

## Notice : Informations pour l'utilisateur

Noriday® comprimés de 350 microgrammes  
Norethisterone

Lisez toute cette notice attentivement avant de commencer à prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Conservez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

Si vous avez d'autres questions, demandez à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère.

Ce médicament vous a été prescrit uniquement. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si leurs symptômes sont identiques aux vôtres.

Si vous ressentez des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Cela inclut tout effet indésirable possible non mentionné dans cette notice.

Voir section 4.

### Contenu de cette notice

1. Qu'est-ce que Noriday et dans quel cas est-il utilisé
2. Ce que vous devez savoir avant de prendre Noriday
3. Comment prendre Noriday (y compris que faire si vous oubliez de prendre un comprimé)
4. Effets secondaires possibles
5. Comment conserver Noriday
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### 1. Qu'est-ce que Noriday et à quoi sert-il

Noriday est une pilule contraceptive uniquement progestative, ou 'POP' en abrégé.

Noriday contient la substance active noréthistérone.

Noriday aide à prévenir une grossesse. Il le fait de plusieurs manières

Il épaissit le fluide à l'entrée de votre utérus et cela rend difficile le passage des spermatozoïdes pour entrer dans l'utérus

Il modifie également la muqueuse de votre utérus de sorte qu'un ovule fécondé l'œuf ne peut pas y croître

Parfois, il empêche vos ovaires de libérer un œuf

#### 2. Ce que vous devez savoir avant de prendre Noriday

Ne prenez pas Noriday si vous:

êtes allergique au noréthistérone ou à l'un des autres composants de ce médicament (mentionnés à la section 6)

êtes ou pensez être enceinte

avez eu, ou pensez avoir un cancer hormono-dépendant du sein, du col de l'utérus, du vagin ou de l'utérus

avez ou avez eu une maladie hépatique aiguë ou chronique sévère, y compris:  
passé ou présent tumeurs

jaunisse (jaunissement de la peau ou des yeux) et d'autres types de jaunisse tels que le syndrome de Dubin-Johnson et le syndrome de Rotor

maladie hépatique active ou tumeurs

avez eu les symptômes suivants pendant la grossesse:

- prurit (démangeaisons de tout le corps)
- jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux) pour laquelle votre médecin n'a pas pu trouver de cause

avoir des troubles du métabolisme des lipides (graisses)

avoir des saignements vaginaux inexplicables

ne jamais avoir eu de règles ou souffrir d'absence de règles (aménorrhée)

avoir des veines enflammées (thrombophlébite)

avoir une thrombose (caillots sanguins)

avoir une maladie cardiaque, ou avoir eu un accident vasculaire cérébral

### Avertissements et précautions

Parlez à votre médecin avant de prendre Noriday si vous souffrez ou avez déjà souffert de :

- épilepsie
- sclérose en plaques
- porphyrie (une maladie sanguine héréditaire rare)
- tétanie (contractions musculaires)
- otosclérose (une forme héréditaire de surdité qui s'aggrave parfois pendant la grossesse)
- diabète ou avez des antécédents familiaux de diabète
- calculs biliaires
- intolérance aux glucides
- migraines – si vous développez des migraines, vous devriez consulter votre médecin
- problèmes cardiaques ou rénaux
- dépression
- maladie du foie
- varices
- hypertension artérielle
- asthme

### Troubles psychiatriques

Certaines femmes utilisant des contraceptifs hormonaux, y compris Noriday ont signalé une dépression ou une humeur dépressive. La dépression peut être grave et peut parfois conduire à des pensées suicidaires. Si vous ressentez des changements d'humeur et des symptômes dépressifs, contactez votre médecin pour obtenir des conseils médicaux supplémentaires dès que possible.

Avant de prendre Noriday vous devriez également informer votre médecin si vous portez des lentilles de contact.

Si vous êtes obèse ou avez des antécédents de pré-éclampsie et avez plus de 35 ans, votre médecin discutera du rapport risque/bénéfice de l'utilisation de contraceptifs oraux par rapport à d'autres méthodes de contraception en raison de risques supplémentaires.

## Examens médicaux

Votre médecin ou votre clinique vous fera des examens réguliers pendant que vous prenez Noriday. Votre tension artérielle sera vérifiée avant de commencer à utiliser la pilule, puis à intervalles réguliers pendant que vous prenez la pilule. Si votre tension artérielle augmente, votre médecin peut vous dire d'arrêter de prendre Noriday. Ils peuvent également examiner vos seins et vos organes reproducteurs. Toutes les femmes sont encouragées à subir des tests de frottis cervical à intervalles réguliers.

## Autres médicaments et Noriday

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre d'autres médicaments.

Les médicaments suivants peuvent empêcher Noriday de fonctionner correctement (la condition qu'ils traitent est indiquée entre parenthèses) :

- le remède à base de plantes millepertuis – nom latin *Hypericum perforatum* (dépression)
- carbamazépine (épilepsie)
- oxcarbazépine (épilepsie)
- phénytoïne (épilepsie)
- phénobarbital (insomnie, anxiété, épilepsie)
- primidone (épilepsie)
- topiramate (épilepsie)
- nelfinavir (VIH-Virus de l'Immunodéficience Humaine – infection)
- névirapine (infection par le VIH et SIDA)
- ritonavir (infection par le VIH et SIDA)
- rifabutine (infection bactérienne)
- rifampicine (infection bactérienne)
- griséofulvine (infection fongique)
- ampicilline (infection bactérienne)
- doxycycline (infection bactérienne)
- modafinil (narcolepsie c'est-à-dire sommeil diurne)

Si vous devez prendre l'un des médicaments listés ci-dessus, Noriday peut ne pas vous convenir. Votre médecin vous conseillera si vous devez arrêter de prendre ces médicaments ou utiliser une méthode contraceptive supplémentaire, comme un préservatif pendant que vous prenez Noriday.

Noriday peut modifier les effets d'autres médicaments. Informez votre médecin si vous prenez de la prednisone, de la prednisolone, du cloprednol ou tout autre corticostéroïde, car Noriday peut ne pas vous convenir.

## Grossesse, allaitement et fertilité

### Grossesse

Si vous pensez être tombée enceinte pendant l'utilisation de Noriday, informez immédiatement votre médecin. Si vous tombez enceinte pendant que vous prenez ce type de pilule, il y a un

risque légèrement plus élevé qu'il s'agisse d'une grossesse extra-utérine (une grossesse se développant en dehors de l'utérus).

Ne prenez pas Noriday si vous êtes enceinte ou essayez de le devenir.

Si vous manquez deux règles consécutives pendant que vous prenez Noriday, informez votre médecin ou pharmacien. Vous devrez passer un test de grossesse avant de continuer à prendre Noriday.

#### Allaitement

Noriday n'empêche pas le sein de produire du lait. Cependant, il est préférable pour le bébé que, pendant les premières semaines après la naissance, le lait de sa mère ne contienne aucune trace de médicaments, y compris Noriday.

#### Maladies sexuellement transmissibles

Noriday vous aide à éviter de tomber enceinte. Il ne vous protégera pas contre les maladies sexuellement transmissibles, y compris le SIDA. Pour des rapports sexuels plus sûrs, utilisez un préservatif en plus de votre contraceptif habituel.

#### Conduite et utilisation de machines

Aucun effet sur l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines n'a été observé avec Noriday.

#### Fumer

Fumer augmente le risque pour votre santé et augmente certains des risques de la pilule combinée. On ne sait pas si ces risques s'appliquent également à la pilule progestative seule. Il est recommandé d'arrêter de fumer.

#### Noriday contient du lactose monohydraté

Si votre médecin vous a dit que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

### 3. Comment prendre Noriday

Prenez toujours ce médicament exactement comme votre médecin vous l'a indiqué. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien si vous n'êtes pas sûr.

Commencez le premier jour de vos prochaines règles. C'est le « jour un » de votre cycle, le jour où les saignements commencent

Prenez un comprimé chaque jour et avalez le comprimé avec de l'eau

Vous pouvez prendre le comprimé à tout moment qui vous convient, mais vous devez le prendre à peu près à la même heure chaque jour

L'emballage est marqué avec les jours de la semaine pour vous aider à vous souvenir de prendre vos comprimés

Suivez la direction des flèches sur l'emballage et prenez un comprimé chaque jour jusqu'à ce que l'emballage soit vide. Lorsque vous terminez le premier emballage, commencez un nouvel emballage le jour suivant. Cela signifie que vous prendrez des comprimés pendant vos règles

Il ne doit pas y avoir de pause entre les emballages

Pendant les sept premiers jours du premier emballage vous devez également utiliser un préservatif, ou un diaphragme et un spermicide  
Si vous avez trois heures ou plus de retard pour prendre votre pilule, suivez les instructions sous 'Que faire si j'oublie de prendre une pilule ?'

Que faire si j'oublie de prendre une pilule ?

Si vous avez trois heures ou plus de retard pour prendre votre pilule, vous pourriez ne pas être protégée contre une grossesse  
Prenez la pilule dès que vous vous en souvenez, et prenez la suivante à l'heure habituelle  
Cela peut signifier prendre deux pilules en une journée  
Continuez à prendre vos pilules normalement mais utilisez également un préservatif pendant les sept prochains jours

Que faire si mes règles sont différentes ?

C'est tout à fait normal avec la pilule progestative. Parfois, le temps entre les règles et la durée des règles sont différents. Il peut y avoir des saignements entre les règles, appelés 'saignements intermenstruels'. Cela a tendance à se produire davantage dans les premiers mois de prise Noriday. Si vos règles semblent différentes, ne cessez pas de prendre Noriday mais mentionnez-le à votre médecin ou professionnel de santé lors de votre prochaine visite.

Que faire si je manque une période ?

Cela peut arriver avec ce type de pilule. Si vous avez pris toutes vos pilules correctement, il est très peu probable que vous soyez enceinte. Prenez votre prochaine plaquette normalement. Si vous manquez une deuxième période, consultez immédiatement votre médecin ou professionnel de santé.

Que faire si je prends trop de pilules Noriday ?

Si vous prenez plus d'une pilule, il ne devrait pas y avoir de problèmes, mais vous pourriez ressentir des nausées ou être effectivement malade, une augmentation mammaire et des saignements vaginaux.  
Si vous prenez trop de pilules ou vous découvrez que quelqu'un d'autre a pris beaucoup de pilules, contactez immédiatement un médecin.

Que dois-je faire si j'ai des maux d'estomac ou je suis malade ?

Noriday peut ne pas fonctionner si vous êtes malade ou avez la diarrhée. Continuez à prendre vos pilules normalement mais utilisez un préservatif pendant que vous êtes malade et pendant les sept jours suivants.

Que dois-je faire si je subis une opération ?

Si vous allez subir une opération, ou si vous êtes malade ou blessé et qu'il peut y avoir un risque de caillots sanguins, veuillez mentionner à votre médecin que vous prenez Noriday. Noriday doit être arrêté 4 semaines avant la chirurgie et peut normalement être repris 2 semaines après la chirurgie. Votre médecin discutera de ce qui est pertinent pour vous.

Que dois-je faire si je change de marque de pilule ?

Prenez le premier comprimé de votre nouvelle plaquette le jour après avoir terminé votre ancienne plaquette. Ne faites aucune pause.

Que dois-je faire si je veux un bébé ?

Arrêtez de prendre Noriday si vous voulez avoir un bébé. Il est utile d'attendre le retour de vos règles régulières avant d'essayer de tomber enceinte. Par conséquent il est recommandé d'arrêter de prendre Noriday comprimés trois mois avant une grossesse planifiée. Vous pouvez utiliser un autre type de contraceptif, comme un préservatif jusqu'à ce moment-là. Une fois que vous avez eu une période, il sera plus facile de déterminer la date prévue de l'accouchement. Cependant, si vous tombez enceinte dès que vous arrêtez de prendre Noriday, cela n'est pas nocif.

Si vous souhaitez devenir enceinte, vous devriez contacter votre médecin ou professionnel de santé pour arrêter Noriday.

Que dois-je faire si je viens d'avoir un bébé ?

Vous pouvez utiliser Noriday après avoir eu un bébé, que vous allaitiez ou non. Vous pouvez commencer à prendre la pilule dès le 21<sup>e</sup> jour après l'accouchement. Cela vous protège dès que vous avez pris la première pilule. Si vous commencez plus tard que cela vous ne serez peut-être pas protégée jusqu'à ce que vous ayez pris la pilule pendant sept jours supplémentaires. Si vous avez eu une fausse couche ou un avortement vous pouvez commencer à prendre la pilule immédiatement et serez protégée immédiatement.

Que dois-je faire si j'ai eu une fausse couche ou un avortement ?

Vous pouvez commencer à prendre la pilule immédiatement et vous serez protégée immédiatement.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### 4. Effets secondaires possibles

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets secondaires, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si l'un des effets secondaires devient grave, ou si vous remarquez des effets secondaires non mentionnés dans la notice veuillez en informer votre médecin.

Ces effets devraient devenir moins problématiques à mesure que votre corps s'habitue aux pilules.

#### Raisons de consulter un médecin immédiatement

Arrêtez de prendre les pilules immédiatement et informez votre médecin si :

Vous devenez ictérique (votre peau ou le blanc de vos yeux devient jaune)

Consultez également un médecin immédiatement si :

Vous ressentez une douleur soudaine et intense dans la poitrine

Vous devenez soudainement essoufflé

Vous avez un mal de tête inhabituel, intense ou prolongé

Votre vue est affectée de quelque manière que ce soit

Vous avez des difficultés à parler

Vous vous évanouissez ou perdez connaissance

Une partie de votre corps se sent soudainement faible ou engourdie

Vous avez une douleur intense dans l'un de vos mollets

Cela pourrait être des signes avant-coureurs de thrombose (un caillot sanguin).

D'autres effets secondaires que vous pourriez avoir incluent :

troubles digestifs

changements de votre poids

seins gonflés ou douloureux

maux de tête

changements de libido

migraines

changements d'appétit

calculs biliaires

une éruption cutanée

sensation de fatigue

sensation de nervosité

sensation de dépression

hypertension artérielle

règles irrégulières

un trouble hépatique, tel qu'un foie bénin tumeur. Ceux-ci ne causent généralement pas de symptômes mais peuvent parfois être ressentis. Tumeurs bénignes du foie tumeurs peuvent parfois causer des douleurs abdominales sévères.

Risque possible de cancer du sein

Chaque femme est à risque de cancer du sein qu'elle prenne ou non des contraceptifs oraux (CO). Le cancer du sein est rare avant l'âge de 40 ans mais le risque augmente avec l'âge.

Pendant la prise de CO, il y a une incidence légèrement plus élevée de cancer du sein en comparant les femmes du même âge. Lorsque vous arrêtez de prendre le CO, le risque est réduit de sorte que 10 ans après l'arrêt du CO, le risque de trouver un cancer du sein est le même que pour les femmes qui n'ont jamais pris de CO.

Lorsque le cancer du sein est identifié, il semble moins susceptible de s'être propagé chez les femmes qui prennent des CO que chez celles qui n'en prennent pas.

Il n'est pas certain que les CO causent l'augmentation du risque de cancer du sein. Il se peut que les femmes prenant des CO soient examinées plus souvent, de sorte que le cancer du sein soit remarqué plus tôt.

Le risque de trouver un cancer du sein n'est pas affecté par la durée pendant laquelle une femme prend une pilule comme Noriday, POP, mais par l'âge auquel elle arrête. Cela est dû au fait que le risque de cancer du sein augmente fortement avec l'âge.

Pour 10.000 femmes qui prennent un POP pendant 5 ans puis arrêtent, tout risque accru de trouver un cancer du sein dans les 10 années suivantes augmente avec l'âge, comme indiqué ci-dessous :

Âge au moment de l'arrêt		20	30	40
Nombre de cas chez celles qui n'ont jamais pris le Pill	4	44	160	
Cas supplémentaires chez ceux qui ont utilisé la pilule		1	2-3	10

Le petit risque supplémentaire possible d'être diagnostiqué avec un cancer du sein doit être mis en balance avec les avantages connus de la prise de la pilule progestative.

Prendre un médicament comporte toujours un certain risque. Vous pouvez utiliser les informations de cette notice, ainsi que les conseils que votre médecin ou votre clinique vous ont donnés pour évaluer les risques de prendre la CO. Ne soyez pas gêné, posez autant de questions que nécessaire.

#### Déclaration des effets indésirables

Si vous ressentez des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Cela inclut tout effet indésirable possible non mentionné dans cette notice. Vous pouvez également signaler les effets indésirables directement via le système de carte jaune à : [www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard) ou recherchez MHRA Yellow Card dans Google Play ou l'App Store d'Apple. En signalant les effets indésirables vous pouvez aider à fournir plus d'informations sur la sécurité de ce médicament.

#### 5. Comment conserver Noriday

Conservez ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas utiliser ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et sur la plaquette après EXP.

La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne pas conserver à une température supérieure à 25°C. Conservez la plaquette dans l'emballage extérieur afin de protéger de la lumière et de l'humidité. Ne jetez pas de médicaments dans les eaux usées ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien comment jeter les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures aideront à protéger l'environnement.

#### 6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que Noriday contient

La substance active est le noréthistérone. Chaque pilule contient 350 microgrammes de noréthistérone.

Les autres ingrédients de chaque comprimé sont l'amidon de maïs, la povidone, le stéarate de magnésium et le lactose monohydraté. Veuillez également vous référer à la section 2, 'Noriday contient du lactose monohydraté'.

Ce que Noriday apparence et contenu de l'emballage

Noriday les comprimés sont des comprimés blancs, ronds, avec 'SEARLE' gravé sur un côté et 'NY' sur l'autre côté. Noriday les comprimés sont fournis en plaquettes thermoformées dans des cartons contenant 28 ou 84 comprimés. Toutes les tailles de conditionnement peuvent ne pas être commercialisées.

Commercialisation Autorisation Titulaire et Fabricant

Commercialisation Autorisation Titulaire :

Pfizer Limited  
Ramsgate Road  
Sandwich  
Kent  
CT13 9NJ

Fabricant :  
Piramal Healthcare UK Limited  
Morpeth  
Northumberland  
NE61 3YA

Cette notice a été révisée pour la dernière fois en 01/2023

Transtoyou