

Pakningsvedlegg: Informasjon til brukeren

Noriday®350 mikrogram tabletter  
Noretisteron

Les hele dette pakningsvedlegget nøye før du begynner å bruke dette legemidlet, fordi det inneholder viktig informasjon for deg.

Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.

Hvis du har ytterligere spørsmål, kontakt lege, apotek eller sykepleier.

Dette legemidlet er kun forskrevet til deg. Ikke gi det videre til andre. Det kan skade dem, selv om deres symptomer er de samme som dine.

Hvis du opplever bivirkninger, kontakt lege, apotek eller sykepleier. Dette inkluderer mulige bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget. Se avsnitt 4.

Hva inneholder dette pakningsvedlegget

1. Hva Noriday er og hva det brukes til
2. Hva du må vite før du bruker Noriday
3. Hvordan du bruker Noriday (inkludert hva du skal gjøre hvis du glemmer å ta en pille)
4. Mulige bivirkninger
5. Hvordan oppbevare Noriday
6. Innholdet i pakken og annen informasjon

1. Hva Noriday er og hva det brukes til

Noriday er en gestagen-bare p-pille, eller 'POP' for kort.

Noriday inneholder det aktive stoffet noretisteron.

Noriday bidrar til å forhindre at du blir gravid. Det gjør dette på flere måter

Det tykner væsken ved inngangen til din livmor og dette gjør det vanskelig for sædceller å reise gjennom og komme inn i livmoren

Det endrer også slimhinnen i livmoren din slik at et befruktet egg kan ikke vokse der

Noen ganger stopper det eggstokkene dine fra å frigjøre et egg

2. Hva du trenger å vite før du tar Noriday

Ikke ta Noriday hvis du:

er allergisk mot noretisteron eller noen av de andre ingrediensene i denne medisinen (listet i avsnitt 6)

er eller tror du kan være gravid

har hatt, eller tror du kan ha hormonavhengig kreft i bryst, livmorhals, vagina eller livmor

har eller noen gang har hatt akutt eller alvorlig kronisk leversykdom inkludert:

tidligere eller nåværende svulster

gulsott (gulfarging av huden eller øynene) og andre typer gulsott som Dubin-Johnson syndrom og Rotor syndrom

aktiv leversykdom eller lever svulster

har hatt følgende under graviditet:  
pruritus (kløe i hele kroppen)  
gulstott (gulfarging av huden og øynene) som legen din ikke kunne finne en årsak til  
har forstyrrelser i lipid (fett) metabolisme  
har uforklarlig vaginal blødning  
har aldri hatt en menstruasjon eller lider av mangel på menstruasjoner (amenoré)  
har betente årer (tromboflebitt)  
har trombose (blodpropper)  
har hjertesykdom, eller du har hatt et slag

#### Advarsler og forsiktighetsregler

Snakk med legen din før du tar Noriday hvis du lider av eller noen gang har lidd av:

epilepsi  
multippel sklerose  
porfyri (en sjelden arvelig blodsykdom)  
tetani (muskelrykninger)  
otosklerose (en arvelig form for døvhet som noen ganger blir verre under graviditet)  
diabetes eller har en familiehistorie med diabetes  
gallestein  
nedsatt karbohydrattoleranse  
migrene hodepine – hvis du utvikler migrene hodepine bør du konsultere legen din  
hjerte- eller nyreproblemer  
depresjon  
leversykdom  
åreknuter  
høyt blodtrykk  
astma

#### Psykiatriske lidelser

Noen kvinner som bruker hormonelle prevensjonsmidler inkludert Noriday har rapportert depresjon eller deprimert humør. Depresjon kan være alvorlig og kan noen ganger føre til selvmordstanker. Hvis du opplever humørsvingninger og depressive symptomer, kontakt legen din for videre medisinsk råd så snart som mulig.

Før du tar Noriday bør du også fortelle legen din hvis du bruker kontaktlinser.

Hvis du er overvektig eller har en historie med preeklampsi og er over 35 år, vil legen din diskutere risiko/fordel ved å bruke p-piller sammenlignet med andre prevensjonsmetoder på grunn av ytterligere risikoer.

#### Medisinske undersøkelser

Legen din eller klinikken vil gi deg regelmessige undersøkelser mens du tar Noriday. Blodtrykket ditt vil bli sjekket før du begynner å bruke pillen og deretter med jevne mellomrom mens du bruker pillen. Hvis blodtrykket ditt stiger, kan legen din be deg om å slutte å ta Noriday. De kan

også sjekke brystene og reproduktive organer. Alle kvinner oppfordres til å gjennomgå livmorhalsprøver med jevne mellomrom.

#### Andre medisiner og Noriday

Fortell legen din eller apoteket hvis du bruker, nylig har brukt eller kanskje vil bruke andre medisiner.

Følgende medisiner kan hindre Noriday fra å fungere riktig (tilstanden de behandler er vist i parentes):

- den urtebaserte middelet Johannesurt – latinsk navn *Hypericum perforatum* (depresjon)
- karbamazepin (epilepsi)
- okskarbazepin (epilepsi)
- fenytoin (epilepsi)
- fenobarbital (søvnløshet, angst, epilepsi)
- primidon (epilepsi)
- topiramat (epilepsi)
- nelfinavir (HIV-Humant immunsviktvirus – infeksjon)
- nevirapin (HIV-infeksjon og AIDS)
- ritonavir (HIV-infeksjon og AIDS)
- rifabutin (bakteriell infeksjon)
- rifampicin (bakteriell infeksjon)
- griseofulvin (soppinfeksjon)
- ampicillin (bakteriell infeksjon)
- doxycycline (bakteriell infeksjon)
- modafinil (narkolepsi, dvs. dagtidssøvn)

Hvis du trenger å ta noen av medisinene nevnt ovenfor, Noriday kan være uegnet for deg. Legen din vil gi råd om du skal slutte å ta disse medisinene eller bruke en ekstra prevensjonsmetode, som kondom, mens du tar Noriday.

Noriday kan endre effekten av andre medisiner. Fortell legen din hvis du tar prednison, prednisolon, kloprednol eller andre kortikosteroider, da Noriday kan være uegnet for deg.

#### Graviditet, amming og fruktbarhet

##### Graviditet

Hvis du tror du kan ha blitt gravid mens du bruker Noriday, fortell legen din umiddelbart. Hvis du blir gravid mens du tar denne typen pille, er det en litt høyere sjanse for at det kan være en ektopisk graviditet (en graviditet som utvikler seg utenfor livmoren).

Ikke ta Noriday hvis du er gravid eller prøver å bli gravid.

Hvis du mister to påfølgende menstruasjoner mens du tar Noriday, fortell legen din eller apoteket. Du må ta en graviditetstest før du fortsetter å ta Noriday.

##### Amming

Noriday forhindrer ikke brystet fra å produsere melk. Det er imidlertid bedre for barnet at morsmelken de første ukene etter fødselen ikke inneholder spor av noen medisiner, inkludert Noriday.

#### Seksuelt overførbare sykdommer

Noriday hjelper til med å forhindre at du blir gravid. Det vil ikke beskytte deg mot seksuelt overførbare sykdommer, inkludert AIDS. For sikrere sex, bruk kondom i tillegg til ditt vanlige prevensjonsmiddel.

#### Kjøring og bruk av maskiner

Ingen effekter på evnen til å kjøre eller bruke maskiner har blitt sett med Noriday.

#### Røyking

Røyking øker risikoen for helsen din og øker noen av risikoene ved kombinasjonspillen. Det er ikke kjent om disse risikoene også gjelder for p-pillen som kun inneholder gestagen. Det anbefales at du slutter å røyke.

#### Noriday inneholder laktosemonohydrat

Hvis legen din har fortalt deg at du har en intoleranse mot noen sukkerarter, kontakt legen din før du tar dette legemidlet.

### 3. Hvordan ta Noriday

Ta alltid dette legemidlet nøyaktig slik legen din har fortalt deg. Sjekk med legen din eller apoteket hvis du er usikker.

Start på den første dagen av din neste menstruasjon. Dette er 'dag én' i syklusen din, dagen når blødningen starter

Ta én pille hver dag og svelg pillen med vann

Du kan ta pillen når som helst som passer deg, men du må ta den omtrent på samme tid hver dag

Pakken er merket med ukedagene for å hjelpe deg å huske å ta pillene dine

Følg pilenes retning på pakken og ta en pille hver dag til pakken er tom. Når du er ferdig med den første pakken, start en ny pakke neste dag. Dette betyr at du vil ta piller gjennom menstruasjonen

Det må ikke være noen pauser mellom pakkene

For de første syv dagene av den første pakken bør du også bruke kondom, eller pessar og sæddrepende middel

Hvis du er tre eller flere timer forsinket med å ta pillen din, følg instruksjonene under 'Hva gjør jeg hvis jeg glemmer å ta en pille?'

#### Hva gjør jeg hvis jeg glemmer å ta en pille?

Hvis du er tre eller flere timer forsinket med å ta pillen din, kan du ikke være beskyttet mot graviditet

Ta pillen så snart du husker det, og ta den neste til vanlig tid

Dette kan bety at du tar to piller på en dag

Fortsett å ta pillene dine som vanlig, men bruk også kondom de neste syv dagene

#### Hva gjør jeg hvis menstruasjonen min er annerledes?

Dette er ganske normalt med gestagen-pillen. Noen ganger er tiden mellom menstruasjonene, og lengden på menstruasjonene forskjellig. Det kan være blødning mellom menstruasjonene, kalt 'gjennombruddsblødning'. Dette har en tendens til å skje mer i de første månedene av å ta Noriday. Hvis menstruasjonen din virker annerledes, slutt ikke å ta Noriday men nevne det for legen din eller helsepersonell ved neste kontroll.

Hva gjør jeg hvis jeg mister en menstruasjon?

Dette kan skje med denne typen pille. Hvis du har tatt alle pillene dine riktig, er det svært usannsynlig at du er gravid. Ta neste pakke som vanlig. Hvis du mister en andre menstruasjon, kontakt legen din eller helsepersonell med en gang.

Hva gjør jeg hvis jeg tar for mange Noriday piller?

Hvis du tar mer enn én pille, bør det ikke være noen problemer, men du kan oppleve kvalme eller faktisk bli syk, brystforstørrelse og vaginal blødning.

Hvis du tar for mange piller eller du oppdager at noen andre har tatt mange piller, kontakt lege umiddelbart.

Hva gjør jeg hvis jeg har vondt i magen eller jeg er syk?

Noriday kan være mindre effektiv hvis du er syk eller har diaré. Fortsett å ta pillene dine som vanlig, men bruk kondom mens du er syk og i de neste syv dagene.

Hva gjør jeg hvis jeg skal opereres?

Hvis du skal opereres, eller hvis du er syk eller skadet og det kan være risiko for blodpropp, vennligst informer legen din om at du tar Noriday. Noriday bør seponeres 4 uker før operasjon og kan normalt gjenopptas 2 uker etter operasjon. Legen din vil diskutere hva som er relevant for deg.

Hva gjør jeg hvis jeg bytter pillemerke?

Ta den første pillen i din nye pakke dagen etter at du har fullført den gamle pakken. Ikke ta noen pause i det hele tatt.

Hva gjør jeg hvis jeg ønsker å bli gravid?

Slutt å ta Noriday hvis du ønsker å få barn. Det er nyttig å vente til dine vanlige menstruasjoner kommer tilbake før du prøver å bli gravid. Derfor anbefales det at du slutter å ta Noriday tabletter tre måneder før en planlagt graviditet. Du kan bruke en annen type prevensjon, som kondom, inntil da. Når du har hatt en menstruasjon, vil det være lettere å finne ut når barnet er forventet. Men hvis du blir gravid så snart du slutter å ta Noriday, er dette ikke skadelig.

Hvis du ønsker å bli gravid, bør du kontakte legen din eller helsepersonell om å slutte med Noriday.

Hva gjør jeg hvis jeg nettopp har fått en baby?

Du kan bruke Noriday etter å ha fått en baby, enten du ammer eller ikke. Du kan begynne å ta pillen fra dag 21 etter fødselen. Dette beskytter deg så snart du har tatt den første pillen. Hvis du begynner senere enn dette kan det hende du ikke er beskyttet før du har tatt pillen i ytterligere syv dager. Hvis du har hatt en spontanabort eller abort kan du begynne å ta pillen med en gang og vil være beskyttet umiddelbart.

Hva gjør jeg hvis jeg har hatt en spontanabort eller abort?

Du kan begynne å ta pillen med en gang og vil være beskyttet umiddelbart.

Hvis du har flere spørsmål om bruken av denne medisinen, spør legen din eller apoteket.

#### 4. Mulige bivirkninger

Som alle medisiner kan denne medisinen forårsake bivirkninger, selv om ikke alle får dem.

Hvis noen av bivirkningene blir alvorlige, eller hvis du merker noen bivirkninger som ikke er oppført i brosjyren vennligst fortell legen din.

Disse effektene bør bli mindre problematiske etter hvert som kroppen din blir vant til pillene.

Grunner til å søke medisinsk hjelp umiddelbart

Slutt å ta pillene med en gang og fortell legen din hvis:

Du blir gulsott (huden din eller det hvite i øynene ser gult ut)

Søk også medisinsk hjelp umiddelbart hvis:

Du får plutselig, alvorlig smerte i brystet

Du plutselig blir kortpustet

Du har en uvanlig, alvorlig eller langvarig hodepine

Synet ditt blir påvirket på noen måte

Du har vanskeligheter med å snakke

Du kollapser eller besvimer

Noen del av kroppen din føles plutselig svak eller nummen

Du har en kraftig smerte i en av leggene dine

Dette kan være advarselstegn på trombose (en blodpropp).

Andre bivirkninger du kan oppleve inkluderer:

mageproblemer

endringer i vekten din

hovne eller ømme bryster

hodepine

endringer i sexlyst

migrene

endringer i appetitt

gallestein

utslett

føler deg trøtt

føler deg nervøs

føler deg deprimert

høyt blodtrykk

uregelmessige menstruasjoner

en leversykdom, som en godartet lever svulst. Disse forårsaker vanligvis ingen symptomer, men kan noen ganger merkes. Godartede levertumorer tumorer kan noen ganger forårsake alvorlige magesmerter.

Mulig risiko for brystkreft

Hver kvinne har risiko for brystkreft enten hun tar p-piller eller ikke. Brystkreft er sjelden under 40 år, men risikoen øker etter hvert som kvinnen blir eldre.

Mens man tar p-piller er det en litt høyere forekomst av brystkreft når man sammenligner kvinner i samme alder. Når du slutter å ta p-piller, reduseres risikoen slik at 10 år etter å ha sluttet med p-piller, er risikoen for å finne brystkreft den samme som for kvinner som aldri har tatt p-piller.

Der brystkreft er identifisert, ser det ut til å være mindre sannsynlig at den har spredt seg hos kvinner som tar p-piller enn hos kvinner som ikke gjør det.

Det er ikke sikkert om p-piller forårsaker den økte risikoen for brystkreft. Det kan være at kvinner som tar p-piller blir undersøkt oftere, slik at brystkreft oppdages tidligere.

Risikoen for å finne brystkreft påvirkes ikke av hvor lenge en kvinne tar en pille som Noriday, POP, men av alderen hun slutter. Dette er fordi risikoen for brystkreft øker sterkt etter hvert som kvinnen blir eldre.

For 10.000 kvinner som tar en POP i 5 år og deretter slutter, øker enhver økt risiko for å finne brystkreft i de følgende 10 årene med alderen, som vist nedenfor:

Alder ved tidspunktet for å stoppe	20	30	40
Antall tilfeller hos de som aldri har tatt Pille	4	44	160
Ytterligere tilfeller hos de som har brukt p-pillen	1	2-3	10

Den mulige lille ekstra risikoen for å bli diagnostisert med brystkreft må veies opp mot de kjente fordelene ved å ta gestagen-pillen.

Å ta medisiner innebærer alltid en viss risiko. Du kan bruke informasjonen i dette heftet, og rådene du har fått fra legen din eller klinikken for å veie opp risikoene ved å ta OC. Ikke vær flau, still så mange spørsmål du trenger.

#### Rapportering av bivirkninger

Hvis du får noen bivirkninger, snakk med legen din, apoteket eller sykepleieren. Dette inkluderer eventuelle bivirkninger som ikke er oppført i dette heftet. Du kan også rapportere bivirkninger direkte via Yellow Card Scheme på:

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard) eller søk etter MHRA Yellow Card i Google Play eller Apple App Store. Ved å rapportere bivirkninger kan du bidra til å gi mer informasjon om sikkerheten til denne medisinen.

#### 5. Hvordan oppbevare Noriday

Oppbevar dette legemidlet utilgjengelig for barn.

Bruk ikke dette legemidlet etter utløpsdatoen som er angitt på esken og på blisterpakningen etter EXP.

Utløpsdatoen refererer til den siste dagen i den måneden.

Oppbevares ved høyst 25°C. Oppbevar blisterpakningen i ytterkartongen for å beskytte mot lys og fuktighet. Ikke kast legemidler i avløpsvann eller husholdningsavfall. Spør apoteket hvordan du skal kaste legemidler du ikke lenger bruker. Disse tiltakene vil bidra til å beskytte miljøet.

## 6. Innholdet i pakningen og annen informasjon

Hva Noriday inneholder

Det aktive stoffet er noretisteron. Hver pille inneholder 350 mikrogram noretisteron. De andre ingrediensene i hver tablett er maisstivelse, povidon, magnesiumstearat og laktosemonohydrat. Se også avsnitt 2, 'Noriday inneholder laktosemonohydrat'.

Hva Noriday ser ut som og innholdet i pakken

Noriday pillene er hvite, runde tabletter og har 'SEARLE' preget på den ene siden og 'NY' på den andre siden. Noriday tabletter leveres i blisterstrimler i esker som inneholder 28 eller 84 tabletter. Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Markedsføring Autorisasjon Innehaver og Produsent

Markedsføring Autorisasjon Innehaver:

Pfizer Limited  
Ramsgate Road  
Sandwich  
Kent  
CT13 9NJ

Produsent:

Piramal Healthcare UK Limited  
Morpeth  
Northumberland  
NE61 3YA

Dette pakningsvedlegget ble sist revidert i 01/2023