

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Noriday® Comprimidos de 350 microgramas  
Noretisterona

Leia todo este folheto cuidadosamente antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informações importantes para si.

Guarde este folheto. Pode ser necessário lê-lo novamente.

Se tiver mais perguntas, pergunte ao seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

Este medicamento foi receitado apenas para si. Não o passe para outros. Pode prejudicá-los, mesmo que os sinais de doença sejam os mesmos que os seus.

Se tiver quaisquer efeitos secundários, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Isto inclui quaisquer possíveis efeitos secundários não listados neste folheto. Veja a secção 4.

O que contém este folheto

1. O que Noriday é e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Noriday
3. Como tomar Noriday (incluindo o que fazer se esquecer de tomar um comprimido)
4. Possíveis efeitos colaterais
5. Como armazenar Noriday
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que Noriday é e para que é utilizado

Noriday é uma pílula anticoncepcional só de progestogênio, ou 'POP' para abreviar.

Noriday contém a substância ativa noretisterona.

Noriday ajuda a prevenir que você engravide. Faz isso de várias maneiras

Ele engrossa o fluido na entrada do seu útero e isso dificulta a passagem dos espermatozoides e a entrada no útero

Também altera o revestimento do seu útero para que um óvulo fertilizado o óvulo não pode crescer lá

Às vezes, impede seus ovários de liberar um óvulo

2. O que você precisa saber antes de tomar Noriday

Não tome Noriday se você:

é alérgico a noretisterona ou a qualquer outro componente deste medicamento (listado na seção 6)

está grávida ou acha que pode estar grávida

teve, ou acha que pode ter câncer hormônio-dependente da mama, colo do útero, vagina ou útero

tem ou já teve doença hepática aguda ou crônica grave, incluindo:  
tumores tumores

doença hepática ativa ou  
tumores tumores  
prurido (coceira em todo o corpo)  
icterícia (amarelamento da pele e dos olhos) para a qual seu médico não conseguiu encontrar uma causa  
icterícia (amarelamento da pele e dos olhos) para a qual o seu médico não conseguiu encontrar uma causa  
têm distúrbios do metabolismo de lipídios (gordura)  
têm sangramento vaginal inexplicado  
nunca tiveram menstruação ou sofrem de ausência de menstruações (amenorreia)  
têm veias inflamadas (tromboflebite)  
têm trombose (coágulos sanguíneos)  
têm doença cardíaca ou tiveram um derrame

#### Avisos e precauções

Fale com o seu médico antes de tomar Noriday se sofre ou já sofreu de:

epilepsia  
esclerose múltipla  
porfiria (uma doença sanguínea hereditária rara)  
tetania (espasmos musculares)  
otosclerose (uma forma hereditária de surdez que às vezes piora durante a gravidez)  
diabetes ou tem histórico familiar de diabetes  
cálculos biliares  
tolerância prejudicada a carboidratos  
enxaquecas – se você desenvolver enxaquecas, deve consultar seu médico  
problemas cardíacos ou renais  
depressão  
doença hepática  
varizes  
pressão alta  
asma

#### Transtornos psiquiátricos

Algumas mulheres que usam contraceptivos hormonais, incluindo Noriday relataram depressão ou humor deprimido. A depressão pode ser grave e às vezes pode levar a pensamentos suicidas. Se você experimentar mudanças de humor e sintomas depressivos, entre em contato com seu médico para mais orientações médicas o mais rápido possível.

Antes de tomar Noriday você também deve informar seu médico se usa lentes de contato.

Se você é obesa ou tem histórico de pré-eclâmpsia e tem mais de 35 anos de idade, seu médico discutirá o risco/benefício do uso de contraceptivos orais em comparação com outros métodos de contracepção devido a riscos adicionais.

#### Exames médicos

Seu médico ou clínica fará exames regulares enquanto você estiver tomando Noriday. Sua pressão arterial será verificada antes de começar a usar a pílula e, em seguida, em intervalos regulares enquanto estiver tomando a pílula. Se sua pressão arterial subir, seu médico pode orientá-la a parar de tomar Noriday. Eles também podem examinar seus seios e órgãos reprodutivos. Todas as mulheres são incentivadas a realizar exames de Papanicolau em intervalos regulares.

#### Outros medicamentos e Noriday

Informe ao seu médico ou farmacêutico se você está tomando, tomou recentemente ou pode tomar outros medicamentos.

Os seguintes medicamentos podem impedir que Noriday funcione corretamente (a condição que tratam está indicada entre parênteses):

- o remédio herbal Erva de São João – nome latino *Hypericum perforatum* (depressão)
- carbamazepina (epilepsia)
- oxcarbazepina (epilepsia)
- fenitoína (epilepsia)
- fenobarbital (insônia, ansiedade, epilepsia)
- primidona (epilepsia)
- topiramato (epilepsia)
- nelfinavir (HIV-Vírus da Imunodeficiência Humana – infecção)
- nevirapina (infecção por HIV e AIDS)
- ritonavir (infecção por HIV e AIDS)
- rifabutina (infecção bacteriana)
- rifampicina (infecção bacteriana)
- griseofulvina (infecção fúngica)
- ampicilina (infecção bacteriana)
- doxiciclina (infecção bacteriana)
- modafinil (narcolepsia, ou seja, sono diurno)

Se você precisar tomar algum dos medicamentos listados acima, Noriday pode não ser adequado para você. Seu médico irá aconselhá-lo se deve parar de tomar esses medicamentos ou usar um método contraceptivo adicional, como um preservativo, enquanto estiver tomando Noriday.

Noriday pode alterar os efeitos de outros medicamentos. Informe ao seu médico se você está tomando prednisona, prednisolona, cloprednol ou qualquer outro corticosteroide, pois Noriday pode não ser adequado para você.

#### Gravidez, amamentação e fertilidade

##### Gravidez

Se você acha que pode ter engravidado enquanto usava Noriday, informe ao seu médico imediatamente. Se você engravidar enquanto estiver tomando este tipo de pílula, há uma chance ligeiramente maior de que possa ser uma gravidez ectópica (uma gravidez que se desenvolve fora do útero).

Não tome Noriday se você está grávida ou tentando engravidar.

Se você perder dois períodos consecutivos enquanto estiver tomando Noriday, informe seu médico ou farmacêutico. Você precisará fazer um teste de gravidez antes de continuar a tomar Noriday.

#### Amamentação

Noriday não impede que o seio produza leite. No entanto, é melhor para o bebê que, nas primeiras semanas após o nascimento, o leite da mãe não contenha vestígios de medicamentos, incluindo Noriday.

#### Doenças sexualmente transmissíveis

Noriday ajuda a prevenir a gravidez. Não protegerá contra doenças sexualmente transmissíveis, incluindo AIDS. Para sexo mais seguro, use um preservativo além do seu contraceptivo habitual.

#### Conduzir e usar máquinas

Não foram observados efeitos sobre a capacidade de conduzir ou utilizar máquinas com Noriday.

#### Fumar

Fumar aumenta o risco para a sua saúde e aumenta alguns dos riscos da pílula combinada. Não se sabe se esses riscos também se aplicam à pílula só de progestogênio. Recomenda-se que você pare de fumar.

#### Noriday contém lactose monoidratada

Se o seu médico lhe disse que você tem intolerância a alguns açúcares, entre em contato com seu médico antes de tomar este medicamento.

### 3. Como tomar Noriday

Tome sempre este medicamento exatamente como seu médico lhe indicou. Consulte seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Comece no primeiro dia do seu próximo período. Este é o 'dia um' do seu ciclo, o dia em que o sangramento começa

Tome um comprimido por dia e engula o comprimido com água

Você pode tomar o comprimido a qualquer hora que lhe convier, mas deve tomá-lo aproximadamente à mesma hora todos os dias

A embalagem está marcada com os dias da semana para ajudá-la a lembrar de tomar seus comprimidos

Siga a direção das setas na embalagem e tome um comprimido todos os dias até que a embalagem esteja vazia. Quando terminar a primeira embalagem, comece uma nova no dia seguinte. Isso significa que você estará tomando comprimidos durante o seu período

Não deve haver intervalos entre as embalagens

Nos primeiros sete dias da primeira embalagem você também deve usar um preservativo, ou um diafragma e espermicida

Se você estiver três ou mais horas atrasada para tomar a pílula, siga as instruções em 'O que devo fazer se esquecer de tomar uma pílula?'

O que devo fazer se esquecer de tomar uma pílula?

Se você estiver três ou mais horas atrasada para tomar a pílula, pode não estar protegida contra a gravidez

Tome a pílula assim que se lembrar e tome a próxima no horário normal

Isso pode significar tomar duas pílulas em um dia

Continue tomando suas pílulas normalmente, mas também use um preservativo nos próximos sete dias

O que devo fazer se meus períodos forem diferentes?

Isso é bastante normal com a pílula só de progestógeno. Às vezes, o tempo entre os períodos e a duração dos períodos é diferente. Pode haver sangramento entre os períodos, chamado de 'sangramento de escape'. Isso tende a acontecer mais nos primeiros meses de uso Noriday. Se seus períodos parecerem diferentes, não pare de tomar Noriday mas mencione isso ao seu médico ou profissional de saúde na sua próxima consulta.

O que devo fazer se eu perder um período?

Isso pode acontecer com este tipo de pílula. Se você tomou todas as suas pílulas corretamente, é muito improvável que esteja grávida. Tome o próximo pacote normalmente. Se você perder um segundo período, consulte seu médico ou profissional de saúde imediatamente.

O que devo fazer se eu tomar muitas pílulas de Noriday ?

Se você tomar mais de uma pílula, não deve haver problemas, mas você pode sentir náuseas ou realmente vomitar , aumento dos seios e sangramento vaginal.

Se você tomar muitos comprimidos ou você descobrir que outra pessoa tomou muitos comprimidos, entre em contato com um médico imediatamente.

O que devo fazer se tiver dor de estômago ou eu estiver doente?

Noriday pode não funcionar se você estiver doente ou tiver diarreia. Continue tomando seus comprimidos normalmente, mas use um preservativo enquanto estiver doente e pelos próximos sete dias.

O que devo fazer se eu for passar por uma cirurgia?

Se você vai passar por uma cirurgia, ou se estiver doente ou ferido e houver risco de coágulos sanguíneos, por favor, mencione ao seu médico que você toma Noriday. Noriday deve ser descontinuado 4 semanas antes da cirurgia e pode normalmente ser reiniciado 2 semanas após a cirurgia. Seu médico discutirá o que é relevante para você.

O que devo fazer se eu estiver mudando de marca de pílula?

Tome o primeiro comprimido do seu novo pacote no dia seguinte ao término do seu pacote antigo. Não faça nenhuma pausa.

O que devo fazer se eu quiser ter um bebê?

Pare de tomar Noriday se você quer ter um bebê. É útil esperar até que seus períodos regulares retornem antes de tentar engravidar. Portanto é recomendado que você pare de tomar Noriday comprimidos três meses antes de uma gravidez planejada. Você pode usar outro tipo de contraceptivo, como um preservativo até lá. Uma vez que você tenha tido um período, será mais fácil calcular quando o bebê nascerá. No entanto, se você engravidar assim que parar de tomar Noriday, isso não é prejudicial.

Se você deseja engravidar, deve entrar em contato com seu médico ou profissional de saúde sobre parar de tomar Noriday.

O que devo fazer se acabei de ter um bebê?

Você pode usar Noriday após ter um bebê, esteja amamentando ou não. Você pode começar a tomar a pílula a partir do dia 21 após o parto. Isso te protege assim que você tomar a primeira pílula. Se você começar mais tarde do que isso você pode não estar protegida até que tenha tomado a pílula por mais sete dias. Se você teve um aborto espontâneo ou aborto você pode começar a tomar a pílula imediatamente e estará protegida imediatamente.

O que devo fazer se tive um aborto espontâneo ou induzido?

Você pode começar a tomar a pílula imediatamente e estará protegida de imediato.

Se tiver mais perguntas sobre o uso deste medicamento, pergunte ao seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Possíveis efeitos colaterais

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos colaterais, embora nem todos os utilizadores os apresentem.

Se algum dos efeitos colaterais se tornar grave, ou se notar quaisquer efeitos colaterais não listados no folheto por favor, informe o seu médico.

Esses efeitos devem se tornar menos problemáticos à medida que seu corpo se acostuma com as pílulas.

Razões para procurar ajuda médica imediatamente

Pare de tomar as pílulas imediatamente e informe o seu médico se:

Você ficar com icterícia (sua pele ou o branco dos seus olhos ficarem amarelos)

Também procure atendimento médico imediatamente se:

Você sentir uma dor súbita e intensa no peito

Você de repente ficar com falta de ar

Você tiver uma dor de cabeça incomum, intensa ou prolongada

Sua visão for afetada de alguma forma

Você tiver dificuldade para falar

Você desmaiar ou perder a consciência

Qualquer parte do seu corpo de repente se sente fraca ou dormente

Você tem uma dor intensa em uma das suas panturrilhas

Estes podem ser sinais de alerta de trombose (um coágulo sanguíneo).

Outros efeitos colaterais que você pode ter incluem:

problemas estomacais

mudanças no seu peso

seios inchados ou doloridos

dores de cabeça

mudanças no desejo sexual

enxaquecas

mudanças no apetite  
cálculos biliares  
uma erupção cutânea  
sentir-se cansado  
sentir-se nervoso  
sentir-se deprimido  
pressão alta  
períodos irregulares

um distúrbio hepático, como um fígado benigno tumor. Estes geralmente não causam sintomas, mas às vezes podem ser sentidos. Tumores benignos do fígado tumores podem às vezes causar dor abdominal severa.

#### Possível risco de câncer de mama

Toda mulher está em risco de câncer de mama independentemente de ela tomar contraceptivos orais (CO). O câncer de mama é raro antes dos 40 anos, mas o risco aumenta à medida que a mulher envelhece.

Enquanto toma o CO, há uma incidência ligeiramente maior de câncer de mama ao comparar mulheres da mesma idade. Quando você para de tomar o CO, o risco é reduzido de modo que 10 anos após parar o CO, o risco de encontrar câncer de mama é o mesmo que para mulheres que nunca tomaram o CO.

Quando o câncer de mama é identificado, parece menos provável que tenha se espalhado em mulheres que tomam CO do que em mulheres que não tomam.

Não é certo se o CO causa o aumento do risco de câncer de mama. Pode ser que as mulheres que tomam o CO sejam examinadas mais frequentemente, de modo que o câncer de mama seja notado mais cedo.

O risco de encontrar câncer de mama não é afetado por quanto tempo uma mulher toma uma pílula como Noriday, POP, mas pela idade em que ela para. Isso ocorre porque o risco de câncer de mama aumenta fortemente à medida que a mulher envelhece.

Para 10.000 mulheres que tomam um POP por 5 anos e depois param, qualquer aumento no risco de encontrar câncer de mama nos 10 anos seguintes aumenta com a idade, conforme mostrado abaixo:

Idade no momento de parar		20	30	40
Número de casos naquelas que nunca tomaram o Pílula	4	44	160	
Casos adicionais naqueles que usaram a Pílula	1	2-3	10	

O possível pequeno risco adicional de ser diagnosticado com câncer de mama deve ser ponderado contra os benefícios conhecidos de tomar a pílula só de progestogênio.

Tomar qualquer medicamento envolve algum risco. Você pode usar as informações neste folheto e o conselho que seu médico ou clínica lhe deu para avaliar os riscos de tomar o OC. Não fique constrangido, faça quantas perguntas precisar.

#### Relato de efeitos colaterais

Se você tiver quaisquer efeitos colaterais, fale com seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Isso inclui quaisquer possíveis efeitos colaterais não listados neste folheto. Você também pode relatar efeitos colaterais diretamente através do Esquema Cartão Amarelo em:

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard) ou procure por MHRA Yellow Card no Google Play ou Apple App Store. Ao relatar efeitos colaterais você pode ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

#### 5. Como armazenar Noriday

Mantenha este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não use este medicamento após a data de validade que está indicada na embalagem e no blister após EXP.

A data de validade refere-se ao último dia desse mês.

Não armazenar acima de 25°C. Mantenha o blister na embalagem externa para proteger da luz e da umidade. Não descarte medicamentos no esgoto ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como descartar medicamentos que você não usa mais. Essas medidas ajudarão a proteger o meio ambiente.

#### 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

O que Noriday contém

A substância ativa é o noretisterona. Cada comprimido contém 350 microgramas de noretisterona.

Os outros ingredientes em cada comprimido são amido de milho, povidona, estearato de magnésio e lactose monoidratada. Consulte também a Seção 2, 'Noriday contém lactose monoidratada'.

O que Noriday aparência e conteúdo da embalagem

Noriday os comprimidos são brancos, redondos e têm 'SEARLE' gravado em um lado e 'NY' no outro lado. Noriday os comprimidos são fornecidos em tiras blister em caixas contendo 28 ou 84 comprimidos. Nem todos os tamanhos de embalagem podem ser comercializados.

Autorização de Comercialização Titular e Fabricante

Autorização de Comercialização Titular:

Pfizer Limited  
Ramsgate Road  
Sandwich  
Kent  
CT13 9NJ

Fabricante:

Piramal Healthcare UK Limited  
Morpeth  
Northumberland

NE61 3YA

Este folheto foi revisado pela última vez em 01/2023

Transtoyou