

Pakkausseloste: tietoa käyttäjälle

NuvaRing 0,120 mg/0,015 mg per 24 tuntia, emättimeen käytettävä apuväline
etonogestreeli/etinyyliestradioli

Tärkeitä asioita, jotka sinun tulee tietää yhdistelmäehkäisyvalmisteista:

Nämä valmisteet ovat yksi luotettavimmista palautuvista ehkäisy menetelmistä, kun niitä käytetään oikein.

Ne lisäävät hieman veritulpan (tromboosin) riskiä laskimoissa ja valtimoissa, erityisesti ensimmäisenä vuonna, kun käytät yhdistelmäehkäisyvalmistetta tai jos aloitat käytön uudelleen 4 viikon tai pidemmän tauon jälkeen.

Ole tarkkana ja ota yhteyttä lääkäriisi, jos epäilet, että sinulla saattaa olla veritulpan oireita (katso kohta 2 'Veritulpat (tromboosi)').

Lue koko pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käytön, sillä se sisältää sinulle tärkeää tietoa.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Saatat tarvita sitä myöhemmin.
- Onko sinulla kysyttävää? Ota yhteyttä lääkäriisi tai apteekkiin.
- Älä anna tätä lääkettä muille, sillä se on määrätty vain sinulle. Se voi olla haitallista muille, vaikka heillä olisi samat oireet kuin sinulla.
- Saatko jonkin kohdassa 4 mainituista haittavaikutuksista? Tai saatko haittavaikutuksen, jota ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa? Ota sitten yhteyttä lääkäriisi tai apteekkiin.

Tämän pakkausselosteen sisältö

1. Mikä on NuvaRing ja mihin tätä lääkettä käytetään?
2. Milloin et saa käyttää tätä lääkettä tai milloin sinun tulee olla erityisen varovainen?
3. Kuinka käytät tätä lääkettä?
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Kuinka säilytät tätä lääkettä?
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. Mikä on NuvaRing ja mihin tätä lääkettä käytetään?

NuvaRing on emätinkäyttöön tarkoitettu ehkäisyväline. Jokainen rengas sisältää pienen määrän kahta naissukuhormonia – etonogestreeliä ja etinyyliestradiolia. Nämä hormonit vapautuvat hitaasti renkaasta verenkiertoon. Pienen hormonimäärän vuoksi NuvaRing on niin sanottu matala-annoksinen hormonaalinen ehkäisyväline. Koska NuvaRing vapauttaa kahta eri hormonia, sitä kutsutaan yhdistelmäehkäisyvälineeksi.

NuvaRing toimii samalla tavalla kuin yhdistelmäehkäisytabletti (tabletti), mutta sen sijaan, että ottaisit pillerin joka päivä, rengasta käytetään yhtäjaksoisesti 3 viikkoa. NuvaRing vapauttaa kahta naissukuhormonia, jotka estävät munasolun vapautumisen munasarjoista. Jos munasolu ei vapaudu, et voi tulla raskaaksi.

2. Milloin tätä lääkettä ei saa käyttää tai milloin on oltava erityisen varovainen?

Yleiset huomautukset

Lue ennen NuvaRingin käyttöä tiedot verihyytymistä (tromboosi) kohdasta 2. On erityisen tärkeää, että luet, mitkä ovat verihyytymän oireet – katso kohta 2 'Verihyytymät (tromboosi)'.

Tässä pakkausselosteessa on kuvattu erilaisia tilanteita, joissa sinun on lopetettava NuvaRingin käyttö tai joissa NuvaRingin luotettavuus voi heikentyä. Sinun ei tule harrastaa yhdyntää tai sinun on käytettävä lisäehkäisyä ei-hormonaalista ehkäisyvälinettä. Yleisesti ottaen miesten kondomi tai muu estemenetelmä on sopiva. Älä käytä kalenteri- tai lämpötilamenetelmää. Ne voivat olla epäluotettavia, koska NuvaRing vaikuttaa kuukausittaisiin kehon lämpötilan ja kohdunkaulan liman muutoksiin.

NuvaRing ei tarjoa suojaa hiv-virustartunnalta (aids) eikä muilta sukupuoliteitse tarttuvilta taudeilta, kuten muutenkaan hormonaaliset ehkäisyvälineet.

Milloin tätä lääkettä ei saa käyttää?

Et saa käyttää tätä lääkettä, jos sinulla on jokin alla mainituista sairauksista. Jos sinulla on yksi tai useampi alla mainituista sairauksista, kerro siitä lääkärillesi. Lääkärisi keskustelee kanssasi, mikä muu ehkäisy muoto sopii sinulle paremmin.

Sinulla on verihyytymä jalkojen verisuonissa (syvä laskimotromboosi, DVT), keuhkoissa (keuhkoembolia, PE) tai muussa elimessä tai sinulla on ollut tämä aiemmin.

Tiedät, että sinulla on häiriö, joka vaikuttaa veren hyytymiseen – esimerkiksi proteiini C -puutos, proteiini S -puutos, antitrombiini-III-puutos, tekijä V-Leiden tai fosfolipidivasta-aineet.

Sinut on määrää leikata tai olet pitkään liikkumatta (katso kohta 'Verihyytymät (tromboosi)').

Olet joskus saanut sydänkohtauksen tai aivohalvauksen.

Sinulla on angina pectoris (sairaus, joka aiheuttaa voimakasta rintakipua ja voi olla sydänkohtauksen ensioire) tai ohimenevä iskeeminen kohtaus (TIA – ohimeneviä aivohalvauksen oireita), tai sinulla on ollut tämä aiemmin.

Sinulla on jokin seuraavista sairauksista, jotka voivat lisätä verihyytymän riskiä valtimoissasi:

- vakava diabetes, johon liittyy verisuonivaurioita
- vakavasti kohonnut verenpaine
- vakavasti kohonnut veren rasvapitoisuus (kolesteroli tai triglyseridit)
- tila, jota kutsutaan hyperhomokysteinemiksi.

Sinulla on migreenityyppi, jota kutsutaan 'aurallinen migreeni', tai sinulla on ollut se.

Sinulla on haimatulehdus tai olet joskus sairastanut sen, jolloin tiettyjen rasvojen pitoisuus veressäsi on liian korkea.

Sinulla on vakava maksasairaus tai olet joskus sairastanut sen ja maksasi ei toimi vielä täysin hyvin.

Sinulla on hyvän- tai pahanlaatuinen kasvain maksassa tai olet joskus sairastanut sen.

Sinulla saattaa olla rintasyöpä tai sukupuolielinten syöpä tai olet joskus sairastanut sen.

Sinulla on epätavallisia emättimen verenvuotoja, joiden syytä ei ole (vielä) selvitetty.

Olet allerginen jollekin tämän lääkkeen aineelle. Nämä aineet löydät tämän pakkausselosteen kohdasta 6.

Jos jokin mainituista tilanteista ilmenee NuvaRingin käytön aikana, poista NuvaRing välittömästi ja ota yhteys lääkäriisi. Käytä sillä välin muuta, ei-hormonaalista ehkäisy menetelmää.

Älä käytä NuvaRingia, jos sinulla on hepatiitti C ja käytät lääkkeitä, jotka sisältävät ombitasviiria/paritapreviiria/ritonaviiria ja dasabuviiria tai glekapreviiria/pibrentasviiria (katso kohta 2 'Käytätkö muita lääkkeitä?').

Milloin sinun tulee olla erityisen varovainen tämän lääkkeen kanssa?

Milloin sinun tulee ottaa yhteyttä lääkäriisi?

Hakeudu kiireelliseen lääkärin hoitoon

- jos huomaat mahdollisia oireita tai merkkejä verihiutelmasta, jotka voivat tarkoittaa, että sinulla on verihiutelmia jalassa (eli syvä laskimotromboosi), verihiutelmia keuhkossa (eli keuhkoembolia), sydänkohtaus tai aivohalvaus (katso alla oleva kohta 'Verihiutelmät (tromboosi)').

Katso kuvaus näiden vakavien haittavaikutusten oireista tai merkeistä kohdasta 'Miten tunnistat verihiutelmän?'.

Kerro lääkärillesi, jos jokin seuraavista tilanteista koskee sinua.

Jos tila ilmenee tai pahenee NuvaRingin käytön aikana, sinun tulee myös kertoa siitä lääkärillesi.

Läheisellä sukulaisella on rintasyöpä tai on ollut se.

Sinulla on epilepsia (katso myös kohta 2 'Käytätkö muita lääkkeitä?').

Sinulla on maksan (esimerkiksi keltatauti) tai sappirakon (esimerkiksi sappikivet) sairaus.

Sinulla on Crohnin tauti tai haavainen paksusuolentulehdus (krooniset tulehdukselliset suolistosairaudet).

Sinulla on systeeminen lupus erythematosus (SLE – sairaus, joka vaikuttaa kehon luonnolliseen puolustusjärjestelmään).

Sinulla on hemolyyttis-ureeminen oireyhtymä (HUS – veren hyytymishäiriö, joka aiheuttaa munuaisten vajaatoimintaa).

Sinulla on sirppisoluanemia (perinnöllinen punasolujen sairaus).

Sinulla on kohonneet veren rasva-arvot (hypertriglyseridemia), tai tämä sairaus esiintyy tai on esiintynyt perheessäsi. Hypertriglyseridemia on yhdistetty suurempaan riskiin saada haimatulehdus.

Sinut täytyy leikata tai olet pitkään liikkumatta (katso kohta 2 'Veritulpat (tromboosi)').

Jos olet äskettäin synnyttänyt, sinulla on suurempi riski saada veritulppia. Kysy lääkäriltäsi, kuinka pian synnytyksen jälkeen voit aloittaa NuvaRingin käytön.

Sinulla on laskimotulehdus ihon alla (pinnallinen tromboflebiitti).

Sinulla on suonikohjuja.

Sinulla on sairaus, joka ilmeni tai paheni raskauden aikana tai aiemman sukupuolihormonien käytön aikana (esimerkiksi kuulon heikkeneminen, porfyria

[verisairaus], herpes gestationis [rakkulainen ihottuma raskauden aikana] tai Sydenhamin korea [hermostosairaus, jossa esiintyy äkillisiä kehon liikkeitä]). Saat angioedeeman oireita, kuten kasvojen, kielen ja/tai kurkun turvotusta ja/tai nielemisvaikeuksia tai nokkosihottumaa mahdollisesti hengitysvaikeuksilla. Ota tässä tapauksessa heti yhteys lääkäriisi. Estrogeenia sisältävät tuotteet voivat aiheuttaa perinnöllisen ja hankitun angioedeeman oireita tai pahentaa niitä. Sinulla on kloasma (kellanuskeita pigmenttiläiskiä, niin sanottuja 'raskaustiläiskiä', erityisesti kasvoissa) tai olet joskus kärsinyt siitä. Tässä tapauksessa on suositeltavaa välttää liiallista altistumista auringonvalolle tai ultraviolettivalolle. Sinulla on sairaus, joka vaikeuttaa NuvaRingin käyttöä, esimerkiksi suoliston tukkeuma, kohdun laskeuma tai kipu yhdynnän aikana. Sinun täytyy usein, kiireellisesti, polttavalla ja/tai kivuliaalla tunteella virtsata, etkä löydä rengasta emättimestä. Nämä oireet voivat viitata siihen, että NuvaRing on vahingossa asetettu virtsarakkoon.

VERITULPAT (TROMBOOSI)

Jos käytät yhdistelmäehkäisyvalmistetta, kuten NuvaRingia, sinulla on suurempi riski saada veritulppia kuin jos et käytä yhdistelmäehkäisyvalmistetta. Harvinaisissa tapauksissa veritulppa voi tukkia verisuonen ja aiheuttaa vakavia ongelmia.

Veritulppia voi muodostua

laskimoissa (tätä kutsutaan 'laskimotromboosiksi', 'laskimotromboemboliaksi' tai VTE:ksi)

valtimoissa (tätä kutsutaan 'valtimotromboosiksi', 'valtimotromboemboliaksi' tai ATE:ksi).

Kaikki eivät aina toivu täysin verihyytymistä. Harvinaisissa tapauksissa voi esiintyä pitkäaikaisia vakavia vaikutuksia, tai erittäin harvinaisissa tapauksissa verihyytymät voivat olla hengenvaarallisia.

On tärkeää tietää, että NuvaRingin aiheuttaman haitallisen verihyytymän kokonaisriski on pieni.

MITEN TUNNISTAT VERIHYYTYMÄN?

Hakeudu välittömästi ensiapuun, jos huomaat jonkin seuraavista oireista tai merkeistä.

Onko sinulla jokin näistä oireista tai merkeistä?

jalan turvotus tai turvotus laskimon kohdalla jalassa tai jalassa, erityisesti jos siihen liittyy:

- jalan kipu tai arkuus, jonka saatat tuntea vain seistessä tai kävellessä
- kohonnut lämpötila vaurioituneessa jalassa
- ihon värimuutos jalassa, esimerkiksi kalpeus, punoitus tai sinertävyys

Mistä voit kärsiä?

Syvä laskimotromboosi

äkillinen selittämätön hengitysvaikeus
tai nopea hengitys
äkillinen yskä ilman selvää syytä, jolloin
voit yskiä verta
terävä rintakipu, joka voi pahentua
syvään hengittäessä
vakava huimauksen tunne tai pyöritys
nopea tai epäsäännöllinen sydämen
syke
vakava vatsakipu

Keuhkoembolia

Jos olet epävarma, ota yhteyttä lääkäriin, sillä
jotkut näistä oireista, kuten yskä tai
hengenahdistus, voidaan virheellisesti luulla
lievemmäksi sairaudeksi, kuten
hengitystieinfektioksi (esim. flunssa).

Oireet ilmenevät yleensä yhdessä silmässä:
välitön näön menetys, tai
kivuton näön hämärtyminen, joka voi
kehittyä näön menetykseksi

Verkkokalvon
laskimotromboosi
(veritulppa
silmässä)

kipu, epämukavuus, paine tai raskas
tunne rinnassa
puristava tai täysi tunne rinnassa,
käsivarressa tai rintalastan alla
täysi tunne, ruoansulatushäiriö tai
hengästyminen
epämukavuus ylävartalossa, joka
säteilee selkään, leukaan, kurkkuun,
käsivarteen ja vatsaan
hikoilu, pahoinvointi, oksentelu tai
huimaus
äärimmäinen heikkous, ahdistus tai
hengästyminen
nopea tai epäsäännöllinen sydämen
syke

Sydänkohtaus

äkillinen heikkous tai tunnottomuus
kasvoissa, käsivarressa tai jalassa,
erityisesti kehon toisella puolella
äkillinen sekavuus, vaikeus puhua tai
ymmärtää
äkillinen näkövaikeus yhdessä tai
molemmissa silmissä
äkillinen kävelyvaikeus, huimaus,
tasapainon tai koordinaation menetys
äkillinen, voimakas tai pitkäkestoinen
päänsärky ilman tunnettua syytä

Aivohalvaus

tajunnan heikkeneminen tai
pyörtyminen, mahdollisesti epileptisen
kohtauksen kanssa tai ilman

Aivohalvauksen oireet voivat joskus kestää
vain lyhyen aikaa ja palautua lähes välittömästi
ja täysin. Siitä huolimatta sinun tulee hakeutua
kiireelliseen hoitoon, koska sinulla on riski
saada uusi aivohalvaus.

turvotus ja lievä
sinertävyys käsivarressa tai jalassa
voimakas vatsakipu (akuutti vatsa)

Veritulpat, jotka
tukkivat muita
verisuonia

VERITULPAT LASKIMOSSA

Mitä voi tapahtua, jos laskimoon muodostuu veritulppa?

Yhdistelmäehkäisyvalmisteiden käyttöön liittyy suurempi riski veritulppien muodostumiselle laskimoon (laskimotromboosi). Nämä haittavaikutukset ovat kuitenkin harvinaisia. Yleensä ne ilmenevät ensimmäisen vuoden aikana, kun yhdistelmäehkäisyvalmistetta käytetään.

Jos veritulppa muodostuu jalan tai jalkaterän laskimoon, se voi aiheuttaa syvän laskimotromboosin (DVT).

Jos veritulppa kulkeutuu jalasta keuhkoihin, se voi aiheuttaa keuhkoembolian.

On erittäin harvinaista, että veritulppa muodostuu laskimoon muussa elimessä, kuten silmässä (verkkokalvon laskimotromboosi).

Milloin riski veritulpan muodostumiselle laskimoon on suurin?

Riski saada veritulppa laskimoon on suurin ensimmäisen vuoden aikana, kun nainen käyttää ensimmäistä kertaa yhdistelmäehkäisyvalmistetta. Riski voi myös olla kohonnut, jos aloitat yhdistelmäehkäisyvalmisteen käytön uudelleen 4 viikon tai pidemmän tauon jälkeen (sama valmiste tai eri valmiste kuin aiemmin).

Ensimmäisen vuoden jälkeen riski pienenee, mutta se on edelleen hieman suurempi kuin jos et käytä yhdistelmäehkäisyvalmistetta.

Jos lopetat NuvaRingin käytön, veritulppariski palautuu normaaliksi muutamassa viikossa.

Kuinka suuri on veritulppariski?

Riski riippuu luonnollisesta VTE-riskistäsi ja käyttämäsi yhdistelmäehkäisyvalmisteen tyypistä.

NuvaRingin käyttöön liittyvä kokonaisriski veritulpan muodostumiselle jalassa tai keuhkoissa (syvä laskimotromboosi tai keuhkoembolia) on pieni.

Jokaisesta 10 000 naisesta, jotka eivät käytä mitään yhdistelmäehkäisyvalmistetta eivätkä ole raskaana, noin 2 saa veritulpan vuoden aikana.

Jokaisesta 10 000 naisesta, jotka käyttävät yhdistelmäehkäisyvalmistetta, joka sisältää levonorgestreelia, noretisteronia tai norgestimaattia, noin 5-7 saa veritulpan vuodessa.

Jokaisesta 10 000 naisesta, jotka käyttävät yhdistelmäehkäisyvalmistetta, joka sisältää norelgestromiinia tai etonorgestreelia (kuten NuvaRing), noin 6-12 saa veritulpan vuodessa.

Riski saada veritulppa riippuu henkilökohtaisesta sairaushistoriastasi (katso alla oleva kohta 'Tekijät, jotka lisäävät riskiäsi saada veritulppa laskimossa/valtimossa').

Naiset, jotka eivät käytä yhdistelmäehkäisytablettiä/-laastaria/-rengasta eivätkä ole raskaana

Riski saada veritulppa vuoden aikana
Noin 2 jokaista 10 000 naista kohden

Naiset, jotka käyttävät yhdistelmätablettiä, joka sisältää levonorgestreelia, noretisteronia tai norgestimaattia

Noin 5-7 jokaista 10 000 naista kohden

Naiset, jotka käyttävät NuvaRingia

Noin 6-12 jokaista 10 000 naista kohden

Tekijät, jotka lisäävät laskimoveritulpan riskiä

NuvaRingin käyttöön liittyvä veritulppariski on pieni, mutta tietyt olosuhteet voivat lisätä riskiä. Riskisi on suurempi:

jos sinulla on merkittävä ylipaino (BMI [painoindeksi] yli 30 kg/m²)

jos jollakin lähisukulaisellasi on ollut veritulppa nuorella iällä (esimerkiksi ennen 50^{ttä} ikävuotta) jalassa, keuhkossa tai muussa elimessä. Tässä tapauksessa sinulla voi olla perinnöllinen hyytymishäiriö.

jos sinulle tehdään leikkaus tai et pysty liikkumaan pitkään aikaan vamman tai sairauden vuoksi tai jos jalkasi on kipsissä. Saattaa olla tarpeen lopettaa NuvaRingin käyttö muutama viikko ennen leikkausta tai kun olet vähemmän liikkuva. Jos sinun on lopetettava NuvaRingin käyttö, kysy lääkäritäsi, milloin voit aloittaa sen käytön uudelleen.

jos ikäännyt (erityisesti noin yli 35-vuotiaana)

jos olet synnyttänyt viime viikkojen aikana.

Veritulpan riski kasvaa, mitä useampi näistä olosuhteista koskee sinua.

Pitkä lentomatka (yli 4 tuntia) voi tilapäisesti lisätä veritulpan riskiäsi, erityisesti jos jokin muu mainituista olosuhteista koskee sinua. On tärkeää, että kerrot lääkärillesi, jos yksi tai useampi näistä olosuhteista koskee sinua, vaikka olisit epävarma. Lääkärisi voi päättää, että sinun tulee lopettaa NuvaRingin käyttö.

Jos jokin yllä mainituista olosuhteista muuttuu NuvaRingin käytön aikana, esimerkiksi jos läheisellä sukulaisella on veritulppa (tromboosi) ilman tunnettua syytä tai jos painosi nousee huomattavasti, kerro siitä lääkärillesi.

VALTIMOVERITULPAT

Mitä voi tapahtua, jos valtimoihin muodostuu veritulppa?

Kuten laskimoveritulppa, myös valtimoihin muodostuva veritulppa voi aiheuttaa vakavia ongelmia. Se voi esimerkiksi aiheuttaa sydänkohtauksen tai aivohalvauksen.

Tekijät, jotka lisäävät valtimoiden veritulppariskiä

On tärkeää tietää, että NuvaRingin käyttöön liittyvä sydänkohtauksen tai aivohalvauksen riski on hyvin pieni, mutta se voi kasvaa:

ikäsi myötä (yli noin 35 vuotta)

jos tupakoit. Jos käytät yhdistelmäehkäisyvalmistetta kuten NuvaRingia, suositellaan, että lopetat tupakoinnin. Jos et voi lopettaa tupakointia ja olet yli 35-vuotias, lääkärisi voi suositella toisenlaista ehkäisymenetelmää.

jos sinulla on ylipainoa

jos sinulla on korkea verenpaine

jos läheisellä perheenjäsenelläsi on ollut sydänkohtaus tai aivohalvaus nuorella iällä (ennen 50 vuotta). Tässä tapauksessa sinullakin voi olla kohonnut riski saada sydänkohtaus tai aivohalvaus.

jos sinulla tai läheisellä perheenjäsenelläsi on korkea veren rasvapitoisuus (kolesteroli tai triglyseridit)

jos kärsit migreenistä, erityisesti aurallisesta migreenistä

jos sinulla on sydänsairaus (sydänlappäsairaus tai sydämen rytmihäiriö, jota kutsutaan eteisvärinäksi)

jos sinulla on diabetes.

Jos useampi kuin yksi näistä olosuhteista koskee sinua, tai jos jokin näistä sairauksista on erityisen vakava, veritulpan riski voi olla vieläkin suurempi.

Jos jokin yllä mainituista olosuhteista muuttuu NuvaRingin käytön aikana, esimerkiksi jos alat tupakoida tai jos lähisukulaiselle tulee veritulppa (tromboosi) ilman tunnettua syytä tai jos painosi nousee huomattavasti, kerro siitä lääkärillesi.

Syöpä

Seuraavat tiedot on saatu tutkimuksista, joissa on käytetty muita yhdistelmäehkäisyvalmisteita (pilleri), mutta ne voivat koskea myös NuvaRingia. Ei ole saatavilla erityisiä tietoja hormonaalisten ehkäisyvalmisteiden emättimen kautta annettavasta muodosta (kuten NuvaRing).

Naisilla, jotka käyttävät pilleriä, on havaittu hieman useammin rintasyöpää kuin niillä, jotka eivät käytä pilleriä, mutta ei tiedetä, johtuuko tämä ero pilleristä. Mahdollinen syy voisi olla, että pillerin käyttäjät käyvät useammin lääkärintarkastuksissa, jolloin rintasyöpä havaitaan aikaisemmin. Pillerin käytön lopettamisen jälkeen rintasyövän lisääntynyt riski vähenee vähitellen, kunnes eroa ei enää ole.

On tärkeää tehdä säännöllisesti rintojen omatarkastus. Jos tunnet kyhmyn, ota yhteyttä lääkäriisi. Jos myös lähisukulaisellasi on tai on ollut rintasyöpä, kerro siitä lääkärillesi

(katso myös kohta 2 'Milloin sinun tulee olla erityisen varovainen tämän lääkkeen kanssa?').

Harvinaisissa tapauksissa pillerin käyttäjillä on löydetty hyvänlaatuisia maksakasvaimia ja vielä harvinaisemmissa tapauksissa pahanlaatuisia maksakasvaimia. Jos saat äkillisesti voimakasta vatsakipua, ota välittömästi yhteyttä lääkäriisi.

On raportoitu, että kohdun limakalvon syöpä ja munasarjasyöpä ovat harvinaisempia pillerin käyttäjillä kuin niillä, jotka eivät käytä pilleriä. Vaikka tämä voi olla myös NuvaRingin tapauksessa, sitä ei ole vielä vahvistettu.

Psyykkiset häiriöt

Jotkut naiset, jotka käyttävät hormonaalisia ehkäisyvalmisteita, mukaan lukien NuvaRing, ovat raportoineet masennuksesta tai alakuloisuudesta. Masennus voi olla vakavaa ja joskus johtaa itsemurha-ajatuksiin. Jos koet mielialan vaihteluita ja masennuksen oireita, ota mahdollisimman pian yhteyttä lääkäriisi saadaksesi lisäohjeita.

Lapset ja nuoret alle 18-vuotiaat

NuvaRingin turvallisuutta ja tehoa ei ole tutkittu alle 18-vuotiailla nuorilla.

Käytätkö muita lääkkeitä?

Kerro aina lääkärillesi, mitä lääkkeitä ja rohdosvalmisteita käytät. Kerro myös muille lääkäreille tai hammaslääkärille, joka määrää sinulle toisen lääkkeen (tai apteekkarille), että käytät tätä lääkettä. He voivat kertoa sinulle, onko tarpeen käyttää lisäehkäisyä (esimerkiksi miesten kondomeja) ja, jos on, kuinka kauan sinun tulee tehdä niin ja onko muiden tarvitsemiesi lääkkeiden käyttöä muutettava.

Jotkut lääkkeet

- voivat vaikuttaa NuvaRingin verenpitoisuuksiin
- voivat vähentää raskaudenehkäisytehoa
- voivat aiheuttaa odottamatonta verenvuotoa.

Näihin kuuluvat lääkkeet, joita käytetään hoitamaan:

epilepsiaa (esimerkiksi primidoni, fenytoiini, fenobarbitaali, karbamatsepiini, okskarbatsepiini, topiramaatti, felbamaatti)
tuberkuloosi (esimerkiksi rifampisiini)
hiv-infektio (esimerkiksi ritonaviiri, nelfinaviiri, nevirapiini, efavirensi)
hepatiitti C -virusinfektio (esimerkiksi bosepreviiri, telapreviiri)
muut infektiot (esimerkiksi griseofulviini)
korkea verenpaine keuhkojen verisuonissa (bosentaani)
masentuneet mielialat (rohdosvalmiste mäkikuisma).

Jos käytät lääkkeitä tai rohdosvalmisteita, jotka voivat tehdä NuvaRingista vähemmän luotettavan, sinun tulee käyttää myös estemenetelmää (esimerkiksi miesten kondomi). Koska toisen lääkkeen vaikutus NuvaRingiin voi jatkua jopa 28 päivää lääkkeen lopettamisen jälkeen, sinun tulee jatkaa tämän lisäesteen käyttöä tänä aikana. Huomautus: Älä käytä NuvaRingia naisten kondomin tai pessaarin kanssa.

NuvaRing voi vaikuttaa muiden lääkkeiden toimintaan, esimerkiksi

- lääkkeitä, jotka sisältävät siklosporiinia

- epilepsialääke lamotrigiini (tämä voi johtaa lisääntyneisiin kohtauksiin).

Älä käytä NuvaRingia, jos sinulla on hepatiitti C ja käytät lääkkeitä, jotka sisältävät ombitasviiri/paritapreviiri/ritonaviri ja dasabuviiri tai glekapreviiri/pibrentasviiri, koska tämä voi aiheuttaa maksan toimintakokeen tulosten nousua (ALAT-arvon nousu, maksaentsyymi).

Lääkärisi määrää sinulle toisen ehkäisymenetelmän ennen tämän hoidon aloittamista.

NuvaRingin käyttö voidaan aloittaa uudelleen noin kaksi viikkoa tämän hoidon päättymisen jälkeen. Katso kohta 2 'Milloin tätä lääkettä ei saa käyttää?'.

Kysy lääkäriltäsi tai apteekista neuvoa ennen lääkkeen käyttöä.

Voit käyttää tamponeja yhdessä NuvaRingin kanssa. Aseta ensin NuvaRing ennen tamponin asettamista. Varmista, ettet poista vahingossa NuvaRingia tamponin poistamisen yhteydessä. Jos näin tapahtuu, huuhtelee NuvaRing kylmällä tai haalealla vedellä (älä käytä kuumaa vettä) ja aseta rengas heti uudelleen.

Renkaan rikkoutumista on esiintynyt samanaikaisesti käytettäessä emätintuotetta, kuten liukuvoidetta tai infektion hoitotuotetta (katso kohta 3 'Mitä tehdä, jos... NuvaRing rikkoutuu'). NuvaRingin teho ei heikkene siittiöitä tuhoavien aineiden tai emättimen hiivatulehdusten hoitotuotteiden käytöstä.

Laboratoriotutkimukset

Jos sinun on käytävä veri- tai virtsakokeessa, kerro hoitavalle lääkärille, että käytät NuvaRingia, koska se voi vaikuttaa joidenkin testien tuloksiin.

Raskaus ja imetys

Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana, älä käytä NuvaRingia. Jos tulet raskaaksi käyttäessäsi NuvaRingia, poista rengas ja ota yhteyttä lääkäriisi.

Jos haluat lopettaa NuvaRingin käytön tullaksesi raskaaksi, lue kohta 3 'Jos haluat lopettaa NuvaRingin käytön'.

NuvaRingin käyttöä ei yleensä suositella imetyksen aikana. Ota yhteyttä lääkäriisi, jos haluat käyttää NuvaRingia imetyksen aikana.

Ajokyky ja koneiden käyttö

On epätodennäköistä, että NuvaRingin käyttö vaikuttaisi ajokykyyn tai kykyyn käyttää koneita.

3. Miten käytät tätä lääkettä?

Käytä tätä lääkettä aina täsmälleen lääkärisi tai apteekkarisi ohjeiden mukaisesti. Epäiletkö oikeaa käyttöä? Ota sitten yhteyttä lääkäriisi tai apteekariisi.

Voit itse asettaa ja poistaa NuvaRingin. Lääkärisi kertoo, milloin voit aloittaa NuvaRingin käytön. Emättimen rengas tulee asettaa kuukautiskierron oikeana päivänä (katso kohta

3 'Milloin aloittaa ensimmäinen rengas?') ja se pysyy emättimessä yhtäjaksoisesti 3 viikkoa. Tarkista säännöllisesti NuvaRingin läsnäolo emättimessä (esimerkiksi ennen ja jälkeen yhdynnän) varmistaaksesi, että olet suojattu raskaudelta. Kun olet käyttänyt rengasta 3 viikkoa, poista rengas ja älä käytä rengasta viikon ajan. Tämän renkaattoman viikon aikana kuukautisvuotosi alkaa yleensä.

Jos käytät NuvaRingia ja sinun on tilapäisesti käytettävä lisäestehkäisyä, älä käytä naisten kondomia tai pessaaria. NuvaRingin läsnäolo emättimessä voi estää naisten kondomin tai pessaarin oikean asettamisen. Voit kuitenkin käyttää miesten kondomia lisäestehkäisynä.

Miten voit asettaa ja poistaa NuvaRingin?

1. Tarkista ennen renkaan asettamista, ettei viimeinen käyttöpäivä ole ylittynyt (katso kohta 5 'Miten säilytät tätä lääkettä?').
2. Pese kätesi ennen renkaan asettamista tai poistamista.
3. Valitse renkaan asettamiseen asento, joka tuntuu mukavalta, esimerkiksi seisoen toinen jalka ylhäällä, kyykyssä tai makuulla.
4. Ota NuvaRing pois pakkauksesta.
5. Pidä rengasta peukalon ja etusormen välissä, purista rengas yhteen ja aseta se emättimeen (katso kuvat 1-4). Vaihtoehtoisesti voit käyttää NuvaRing-sovellinta (ei sisälly NuvaRing-pakkaukseen) auttamaan renkaan asettamisessa. NuvaRing-sovellinta ei ole saatavilla kaikissa maissa. Kun rengas on oikein paikallaan, et tunne sitä. Jos rengas ei tunnu mukavalta, siirrä rengasta (esimerkiksi työnnä sitä varovasti hieman syvemmälle), kunnes se tuntuu mukavalta. Renkaan tarkka sijainti emättimessä ei ole tärkeä.
6. 3 viikon jälkeen poista NuvaRing emättimestä. Voit tehdä tämän koukuttamalla etusormen renkaan läpi tai tarttumalla renkaaseen etu- ja keskisormella ja vetämällä sen ulos (katso kuva 5). Jos löydät renkaan emättimestä mutta et voi poistaa sitä, ota yhteyttä lääkäriisi.
7. Käytetyn renkaan voi hävittää normaalin kotitalousjätteen mukana, mieluiten suljettavassa pussissa. Älä huuhtele NuvaRingia alas wc:stä.

Kuva 1
Ota NuvaRing pois pakkauksesta

Kuva 2
Paina rengas kasaan

Kuva 3
Valitse mukava asento renkaan asettamiseksi

Kuva 4A Kuva 4B Kuva 4C

Aseta rengas yhdellä kädellä emättimeen (kuva 4A); tarvittaessa voit levittää häpyhuulia toisella kädellä. Työnnä rengas syvälle emättimeen, kunnes se tuntuu mukavalta (kuva 4B). Anna renkaan olla paikallaan 3 viikkoa (kuva 4C).

Kuva 5

NuvaRing voidaan poistaa koukkaamalla etusormi renkaan läpi tai tarttumalla renkaaseen etu- ja keskisormella ja vetämällä se ulos

Kolme viikkoa sisällä, yksi viikko pois

1. NuvaRingin asettamispäivästä lähtien pidät rengasta 3 viikkoa keskeytyksettä.
2. Kolmen viikon jälkeen poistat renkaan samana viikonpäivänä ja suunnilleen samaan aikaan kuin asetit sen. Esimerkiksi, jos asetit NuvaRingin keskiviikkoiltana noin kello 10, se tarkoittaa, että sinun tulee poistaa rengas 3 viikkoa myöhemmin keskiviikkoiltana noin kello 10.
3. Kun olet poistanut renkaan, et käytä rengasta viikkoon. Tämän viikon aikana pitäisi alkaa vuoto. Se alkaa tavallisesti 2- tai 3 päivänä NuvaRingin poistamisen jälkeen.
4. Aloita tarkalleen 1 viikon kuluttua (myös samana päivänä ja suunnilleen samaan aikaan) uudella renkaalla, vaikka vuoto ei olisi vielä loppunut. Jos rengas on asetettu yli 3 tuntia myöhässä, luotettavuus voi olla heikentynyt. Siinä tapauksessa noudata ohjeita kohdasta 3 'Mitä tehdä, jos... Olet unohtanut asettaa uuden renkaan renkaattoman jakson jälkeen'.

Jos käytät NuvaRingia yllä kuvatulla tavalla, kuukautisvuotosi osuu joka kerta suunnilleen samoille päiville.

Milloin aloittaa ensimmäinen rengas?

Et ole käyttänyt hormonaalista ehkäisyä viime kuukauden aikana

Aseta ensimmäinen NuvaRing kuukautistesi ensimmäisenä päivänä. NuvaRing toimii heti. Sinun ei tarvitse käyttää lisäehkäisyä.

Aloittaminen kuukautisten päivänä 2-5 on myös mahdollista, mutta varmista, että käytät ensimmäisen 7 päivän aikana tästä ensimmäisestä kierrosta lisäehkäisyä (esimerkiksi miesten kondomia).

Olet käyttänyt yhdistelmäpilleriä viime kuukauden aikana

Sinun on aloitettava NuvaRing viimeistään pillerin tablettivapaan jakson jälkeisenä päivänä. Jos pillerissäsi on myös tehottomia tabletteja, sinun on

aloitettava NuvaRing viimeistään tehottoman tabletin jälkeisenä päivänä. Jos et tiedä, mikä tabletti se on, kysy lääkäriltäsi tai apteekista. Älä missään tapauksessa ylitä hormonittoman jakson normaalia pituutta.

Kun olet käyttänyt pilleriä täysin ohjeiden mukaisesti ja olet varma, ettet ole raskaana, voit lopettaa pillerin käytön milloin tahansa nykyisen kiertosi aikana ja siirtyä heti NuvaRingin käyttöön. Olet käyttänyt ehkäisy-laastaria viime kuukauden aikana

Sinun on aloitettava NuvaRing viimeistään seitsemän päivän kuluttua viimeisen laastarin poistamisesta.

Älä missään tapauksessa ylitä laastarittoman jakson normaalia pituutta. Kun olet käyttänyt laastaria täysin ohjeiden mukaisesti ja olet varma, ettet ole raskaana, voit lopettaa laastarin käytön milloin tahansa nykyisen kiertosi aikana ja siirtyä heti NuvaRingin käyttöön.

Olet käyttänyt minipilleriä (pelkkää progestiinia sisältävä pilleri) viime kuukauden aikana

Voit siirtyä NuvaRingin käyttöön yhdestä päivästä toiseen, samaan aikaan kuin olisit ottanut pillerin, mutta sinun on käytettävä ensimmäiset 7 päivää lisäehkäisyä (esimerkiksi miesten kondomia).

Olet käyttänyt pistosrokotetta, implanttia tai hormonikierukkaa viime kuukauden aikana

käyttänyt käytetty

Aloita NuvaRingilla kun sinun olisi muuten pitänyt saada seuraava injektio tai sinä päivänä, kun implantti tai hormonikierukka poistetaan. Sinun on kuitenkin käytettävä ensimmäisten 7 päivän aikana lisäehkäisyä (esimerkiksi miesten kondomia).

Synnytyksen jälkeen

Jos olet juuri synnyttänyt, lääkärisi todennäköisesti neuvoo sinua odottamaan ensimmäisiä spontaania kuukautisia. Joskus on mahdollista aloittaa NuvaRingin käyttö aikaisemmin. Noudata lääkärisi ohjeita. Tämä koskee myös, jos imetät ja haluat käyttää NuvaRingia.

Keskenmenon tai abortin jälkeen

Noudata lääkärisi ohjeita.

Mitä tehdä, jos...

NuvaRing putoaa vahingossa emättimestä

NuvaRing voi pudota vahingossa emättimestä, esimerkiksi jos se ei ole asetettu tarpeeksi korkealle, kun poistat tamponin, yhdynnän aikana tai vaikean ulostamisen tai ummetuksen yhteydessä. Tämä voi tapahtua myös, jos sinulla on esimerkiksi kohdunkaulan laskeuma. Siksi on suositeltavaa tarkistaa säännöllisesti, onko rengas vielä emättimessä (esimerkiksi ennen ja jälkeen yhdynnän).

NuvaRing on ollut tilapäisesti poissa emättimestä

NuvaRing voi silti suojata sinua raskaudelta riippuen siitä, kuinka kauan rengas on ollut poissa emättimestä.

Jos rengas on ollut poissa emättimestä alle 3 tuntia, renkaan teho ei ole heikentynyt. Huuhtele rengas kylmällä tai haalealla vedellä (älä käytä kuumaa vettä) ja aseta rengas takaisin mahdollisimman pian, mutta vain jos rengas on ollut poissa emättimestä alle 3 tuntia.

Jos rengas on ollut poissa emättimestä yli 3 tuntia renkaan käytön ensimmäisen tai toisen viikon aikana, renkaan teho voi olla heikentynyt. Huuhtele rengas kylmällä tai haalealla vedellä (älä käytä kuumaa vettä) ja aseta rengas takaisin emättimeen heti kun muistat ja älä poista sitä ennen kuin olet käyttänyt rengasta vähintään 7 päivää peräkkäin. Käytä näiden 7 päivän aikana lisäehkäisyä, esimerkiksi

miesten kondomia. Jos rengas on ollut poissa yli 3 tuntia ensimmäisen käyttöviikon aikana ja sinulla on ollut yhdyntää edeltävien seitsemän päivän aikana, sinun on otettava huomioon raskauden mahdollisuus. Ota siinä tapauksessa yhteyttä lääkäriisi.

Jos rengas on ollut poissa emättimestä yli 3 tuntia renkaan käytön kolmannen viikon aikana, renkaan teho voi olla heikentynyt. Sinun on hävitettävä tämä rengas ja valittava seuraavista kahdesta vaihtoehdosta:

1. Aseta heti uusi rengas.
Uuden renkaan asettamisella aloitat uuden 3 viikon renkaan käytön. Et saa tyhjennysvuotoa. Lämpäisyvuoto tai tiputteluvuoto (tippoja tai veritahroja) voi kuitenkin esiintyä.
2. Älä aseta rengasta uudelleen.
Odota tyhjennysvuotoa ja aseta uusi rengas 7 päivän kuluessa edellisen renkaan poistamisesta tai menettämisestä.
Tämän vaihtoehdon voit valita vain, jos olet käyttänyt rengasta edeltävien 7 päivän aikana keskeytyksettä.

Jos rengas on ollut poissa emättimestä tuntemattoman ajan, et ole ollut suojattu raskaudelta. Tee raskaustesti ja ota yhteyttä lääkäriisi ennen kuin asetat uuden renkaan.

NuvaRing rikkoutuu

Hyvin harvoin NuvaRing voi rikkoutua. Emättimen vammautumista renkaan rikkoutumisen vuoksi on raportoitu. Jos huomaat tämän, heitä rikkoutunut rengas pois ja korvaa se mahdollisimman pian uudella renkaalla. Käytä seuraavien 7 päivän ajan lisäehkäisyä, esimerkiksi miesten kondomia. Jos olet ollut yhdynnässä ennen kuin huomasi renkaan rikkoutuneen, ota yhteyttä lääkäriisi.

Olet asettanut enemmän kuin yhden renkaan

Ei ole raportoitu vakavista haittavaikutuksista, kun NuvaRingin hormoneja on otettu yliannostus. Jos olet vahingossa asettanut enemmän kuin yhden renkaan, saatat kokea pahoinvointia, oksentelua tai emättimen verenvuotoa. Poista ylimääräiset renkaat ja ota yhteyttä lääkäriisi, jos yllä mainitut oireet jatkuvat.

Olet unohtanut asettaa uuden renkaan renkaattoman jakson jälkeen

Jos renkaaton jakso on kestänyt yli 7 päivää, sinun tulee asettaa uusi rengas emättimeen heti kun muistat. Sinun tulee käyttää 7 päivän ajan lisäehkäisyä (esimerkiksi miesten kondomia). Jos olet ollut yhdynnässä renkaattoman jakson aikana, sinun tulee ottaa huomioon raskauden mahdollisuus. Raskauden mahdollisuus. Ota siinä tapauksessa heti yhteyttä lääkäriisi. Mitä pidempi renkaaton jakso, sitä suurempi raskauden mahdollisuus.

Olet unohtanut poistaa renkaan

Jos rengas on ollut emättimessä yli 3, mutta enintään 4 viikkoa, renkaan teho ei ole heikentynyt. Pidä enintään 7 päivän renkaaton jakso ja aseta sitten uusi rengas.

Jos rengas on ollut emättimessä yli 4 viikkoa, renkaan teho voi olla heikentynyt ja voit tulla raskaaksi. Ota siinä tapauksessa yhteyttä lääkäriisi ennen kuin aloitat uuden renkaan käytön.

Odotettu kuukautisvuoto jää pois

Olet käyttänyt NuvaRingia oikein

Jos olet käyttänyt NuvaRingia oikein etkä ole käyttänyt muita lääkkeitä, on erittäin epätodennäköistä, että olet raskaana. Voit jatkaa seuraavalla renkaalla

huoletta. Jos odotettu vuoto kuitenkin jää pois kahdesti peräkkäin, saatat olla raskaana. Ota välittömästi yhteyttä lääkäriisi. Älä aloita seuraavaa NuvaRingia ennen kuin lääkärisi on varmistanut, ettet ole raskaana.

Olet käyttänyt NuvaRingia väärin

Jos olet poikennut suositellusta käytöstä etkä ole saanut odotettua vuotoa seuraavassa renkaattomassa jaksossa, saatat olla raskaana. Ota yhteyttä lääkäriisi ennen kuin aloitat seuraavan NuvaRingin.

Esiintyy odottamatonta verenvuotoa

Joskus voi esiintyä odottamatonta verenvuotoa sen jälkeen, kun olet aiemmin kuukauttanut normaalisti ja käyttänyt NuvaRingia oikein. Saatat tarvita kuukautissuojia. Jätä joka tapauksessa rengas emättimeen. Jos verenvuoto jatkuu pitkään, pahenee tai alkaa uudelleen, ota yhteyttä lääkäriisi.

Haluat siirtää kuukautistesi alkamispäivää

Jos käytät NuvaRingia ohjeiden mukaan, kuukautisesi (tyhjennysvuoto) alkaa aina suunnilleen samana päivänä renkaattomalla viikolla. Jos haluat muuttaa tätä päivää, voit tehdä sen lyhentämällä renkaatonta jaksoa (mutta älä koskaan pidentämällä sitä!).

Esimerkiksi jos kuukautisesi alkavat normaalisti perjantaina, voit siirtää ne seuraavasta kuukaudesta alkaen tiistaille (3 päivää aikaisemmin). Sinun tulee yksinkertaisesti aloittaa uusi rengas 3 päivää aikaisemmin kuin tavallisesti.

Jos teet renkaattoman jakson hyvin lyhyeksi (esimerkiksi 3 päivää tai vähemmän), voi käydä niin, että et saa vuotoa tämän renkaattoman jakson aikana. Saatat kokea tiputteluvuotoa tai läpäisyvuotoa seuraavan renkaan käytön aikana.

Kysy neuvoa lääkäritäsi, jos sinulla on kysyttävää tästä.

Haluat siirtää kuukautisiasi

Vaikka tämä ei ole määrätty käyttö, voit siirtää kuukautisiasi (tyhjennysvuotoa) jatkamalla uuden NuvaRingin käyttöä heti ilman renkaatonta viikkoa. Voit käyttää tätä uutta rengasta tavalliseen tapaan enintään 3 viikkoa. Saatat kokea tiputteluvuotoa tai läpäisyvuotoa tämän uuden renkaan käytön aikana. Jos haluat aloittaa kuukautisesi, voit poistaa renkaan. Aseta uusi rengas renkaattoman viikon jälkeen.

Voit kysyä lääkäritäsi neuvoa ennen kuin päätät siirtää kuukautisiasi.

Haluat lopettaa NuvaRingin käytön Voit lopettaa NuvaRingin käytön milloin tahansa.

Jos et halua tulla raskaaksi, kysy lääkäritäsi neuvoa muista luotettavista ehkäisymenetelmistä.

Jos lopetat, koska haluat tulla raskaaksi, odota, kunnes olet saanut luonnolliset kuukautiset ennen kuin yrität tulla raskaaksi. Näin voit helpommin laskea, milloin synnytys tapahtuu.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikilla lääkkeillä, myös tällä lääkkeellä voi olla haittavaikutuksia, vaikka kaikki eivät niitä saakaan. Jos saat haittavaikutuksen, erityisesti jos se on vakava tai pitkäkestoinen, tai jos terveydentilassasi tapahtuu muutos, jonka uskot johtuvan NuvaRingistä, ota yhteyttä lääkäriisi.

Kaikilla naisilla, jotka käyttävät yhdistelmäehkäisyvalmisteita, on suurempi riski veritulppiin laskimoissa (laskimotromboembolia [VTE]) tai valtimoissa (valtimotromboembolia [ATE]). Katso lisätietoja yhdistelmäehkäisyvalmisteiden käytön eri riskeistä kohdasta 2 'Milloin et saa käyttää tätä lääkettä tai milloin sinun on oltava erityisen varovainen sen kanssa?'

Jos olet allerginen jollekin NuvaRingin aineosalle, saatat kokea seuraavia oireita (esiintymistiheys tuntematon): hengenvaarallinen allerginen reaktio (anafylaksia) ja/tai angioedeema (kasvojen, huulten, kielen ja/tai kurkun turvotus ja/tai nielemisvaikeudet) tai nokkosihottuma mahdollisesti hengitysvaikeuksilla. Jos saat näitä oireita, poista NuvaRing ja ota välittömästi yhteyttä lääkäriisi (katso myös kohta 2 'Milloin sinun on oltava erityisen varovainen tämän lääkkeen kanssa?').

Seuraavat haittavaikutukset on raportoitu NuvaRingin käyttäjillä:

Yleiset: esiintyvät alle 1 naisella 10:stä

- vatsakipu, pahoinvointi
- emättimen hiivatulehdus (kuten sammas), emättimen epämukavuus renkaan vuoksi, sukupuolielinten kutina, emätinvuoto
- päänsärky tai migreeni, masentuneisuus, vähentynyt seksuaalinen halu
- rintojen arkuus, lantion kipu, kivuliaat kuukautiset
- akne
- painonnousu
- renkaan menettäminen

Joskus: esiintyy alle 1 naisella 100:sta

- näköhäiriö (visuaalinen häiriö), huimaus
- turvonnut vatsa, oksentelu, ripuli, ummetus
- väsymyksen tunteet, sairauden tunne tai ärtyneisyys, mielialan muutokset, mielialan vaihtelut
- nesteen kertyminen (ödeema)
- virtsatieinfektiot tai virtsarakon tulehdus
- vaikea tai kivulias virtsaaminen, voimakas ja tiheä virtsaamistarve
- ongelmat yhdynnässä, kuten kipu, verenvuoto tai renkaan tunteminen kumppanin toimesta
- kohonnut verenpaine
- lisääntynyt ruokahalu
- selkäkipu, lihaskouristukset, kipu jaloissa tai käsivarsissa
- vähemmän herkkä iho
- kipeät tai suuremmat rinnat, hyvänlaatuisten kyhmyjen muodostuminen rintaan, jotka voivat olla turvonneita ja kivuliaita (fibroadenooma)
- kohdunkaulan tulehdus, kohdunkaulan polyypit, kohdunkaulan limakalvon ulkonema (ektropion)

muutokset kuukautisissa (esimerkiksi runsas, pitkä, epäsäännöllinen tai puuttuva kuukautiset), lantion kipu, premenstruaalinen oireyhtymä, kohdun supistukset emätintulehdus (sieni ja/tai bakteeri), polttava tunne, haju, kipu, epämukavuus tai emättimen kuivuus
hiustenlähtö, ekseema, kutina, ihottuma tai kuumat aallot
ihottuma, jossa on vaaleanpunaisia näppylöitä ja voimakasta kutinaa (nokkosihottuma)

Harvoin: esiintyy alle 1:llä 1000 naisesta

haitallisia verihyytymiä laskimossa tai valtimossa, esimerkiksi:

- o jalassa tai jalassa (esim. syvä laskimotromboosi)
- o keuhkossa (esim. keuhkoembolia)
- o sydänkohtaus
- o aivohalvaus
- o 'mini-aivohalvaus' tai väliaikaiset oireet kuten aivohalvauksessa, tunnetaan nimellä TIA (ohimenevä iskeeminen kohtaus)
- o verihyytymiä maksassa, mahassa/suolistossa, munuaisissa tai silmissä.

Veritulpan riski on suurempi, jos sinulla on muita olosuhteita, jotka lisäävät tätä riskiä (katso kohta 2 lisätietoja olosuhteista, jotka lisäävät veritulppariskiä ja veritulpan oireista)

erite rinnasta (rinnan erite)

Tuntematon: esiintyvyyttä ei voida määrittää saatavilla olevien tietojen perusteella
kloasma (kellanuskeat pigmenttiläiskät, niin sanotut 'raskausläiskät', erityisesti kasvoissa)

kumppanin peniksen vaivat (kuten kutina, ärsytys ja ihottuma)

rengasta ei voi poistaa ilman lääkärin apua (esimerkiksi kiinnittyminen emättimen kudokseen)

emättimen vamma renkaan rikkoutumisen vuoksi.

Rintasyöpää ja maksakasvaimia on raportoitu naisilla, jotka käyttävät yhdistelmäehkäisyvalmisteita. Lisätietoja on kohdassa 2 'Milloin sinun tulee olla erityisen varovainen tämän lääkkeen kanssa?'

Hyvin harvoin NuvaRing voi rikkoutua. Lisätietoja on kohdassa 'Mitä tehdä, jos... NuvaRing rikkoutuu'.

Haittavaikutusten ilmoittaminen

Jos koet haittavaikutuksia, ota yhteyttä lääkäriisi tai apteekkiin. Tämä koskee myös haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit myös ilmoittaa haittavaikutuksista Hollannin Haittavaikutuskeskus Larebille, verkkosivusto: www.lareb.nl. Haittavaikutuksista ilmoittamalla autat meitä saamaan lisätietoa tämän lääkkeen turvallisuudesta.

5. Miten säilytät tämän lääkkeen?

Pidä lasten ulottumattomissa ja näkyvistä.

Jos huomaat, että lapsi on altistunut renkaan hormoneille, kysy neuvoa lääkäriltäsi.

Säilytä alle 30 °C:ssa. Säilytä alkuperäispakkauksessa valolta ja kosteudelta suojattuna.

Älä käytä NuvaRingia, jos se on toimitettu sinulle yli 4 kuukautta sitten.
Toimituspäivämäärä on merkitty laatikkoon ja pussiin.

Älä käytä NuvaRingia viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Se löytyy laatikosta ja pussista EXP:n jälkeen. Siinä on kuukausi ja vuosi. Kuukauden viimeinen päivä on viimeinen käyttöpäivämäärä.

Älä käytä NuvaRingia, jos huomaat, että rengas on värjäytynyt tai jos huomaat muita näkyviä merkkejä laadun heikkenemisestä.

Hävitä käytetty rengas roskakoriin, mieluiten uudelleensuljettavassa pussissa. Älä huuhtelee wc:stä. Kuten muidenkin lääkkeiden kohdalla, älä huuhtelee käyttämättömiä renkaita tai renkaita, jotka ovat ylittäneet viimeisen käyttöpäivämäärän, viemäriin tai wc:hen äläkä heitä niitä roskakoriin. Kysy apteekkariltasi, mitä tehdä käyttämättömille renkaille, joita et enää halua käyttää. Ne hävitetään vastuullisesti, jotta ne eivät päädy ympäristöön.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Mitä aineita tämä lääke sisältää?

Tämän lääkkeen vaikuttavat aineet ovat: etonogestreeli (11,7 mg) ja etinyyliestradioli (2,7 mg)

Tämän lääkkeen muut aineet ovat: etyleenivinyyliasetaatikopolymeerit (28 % ja 9 % vinyyliasetattia) (eräänlainen muovi, jota keho ei imeytä) ja magnesiumstearaatti.

Kolmen viikon ajan rengas vapauttaa päivittäin 0,120 mg etonogestreeliä ja 0,015 mg etinyyliestradiolia.

Miltä NuvaRing näyttää ja mitä pakkaus sisältää?

NuvaRing on joustava, läpinäkyvä, väritön tai lähes väritön rengas, jonka halkaisija on 54 mm.

Jokainen rengas on pakattu uudelleensuljettavaan alumiinifoliosta valmistettuun pussiin. Pussit on pakattu pahvilaatikkoon yhdessä tämän pakkausselosteen kanssa. Laatikossa on 1 tai 3 rengasta. Kaikkia mainittuja pakkauskokoja ei ole saatavilla markkinoilla.

Myyntiluvan haltija ja valmistaja

N.V. Organon

Kloosterstraat 6

5349 AB Oss

Alankomaat

Tel.: 00800 66550123 (+32 2 2418100)

Sähköposti: d poc.benelux@organon.com

Rekisteröity numerolla RVG 25073.

Tämä lääke on rekisteröity Euroopan talousalueen jäsenvaltioissa ja Yhdistyneessä kuningaskunnassa (Pohjois-Irlanti) seuraavalla nimellä:

NuvaRing

Belgia, Tanska, Saksa, Viro, Suomi, Ranska, Kreikka, Unkari, Irlanti, Islanti, Italia, Latvia, Liettua, Luxemburg, Malta, Alankomaat, Norja, Itävalta, Puola, Portugali, Romania, Slovenia, Slovakia, Espanja, Tšekki, Yhdistynyt kuningaskunta (Pohjois-Irlanti), Ruotsi.

Tämä pakkausseloste on viimeksi hyväksytty {kuukausi vvvv}.

Transtoyou