

## Folheto: informação para o utilizador

### NORMACOL Granulado

#### Sterculia urens Roxb., goma

Leia cuidadosamente todo o folheto antes de utilizar este medicamento vai usar pois há está importante informação em para você.

Use este medicamento sempre exatamente como nesta este folheto descrito ou como seu médico ou farmacêutico lhe isso disse ..

- este folheto .. você precise dele mais tarde novamente . Tem.
- Tem u ainda perguntas? Entre em contato com seu farmacêutico.
- Sente algum desconforto de uma das reações adversas que estão na seção 4 listadas? Ou sente você um efeito colateral que não neste este folheto informativo está? Entre em contato com seu médico ou farmacêutico.
- Sua queixa após 4 4 não diminui, ou menos, ou é ele ainda pior? Entre em contato com seu médico.

#### Conteúdo deste este folheto

1. O que é Normacol e para que é usado ?Quando
2. Quando pode Normacol não usar ou deve ter cuidado cautela com ser?
3. Como toma você Normacol ?
4. Possíveis efeitos colaterais
5. Como armazenar u Normacol?
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### 1. O que é Normacol e para que é utilizado ?Normacol

é é um laxante (formador de massa). É indicado para o tratamento dos sintomas de constipação, exceto constipação de origem mecânica. Normacol é indicado para uso em adultos, adolescentes e crianças a partir de 6 anos.

Se a sua queixa após 4 dias não menos, ou fica ele ainda pior? Entre em contato com seu médico.

#### 2. Quando não deve Normacol não usar ou deve ter cuidado especial com são?

##### Quando pode você Normacol não usar?

- Você é alérgico a um dos componentes neste este medicamento. Este substâncias pode você encontrar em seção 6 deste deste folheto
- em estreitamento eou obstrução do sistema digestivo
- em caso de constipação grave, fecal impactação chamado
- em falta de tônus muscular do intestino grosso (colonato)
- em dor abdominal sem causa aparente
- em náusea e vômito.

##### Quando deve ter cuidado especial com o Normacol?

- se você o usa por longo tempo . Emconstipação crônica haverá irá homens primeiro tentar esta condição a corrigir por ajuste da alimentação- e hábitos de vida.

- se você o toma quando você de plano está prestes a ir deitar (descansar/dormir). Normacol não deve ser tomado imediatamente antes de dormir para o dormir ir ou em uma posição deitada.
- se você dificuldades tem ao engolir. A ingestão deve ser evitada ao ser em pacientes que dificuldades têm ao engolir ..
- você diarreia tem. Em caso de grave diarreia existe a possibilidade chance em um fluido- e déficit de eletrólitos. Em este caso deve você suficiente beber ..
- você pouco pode beber. Tome Normacol com uma grande quantidade de água ou outro líquido. Isto serve para prevenir a obstrução do sistema digestivo no nível. Suficiente ingestão de líquidos deve ser assegurada garantido.
- seu médico lhe informou que você não tolera certos açúcares, entre em contato com seu, entre em contato com seu médico antes de você este medicamento tomar. Veja também seção "Normacol contém sacarose e sódio".
- é possível que esse de fezes mais claras de cor é quando você Normacol usa. Você não precisa se com mais nenhuma preocupação sobre se preocupar.

Entre em contato com seu médico ou farmacêutico antes de você este medicamento tomar.

### Crianças

Normacol não é recomendado para crianças menores de idade de 6 anos.

Usa você ainda outros medicamentos?

Usa você além de Normacol ainda outros medicamentos, tem você que curto atrás feito ou vai você isto talvez em breve fazer? Informe isso então seu médico ou farmacêutico.

Sobre o que deve você prestar atenção com comida e bebidas

Não aplicável aplicação.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Está você grávida, pensa você grávida estar são, deseja grávida ficar ou dá você amamentação? Entre em contato com seu médico ou farmacêutico antes de você este medicamento usar.

Normacol mag usado ser após aconselhamento de um médico durante a gravidez.

Normacol pode ser usado durante a amamentação período de amamentação.

Er zijn geen gegevens over het effect van Normacol op de vruchtbaarheid bij mensen beschikbaar.

Habilidade para dirigir e o uso de máquinas

Normacol tem nenhuma influência na capacidade de dirigir e na capacidade de operar máquinas para operar.

Normacol contém sacarose e sódio

Se seu médico lhe prescreveu comunicado que você certos açúcares não tolera, entre em contato com seu médico antes de você este medicamento tomar.

Contém 2,5 g de sacarose por dose para adultos (quantidade em 1 saquinho de 10 g).

Cuidado é necessário em pacientes com diabetes mellitus.

Este medicamento contém 41 mg de sódio (um importante componente de sal de cozinha de mesa) por dose para adultos (quantidade em 1 sachê de 10 g). Isto corresponde a 2% da recomendada máxima diária quantidade sódio no alimentação para um adulto.

### 3. Como tomar você Normacol ?

Use este medicamento sempre exatamente como neste este folheto estado ou como seu médico ou farmacêutico lhe isso disse .. sobre o uso correto ? Entre em contato com seu médico ou farmacêutico .. Se houver nenhuma melhora após 4 4 ,consulte então seu médico novamente ..

#### Normacol Uso

oral : coloque o: deite-se grânulos seco na língua e engula os sem mastigar ou esmagar imediatamente com um grande quantidade de água ou uma bebida fria. Você pode ze também em macia comida como iogurte polvilhar e assim tomar. Beba depois imediatamente muito água ou uma outra fria bebida. Em crianças pode pode-se recomendada dose misturar com geleia ou deixar inchar em um pouco água ou outro líquido. Beba imediatamente após a ingestão mais um grande copo água ou um outro líquido.

#### Adolescentes e adultos:

1 a 2 colheres de chá ou 1 sachê, 2 a 3 x por dia após as refeições

#### Uso em crianças de 6 a 12 anos:

½ a 1 colher de chá ou ½ sachê, 2 a 3 x por dia após as refeições

O ativo efeito de *Sterculia urens* Roxb., goma é observado entre 1 e 3 dias após ingestão, como é o caso com em todas fibras.

#### Tomou você demasiado muito de Normacol ingerido?

Quando você demasiado muito de Normacol tomou ingerido, então entre em contato imediatamente entre em contato com seu médico, farmacêutico ou o Centro de Intoxicações (070/245.245).

O preparado pode, seco ingerido, uma obstrução do intestino causar. Portanto deve se em caso de superdosagem muita água para beber. Se você grave diarreia tem, existe a possibilidade de desidratação em um deficiência de eletrólitos. U deve então suficiente para beber.

Esqueceu-se de esquecer Normacol em tomar ? Não tome nenhum duplo duplo dose para uma esquecida dose em compensar , mas tome simplesmente sua próxima dose no momento como isto foi previsto ..

Tem u ainda outras perguntas sobre o uso deste medicamento ? Entre em contato com seu médico ou farmacêutico ..

### 4. efeitos colaterais Como

qualquer medicamento medicamento pode também este medicamento efeitos colaterais ter. Nem todos experimenta isso com ele.

#### Distúrbios do sistema imunológico:

- Reações alérgicas

#### Distúrbios gastrointestinais:

- Distensão da parte inferior do abdômen
- Obstrução do esôfago
- Diarreia
- Náusea
- Dor abdominal
- Às vezes ocorre flatulência , que desaparece com ajuste da dose.
- Casos de constipação ou impactação (constipação por fezes endurecidas ) na altura do intestino também foram descritos . Isso ocorre geralmente sobre o geral para em insuficiente ingestão de líquidos em idosos pacientes ou em a existência de uma estenose ao nível do sistema digestivo.

O relatar de efeitos secundários

Tem efeitos secundários , entre em contato com seu médico ou farmacêutico . Isso também se aplica a efeitos secundários que não estão neste folheto informativo ficar. U pode efeitos colaterais também relatar via:

Federal agência para medicamentos e produtos de saúde  
Departamento Vigilância

Avenida Galileu, 5/03  
1210 BRUXELAS

Caixa Postal 97  
B-1000 BRUXELAS Madou

Website: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be)

e-mail: [adr@fagg.be](mailto:adr@fagg.be)

Por efeitos secundários relatar ,ajuda você nos a mais informação obter sobre a segurança deste medicamento de este medicamento.

5. Como conservar você Normacol?

Fora da vista e alcance de crianças manter.

Caixa com 1 sachê de 375 g:

Conservar abaixo 25 °C e na embalagem original.

A caixa bem fechada manter para proteger contra umidade.

Validade após opening: 3 meses.

Caixa com 30 saquetas de 10 g:

Conservar abaixo 25 °C.

Conservar na embalagem original para proteger contra umidade.

Uso este medicamento não mais após o prazo de validade . Esse encontra você na caixa e os sachês após "EXP". Lá estão um mês em um ano. O último dia desse mês é a data de validade final.

Não descarte medicamentos na pia ou no vaso sanitário e jogue eles não na lixeira. Pergunte seu farmacêutico o que você deve fazer com medicamentos deve fazer que você não mais usa. Se você medicamentos no correta maneira descarta ser eles de uma correta maneira destruídos e não eles não no meio ambiente acabam.

## 6. Conteúdo da embalagem em outras informações

Quais substâncias estão no Normacol?

- A substância ativa em Normacol é: Sterculia urens Roxb .,goma . (62 g por 100 ggranulado granulado)
- De outras substâncias em Normacol são: Bicarbonato de sódio, talco, dióxido de titânio (E171), parafina (sólida), vanilina, sacarose (ver seção 2 “Normacol contém sacarose en natrium”).

Como parece Normacol parece e o que está em uma embalagem?

Normacol Granulado são pequenos brancos, irregularmente formados grânulos para em tomar via oral ..

está disponível em uma caixa com 1 sachê de 375 g granulado ( sachê composto por fora papel/baixa densidade polietileno). Normacol é também disponível em uma caixa com 30 saquetas de 10 g (saquetas compostas de papel/baixa densidade polietilenoalumínio baixa densidade polietileno).

Titular da autorização para a comercialização ::

N.V. ,, Haasrode Research Park, Romeinsestraat 10, B-3001 Heverlee

Fabricante:

Norgine Pharma, 29 Rue Ethé Virton, 28100 Dreux, França

Números da autorização para a comercialização ::

Normacol em um caixa com 1 sachê de 375 g: BE016484

Normacol em uma caixa com 30 sachês de 10 g: BE498604

Modo de entrega: Entrega livre entrega

Este folheto é para o última aprovado em 01/2021.