (sieni-infektio)
ampisilliini (bakteeri-infektio)
doksisykliini (bakteeri-infektio)
modafiniili (narkolepsia eli päiväaikainen uni)

Jos sinun on otettava jotain yllä mainituista lääkkeistä, Noriday ei välttämättä sovi sinulle. Lääkärisi neuvoo sinua lopettamaan näiden lääkkeiden käytön tai käyttämään lisäehkäisymenetelmää, kuten kondomia, Noriday.

Noriday saattaa muuttaa muiden lääkkeiden vaikutuksia. Kerro lääkärillesi, jos käytät prednisonia, prednisolonia, kloprednolia tai muita kortikosteroideja, sillä Noriday ei välttämättä sovi sinulle.

Raskaus, imetys ja hedelmällisyys

Raskaus

Jos epäilet tullesesi raskaaksi käyttäessäsi Noriday, kerro siitä heti lääkärillesi. Jos tulet raskaaksi tämän tyyppisen pillerin käytön aikana, on hieman suurempi mahdollisuus, että kyseessä voi olla kohdunulkoinen raskaus (raskaus, joka kehittyy kohdun ulkopuolella).

Älä ota Noriday jos olet raskaana tai yrität tulla raskaaksi.

Jos unohdat kaksi peräkkäistä kuukautista, kun käytät Noriday, kerro siitä lääkärillesi tai apteekkarillesi. Sinun on tehtävä raskaustesti ennen kuin jatkat Noriday.

Imetys

Noriday ei estä rintojen maidontuotantoa. On kuitenkin parempi vauvalle, että ensimmäisten viikkojen aikana synnytyksen jälkeen äidinmaidossa ei ole jälkiä lääkkeitä, mukaan lukien Noriday.

Seksuaalisesti tarttuvat taudit

Noriday auttaa estämään raskaaksi tulemisen. Se ei suojaa sinua seksuaalisesti tarttuvilta taudeilta, mukaan lukien AIDS. Turvallisemman seksin vuoksi käytä kondomia tavanomaisen ehkäisyn lisäksi.

Ajoneuvojen ja koneiden käyttö

Ei vaikutuksia ajokykyyn tai koneiden käyttökykyyn ole havaittu Noriday.

Tupakointi

Tupakointi lisää terveysriskejä ja lisää yhdistelmäpillerin riskejä. Ei tiedetä, koskevatko nämä riskit myös pelkkää progestiinipilleriä. On suositeltavaa lopettaa tupakointi.

Noriday sisältää laktoosimonohydraattia

Jos lääkärisi on kertonut sinulle, että sinulla on sokeri-intoleranssi, ota yhteyttä lääkäriisi ennen tämän lääkkeen ottamista.

3. Miten Noridayta otetaan Noriday

Ota tätä lääkettä aina juuri siten kuin lääkäri on määrännyt. Tarkista lääkäriiltäsi tai apteekista, jos olet epävarma.

Aloita seuraavan kuukautisesi ensimmäisenä päivänä. Tämä on syklisi 'päivä yksi', päivä jolloin vuoto alkaa

Ota yksi pilleri päivässä ja niele pilleri veden kanssa

Voit ottaa pillerin mihin aikaan tahansa, mikä sinulle sopii, mutta sinun on otettava se suunnilleen samaan aikaan joka päivä

Pakkaus on merkitty viikonpäivillä auttaaksesi muistamaan pillereiden ottamisen

Noudata pakkauksen nuolten suuntaa ja ota pilleri joka päivä, kunnes pakkaus on tyhjä. Kun olet lopettanut ensimmäisen pakkauksen, aloita uusi pakkaus seuraavana päivänä. Tämä tarkoittaa, että otat pillereitä kuukautistesä aikana

Pakkausten välillä ei saa olla taukoja

Ensimmäisen seitsemän päivän aikana ensimmäisestä pakkauksesta sinun tulisi myös käyttää kondomia tai pessaari ja spermisidiä

Jos olet kolme tai useampia tunteja myöhässä pillerin ottamisesta, noudata ohjeita kohdassa 'Mitä teen, jos unohdan ottaa pillerin?'

Mitä teen, jos unohdan ottaa pillerin?

Jos olet kolme tai useampia tunteja myöhässä pillerin ottamisesta, et välttämättä ole suojattu raskaudelta

Ota pilleri heti kun muistat, ja ota seuraava normaaliin aikaan

Tämä saattaa tarkoittaa kahden pillerin ottamista samana päivänä

Jatka pillereiden ottamista normaalisti, mutta käytä myös kondomia seuraavat seitsemän päivää

Mitä teen, jos kuukautiseni ovat erilaiset?

Tämä on melko normaalia pelkkää progestiinia sisältävän pillerin kanssa. Joskus kuukautisten välinen aika ja kuukautisten kesto voivat olla erilaisia. Voi esiintyä kuukautisten välistä verenvuotoa, jota kutsutaan 'läpimurtovuodoksi'. Tämä tapahtuu yleensä enemmän ensimmäisten kuukausien aikana, kun käytät Noriday. Jos kuukautisesi vaikuttavat erilaisilta, älä lopeta Noriday n ottamista, mutta mainitse siitä lääkäriillesi tai terveydenhuollon ammattilaiselle seuraavassa tarkastuksessa.

Mitä teen, jos kuukautiseni jäävät väliin?

Tämä voi tapahtua tämän tyyppisen pillerin kanssa. Jos olet ottanut kaikki pillerisi oikein, on hyvin epätodennäköistä, että olisit raskaana. Ota seuraava pakkaus normaalisti. Jos kuukautisesi jäävät väliin toisen kerran, ota heti yhteyttä lääkäriin tai terveydenhuollon ammattilaiseen.

Mitä teen, jos otan liikaa Noriday n pillereitä?

Jos otat enemmän kuin yhden pillerin, ei pitäisi olla ongelmia, mutta saatat kokea pahoinvointia tai oksentelua, rintojen suurenemista ja emättimen verenvuotoa.

Jos otat liikaa pillereitä tai huomaat että joku muu on ottanut paljon pillereitä, ota välittömästi yhteys lääkäriin.

Mitä teen, jos minulla on vatsavaivoja tai olen sairas?

Noriday ei välttämättä toimi, jos olet sairas tai sinulla on ripuli. Jatka pillereiden ottamista normaalisti, mutta käytä kondomia, kun olet sairas ja seuraavat seitsemän päivää.

Mitä teen, jos minulle tehdään leikkaus?

Jos sinulle tehdään leikkaus tai olet sairas tai loukkaantunut ja on veritulppien riski, mainitse lääkäriillesi, että käytät Noriday. Noriday tulisi lopettaa 4 viikkoa ennen leikkausta ja se voidaan yleensä aloittaa uudelleen 2 viikkoa leikkauksen jälkeen. Lääkärisi keskustele kanssasi, mikä on sinulle olennaista.

Mitä teen, jos vaihdan pillerimerkkiä?

Ota uuden pakkauksen ensimmäinen pilleri päivänä, jolloin lopetat vanhan pakkauksen. Älä pidä taukoa lainkaan.

Mitä teen, jos haluan vauvan?

Lopeta Noriday jos haluat saada vauvan. On hyödyllistä odottaa, kunnes säännölliset kuukautiset palaavat, ennen kuin yrität tulla raskaaksi. Siksi on suositeltavaa lopettaa Noriday -tablettien käyttö kolme kuukautta ennen suunniteltua raskautta. Voit käyttää toisenlaista ehkäisyä, kuten kondomia, siihen asti. Kun olet saanut kuukautiset, on helpompi laskea, milloin vauva syntyy. Kuitenkin, jos tulet raskaaksi heti lopetettuasi Noriday-tablettien käytön, tämä ei ole haitallista. Jos haluat tulla raskaaksi, sinun tulisi ottaa yhteyttä lääkäriisi tai terveydenhuollon ammattilaiseen Noriday.

Mitä teen, jos olen juuri saanut vauvan?

Voit käyttää Noriday -tabletteja vauvan saamisen jälkeen, olitpa imettämässä tai et. Voit aloittaa pillerin käytön 21 päivää synnytyksen jälkeen. Tämä suojaa sinua heti, kun olet ottanut ensimmäisen pillerin. Jos aloitat myöhemmin kuin tämä, et välttämättä ole suojattu ennen kuin

olet ottanut pillerin seitsemän päivän ajan. Jos olet saanut keskenmenon tai abortin , voit aloittaa pillerin käytön heti ja olet suojattu välittömästi.

Mitä teen, jos olen saanut keskenmenon tai abortin?
Voit aloittaa pillerin ottamisen heti ja olet suojattu välittömästi.

Jos sinulla on lisäkysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, kysy lääkäriltäsi tai apteekista.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämä lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia, vaikka kaikki eivät niitä saakaan. Jos jokin haittavaikutuksista muuttuu vakavaksi tai jos huomaat haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu esitteessä kerro lääkärillesi.

Nämä vaikutukset pitäisi vähentyä, kun kehosi tottuu pillereihin.

Syyt hakeutua välittömästi lääkärin hoitoon

Lopeta pillereiden ottaminen heti ja kerro lääkärillesi, jos:

Sinulle kehittyy keltaisuus (ihosi tai silmiesi valkuaiset näyttävät keltaisilta)

Hakeudu myös välittömästi lääkärin hoitoon, jos:

Sinulla on äkillinen, voimakas rintakipu

Sinulle tulee äkillinen hengitysvaikeus

Sinulla on epätavallinen, voimakas tai pitkäkestoinen päänsärky

Näkösi heikkenee millään tavalla

Sinun on vaikea puhua

Pyörryt tai menetät tajuntasi

Jokin kehonosa tuntuu äkillisesti heikolta tai puutuneelta

Sinulla on voimakasta kipua yhdessä pohkeessasi

Nämä voivat olla tromboosin (veritulpan) varoitusmerkkejä.

Muita mahdollisia haittavaikutuksia ovat:

vatsavaivat

painon muutokset

turvonneet tai kipeät rinnat

päänsärky

muutokset sukupuolivietissä

migreeni

muutokset ruokahalussa

sappikivet

ihottuma

väsymyksen tunne

hermostuneisuuden tunne

masentuneisuuden tunne

korkea verenpaine

epäsäännölliset kuukautiset

maksasairaus, kuten hyvänlaatuinen maksa kasvain. Nämä eivät useimmiten aiheuta oireita, mutta ne voidaan joskus tuntea. Hyvänlaatuiset maksan kasvaimet voivat joskus aiheuttaa voimakasta vatsakipua.

Mahdollinen rintasyövän riski

Jokaisella naisella on riski sairastua rintasyöpään riippumatta siitä, ottaako hän suun kautta otettavia ehkäisyvalmisteita (OC) vai ei. Rintasyöpä on harvinainen alle 40-vuotiailla, mutta riski kasvaa naisen ikääntyessä.

OC:n käytön aikana rintasyövän esiintyvyys on hieman korkeampi, kun verrataan samanikäisiä naisia. Kun lopetat OC:n käytön, riski pienenee siten, että 10 vuotta OC:n lopettamisen jälkeen rintasyövän riski on sama kuin naisilla, jotka eivät ole koskaan käyttäneet OC:tä.

Kun rintasyöpä havaitaan, se näyttää olevan vähemmän levinnyt naisilla, jotka käyttävät OC:tä, kuin naisilla, jotka eivät käytä.

Ei ole varmaa, aiheuttaako OC lisääntyneen rintasyövän riskin. On mahdollista, että OC:tä käyttävät naiset tutkitaan useammin, jolloin rintasyöpä havaitaan aikaisemmin.

Rintasyövän löytämisen riskiin ei vaikuta se, kuinka kauan nainen käyttää pilleriä kuten Noriday, POP, vaan se ikä, jolloin hän lopettaa. Tämä johtuu siitä, että rintasyövän riski kasvaa voimakkaasti naisen ikääntyessä.

10.000 naiselle, jotka käyttävät POP:ia 5 vuotta ja sitten lopettavat, rintasyövän löytämisen lisääntynyt riski seuraavien 10 vuoden aikana kasvaa iän myötä, kuten alla on esitetty:

Lopettamisikä	20	30	40		
Tapausten määrä niillä, jotka eivät ole koskaan ottaneet			4	44	160
Pilleri					
Lisätapauksia niillä, jotka ovat käyttäneet pilleriä		1	2-3	10	

Mahdollinen pieni lisäriski sairastua rintasyöpään on punnittava tunnettuja progestiinia sisältävän pillerin käytön hyötyjä vastaan.

Kaikkien lääkkeiden käyttöön liittyy riskejä. Voit käyttää tämän esitteen tietoja ja lääkärisi tai klinikkasi antamia neuvoja punnitaksesi OC:n käytön riskit. Älä epäröi, kysy niin monta kysymystä kuin tarvitset.

Haittavaikutusten ilmoittaminen

Jos saat haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärillesi, apteekkarillesi tai sairaanhoitajallesi. Tämä koskee myös mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä esitteessä. Voit myös ilmoittaa haittavaikutuksista suoraan Yellow Card -järjestelmän kautta osoitteessa: www.mhra.gov.uk/yellowcard tai etsi MHRA Yellow Card Google Playsta tai Apple App Storesta. Haittavaikutuksista ilmoittamalla voit auttaa tarjoamaan lisätietoa tämän lääkkeen turvallisuudesta. voi auttaa antamaan lisätietoa tämän lääkkeen turvallisuudesta.

5. Kuinka säilyttää Noriday

Säilytä tämä lääke lasten ulottumattomissa ja näkyvissä.

Älä käytä tätä lääkettä viimeisen käyttöpäivän jälkeen, joka on merkitty pakkaukseen ja läpipainopakkaukseen merkinnällä EXP.

Viimeinen käyttöpäivä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Älä säilytä yli 25°C. Säilytä läpipainopakkaus ulkopakkauksessa suojataksesi valolta ja kosteudelta.

Älä hävitä lääkkeitä viemäriin tai talousjätteisiin. Kysy apteekista, miten hävität lääkkeet, joita et enää käytä. Nämä toimenpiteet auttavat suojelemaan ympäristöä.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Mitä Noriday sisältää

Vaikuttava aine on noretisteroni. Jokainen pilleri sisältää 350 mikrogrammaa noretisteronia.

Muut aineet jokaisessa tabletissa ovat maissitärkkelys, povidoni, magnesiumstearaatti ja laktoosimonohydraatti. Katso myös kohta 2, 'Noriday sisältää laktoosimonohydraattia'.

Mitä Noriday pakkauksen ulkonäkö ja sisältö

Noriday tabletit ovat valkoisia, pyöreitä tabletteja, joissa on toisella puolella kohokuvioitu 'SEARLE' ja toisella puolella 'NY'. Noriday tabletit toimitetaan läpipainopakkauksissa, jotka sisältävät 28 tai 84 tablettia. Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole markkinoilla.

Markkinointi Lupa Haltija ja Valmistaja

Markkinointi Lupa Haltija:

Pfizer Limited

Ramsgate Road

Sandwich

Kent

CT13 9NJ

Valmistaja:

Piramal Healthcare UK Limited

Morpeth

Northumberland

NE61 3YA

Tätä pakkausselostetta tarkistettiin viimeksi 01/2023