

Bipacksedel: Information till användaren

Noriday®350 mikrogram tabletter  
Noretisteron

Läs hela denna bipacksedel noggrant innan du börjar ta detta läkemedel eftersom den innehåller viktig information för dig.

Spara denna bipacksedel. Du kan behöva läsa den igen.

Om du har ytterligare frågor, fråga din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om deras symtom är desamma som dina.

Om du får biverkningar, tala med din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta inkluderar eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

Vad denna bipacksedel innehåller

1. Vad Noriday är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Noriday
3. Hur du tar Noriday (inklusive vad du ska göra om du glömmer att ta ett piller)
4. Möjliga biverkningar
5. Hur du förvarar Noriday
6. Förpackningens innehåll och övrig information

1. Vad Noriday är och vad det används för

Noriday är ett gestagenbaserat preventivmedel, eller 'POP' i korthet.

Noriday innehåller den aktiva substansen noretisteron.

Noriday hjälper till att förhindra att du blir gravid. Det gör detta på flera sätt

Det förtjockar vätskan vid ingången till din livmoder och detta gör det svårt för spermier att resa igenom och komma in i livmodern

Det förändrar också slemhinnan i din livmoder så att ett befruktat ägg kan inte växa där  
Ibland hindrar det dina äggstockar från att släppa ett ägg

2. Vad du behöver veta innan du tar Noriday

Ta inte Noriday om du:

är allergisk mot noretisteron eller något av de andra ingredienserna i denna medicin (listade i avsnitt 6)

är eller tror att du kan vara gravid

har haft, eller tror att du kan ha hormonberoende cancer i bröst, livmoderhals, vagina eller livmoder

har eller någonsin haft akut eller svår kronisk leversjukdom inklusive:

tidigare eller nuvarande tumörer

gulst (gulning av huden eller ögonen) och andra typer av gulst såsom Dubin-Johnson syndrom och Rotor syndrom

aktiv leversjukdom eller lever tumörer  
har haft följande under graviditet:  
    pruritus (klåda över hela kroppen)  
    gulshot (gulning av huden och ögonen) för vilken din läkare inte kunde hitta en orsak  
har störningar i lipid (fett) metabolismen  
har oförklarlig vaginal blödning  
har aldrig haft en menstruation eller lider av brist på menstruationer (amenorré)  
har inflammerade vener (tromboflebit)  
har trombos (blodproppar)  
har hjärtsjukdom, eller har haft en stroke

#### Varningar och försiktighetsåtgärder

Tala med din läkare innan du tar Noriday om du lider av eller någonsin har lidit av:

epilepsi  
multipel skleros  
porfyri (en sällsynt ärftlig blodsjukdom)  
tetani (muskelryckningar)  
otoskleros (en ärftlig form av dövhet som ibland blir värre under graviditet)  
diabetes eller har en familjehistoria av diabetes  
gallstenar  
nedsatt kolhydrattolerans  
migränhuvudvärk – om du utvecklar migränhuvudvärk bör du kontakta din läkare  
hjärt- eller njurproblem  
depression  
leversjukdom  
åderbråck  
högt blodtryck  
astma

#### Psykiatriska störningar

Vissa kvinnor som använder hormonella preventivmedel inklusive Noriday har rapporterat depression eller nedstämdhet. Depression kan vara allvarlig och kan ibland leda till självmordstankar. Om du upplever humörförändringar och depressiva symtom, kontakta din läkare för vidare medicinsk rådgivning så snart som möjligt.

Innan du tar Noriday bör du också informera din läkare om du bär kontaktlinser.

Om du är överviktig eller har en historia av preeklampsi och är över 35 år gammal, kommer din läkare att diskutera risk/nytta med att använda p-piller jämfört med andra preventivmetoder på grund av ytterligare risker.

#### Medicinska kontroller

Din läkare eller klinik kommer att ge dig regelbundna kontroller medan du tar Noriday. Ditt blodtryck kommer att kontrolleras innan du börjar använda p-piller och sedan med jämna mellanrum medan du tar p-piller. Om ditt blodtryck stiger kan din läkare be dig att sluta ta

Noriday. De kan också kontrollera dina bröst och reproduktionsorgan. Alla kvinnor uppmuntras att genomgå cellprovstester med jämna mellanrum.

#### Andra läkemedel och Noriday

Tala om för din läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan komma att ta andra läkemedel.

Följande läkemedel kan hindra Noriday från att fungera korrekt (tillståndet de behandlar anges inom parentes):

örtmedicinen johannesört – latinskt namn *Hypericum perforatum* (depression)  
karbamazepin (epilepsi)  
oxkarbazepin (epilepsi)  
fenytoin (epilepsi)  
fenobarbital (sömnlöshet, ångest, epilepsi)  
primidon (epilepsi)  
topiramet (epilepsi)  
nelfinavir (HIV-Humant Immunbristvirus – infektion)  
nevirapin (HIV-infektion och AIDS)  
ritonavir (HIV-infektion och AIDS)  
rifabutin (bakteriell infektion)  
rifampicin (bakteriell infektion)  
griseofulvin (svampinfektion)  
ampicillin (bakteriell infektion)  
doxycyklin (bakteriell infektion)  
modafinil (narkolepsi dvs. dagtrötthet)

Om du behöver ta någon av de ovan nämnda medicinerna, Noriday kanske inte är lämplig för dig. Din läkare kommer att ge råd om du ska sluta ta dessa mediciner eller använda en ytterligare preventivmetod, såsom kondom, medan du tar Noriday.

Noriday kan ändra effekterna av andra mediciner. Berätta för din läkare om du tar prednison, prednisolon, kloprednol eller andra kortikosteroider, eftersom Noriday kanske inte är lämplig för dig.

#### Graviditet, amning och fertilitet

##### Graviditet

Om du tror att du kan ha blivit gravid medan du använder Noriday, kontakta din läkare omedelbart. Om du blir gravid medan du tar denna typ av piller finns det en något högre risk för att det kan bli en utomkvedshavandeskap (en graviditet som utvecklas utanför livmodern).

Ta inte Noriday om du är gravid eller försöker bli gravid.

Om du missar två menstruationer i rad medan du tar Noriday, kontakta din läkare eller apotekare. Du behöver göra ett graviditetstest innan du fortsätter att ta Noriday.

#### Amning

Noriday förhindrar inte att bröstet producerar mjölk. Det är dock bättre för barnet att moderns mjölk under de första veckorna efter födseln inte innehåller några spår av läkemedel, inklusive Noriday.

#### Sexuellt överförbara sjukdomar

Noriday hjälper till att förhindra att du blir gravid. Det skyddar inte mot sexuellt överförbara sjukdomar, inklusive AIDS. För säkrare sex, använd kondom samt ditt vanliga preventivmedel.

#### Körning och användning av maskiner

Inga effekter på förmågan att köra bil eller använda maskiner har observerats med Noriday.

#### Rökning

Rökning ökar risken för din hälsa och ökar några av riskerna med kombinerade p-piller. Det är inte känt om dessa risker också gäller för p-piller som endast innehåller gestagen. Det rekommenderas att du slutar röka.

#### Noriday innehåller laktosmonohydrat

Om din läkare har informerat dig om att du har en intolerans mot vissa sockerarter, kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

### 3. Hur du tar Noriday

Ta alltid denna medicin exakt som din läkare har sagt till dig. Kontrollera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Börja på den första dagen av din nästa menstruation. Detta är 'dag ett' i din cykel, dagen då blödningen börjar

Ta en tablett varje dag och svälj tabletten med vatten

Du kan ta tabletten när som helst som passar dig, men du måste ta den ungefär vid samma tid varje dag

Förpackningen är märkt med veckodagarna för att hjälpa dig komma ihåg att ta dina tabletter

Följ pilarnas riktning på förpackningen och ta en tablett varje dag tills förpackningen är tom. När du har avslutat den första förpackningen, börja en ny förpackning nästa dag.

Detta innebär att du kommer att ta tabletter under din menstruation

Det får inte vara några uppehåll mellan förpackningarna

Under de första sju dagarna av den första förpackningen bör du också använda kondom, eller pessar och spermiedödande medel

Om du är tre eller fler timmar sen med att ta ditt piller, följ instruktionerna under 'Vad gör jag om jag glömmer att ta ett piller?'

#### Vad gör jag om jag glömmer att ta ett piller?

Om du är tre eller fler timmar sen med att ta ditt piller kan du inte vara skyddad mot graviditet

Ta pillret så snart du kommer ihåg, och ta nästa vid den vanliga tiden

Detta kan innebära att du tar två piller på en dag

Fortsätt att ta dina piller som vanligt men använd också kondom de kommande sju dagarna

Vad gör jag om mina menstruationer är annorlunda?

Detta är ganska normalt med minipiller. Ibland är tiden mellan menstruationerna och längden på menstruationerna olika. Det kan förekomma blödningar mellan menstruationerna, kallat 'genombrottsblödning'. Detta tenderar att hända mer under de första månaderna av att ta Noriday. Om dina menstruationer verkar annorlunda, sluta inte ta Noriday men nämn det för din läkare eller vårdpersonal vid din nästa kontroll.

Vad gör jag om jag missar en menstruation?

Detta kan hända med denna typ av piller. Om du har tagit alla dina piller korrekt är det mycket osannolikt att du är gravid. Ta ditt nästa paket som vanligt. Om du missar en andra menstruation, kontakta din läkare eller vårdpersonal omedelbart.

Vad gör jag om jag tar för många Noriday piller?

Om du tar mer än ett piller bör det inte vara några problem, men du kan uppleva illamående eller faktiskt kräkas, bröstförstoring och vaginal blödning.

Om du tar för många piller eller du upptäcker att någon annan har tagit många piller, kontakta en läkare omedelbart.

Vad gör jag om jag har magbesvär eller jag är sjuk?

Noriday kanske inte fungerar om du är sjuk eller har diarré. Fortsätt att ta dina piller som vanligt men använd kondom medan du är sjuk och i sju dagar efteråt.

Vad gör jag om jag ska opereras?

Om du ska opereras, eller om du är sjuk eller skadad och det kan finnas risk för blodproppar, vänligen nämn för din läkare att du tar Noriday. Noriday bör avbrytas 4 veckor före operation och kan normalt återupptas 2 veckor efter operation. Din läkare kommer att diskutera vad som är relevant för dig.

Vad gör jag om jag byter piller märke?

Ta det första pillret i ditt nya paket dagen efter att du avslutar ditt gamla paket. Lämna ingen paus alls.

Vad gör jag om jag vill ha barn?

Sluta ta Noriday om du vill ha barn. Det är bra att vänta tills dina regelbundna menstruationer återkommer innan du försöker bli gravid. Därför rekommenderas det att du slutar ta Noriday tabletter tre månader före en planerad graviditet. Du kan använda en annan typ av preventivmedel, såsom kondom, tills dess. När du har haft en menstruation blir det lättare att räkna ut när barnet är beräknat. Men om du blir gravid så snart du slutar ta Noriday, är detta inte skadligt.

Om du önskar bli gravid bör du kontakta din läkare eller vårdpersonal om att sluta med Noriday.

Vad gör jag om jag precis har fått barn?

Du kan använda Noriday efter att ha fått barn, oavsett om du ammar eller inte. Du kan börja ta pillret från dag 21 efter förlossningen. Detta skyddar dig så snart du har tagit det första pillret. Om du börjar senare än detta kan du vara oskyddad tills du har tagit pillret i ytterligare sju dagar. Om du har haft ett missfall eller abort kan du börja ta pillret direkt och kommer att vara skyddad omedelbart.

Vad gör jag om jag har haft ett missfall eller en abort?

Du kan börja ta p-piller direkt och kommer att vara skyddad omedelbart.

Om du har ytterligare frågor om användningen av denna medicin, fråga din läkare eller apotekare.

#### 4. Möjliga biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, även om inte alla får dem.

Om någon av biverkningarna blir allvarlig, eller om du märker några biverkningar som inte finns listade i bipacksedeln vänligen informera din läkare.

Dessa effekter bör bli mindre problematiska när din kropp vänjer sig vid pillerna.

Anledningar att söka medicinsk hjälp omedelbart

Sluta ta pillerna omedelbart och informera din läkare om:

Du blir gulsot (din hud eller ögonvitorna ser gula ut)

Sök också omedelbart medicinsk hjälp om:

Du får en plötslig, svår smärta i bröstet

Du plötsligt blir andfådd

Du har en ovanlig, svår eller långvarig huvudvärk

Din syn påverkas på något sätt

Du har svårt att tala

Du kollapsar eller svimmar

Någon del av din kropp känns plötsligt svag eller domnad

Du har en svår smärta i en av dina vader

Dessa kan vara varningstecken på trombos (en blodpropp).

Andra biverkningar som du kan ha inkluderar:

magsbesvär

förändringar i din vikt

svullna eller ömma bröst

huvudvärk

förändringar i sexlust

migrän

förändringar i aptit

gallstenar

ett utslag

känna sig trött

känna sig nervös

känna sig deprimerad

högt blodtryck

oregelbundna menstruationer

en leversjukdom, såsom en godartad lever tumör. Dessa orsakar oftast inga symtom men kan ibland kännas. Godartade levertumörer tumörer kan ibland orsaka svår buksmärta.

Möjlig risk för bröstcancer

Varje kvinna löper risk för bröstcancer oavsett om hon tar p-piller (OC) eller inte. Bröstcancer är sällsynt under 40 års ålder men risken ökar när en kvinna blir äldre.

När man tar OC finns det en något högre förekomst av bröstcancer när man jämför kvinnor i samma ålder. När du slutar ta OC minskar risken så att 10 år efter att du slutat med OC är risken att hitta bröstcancer densamma som för kvinnor som aldrig har tagit OC.

Där bröstcancer identifieras verkar det mindre sannolikt att ha spridit sig hos kvinnor som tar OC än hos kvinnor som inte gör det.

Det är inte säkert om OC orsakar den ökade risken för bröstcancer. Det kan vara så att kvinnor som tar OC undersöks oftare, så att bröstcancer upptäcks tidigare.

Risken att hitta bröstcancer påverkas inte av hur länge en kvinna tar ett piller som Noriday, POP, utan av den ålder vid vilken hon slutar. Detta beror på att risken för bröstcancer ökar kraftigt när en kvinna blir äldre.

För 10.000 kvinnor som tar en POP i 5 år och sedan slutar ökar den ökade risken att hitta bröstcancer under de följande 10 åren med åldern, som visas nedan:

Ålder vid tidpunkten för att sluta	20	30	40
Antal fall hos dem som aldrig har tagit Pill	4	44	160
Ytterligare fall hos dem som har använt P-pillret	1	2-3	10

Den eventuellt lilla extra risken att diagnostiseras med bröstcancer måste vägas mot de kända fördelarna med att ta minipiller.

Att ta någon medicin innebär vissa risker. Du kan använda informationen i denna broschyr och de råd din läkare eller klinik har gett dig för att väga riskerna med att ta OC. Var inte generad, ställ så många frågor du behöver.

#### Rapportering av biverkningar

Om du får några biverkningar, tala med din läkare, apotekare eller sjuksköterska. Detta inkluderar eventuella biverkningar som inte nämns i denna broschyr. Du kan också rapportera biverkningar direkt via Yellow Card Scheme på:

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard) eller sök efter MHRA Yellow Card i Google Play eller Apple App Store. Genom att rapportera biverkningar kan du hjälpa till att ge mer information om säkerheten för denna medicin.

#### 5. Hur man förvarar Noriday

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Använd inte detta läkemedel efter utgångsdatumet som anges på kartongen och på blistret efter EXP.

Utgångsdatumet avser den sista dagen i den månaden.

Förvara inte över 25°C. Förvara blistret i ytterkartongen för att skydda mot ljus och fukt. Kasta inte bort några läkemedel via avlopp eller hushållsavfall. Fråga din apotekare hur du ska kasta bort läkemedel du inte längre använder. Dessa åtgärder hjälper till att skydda miljön.

## 6.Förpackningens innehåll och övrig information

### Vad Noriday innehåller

Den aktiva substansen är noretisteron. Varje tablett innehåller 350 mikrogram noretisteron. De andra ingredienserna i varje tablett är majsstärkelse, povidon, magnesiumstearat och laktosmonohydrat. Se även avsnitt 2, 'Noriday innehåller laktosmonohydrat'.

### Vad Noriday ser ut och innehåll i förpackningen

Noriday tablettorna är vita, runda och har 'SEARLE' präglat på ena sidan och 'NY' på andra sidan. Noriday tabletter levereras i blisterförpackningar i kartonger som innehåller 28 eller 84 tabletter. Alla förpackningsstorlekar kanske inte marknadsförs.

### Marknadsföring Godkännande Innehavare och Tillverkare

#### Marknadsföring Godkännande Innehavare:

Pfizer Limited  
Ramsgate Road  
Sandwich  
Kent  
CT13 9NJ

#### Tillverkare:

Piramal Healthcare UK Limited  
Morpeth  
Northumberland  
NE61 3YA

Denna bipacksedel uppdaterades senast 01/2023