

Pakuotės lapelis: informacija vartotojui

NuvaRing 0,120 mg/0,015 mg per 24 valandas, priemonė makšties naudojimui  
etonogestrelis/etinilestradiolis

Svarbūs dalykai, kuriuos turite žinoti apie kombinuotus hormoninius kontraceptikus:

Šios priemonės yra vienos iš patikimiausių grįžtamųjų kontracepcijos metodų, jei naudojamos teisingai.

Jos šiek tiek padidina kraujo krešulio (trombozės) susidarymo riziką venose ir arterijose, ypač pirmaisiais metais, kai naudojate kombinuotą hormoninį kontraceptiką, arba jei po 4 savaičių ar ilgesnės pertraukos vėl pradėsite naudoti kombinuotą hormoninį kontraceptiką.

Atidžiai stebėkite ir susisieki su savo gydytoju, jei manote, kad galite turėti kraujo krešulio simptomų (žr. 2 skyrių „Kraujo krešuliai (trombozė)“).

Atidžiai perskaitykite visą pakuotės lapelį prieš pradėdami vartoti šį vaistą, nes jame yra svarbios informacijos jums.

- Išsaugokite šį pakuotės lapelį. Galbūt jums jo prireiks vėliau.
- Turite klausimų? Susisieki su savo gydytoju arba vaistininku.
- Neduokite šio vaisto kitiems, nes jis skirtas tik jums. Jis gali būti kenksmingas kitiems, net jei jie turi tokius pačius simptomus kaip jūs.
- Ar patiriate vieną iš šalutinių poveikių, nurodytų 4 skyriuje? Arba patiriate šalutinį poveikį, kuris nėra nurodytas šiame pakuotės lapelyje? Susisieki su savo gydytoju arba vaistininku.

Šio pakuotės lapelio turinys

1. Kas yra NuvaRing ir kam šis vaistas vartojamas?
2. Kada negalite vartoti šio vaisto arba turite būti ypač atsargūs?
3. Kaip vartoti šį vaistą?
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti šį vaistą?
6. Pakuotės turinys ir kita informacija

## 1. Kas yra NuvaRing ir kam šis vaistas vartojamas?

NuvaRing yra kontraceptikas, skirtas makšties naudojimui. Kiekvienas žiedas turi nedidelį kiekį dviejų moteriškų lytinių hormonų – etonogestrelio ir etinilestradiolio. Šie hormonai lėtai išsiskiria iš žiedo į kraują. Dėl nedidelio išsiskiriančių hormonų kiekio, NuvaRing yra vadinamas mažos dozės hormoniniu kontraceptiku. Kadangi NuvaRing išskiria du skirtingus hormonus, jis vadinamas kombinuotu hormoniniu kontraceptiku.

NuvaRing veikia taip pat kaip ir kombinuota kontraceptinė tabletė (tabletė), tačiau vietoj kasdienio tabletės vartojimo, žiedas naudojamas nepertraukiamai 3 savaites. NuvaRing išskiria du moteriškus lytinius hormonus, kurie neleidžia kiaušialąstei išsiskirti iš kiaušidžių. Jei kiaušialąstė neišsiskiria, jūs taip pat negalite pastoti.

## 2. Kada negalima vartoti šio vaisto arba reikia būti ypač atsargiems?

## Bendros pastabos

Prieš pradėdami vartoti NuvaRing, perskaitykite informaciją apie kraujo krešulius (trombozę) 2 skyriuje. Ypač svarbu, kad perskaitytumėte, kokie yra kraujo krešulio požymiai – žr. 2 skyrių „Kraujo krešuliai (trombozė)“.

Šioje pakuotės lapelyje aprašytos įvairios situacijos, kai turite nutraukti NuvaRing vartojimą

arba kai NuvaRing patikimumas gali būti sumažėjęs. Tada neturėtumėte turėti lytinių santykių arba turėtumėte naudoti papildomą nehormoninį kontraceptiką. Paprastai tinkamas yra vyriškas prezervatyvas arba kitas barjerinis metodas. Nenaudokite kalendoriaus ar temperatūros metodo. Jie gali būti nepatikimi, nes NuvaRing veikia mėnesinius kūno temperatūros ir gimdos kaklelio gleivių pokyčius.

NuvaRing, kaip ir kitos hormoninės kontraceptinės priemonės, nesuteikia apsaugos nuo užsikrėtimo ŽIV virusu (AIDS) ir kitomis lytiškai plintančiomis ligomis.

Kada negalima vartoti šio vaisto?

Negalite vartoti šio vaisto, jei turite vieną iš žemiau išvardytų būklių. Jei turite vieną ar daugiau iš žemiau išvardytų būklių, pasakykite apie tai savo gydytojui. Jūsų gydytojas aptars su jumis, kokia kita kontracepcijos forma jums tinkamesnė.

Jūs turite kraujo krešulį kojos kraujagyslėje (gilioji venų trombozė, GVT), plaučiuose (plaučių embolija, PE) arba kitame organe arba tai turėjote praeityje. Jūs žinote, kad turite sutrikimą, kuris veikia jūsų kraujo krešėjimą – pavyzdžiui, baltymo C trūkumą, baltymo S trūkumą, antitrombino-III trūkumą, V faktoriaus Leideno mutaciją arba antikūnus prieš fosfolipidus.

Jums reikia operacijos arba ilgą laiką negalite vaikščioti (žr. skyrių „Kraujo krešuliai (trombozė)“).

Jūs kada nors turėjote širdies smūgį arba insultą.

Jūs turite krūtinės anginą (būklė, sukelianti stiprų krūtinės skausmą ir gali būti pirmasis širdies smūgio požymis) arba trumpalaikį išemijos priepuolį (TIA – praeinantys insulto požymiai), arba tai turėjote kada nors.

Jūs turite vieną iš šių ligų, kurios gali padidinti kraujo krešulio riziką jūsų arterijose:

- sunkus diabetas su kraujagyslių pažeidimu
- smarkiai padidėjęs kraujospūdis
- rimtai padidėjęs riebalų kiekis kraujyje (cholesterolis arba trigliceridai)
- būklė, vadinama hiperhomocisteinemija.

Jūs turite migrenos tipą, vadinamą „migrena su aura“, arba esate tai turėję.

Jūs turite kasos uždegimą (pankreatitą) arba esate tai turėję, kai tam tikrų riebalų kiekis kraujyje yra/buvo per didelis.

Jūs turite sunkią kepenų ligą arba esate tai turėję, ir jūsų kepenys dar neveikia visiškai gerai.

Jūs turite gerybinį arba piktybinį naviką (auglys) kepenyse arba esate tai turėję.

Jūs galimai turite krūties vėžį arba lytinių organų vėžį arba esate tai turėję.

Jūs turite neįprastą makšties kraujavimą, kurio priežastis (dar) nenustatyta.

Jūs esate alergiški bet kuriai šio vaisto medžiagai. Šias medžiagas galite rasti šio lapelio 6 skyriuje.

Jei kuri nors iš minėtų situacijų atsiranda, kol naudojate NuvaRing, nedelsdami pašalinkite NuvaRing ir susisieki su savo gydytoju. Tuo tarpu naudokite kitą, nehormoninę kontracepcijos priemonę.

Nenaudokite NuvaRing, jei turite hepatitą C ir vartojate vaistus su ombitasviru/paritapreviru/ritonaviru ir dasabuviru arba glecapreviru/pibrentasviru (žr. 2 skyrių „Ar vartojate kitus vaistus?“).

Kada turėtumėte būti ypač atsargūs su šiuo vaistu?

Kada turėtumėte susisiekti su savo gydytoju?

Kreipkitės į skubią medicinos pagalbą

- jei pastebite galimus kraujo krešulio simptomus ar požymius, kurie gali reikšti, kad sergate kraujo krešuliu kojoje (t. y. giliųjų venų tromboze), kraujo krešuliu plaučiuose (t. y. plaučių embolija), širdies priepuoliu ar insultu (žr. žemiau skyrių „Kraujo krešuliai (trombozė)“).

Norėdami gauti šių sunkių šalutinių poveikių simptomų ar požymių aprašymą, eikite į skyrių „Kaip atpažinti kraujo krešulį?“.

Pasakykite savo gydytojui, jei kuri nors iš šių situacijų jums tinka.

Jei būklė atsiranda arba pablogėja, kol naudojate NuvaRing, taip pat turite apie tai pasakyti savo gydytojui.

Artimas šeimos narys turi krūtis vėžį arba yra tai turėjęs.

Jūs turite epilepsiją (taip pat žr. 2 skyrių „Ar vartojate kitus vaistus?“).

Jūs sergate kepenų liga (pavyzdžiui, gelta) arba tulžies pūslės liga (pavyzdžiui, tulžies akmenys).

Jūs sergate Krono liga arba opinis kolitas (lėtinės uždegiminės žarnyno ligos).

Jūs sergate sisteminė raudonąja vilklige (SRV – liga, kuri veikia jūsų natūralią imuninę sistemą).

Jūs sergate hemoliziniu ureminiu sindromu (HUS – kraujo krešėjimo sutrikimas, sukiantis inkstų nepakankamumą).

Jūs sergate pjautuvine anemija (paveldima raudonųjų kraujo kūnelių liga).

Jūsų kraujyje yra padidėjęs riebalų kiekis (hipertrigliceridemija), arba ši būklė yra jūsų šeimoje arba buvo anksčiau. Hipertrigliceridemija siejama su didesne pankreatito (kasos uždegimo) rizika.

Jums reikia operacijos arba ilgą laiką negalite judėti (žr. „Kraujo krešuliai (trombozė)“ 2 skyriuje).

Jei neseniai pagimdėte, turite didesnę kraujo krešulio riziką. Paklauskite savo gydytojo, kada po gimdymo galite pradėti naudoti NuvaRing.

Jūs turite venų uždegimą po oda (paviršinė tromboflebitė).

Jūs turite venų varikozę.

Jūs turite būklę, kuri pirmą kartą pasireiškė arba pablogėjo nėštumo metu arba anksčiau vartojant lytinius hormonus (pavyzdžiui, klausos praradimas, porfirija [kraujo liga], herpes gestationis [bėrimas su pūslelėmis nėštumo metu] arba Sydenhamo chorėja [nervų liga, kai atsiranda staigūs kūno judesiai]).

Jums pasireiškia angioedemos simptomai, tokie kaip veido, liežuvio ir/ar gerklės patinimas ir/arba sunkumai ryjant arba dilgėlinė, galbūt su kvėpavimo problemomis. Tokiu atveju nedelsdami kreipkitės į gydytoją. Estrogenų turintys

produktai gali sukelti arba pabloginti paveldimos ir įgytos angioedemos simptomus.

Jūs turite chloazmą (geltonai rudos pigmentinės dėmės, vadinamos „nėštumo dėmėmis“, ypač ant veido) arba kada nors turėjote. Jei taip yra, patartina vengti per didelio saulės ar ultravioletinių spindulių poveikio.

Jūs turite būklę, dėl kurios sunku naudoti NuvaRing, pavyzdžiui, turite žarnyno užsikimšimą, gimdos nusileidimą arba skausmą lytinių santykių metu.

Jums dažnai, skubiai, su deginimo ir/ar skausmo pojūčiu reikia šlapintis ir negalite rasti žiedo makštyje. Šie simptomai gali rodyti, kad NuvaRing netyčia buvo įdėtas į šlapimo pūslę.

## KRAUJO KREŠULIAI (TROMBOZĖ)

Jei naudojate kombinuotą hormoninę kontracepciją, tokią kaip NuvaRing, turite didesnę kraujo krešulių riziką nei nenaudojant kombinuotos hormoninės kontracepcijos. Retais atvejais kraujo krešulys gali užkimšti kraujagyslę ir sukelti rimtų problemų.

Kraujo krešuliai gali susidaryti

venose (tai vadinama „venine tromboze“, „venine tromboembolija“ arba VTE) arterijose (tai vadinama „arterine tromboze“, „arterine tromboembolija“ arba ATE).

Žmogus ne visada visiškai pasveiksta nuo kraujo krešulių. Retais atvejais gali būti ilgalaikis sunkus poveikis, o labai retais atvejais kraujo krešuliai gali būti mirtini.

Svarbu žinoti, kad bendras žalingo kraujo krešulio rizikos lygis naudojant NuvaRing yra mažas.

## KAIP ATPAŽINTI KRAUJO KREŠULĮ?

Kreipkitės į skubią medicinos pagalbą, jei pastebite bet kurį iš šių simptomų ar požymių.

Ar jaučiate bet kurį iš šių simptomų ar požymių?

kojos ar venos patinimas kojoje ar pėdoje, ypač jei tai lydi:

- o kojos skausmas ar jautrumas, kurį galite jausti tik stovėdami ar vaikščiodami
- o padidėjusi temperatūra pažeistoje kojoje
- o odos spalvos pasikeitimas kojoje, pavyzdžiui, išblyškimas, paraudimas ar pamėlynavimas

staigus nepaaiškinamas dusulys ar greitas kvėpavimas  
staigus kosulys be aiškios priežasties, kai galite atkosėti kraujo  
aštrus skausmas krūtinėje, kuris gali

Nuo ko galite kentėti?  
Giliųjų venų trombozė

Plaučių embolija

sustiprėti giliai įkvėpus  
stiprus galvos svaigimas ar apsvaigimas  
greitas ar nereguliarus širdies plakimas  
stiprus skausmas pilve

Jei abejojate, kreipkitės į gydytoją, nes kai kurie iš šių simptomų, kaip kosulys ar dusulys, gali būti klaidingai laikomi lengvesne liga, pavyzdžiui, kvėpavimo takų infekcija (pvz., peršalimu).

Požymiai dažniausiai pasireiškia vienoje akyje:  
staigus regėjimo praradimas arba neskausmingas neryškus matymas, kuris gali išsivystyti į regėjimo praradimą

Venų trombozė  
tinklainėje (kraujo krešulys akyje)

skausmas, diskomfortas, spaudimas ar sunkumo jausmas krūtinėje  
spaudžiantis ar pilnumo jausmas krūtinėje, rankoje ar po krūtinkauliu  
pilnumo jausmas, nevirškinimas ar dusulys  
diskomfortas viršutinėje kūno dalyje, plintantis į nugarą, žandikaulį, gerklę, ranką ir skrandį  
prakaitavimas, pykinimas, vėmimas ar galvos svaigimas  
ekstremalus silpnumas, nerimas ar dusulys  
greitas ar nereguliarus širdies plakimas

Širdies priepuolis

staigus silpnumas ar veido, rankos ar kojos tirpimas, ypač vienoje kūno pusėje  
staigus sumišimas, sunkumas kalbėti ar suprasti  
staigus sunkumas matyti viena ar abiem akimis  
staigus sunkumas vaikščioti, galvos svaigimas, pusiausvyros ar koordinacijos praradimas  
staigus, stiprus ar ilgalaikis galvos skausmas be žinomos priežasties  
sumažėjęs sąmoningumas ar alpimas su ar be epilepsijos priepuolio

Insultas

Insulto simptomai kartais gali trukti tik trumpai ir beveik iš karto visiškai praeiti. Vis dėlto, turėtumėte nedelsiant kreiptis į skubią

medicinos pagalbą, nes galite turėti riziką patirti dar vieną insultą.

patinimas ir lengvas  
mėlynnavimas rankos ar kojos  
stiprus pilvo skausmas (ūminis pilvas)

Kraujo krešuliai,  
užkemšantys kitus  
kraujagysles

## KRAUJO KREŠULIAI VENOJE

Kas gali nutikti, jei venose susidaro kraujo krešulys?

Kombinuotų hormoninių kontraceptikų vartojimas siejamas su didesne kraujo krešulių venose (veninė trombozė) rizika. Tačiau šie šalutiniai poveikiai pasitaiko retai. Dažniausiai jie atsiranda pirmaisiais kombinuoto hormoninio kontraceptiko vartojimo metais.

Jei kraujo krešulys susidaro kojos ar pėdos venoje, tai gali sukelti giliųjų venų trombozę (GVT).

Jei kraujo krešulys iš kojos patenka į plaučius, tai gali sukelti plaučių emboliją. Labai retai kraujo krešulys susidaro kito organo venoje, pavyzdžiui, akyje (tinklainės veninė trombozė).

Kada yra didžiausia rizika susidaryti kraujo krešuliui venoje?

Rizika susidaryti kraujo krešuliui venoje yra didžiausia pirmaisiais metais, kai moteris pirmą kartą pradeda vartoti kombinuotą hormoninį kontraceptiką. Rizika taip pat gali būti padidėjusi, jei po 4 savaičių ar ilgesnės pertraukos vėl pradedate vartoti kombinuotą hormoninį kontraceptiką (tą patį produktą arba kitą produktą nei anksčiau).

Po pirmųjų metų rizika sumažėja, tačiau ji išlieka šiek tiek didesnė nei nevartojant kombinuoto hormoninio kontraceptiko.

Jei nustojate vartoti NuvaRing, jūsų kraujo krešulių rizika per kelias savaites vėl tampa normali.

Kokia yra kraujo krešulio rizika?

Rizika priklauso nuo jūsų natūralios VTE rizikos ir nuo kombinuoto hormoninio kontraceptiko tipo, kurį vartojate.

Bendroji kraujo krešulio rizika kojoje ar plaučiuose (giliųjų venų trombozė ar plaučių embolija) vartojant NuvaRing yra maža.

Iš kiekvienos 10 000 moterų, kurios nevartoja jokio kombinuoto hormoninio kontraceptiko ir nėra nėščios, maždaug 2 per metus susidaro kraujo krešulys.

Iš kiekvienos 10 000 moterų, kurios vartoja kombinuotą hormoninį kontraceptiką, kuriame yra levonorgestrelio, norethisterono ar norgestimato, maždaug 5-7 per metus susidaro kraujo krešulys.

Iš kiekvienos 10 000 moterų, kurios vartoja kombinuotą hormoninį kontraceptiką, kuriame yra norelgestromino ar etonorgestrelio (pvz., NuvaRing), maždaug 6-12 per metus susidaro kraujo krešulys.

Rizika susidaryti kraujo krešuliui priklauso nuo jūsų asmeninės medicininės istorijos (žr. skyrių „Veiksniai, didinantys jūsų kraujo krešulių venose/arterijose riziką“ žemiau).

Moterys, kurios nenaudoja kombinuotų hormoninių tablečių/pleistro/žiedo ir nėra nėščios

Rizika per metus susidaryti kraujo krešuliui  
Apie 2 iš kiekvienos 10 000 moterų

Moterys, kurios naudoja kombinuotas tabletes, turinčias levonorgestrelio, norethisterono ar norgestimato

Apie 5-7 iš kiekvienos 10 000 moterų

Moterys, kurios naudoja NuvaRing

Apie 6-12 iš kiekvienos 10 000 moterų

Veiksniai, didinantys jūsų riziką susirgti kraujo krešuliu venoje

Rizika susirgti kraujo krešuliu naudojant NuvaRing yra maža, tačiau yra tam tikros aplinkybės, kurios didina riziką. Jūsų rizika yra didesnė:

jei turite didelį antsvorį (KMI [kūno masės indeksas] didesnis nei 30 kg/m<sup>2</sup>)

jei vienas iš jūsų artimų giminaičių jauname amžiuje (pavyzdžiui, iki 50 metų) turėjo kraujo krešulį kojoje, plaučiuose ar kitame organe. Tokiu atveju galite turėti paveldimą krešėjimo sutrikimą. jei jums reikia

atlikti operaciją arba ilgą laiką negalite judėti dėl traumos ar ligos arba jei jūsų koja yra gipse.

Gali prireikti prieš operaciją arba kai esate mažiau judrus, keletą savaičių nutraukti NuvaRing naudojimą. Jei turite nutraukti NuvaRing naudojimą, pasitarkite su gydytoju, kada galite vėl pradėti jį naudoti. jei senstate (ypač apie 35 metus ir vyresni)

kai senstate (ypač maždaug virš 35 metų amžiaus)

jei per pastarąsias kelias savaites pagimdėte.

Kraujo krešulio rizika didėja, kai daugiau šių sąlygų jums taikoma.

Kelionė lėktuvu (ilgesnė nei 4 valandos) gali laikinai padidinti jūsų kraujo krešulio riziką, ypač jei jums taikomos kitos išvardytos sąlygos. Svarbu, kad pasakytumėte savo gydytojui, jei viena ar daugiau šių sąlygų jums taikoma, net jei dėl to abejojate. Jūsų gydytojas gali nuspręsti, kad turite nustoti vartoti NuvaRing.

Jei viena iš aukščiau paminėtų sąlygų pasikeičia, kol vartojate NuvaRing, pavyzdžiui, jei artimas giminaitis gauna kraujo krešulį (trombozę) be žinomos priežasties, arba jei labai priaugate svorio, praneškite apie tai savo gydytojui.

## KRAUJO KREŠULIAI ARTERIJOJE

Kas gali nutikti, jei arterijoje susidaro kraujo krešulys?

Kaip ir kraujo krešulys venoje, kraujo krešulys arterijoje gali sukelti rimtų problemų.

Pavyzdžiui, tai gali sukelti širdies smūgį ar insultą.

Veiksniai, didinantys jūsų kraujo krešulio riziką arterijoje

Svarbu žinoti, kad širdies smūgio ar insulto rizika dėl NuvaRing vartojimo yra labai maža, bet gali padidėti:

- su amžiumi (virš maždaug 35 metų)
- jei rūkote. Jei vartojate kombinuotą hormoninę kontracepciją, tokią kaip NuvaRing, rekomenduojama mesti rūkyti. Jei negalite mesti rūkyti ir esate vyresni nei 35 metų, jūsų gydytojas gali patarti naudoti kitokio tipo kontracepciją.
- jei turite antsvorio
- jei turite aukštą kraujospūdį
- jei jūsų artimas šeimos narys jauname amžiuje (prieš 50<sup>m</sup> metus) patyrė širdies smūgį ar insultą. Tokiu atveju jūs taip pat galite turėti padidėjusią riziką patirti širdies smūgį ar insultą.
- jei jūs arba jūsų artimas šeimos narys turi padidėjusį riebalų kiekį kraujyje (cholesterolį ar trigliceridus)
- jei kenčiate nuo migrenos, ypač migrenos su aura
- jei turite širdies ligą (širdies vožtuvų ligą arba širdies ritmo sutrikimą, vadinamą prieširdžių virpėjimu)
- jei sergate cukriniu diabetu.

Jei daugiau nei viena iš šių sąlygų jums taikoma arba jei viena iš šių būklių yra ypač sunki, kraujo krešulio rizika gali dar labiau padidėti.

Jei viena iš aukščiau paminėtų sąlygų pasikeičia, kol naudojate NuvaRing, pavyzdžiui, jei pradodate rūkyti arba jei artimas giminaitis gauna kraujo krešulį (trombozę) be žinomos priežasties arba jei labai priaugate svorio, praneškite apie tai savo gydytojui.

## Vėžys

Toliau pateikta informacija gauta iš tyrimų su kitomis kombinuotomis hormoninėmis kontraceptinėmis priemonėmis (tabletėmis), tačiau gali būti taikoma ir NuvaRing. Nėra specifinių duomenų apie hormoninių kontraceptikų makšties vartojimo formą (kaip su NuvaRing).

Moterims, kurios vartoja tabletes, šiek tiek dažniau nustatomas krūtis vėžys nei toms, kurios nevarvoja tablečių, tačiau nežinoma, ar šis skirtumas yra sukeltas tablečių. Galima priežastis gali būti ta, kad tablečių vartotojos dažniau tikrinamos gydytojo, todėl krūtis vėžys nustatomas anksčiau. Nustojus vartoti tabletes, padidėjusi krūtis vėžio rizika palaipsniui mažėja, kol nebelieka skirtumo.

Svarbu reguliariai atlikti savarankišką krūtų tyrimą. Jei jaučiate gumbelį, susisieki su savo gydytoju. Taip pat, jei artimas giminaitis turi arba turėjo krūtis vėžį, turėtumėte apie tai pranešti savo gydytojui (taip pat žr. skyrių 2 „Kada turėtumėte būti ypač atsargūs vartodami šį vaistą?“).

Retais atvejais tablečių vartotojoms buvo rasta gerybinių kepenų navikų, o dar retesniais atvejais piktybinių kepenų navikų. Jei staiga pajuntate stiprų pilvo skausmą, nedelsdami susisieki su savo gydytoju.

Pranešta, kad gimdos gleivinės vėžys ir kiaušidžių vėžys rečiau pasitaiko tablečių vartotojoms nei toms, kurios nevarvoja tablečių. Nors tai gali būti ir NuvaRing atveju, tai dar nėra patvirtinta.

## Psichikos sutrikimai

Kai kurios moterys, vartojančios hormoninius kontraceptikus, įskaitant NuvaRing, pranešė apie depresiją ar prislėgtumą. Depresija gali būti sunki ir kartais gali sukelti savižudybės mintis. Jei patiriate nuotaikos svyravimus ir depresijos simptomus, kuo greičiau susisieki su savo gydytoju dėl tolesnės medicininės konsultacijos.

## Vaikai ir paaugliai iki 18 metų

NuvaRing saugumas ir veiksmingumas nebuvo ištirti jaunesniems nei 18 metų paaugliams.

## Ar vartojate kitus vaistus?

Visada praneškite savo gydytojui, kokius vaistus ir žolinius preparatus jau vartojate. Taip pat praneškite bet kuriam kitam gydytojui ar odontologui, kuris jums skiria kitą vaistą (arba vaistinėi), kad vartojate šį vaistą. Jie gali jums pasakyti, ar reikia imtis papildomų kontracepcijos priemonių (pavyzdžiui, vyriškų prezervatyvų) ir, jei taip, kiek laiko tai daryti ir ar reikia keisti kitų jums reikalingų vaistų vartojimą.

## Kai kurie vaistai

- gali paveikti NuvaRing kraujo lygį
- gali sumažinti apsaugą nuo nėštumo
- gali sukelti netikėtą kraujavimą.

## Tai yra vaistai, naudojami gydant:

epilepsiją (pavyzdžiui, primidonas, fenitoinas, fenobarbitalis, karbamazepinas, okskarbazepinas, topiramatas, felbamatas)  
tuberkuliozė (pavyzdžiui, rifampicinas)  
ŽIV infekcija (pavyzdžiui, ritonaviras, nelfinaviras, nevirapinas, efavirenas)  
hepatito C viruso infekcija (pavyzdžiui, bocepreviras, telapreviras)  
kitos infekcijos (pavyzdžiui, grizeofulvinas)  
aukštas kraujospūdis plaučių kraujagyslėse (bosentanas)  
depresinės nuotaikos (vaistažolių preparatas jonažolė).

Jei vartojate vaistus ar vaistažolių preparatus, kurie gali sumažinti NuvaRing patikimumą, turite naudoti ir barjerinę kontracepciją (pavyzdžiui, vyrišką prezervatyvą). Kadangi kito vaisto poveikis NuvaRing gali tęstis iki 28 dienų po to vaisto vartojimo nutraukimo, turite šį papildomą barjerinį kontraceptiką naudoti visą tą laiką. Pastaba: Nenaudokite NuvaRing su moterišku prezervatyvu ar diafragma.

## NuvaRing gali paveikti kitų vaistų veikimą, pavyzdžiui,

- vaistai, kurių sudėtyje yra ciklosporino
- antiepilepsinis vaistas lamotriginas (tai gali sukelti padidėjusį priepuolių skaičių).

Nenaudokite NuvaRing, jei sergate hepatitu C ir vartojate vaistus su ombitasviru/paritapreviru/ritonaviru ir dasabuviru arba glecapreviru/pibrentasviru, nes tai gali sukelti kepenų funkcijos kraujo tyrimo rezultatų padidėjimą (padidėjęs ALAT, kepenų fermentas).

Jūsų gydytojas paskirs kitą kontraceptiką prieš pradėdamas šį gydymą.

NuvaRing gali būti vėl pradėtas naudoti maždaug po dviejų savaičių po šio gydymo pabaigos. Žr. 2 skyrių 'Kada negalima vartoti šio vaisto?'.  
Prieš vartodami vaistą, pasitarkite su gydytoju ar vaistininku.

Galite naudoti tamponus kartu su NuvaRing. Pirmiausia įdėkite NuvaRing, prieš įdėdami tamponą. Turite būti atsargūs, kad pašalindami tamponą netyčia neištrauktumėte ir NuvaRing. Jei taip atsitiktų, nuplaukite NuvaRing šaltu arba drungnu vandeniu (nenaudokite karšto vandens) ir iš karto vėl įdėkite žiedą.

Žiedo lūžimas buvo pastebėtas kartu naudojant makšties produktą, pavyzdžiui, lubrikantą ar infekcijos gydymo produktą (žr. 3 skyrių 'Ką daryti, jei... NuvaRing lūžta'). NuvaRing veiksmingumas nėra paveiktas naudojant spermicidus ar produktus makšties grybelinėms infekcijoms gydyti.

#### Laboratoriniai tyrimai

Jei turite atlikti kraujo ar šlapimo tyrimą, pasakykite gydytojui, kad naudojate NuvaRing, nes tai gali paveikti kai kurių tyrimų rezultatus.

#### Nėštumas ir žindymas

Jei esate nėščia arba manote, kad galite būti nėščia, neturėtumėte naudoti NuvaRing. Jei pastojate naudodama NuvaRing, turite pašalinti žiedą ir susisiekti su savo gydytoju.

Jei norite nutraukti NuvaRing naudojimą, nes norite pastoti, perskaitykite 3 skyrių „Jei norite nutraukti NuvaRing naudojimą“.

NuvaRing naudojimas paprastai nerekomenduojamas, kol maitinate krūtimi. Susisiekite su savo gydytoju, jei norite naudoti NuvaRing, kol dar maitinate krūtimi.

#### Vairavimo gebėjimai ir mašinų naudojimas

Mažai tikėtina, kad NuvaRing naudojimas paveiks vairavimo gebėjimus ir gebėjimą naudoti mašinas.

### 3. Kaip vartoti šį vaistą?

Visada vartokite šį vaistą tiksliai taip, kaip nurodė jūsų gydytojas arba vaistininkas. Jei abejojate dėl teisingo vartojimo, kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką.

NuvaRing galite įdėti ir pašalinti pati. Jūsų gydytojas pasakys, kada galite pradėti naudoti NuvaRing. Makšties žiedas turi būti įdėtas tinkamą menstruacinio ciklo dieną (žr. 3 skyrių „Kada pradėti naudoti pirmąjį žiedą?“) ir likti makštyje 3 savaites be pertraukos. Reguliariai tikrinkite NuvaRing buvimą makštyje (pavyzdžiui, prieš ir po lytinių santykių), kad įsitikintumėte, jog esate apsaugota nuo nėštumo. Po 3 savaičių nešiojimo pašalinkite žiedą ir 1 savaitę nenaudokite žiedo. Per šią žiedų neturinčią savaitę paprastai prasideda mėnesinės.

Jei naudojate NuvaRing ir laikinai reikia papildomos barjerinės kontracepcijos priemonės, nenaudokite moteriško prezervatyvo ar diafragmos. Dėl NuvaRing buvimo

makštyje moteriškas prezervatyvas ar diafragma gali būti netinkamai įdėta. Tačiau galite naudoti vyrišką prezervatyvą kaip papildomą barjerinę kontracepcijos priemonę.

Kaip įdėti ir pašalinti NuvaRing?

1. Prieš įdėdami žiedą, patikrinkite, ar galiojimo data nepasibaigusi (žr. 5 skyrių „Kaip laikyti šį vaistą?“).
2. Prieš įdėdami ar pašalindami žiedą, nusiplaukite rankas.
3. Pasirinkite patogią padėtį žiedo įdėjimui, pavyzdžiui, stovint su viena koja pakelta, pritūpus ar gulint.
4. Išimkite NuvaRing iš pakuotės.
5. Laikykite žiedą tarp nykščio ir rodomojo piršto, suspauskite žiedą ir įdėkite jį į makštį (žr. paveikslus 1-4). Alternatyviai galite pasirinkti naudoti NuvaRing aplikatorių (nepriedamas prie NuvaRing), kad padėtų įdėti žiedą. NuvaRing aplikatorius ne visose šalyse yra prieinamas. Jei žiedas yra tinkamai įdėtas, jo nejaučiate. Jei žiedas yra nepatogus, perkeltite žiedą (pavyzdžiui, švelniai stumkite jį toliau), kol jausitės patogiai. Tiksli žiedo vieta makštyje nėra svarbi.
6. Po 3 savaičių išimkite NuvaRing iš makšties. Tai galite padaryti užkabindami rodomąjį pirštą per žiedą arba suimdami žiedą tarp rodomojo ir vidurinio piršto ir ištraukdami jį (žr. paveikslą 5). Jei galite rasti žiedą makštyje, bet negalite jo pašalinti, turite susisiekti su savo gydytoju.
7. Naudotą žiedą galima išmesti su įprastomis buitinėmis atliekomis, geriausia įdėjus į uždaromą maišelį. Neskalauskite NuvaRing tualete.

Paveikslas 1

Išimkite NuvaRing iš maišelio

Paveikslėlis 2

Suspauskite žiedą

Paveikslėlis 3

Pasirinkite patogią poziciją žiedui įvesti

Paveikslėlis 4A

Paveikslėlis 4B

Paveikslėlis 4C

Įveskite žiedą viena ranka į makštį (paveikslėlis 4A); jei reikia, kita ranka galima praskleisti lytines lūpas. Stumkite žiedą aukštai į makštį, kol jis patogiai įsitaisys (paveikslėlis 4B). Palikite žiedą 3 savaitėms (paveikslėlis 4C).

Paveikslėlis 5

NuvaRing galima pašalinti užkabinant rodomuoju pirštu arba suimant tarp rodomojo ir vidurinio piršto ir ištraukiant jį

Tris savaites įdėtas, vieną savaitę išimtas

1. Nuo NuvaRing įdėjimo dienos nepertraukiamai nešiokite žiedą 3 savaites.
2. Po tų 3 savaičių vėl pašalinkite žiedą, tą pačią savaitės dieną ir maždaug tuo pačiu laiku, kaip ir įdėjote. Pavyzdžiui, jei NuvaRing įdėjote trečiadienio vakarą apie 10 valandą, tai reiškia, kad žiedą turite pašalinti po 3 savaičių trečiadienio vakarą apie 10 valandą.

3. Pašalinus žiedą, 1 savaitę nenaudokite žiedo. Per šią savaitę turėtų prasidėti kraujavimas. Paprastai jis prasideda 2<sup>a</sup> arba 3<sup>a</sup> dieną po NuvaRing pašalinimo.
4. Pradėkite tiksliai po 1 savaitės (taip pat tą pačią dieną ir maždaug tuo pačiu metu) su nauju žiedu, net jei kraujavimas dar nesibaigė.  
Jei žiedas įdėtas daugiau nei 3 valandas vėliau, patikimumas gali būti sumažėjęs. Tokiu atveju, sekite instrukcijas iš skyriaus 3 'Ką daryti, jei... pamiršote įdėti naują žiedą po žiedo neturėjimo laikotarpio'.

Jei naudojate NuvaRing kaip aprašyta aukščiau, jūsų mėnesinis kraujavimas kiekvieną kartą bus maždaug tomis pačiomis dienomis.

#### Kada pradėti naudoti pirmąjį žiedą?

Praėjusį mėnesį nenaudojote hormoninės kontracepcijos priemonės  
Įdėkite pirmąjį NuvaRing pirmąją menstruacijų dieną. NuvaRing veikia iš karto. Jums nereikia naudoti papildomos kontracepcijos priemonės.  
Pradėti tarp 2 ir 5 menstruacijų dienos taip pat galima, bet tada būtinai naudokite papildomą 7 dienas šio pirmojo ciklo metu papildomą kontracepcijos priemonę (pavyzdžiui, vyrišką prezervatyvą).

Praėjusį mėnesį naudojote kombinuotą tabletę  
Turite pradėti naudoti NuvaRing ne vėliau kaip kitą dieną po tabletės neturėjimo laikotarpio pabaigos. Jei jūsų tabletėje yra ir neveiklių tablečių, turite pradėti naudoti NuvaRing ne vėliau kaip kitą dieną po paskutinės neveiklios tabletės. Jei nežinote, kuri tai tabletė, paklauskite savo gydytojo ar vaistininko. Jokiu būdu negalima viršyti įprasto hormonų neturėjimo laikotarpio.  
Kai visiškai laikėtės tablečių vartojimo instrukcijų ir esate tikri, kad nesate nėščia, galite nustoti vartoti tabletes bet kurią dabartinio ciklo dieną ir iš karto pereiti prie NuvaRing naudojimo.

Praėjusį mėnesį naudojote kontraceptinį pleistrą  
Turite pradėti naudoti NuvaRing ne vėliau kaip septynias dienas po paskutinio pleistro pašalinimo. Jokiu būdu negalima viršyti įprasto pleistro neturėjimo laikotarpio.  
Kai visiškai laikėtės pleistro naudojimo instrukcijų ir esate tikri, kad nesate nėščia, galite nustoti naudoti pleistrą bet kurią dabartinio ciklo dieną ir iš karto pereiti prie NuvaRing naudojimo.

Praėjusį mėnesį naudojote minipilę (tik progestageno tabletę)  
Galite pereiti prie NuvaRing kitą dieną, tuo pačiu metu, kai būtumėte išgėrę tabletę, bet pirmąsias 7 dienas turite naudoti papildomą kontracepcijos priemonę (pavyzdžiui, vyrišką prezervatyvą).

Praėjusį mėnesį naudojote injekcinę tabletę, implantą ar hormoninę spiralę naudojote  
Pradėkite naudoti NuvaRing kai turėtumėte gauti kitą injekciją arba tą dieną, kai pašalinamas implantas ar hormoninė spiralė. Tačiau pirmąsias 7 dienas turite naudoti papildomą kontracepcijos priemonę (pavyzdžiui, vyrišką prezervatyvą).

#### Po gimdymo

Jei ką tik pagimdėte, gydytojas greičiausiai patars palaukti iki pirmųjų spontaniškų menstruacijų. Kartais galima pradėti naudoti NuvaRing anksčiau. Laikykitės gydytojo patarimų. Tai taip pat taikoma, jei maitinate krūtimi ir norite naudoti NuvaRing.

Po persileidimo ar aborto  
Laikykitės gydytojo patarimų.

Ką daryti, jei...

NuvaRing netyčia iškrenta iš makšties

NuvaRing gali netyčia iškristi iš makšties, pavyzdžiui, jei jis nepakankamai aukštai įdėtas, kai pašalinate tamponą, lytinių santykių metu arba esant sunkumams tuštinantis ar užkietėjus viduriams. Tai taip pat gali atsitikti, jei, pavyzdžiui, turite gimdos kaklelio nusileidimą. Todėl rekomenduojama reguliariai tikrinti, ar žiedas vis dar yra makštyje (pavyzdžiui, prieš ir po lytinių santykių).

NuvaRing laikinai buvo iš makšties

NuvaRing vis dar gali apsaugoti nuo nėštumo, priklausomai nuo to, kiek laiko žiedas buvo iš makšties.

Jei žiedas buvo iš makšties trumpiau nei 3 valandas, žiedo veiksmingumas nesumažėjo. Nuplaukite žiedą šaltu arba drungnu vandeniu (nenaudokite karšto vandens) ir kuo greičiau vėl įdėkite, bet tik jei žiedas buvo iš makšties trumpiau nei 3 valandas.

Jei žiedas buvo iš makšties ilgiau nei 3 valandas per pirmąją ar antrąją žiedo naudojimo savaitę, žiedo veiksmingumas gali būti sumažėjęs. Nuplaukite žiedą šaltu arba drungnu vandeniu (nenaudokite karšto vandens) ir vėl įdėkite į makštį, kai tik prisiminsite, ir nepašalinkite jo, kol žiedas nebus nepertraukiamai 7 dienas. Naudokite papildomas kontracepcijos priemones, pavyzdžiui, vyrišką prezervatyvą. Jei žiedas buvo iš makšties ilgiau nei 3 valandas per pirmąją naudojimo savaitę ir per pastarąsias septynias dienas turėjote lytinių santykių, turite atsižvelgti į nėštumo galimybę. Tokiu atveju susisiekite su gydytoju.

Jei žiedas buvo iš makšties ilgiau nei 3 valandas per trečiąją žiedo naudojimo savaitę, žiedo veiksmingumas gali būti sumažėjęs. Turite šį žiedą išmesti ir pasirinkti vieną iš šių dviejų variantų:

1. Įdėkite naują žiedą iš karto.  
Įdėjus naują žiedą, pradėsite naują 3 savaičių žiedo naudojimo laikotarpį. Jūs neturėsite nutraukimo kraujavimo. Gali pasireikšti proveržio kraujavimas arba tepimas (lašai ar kraujo dėmės).
2. Neįdėkite žiedo iš naujo.  
Laukite nutraukimo kraujavimo ir įdėkite naują žiedą per 7 dienas po ankstesnio žiedo pašalinimo ar praradimo.  
Šią parinktį galite pasirinkti tik tada, kai žiedą naudojote nepertraukiamai per pastarąsias 7 dienas.

Jei žiedas buvo iškritęs iš makšties nežinomam laikui, jūs nebuvote apsaugota nuo nėštumo. Atlikite nėštumo testą ir pasitarkite su gydytoju prieš įdėdami naują žiedą.

## NuvaRing lūžta

Labai retai pasitaiko, kad NuvaRing lūžta. Buvo pranešta apie makšties sužalojimus dėl žiedo lūžimo. Jei tai pastebėjote, išmeskite sulūžusį žiedą ir kuo greičiau pakeiskite jį nauju. Naudokite papildomas kontracepcijos priemones, pavyzdžiui, vyrišką prezervatyvą, per ateinančias 7 dienas. Jei turėjote lytinių santykių prieš pastebėdama, kad žiedas sulūžo, susisiekite su gydytoju.

Jūs įdėjote daugiau nei 1 žiedą

Nėra pranešimų apie rimtus neigiamus padarinius dėl NuvaRing hormonų perdozavimo. Jei netyčia įdėjote daugiau nei 1 žiedą, galite jausti pykinimą, vėmimą ar makšties kraujavimą. Pašalinkite perteklinius žiedus ir susisiekite su gydytoju, jei minėti simptomai išlieka.

Jūs pamiršote įdėti naują žiedą po žiedo neturėjimo laikotarpio

Jei jūsų žiedo neturėjimo laikotarpis buvo ilgesnis nei 7 dienos, turite įdėti naują žiedą į makštį, kai tik prisiminsite. Turite naudoti papildomas kontracepcijos priemones (pavyzdžiui, vyrišką prezervatyvą) 7 dienas. Jei turėjote lytinių santykių žiedo neturėjimo laikotarpiu, turite atsižvelgti į nėštumo galimybę, nėštumą. Tokiu atveju nedelsdama susisiekite su gydytoju. Kuo ilgesnis žiedo neturėjimo laikotarpis, tuo didesnė nėštumo tikimybė.

Jūs pamiršote pašalinti žiedą

Jei žiedas buvo makštyje ilgiau nei 3, bet ne daugiau kaip 4 savaites, žiedo veiksmingumas nesumažėjo. Padarykite žiedo neturėjimo laikotarpį iki 7 dienų ir tada įdėkite naują žiedą.

Jei žiedas buvo makštyje ilgiau nei 4 savaites, žiedo veiksmingumas gali būti sumažėjęs ir galite pastoti. Tokiu atveju susisiekite su gydytoju prieš pradėdama naudoti naują žiedą.

Laukiama menstruacija neįvyksta

Jūs teisingai naudojote NuvaRing

Jei teisingai naudojote NuvaRing ir nevartojote kitų vaistų, labai mažai tikėtina, kad esate nėščia. Galite ramiai tęsti su kitu žiedu. Tačiau jei laukiama kraujavimas neįvyksta du kartus iš eilės, galite būti nėščia. Nedelsdama susisiekite su gydytoju. Nepradėkite naudoti kito NuvaRing, kol gydytojas nepatvirtins, kad nesate nėščia.

Jūs neteisingai naudojote NuvaRing

Jei nukrypote nuo rekomenduojamo naudojimo ir neturėjote laukiamo kraujavimo per pirmąjį žiedo neturėjimo laikotarpį, galite būti nėščia. Susisiekite su gydytoju prieš pradėdama naudoti kitą NuvaRing.

Atsiranda netikėtas kraujavimas

Kartais gali atsirasti netikėtas kraujavimas, nors anksčiau menstruacijos buvo normalios ir teisingai naudojote NuvaRing. Galbūt negalėsite apsieiti be higieninių priemonių. Bet koku atveju, palikite žiedą makštyje. Jei kraujavimas tęsiasi ilgiau, tampa stipresnis arba vėl prasideda, turite susisiekti su gydytoju.

Jūs norite pakeisti menstruacijų pradžios dieną

Jei naudojate NuvaRing pagal nurodymus, menstruacijos (nutraukimo kraujavimas) visada prasidės maždaug tą pačią dieną žiedo neturėjimo savaitėje. Jei norite pakeisti šią dieną, galite tai padaryti sutrumpindama žiedo neturėjimo laikotarpį (bet niekada jo neprailgindama!).

Pavyzdžiui, jei jūsų menstruacijos paprastai prasideda penktadienį, galite jas perkelti į antradienį (3 dienomis anksčiau) nuo kito mėnesio. Tada turite tiesiog pradėti naują žiedą 3 dienomis anksčiau nei įprastai.

Jei žiedo neturėjimo laikotarpis yra labai trumpas (pavyzdžiui, 3 dienos ar mažiau), gali būti, kad per šį laikotarpį kraujavimo nebus. Naudojant kitą žiedą, gali pasireikšti tepimas arba proveržinis kraujavimas.

Jei turite klausimų, kreipkitės į savo gydytoją patarimo.

Norite atidėti menstruacijas

Nors tai nėra nurodytas naudojimas, galite atidėti menstruacijas (nutraukimo kraujavimą) pašalinus žiedą, iš karto pradėdami naudoti naują NuvaRing be žiedo neturėjimo savaitės. Šį naują žiedą taip pat galite naudoti įprastai iki 3 savaitių. Naudojant šį naują žiedą, gali pasireikšti tepimas arba proveržinis kraujavimas. Jei norite, kad menstruacijos prasidėtų, tiesiog pašalinkite žiedą. Po žiedo neturėjimo savaitės įdėkite naują žiedą.

Prieš nuspręsdami atidėti menstruacijas, galite kreiptis į savo gydytoją patarimo.

Norite nutraukti NuvaRing naudojimą Galite nutraukti NuvaRing naudojimą bet kada.

Jei nenorite pastoti, kreipkitės į savo gydytoją patarimo dėl kitų patikimų kontracepcijos metodų.

Jei nustojate, nes norite pastoti, palaukite, kol turėsite natūralias menstruacijas, prieš bandydami pastoti. Tada galėsite lengviau apskaičiuoti, kada įvyks gimdymas.

#### 4. Galimas šalutinis poveikis

Kaip ir bet kuris vaistas, šis vaistas gali turėti šalutinį poveikį, nors ne visi jį patiria. Jei pasireiškia šalutinis poveikis, ypač jei jis yra sunkus arba ilgai trunka, arba jei jūsų sveikatos būklė pasikeičia ir manote, kad tai gali būti dėl NuvaRing, kreipkitės į savo gydytoją.

Visos moterys, vartojančios kombinuotus hormoninius kontraceptikus, turi didesnę riziką susirgti kraujo krešuliais venose (veninė tromboembolija [VTE]) arba arterijose (arterinė tromboembolija [ATE]). Daugiau informacijos apie skirtingas kombinuotų hormoninių kontraceptikų vartojimo rizikas rasite 2 skyriuje „Kada negalima vartoti šio vaisto arba reikia būti ypač atsargiems?“.

Jei esate alergiški bet kuriai NuvaRing medžiagai, galite patirti šiuos simptomus (dažnis nežinomas): gyvybei pavojinga alerginė reakcija (anafilaksija) ir/arba angioedema (veido, lūpų, liežuvio ir/arba gerklės patinimas ir/arba rijimo sunkumai) arba dilgėlinė,

galbūt su kvėpavimo sunkumais. Jei tai patiriate, pašalinkite NuvaRing ir nedelsdami kreipkitės į savo gydytoją (taip pat žiūrėkite 2 skyrių „Kada reikia būti ypač atsargiems su šiuo vaistu?“).

Šalutinis poveikis, apie kurį pranešė NuvaRing vartotojos:

Dažnai: pasireiškia mažiau nei 1 iš 10 moterų

pilvo skausmas, pykinimas  
makšties grybelinė infekcija (pvz., pienligė), makšties diskomfortas dėl žiedo, lytinių organų niežulys, makšties išskyros  
galvos skausmas arba migrena, depresija, sumažėjęs lytinis potraukis  
skausmingos krūtys, dubens skausmas, skausmingos menstruacijos  
aknė  
svorio padidėjimas  
žiedo praradimas

Kartais: pasireiškia mažiau nei 1 iš 100 moterų

regėjimo sutrikimas (vizualinis sutrikimas), galvos svaigimas  
pilvo pūtimas, vėmimas, viduriavimas, vidurių užkietėjimas  
nuovargio jausmas, bloga savijauta ar dirglumas, nuotaikos pokyčiai, nuotaikos svyravimai  
skysčių kaupimasis (edema)  
šlapimo takų infekcijos arba šlapimo pūslės uždegimas  
sunkus ar skausmingas šlapinimasis, stiprus ir dažnas noras šlapintis  
problemos lytinių santykių metu, tokios kaip skausmas, kraujavimas ar žiedo jautumas partnerio  
padidėjęs kraujospūdis  
padidėjęs apetitas  
nugaros skausmas, raumenų susitraukimai, skausmas kojose ar rankose  
mažiau jautri oda  
skausmingos ar padidėjusios krūtys, gerybinių mazgelių susidarymas krūtyse, kurie gali būti patinė ir skausmingi (fibroadenoma)  
gimdos kaklelio uždegimas, gimdos kaklelio polipai, gimdos kaklelio gleivinės išsikišimas (ektropionas)  
menstruacijų pokyčiai (pavyzdžiui, gausios, ilgos, nereguliarios ar uždelstos menstruacijos), dubens skausmas, priešmenstruacinis sindromas, gimdos susitraukimai  
makšties infekcija (grybelinė ir/arba bakterinė), deginimo pojūtis, kvapas, skausmas, diskomfortas ar makšties sausumas  
plaukų slinkimas, egzema, niežulys, odos bėrimas ar karščio bangos  
odos bėrimas su rausvais gumbeliais ir stiprus niežulys (dilgėlinė)

Retai: pasitaiko mažiau nei 1 iš 1000 moterų

žalingi kraujo krešuliai venoje ar arterijoje, pavyzdžiui:

- o kojoje ar pėdoje (pvz., giliųjų venų trombozė)
- o plaučiuose (pvz., plaučių embolija)
- o širdies priepuolis
- o insultas
- o 'mini-insultas' arba laikini simptomai, panašūs į insultą, žinomi kaip TIA (trumpalaikis išeminis priepuolis)

o kraujo krešuliai kepenyse, skrandyje/žarnyne, inkstuose ar akyse.  
Tikimybė gauti kraujo krešulį yra didesnė, jei yra kitų aplinkybių, kurios padidina šią riziką (daugiau informacijos apie aplinkybes, kurios padidina kraujo krešulių riziką ir kraujo krešulio simptomus, žr. 2 skyrių)  
išskyros iš krūties (krūties išskyros)

Nežinoma: dažnis negali būti nustatytas pagal turimus duomenis  
chloazma (geltonai rudos pigmentinės dėmės, vadinamos 'nėštumo dėmėmis', ypač ant veido)  
partnerių varpos sutrikimai (pvz., niežulys, dirginimas ir bėrimas)  
negalėjimas pašalinti žiedo be medicininės pagalbos (pvz., dėl įstrigimo makšties audinyje)  
makšties sužalojimas dėl žiedo lūžimo.

Krūties vėžys ir kepenų navikai buvo pranešti moterims, kurios naudoja kombinuotus hormoninius kontraceptikus. Daugiau informacijos žr. 2 skyrių 'Kada turėtumėte būti ypač atsargūs vartodami šį vaistą?'.

Labai retai pasitaiko, kad NuvaRing lūžta. Daugiau informacijos žr. skyrių 'Ką daryti, jei... NuvaRing lūžta'.

#### Šalutinių poveikių pranešimas

Jei pasireiškia šalutinis poveikis, kreipkitės į savo gydytoją ar vaistininką. Tai taip pat taikoma šalutiniams poveikiams, kurie nėra paminėti šiame informaciniame lapelyje. Taip pat galite pranešti apie šalutinį poveikį per Nyderlandų šalutinių poveikių centrą Lareb, svetainė: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Pranešdami apie šalutinį poveikį, padedate mums gauti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą.

#### 5. Kaip laikyti šį vaistą?

Laikyti vaikams nepasiekiamoje ir nepastebimoje vietoje.

Jei pastebėjote, kad vaikas buvo veikiamas žiedų hormonais, kreipkitės į gydytoją patarimo.

Laikyti žemesnėje kaip 30 °C temperatūroje. Laikyti originalioje pakuotėje, kad būtų apsaugota nuo šviesos ir drėgmės.

Nenaudokite NuvaRing, jei jis buvo jums pristatytas daugiau nei prieš 4 mėnesius. Pristatymo data nurodyta ant dėžutės ir maišelio.

Nenaudokite NuvaRing po galiojimo pabaigos datos. Ji nurodyta ant dėžutės ir maišelio po EXP. Ten nurodytas mėnuo ir metai. Paskutinė to mėnesio diena yra galiojimo pabaigos data.

Nenaudokite NuvaRing, jei pastebėjote, kad žiedas pakeitė spalvą arba jei pastebėjote kitų matomų kokybės pablogėjimo požymių.

Panaudotą žiedą išmeskite į šiukšliadėžę, geriausia į uždaromą maišelį. Neplaukite tualetu. Kaip ir su kitais vaistais, nenaudotus žiedus arba žiedus, kurių galiojimo laikas

pasibaigęs, neplaukite kriaukle ar tualetu ir neišmeskite į šiukšliadėžę. Paklauskite savo vaistininko, ką daryti su nenaudotais žiedais, kurių nebenorite naudoti. Jie bus sunaikinti atsakingai ir nepateks į aplinką.

## 6. Pakuotės turinys ir kita informacija

Kokios medžiagos yra šiame vaistiniame preparate?

Veikliosios medžiagos šiame vaistiniame preparate yra: etonogestrelis (11,7 mg) ir etinilestradiolis (2,7 mg)

Kitos medžiagos šiame vaistiniame preparate yra: etileno vinilacetato kopolimerai (28 % ir 9 % vinilacetato) (plastiko rūšis, kuri nėra absorbuojama organizme) ir magnio stearatas.

Per tris savaites kiekvieną dieną žiedas išskiria 0,120 mg etonogestrelio ir 0,015 mg etinilestradiolio.

Kaip atrodo NuvaRing ir kas yra pakuotėje?

NuvaRing yra lankstus, skaidrus, bespalvis arba beveik bespalvis žiedas, kurio skersmuo yra 54 mm.

Kiekvienas žiedas supakuotas į uždaromą maišelį, pagamintą iš aliuminio folijos. Maišeliai supakuoti į kartoninę dėžutę kartu su šiuo pakuotės lapeliu. Dėžutėje yra 1 arba 3 žiedai. Ne visos nurodytos pakuotės dydžiai yra prekyboje.

Leidimo prekiauti turėtojas ir gamintojas

N.V. Organon

Kloosterstraat 6

5349 AB Oss

Nyderlandai

Tel.: 00800 66550123 (+32 2 2418100)

E-mail: [dpoc.benelux@organon.com](mailto:dpoc.benelux@organon.com)

Įregistruota registre kaip RVG 25073.

Šis vaistas yra registruotas Europos ekonominės erdvės valstybėse narėse ir Jungtinėje Karalystėje (Šiaurės Airijoje) šiuo pavadinimu:

NuvaRing

Belgija, Danija, Vokietija, Estija, Suomija, Prancūzija, Graikija, Vengrija, Airija, Islandija, Italija, Latvija, Lietuva, Liuksemburgas, Malta, Nyderlandai, Norvegija, Austrija, Lenkija, Portugalija, Rumunija, Slovėnija, Slovakija, Ispanija, Čekija, Jungtinė Karalystė (Šiaurės Airija), Švedija.

Ši pakuotės lapelė paskutinį kartą patvirtinta {mėnuo mmmm}.