

Pakendi infoleht: teave kasutajale

NuvaRing 0,120 mg/0,015 mg 24 tunni kohta, vaginaalseks kasutamiseks
etonogestreel/etinüülöstradiool

Olulised asjad, mida peate teadma kombineeritud hormonaalsete rasestumisvastaste vahendite kohta:

Need vahendid on üks kõige usaldusväärsemaid pöörduvaid rasestumisvastaseid meetodeid, kui neid õigesti kasutada.

Need suurendavad veidi verehüübe (tromboosi) tekke riski veenides ja arterites, eriti esimesel aastal, kui kasutate kombineeritud hormonaalset rasestumisvastast vahendit või kui alustate pärast 4-nädalast või pikemat pausi uuesti kombineeritud hormonaalse rasestumisvastase vahendi kasutamist.

Olge tähelepanelik ja võtke ühendust oma arstiga, kui arvate, et teil võivad olla verehüübe sümptomid (vt jaotis 2 'Verehüübed (tromboos)').

Lugege hoolikalt kogu pakendi infoleht enne selle ravimi kasutamist, sest see sisaldab teie jaoks olulist teavet.

- Hoidke see pakendi infoleht alles. Teil võib seda hiljem vaja minna.
- Kas teil on veel küsimusi? Võtke siis ühendust oma arsti või apteekriga.
- Ärge andke seda ravimit teistele, sest see on määratud ainult teile. See võib olla teistele kahjulik, isegi kui neil on samad sümptomid kui teil.
- Kas teil tekib mõni kõrvaltoime, mis on loetletud jaotises 4? Või tekib teil kõrvaltoime, mida selles pakendi infolehes ei ole? Võtke siis ühendust oma arsti või apteekriga.

Selle pakendi infolehe sisu

1. Mis on NuvaRing ja milleks seda ravimit kasutatakse?
2. Millal ei tohi te seda ravimit kasutada või peate olema eriti ettevaatlik?
3. Kuidas seda ravimit kasutada?
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas seda ravimit säilitada?
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis on NuvaRing ja milleks seda ravimit kasutatakse?

NuvaRing on tupekasutuseks mõeldud rasestumisvastane vahend. Iga rõngas sisaldab väikest kogust kahte naissuguhormooni – etonogestreeli ja etinüülöstradioli. Need hormoonid vabanevad rõngast aeglaselt verre. Väikese hormoonikoguse tõttu on NuvaRing niinimetatud madala annusega hormonaalne rasestumisvastane vahend. Kuna NuvaRing vabastab kahte erinevat hormooni, nimetatakse seda kombineeritud hormonaalseks rasestumisvastaseks vahendiks.

NuvaRing toimib samamoodi nagu kombineeritud rasestumisvastane tablett (pill), kuid tableti igapäevase võtmise asemel kasutatakse rõngast 3 nädalat järjest. NuvaRing vabastab kaks naissuguhormooni, mis takistavad munaraku vabanemist munasarjadest. Kui munarakk ei vabane, ei saa te ka rasestuda.

2. Millal ei tohi te seda ravimit kasutada või peate olema eriti ettevaatlik?

Üldised märkused

Enne NuvaRingi kasutamise alustamist lugege teavet verehüüvete (tromboosi) kohta jaotises 2. On eriti oluline, et loeksite, millised on verehüübe sümptomid – vt jaotis 2 'Verehüübed (tromboos)'.

Selles infolehes on kirjeldatud erinevaid olukordi, kus peate NuvaRingi kasutamise lõpetama või kus NuvaRingi usaldusväärsus võib väheneda. Sellisel juhul ei tohi te vahetada astuda või peate kasutama täiendavat mittehormonaalset rasestumisvastast vahendit. Üldiselt sobib meeste kondoom või muu barjäärimeetod. Ärge kasutage kalendri- või temperatuurimeetodit. Need võivad olla ebausaldusväärsed, kuna NuvaRing mõjutab kehatemperatuuri ja emakakaela lima igakuiseid muutusi.

NuvaRing ei paku, nagu ka teised hormonaalsed rasestumisvastased vahendid, kaitset HIV-viiruse (AIDS) ega teiste sugulisel teel levivate haiguste vastu.

Millal ei tohi te seda ravimit kasutada?

Te ei tohi seda ravimit kasutada, kui teil on mõni allpool loetletud seisunditest. Kui teil on üks või mitu allpool loetletud seisundit, rääkige sellest oma arstile. Teie arst arutab teiega, milline muu rasestumisvastane meetod on teile sobivam.

Teil on verehüüve jalgade veresoonte (süvaveenitromboos, DVT), kopsude (kopsuemboolia, PE) või mõne muu organi veresoonte ummistus või on see olnud varem.

Te teate, et teil on häire, mis mõjutab teie vere hüübimist – näiteks proteiin C defitsiit, proteiin S defitsiit, antitrombiin-III defitsiit, faktor V-Leiden või fosfolipiidide vastased antikehad.

Te peate minema operatsioonile või olete pikka aega liikumatult (vt jaotis 'Verehüübed (tromboos)').

Teil on olnud südameatakk või insult.

Teil on stenokardia (seisund, mis põhjustab tugevat valu rinnus ja võib olla südameataki esimene sümptom) või mööduv isheemiline atakk (TIA – mööduvad insuldi sümptomid) või on see olnud varem.

Teil on üks järgmistest haigustest, mis võivad suurendada verehüübe riski teie arterites:

- raske diabeet veresoonte kahjustusega
- raske kõrge vererõhk
- raske vere rasvasisalduse tõus (kolesterool või triglütseriidid)
- seisund, mida nimetatakse hüperhomotsüsteineemiaks.

Teil on migreeni tüüp, mida nimetatakse 'aura migreeniks', või olete seda varem kogenud.

Teil on kõhunäärme põletik (pankreatiit) või olete seda kunagi kogenud, kus teatud rasvade tase veres on liiga kõrge.

Teil on raske maksahaigus või olete seda kunagi kogenud ja teie maks ei tööta veel täielikult.

Teil on healoomuline või pahaloomuline kasvaja maksas või olete seda kunagi kogenud.

Teil võib olla rinnavähk või suguelundite vähk või olete seda kunagi kogenud.

Teil on ebatavaline tupeverejooks, mille põhjus ei ole (veel) kindlaks tehtud. Olete allergiline mõne selle ravimi koostisosa suhtes. Neid aineid leiata selle infolehe jaotisest 6.

Kui mõni nimetatud olukord tekib NuvaRingi kasutamise ajal, eemaldage NuvaRing kohe ja võtke ühendust oma arstiga. Kasutage vahepeal teist, mittehormonaalset rasestumisvastast vahendit.

Ärge kasutage NuvaRingi, kui teil on C-hepatiit ja te kasutate ravimeid ombitasviiri/paritapreviiri/ritonaviiri ja dasabuviiri või glekapreviiri/pibrentasviiri (vt jaotis 2 'Kas kasutate veel teisi ravimeid?').

Millal peaksite selle ravimiga eriti ettevaatlik olema?

Millal peaksite oma arstiga ühendust võtma?

Kutsuge erakorraline meditsiiniabi

- kui märkate võimalikke verehüübe kaebusi või sümptomeid, mis võivad tähendada, et teil on verehüüve jalas (s.t. süvaveenitromboos), verehüüve kopsus (s.t. kopsuemboolia), südameatakk või insult (vt allpool jaotist 'Verehüübed (tromboos)').

Tõsiste kõrvaltoimete kaebuste või sümptomite kirjelduse saamiseks vaadake 'Kuidas tunnete ära verehüübe?'.

Öelge oma arstile, kui mõni järgmistest olukordadest kehtib teie kohta.

Kui seisund tekib või halveneb NuvaRingi kasutamise ajal, peate sellest ka oma arstile rääkima.

Lähedasel pereliikmel on rinnavähk või on seda kunagi olnud.

Teil on epilepsia (vt ka jaotis 2 'Kas kasutate veel teisi ravimeid?').

Teil on maksahaigus (näiteks kollatõbi) või sapipõiehaigus (näiteks sapikivid).

Teil on Crohni tõbi või haavandiline koliit (kroonilised põletikulised soolehaigused).

Teil on süsteemne erütematoosne luupus (SLE – haigus, mis mõjutab teie loomulikku immuunsüsteemi).

Teil on hemolüütiline ureemiline sündroom (HUS – vere hüübimishäire, mis põhjustab neerupuudulikkust).

Teil on sirprakuline aneemia (pärilik punaste vereliblede haigus).

Teil on kõrgenenud rasvade sisaldus veres (hüpertriglütserideemia) või see haigus esineb teie perekonnas. Hüpertriglütserideemia on seotud suurema riskiga pankreatiidi (kõhunäärme põletiku) tekkeks.

Teid tuleb opereerida või olete pikemat aega voodirežiimil (vt jaotis 2 „Verehüübed (tromboos)“).

Kui olete hiljuti sünnitanud, on teil suurem risk verehüüvete tekkeks. Küsige oma arstilt, kui kiiresti pärast sünnitust võite alustada NuvaRingi kasutamist.

Teil on pindmiste veenide põletik (pindmine tromboflebiit).

Teil on veenilaiendid.

Teil on haigus, mis tekkis või süvenes raseduse ajal või suguhormoonide varasema kasutamise ajal (näiteks kuulmislanguus, porfüüria [verehäire], herpes gestationis [raseduse ajal esinev villiline lööve] või Sydenhami korea [närvahaigus, mille puhul esinevad äkilised keha liigutused]).

Teil esinevad angioödeemi sümptomid nagu näo, keele ja/või kurgu turse ja/või neelamisraskused või nõgestõbi, millega võivad kaasneda hingamisraskused. Sellisel juhul võtke kohe ühendust oma arstiga. Östrogeene sisaldavad tooted võivad põhjustada päriliku ja omandatud angioödeemi sümptomeid või neid süvendada.

Teil on kloasm (kollakaspruunid pigmendilaigud, nn „raseduslaigud“, eriti näol) või on see kunagi olnud. Sellisel juhul on soovitatav vältida liigset päikese- või ultraviolettkiirguse käes viibimist.

Teil on haigus, mis teeb NuvaRingi kasutamise raskeks, näiteks soolte ummistus, emaka allavaje või valu vahekorra ajal.

Teil on sageli, tungival, põletustunne ja/või valulik urineerimine ning te ei leia rõngast tupest. Need sümptomid võivad viidata sellele, et NuvaRing on kogemata paigutatud põide.

VEREHÜÜBED (TROMBOOS)

Kui kasutate kombineeritud hormonaalset rasestumisvastast vahendit nagu NuvaRing, on teil suurem risk verehüüvete tekkeks kui siis, kui te ei kasuta kombineeritud hormonaalset rasestumisvastast vahendit. Harvadel juhtudel võib verehüüve ummistada veresooni ja põhjustada tõsisemaid probleeme.

Verehüübed võivad tekkida

veenides (seda nimetatakse 'venoosseks tromboosiks', 'venoosseks trombembooliaks' või VTE-ks)

arterites (seda nimetatakse 'arteriaalseks tromboosiks', 'arteriaalseks trombembooliaks' või ATE-ks).

Inimene ei pruugi alati täielikult taastuda verehüüvetest. Harvadel juhtudel võivad esineda pikaajalised tõsised tagajärjed või väga harvadel juhtudel võivad verehüübed olla surmavad.

Oluline on teada, et NuvaRingi kasutamisega seotud kahjuliku verehüübe üldine risk on väike.

KUIDAS TUNNED VEREHÜÜVET ÄRA?

Pöörduge erakorralise meditsiiniabi poole, kui märkate mõnda järgmistest kaebustest või sümptomitest.

Kas teil esineb mõni neist kaebustest või sümptomitest?

jala turse või turse piki veeni jalas või jalas, eriti kui sellega kaasneb:

- o jala valu või tundlikkus, mida võite tunda ainult seistes või kõndides
- o kõrgem temperatuur kahjustatud jalas
- o jala naha värvimuutus, näiteks kahvatus, punetus või sinakaks

Millest võite kannatada?

Süvaveenitromboos

muutumine

äkiline seletamatu hingeldus või kiire hingamine
äkiline köha ilma selge põhjuseta, mille käigus võite verd köhida
terav valu rinnus, mis võib süveneda sügavalt hingates
raske peapööritus või pearinglus
kiire või ebaregulaarne südametegevus
tugev valu kõhus

Kopsuemboolia

Kui kahtlete, võtke ühendust arstiga, sest mõned neist sümptomitest, nagu köha või hingeldus, võivad ekslikult tunduda kergema seisundina, näiteks hingamisteede infektsioonina (nt külmetus).

Sümptomid ilmnevad tavaliselt ühes silmas:

kohene nägemise kaotus või valutatu hägune nägemine, mis võib areneda nägemise kaotuseks

Venoosne tromboos võrkkestas (verehüüve silmas)

valu, ebamugavustunne, surve või raskustunne rinnus
pingeline või täis tunne rinnus, käsivarres või rinnaku all
täis tunne, seedehäired või õhupuudus ebamugavustunne ülakehas, mis kiirgab selga, lõualuusse, kurku, käsivarde ja kõhtu
higistamine, iiveldus, oksendamine või peapööritus
äärmine nõrkus, ärevus või hingeldus
kiire või ebaregulaarne südametegevus

Südameatakk

äkiline nõrkus või tuimus näos, käsivarres või jalas, eriti keha ühel küljel
äkiline segadus, raskused rääkimisel või mõistmisel
äkiline nägemisraskus ühes või mõlemas silmas
äkiline raskus kõndimisel, peapööritus, tasakaalu või koordinatsiooni kaotus
äkiline, tugev või pikaajaline peavalu ilma teadaoleva põhjuseta
teadvuse vähenemine või minestamine
koos või ilma epilepsiahoogudeta

Insult

Insuldi sümptomid võivad mõnikord olla

lühiajalised ja peaaegu kohe täielikult taastuda. Siiski peate viivitamatult pöörduma erakorralise meditsiiniabi poole, kuna teil võib olla oht saada veel üks insult.

käe või jala turse ja kerge sinakas värvumine tugev valu kõhus (äge kõht)

Verehüübed, mis ummistavad teisi veresooni

VEREHÜÜBED VEENIS

Mis võib juhtuda, kui veenis tekib verehüüve?

Kombineeritud hormonaalsete rasestumisvastaste vahendite kasutamine on seotud suurema riskiga verehüüvete tekkeks veenis (venoosne tromboos). Need kõrvaltoimed on siiski haruldased. Tavaliselt esinevad need esimesel aastal, mil kombineeritud hormonaalset rasestumisvastast vahendit kasutatakse.

Kui veenis jala või jala piirkonnas tekib verehüüve, võib see põhjustada süvaveenitromboosi (SVT).

Kui verehüüve liigub jalast kopsu, võib see põhjustada kopsuembooliat.

On väga haruldane, et verehüüve tekib veenis mõnes teises elundis, näiteks silmas (võrkkesta venoosne tromboos).

Millal on verehüübe tekkimise risk veenis kõige suurem?

Risk verehüübe tekkeks veenis on kõige suurem esimesel aastal, kui naine esmakordselt kombineeritud hormonaalset rasestumisvastast vahendit kasutab. Risk võib olla suurenenud ka siis, kui alustate pärast 4-nädalast või pikemat pausi uuesti kombineeritud hormonaalse rasestumisvastase vahendi kasutamist (sama või teise tootega kui varem).

Pärast esimest aastat risk väheneb, kuid jääb siiski veidi kõrgemaks kui siis, kui te ei kasuta kombineeritud hormonaalset rasestumisvastast vahendit.

Kui lõpetate NuvaRingi kasutamise, normaliseerub teie verehüübe risk mõne nädala jooksul.

Kui suur on verehüübe risk?

Risk sõltub teie loomulikust VTE riskist ja kasutatava kombineeritud hormonaalse rasestumisvastase vahendi tüübist.

Üldine risk verehüübe tekkeks jalas või kopsus (süvaveenitromboos või kopsuemboolia) NuvaRingiga on väike.

Iga 10 000 naise kohta, kes ei kasuta ühtegi kombineeritud hormonaalset rasestumisvastast vahendit ja ei ole rasedad, tekib umbes 2-l aasta jooksul verehüüve.

Iga 10 000 naise kohta, kes kasutavad kombineeritud hormonaalset rasestumisvastast vahendit, mis sisaldab levonorgestreeli, noretisterooni või norgestimaati, tekib umbes 5-7-l aasta jooksul verehüüve.

Iga 10 000 naise kohta, kes kasutavad kombineeritud hormonaalset rasestumisvastast vahendit, mis sisaldab norelgestromiini või etonorgestreeli (nagu NuvaRing), tekib umbes 6-12-l aasta jooksul verehüüve.

Verehüübe tekkimise risk sõltub teie isiklikust meditsiinilisest ajaloost (vt allpool jaotist 'Tegurid, mis suurendavad teie riski verehüübe tekkeks veenis/arteris').

Naised, kes ei kasuta kombineeritud hormonaalset pilli/plaaster/rõngast ja ei ole rasedad	Risk saada aasta jooksul verehüüve Umbes 2 igast 10 000 naisest
Naised, kes kasutavad kombineeritud pille, mis sisaldavad levonorgestreeli, noretisterooni või norgestimaati	Umbes 5-7 igast 10 000 naisest
Naised, kes kasutavad NuvaRingi	Umbes 6-12 igast 10 000 naisest

Tegurid, mis suurendavad teie riski verehüübe tekkeks veenis NuvaRingi kasutamisega seotud verehüübe risk on väike, kuid on teatud olukordi, mis suurendavad riski. Teie risk on suurem:

kui teil on tõsine ülekaal (KMI [kehamassiindeks] üle 30 kg/m²)

kui mõnel teie lähisugulasel on noores eas (näiteks enne 50. eluaastat) olnud verehüüve jalas, kopsus või muus elundis. Sel juhul võib teil olla pärilik hüübimishäire.

kui teil on vaja operatsiooni või kui te ei saa vigastuse või haiguse tõttu pikka aega liikuda või kui teie jalg on kipsis.

Võib olla vajalik NuvaRingi kasutamine lõpetada enne operatsiooni või kui olete vähem liikuv. Kui peate NuvaRingi kasutamise lõpetama, küsige oma arstilt, millal võite uuesti kasutamist alustada.

kui vananete (eriti umbes üle 35 aasta) Võib olla vajalik enne operatsiooni või kui olete vähem liikuv, lõpetada NuvaRingi kasutamine mõneks nädalaks. Kui peate NuvaRingi kasutamise lõpetama, küsige oma arstilt, millal võite uuesti kasutamist alustada.

kui te vananete (eriti umbes üle 35 aasta vanuses)

kui olete viimastel nädalatel sünnitanud.

Verehüübe tekkimise risk suureneb, kui rohkem neist tingimustest kehtib teie kohta. Lennureis (kauem kui 4 tundi) võib ajutiselt suurendada teie verehüübe riski, eriti kui veel mõned loetletud tingimused kehtivad teie kohta. On oluline, et te räägiksite oma arstile, kui üks või mitu neist tingimustest kehtivad teie kohta, isegi kui te kahtlete selles. Teie arst võib otsustada, et peate NuvaRingi kasutamise lõpetama.

Kui mõni ülalnimetatud tingimustest muutub, kui kasutate NuvaRingi, näiteks kui lähisugulasel tekib verehüüve (tromboos) ilma teadaoleva põhjuseta või kui te võtate palju kaalus juurde, rääkige sellest oma arstile.

VERIHÜÜBED ARTERIS

Mis võib juhtuda, kui arteris tekib verehüüve?

Nii nagu verehüüve veenis, võib verehüüve arteris põhjustada tõsiseid probleeme. See võib näiteks põhjustada südameinfarkti või insulti.

Tegurid, mis suurendavad teie riski verehüübe tekkeks arteris

On oluline teada, et NuvaRingi kasutamise tõttu on südameinfarkti või insuldi risk väga väike, kuid see võib suurened:

- vanuse suurenemisega (üle umbes 35 aasta)

- kui te suitsetate. Kui kasutate kombineeritud hormonaalset rasestumisvastast vahendit nagu NuvaRing, on soovitatav suitsetamine lõpetada. Kui te ei suuda suitsetamist lõpetada ja olete üle 35 aasta vana, võib teie arst soovitada kasutada teist tüüpi rasestumisvastast vahendit.

- kui teil on ülekaal

- kui teil on kõrge vererõhk

- kui teie lähisugulasel on noores eas (enne 50.ª eluaastat) olnud südameinfarkt või insult. Sel juhul võib teil olla ka suurenenud risk südameinfarkti või insuldi tekkeks.

- kui teil või teie lähisugulasel on kõrge rasvasisaldus veres (kolesterool või triglütseriidid)

- kui teil on migreen, eriti auraga migreen

- kui teil on südamehaigus (südameklapihaigus või südame rütmihäire, mida nimetatakse kodade virvenduseks)

- kui teil on diabeet.

Kui rohkem kui üks neist tingimustest kehtib teie kohta või kui mõni neist seisunditest on eriti tõsine, võib verehüübe tekkimise oht veelgi suurened.

Kui mõni ülalmainitud tingimustest muutub NuvaRingi kasutamise ajal, näiteks kui hakkate suitsetama või kui lähisugulasel tekib verehüüve (tromboos) ilma teadaoleva põhjuseta või kui te võtate palju kaalus juurde, rääkige sellest oma arstile.

Vähk

Järgnevad andmed on saadud uuringutest teiste kombineeritud hormonaalsete rasestumisvastaste vahenditega (pillid), kuid need võivad kehtida ka NuvaRingi kohta. Spetsiifilisi andmeid hormonaalsete rasestumisvastaste vahendite vaginaalse manustamisviisi kohta (nagu NuvaRing) ei ole saadaval.

Naistel, kes kasutavad pille, on veidi sagedamini diagnoositud rinnavähk kui neil, kes pille ei kasuta, kuid ei ole teada, kas see erinevus on põhjustatud pillidest. Võimalik põhjus võib olla see, et pillide kasutajad käivad sagedamini arsti juures, mistõttu avastatakse rinnavähk varem. Pärast pillide kasutamise lõpetamist väheneb rinnavähi suurenenud risk järk-järgult, kuni erinevust enam ei ole.

Oluline on regulaarselt ise rindu kontrollida. Kui tunnete tükki, võtke ühendust oma arstiga. Samuti, kui lähisugulasel on olnud rinnavähk, peate sellest oma arstile rääkima (vt ka jaotis 2 'Millal peate selle ravimiga olema eriti ettevaatlik?').

Harvadel juhtudel on pillide kasutajatel leitud healoomulisi maksakasvajaid ja veelgi harvem pahaloomulisi maksakasvajaid. Kui teil tekib äkki tugev kõhuvalu, võtke kohe ühendust oma arstiga.

On teatatud, et emaka limaskestast ja munasarjavähk esinevad pillide kasutajatel harvemini kui neil, kes pille ei kasuta. Kuigi see võib kehtida ka NuvaRingi kohta, ei ole see veel kindel.

Psüühikahäired

Mõned naised, kes kasutavad hormonaalseid rasestumisvastaseid vahendeid, sealhulgas NuvaRing, on teatanud depressioonist või masendusest. Depressioon võib olla tõsine ja mõnikord viia enesetapumõtteni. Kui teil esineb meeleolumuutusi ja depressiooni sümptomeid, võtke võimalikult kiiresti ühendust oma arstiga edasise meditsiinilise nõu saamiseks.

Lapsed ja noorukid kuni 18 aastat

NuvaRingi ohutust ja efektiivsust ei ole uuritud alla 18-aastastel noorukitel.

Kas te kasutate veel teisi ravimeid?

Rääkige alati oma arstile, milliseid ravimeid ja taimseid preparaate te juba kasutate. Rääkige ka igale teisele arstile või hambaarstile, kes teile teise ravimi määrab (või apteekrile), et te kasutate seda ravimit. Nad saavad teile öelda, kas on vaja võtta täiendavaid rasestumisvastaseid meetmeid (näiteks meeste kondoomid) ja kui see on vajalik, kui kaua te seda tegema peate ja kas teiste vajalike ravimite kasutamist tuleb muuta.

Mõned ravimid

- võivad mõjutada NuvaRingi vere taset
- võivad vähendada kaitset raseduse eest
- võivad põhjustada ootamatut verejooksu.

Nende hulka kuuluvad ravimid, mida kasutatakse järgmiste haiguste raviks:

epilepsia (näiteks primidoon, fenütoiin, fenobarbitaal, karbamasepiin, okskarbasepiin, topiramaat, felbamaat)
tuberkuloos (näiteks rifampitsiin)
HIV-infektsioon (näiteks ritonaviir, nelfinaviir, nevirapiin, efavirens)
C-hepatiidi viirusinfektsioon (näiteks botsepreviir, telapreviir)
muud infektsioonid (näiteks griseofulviin)
kõrge vererõhk kopsuveresoontes (bosentaan)
depressiivsed meeleolud (naistepuna ürt).

Kui te kasutate ravimeid või taimseid preparaate, mis võivad NuvaRingi usaldusväärsust vähendada, peate kasutama ka barjäärimeetodit (näiteks meeste kondoomi). Kuna teise ravimi mõju NuvaRingile võib kesta kuni 28 päeva pärast selle ravimi kasutamise lõpetamist, peate selle aja jooksul jätkama täiendava barjäärimeetodi kasutamist. Märkus: Ärge kasutage NuvaRingi koos naiste kondoomi või pessaariga.

NuvaRing võib mõjutada teiste ravimite toimet, näiteks

- ravimid, mis sisaldavad tsüklosporiini
- antiepileptikum lamotrigiin (see võib põhjustada krampide arvu suurenemist).

Ärge kasutage NuvaRingi, kui teil on C-hepatiit ja te kasutate ravimeid, mis sisaldavad ombitasviiri/paritapreviiri/ritonaviiri ja dasabuviiri või glekapreviiri/pibrentasviiri, sest see võib põhjustada maksa funktsiooni vereanalüüsi tulemuste tõusu (ALAT tõus, maksaensüüm).

Teie arst määrab teile teise rasestumisvastase vahendi enne selle ravi alustamist.

NuvaRingi võib uuesti alustada umbes kaks nädalat pärast selle ravi lõppu. Vaadake jaotist 2 'Millal ei tohi seda ravimit kasutada?'.

Küsige oma arstilt või apteekrilt nõu enne ravimi kasutamist.

Võite kasutada tampoone koos NuvaRingiga. Sisestage esmalt NuvaRing enne tampooni sisestamist. Peate olema ettevaatlik, et tampooni eemaldamisel ei tõmbaks te kogemata ka NuvaRingi välja. Kui see siiski juhtub, loputage NuvaRingi külma kuni leige veega (ärge kasutage kuuma vett) ja sisestage rõngas kohe uuesti.

Rõnga purunemist on esinenud samaaegsel kasutamisel vaginaalse tootega, nagu libesti või infektsiooni raviks mõeldud toode (vt jaotis 3 'Mida teha, kui... NuvaRing puruneb'). NuvaRingi toimet ei mõjuta spermitsiidide või vaginaalsete seeninfektsioonide raviks mõeldud toodete kasutamine.

Laboratoorsed uuringud

Kui peate läbima vere- või uriinianalüüsi, öelge raviarstile, et kasutate NuvaRingi, kuna see võib mõjutada mõnede testide tulemusi.

Rasedus ja imetamine

Kui olete rase või arvate, et võite olla rase, ei tohi te NuvaRingi kasutada. Kui rasestute NuvaRingi kasutamise ajal, peate rõnga eemaldama ja võtma ühendust oma arstiga.

Kui soovite NuvaRingi kasutamise lõpetada, kuna soovite rasestuda, lugege jaotist 3 'Kui soovite NuvaRingi kasutamise lõpetada'.

NuvaRingi kasutamist ei soovitata üldiselt rinnaga toitmise ajal. Võtke ühendust oma arstiga, kui soovite NuvaRingi kasutada rinnaga toitmise ajal.

Sõiduvõime ja masinate kasutamine

On ebatõenäoline, et NuvaRingi kasutamine mõjutab sõiduvõimet ja masinate kasutamise võimet.

3. Kuidas seda ravimit kasutada?

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu teie arst või apteeker on teile öelnud. Kui kahtlete õiges kasutamises, võtke ühendust oma arsti või apteekriga.

Võite NuvaRingi ise sisestada ja eemaldada. Teie arst ütleb teile, millal võite NuvaRingi kasutamist alustada. Vaginaalne rõngas tuleb sisestada menstruatsioonitsükli õigel päeval (vt jaotis 3 'Millal alustada esimese rõngaga?') ja see jääb 3 nädalaks järjestikku

tuppe. Kontrollige regulaarselt NuvaRingi olemasolu tupes (näiteks enne ja pärast vahekorda), et olla kindel, et olete raseduse eest kaitstud. Pärast rõnga 3 nädalat kandmist eemaldage rõngas ja ärge kasutage rõngast 1 nädala jooksul. Selle rõngavaba nädala jooksul algab tavaliselt teie igakuine veritsus.

Kui kasutate NuvaRingi ja peate ajutiselt kasutama lisabarjäärimeetodit, ärge kasutage naiste kondoomi või pessaarit. NuvaRingi olemasolu tupes võib takistada naiste kondoomi või pessaarit õigesti sisestamast. Võite siiski kasutada meeste kondoomi lisabarjäärimeetodina.

Kuidas NuvaRingi sisestada ja eemaldada?

1. Kontrollige enne rõnga sisestamist, et säilivusaeg ei oleks ületatud (vt jaotis 5 'Kuidas seda ravimit säilitada?').
2. Peske enne rõnga sisestamist või eemaldamist käed.
3. Valige rõnga sisestamiseks asend, mis teile meeldib, näiteks seistes üks jalg üles tõstetud, kükitades või lamades.
4. Võtke NuvaRing kotikesest välja.
5. Hoidke rõngast põidla ja nimetissõrme vahel, suruge rõngas kokku ja sisestage see tuppe (vt joonised 1-4). Alternatiivina võite valida NuvaRingi aplikaatori kasutamise (ei ole NuvaRingiga kaasas), et aidata rõngast sisestada. NuvaRingi aplikaator ei ole saadaval kõigis riikides. Kui rõngas on õigesti paigas, ei tunne te seda. Kui rõngas ei ole mugav, liigutage rõngast (näiteks lükake seda ettevaatlikult veidi edasi), kuni see tundub mugav. Täpne koht, kus rõngas tupes asub, ei ole oluline.
6. Pärast 3 nädalat eemaldage NuvaRing tupest. Seda saab teha, haakides nimetissõrme rõnga külge või haarates rõngast nimetis- ja keskmise sõrme vahel ning tõmmates rõnga välja (vt joonis 5). Kui leiata rõnga tupest, kuid ei saa seda eemaldada, peate võtma ühendust oma arstiga.
7. Kasutatud rõnga võib lihtsalt tavalise olmeprügi hulka visata, eelistatavalt suletavasse kotti. Ärge loputage NuvaRingi tualetist alla.

Joonis 1

Võtke NuvaRing kotikesest välja

Pilt 2

Pigistage rõngas kokku

Pilt 3

Valige mugav asend rõnga sisestamiseks

Pilt 4A

Pilt 4B

Pilt 4C

Sisestage rõngas ühe käega tuppe (pilt 4A); vajadusel saab teise käega häbememokad laiali tõmmata. Lükake rõngas sügavale tuppe, kuni see on mugavalt paigas (pilt 4B). Jätke rõngas 3 nädalaks paigale (pilt 4C).

Pilt 5

NuvaRing'i saab eemaldada, haakides nimetissõrme rõnga külge või haarates rõnga nimetis- ja keskmise sõrme vahele

ja tõmmates selle välja

Kolm nädalat sees, üks nädal väljas

1. Alates NuvaRing'i sisestamise päevast kannate rõngast 3 nädalat katkestusteta.
2. Pärast neid 3 nädalat eemaldate rõnga samal nädalapäeval ja umbes samal ajal, kui selle sisestasite. Näiteks, kui sisestasite NuvaRing'i kolmapäeva õhtul umbes kell 10, tähendab see, et peate rõnga 3 nädalat hiljem kolmapäeva õhtul umbes kell 10 eemaldama.
3. Pärast rõnga eemaldamist ei kasuta te 1 nädala jooksul rõngast. Selle nädala jooksul peaks algama veritsus. See algab tavaliselt 2^e või 3^e päeval pärast NuvaRing'i eemaldamist.
4. Alustage täpselt 1 nädala pärast (samal päeval ja umbes samal ajal) uue rõngaga, isegi kui verejooks pole veel lõppenud.
Kui rõngas on rohkem kui 3 tundi hilinenud, võib usaldusväärsus väheneda. Sel juhul järgige juhiseid jaotisest 3 'Mida teha, kui... Olete unustanud pärast rõngavaba perioodi uue rõnga sisestada'.

Kui kasutate NuvaRingi nagu eespool kirjeldatud, langeb teie igakuine verejooks iga kord umbes samadele päevadele.

Millal alustada esimese rõngaga?

Te ei ole eelmisel kuul hormonaalset rasestumisvastast vahendit kasutanud. Sisestage esimene NuvaRing oma menstruatsiooni esimesel päeval. NuvaRing hakkab kohe toimima. Te ei pea kasutama täiendavat rasestumisvastast vahendit. Alustada võib ka menstruatsiooni 2. kuni 5. päeval, kuid siis veenduge, et kasutate esimesel 7 päeval selle esimese tsükli jooksul täiendavat rasestumisvastast vahendit (näiteks meeste kondoomi).

Olete eelmisel kuul kasutanud kombineeritud pille

Peate alustama NuvaRingiga hiljemalt päeval pärast pillide tabletivaba perioodi lõppu. Kui teie pillide ribas on ka mitteaktiivseid tablette, peate alustama NuvaRingiga hiljemalt päeval pärast viimast mitteaktiivset tabletti. Kui te ei tea, milline tablett see on, küsige oma arstilt või apteekrilt. Mitte mingil juhul ei tohi te ületada hormoonivaba perioodi tavalist pikkust.

Kui olete pille täielikult vastavalt juhistele kasutanud ja olete kindel, et te ei ole rase, võite lõpetada pillide võtmise oma praeguse tsükli mis tahes päeval ja kohe üle minna NuvaRingi kasutamisele. Olete eelmisel kuul kasutanud rasestumisvastast plaastrit

Peate alustama NuvaRingiga hiljemalt seitse päeva pärast viimase plaastri eemaldamist.

Mitte mingil juhul ei tohi te ületada plaastrivaba perioodi tavalist pikkust. Kui olete plaastrit täielikult vastavalt juhistele kasutanud ja olete kindel, et te ei ole rase, võite lõpetada plaastri kasutamise oma praeguse tsükli mis tahes päeval ja kohe üle minna NuvaRingi kasutamisele.

Olete eelmisel kuul kasutanud minipille (ainult progestageeni sisaldavat pilli)

Võite ühelt päevalt teisele üle minna NuvaRingile, samal ajal kui oleksite võtnud pilli, kuid peate esimesed 7 päeva kasutama täiendavat rasestumisvastast vahendit (näiteks meeste kondoomi).

Olete eelmisel kuul kasutanud süstet, implantaati või hormoonspiraali

kasutanud kasutab

Alustage NuvaRingiga kui oleksite muidu saanud järgmise süsti või päeval, mil eemaldatakse implantaat või hormoonspiraal. Siiski peate esimesel 7 päeval kasutama lisakaitsevahendit (näiteks meeste kondoomi).

Pärast sünnitust

Kui olete just sünnitanud, soovib arst tõenäoliselt oodata esimese spontaanse menstruatsioonini. Mõnikord on võimalik NuvaRingiga varem alustada. Järgige arsti nõuandeid. See kehtib ka siis, kui toidate last rinnaga ja soovite kasutada NuvaRingi.

Pärast raseduse katkemist või aborti

Järgige arsti nõuandeid.

Mida teha, kui...

NuvaRing satub kogemata tupest välja

NuvaRing võib kogemata tupest välja tulla, näiteks kui see ei ole piisavalt kõrgele sisestatud, tampooni eemaldamisel, vahekorra ajal või raskete sooleliigutuste või kõhukinnisuse korral. See võib juhtuda ka siis, kui teil on näiteks emakakaela prolaps. Seetõttu on soovitatav regulaarselt kontrollida, kas rõngas on endiselt tupes (näiteks enne ja pärast vahekorda).

NuvaRing on ajutiselt tupest väljas olnud

NuvaRing võib teid endiselt raseduse eest kaitsta, sõltuvalt sellest, kui kaua rõngas tupest väljas on olnud.

Kui rõngas on olnud tupest väljas vähem kui 3 tundi, ei ole rõnga toime vähenenud. Loputage rõngast külma kuni leige veega (ärge kasutage kuuma vett) ja sisestage rõngas nii kiiresti kui võimalik uuesti, kuid ainult siis, kui rõngas on olnud tupest väljas vähem kui 3 tundi.

Kui rõngas on olnud tupest väljas rohkem kui 3 tundi rõngaperioodi esimesel või teisel nädalal, võib rõnga toime olla vähenenud. Loputage rõngast külma kuni leige veega (ärge kasutage kuuma vett) ja sisestage rõngas uuesti tuppe niipea, kui sellele mõtlete, ja ärge eemaldage seda enne, kui olete rõngast vähemalt 7 päeva järjest kasutanud. Kasutage nende 7 päeva jooksul lisakaitsevahendeid, näiteks

meeste kondoomi. Kui rõngas on esimesel kasutusnädalal olnud tupest väljas rohkem kui 3 tundi ja teil on olnud vahekord seitsme eelneva päeva jooksul, peate arvestama raseduse võimalusega. Sellisel juhul võtke ühendust oma arstiga.

Kui rõngas on olnud tupest väljas rohkem kui 3 tundi rõngaperioodi kolmandal nädalal, võib rõnga toime olla vähenenud. Peate selle rõnga ära viskama ja valima järgmiste kahe võimaluse vahel:

1. Sisestage kohe uus rõngas.

Uue rõnga sisestamisega alustate uut 3-nädalast rõngaperioodi. Teil ei esine ärajätuveritsust. Võib esineda läbimurdeveritsust või määrimist (tilgad või veretäpid).

2. Ärge sisestage rõngast uuesti.

Oodake oma ärajätuveritsust ja sisestage uus rõngas 7 päeva jooksul pärast eelmise rõnga eemaldamist või kaotamist.

Seda võimalust saate valida ainult siis, kui olete rõngast eelneva 7 päeva jooksul katkematult kasutanud.

Kui rõngas on teadmata ajaks tupest väljas olnud, ei ole te raseduse eest kaitstud olnud. Tehke rasedustest ja konsulteerige oma arstiga enne uue rõnga sisestamist.

NuvaRing puruneb

Väga harva juhtub, et NuvaRing puruneb. On teatatud tupevigastustest rõnga purunemise tõttu. Kui te seda märkate, visake purunenud rõngas ära ja asendage see nii kiiresti kui võimalik uue rõngaga. Kasutage järgmise 7 päeva jooksul lisakaitsevahendeid, näiteks meeste kondoomi. Kui teil oli vahekord enne, kui märkasite, et rõngas oli purunenud, võtke ühendust oma arstiga.

Olete sisestanud rohkem kui 1 rõnga

Puuduvad teated tõsiste kahjulike tagajärgede kohta NuvaRingi hormoonide üleannustamise korral. Kui olete kogemata sisestanud rohkem kui 1 rõnga, võite kogeda iiveldust, oksendamist või tupeverejooksu. Eemaldage üleliigsed rõngad ja võtke ühendust oma arstiga, kui ülaltoodud sümptomid püsivad.

Olete unustanud pärast rõngavaba perioodi uue rõnga sisestada

Kui teie rõngavaba periood oli pikem kui 7 päeva, peate uue rõnga tuppe sisestama niipea, kui sellele mõtlete. Peate kasutama 7 päeva jooksul lisakaitsevahendeid (näiteks meeste kondoomi). Kui teil oli vahekord rõngavaba perioodi jooksul, peate arvestama raseduse võimalusega. rasedus. Sellisel juhul võtke kohe ühendust oma arstiga. Mida pikem on rõngavaba periood, seda suurem on raseduse võimalus.

Olete unustanud rõnga eemaldada

Kui rõngas on olnud tupes kauem kui 3, kuid maksimaalselt 4 nädalat, ei ole rõnga toime vähenenud. Võtke maksimaalselt 7-päevane rõngavaba periood ja sisestage seejärel uus rõngas.

Kui rõngas on olnud tupes kauem kui 4 nädalat, võib rõnga toime olla vähenenud ja te võite rasestuda. Sellisel juhul võtke ühendust oma arstiga enne uue rõnga kasutamist.

Oodatav menstruatsioon jääb ära

Olete NuvaRingi õigesti kasutanud

Kui olete NuvaRingi õigesti kasutanud ja te ei ole kasutanud teisi ravimeid, on äärmiselt ebatõenäoline, et olete rase. Võite rahulikult järgmise rõngaga jätkata. Kui oodatav veritsus jääb aga kaks korda järjest ära, võite olla rase. Võtke kohe ühendust oma arstiga. Ärge alustage järgmise NuvaRingiga enne, kui arst on kindlaks teinud, et te ei ole rase.

Olete NuvaRingi valesti kasutanud

Kui olete kaldunud kõrvale soovitatud kasutamisest ja teil ei esine oodatavat veritsust järgmisel rõngavabal perioodil, võite olla rase. Võtke ühendust oma arstiga enne järgmise NuvaRingi kasutamist.

Esineb ootamatu veritsus

Mõnikord võib esineda ootamatut veritsust pärast seda, kui olete varem alati normaalselt menstruatsiooni saanud ja olete NuvaRingi õigesti kasutanud. Võib-olla ei saa te ilma hügieenisidemeta hakkama. Jätke rõngas igal juhul tuppe. Kui veritsus kestab kauem, muutub hullemaks või algab uuesti, peate võtma ühendust oma arstiga.

Soovite oma menstruatsiooni alguspäeva muuta

Kui kasutate NuvaRingi vastavalt juhistele, algab teie menstruatsioon (äräjäämisveritsus) alati umbes samal päeval rõngavabal nädalal. Kui soovite seda päeva muuta, saate seda teha, lühendades rõngavaba perioodi (kuid mitte kunagi seda pikendades!).

Näiteks kui teie menstruatsioon algab tavaliselt reedel, saate seda alates järgmisest kuust nihutada teisipäevale (3 päeva varem). Selleks peate lihtsalt 3 päeva varem kui tavaliselt uue rõnga kasutama hakkama.

Kui teete rõngavaba perioodi väga lühikeseks (näiteks 3 päeva või vähem), võib juhtuda, et te ei saa selle rõngavaba perioodi jooksul veritsust. Järgmise rõnga kasutamise ajal võib teil esineda määrimist või läbimurdeveritsust.

Küsige oma arstilt nõu, kui teil on selle kohta küsimusi.

Kui soovite oma menstruatsiooni edasi lükata

Kuigi see ei ole ettenähtud kasutus, saate oma menstruatsiooni (äräjäämisveritsust) edasi lükata, kui pärast rõnga eemaldamist jätkate kohe uue NuvaRingiga ilma rõngavaba nädalata. Seda uut rõngast saate kasutada ka tavapäraselt kuni 3 nädalat. Selle uue rõnga kasutamise ajal võib teil esineda määrimist või läbimurdeveritsust. Kui soovite oma menstruatsiooni alustada, saate rõnga lihtsalt eemaldada. Seejärel sisestage uus rõngas pärast rõngavaba nädalat.

Võite oma arstilt nõu küsida, enne kui otsustate oma menstruatsiooni edasi lükata.

Kui soovite NuvaRingi kasutamise lõpetada, saate seda teha igal ajal.

Kui te ei soovi rasestuda, küsige oma arstilt nõu teiste usaldusväärsete rasestumisvastaste meetodite kohta.

Kui lõpetate, kuna soovite rasestuda, oodake, kuni teil on olnud loomulik menstruatsioon, enne kui proovite rasestuda. Nii saate kergemini arvutada, millal sünnitus toimub.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu iga ravim, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Kas teil esineb kõrvaltoime, eriti kui see on tõsine või pikaajaline, või kas teie tervislikus seisundis on muutus, mida arvate olevat põhjustatud NuvaRingist? Võtke siis ühendust oma arstiga.

Kõigil naistel, kes kasutavad kombineeritud hormonaalseid rasestumisvastaseid vahendeid, on suurem risk verehüüvete tekkeks veenides (venoosne trombemboolia [VTE]) või arterites (arteriaalne trombemboolia [ATE]). Lisateavet kombineeritud hormonaalsete rasestumisvastaste vahendite kasutamise erinevate riskide kohta leiate jaotisest 2 „Millal ei tohi seda ravimit kasutada või millal peate olema eriti ettevaatlik?“.

Kui olete allergiline mõne NuvaRingi koostisosa suhtes, võivad teil esineda järgmised sümptomid (sagedus teadmata): eluohtlik allergiline reaktsioon (anafülaksia) ja/või angioödeem (näo, huulte, keele ja/või kõri turse ja/või neelamisraskused) või nõgestõbi, võimalik koos hingamisraskustega. Kui teil esineb neid sümptomeid, eemaldage NuvaRing ja võtke kohe ühendust oma arstiga (vt ka jaotis 2 „Millal peate olema selle ravimiga eriti ettevaatlik?“).

Järgmised kõrvaltoimed on teatatud NuvaRingi kasutajatelt:

Sageli: esinevad vähem kui 1 naisel 10-st

- kõhuvalu, iiveldus
- tupe seeninfektsioon (nagu soor), tupe ebamugavustunne rõnga tõttu, suguelundite sügelus, tupevoolus
- peavalu või migreen, depressioon, vähenenud seksuaalsoov
- valulikud rinnad, vaagnavalu, valulik menstruatsioon
- akne
- kaalutõus
- rõnga kaotus

Mõnikord: esineb vähem kui 1-l 100-st naisest

- nägemishäired (visuaalsed häired), pearinglus
- puhitus, oksendamine, kõhulahtisus, kõhukinnisus
- väsimustunne, iiveldus või ärrituvus, meeleolumuutused, meeleolukõikumised
- vedelikupeetus (turse)
- kuseteede infektsioonid või põiepõletik
- raskendatud või valulik urineerimine, tugev ja sagedane urineerimisvajadus
- probleemid vahekorra ajal, nagu valu, veritsus või partneri poolt tunda olev rõngas
- kõrgenenud vererõhk
- suurenenud söögiisu
- seljavalu, lihaskrambid, valu jalgades või kätel
- vähem tundlik nahk
- valulikud või suuremad rinnad, healoomuliste tükkide teke rinnas, mis võivad olla paistes ja valulikud (fibroadenoom)
- emakakaela põletik, emakakaela polüübid, emakakaela limaskesta väljasopistus (ektropioon)
- menstruatsiooni muutused (näiteks tugev, pikk, ebaregulaarne või puuduv menstruatsioon), vaagnavalu, premenstruaalne sündroom, emaka kokkutõmbed
- vaginaalne infektsioon (seen- ja/või bakteriaalne), põletustunne, lõhn, valu, ebamugavustunne või tupe kuivus
- juuste väljalangemine, ekseem, sügelus, nahalööve või kuumahood
- nahalööve roosade punnidega ja tugev sügelus (nõgestõbi)

Harva: esineb vähem kui 1-l 1000-st naisest

kahjulikud verehüübed veenis või arteris, näiteks:

- o jalas või jalalabas (nt süvaveenitromboos)
- o kopsus (nt kopsuemboolia)
- o südameatakk
- o insult
- o 'mini-insult' või ajutised sümptomid nagu insuldi puhul, tuntud kui TIA (mööduv isheemiline atakk)
- o verehüübed maksas, maos/soolestikus, neerudes või silmades.

Verehüübe tekkimise tõenäosus on suurem, kui teil on muid asjaolusid, mis seda riski suurendavad (lisateavet verehüübe riski suurendavate asjaolude ja verehüübe sümptomite kohta leiате jaotisest 2)

eritised rinnast (rinnanäärme eritis)

Teadmata: sagedust ei saa olemasolevate andmete põhjal määrata

kloasma (kollakaspruunid pigmendilaigud, nn 'raseduslaigud', eriti näol)

partnerite peenisehaigused (nagu sügelus, ärritus ja lööve)

rõngast ei saa ilma meditsiinilise abita eemaldada (näiteks kui see on kinnitunud tupekoele)

vaginaalne vigastus rõnga purunemise tõttu.

Rinnavähki ja maksakasvajaid on teatatud naistel, kes kasutavad kombineeritud hormonaalseid rasestumisvastaseid vahendeid. Lisateabe saamiseks vaadake jaotist 2 'Millal peate selle ravimiga olema eriti ettevaatlik?'.

Väga harva juhtub, et NuvaRing puruneb. Lisateabe saamiseks vaadake jaotist 'Mida teha, kui... NuvaRing puruneb'.

Kõrvaltoimete teatamine

Kui teil tekivad kõrvaltoimed, võtke ühendust oma arsti või apteekriga. See kehtib ka kõrvaltoimete kohta, mis ei ole selles infolehes loetletud. Kõrvaltoimetest saate teatada ka Hollandi kõrvaltoimete keskuse Lareb kaudu, veebisait: www.lareb.nl.

Kõrvaltoimetest teatades aitate meil saada rohkem teavet selle ravimi ohutuse kohta.

5. Kuidas seda ravimit säilitada?

Hoida lastele kättesaamatus kohas.

Kui avastate, et laps on kokku puutunud rõnga hormoonidega, küsige nõu oma arstilt.

Hoida temperatuuril alla 30 °C. Hoida originaalpakendis valguse ja niiskuse eest kaitstult.

Ärge kasutage NuvaRingi, kui see on teile tarnitud rohkem kui 4 kuud tagasi. Tarnimise kuupäev on märgitud karbil ja kotikesel.

Ärge kasutage NuvaRingi pärast kõlblikkusaja lõppu. See on märgitud karbil ja kotikesel pärast EXP. Seal on kuu ja aasta. Selle kuu viimane päev on kõlblikkusaja viimane päev.

Ärge kasutage NuvaRingi, kui märkate, et rõngas on värvunud või kui täheldate muid nähtavaid kvaliteedi halvenemise märke.

Visake kasutatud rõngas prügikasti, eelistatavalt suletavas kotikeses. Ärge visake tualetist alla. Nagu teiste ravimite puhul, ärge visake kasutamata rõngaid või rõngaid, mille kõlblikkusaeg on möödas, kraanikausist või tualetist alla ega prügikasti. Küsige oma apteekrilt, mida teha kasutamata rõngastega, mida te enam ei soovi kasutada. Need hävitatakse vastutustundlikult ja ei satu keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Millised ained on selles ravimis?

Selle ravimi toimeained on: etonogestreel (11,7 mg) ja etünnüülöstradiool (2,7 mg)

Selle ravimi muud ained on: etüleenvinüülatsetaatkopolümeerid (28% ja 9% vinüülatsetaat) (teatud tüüpi plast, mida keha ei omasta) ja magneesiumstearaat.

Kolme nädala jooksul vabastab rõngas iga päev 0,120 mg etonogestreeli ja 0,015 mg etünnüülöstradioli.

Kuidas NuvaRing välja näeb ja mis on pakendis?

NuvaRing on painduv, läbipaistev, värvitu kuni peaaegu värvitu rõngas, mille läbimõõt on 54 mm.

Iga rõngas on pakitud suletavasse kotikesse, mis on valmistatud alumiiniumfooliumist. Kotikesed on pakitud pappkarpi koos selle infolehega. Karbis on 1 või 3 rõngast. Kõiki nimetatud pakendisuurusi ei turustata.

Müügiloa hoidja ja tootja

N.V. Organon

Kloosterstraat 6

5349 AB Oss

Holland

Tel.: 00800 66550123 (+32 2 2418100)

E-mail: dpoc.benelux@organon.com

Registrisse kantud RVG 25073 all.

See ravim on registreeritud Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides ja Ühendkuningriigis (Põhja-Iirimaa) järgmise nime all:

NuvaRing

Belgia, Taani, Saksamaa, Eesti, Soome, Prantsusmaa, Kreeka, Ungari, Iirimaa, Island, Itaalia, Läti, Leedu, Luksemburg, Malta, Madalmaad, Norra, Austria, Poola, Portugal, Rumeenia, Sloveenia, Slovakkia, Hispaania, Tšehhi, Ühendkuningriik (Põhja-Iirimaa), Rootsi.

Seda pakendi infolehte on viimati kinnitatud {kuu aaaa}.