

Ulotka dołączona do opakowania: Informacje dla pacjenta

Noriday®tabletki 350 mikrogramów
Noretysteron

Przeczytaj całą tę ulotkę uważnie, zanim zaczniesz przyjmować ten lek, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla Ciebie.

Zachowaj tę ulotkę. Może być konieczne przeczytanie jej ponownie.

Jeśli masz jakiegokolwiek dalsze pytania, zapytaj swojego lekarza, farmaceutę lub pielęgniarkę.

Ten lek został przepisany wyłącznie Tobie. Nie przekazuj go innym osobom. Może im zaszkodzić, nawet jeśli objawy ich choroby są takie same jak Twoje.

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek działania niepożądane, skonsultuj się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką. Dotyczy to również wszelkich możliwych działań niepożądanych niewymienionych w tej ulotce. Patrz punkt 4.

Co zawiera ta ulotka

1. Czym jest Noriday i w jakim celu się go stosuje
2. Co należy wiedzieć przed przyjęciem Noriday
3. Jak przyjmować Noriday (w tym co zrobić, jeśli zapomnisz wziąć tabletkę)
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać Noriday
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest Noriday i do czego jest stosowany

Noriday to tabletki antykoncepcyjna zawierająca tylko progestagen, w skrócie 'POP'.

Noriday zawiera substancję czynną noretysteron.

Noriday pomaga zapobiegać zajściu w ciążę. Robi to na kilka sposobów

Zagęszcza płyn na wejściu do macicy i to utrudnia plemnikom przemieszczanie się i wejście do macicy

Zmienia również wyściółkę macicy, aby zapłodniona jajeczko nie może tam rosnąć

Czasami powstrzymuje to jajniki przed uwolnieniem jajeczka

2. Co musisz wiedzieć, zanim weźmiesz Noriday

Nie bierz Noriday jeśli:

jesteś uczulony na noretysteron lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6)

jesteś w ciąży lub podejrzewasz, że możesz być w ciąży

miałeś lub podejrzewasz, że możesz mieć nowotwór zależny od hormonów piersi, szyjki macicy, pochwy lub macicy

masz lub kiedykolwiek miałeś ostrą lub ciężką przewlekłą chorobę wątroby, w tym: przeszłe lub obecne guzy

żółtaczkę (zażółcenie skóry lub oczu) i inne rodzaje żółtaczki, takie jak zespół Dubina-Johnsona i zespół Rotor
aktywną chorobę wątroby lub wątrobowe guzy
miałaś następujące objawy podczas ciąży:
świąd (swędzenie całego ciała)
żółtaczkę (zażółcenie skóry i oczu), której przyczyny lekarz nie mógł znaleźć
masz zaburzenia metabolizmu lipidów (tłuszczów)
masz niewyjaśnione krwawienia z pochwy
nigdy nie miałaś miesiączki lub cierpisz na brak miesiączek (brak miesiączki)
masz zapalenie żył (zakrzepowe zapalenie żył)
masz zakrzepicę (zakrzepy krwi)
masz chorobę serca lub przeżyłaś udar

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Porozmawiaj z lekarzem przed przyjęciem Noriday jeśli cierpisz lub kiedykolwiek cierpiełaś na:

padaczkę
stwardnienie rozsiane
porfirię (rzadka dziedziczna choroba krwi)
tężyczkę (drgania mięśni)
otosklerozę (dziedziczna forma głuchoty, która czasami pogarsza się w czasie ciąży)
cukrzycę lub masz w rodzinie historię cukrzycy
kamienie żółciowe
upośledzoną tolerancję węglowodanów
migrenowe bóle głowy – jeśli wystąpią u Ciebie migrenowe bóle głowy, powinieneś skonsultować się z lekarzem
problemy z sercem lub nerkami
depresja
choroba wątroby
żylaki
nadciśnienie tętnicze
astma

zaburzenia psychiczne

Niektóre kobiety stosujące hormonalne środki antykoncepcyjne, w tym Noriday zgłaszały depresję lub obniżony nastrój. Depresja może być poważna i czasami prowadzić do myśli samobójczych. Jeśli doświadczasz zmian nastroju i objawów depresyjnych, skontaktuj się z lekarzem w celu uzyskania dalszej porady medycznej tak szybko, jak to możliwe.

Przed zażyciem Noriday powinieneś również poinformować lekarza, jeśli nosisz soczewki kontaktowe.

Jeśli jesteś otyła lub masz historię stanu przedrzucawkowego i masz więcej niż 35 lat, lekarz omówi ryzyko/korzyści stosowania doustnych środków antykoncepcyjnych w porównaniu z innymi metodami antykoncepcji ze względu na dodatkowe ryzyko.

Badania lekarskie

Twój lekarz lub klinika będą przeprowadzać regularne badania kontrolne, gdy będziesz przyjmować Noriday. Twoje ciśnienie krwi zostanie sprawdzone przed rozpoczęciem stosowania pigułki, a następnie w regularnych odstępach czasu podczas jej stosowania. Jeśli ciśnienie krwi wzrośnie, lekarz może zalecić zaprzestanie przyjmowania Noriday. Mogą również sprawdzić twoje piersi i narządy rozrodcze. Wszystkie kobiety są zachęcane do regularnego wykonywania testów cytologicznych.

Inne leki i Noriday

Powiedz swojemu lekarzowi lub farmaceutyce, jeśli przyjmujesz, ostatnio przyjmowałeś lub możesz przyjmować inne leki.

Następujące leki mogą uniemożliwić Noriday prawidłowe działanie (stan, który leczą, jest podany w nawiasach):

- ziołowy środek dziurawiec zwyczajny – nazwa łacińska *Hypericum perforatum* (depresja)
- karbamazepina (padaczka)
- okskarbazepina (padaczka)
- fenytoina (padaczka)
- fenobarbital (bezsennaść, lęk, padaczka)
- prymidon (padaczka)
- topiramant (padaczka)
- nelfinawir (HIV-ludzki wirus niedoboru odporności – infekcja)
- newirapina (zakażenie HIV i AIDS)
- rytonawir (zakażenie HIV i AIDS)
- ryfabutyna (infekcja bakteryjna)
- ryfampicyna (infekcja bakteryjna)
- gryzeofulwina (infekcja grzybicza)
- ampicylina (infekcja bakteryjna)
- doksycyklina (infekcja bakteryjna)
- modafinil (narkolepsja, tj. senność w ciągu dnia)

Jeśli musisz przyjmować którykolwiek z wymienionych powyżej leków, Noriday może nie być dla Ciebie odpowiedni. Twój lekarz doradzi Ci, czy przerwać przyjmowanie tych leków lub stosować dodatkową metodę antykoncepcji, taką jak prezerwatywa podczas przyjmowania Noriday.

Noriday może zmieniać działanie innych leków. Powiedz swojemu lekarzowi, jeśli przyjmujesz prednizon, prednizolon, kloprednol lub jakiegokolwiek inne kortykosteroidy, ponieważ Noriday może nie być dla Ciebie odpowiedni.

Ciąża, karmienie piersią i płodność

Ciąża

Jeśli podejrzewasz, że mogłaś zajść w ciążę podczas stosowania Noriday, natychmiast powiedz o tym swojemu lekarzowi. Jeśli zajdziesz w ciążę podczas przyjmowania tego rodzaju pigułki, istnieje nieco większe ryzyko, że może to być ciąża pozamaciczna (ciąża rozwijająca się poza macicą).

Nie przyjmuj Noriday jeśli jesteś w ciąży lub próbujesz zajść w ciążę.

Jeśli opuścisz dwa kolejne okresy podczas przyjmowania Noriday, powiedz o tym swojemu lekarzowi lub farmaceucie. Będziesz musiała wykonać test ciążowy przed kontynuowaniem przyjmowania Noriday.

Karmienie piersią

Noriday nie zapobiega produkcji mleka przez pierś. Jednak dla dziecka lepiej jest, aby przez pierwsze kilka tygodni po urodzeniu mleko matki nie zawierało żadnych śladów leków, w tym Noriday.

Choroby przenoszone drogą płciową

Noriday pomaga zapobiegać zajściu w ciążę. Nie chroni przed chorobami przenoszonymi drogą płciową, w tym AIDS. Dla bezpieczniejszego seksu używaj prezerwatywy oprócz zwykłego środka antykoncepcyjnego.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Nie zaobserwowano wpływu na zdolność prowadzenia pojazdów lub obsługi maszyn przy stosowaniu Noriday.

Palenie

Palenie zwiększa ryzyko dla zdrowia i zwiększa niektóre z ryzyk związanych z przyjmowaniem złożonej pigułki antykoncepcyjnej. Nie wiadomo, czy te ryzyka dotyczą również pigułki zawierającej tylko progestagen. Zaleca się rzucenie palenia.

Noriday zawiera laktozę jednowodną

Jeśli lekarz poinformował Cię, że masz nietolerancję niektórych cukrów, skontaktuj się z lekarzem przed przyjęciem tego leku.

3. Jak przyjmować Noriday

Zawsze przyjmuj ten lek dokładnie tak, jak zalecił Ci lekarz. Skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, jeśli nie jesteś pewien.

Rozpocznij w pierwszym dniu następnej miesiączki. To jest 'dzień pierwszy' Twojego cyklu, dzień, w którym zaczyna się krwawienie

Przyjmuj jedną tabletkę każdego dnia i połykaj ją popijając wodą

Możesz przyjmować tabletkę o dowolnej porze, która Ci odpowiada, ale musisz ją przyjmować mniej więcej o tej samej porze każdego dnia

Opakowanie jest oznaczone dniami tygodnia, aby pomóc Ci pamiętać o przyjmowaniu tabletek

Postępuj zgodnie z kierunkiem strzałek na opakowaniu i przyjmuj jedną tabletkę każdego dnia, aż opakowanie będzie puste. Po zakończeniu pierwszego opakowania, rozpocznij nowe opakowanie następnego dnia. Oznacza to, że będziesz przyjmować tabletki podczas miesiączki

Nie powinno być przerw między opakowaniami

Przez pierwsze siedem dni pierwszego opakowania powinnaś również używać prezerwatywy lub kapturka i środka plemnikobójczego

Jeśli spóźnisz się z przyjęciem tabletki o trzy lub więcej godzin, postępuj zgodnie z instrukcjami w sekcji „Co zrobić, jeśli zapomnę wziąć tabletkę?”

Co zrobić, jeśli zapomnę wziąć tabletkę?

Jeśli spóźnisz się z przyjęciem tabletki o trzy lub więcej godzin, możesz nie być chroniona przed ciążą

Weź tabletkę, jak tylko sobie przypominasz, a następną weź o zwykłej porze

Może to oznaczać przyjęcie dwóch tabletek jednego dnia

Kontynuuj przyjmowanie tabletek jak zwykle, ale używaj prezerwatywy przez następne siedem dni

Co zrobić, jeśli moje miesiączki są inne?

Jest to całkiem normalne przy stosowaniu tabletki zawierającej tylko progestagen. Czasami czas między miesiączkami i długość miesiączek są różne. Może wystąpić krwawienie między miesiączkami, zwane „krwawieniem przełomowym”. Zwykle zdarza się to częściej w pierwszych kilku miesiącach stosowania Noriday. Jeśli twoje miesiączki wydają się inne, nie przestawaj przyjmować Noriday, ale wspomnij o tym swojemu lekarzowi lub specjalście podczas następnej wizyty kontrolnej.

Co zrobić, jeśli nie mam miesiączki?

Może się to zdarzyć przy tego typu tabletkach. Jeśli przyjmowałaś wszystkie tabletki prawidłowo, jest bardzo mało prawdopodobne, że jesteś w ciąży. Weź następną paczkę jak zwykle. Jeśli nie masz miesiączki drugi raz, natychmiast skontaktuj się z lekarzem lub specjalistą.

Co zrobić, jeśli wezmę za dużo tabletek Noriday?

Jeśli weźmiesz więcej niż jedną tabletkę, nie powinno być problemów, ale możesz odczuwać nudności lub wymiotować, powiększenie piersi i krwawienie z pochwy.

Jeśli weźmiesz zbyt wiele tabletek lub dowiesz się, że ktoś inny wziął dużo tabletek, natychmiast skontaktuj się z lekarzem.

Co zrobić, jeśli mam rozstrój żołądka lub jestem chory?

Noriday może nie działać, jeśli jesteś chory lub masz biegunkę. Kontynuuj przyjmowanie tabletek jak zwykle, ale używaj prezerwatywy, gdy jesteś chory i przez następne siedem dni.

Co zrobić, jeśli mam operację?

Jeśli masz mieć operację, lub jeśli jesteś chory lub ranny i istnieje ryzyko zakrzepów krwi, poinformuj swojego lekarza, że przyjmujesz Noriday. Noriday należy odstawić 4 tygodnie przed operacją i można ją zazwyczaj ponownie rozpocząć 2 tygodnie po operacji. Twój lekarz omówi, co jest dla Ciebie istotne.

Co zrobić, jeśli zmieniam markę tabletek?

Weź pierwszą tabletkę z nowego opakowania dzień po zakończeniu starego opakowania. Nie rób żadnej przerwy.

Co zrobić, jeśli chcę mieć dziecko?

Przestań przyjmować Noriday jeśli chcesz mieć dziecko. Pomocne jest oczekiwanie, aż powrócą regularne miesiączki, zanim spróbujesz zajść w ciążę. Dlatego zaleca się, aby przestać

przyjmować Noriday tabletki trzy miesiące przed planowaną ciążą. Możesz używać innego rodzaju antykoncepcji, takiej jak prezerwatywa, do tego czasu. Gdy już będziesz miała miesiączkę, łatwiej będzie określić termin porodu. Jednakże, jeśli zajdziesz w ciążę zaraz po zaprzestaniu przyjmowania Noriday, nie jest to szkodliwe.

Jeśli chcesz zajść w ciążę, powinnaś skontaktować się z lekarzem lub specjalistą ds. zdrowia w sprawie zaprzestania przyjmowania Noriday.

Co zrobić, jeśli właśnie urodziłam dziecko?

Możesz stosować Noriday po urodzeniu dziecka, niezależnie od tego, czy karmisz piersią, czy nie. Możesz zacząć przyjmować pigułkę od 21 dnia po porodzie. Chroni Cię to od razu po przyjęciu pierwszej pigułki. Jeśli zaczniesz później niż to, możesz nie być chroniona, dopóki nie przyjmiesz pigułki przez kolejne siedem dni. Jeśli miałaś poronienie lub aborcję, możesz zacząć przyjmować pigułkę od razu i będziesz chroniona natychmiast.

Co zrobić, jeśli miałam poronienie lub aborcję?

Możesz zacząć brać pigułkę od razu i będziesz chroniona natychmiast.

Jeśli masz jakiegokolwiek dalsze pytania dotyczące stosowania tego leku, zapytaj swojego lekarza lub farmaceutę.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak wszystkie leki, ten lek może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Jeśli którekolwiek z działań niepożądanych stanie się poważne lub zauważysz jakiegokolwiek działania niepożądane niewymienione w ulotce proszę powiedzieć swojemu lekarzowi.

Te efekty powinny stać się mniej uciążliwe, gdy organizm przyzwyczai się do pigułek.

Powody, aby natychmiast uzyskać pomoc medyczną

Przestań brać pigułki natychmiast i powiedz swojemu lekarzowi, jeśli:

Pojawi się żółtaczka (twoja skóra lub białka oczu wyglądają na żółte)

Również natychmiast szukaj pomocy medycznej, jeśli:

Pojawi się nagły, silny ból w klatce piersiowej

Nagle zaczynasz mieć duszności

Masz nietypowy, silny lub długotrwały ból głowy

Twój wzrok jest w jakikolwiek sposób zaburzony

Masz trudności z mówieniem

Zemdlejesz lub tracisz przytomność

Każda część ciała nagle staje się słaba lub zdrętwiała

Masz silny ból w jednej z łudek

Mogą to być objawy ostrzegawcze zakrzepicy (zakrzep krwi).

Inne działania niepożądane, które możesz mieć, to:

dolegliwości żołądkowe

zmiany w masie ciała

obrzęk lub bolesność piersi

bóle głowy
zmiany w popędzie seksualnym
migreny
zmiany apetytu
kamienie żółciowe
wysypka
uczucie zmęczenia
uczucie nerwowości
uczucie depresji
wysokie ciśnienie krwi
nieregularne miesiączki
zaburzenie wątroby, takie jak łagodny guz wątroby guz. Te zazwyczaj nie powodują żadnych objawów, ale czasami mogą być odczuwalne. Łagodne guzy wątroby guzy mogą czasami powodować silny ból brzucha.

Możliwe ryzyko raka piersi

Każda kobieta jest narażona na ryzyko raka piersi niezależnie od tego, czy przyjmuje doustne środki antykoncepcyjne (OC). Rak piersi jest rzadki przed 40. rokiem życia, ale ryzyko wzrasta wraz z wiekiem kobiety.

Podczas przyjmowania OC występuje nieco wyższa częstość występowania raka piersi w porównaniu z kobietami w tym samym wieku. Po zaprzestaniu przyjmowania OC ryzyko zmniejsza się, tak że 10 lat po zaprzestaniu OC ryzyko wykrycia raka piersi jest takie samo jak u kobiet, które nigdy nie przyjmowały OC.

W przypadku wykrycia raka piersi wydaje się mniej prawdopodobne, że rozprzestrzenił się on u kobiet przyjmujących OC niż u kobiet, które go nie przyjmują.

Nie jest pewne, czy OC powoduje zwiększone ryzyko raka piersi. Może być tak, że kobiety przyjmujące OC są częściej badane, dzięki czemu rak piersi jest zauważany wcześniej.

Ryzyko wykrycia raka piersi nie jest zależne od tego, jak długo kobieta przyjmuje pigułkę taką jak Noriday, POP, ale od wieku, w którym przestaje. Wynika to z faktu, że ryzyko raka piersi znacznie wzrasta wraz z wiekiem kobiety.

Dla 10.000 kobiet, które przyjmują POP przez 5 lat, a następnie przestają, każde zwiększone ryzyko wykrycia raka piersi w ciągu następnych 10 lat wzrasta z wiekiem, jak pokazano poniżej:

Wiek w momencie zaprzestania		20	30	40
Liczba przypadków u tych, które nigdy nie przyjmowały Pill	4	44	160	
Dodatkowe przypadki u osób, które stosowały pigułkę	1	2-3	10	

Możliwe niewielkie dodatkowe ryzyko zdiagnozowania raka piersi musi być zważone w stosunku do znanych korzyści z przyjmowania pigułki zawierającej tylko progestagen.

Przyjmowanie jakiegokolwiek leku wiąże się z pewnym ryzykiem. Możesz użyć informacji zawartych w tej ulotce oraz porad udzielonych przez lekarza lub klinikę, aby ocenić ryzyko związane z przyjmowaniem OC. Nie krępuj się, zadawaj tyle pytań, ile potrzebujesz.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek działania niepożądane, skonsultuj się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką. Dotyczy to również wszelkich możliwych działań niepożądanych niewymienionych w tej ulotce. Możesz również zgłaszać działania niepożądane bezpośrednio za pośrednictwem systemu Yellow Card na stronie:

www.mhra.gov.uk/yellowcard lub wyszukaj MHRA Yellow Card w Google Play lub Apple App Store. Zgłaszając działania niepożądane możesz pomóc dostarczyć więcej informacji na temat bezpieczeństwa tego leku.

5. Jak przechowywać Noriday

Przechowywać ten lek w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na kartoniku i blistrze po oznaczeniu EXP.

Termin ważności odnosi się do ostatniego dnia danego miesiąca.

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 25°C. Przechowywać blister w zewnętrznym kartoniku w celu ochrony przed światłem i wilgocią. Nie wyrzucać leków do ścieków ani odpadów domowych. Zapytaj farmaceutę, jak pozbyć się leków, których już nie używasz. Te środki pomogą chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera Noriday zawiera

Pozostałe składniki każdej tabletki to skrobia kukurydziana, powidon, stearynian magnezu i laktoza jednowodna. Proszę również zapoznać się z punktem 2, '

Pozostałe składniki każdej tabletki to skrobia kukurydziana, powidon, stearynian magnezu i laktoza jednowodna. Proszę również zapoznać się z punktem 2, 'zawiera laktozę jednowodną'. Co zawiera

Noriday Noriday wygląd i zawartość opakowania

Noriday tabletki są białe, okrągłe i mają wytłoczone 'SEARLE' po jednej stronie i 'NY' po drugiej stronie. Noriday tabletki są dostarczane w blistrach w kartonach zawierających 28 lub 84 tabletki.

Nie wszystkie wielkości opakowań mogą być wprowadzone na rynek.

Marketing Autoryzacja Posiadacz i Producent

Marketing Autoryzacja Posiadacz:

Pfizer Limited

Ramsgate Road

Sandwich

Kent

CT13 9NJ

Producent:

Piramal Healthcare UK Limited

Morpeth

Northumberland
NE61 3YA

Ulotka została ostatnio zaktualizowana w 01/2023

Transtoyou