

Prospect: informații pentru utilizator

NuvaRing 0,120 mg/0,015 mg pe 24 de ore, dispozitiv pentru uz vaginal etonogestrel/etinilestradiol

Lucruri importante pe care trebuie să le știți despre contraceptivele hormonale combinate:

Acestea sunt una dintre cele mai fiabile metode contraceptive reversibile, dacă sunt utilizate corect.

Ele prezintă un risc ușor crescut de formare a unui cheag de sânge (tromboză) în vene și artere, în special în primul an de utilizare a unui contraceptiv hormonal combinat sau dacă începeți din nou să utilizați un contraceptiv hormonal combinat după o pauză de 4 săptămâni sau mai mult.

Fiți atent și contactați medicul dumneavoastră dacă credeți că ați putea avea simptome ale unui cheag de sânge (vezi secțiunea 2 'Cheaguri de sânge (tromboză)').

Citiți cu atenție întregul prospect înainte de a utiliza acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să aveți nevoie de el mai târziu.
- Aveți întrebări? Contactați medicul sau farmacistul dumneavoastră.
- Nu dați acest medicament altor persoane, deoarece este prescris doar pentru dumneavoastră. Poate fi dăunător pentru alții, chiar dacă au aceleași simptome ca dumneavoastră.
- Aveți efecte secundare menționate în secțiunea 4? Sau aveți o reacție adversă care nu este menționată în acest prospect? Contactați medicul sau farmacistul dumneavoastră.

Conținutul acestui prospect

1. Ce este NuvaRing și pentru ce se utilizează acest medicament?
2. Când nu trebuie să utilizați acest medicament sau trebuie să fiți deosebit de atent?
3. Cum utilizați acest medicament?
4. Reacții adverse posibile
5. Cum păstrați acest medicament?
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este NuvaRing și pentru ce se utilizează acest medicament?

NuvaRing este un contraceptiv pentru uz vaginal. Fiecare inel conține o cantitate mică din două hormoni sexuali feminini – etonogestrel și etinilestradiol. Acești hormoni sunt eliberați lent de inel în sânge. Datorită cantității mici de hormoni eliberați, NuvaRing este un contraceptiv hormonal cu doză mică. Deoarece NuvaRing eliberează doi hormoni diferiți, este numit contraceptiv hormonal combinat.

NuvaRing funcționează în același mod ca pilula contraceptivă combinată (pilula), dar în loc să luați o pilulă în fiecare zi, inelul este utilizat continuu timp de 3 săptămâni. NuvaRing eliberează doi hormoni sexuali feminini care împiedică eliberarea unui ovul din ovare. Dacă nu se eliberează un ovul, nu puteți rămâne însărcinată.

2. Când nu trebuie să utilizați acest medicament sau trebuie să fiți deosebit de precaută?

Observații generale

Citiți informațiile despre cheagurile de sânge (tromboză) din secțiunea 2 înainte de a începe să utilizați NuvaRing. Este deosebit de important să citiți care sunt simptomele unui cheag de sânge – vedeți secțiunea 2 'Cheaguri de sânge (tromboză)'.

Acest prospect descrie diferite situații în care trebuie să opriți utilizarea NuvaRing sau în care fiabilitatea NuvaRing poate fi redusă. În aceste cazuri, nu trebuie să aveți contact sexual sau trebuie să utilizați suplimentar un contraceptiv non-hormonal. În general, un prezervativ masculin sau o altă metodă de barieră este adecvată. Nu utilizați metoda calendarului sau a temperaturii. Acestea pot fi nesigure deoarece NuvaRing influențează schimbările lunare ale temperaturii corpului și ale mucusului cervical.

La fel ca alte contraceptive hormonale, NuvaRing nu oferă protecție împotriva infecției cu virusul HIV (SIDA) și nici împotriva altor boli cu transmitere sexuală.

Când nu trebuie să utilizați acest medicament?

Nu trebuie să utilizați acest medicament dacă aveți una dintre afecțiunile menționate mai jos. Dacă aveți una sau mai multe dintre afecțiunile menționate mai jos, spuneți medicului dumneavoastră. Medicul dumneavoastră va discuta cu dumneavoastră ce altă formă de contracepție este mai potrivită pentru dumneavoastră.

Aveți un cheag de sânge într-un vas de sânge din picioare (tromboză venoasă profundă, TVP), plămâni (embolie pulmonară, EP) sau alt organ sau ați avut acest lucru în trecut.

Știți că aveți o tulburare care afectează coagularea sângelui – de exemplu, deficiență de proteină C, deficiență de proteină S, deficiență de antitrombină III, factor V-Leiden sau anticorpi antifosfolipidici.

Trebuie să fiți operată sau sunteți imobilizată pentru o perioadă lungă de timp (vezi secțiunea 'Cheaguri de sânge (tromboză)').

Ați avut vreodată un atac de cord sau un accident vascular cerebral.

Aveți angină pectorală (o afecțiune care provoacă dureri severe în piept și poate fi un prim semn al unui atac de cord) sau un atac ischemic tranzitoriu (AIT – simptome trecătoare ale unui accident vascular cerebral), sau ați avut vreodată acest lucru.

Aveți una dintre următoarele boli, care pot crește riscul de cheaguri de sânge în artere:

- diabet sever cu afectarea vaselor de sânge
- hipertensiune arterială severă
- un nivel grav crescut de grăsimi în sângele dumneavoastră (colesterol sau trigliceride)
- o afecțiune numită hiperhomocisteinemie.

Aveți un tip de migrenă numit 'migrenă cu aură' sau ați avut acest tip de migrenă.

Aveți o inflamație a pancreasului (pancreatită) sau ați avut vreodată, în care nivelul anumitor grăsimi din sângele dumneavoastră este/era prea ridicat.
Aveți o afecțiune hepatică severă sau ați avut vreodată și ficatul dumneavoastră nu funcționează încă complet bine.
Aveți o tumoră benignă sau malignă la ficat sau ați avut vreodată.
Este posibil să aveți cancer de sân sau cancer al organelor genitale sau ați avut vreodată.
Aveți sângerări vaginale neobișnuite, a căror cauză nu a fost (încă) stabilită.
Sunteți alergic la una dintre substanțele din acest medicament. Aceste substanțe le puteți găsi în secțiunea 6 a acestui prospect.

Dacă apare una dintre situațiile menționate în timp ce utilizați NuvaRing, îndepărtați imediat NuvaRing și contactați medicul dumneavoastră. Între timp, utilizați un alt contraceptiv non-hormonal.

Nu utilizați NuvaRing dacă aveți hepatită C și luați medicamente cu ombitasvir/paritaprevir/ritonavir și dasabuvir sau glecaprevir/pibrentasvir (vezi secțiunea 2 'Utilizați alte medicamente?').

Când trebuie să fiți deosebit de atent cu acest medicament?

Când trebuie să contactați medicul dumneavoastră?

Solicitați ajutor medical de urgență

- dacă observați posibile simptome sau semne ale unui cheag de sânge, care pot însemna că suferiți de un cheag de sânge în picior (adică tromboză venoasă profundă), un cheag de sânge în plămân (adică embolie pulmonară), un atac de cord sau un accident vascular cerebral (vezi mai jos secțiunea 'Cheaguri de sânge (tromboză)').

Pentru o descriere a simptomelor sau semnelor acestor reacții adverse grave, consultați 'Cum recunoașteți un cheag de sânge?'.

Informați medicul dumneavoastră dacă una dintre următoarele situații vi se aplică. Dacă afecțiunea apare sau se agravează în timp ce utilizați NuvaRing, trebuie să informați și medicul dumneavoastră.

Un membru apropiat al familiei are sau a avut cancer de sân.

Aveți epilepsie (vezi și secțiunea 2 'Utilizați alte medicamente?').

Aveți o afecțiune a ficatului (de exemplu, icter) sau a vezicii biliare (de exemplu, calculi biliari).

Aveți boala Crohn sau colită ulcerativă (boli inflamatorii cronice intestinale).

Aveți lupus eritematos sistemic (LES – o boală care afectează sistemul dumneavoastră natural de apărare).

Aveți sindrom hemolitic uremic (SHU – o tulburare de coagulare a sângelui care cauzează insuficiență renală).

Aveți anemie falciformă (o boală ereditară a globulelor roșii).

Aveți niveluri crescute de grăsimi în sânge (hipertrigliceridemie) sau această afecțiune este prezentă sau a fost prezentă în familia dumneavoastră.

Hipertrigliceridemia a fost asociată cu un risc crescut de a dezvolta pancreatită (o inflamație a pancreasului).

Trebuie să fiți operat sau nu ați fost activ pentru o perioadă lungă de timp (vezi 'Cheaguri de sânge (tromboză)' în secțiunea 2).

Dacă ați născut recent, aveți un risc crescut de a dezvolta cheaguri de sânge. Întrebați medicul dumneavoastră cât de curând după naștere puteți începe să utilizați NuvaRing.

Aveți o inflamație a venelor imediat sub piele (tromboflebită superficială).

Aveți varice.

Aveți o afecțiune care a apărut pentru prima dată sau s-a agravat în timpul sarcinii sau al utilizării anterioare de hormoni sexuali (de exemplu, pierderea auzului, porfirie [o boală de sânge], herpes gestationis [erupție cutanată cu vezicule în timpul sarcinii] sau coreea Sydenham [o tulburare nervoasă cu mișcări bruște ale corpului]).

Prezentați simptome de angioedem, cum ar fi umflarea feței, limbii și/sau gâtului și/sau dificultăți la înghițire sau urticarie posibil cu probleme respiratorii. În acest caz, contactați imediat medicul dumneavoastră. Produsele care conțin estrogeni pot cauza sau agrava simptomele angioedemului ereditar și dobândit.

Aveți cloasmă (pete pigmentare galben-maronii, așa-numitele 'pete de sarcină', în special pe față) sau ați avut-o vreodată. În acest caz, este recomandat să evitați expunerea excesivă la lumina solară sau la lumina ultravioletă.

Aveți o afecțiune care face dificilă utilizarea NuvaRing, de exemplu, aveți constipație, prolaps uterin sau durere în timpul actului sexual.

Trebuie să urinați frecvent, urgent, cu senzație de arsură și/sau durere și nu puteți găsi inelul în vagin. Aceste simptome pot indica faptul că NuvaRing a fost plasat accidental în vezică.

CHEAGURI DE SÂNGE (TROMBOZĂ)

Dacă utilizați un contraceptiv hormonal combinat, cum ar fi NuvaRing, aveți un risc mai mare de a dezvolta cheaguri de sânge decât dacă nu utilizați un contraceptiv hormonal combinat. În cazuri rare, un cheag de sânge poate bloca un vas de sânge și poate cauza probleme grave.

Cheagurile de sânge pot apărea

în vene (aceasta se numește 'tromboză venoasă', 'tromboembolism venos' sau TEV)

în artere (aceasta se numește 'tromboză arterială', 'tromboembolism arterial' sau TEA).

Nu întotdeauna se recuperează complet de la cheaguri de sânge. În cazuri rare, pot exista efecte grave de lungă durată sau, în cazuri foarte rare, cheagurile de sânge pot fi fatale.

Este important să știți că riscul general de a avea un cheag de sânge dăunător din cauza NuvaRing este mic.

CUM RECUNOAȘTEȚI UN CHEAG DE SÂNGE?

Solicitați ajutor medical de urgență dacă observați oricare dintre următoarele simptome sau semne.

Aveți vreunul dintre aceste simptome sau semne?

umflarea unui picior sau de-a lungul unei vene dintr-un picior sau picior, mai ales dacă este însoțită de:

- o durere sau sensibilitate a piciorului, pe care o puteți simți doar când stați în picioare sau mergeți
- o temperatură crescută în piciorul afectat
- o schimbarea culorii pielii piciorului, de exemplu, devine palidă, roșie sau albastră

dificultăți de respirație inexplicabile și bruște sau respirație rapidă
tuse bruscă fără o cauză evidentă, în care puteți tuse sânge
durere ascuțită în piept, care se poate agrava când respirați adânc
senzație severă de amețală sau vertij
bătăi rapide sau neregulate ale inimii
durere severă în stomac

Dacă aveți îndoieli, contactați un medic, deoarece unele dintre aceste simptome, cum ar fi tusea sau dificultățile de respirație, pot fi confundate în mod eronat cu o afecțiune mai ușoară, cum ar fi o infecție respiratorie (de exemplu, răceală).

Simptomele apar de obicei la un singur ochi:
pierderea imediată a vederii, sau vedere încețoșată fără durere, care se poate dezvolta în pierderea vederii

durere, disconfort, presiune sau senzație de greutate în piept
senzație de strângere sau plinătate în piept, braț sau sub stern
senzație de plinătate, indigestie sau senzație de lipsă de aer
disconfort în partea superioară a corpului care iriază spre spate, maxilar, gât, braț și stomac
transpirație, greață, vărsături sau amețeli
slăbiciune extremă, anxietate sau dificultăți de respirație

De ce puteți suferi?

Tromboză venoasă profundă

Embolie pulmonară

Tromboză venoasă a retinei (cheag de sânge în ochi)

Infarct miocardic

bătăi rapide sau neregulate ale inimii

slăbiciune bruscă sau senzație de
amorțeală a feței, brațului sau piciorului,
în special pe o parte a corpului
confuzie bruscă, dificultăți de vorbire
sau de înțelegere
dificultăți bruște de vedere la unul sau
ambii ochi
dificultăți bruște de mers, amețeli,
pierderea echilibrului sau coordonării
durere de cap bruscă, severă sau de
lungă durată fără cauză cunoscută
scăderea conștienței sau leșin cu sau
fără convulsii

Accident vascular
cerebral

Simptomele unui accident vascular cerebral
pot dura uneori doar o perioadă scurtă și se
pot recupera aproape imediat și complet.
Totuși, trebuie să solicitați asistență medicală
de urgență, deoarece există riscul de a suferi
un alt accident vascular cerebral.

umflături și ușoară
colorare albastră a unui braț sau picior
durere severă în abdomen (abdomen
acut)

Cheaguri de sânge
care blochează
alte vase de sânge

CHEAGURI DE SÂNGE ÎNTR-O VENĂ

Ce se poate întâmpla dacă se formează un cheag de sânge într-o venă?

Utilizarea contraceptivelor hormonale combinate a fost asociată cu un risc crescut de cheaguri de sânge într-o venă (tromboză venoasă). Totuși, aceste efecte secundare sunt rare. De obicei, apar în primul an de utilizare a unui contraceptiv hormonal combinat.

Dacă se formează un cheag de sânge într-o venă dintr-un picior sau un picior, poate provoca o tromboză venoasă profundă (TVP).

Dacă un cheag de sânge este transportat din picior și ajunge în plămân, poate provoca o embolie pulmonară.

Este foarte rar ca un cheag de sânge să se formeze într-o venă dintr-un alt organ, cum ar fi ochiul (tromboză venoasă retiniană).

Când este cel mai mare riscul de formare a unui cheag de sânge într-o venă?

Riscul de a avea un cheag de sânge într-o venă este cel mai mare în primul an în care o femeie folosește pentru prima dată un contraceptiv hormonal combinat. Riscul poate

fi, de asemenea, crescut dacă începeți din nou să utilizați un contraceptiv hormonal combinat după o pauză de 4 săptămâni sau mai mult (același produs sau un alt produs decât cel anterior).

După primul an, riscul scade, dar rămâne puțin mai mare decât dacă nu utilizați un contraceptiv hormonal combinat.

Dacă opriți utilizarea NuvaRing, riscul dumneavoastră de a avea un cheag de sânge revine la normal în câteva săptămâni.

Cât de mare este riscul de a avea un cheag de sânge?

Riscul depinde de riscul dumneavoastră natural de TEV și de tipul de contraceptiv hormonal combinat pe care îl utilizați.

Riscul general de a avea un cheag de sânge într-un picior sau plămân (tromboză venoasă profundă sau embolie pulmonară) cu NuvaRing este mic.

Din fiecare 10.000 de femei care nu folosesc niciun contraceptiv hormonal combinat și nu sunt însărcinate, aproximativ 2 vor avea un cheag de sânge într-un an.

Din fiecare 10.000 de femei care folosesc un contraceptiv hormonal combinat care conține levonorgestrel, noretisteron sau norgestim, aproximativ 5-7 vor avea un cheag de sânge într-un an.

Din fiecare 10.000 de femei care folosesc un contraceptiv hormonal combinat care conține norelgestromină sau etonorgestrel (cum ar fi NuvaRing), aproximativ 6-12 vor avea un cheag de sânge într-un an.

Riscul de a avea un cheag de sânge depinde de istoricul dumneavoastră medical personal (vezi secțiunea 'Factori care cresc riscul de cheag de sânge într-o venă/arteră' de mai jos).

Femeile care nu folosesc pilula hormonală combinată/patch/inel și nu sunt însărcinate

Femeile care folosesc o pilulă combinată care conține levonorgestrel, noretisteron sau norgestim

Femeile care folosesc NuvaRing

Riscul de a avea un cheag de sânge într-un an

Aproximativ 2 din fiecare

10.000 de femei

Aproximativ 5-7 din fiecare

10.000 de femei

Aproximativ 6-12 din fiecare

10.000 de femei

Factori care cresc riscul de cheag de sânge într-o venă

Riscul de cheag de sânge cu NuvaRing este mic, dar există anumite circumstanțe care cresc riscul. Riscul dumneavoastră este mai mare:

dacă aveți obezitate severă (IMC [indice de masă corporală] mai mare de 30 kg/m²)

dacă unul dintre membrii apropiați ai familiei dumneavoastră a avut un cheag de sânge la o vârstă tânără (de exemplu, înainte de 50^e ani) într-un picior, plămân

sau alt organ. În acest caz, este posibil să aveți o tulburare de coagulare ereditară.

dacă trebuie să suferiți o intervenție chirurgicală sau dacă nu sunteți mobilă pentru o perioadă lungă de timp din cauza unei leziuni sau boli sau dacă piciorul dumneavoastră este în ghips. Poate fi necesar să opriți utilizarea NuvaRing cu câteva săptămâni înainte de o intervenție chirurgicală sau când sunteți mai puțin mobilă. Dacă trebuie să opriți utilizarea NuvaRing, întrebați medicul când puteți începe din nou utilizarea.

dacă înaintați în vârstă (în special peste aproximativ 35 de ani)

dacă ați născut în ultimele câteva săptămâni.

Riscul de formare a unui cheag de sânge crește pe măsură ce mai multe dintre aceste condiții vi se aplică.

O călătorie cu avionul (mai lungă de 4 ore) poate crește temporar riscul de formare a unui cheag de sânge, mai ales dacă vi se aplică și alte condiții menționate. Este important să îi spuneți medicului dumneavoastră dacă una sau mai multe dintre aceste condiții vi se aplică, chiar dacă aveți îndoieli. Medicul dumneavoastră poate decide că trebuie să opriți utilizarea NuvaRing.

Dacă una dintre condițiile menționate mai sus se schimbă în timp ce utilizați NuvaRing, de exemplu, dacă un membru apropiat al familiei face un cheag de sânge (tromboză) fără o cauză cunoscută, sau dacă luați mult în greutate, spuneți acest lucru medicului dumneavoastră.

CHEAGURI DE SÂNGE ÎNTR-O ARTERĂ

Ce se poate întâmpla dacă se formează un cheag de sânge într-o arteră?

La fel ca un cheag de sânge într-o venă, un cheag de sânge într-o arteră poate provoca probleme grave. De exemplu, poate provoca un atac de cord sau un accident vascular cerebral.

Factori care cresc riscul de formare a unui cheag de sânge într-o arteră

Este important să știți că riscul de atac de cord sau accident vascular cerebral din cauza utilizării NuvaRing este foarte mic, dar poate crește:

odată cu înaintarea în vârstă (peste aproximativ 35 de ani)

dacă fumați. Dacă utilizați un contraceptiv hormonal combinat precum

NuvaRing, se recomandă să renunțați la fumat. Dacă nu puteți renunța la fumat și aveți peste 35 de ani, medicul dumneavoastră vă poate recomanda să folosiți un alt tip de contraceptiv.

dacă aveți exces de greutate

dacă aveți tensiune arterială ridicată

dacă un membru al familiei dumneavoastră apropiate a avut un atac de cord sau un accident vascular cerebral la o vârstă tânără (înainte de 50^e de ani). În acest caz, puteți avea și dumneavoastră un risc crescut de a avea un atac de cord sau un accident vascular cerebral.

dacă dumneavoastră sau un membru al familiei dumneavoastră apropiate aveți un nivel crescut de grăsimi în sânge (colesterol sau trigliceride)

dacă suferiți de migrenă, în special migrenă cu aură

dacă aveți o afecțiune cardiacă (boală de valvă cardiacă sau o aritmie numită fibrilație atrială)

dacă aveți diabet zaharat.

Dacă mai mult de una dintre aceste condiții vi se aplică sau dacă una dintre aceste afecțiuni este deosebit de severă, riscul de a dezvolta un cheag de sânge poate fi chiar mai mare.

Dacă una dintre condițiile menționate mai sus se schimbă în timp ce utilizați NuvaRing, de exemplu, dacă începeți să fumați sau dacă un membru apropiat al familiei dezvoltă un cheag de sânge (tromboză) fără o cauză cunoscută sau dacă luați mult în greutate, spuneți acest lucru medicului dumneavoastră.

Cancer

Informațiile care urmează au fost obținute din studii cu alte contraceptive hormonale combinate (pilula), dar pot fi valabile și pentru NuvaRing. Nu sunt disponibile date specifice despre forma de administrare vaginală a contraceptivelor hormonale (cum ar fi cu NuvaRing).

La femeile care folosesc pilula, cancerul de sân a fost diagnosticat puțin mai frecvent decât la cele care nu folosesc pilula, dar nu se știe dacă această diferență este cauzată de pilulă. O posibilă cauză ar putea fi că utilizatoarele de pilule sunt examinate mai frecvent de către medic, astfel încât cancerul de sân este descoperit mai devreme. După oprirea pilulei, riscul crescut de cancer de sân scade treptat până când nu mai există nicio diferență.

Este important să efectuați regulat autoexaminarea sânilor. Dacă simțiți un nodul, contactați medicul dumneavoastră. De asemenea, dacă un membru direct al familiei are sau a avut cancer de sân, trebuie să spuneți acest lucru medicului dumneavoastră (vezi și secțiunea 2 'Când trebuie să fiți deosebit de atent cu acest medicament?').

În cazuri rare, la utilizatoarele de pilule au fost găsite tumori hepatice benigne și în cazuri și mai rare tumori hepatice maligne. Dacă aveți brusc dureri abdominale severe, contactați imediat medicul dumneavoastră.

S-a raportat că cancerul endometrial și cancerul ovarian apar mai rar la utilizatoarele de pilule decât la cele care nu folosesc pilula. Deși acest lucru poate fi valabil și pentru NuvaRing, nu este încă stabilit.

Tulburări psihice

Unele femei care folosesc contraceptive hormonale, inclusiv NuvaRing, au raportat depresie sau stare de tristețe. Depresia poate fi severă și poate duce uneori la gânduri suicidare. Dacă experimentați schimbări de dispoziție și simptome de depresie, contactați cât mai curând posibil medicul dumneavoastră pentru sfaturi medicale suplimentare.

Copii și adolescenți până la 18 ani

Siguranța și eficacitatea NuvaRing nu au fost studiate la adolescenți sub 18 ani.

Utilizați și alte medicamente?

Spuneți întotdeauna medicului dumneavoastră ce medicamente și remedii pe bază de plante utilizați deja. De asemenea, spuneți oricărui alt medic sau dentist care vă prescrie un alt medicament (sau farmacistului) că luați acest medicament. Ei vă pot

spune dacă este necesar să luați măsuri contraceptive suplimentare (de exemplu, prezervative pentru bărbați) și, dacă este cazul, cât timp trebuie să faceți acest lucru și dacă utilizarea altor medicamente de care aveți nevoie trebuie modificată.

Unele medicamente

- pot influența nivelurile sanguine ale NuvaRing
- pot reduce protecția împotriva sarcinii
- pot provoca sângerări neașteptate.

Acestea includ medicamente utilizate în tratamentul:

epilepsiei (de exemplu, primidonă, fenitoină, fenobarbital, carbamazepină, oxcarbazepină, topiramid, felbamat)
tuberculoză (de exemplu, rifampicină)
infecție cu HIV (de exemplu, ritonavir, nelfinavir, nevirapină, efavirenz)
infecție cu virusul hepatitei C (de exemplu, boceprevir, telaprevir)
alte infecții (de exemplu, griseofulvină)
hipertensiune arterială în vasele de sânge ale plămânilor (bosentan)
stări depresive (remediul pe bază de plante sunătoare).

Dacă utilizați medicamente sau remedii pe bază de plante care pot face ca NuvaRing să fie mai puțin fiabil, trebuie să folosiți și un contraceptiv de barieră (de exemplu, un prezervativ masculin). Deoarece efectul unui alt medicament asupra NuvaRing poate dura până la 28 de zile după oprirea aceluia medicament, trebuie să continuați să utilizați acest contraceptiv de barieră suplimentar în acea perioadă. Notă: Nu folosiți NuvaRing cu un prezervativ feminin sau diafragmă.

NuvaRing poate influența acțiunea altor medicamente, de exemplu

- medicamente care conțin ciclosporină
- antiepilepticul lamotrigină (acest lucru poate duce la un număr crescut de crize).

Nu utilizați NuvaRing dacă aveți hepatită C și luați medicamente cu ombitasvir/paritaprevir/ritonavir și dasabuvir sau glecaprevir/pibrentasvir deoarece acest lucru poate provoca o creștere a rezultatelor unui test de sânge pentru funcția hepatică (creșterea ALAT, o enzimă hepatică).

Medicul dumneavoastră vă va prescrie un alt contraceptiv înainte de a începe acest tratament.

NuvaRing poate fi reluat aproximativ două săptămâni după încheierea acestui tratament. Vezi secțiunea 2 'Când nu trebuie să utilizați acest medicament?'

Întrebați medicul sau farmacistul pentru sfaturi înainte de a utiliza un medicament.

Puteți folosi tampoane împreună cu NuvaRing. Introduceți mai întâi NuvaRing înainte de a introduce un tampon. Trebuie să aveți grijă să nu scoateți accidental și NuvaRing atunci când îndepărtați tamponul. Dacă se întâmplă acest lucru, clătiți NuvaRing cu apă rece până la căldură (nu folosiți apă fierbinte) și introduceți inelul din nou imediat.

Ruperea inelului a fost raportată în cazul utilizării simultane a unui produs vaginal, cum ar fi un lubrifiant sau un produs pentru tratamentul unei infecții (vezi secțiunea 3 'Ce să

faceți dacă... NuvaRing se rupe'). Eficacitatea NuvaRing nu este afectată de utilizarea spermicidelor sau a produselor pentru tratamentul infecțiilor vaginale fungice.

Investigații de laborator

Dacă trebuie să faceți un test de sânge sau urină, spuneți medicului care vă tratează că utilizați NuvaRing, deoarece acest lucru poate influența rezultatele unor teste.

Sarcina și alăptarea

Dacă sunteți gravidă sau credeți că ați putea fi gravidă, nu trebuie să utilizați NuvaRing. Dacă rămâneți gravidă în timp ce utilizați NuvaRing, trebuie să scoateți inelul și să contactați medicul dumneavoastră.

Dacă doriți să opriți utilizarea NuvaRing pentru a rămâne gravidă, citiți secțiunea 3 'Dacă doriți să opriți utilizarea NuvaRing'.

Utilizarea NuvaRing nu este recomandată în general cât timp alăptați. Contactați medicul dumneavoastră dacă doriți să utilizați NuvaRing în timp ce alăptați.

Aptitudinea de a conduce vehicule și de a folosi utilaje

Este puțin probabil ca utilizarea NuvaRing să afecteze aptitudinea de a conduce vehicule și capacitatea de a folosi utilaje.

3. Cum se utilizează acest medicament?

Utilizați acest medicament întotdeauna exact așa cum v-a spus medicul sau farmacistul dumneavoastră. Aveți îndoieli cu privire la utilizarea corectă? Atunci contactați medicul sau farmacistul dumneavoastră.

Puteți introduce și scoate singură NuvaRing. Medicul dumneavoastră vă va spune când puteți începe cu NuvaRing. Inelul vaginal trebuie introdus în ziua corectă a ciclului menstrual (vezi secțiunea 3 'Când să începeți cu primul inel?') și rămâne în vagin timp de 3 săptămâni fără întrerupere. Verificați regulat prezența NuvaRing în vagin (de exemplu, înainte și după actul sexual) pentru a vă asigura că sunteți protejată împotriva sarcinii. După ce ați purtat inelul timp de 3 săptămâni, scoateți inelul și nu folosiți niciun inel timp de 1 săptămână. În cursul acestei săptămâni fără inel, de obicei începe sângerarea lunară.

Dacă utilizați NuvaRing și trebuie să folosiți temporar un contraceptiv de barieră suplimentar, nu folosiți prezervativ feminin sau diafragmă. Prezența NuvaRing în vagin poate împiedica introducerea corectă a prezervativului feminin sau a diafragmei. Totuși, puteți folosi un prezervativ masculin ca metodă de barieră suplimentară.

Cum puteți introduce și scoate NuvaRing?

1. Verificați înainte de a introduce inelul dacă data de expirare nu a fost depășită (vezi secțiunea 5 'Cum se păstrează acest medicament?').
2. Spălați-vă pe mâini înainte de a introduce sau scoate inelul.
3. Alegeți o poziție confortabilă pentru a introduce inelul, de exemplu, stând cu un picior ridicat, ghemuită sau întinsă.
4. Scoateți NuvaRing din plic.

5. Țineți inelul între degetul mare și arătător, comprimați inelul și introduceți-l în vagin (vezi imaginile 1-4). Alternativ, puteți alege să folosiți Aplicatorul NuvaRing (nu este inclus cu NuvaRing) pentru a vă ajuta să introduceți inelul. Aplicatorul NuvaRing nu este disponibil în toate țările. Dacă inelul este bine plasat, nu îl veți simți. Dacă inelul nu este confortabil, mutați inelul (de exemplu, împingeți-l ușor mai departe) până când se simte confortabil. Locul exact unde se află inelul în vagin nu este important.
6. După 3 săptămâni, scoateți NuvaRing din vagin. Puteți face acest lucru prin agățarea inelului cu degetul arătător sau prin prinderea inelului între degetul arătător și degetul mijlociu și tragerea inelului afară (vezi imaginea 5). Dacă puteți găsi inelul în vagin, dar nu îl puteți scoate, trebuie să contactați medicul dumneavoastră.
7. Inelul folosit poate fi aruncat în deșeurile menajere obișnuite, de preferință în plicul resigilabil. Nu aruncați NuvaRing în toaletă.

Imaginea 1

Scoateți NuvaRing din plic

Imaginea 2

Strângeți inelul

Imaginea 3

Alegeți o poziție confortabilă pentru a introduce inelul

Imaginea 4A

Imaginea 4B

Imaginea 4C

Introduceți inelul cu o mână în vagin (imaginea 4A); dacă este necesar, labiile pot fi deschise cu cealaltă mână. Împingeți inelul până sus în vagin până când se așază confortabil (imaginea 4B). Lăsați inelul timp de 3 săptămâni (imaginea 4C).

Imaginea 5

NuvaRing poate fi îndepărtat prin agățarea inelului cu degetul arătător sau prin prinderea inelului între degetul arătător și degetul mijlociu și tragerea acestuia afară

Trei săptămâni înăuntru, o săptămână afară

1. Din ziua introducerii NuvaRing, purtați inelul timp de 3 săptămâni fără întrerupere.
2. După aceste 3 săptămâni, îndepărtați inelul din nou, în aceeași zi a săptămânii și aproximativ la aceeași oră la care l-ați introdus. De exemplu, dacă ați introdus NuvaRing miercuri seara în jurul orei 10, aceasta înseamnă că trebuie să îndepărtați inelul 3 săptămâni mai târziu, miercuri seara în jurul orei 10.
3. După ce ați îndepărtat inelul, nu folosiți un inel timp de 1 săptămână. În cursul acestei săptămâni ar trebui să înceapă o sângerare. Aceasta începe de obicei în a 2^a sau a 3^a zi după îndepărtarea NuvaRing.
4. Începeți după exact 1 săptămână (tot în aceeași zi și la aproximativ aceeași oră) cu un nou inel, chiar dacă sângerarea nu s-a oprit încă.

Dacă inelul este introdus cu mai mult de 3 ore întârziere, fiabilitatea poate fi redusă. În acest caz, urmați instrucțiunile din secțiunea 3 'Ce să faceți dacă... Ați uitat să introduceți un nou inel după perioada fără inel'.

Dacă utilizați NuvaRing așa cum este descris mai sus, sângerarea lunară va apărea aproximativ în aceleași zile de fiecare dată.

Când să începeți cu primul inel?

Nu ați utilizat un contraceptiv hormonal în ultima lună

Introduceți primul NuvaRing în prima zi a menstruației. NuvaRing funcționează imediat. Nu este necesar să utilizați un contraceptiv suplimentar.

Începerea între ziua 2 și ziua 5 a menstruației este de asemenea permisă, dar asigurați-vă că în primele 7 zile ale acestui prim ciclu utilizați un contraceptiv suplimentar (de exemplu, un prezervativ masculin).

Ați utilizat o pilulă combinată în ultima lună

Trebuie să începeți cu NuvaRing cel târziu în ziua următoare după terminarea perioadei fără pilule. Dacă pilula dumneavoastră conține și tablete inactive, trebuie să începeți cu NuvaRing cel târziu în ziua următoare după ultima tabletă inactivă. Dacă nu știți care este cea tabletă, întrebați medicul sau farmacistul. În niciun caz nu trebuie să depășiți durata normală a perioadei fără hormoni.

Când ați utilizat pilula complet conform prescripțiilor și sunteți sigură că nu sunteți însărcinată, puteți opri administrarea pilulei în orice zi a ciclului curent și să treceți imediat la utilizarea NuvaRing. Ați utilizat un platură contraceptiv în ultima lună

Trebuie să începeți cu NuvaRing cel târziu la șapte zile după îndepărtarea ultimului platură.

În niciun caz nu trebuie să depășiți durata normală a perioadei fără platură. Când ați utilizat platură complet conform prescripțiilor și sunteți sigură că nu sunteți însărcinată, puteți opri utilizarea platură în orice zi a ciclului curent și să treceți imediat la utilizarea NuvaRing.

Ați utilizat o minipilulă (pilulă doar cu progestogen) în ultima lună

Puteți trece de la o zi la alta la NuvaRing, la aceeași oră la care ați fi luat pilula, dar trebuie să utilizați un contraceptiv suplimentar (de exemplu, un prezervativ masculin) în primele 7 zile.

Ați utilizat o injecție contraceptivă, un implant sau un dispozitiv intrauterin cu hormoni

Ați avut în ultima lună o injecție contraceptivă, un implant sau un sterilet cu hormoni utilizat

Începeți cu NuvaRing când altfel ați primi următoarea injecție sau în ziua în care implantul sau dispozitivul intrauterin hormonal este îndepărtat. Totuși, trebuie să utilizați un mijloc contraceptiv suplimentar (de exemplu, un prezervativ masculin) în primele 7 zile.

După naștere

Dacă tocmai ați născut, medicul dumneavoastră vă va recomanda probabil să așteptați până la prima menstruație spontană. Uneori este posibil să începeți mai

devreme cu NuvaRing. Urmați sfatul medicului dumneavoastră. Acest lucru este valabil și dacă alăptați și doriți să utilizați NuvaRing.

După un avort spontan sau avort
Urmați sfatul medicului dumneavoastră.

Ce să faceți dacă...

NuvaRing iese accidental din vagin

NuvaRing poate ieși accidental din vagin, de exemplu, dacă nu este introdus suficient de sus, când scoateți un tampon, în timpul actului sexual sau în caz de constipație sau dificultăți la defecare. Se poate întâmpla și dacă aveți, de exemplu, o prolaps a colului uterin. De aceea, vi se recomandă să verificați regulat dacă inelul este încă în vagin (de exemplu, înainte și după actul sexual).

NuvaRing a fost temporar scos din vagin

NuvaRing vă poate proteja în continuare împotriva sarcinii, în funcție de cât timp a fost inelul scos din vagin.

Dacă inelul a fost scos din vagin mai puțin de 3 ore, eficacitatea inelului nu este redusă. Clătiți inelul cu apă rece până la căldură (nu folosiți apă fierbinte) și introduceți-l din nou cât mai repede posibil, dar numai dacă inelul a fost scos din vagin mai puțin de 3 ore.

Dacă inelul a fost scos din vagin mai mult de 3 ore în prima sau a doua săptămână a perioadei inelului, eficacitatea inelului poate fi redusă. Clătiți inelul cu apă rece până la căldură (nu folosiți apă fierbinte) și introduceți-l din nou în vagin imediat ce vă amintiți și nu-l mai scoateți până când nu l-ați avut în vagin timp de cel puțin 7 zile consecutive. Utilizați mijloace contraceptive suplimentare în aceste 7 zile, de exemplu, un prezervativ masculin. Dacă inelul a fost scos mai mult de 3 ore în prima săptămână de utilizare și ați avut contact sexual în cele șapte zile anterioare, trebuie să luați în considerare posibilitatea unei sarcini. În acest caz, contactați medicul dumneavoastră.

Dacă inelul a fost scos din vagin mai mult de 3 ore în a treia săptămână a perioadei inelului, eficacitatea inelului poate fi redusă. Trebuie să aruncați acest inel și să alegeți între următoarele două opțiuni:

1. Introduceți imediat un nou inel.
Prin introducerea unui nou inel, începeți o nouă perioadă de 3 săptămâni cu inelul. Nu veți avea o sângerare de întrerupere. Totuși, poate apărea o sângerare de tip spotting (picături sau pete de sânge).
2. Nu introduceți din nou inelul.
Așteptați sângerarea de întrerupere și introduceți un nou inel în termen de 7 zile de la îndepărtarea sau pierderea inelului anterior.
Această opțiune poate fi aleasă doar dacă ați utilizat inelul neîntrerupt în cele 7 zile anterioare.

Dacă inelul a fost scos din vagin pentru o perioadă necunoscută de timp, nu ați fost protejată împotriva sarcinii. Faceți un test de sarcină și consultați medicul înainte de a introduce un nou inel.

NuvaRing se rupe

Foarte rar se întâmplă ca NuvaRing să se rupă. Au fost raportate leziuni vaginale cauzate de ruperea inelului. Dacă observați acest lucru, aruncați inelul rupt și înlocuiți-l cât mai curând posibil cu un nou inel. Folosiți metode contraceptive suplimentare, de exemplu un prezervativ masculin, timp de 7 zile. Dacă ați avut contact sexual înainte de a observa că inelul era rupt, contactați medicul.

Ați introdus mai mult de 1 inel

Nu există rapoarte despre efecte nocive grave în caz de supradozaj cu hormonii din NuvaRing. Dacă ați introdus accidental mai mult de 1 inel, este posibil să aveți greață, vărsături sau sângerări vaginale. Îndepărtați inelele în exces și contactați medicul dacă simptomele menționate persistă.

Ați uitat să introduceți un nou inel după perioada fără inel

Dacă perioada fără inel a fost mai lungă de 7 zile, trebuie să introduceți un nou inel în vagin imediat ce vă amintiți. Trebuie să folosiți metode contraceptive suplimentare (de exemplu, un prezervativ masculin) timp de 7 zile. Dacă ați avut contact sexual în perioada fără inel, trebuie să luați în considerare riscul de sarcină. În acest caz, contactați imediat medicul. Cu cât perioada fără inel este mai lungă, cu atât riscul de sarcină este mai mare.

Ați uitat să scoateți inelul

Dacă inelul a fost în vagin mai mult de 3, dar maximum 4 săptămâni, eficacitatea inelului nu este redusă. Luați o perioadă fără inel de maximum 7 zile și apoi introduceți un nou inel.

Dacă inelul a fost în vagin mai mult de 4 săptămâni, eficacitatea inelului poate fi redusă și puteți rămâne însărcinată. În acest caz, contactați medicul înainte de a începe cu un nou inel.

Menstruația așteptată nu apare

Ați folosit corect NuvaRing

Dacă ați folosit corect NuvaRing și nu ați utilizat alte medicamente, este foarte puțin probabil să fiți însărcinată. Puteți continua cu următorul inel fără griji.

Totuși, dacă sângerarea așteptată nu apare de două ori la rând, este posibil să fiți însărcinată. Contactați imediat medicul. Nu începeți cu următorul NuvaRing până când medicul nu a stabilit că nu sunteți însărcinată.

Nu ați folosit corect NuvaRing

Dacă ați deviat de la utilizarea recomandată și nu ați avut sângerarea așteptată în prima perioadă fără inel, este posibil să fiți însărcinată. Contactați medicul înainte de a începe cu următorul NuvaRing.

Apare sângerare neașteptată

Uneori poate apărea sângerare neașteptată după ce ați avut menstruații normale și ați folosit corect NuvaRing. Este posibil să nu puteți renunța la absorbante. În orice caz, lăsați inelul în vagin. Dacă sângerarea durează mai mult, devine mai gravă sau începe din nou, trebuie să contactați medicul.

Doriți să schimbați ziua de început a menstruației

Dacă folosiți NuvaRing conform instrucțiunilor, menstruația (sângerarea de retragere) va începe aproximativ în aceeași zi în săptămâna fără inel. Dacă doriți să schimbați această zi, puteți face acest lucru scurtând perioada fără inel (dar niciodată prelungind-o!).

De exemplu, dacă menstruația dumneavoastră începe în mod normal vineri, o puteți muta din luna următoare la marți (cu 3 zile mai devreme). Trebuie doar să începeți cu un nou inel cu 3 zile mai devreme decât de obicei.

Dacă faceți perioada fără inel foarte scurtă (de exemplu, 3 zile sau mai puțin), este posibil să nu aveți sângerare în această perioadă fără inel. Puteți avea spotting sau sângerare de întrerupere în timpul utilizării următorului inel.

Întrebați medicul dumneavoastră pentru sfaturi dacă aveți întrebări despre acest lucru.

Doriți să amânați menstruația

Deși aceasta nu este utilizarea prescrisă, puteți amâna menstruația (sângerarea de întrerupere) continuând cu un nou inel NuvaRing imediat după îndepărtarea inelului, fără să aveți săptămâna fără inel. Puteți folosi acest nou inel ca de obicei, pentru maximum 3 săptămâni. Puteți avea spotting sau sângerare de întrerupere în timpul utilizării acestui nou inel. Dacă doriți să înceapă menstruația, puteți îndepărta inelul. Introduceți apoi un nou inel după săptămâna fără inel.

Puteți cere sfatul medicului dumneavoastră înainte de a decide să amânați menstruația.

Doriți să opriți utilizarea NuvaRing Puteți opri utilizarea NuvaRing oricând doriți.

Dacă nu doriți să rămâneți însărcinată, cereți sfatul medicului dumneavoastră despre alte metode fiabile de contracepție.

Dacă opriți utilizarea pentru că doriți să rămâneți însărcinată, așteptați până când aveți o menstruație naturală înainte de a încerca să rămâneți însărcinată. Astfel, puteți calcula mai ușor când va avea loc nașterea.

4. Posibile efecte secundare

Ca orice medicament, și acest medicament poate avea efecte secundare, deși nu toată lumea le experimentează. Dacă aveți un efect secundar, mai ales dacă este sever sau persistă mult timp, sau dacă apare o schimbare în starea dumneavoastră de sănătate pe care credeți că ar putea fi cauzată de NuvaRing, contactați medicul dumneavoastră.

Toate femeile care utilizează contraceptive hormonale combinate au un risc mai mare de cheaguri de sânge în vene (tromboembolism venos [VTE]) sau cheaguri de sânge în artere (tromboembolism arterial [ATE]). Pentru mai multe informații despre diferitele riscuri ale utilizării contraceptivelor hormonale combinate, consultați secțiunea 2 'Când nu trebuie să utilizați acest medicament sau trebuie să fiți deosebit de atentă?'

Dacă sunteți alergică la una dintre substanțele din NuvaRing, puteți avea următoarele simptome (frecvență necunoscută): reacție alergică care poate pune viața în pericol

(anafilaxie) și/sau angioedem (umflarea feței, buzelor, limbii și/sau gâtului și/sau dificultăți la înghițire) sau urticarie posibil cu probleme respiratorii. Dacă aveți aceste simptome, îndepărtați NuvaRing și contactați imediat medicul dumneavoastră (vezi și secțiunea 2 'Când trebuie să fiți deosebit de atentă cu acest medicament?').

Următoarele efecte secundare au fost raportate de utilizatoarele de NuvaRing:

Frecvent: apar la mai puțin de 1 din 10 femei

durere abdominală, greață
infecție fungică vaginală (cum ar fi candidoza), disconfort vaginal din cauza inelului, mâncărime genitală, secreție vaginală
dureri de cap sau migrenă, depresie, scăderea libidoului
sâni dureroși, dureri pelviene, menstruație dureroasă
acnee
creștere în greutate
pierderea inelului

Uneori: apar la mai puțin de 1 din 100 de femei

tulburări de vedere (tulburări vizuale), amețeli
balonare, vărsături, diaree, constipație
senzații de oboseală, stare de rău sau iritabilitate, schimbări de dispoziție, fluctuații ale dispoziției
retenție de lichide (edem)
infecții ale tractului urinar sau cistită
urinare dificilă sau dureroasă, nevoia frecventă și urgentă de a urina
probleme în timpul actului sexual, cum ar fi durere, sângerări sau senzația inelului de către partener
tensiune arterială crescută
apetit crescut
dureri de spate, contracții musculare, dureri în picioare sau brațe
piele mai puțin sensibilă
sâni dureroși sau măriți, formarea de noduli benigni în sân care pot deveni umflați și dureroși (fibroadenom)
inflamația colului uterin, polipi în colul uterin, protruzia mucoasei colului uterin (ectropion)
schimbări în menstruație (de exemplu, menstruație abundentă, lungă, neregulată sau absentă), dureri pelviene, sindrom premenstrual, contracții ale uterului
infecție vaginală (fungică și/sau bacteriană), senzație de arsură, miros, durere, disconfort sau uscăciune vaginală
căderea părului, eczemă, mâncărime, erupții cutanate sau bufeuri
erupție pe piele cu umflături roz și mâncărime severă (urticarie)

Rareori: apar la mai puțin de 1 din 1000 de femei

cheaguri de sânge dăunătoare într-o venă sau arteră, de exemplu:

- o într-un picior sau picior (de exemplu, tromboză venoasă profundă)
- o într-un plămân (de exemplu, embolie pulmonară)
- o infarct
- o accident vascular cerebral

- o 'mini-accident vascular cerebral' sau simptome temporare similare cu un accident vascular cerebral, cunoscut sub numele de AIT (atac ischemic tranzitoriu)
- o cheaguri de sânge în ficat, stomac/intestine, rinichi sau ochi.

Riscul de a dezvolta un cheag de sânge este mai mare dacă există alte circumstanțe care se aplică și care cresc acest risc (vezi secțiunea 2 pentru mai multe informații despre circumstanțele care cresc riscul de cheaguri de sânge și simptomele unui cheag de sânge)

secreție din sân (secreție mamară)

Necunoscut: frecvența nu poate fi determinată cu datele disponibile

cloasmă (pete pigmentare galben-maronii, așa-numitele 'pete de sarcină', în special pe față)

afecțiuni ale penisului partenerilor (cum ar fi mâncărime, iritație și erupție cutanată)

incapacitatea de a îndepărta inelul fără ajutor medical (de exemplu, din cauza prinderii de țesutul vaginal)

leziuni vaginale cauzate de ruperea inelului.

Cancerul de sân și tumorile hepatice au fost raportate la femeile care utilizează contraceptive hormonale combinate. Pentru mai multe informații, consultați secțiunea 2 'Când trebuie să fiți deosebit de atentă cu acest medicament?'.

Foarte rar se întâmplă ca NuvaRing să se rupă. Pentru mai multe informații, consultați secțiunea 'Ce să faceți dacă... NuvaRing se rupe!'.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă aveți reacții adverse, contactați medicul sau farmacistul. Acest lucru se aplică și reacțiilor adverse care nu sunt menționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse prin intermediul Centrului Olandez de Raportare a Reacțiilor Adverse Lareb, site web: www.lareb.nl. Raportând reacțiile adverse, ne ajutați să obținem mai multe informații despre siguranța acestui medicament.

5. Cum păstrați acest medicament?

A se păstra departe de vederea și de accesul copiilor.

Dacă descoperiți că un copil a fost expus la hormonii din inel, cereți sfatul medicului dumneavoastră.

A se păstra la temperaturi sub 30 °C. A se păstra în ambalajul original pentru a fi protejat de lumină și umiditate.

Nu utilizați un NuvaRing dacă acesta v-a fost livrat cu mai mult de 4 luni în urmă. Data livrării este indicată pe cutie și pe plic.

Nu utilizați NuvaRing după data de expirare. Aceasta se găsește pe cutie și pe plic după EXP. Este indicată o lună și un an. Ultima zi a acelei luni este data de expirare.

Nu utilizați NuvaRing dacă observați că inelul este decolorat sau dacă observați alte semne vizibile de deteriorare a calității.

Aruncați inelul folosit la coșul de gunoi, de preferință în plicul resigilabil. Nu aruncați în toaletă. Ca și în cazul altor medicamente, nu aruncați inelele neutilizate sau cele care au depășit data de expirare în chiuvetă sau toaletă și nu le aruncați la coșul de gunoi. Întrebați farmacistul ce să faceți cu inelele neutilizate pe care nu mai doriți să le folosiți. Acestea vor fi distruse într-un mod responsabil și nu vor ajunge în mediu.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce substanțe conține acest medicament?

Substanțele active din acest medicament sunt: etonogestrel (11,7 mg) și etinilestradiol (2,7 mg)

Celelalte substanțe din acest medicament sunt: copolimeri de etilen-vinilacetat (28% și 9% acetat de vinil) (un tip de plastic care nu este absorbit de corp) și stearat de magneziu.

Pe parcursul a trei săptămâni, inelul eliberează zilnic 0,120 mg etonogestrel și 0,015 mg etinilestradiol.

Cum arată NuvaRing și ce conține un ambalaj?

NuvaRing este un inel flexibil, transparent, incolor până la aproape incolor, cu un diametru de 54 mm.

Fiecare inel este ambalat într-un plic resigilabil, realizat din folie de aluminiu. Plicurile sunt ambalate într-o cutie de carton împreună cu acest prospect. Într-o cutie sunt 1 sau 3 inele. Nu toate dimensiunile de ambalaj menționate sunt comercializate.

Deținătorul autorizației de punere pe piață și producătorul

N.V. Organon

Kloosterstraat 6

5349 AB Oss

Olanda

Tel.: 00800 66550123 (+32 2 2418100)

E-mail: dpoc.benelux@organon.com

Înregistrat în registru sub RVG 25073.

Acest medicament este înregistrat în statele membre ale Spațiului Economic European și în Regatul Unit (Irlanda de Nord) sub următorul nume:

NuvaRing

Belgia, Danemarca, Germania, Estonia, Finlanda, Franța, Grecia, Ungaria, Irlanda, Islanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburg, Malta, Țările de Jos, Norvegia, Austria, Polonia, Portugalia, România, Slovenia, Slovacia, Spania, Cehia, Regatul Unit (Irlanda de Nord), Suedia.

Acest prospect a fost aprobat ultima dată în {luna aaaa}.

Transtoyou