

## Prospect: Informații pentru utilizator

Noriday®Comprimate de 350 micrograme  
Noretisteron

Citiți tot acest prospect cu atenție înainte de a începe să luați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.

Dacă aveți întrebări suplimentare, adresați-vă medicului, farmacistului sau asistentei medicale.

Acest medicament v-a fost prescris numai dumneavoastră. Nu-l dați altor persoane. Le poate face rău, chiar dacă simptomele lor sunt aceleași cu ale dumneavoastră.

Dacă manifestați orice reacții adverse, discutați cu medicul, farmacistul sau asistenta medicală. Acestea includ orice reacții adverse posibile care nu sunt menționate în acest prospect. Vezi secțiunea 4.

### Ce conține acest prospect

1. Ce este Noriday și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Noriday
3. Cum să luați Noriday (inclusiv ce să faceți dacă uitați să luați o pastilă)
4. Posibile efecte secundare
5. Cum se păstrează Noriday
6. Conținutul pachetului și alte informații

#### 1. Ce este Noriday și pentru ce se utilizează

Noriday este o pilulă contraceptivă care conține doar progestogen, sau pe scurt 'POP'.

Noriday conține substanța activă noretisteronă.

Noriday ajută la prevenirea sarcinii. Face acest lucru în mai multe moduri

Îngroșă lichidul la intrarea în uter și acest lucru face dificilă trecerea spermatozoizilor și intrarea lor în uter

De asemenea, modifică mucoasa uterului astfel încât un ovul fertilizat ouăle nu pot crește acolo

Uneori oprește ovarele să elibereze un ou

#### 2. Ce trebuie să știți înainte de a lua Noriday

Nu luați Noriday dacă:

sunteți alergic la noretisteronă sau la oricare dintre celelalte ingrediente ale acestui medicament (enumerat în secțiunea 6)

sunteți sau credeți că ați putea fi gravidă

ați avut sau credeți că ați putea avea cancer hormonal dependent de sân, col uterin, vagin sau uter

aveți sau ați avut vreodată boală hepatică acută sau cronică severă, inclusiv:

tumori  
icter (îngălbenirea pielii sau a ochilor) și alte tipuri de icter, cum ar fi Sindromul Dubin-Johnson și Sindromul Rotor  
boală hepatică activă sau tumori  
ați avut următoarele în timpul sarcinii:  
prurit (mâncărime a întregului corp)  
icter (îngălbenirea pielii și a ochilor) pentru care medicul dumneavoastră nu a putut găsi o cauză  
aveți tulburări ale metabolismului lipidelor (grăsimilor)  
aveți sângerări vaginale inexplicabile  
nu ați avut niciodată menstruație sau suferiți de lipsa menstruațiilor (amenoree)  
aveți vene inflamate (tromboflebită)  
aveți tromboză (cheaguri de sânge)  
aveți boli de inimă sau ați avut un accident vascular cerebral

### Avertismente și precauții

Discutați cu medicul dumneavoastră înainte de a lua Noriday dacă suferiți sau ați suferit vreodată de:

epilepsie  
scleroză multiplă  
porfirie (o boală rară de sânge moștenită)  
tetanie (spasme musculare)  
otoscleroză (o formă moștenită de surditate care uneori se agravează în timpul sarcinii)  
diabet sau aveți antecedente familiale de diabet  
calculi biliari  
toleranță redusă la carbohidrați  
dureri de cap migrenoase – dacă dezvoltăți dureri de cap migrenoase, ar trebui să consultați medicul dumneavoastră  
probleme cardiace sau renale  
depresie  
boală hepatică  
vene varicoase  
hipertensiune arterială  
astm

### Tulburări psihiatrice

Unele femei care folosesc contraceptive hormonale, inclusiv Noriday au raportat depresie sau stare depresivă. Depresia poate fi gravă și uneori poate duce la gânduri suicidare. Dacă experimentați schimbări de dispoziție și simptome depresive, contactați medicul dumneavoastră pentru sfaturi medicale suplimentare cât mai curând posibil.

Înainte de a lua Noriday ar trebui să spuneți și medicului dumneavoastră dacă purtați lentile de contact.

Dacă sunteți obeză sau aveți un istoric de preeclampsie și aveți mai mult de 35 de ani, medicul dumneavoastră va discuta riscul/beneficiul utilizării contraceptivelor orale în comparație cu alte metode de contracepție din cauza riscurilor suplimentare.

#### Controale medicale

Medicul dumneavoastră sau clinica vă va oferi controale regulate în timp ce luați Noriday. Tensiunea arterială va fi verificată înainte de a începe să utilizați pilula și apoi la intervale regulate în timp ce sunteți pe pilulă. Dacă tensiunea arterială crește, medicul dumneavoastră vă poate spune să încetați să luați Noriday. De asemenea, pot verifica sânii și organele de reproducere. Toate femeile sunt încurajate să efectueze teste de frotiu cervical la intervale regulate.

#### Alte medicamente și Noriday

Spuneți medicului sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

Următoarele medicamente pot împiedica Noriday să funcționeze corect (afecțiunea pe care o tratează este indicată în paranteze):

- remediul pe bază de plante sunătoare – denumirea latină *Hypericum perforatum* (depresie)
- carbamazepină (epilepsie)
- oxcarbazepină (epilepsie)
- fenitoină (epilepsie)
- fenobarbital (insomnie, anxietate, epilepsie)
- primidonă (epilepsie)
- topiramat (epilepsie)
- nelfinavir (HIV-Virusul Imunodeficienței Umane – infecție)
- nevirapină (infecție HIV și SIDA)
- ritonavir (infecție HIV și SIDA)
- rifabutină (infecție bacteriană)
- rifampicină (infecție bacteriană)
- griseofulvină (infecție fungică)
- ampicilină (infecție bacteriană)
- doxiciclină (infecție bacteriană)
- modafinil (narcolepsie, adică somn diurn)

Dacă trebuie să luați oricare dintre medicamentele enumerate mai sus, Noriday s-ar putea să nu fie potrivit pentru dumneavoastră. Medicul dumneavoastră vă va sfătui dacă să opriți administrarea acestor medicamente sau să utilizați o metodă contraceptivă suplimentară, cum ar fi un prezervativ, în timp ce luați Noriday.

Noriday poate schimba efectele altor medicamente. Spuneți medicului dumneavoastră dacă luați prednison, prednisolon, cloprednol sau orice alt corticosteroid, deoarece Noriday s-ar putea să nu fie potrivit pentru dumneavoastră.

#### Sarcina, alăptarea și fertilitatea

Sarcina

Dacă credeți că ați putea fi rămas însărcinată în timp ce utilizați Noriday, spuneți imediat medicului dumneavoastră. Dacă rămâneți însărcinată în timp ce luați acest tip de pilulă, există o șansă ușor mai mare să fie o sarcină ectopică (o sarcină care se dezvoltă în afara uterului).

Nu luați Noriday dacă sunteți gravidă sau încercați să rămâneți gravidă.

Dacă omiteți două perioade consecutive în timp ce luați Noriday, spuneți medicului sau farmacistului dumneavoastră. Va trebui să faceți un test de sarcină înainte de a continua să luați Noriday.

#### Alăptarea

Noriday nu împiedică sânul să producă lapte. Totuși, este mai bine pentru copil ca în primele săptămâni după naștere laptele mamei să nu conțină urme de medicamente, inclusiv Noriday.

#### Boli cu transmitere sexuală

Noriday ajută la prevenirea sarcinii. Nu vă va proteja împotriva bolilor cu transmitere sexuală, inclusiv SIDA. Pentru un sex mai sigur, folosiți un prezervativ pe lângă contraceptivul obișnuit. Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor boli, inclusiv SIDA. Pentru un sex mai sigur, folosiți un prezervativ, precum și contraceptivul obișnuit.

#### Conducerea și utilizarea mașinilor

Nu au fost observate efecte asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje cu Noriday.

#### Fumatul

Fumatul crește riscul pentru sănătatea dumneavoastră și crește unele dintre riscurile pilulei combinate. Nu se știe dacă aceste riscuri se aplică și pilulei numai cu progestogen. Se recomandă să renunțați la fumat.

#### Noriday conține lactoză monohidrat

Dacă medicul dumneavoastră v-a spus că aveți o intoleranță la unele zaharuri, contactați medicul înainte de a lua acest produs medicamentos.

### 3. Cum să luați Noriday

Luați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră. Verificați cu medicul sau farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Începeți în prima zi a următoarei menstruații. Aceasta este „ziua unu” a ciclului dumneavoastră, ziua în care începe sângerarea

Luați o pilulă în fiecare zi și înghițiți pilula cu apă

Puteți lua pilula la orice oră care vă convine, dar trebuie să o luați cam la aceeași oră în fiecare zi

Pachetul este marcat cu zilele săptămânii pentru a vă ajuta să vă amintiți să luați pilulele  
Urmați direcția săgeților de pe pachet și luați o pilulă în fiecare zi până când pachetul este gol. Când terminați primul pachet, începeți un nou pachet a doua zi. Aceasta înseamnă că veți lua pilulele pe parcursul menstruației

Nu trebuie să existe pauze între pachete

Pentru primele șapte zile ale primului pachet ar trebui să folosiți și un prezervativ sau un capac și spermicid  
Dacă întârzii cu trei sau mai multe ore să iei pilula, urmează instrucțiunile de la 'Ce fac dacă uit să iau o pilulă?'

Ce fac dacă uit să iau o pilulă?

Dacă întârzii cu trei sau mai multe ore să iei pilula, este posibil să nu fii protejată împotriva sarcinii

la pilula imediat ce îți amintești și ia următoarea la ora normală

Aceasta poate însemna să iei două pilule într-o zi

Continuă să iei pilulele ca de obicei, dar folosește și un prezervativ în următoarele șapte zile

Ce fac dacă menstruațiile mele sunt diferite?

Acest lucru este destul de normal cu pilula numai cu progestogen. Uneori, intervalul dintre menstruații și durata menstruațiilor sunt diferite. Poate apărea sângerare între menstruații, numită 'sângerare de întrerupere'. Acest lucru tinde să se întâmple mai mult în primele luni de administrare Noriday. Dacă menstruațiile tale par diferite, nu înceta să iei Noriday dar menționează acest lucru medicului sau specialistului tău la următorul control.

Ce fac dacă îmi lipsește o menstruație?

Acest lucru se poate întâmpla cu acest tip de pilulă. Dacă ai luat toate pilulele corect, este foarte puțin probabil să fii însărcinată. la următorul pachet ca de obicei. Dacă îți lipsește o a doua menstruație, consultă imediat medicul sau specialistul tău.

Ce fac dacă iau prea multe pilule Noriday ?

Dacă iei mai mult de o pilulă, nu ar trebui să fie probleme, dar este posibil să simți greață sau să vomite efectiv , mărirea sânilor și sângerare vaginală.

Dacă iei prea multe pastile sau afli că altcineva a luat multe pastile, contactează imediat un medic.

Ce fac dacă am o indigestie sau sunt bolnav?

Noriday poate să nu funcționeze dacă ești bolnav sau ai diaree. Continuă să iei pastilele ca de obicei, dar folosește un prezervativ cât timp ești bolnav și în următoarele șapte zile.

Ce fac dacă urmează să am o operație?

Dacă urmează să ai o operație sau dacă ești bolnav sau rănit și există un risc de cheaguri de sânge, te rog să menționezi medicului că iei Noriday. Noriday ar trebui întrerupt cu 4 săptămâni înainte de operație și poate fi reluat în mod normal la 2 săptămâni după operație. Medicul tău va discuta ce este relevant pentru tine.

Ce fac dacă schimb marca de pastile?

la prima pastilă din noul pachet în ziua următoare după ce ai terminat vechiul pachet. Nu face nicio pauză.

Ce fac dacă vreau un copil?

Oprește administrarea Noriday dacă doriți să aveți un copil. Este util să așteptați până când ciclurile menstruale regulate revin înainte de a încerca să rămâneți însărcinată. Prin urmare se recomandă să opriți administrarea de Noriday comprimate cu trei luni înainte de o sarcină planificată. Puteți folosi un alt tip de contraceptiv, cum ar fi un prezervativ, până atunci. Odată ce ați avut un ciclu menstrual, va fi mai ușor să calculați când este termenul nașterii. Totuși, dacă rămâneți însărcinată imediat ce opriți administrarea de Noriday, acest lucru nu este dăunător. Dacă doriți să rămâneți însărcinată, ar trebui să contactați medicul sau specialistul în sănătate pentru a opri administrarea de Noriday.

Ce fac dacă tocmai am avut un copil?

Puteți folosi Noriday după ce ați avut un copil, indiferent dacă alăptați sau nu. Puteți începe să luați pilula din ziua 21 după naștere. Aceasta vă protejează imediat ce ați luat prima pilulă. Dacă începeți mai târziu de aceasta, este posibil să nu fiți protejată până nu ați luat pilula timp de încă șapte zile. Dacă ați avut un avort spontan sau avort puteți începe să luați pilula imediat și veți fi protejată imediat.

Ce trebuie să fac dacă am avut un avort spontan sau un avort provocat?

Puteți începe să luați pilula imediat și veți fi protejată imediat.

Dacă aveți întrebări suplimentare cu privire la utilizarea acestui medicament, întrebați medicul sau farmacistul.

#### 4. Posibile efecte secundare

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca efecte secundare, deși nu toată lumea le manifestă.

Dacă oricare dintre efectele secundare devine grav, sau dacă observați orice efecte secundare care nu sunt listate în prospect vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră.

Aceste efecte ar trebui să devină mai puțin problematice pe măsură ce corpul dumneavoastră se obișnuiește cu pilulele.

Motive pentru a solicita ajutor medical imediat

Opriți administrarea pilulelor imediat și spuneți medicului dumneavoastră dacă:

Deveniți icteric (pielea sau albul ochilor devin galbene)

De asemenea, solicitați imediat asistență medicală dacă:

Aveți o durere bruscă și severă în piept

Deveniți brusc scurt de respirație

Aveți o durere de cap neobișnuită, severă sau de lungă durată

Vederea vă este afectată în vreun fel

Găsiți dificil să vorbiți

Leșinați sau vă pierdeți cunoștința

Orice parte a corpului tău se simte brusc slabă sau amorțită

Ai o durere severă într-unul dintre gambe

Acestea ar putea fi semne de avertizare ale trombozei (un cheag de sânge).

Alte efecte secundare pe care le-ai putea avea includ:

probleme stomacale  
schimbări în greutatea ta  
sâni umflați sau dureroși  
dureri de cap  
schimbări în dorința sexuală  
migrene  
schimbări în apetit  
calculi biliari  
o erupție cutanată  
senzație de oboseală  
senzație de nervozitate  
senzație de depresie  
tensiune arterială ridicată  
menstruații neregulate  
o tulburare hepatică, cum ar fi un ficat benign tumoră. Acestea nu cauzează de obicei simptome, dar uneori pot fi resimțite. Tumori hepatice benigne tumori pot provoca uneori dureri abdominale severe.

#### Posibil risc de cancer mamar

Fiecare femeie este expusă riscului de cancer mamar indiferent dacă ia contraceptive orale (OC) sau nu. Cancerul mamar este rar sub vârsta de 40 de ani, dar riscul crește pe măsură ce femeia îmbătrânește.

În timp ce ia OC, există o incidență ușor mai mare a cancerului mamar comparativ cu femeile de aceeași vârstă. Când încetați să luați OC, riscul este redus astfel încât la 10 ani după oprirea OC, riscul de a găsi cancer mamar este același ca pentru femeile care nu au luat niciodată OC.

Unde este identificat cancerul mamar, pare mai puțin probabil să se fi răspândit la femeile care iau OC decât la femeile care nu iau.

Nu este sigur dacă OC cauzează riscul crescut de cancer mamar. Este posibil ca femeile care iau OC să fie examinate mai des, astfel încât cancerul mamar să fie observat mai devreme.

Riscul de a găsi cancer mamar nu este afectat de cât timp ia o femeie o pilulă ca Noriday, POP, ci de vârsta la care încetează. Acest lucru se datorează faptului că riscul de cancer mamar crește puternic pe măsură ce femeia îmbătrânește.

Pentru 10.000 de femei care iau un POP timp de 5 ani și apoi opresc, orice risc crescut de a găsi cancer mamar în următorii 10 ani crește odată cu vârsta, așa cum este arătat mai jos:

|   |   |     |     |    |
|---|---|-----|-----|----|
| Vârsta la momentul opririi                                  |   | 20  | 30  | 40 |
| Numărul de cazuri la cele care nu au luat niciodată<br>Pill | 4 | 44  | 160 |    |
| Cazuri suplimentare la cei care au utilizat Pilula          | 1 | 2-3 | 10  |    |

Posibilul risc mic suplimentar de a fi diagnosticat cu cancer de sân trebuie să fie cântărit împotriva beneficiilor cunoscute ale administrării pilulei numai cu progestogen.

Administrarea oricărui medicament implică un anumit risc. Puteți folosi informațiile din acest prospect și sfaturile pe care vi le-a dat medicul sau clinica pentru a cântări riscurile administrării OC. Nu fiți jenat, puneți câte întrebări aveți nevoie.

#### Raportarea efectelor secundare

Dacă aveți orice efecte secundare, discutați cu medicul, farmacistul sau asistenta. Aceasta include orice efecte secundare posibile care nu sunt listate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta efectele secundare direct prin Schema Cartonașului Galben la: [www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard) sau căutați MHRA Yellow Card în Google Play sau Apple App Store. Raportând efectele secundare puteți ajuta la furnizarea mai multor informații despre siguranța acestui medicament. poate ajuta la furnizarea de informații suplimentare despre siguranța acestui medicament.

#### 5. Cum să depozitați Noriday

A nu se lăsa acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe cutie și pe blister după EXP.

Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A nu se păstra la temperaturi peste 25°C. Păstrați blisterul în cutia exterioară pentru a proteja de lumină și umiditate. Nu aruncați medicamentele pe calea apei uzate sau a deșeurilor menajere.

Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

#### 6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Noriday conține

Celelalte ingrediente din fiecare tabletă sunt amidon de porumb, povidonă, stearat de magneziu și lactoză monohidrat. Vă rugăm să consultați și Secțiunea 2, '

Celelalte ingrediente din fiecare comprimat sunt amidon de porumb, povidonă, stearat de magneziu și lactoză monohidrat. Vă rugăm să consultați și Secțiunea 2, 'conține lactoză monohidrat'. Ce conține

Noriday Noriday cum arată și conținutul ambalajului

Noriday comprimatele sunt tablete albe, rotunde și au inscripționat 'SEARLE' pe o parte și 'NY' pe cealaltă parte. Noriday comprimatele sunt furnizate în blistere în cutii care conțin 28 sau 84 de comprimate. Nu toate dimensiunile de ambalaj pot fi comercializate.

Marketing Autorizație Deținător și Producător

Marketing Autorizație Deținător:

Pfizer Limited

Ramsgate Road

Sandwich

Kent

CT13 9NJ

Producător:

Piramal Healthcare UK Limited

Morpeth

Northumberland  
NE61 3YA

Acest prospect a fost revizuit ultima dată în 01/2023

Transtoyou