

Pakuotės lapelis: informacija vartotojui

Noriday®350 mikrogramų tabletės
Noretisteronas

Perskaitykite visą šį lapelį atidžiai prieš pradėdami vartoti šį vaistą, nes jame pateikiama svarbi informacija jums.

Laikykite šį lapelį. Gali prireikti jį perskaityti dar kartą.

Jeigu kiltų daugiau klausimų, kreipkitės į gydytoją, vaistininką arba slaugytoją.

Šis vaistas skirtas tik jums. Nedalinkite jo kitiems. Jis gali jiems pakenkti, net jei jų ligos požymiai tokie patys kaip jūsų.

Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis, kreipkitės į gydytoją, vaistininką arba slaugytoją. Tai apima bet kokią galimą šalutinį poveikį, nenurodytą šiame lapelyje. Žr. 4 skyrių.

Kas yra šiame lapelyje

1. Kas yra Noriday ir kam jis vartojamas
2. Kas jums svarbu žinoti prieš vartojant Noriday
3. Kaip vartoti Noriday (įskaitant, ką daryti, jei pamiršote išgerti tabletę)
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti Noriday
6. Pakuotės turinys ir kita informacija

1. Kas Noriday yra ir kam jis vartojamas

Noriday yra tik progestogeno kontraceptinė tabletė, trumpai vadinama „POP“.

Noriday sudėtyje yra veiklioji medžiaga noretisteronas.

Noriday padeda išvengti nėštumo. Tai daroma keliais būdais

Jis sutirština skystį prie jūsų gimdos ir tai apsunkina spermatozoidų judėjimą ir patekimą į gimdą

Jis taip pat keičia jūsų gimdos gleivinę, kad apvaisintas kiaušinis negali augti ten

Kartais tai sustabdo jūsų kiaušides nuo kiaušinio išleidimo

2. Ką reikia žinoti prieš vartojant Noriday

Nevartokite Noriday jei:

esate alergiškas noretisteronui arba bet kuriai kitai šio vaisto sudedamajai daliai (išvardytai 6 skyriuje)

esate arba manote, kad galite būti nėščia

turėjote arba manote, kad galite turėti nuo hormonų priklausomą krūties, gimdos kaklelio, makšties ar gimdos vėžį

turite arba kada nors turėjote ūminę ar sunkią lėtinę kepenų ligą, įskaitant:

praeityje arba dabar navikai

gelta (odos ar akių pageltimas) ir kitos gelta rūšys, tokios kaip Dubin-Johnson sindromas ir Rotor sindromas

aktyvi kepenų liga arba kepenų navikai
turėjote šiuos simptomus nėštumo metu:
niežulys (viso kūno niežėjimas)
gelta (odos ir akių pageltimas), kurios priežasties jūsų gydytojas negalėjo nustatyti
turite lipidų (riebalų) apykaitos sutrikimų
turite nepaaiškinamą makšties kraujavimą
niekada neturėjote menstruacijų arba kenčiate nuo menstruacijų nebuvimo (amenorėja)
turite uždegiminių venų (tromboflebitas)
turite trombozę (kraujo krešulius)
turite širdies ligą arba patyrėte insultą

Įspėjimai ir atsargumo priemonės

Pasitarkite su savo gydytoju prieš vartodami Noriday jei kenčiate arba kada nors kentėjote nuo:

epilepsijos
išsėtinės sklerozės
porfirijos (reta paveldima kraujo liga)
tetanijos (raumenų trūkčiojimai)
otosklerozės (paveldima kurtumo forma, kuri kartais pablogėja nėštumo metu)
diabeto arba turite šeimos istoriją su diabetu
tulžies akmenų
sutrikusio angliavandenių toleravimo
migreniniai galvos skausmai – jei jums pasireiškia migreniniai galvos skausmai, turėtumėte pasikonsultuoti su savo gydytoju
širdies ar inkstų problemos
depresija
kepenų liga
venų varikozė
aukštas kraujospūdis
astma

Psichikos sutrikimai

Kai kurios moterys, vartojančios hormoninius kontraceptikus, įskaitant Noriday pranešė apie depresiją ar prislėgtą nuotaiką. Depresija gali būti rimta ir kartais gali sukelti savižudiškas mintis. Jei patiriate nuotaikos pokyčius ir depresijos simptomus, kuo greičiau kreipkitės į gydytoją dėl tolesnės medicininės konsultacijos.

Prieš vartodami Noriday taip pat turėtumėte pasakyti savo gydytojui, jei nešiojate kontaktinius lęšius.

Jei esate nutukusi arba turite preeklampsijos istoriją ir esate vyresnė nei 35 metų, jūsų gydytojas aptars geriamųjų kontraceptikų vartojimo riziką ir naudą, palyginti su kitais kontracepcijos metodais dėl papildomų rizikų.

Medicininiai patikrinimai

Jūsų gydytojas arba klinika reguliariai tikrins jus, kol vartosite Noriday. Jūsų kraujospūdis bus patikrintas prieš pradėdant vartoti tabletes ir tada reguliariai, kol vartosite tabletes. Jei jūsų kraujospūdis padidės, gydytojas gali nurodyti nutraukti vartojimą Noriday. Jie taip pat gali patikrinti jūsų krūtis ir reprodukcinis organus. Visos moterys skatinamos reguliariai atlikti gimdos kaklelio tepinėlio tyrimus.

Kiti vaistai ir Noriday

Pasakykite savo gydytojui arba vaistininkui, jei vartojate, neseniai vartojote ar galbūt vartosite kitus vaistus.

Šie vaistai gali sustabdyti Noriday tinkamą veikimą (būklė, kurią jie gydo, nurodyta skliaustuose):

vaistažolių preparatas jonažolė – lotyniškas pavadinimas *Hypericum perforatum* (depresija)
karbamazepinas (epilepsija)
oksakarbazepinas (epilepsija)
fenitoinas (epilepsija)
fenobarbitalis (nemiga, nerimas, epilepsija)
primidonas (epilepsija)
topiramatas (epilepsija)
nelfinaviras (ŽIV – žmogaus imunodeficito viruso infekcija)
nevirapinas (ŽIV infekcija ir AIDS)
ritonaviras (ŽIV infekcija ir AIDS)
rifabutinas (bakterinė infekcija)
rifampicinas (bakterinė infekcija)
grizeofulvinas (grybelinė infekcija)
ampicilinas (bakterinė infekcija)
doksiciklinas (bakterinė infekcija)
modafinilas (narkolepsija, t. y. dienos miegas)

Jei jums reikia vartoti bet kurį iš aukščiau išvardytų vaistų, Noriday gali būti netinkamas jums. Jūsų gydytojas patars, ar nutraukti šių vaistų vartojimą, ar naudoti papildomą kontracepcijos metodą, pvz., prezervatyvą, vartojant Noriday.

Noriday gali pakeisti kitų vaistų poveikį. Pasakykite savo gydytojui, jei vartojate prednizoną, prednizoloną, kloprednolį ar bet kokius kitus kortikosteroidus, nes Noriday gali būti netinkamas jums.

Nėštumas, žindymas ir vaisingumas

Nėštumas

Jei manote, kad galite būti pastojusi vartodama Noriday, nedelsdama pasakykite savo gydytojui. Jei pastojate vartodama šio tipo tabletes, yra šiek tiek didesnė tikimybė, kad tai gali būti negimdinis nėštumas (nėštumas, besivystantis už gimdos ribų).

Nevartokite Noriday jei esate nėščia arba bandote pastoti.

Jei praleidote dvi iš eilės menstruacijas vartodama Noriday, pasakykite savo gydytojui arba vaistininkui. Prieš tęsdami vartoti Noriday.

Žindymas

Noriday netrukdo krūtims gaminti pieno. Tačiau kūdikiui geriau, kad pirmosiomis savaitėmis po gimimo jo motinos piene nebūtų jokių vaistų, įskaitant Noriday.

Lytiniu keliu plintančios ligos

Noriday padeda išvengti nėštumo. Tai neapsaugos jūsų nuo lytiškai plintančių ligų, įskaitant AIDS. Norint saugesnio sekso, naudokite prezervatyvą kartu su įprasta kontracepcija.

Vairavimas ir mechanizmų naudojimas

Nėra pastebėta poveikio gebėjimui vairuoti ar valdyti mechanizmus vartojant Noriday.

Rūkymas

Rūkymas padidina riziką jūsų sveikatai ir padidina kai kurias kombinuotosios tabletės rizikas. Nežinoma, ar šios rizikos taip pat taikomos tik progestogeno tabletei. Rekomenduojama mesti rūkyti.

Noriday sudėtyje yra laktozės monohidrato

Jei gydytojas jums sakė, kad netoleruojate kai kurių cukrų, prieš vartodami šį vaistą kreipkitės į gydytoją.

3. Kaip vartoti Noriday

Visada vartokite šį vaistą tiksliai taip, kaip nurodė gydytojas. Jei nesate tikri, pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.

Pradėkite pirmąją kitos menstruacijų dieną. Tai yra jūsų ciklo „pirmoji diena“, diena, kai prasideda kraujavimas

Vartokite po vieną tabletę kasdien ir nurykite tabletę su vandeniu

Galite vartoti tabletę bet kuriuo jums patogiu metu, tačiau turite ją vartoti maždaug tuo pačiu metu kiekvieną dieną

Pakuotė pažymėta savaitės dienomis, kad padėtų jums prisiminti vartoti tabletes

Sekite rodyklių kryptį ant pakuotės ir vartokite po vieną tabletę kasdien, kol pakuotė bus tuščia. Kai baigsite pirmąją pakuotę, kitą dieną pradėkite naują pakuotę. Tai reiškia, kad vartosite tabletes per savo menstruacijas

Tarp pakuočių neturi būti pertraukų

Pirmąsias septynias pirmosios pakuotės dienas taip pat turėtumėte naudoti prezervatyvą arba dangtelį ir spermicidą

Jei pavėlavote išgerti tabletę tris ar daugiau valandų, sekite instrukcijas skyriuje „Ką daryti, jei pamirštu išgerti tabletę?“

Ką daryti, jei pamirštu išgerti tabletę?

Jei pavėlavote išgerti tabletę tris ar daugiau valandų, galite būti neapsaugota nuo nėštumo. Išgerkite tabletę, kai tik prisiminsite, o kitą išgerkite įprastu laiku

Tai gali reikšti, kad tą pačią dieną reikės išgerti dvi tabletes

Toliau vartokite tabletes kaip įprasta, bet taip pat naudokite prezervatyvą per ateinančias septynias dienas

Ką daryti, jei mano menstruacijos yra kitokios?

Tai yra gana normalu vartojant tik progestogeno turinčią tabletę. Kartais laikas tarp menstruacijų ir jų trukmė gali skirtis. Gali būti kraujavimas tarp menstruacijų, vadinamas „pralaužimo kraujavimu“. Tai dažniau pasitaiko pirmuosius kelis mėnesius vartojant Noriday. Jei jūsų menstruacijos atrodo kitokios, nenustokite vartoti Noriday, bet paminėkite tai savo gydytojui ar sveikatos priežiūros specialistui per kitą patikrinimą.

Ką daryti, jei praleidžiu menstruacijas?

Tai gali atsitikti vartojant šio tipo tabletes. Jei tinkamai vartojote visas tabletes, labai mažai tikėtina, kad esate nėščia. Pradėkite kitą pakuotę kaip įprasta. Jei praleidžiate antrą menstruaciją, nedelsdama kreipkitės į gydytoją ar sveikatos priežiūros specialistą.

Ką daryti, jei išgeriu per daug Noriday tablečių?

Jei išgersite daugiau nei vieną tabletę, neturėtų kilti problemų, tačiau galite jausti pykinimą arba iš tikrųjų vemti, krūtų padidėjimą ir makšties kraujavimą.

Jei išgersite per daug tablečių arba sužinosite kad kažkas kitas išgėrė daug tablečių, nedelsdami kreipkitės į gydytoją.

Ką daryti, jei man skauda skrandį arba aš esu blogai?

Noriday gali neveikti, jei jaučiatės blogai arba turite viduriavimą. Toliau vartokite tabletes kaip įprasta, bet naudokite prezervatyvą, kol sergate, ir dar septynias dienas po to.

Ką daryti, jei man bus atliekama operacija?

Jei jums bus atliekama operacija arba jei sergate ar esate sužeistas ir gali būti kraujo krešulių rizika, pasakykite savo gydytojui, kad vartojate Noriday. Noriday vartojimą reikia nutraukti likus 4 savaitėms iki operacijos ir paprastai galima atnaujinti po 2 savaitių po operacijos. Jūsų gydytojas aptars, kas jums yra svarbu.

Ką daryti, jei keičiu tablečių prekės ženklą?

Pirmąją naujos pakuotės tabletę išgerkite kitą dieną po to, kai baigsite senąją pakuotę. Nedarykite jokios pertraukos.

Ką daryti, jei noriu kūdikio?

Nustokite vartoti Noriday jei norite susilaukti kūdikio. Naudinga palaukti, kol jūsų įprastos menstruacijos sugrįš, prieš bandant pastoti. Todėl rekomenduojama nutraukti Noriday tablečių vartojimą likus trimis mėnesiams iki planuojamo nėštumo. Iki tol galite naudoti kitą kontracepcijos būdą, pavyzdžiui, prezervatyvą. Kai tik turėsite menstruacijas, bus lengviau nustatyti, kada kūdikis turėtų gimti. Tačiau, jei pastosite iškart nustosius vartoti Noriday, tai nėra kenksminga.

Jei norite pastoti, turėtumėte pasikonsultuoti su savo gydytoju ar sveikatos priežiūros specialistu dėl Noriday.

Ką daryti, jei ką tik pagimdžiau kūdikį?

Galite vartoti Noriday po gimdymo, nesvarbu, ar maitinate krūtimi, ar ne. Galite pradėti vartoti tabletes nuo 21 dienos po gimdymo. Tai apsaugo jus iškart, kai tik išgersite pirmąją tabletę. Jei pradėsite vėliau nei tai, galite būti neapsaugota, kol neišgersite tablečių dar septynias dienas. Jei

patyrėte persileidimą ar abortą , galite pradėti vartoti tabletes iškart ir būsite apsaugota nedelsiant.

Ką turėčiau daryti, jei patyriau persileidimą ar abortą?
Galite pradėti vartoti tabletes iš karto ir būsite apsaugoti nedelsiant.

Jei turite daugiau klausimų apie šio vaisto vartojimą, kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką.

4. Galimas šalutinis poveikis

Kaip ir visi vaistai, šis vaistas gali sukelti šalutinį poveikį, nors ne kiekvienam jis pasireiškia.

Jei kuris nors šalutinis poveikis tampa rimtas arba pastebite šalutinį poveikį, kuris nėra išvardytas lankstinuke prašome informuoti savo gydytoją.

Šie poveikiai turėtų tapti mažiau problemiški, kai jūsų kūnas pripras prie tablečių.

Priežastys nedelsiant kreiptis į gydytoją

Nustokite vartoti tabletes ir informuokite savo gydytoją, jei:

Jums atsiranda gelta (jūsų oda arba akių baltymai tampa geltoni)

Taip pat nedelsiant kreipkitės į gydytoją, jei:

Jums staiga atsiranda stiprus skausmas krūtinėje

Staiga pasidaro sunku kvėpuoti

Jums atsiranda nejprastas, stiprus ar ilgai trunkantis galvos skausmas

Jūsų regėjimas bet koku būdu pablogėja

Jums sunku kalbėti

Jūs nualpstate arba prarandate sąmonę

Bet kuri jūsų kūno dalis staiga tampa silpna arba nutirpusi

Jaučiate stiprų skausmą vienoje iš blauzdų

Tai gali būti trombozės (kraujo krešulio) įspėjamieji ženklai.

Kiti šalutiniai poveikiai, kuriuos galite patirti, yra:

skrandžio sutrikimai

svorio pokyčiai

patinusios arba skausmingos krūtys

galvos skausmai

lytinio potraukio pokyčiai

migrena

apetito pokyčiai

tulžies akmenys

bėrimas

nuovargis

nervingumas

depresija

aukštas kraujospūdis

nereguliarios menstruacijos

kepenų sutrikimas, pvz., gerybinis kepenų navikas. Šie dažniausiai nesukelia jokių simptomų, bet kartais gali būti jaučiami. Gerybiniai kepenų navikai kartais gali sukelti stiprų pilvo skausmą.

Galimas krūties vėžio pavojus

Kiekviena moteris turi krūties vėžio riziką nepriklausomai nuo to, ar ji vartoja geriamuosius kontraceptikus (GK). Krūties vėžys retas iki 40 metų amžiaus, tačiau rizika didėja moteriai senstant.

Vartojant GK, yra šiek tiek didesnis krūties vėžio dažnis, lyginant to paties amžiaus moteris. Kai nustojate vartoti GK, rizika sumažėja taip, kad praėjus 10 metų po GK vartojimo nutraukimo, krūties vėžio rizika yra tokia pati kaip moterims, kurios niekada nevartojo GK.

Kai nustatomas krūties vėžys, atrodo, kad jis mažiau išplitęs moterims, kurios vartoja GK, nei toms, kurios nevartoja.

Nėra tiksliai žinoma, ar GK sukelia padidėjusią krūties vėžio riziką. Gali būti, kad moterys, vartojančios GK, yra dažniau tikrinamos, todėl krūties vėžys pastebimas anksčiau.

Krūties vėžio nustatymo rizika nepriklauso nuo to, kiek laiko moteris vartoja tokią tabletę kaip Noriday, POP, bet nuo amžiaus, kuriame ji nustoja. Taip yra todėl, kad krūties vėžio rizika stipriai didėja moteriai senstant.

10.000 moterų, kurios vartoja POP 5 metus ir tada nustoja, bet koks padidėjęs krūties vėžio nustatymo pavojus per sekančius 10 metų didėja su amžiumi, kaip parodyta žemiau:

Amžius nutraukimo metu		20	30	40
Atvejų skaičius tarp tų, kurios niekada nevartojo Pill	4	44	160	
Papildomi atvejai tiems, kurie vartojo kontraceptines tabletes			1	2-3 10

Galima nedidelė papildoma rizika susirgti krūties vėžiu turi būti pasverta prieš žinomą naudą vartojant tik progesterogeną turinčias tabletes.

Bet kokio vaisto vartojimas turi tam tikrą riziką. Galite naudoti šio lapelio informaciją ir gydytojo ar klinikos patarimus, kad įvertintumėte OC vartojimo riziką. Nesigėdykite, užduokite tiek klausimų, kiek reikia.

Šalutinių poveikių pranešimas

Jei pasireiškia šalutinis poveikis, pasitarkite su gydytoju, vaistininku ar slaugytoju. Tai apima bet kokią galimą šalutinį poveikį, kuris nėra išvardytas šiame lapelyje. Taip pat galite pranešti apie šalutinį poveikį tiesiogiai per Geltonosios kortelės schemą adresu:

www.mhra.gov.uk/yellowcard arba ieškokite MHRA Yellow Card „Google Play“ arba „Apple App Store“. Pranešdami apie šalutinį poveikį galite padėti suteikti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą. gali padėti suteikti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą.

5. Kaip laikyti Noriday

Laikykite šį vaistą vaikams nepasiekiamoje ir nepastebimoje vietoje.

Nenaudokite šio vaisto pasibaigus galiojimo laikui, nurodytam ant dėžutės ir lizdinės plokštelės po užrašu EXP.

Galiojimo data nurodo paskutinę to mėnesio dieną.

Laikyti ne aukštesnėje kaip 25°C temperatūroje. Laikykite lizdinę plokštelę išorinėje dėžutėje tam, kad apsaugotumėte nuo šviesos ir drėgmės. Neišmeskite vaistų į nuotekas ar buitinių atliekų konteinerį. Paklauskite savo vaistininko, kaip išmesti vaistus, kurių nebenaudojate. Šios priemonės padės apsaugoti aplinką.

6. Pakuotės turinys ir kita informacija

Kas yra Noriday sudėtis

Veiklioji medžiaga yra noretisteronas. Kiekvienoje tabletėje yra 350 mikrogramų noretisterono.

Kiti kiekvienos tabletės ingredientai yra kukurūzų krakmolos, povidonas, magnio stearatas ir laktozės monohidratas. Taip pat žiūrėkite 2 skyrių, 'Noriday sudėtyje yra laktozės monohidrato'.

Kas yra Noriday kaip atrodo ir pakuotės turinys

Noriday tabletės yra baltos, apvalios ir turi 'SEARLE' įspaustą vienoje pusėje ir 'NY' kitoje pusėje.

Noriday tabletės tiekiamos lizdinėse plokštelėse dėžutėse, kuriose yra 28 arba 84 tabletės. Ne visos pakuotės dydžiai gali būti parduodami.

Rinkodaros Leidimo Turėtojas ir Gamintojas

Rinkodaros Leidimo Turėtojas:

Pfizer Limited

Ramsgate Road

Sandwich

Kent

CT13 9NJ

Gamintojas:

Piramal Healthcare UK Limited

Morpeth

Northumberland

NE61 3YA

Šis lapelis paskutinį kartą peržiūrėtas 01/2023